



读
经
典

学名方系列

心系病名方

● 主编 张国华 高日阳

◎工欲善其事必先利其器，
中医坐诊临证，心中有名方效方，
必将『攻无不克、战无不胜』

中国医药科技出版社

读
经
典
学名方系列

心系病名方

● 主 编 张国华 高日阳
副主编 安海燕 冯文林
编 委 (按姓氏笔画排序)

山林林 吕琳 伍海涛
洪金妮 黄少慧

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是“读经典学名方系列”之一，以病证名为纲，以方剂为目，择取了历代中医典籍和近现代名医经用有效的心系病名方，并详细介绍每首方剂的名称、来源、组成、用法、功效、主治、方解、配伍特点及临床运用。方从法出，法从证出，方证相应，体现了中医辨证论治特色。本书适合临床医务工作者、医学生及患者家属参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

心系病名方/张国华，高日阳主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.9
（读经典学名方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6103 - 1

I. ①心… II. ①张… ②高… III. ①心系病（中医） - 验方 - 汇编

IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 075796 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 19 $\frac{1}{2}$

字数 264 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版

印次 2013 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6103 - 1

定价 38.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

第一章 心悸（怔忡）

一、心阳不振	1
桂枝甘草汤（《伤寒论》）	1
苓桂术甘汤（《金匱要略》）	6
温通复脉汤（陈可冀验方）	8
四合一方（秦家泰验方）	9
温阳益气复脉汤（李介鸣验方）	10
健心汤（陈泽霖验方）	11
阴阳调和汤（何立人验方）	11
破格救心汤（李可验方）	12
麻辛附子汤（顾宣文验方）	14
温阳散寒调脉汤（魏执真验方）	14
振心复脉汤（魏汉林验方）	15
保元强心汤（钟坚验方）	16
二、心气不足	17
人参汤（《圣济总录》）	17
龙齿散（《太平圣惠方》）	18
紫石英散（《太平圣惠方》）	18
惊悸养血汤（《医学正传》）	19
益气安神汤（《万病回春》）	20
三参珍灵汤（费一峰验方）	20
心痹汤（朱良春验方）	21

健脾补气调脉汤（魏执真验方）	22
三、心血不足	22
四物汤（《太平惠民和济局方》）	22
安神镇惊丸（《万病回春》）	24
养血清心汤（《寿世保元》）	24
养血安神汤（《万病回春》）	25
安神补心汤（《古今医鉴》）	25
安定汤（《辨证录》）	26
四、气血两虚	27
炙甘草汤（《伤寒论》）	27
人参养荣汤（《太平惠民和济局方》）	28
十全大补汤（《太平惠民和济局方》）	30
补心汤（《备急千金要方》）	31
养心汤（《医方集解》）	32
宁志丸（《仁斋直指方论》）	33
益荣汤（《重订严氏济生方》）	33
琥珀养心丹（《证治准绳·类方》）	34
十四友丸（《太平惠民和剂局方》）	35
平惊通圣散（《古今医统大全》）	36
枣仁汤（《备急千金要方》）	36
经验定心丹（《医灯续焰》）	37
安魂汤（《医学衷中参西录》）	37
定心汤（《医学衷中参西录》）	38
补肾健脾膏（董漱六验方）	38
整脉饮（朱锡祺验方）	39
五、阴虚火旺	40
补心麦冬丸（《圣济总录》）	40
远志丸（《三因极一病证方论》）	41
镇心爽神汤（《简易方》）	42

心肾两交汤（《辨证录》）	42
银翘白虎汤（朱良春验方）	43
六、气阴两虚	43
生脉散（《内外伤辨惑论》）	43
复方四参饮（张镜人验方）	45
四参安心汤（张学文验方）	46
清心生脉饮（陆芷青验方）	47
养阴宁心汤（苏庆英验方）	48
宁心饮（翟惟凯验方）	49
心肌饮（纪秀兰验方）	49
宁心定悸汤（王行宽验方）	50
清凉滋补调脉汤（魏执真验方）	51
心肌炎组方（徐承秋验方）	52
宁心复律汤（董平验方）	53
七、瘀血阻络	54
桃仁红花煎（《素庵医要》）	54
活血宁心汤（郭士魁验方）	55
益心汤（李辅仁验方）	55
通脉饮（朱锡祺验方）	56
稳心灵（周玉萍验方）	57
活血宽胸汤（夏翔验方）	58
八、水饮凌心	58
真武汤（《伤寒论》）	58
半夏麻黄丸（《金匱要略》）	60
控涎丹（《三因极一病证方论》）	61
九、痰浊阻滞	62
十味温胆汤（《世医得效方》）	62
石菖蒲丸（《奇效良方》）	63
辰砂远志丸（《普济本事方》）	64

菖志温胆汤（蒲辅周验方）	65
豁痰宁心汤（李振华验方）	65
双仁养心散（田宝忠验方）	66
十、痰火扰心	66
金箔镇心丸（《万病回春》）	66
安神镇心丸（《赤水玄珠》）	67
八物远志丸（《医统》）	68
十一、心虚胆怯	69
平补镇心丹（《太平惠民和剂局方》）	69
大镇心丸（《备急千金要方》）	69
补胆防风汤（《普济本事方》）	70
龙齿壮胆汤（《辨证录》）	71

第二章 胸痹心痛

一、心血瘀阻	73
血府逐瘀汤（《医林改错》）	73
补阳还五汤（《医林改错》）	74
丹参饮（《时方歌括》）	75
失笑散（《儒门事亲》）	76
邓氏冠心病胶囊（邓铁涛验方）	77
疏肝解郁汤（陈可冀验方）	78
愈梗通瘀汤（陈可冀验方）	79
益气活血汤（赵冠英验方）	80
双和散（蒲辅周验方）	81
益心汤（颜德馨验方）	82
四妙勇安汤（任继学验方）	84
活血养心汤（李振琼秘方）	85
益气活血通络方（郭子光验方）	86

加味冠通汤 (岳美中验方)	87
复脉通痹汤 (尹莲芳验方)	88
冠心宁方 (邱保国验方)	89
心痛宁方 (沈宝藩验方)	90
通脉散 (高咏江验方)	90
通痹汤 (李永成验方)	91
冠心 I 号 (北京冠心病防治组方)	92
冠心 II 号 (北京冠心病防治组方)	93
冠心苏合丸 (《中华人民共和国药典》)	94
宁元散 (盛国荣验方)	95
舒冠顺气汤 (陈苏生验方)	95
益心健脑汤 (周次清验方)	96
心痛饮 (刘松庵验方)	97
麝香保心丸 (《上海中成药临床实用手册》)	98
克冠汤 (张伯臾验方)	98
益气活血宽胸汤 (钟一棠验方)	99
二、痰瘀阻络	100
瓜蒌薤白半夏汤 (《金匱要略》)	100
桃仁大黄汤 (《外台秘要》)	101
温胆汤加减方 (邓铁涛验方)	102
冠心丸 (邓铁涛验方)	103
调心汤 (刘绍武验方)	104
宣痹化痰汤 (商宪敏验方)	105
补心通络汤 (周宜轩验方)	106
葛根宣痹汤 (张琼林验方)	107
益元通痹汤 (周信有验方)	108
调肝理脾养心方 (孔光一验方)	109
冠通汤 (张镜人验方)	110
辛芎二黄汤 (孟澍江验方)	111

通阳活郁益气散（武明钦验方）	111
三、阴寒凝滞	112
瓜蒌薤白白酒汤（《金匱要略》）	112
冠心通痹汤（柯雪帆验方）	113
九痛丸方（《华佗神医秘传》）	114
当归四逆汤（《伤寒论》）	115
吴茱萸汤（《伤寒论》）	116
当归鹤虱散（《外台秘要》）	117
高良姜汤（《备急千金要方》）	118
苏合香丸（《太平惠民和剂局方》）	119
乌头丸（《圣济总录》）	121
却痛散（《严氏济生续方》）	122
神捷丸（《杨氏家藏方》）	123
胸痹汤（范文甫验方）	123
宣痹止痛散（乔保钧验方）	124
四、心肾阴虚	125
救逆止痛汤（任继学验方）	125
五、气阴两虚	126
归芍参芪麦味汤（李济仁验方）	126
养阴清心汤（周仲瑛验方）	127
养心通络汤（张崇泉验方）	127
五参顺脉胶囊（毛德西验方）	128
保元养心汤（袁海波验方）	129
六、阳气虚衰	131
华佗治心痛方（《华佗神医秘传》）	131
乌头赤石脂丸（《金匱要略》）	132
大建中汤（《金匱要略》）	133
枳实薤白桂枝汤（《金匱要略》）	134
外台人参汤（《外台秘要》）	136

九痛丸（《金匱要略》）	136
蜀椒汤（《外台秘要》）	137
茱萸丸（《外台秘要》）	138
理中汤（《伤寒论》）	139
细辛散（《备急千金要方》）	140
小草丸（《外台秘要》）	141
温冠方（瞿旭验方）	142
瓜蒌薤白汤（黄文东验方）	143
加减神仙不老汤（罗陆一验方）	144
温阳活血方（颜德馨验方）	145
温阳益心饮（张琪验方）	146
肾心痛方（路志正验方）	147
养心定志汤（高辉远验方）	148
双解泻心汤（顾兆农验方）	149
建中行健汤（曹永康验方）	150
仙人舒心汤（杨培君验方）	151
心梗救逆汤（张伯臾验方）	152
温阳通脉汤（吴圣农验方）	152
胸痹心痛方（朱曾伯验方）	153
七、火热内盛	154
金铃子散（《素问病机气宜保命集》）	154
清心沉香八味丸（苏荣扎布验方）	155
四妙勇安汤（任继学验方）	156
加味四妙勇安汤（郑惠伯验方）	157

第三章 不 寐

一、肝郁化火	159
当归龙荟丸（《宣明方论》）	159

柴胡加龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）	160
甲乙归藏汤（费伯雄验方）	161
镇心汤（孔伯华验方）	162
二、痰浊（热）内扰	162
半夏秫米汤（《内经》）	162
半夏泻心汤（《金匱要略》）	163
加味半夏汤（曾绍裘验方）	164
法夏燥痰宁心汤（李振琮验方）	165
清痰安眠汤（田维柱验方）	166
除痰安寐汤（印会河验方）	167
安神煎（徐景藩验方）	168
三、阴虚火旺	169
黄连阿胶汤（《伤寒论》）	169
百合知母汤（《金匱要略》）	170
六味地黄丸（《小儿药证直诀》）	170
天王补心丹（《摄生秘剖》）	171
磁朱丸（《备急千金要方》）	173
左归饮（《景岳全书》）	174
朱砂安神丸（《医学发明》）	174
珍珠母丸（《普济本事方》）	175
枕中丹（《备急千金要方》）	176
二至丸（《医方集解》）	177
补脑汤（魏长春验方）	177
百麦安神饮（路志正验方）	178
养心安神化阴汤（胡建华验方）	179
甘缓潜宁汤（张琼林验方）	180
六甲鹿角汤（施今墨验方）	180
潜阳宁神汤（张琪验方）	181
宁心安神汤（张之文验方）	182

紫灵汤（赵棻验方）	183
高枕无忧丹（任达然验方）	184
四、心脾两虚	184
归脾汤（《济生方》）	184
八珍汤（《正体类要》）	186
清镇汤（魏善初验方）	187
甘麦苡仙磁石汤（朱良春验方）	188
养心安神汤（董平验方）	189
百合安神汤（乔保均验方）	190
补心安神膏（赵绍琴验方）	191
五、心胆气虚	192
安神定志丸（《医学心悟》）	192
定志丸《备急千金要方》）	193
镇心安神汤（吴震西验方）	193
六、心肾失调	194
交泰丸（《韩氏医通》）	194
桂枝加龙骨牡蛎汤（《金匱要略》）	195
柏子养心丸（《国家药典》）	196
安眠四味饮（田维柱验方）	197
安眠汤（孔伯华验方）	197
丹参枣仁汤（董建华验方）	198
七、血虚阳浮	199
酸枣仁汤（《金匱要略》）	199
琥珀多寐丸（《景岳全书》）	200
甘缓潜宁汤（《金匱要略》）	201
心安方（陈镜合验方）	202
清热安眠汤（邹云翔验方）	202
琥珀合欢白芍汤（凌一揆验方）	203
八、肝肾亏虚	204

滋肾宁心煎（董漱六验方）	204
枸杞枣仁汤（彭静山验方）	205
搃神汤（焦树德验方）	205
滋肝安神汤（程门雪验方）	206
七子丸（施今墨验方）	207
九、肝胃不和	208
半夏枯草煎（朱良春验方）	208
和胃安神汤（程门雪验方）	209

第四章 多 寐

一、湿邪困脾	210
平胃散（《太平惠民和济局方》）	210
太乙神术散（《太平惠民和济局方》）	211
二、阳气虚衰	212
右归丸（《景岳全书》）	212
附子理中丸（《太平惠民和济局方》）	213
三、脾气不足	214
人参益气汤（《兰室秘藏》）	214
香砂六君子汤（《古今名医方论》）	215
四、瘀血阻窍	216
通窍活血汤（《医林改错》）	216

第五章 癲 狂

一、痰气郁结	217
温胆汤（《三因极一病证方论》）	217
越鞠丸（《丹溪心法》）	219
四七汤（《太平惠民和剂局方》）	220

逍遥散 (《太平惠民和剂局方》)	220
顺气导痰汤 (《医学入门》)	222
瓜蒌泻心汤 (姚子扬)	223
二、心脾两虚	224
甘麦大枣汤 (《金匱要略》)	224
三、肝胆火盛	225
当归龙荟丸 (《宣明论方》)	225
增损旋覆代赭汤 (武久思验方)	226
四、痰浊 (火) 上扰	226
至宝丹 (《太平惠民和剂局方》)	226
三圣散 (《儒门事亲》)	227
礞石滚痰丸 (王隐君)	228
桃仁承气汤 (《奇效良方》)	228
安宫牛黄丸 (《温病条辨》)	229
生铁落饮 (《医学心悟》)	230
风引汤 (王瑞道验方)	231
醒脑定 (何任验方)	232
大黄韭龙汤 (张琼林验方)	232
五、阴虚火旺	233
二阴煎 (《景岳全书》)	233
六、瘀血阻窍	234
通窍活血汤 (《医林改错》)	234
癫狂梦醒汤 (《医林改错》)	235

第六章 痫 证

一、风痰闭阻	237
定痫丸 (《医学心悟》)	237
涤痰汤 (《济生方》)	239

涤痰定痫丸（杜雨茂验方）	240
定痫镇痛合剂（胡建华验方）	241
定痫汤（沈宝藩验方）	242
镇痫汤（诸云龙验方）	243
治癫痫方（邓铁涛验方）	244
八味定痫丸（张琼林验方）	245
癫痫丸（何任验方）	245
五痫神应丸（《景岳全书》）	246
五石散（来春茂验方）	247
二、痰火内盛	247
龙胆泻肝汤（《医方集解》）	247
竹沥达痰丸（《古今医鉴》）	248
安神定痫汤（成孚民验方）	249
金枣代赭汤（王以文验方）	250
止痫散（《治验百病良方》）	251
化痫止抽2号（赵心波验方）	251
三、心脾肾亏虚	252
六君子汤（《医学正传》）	252
大补元煎（《景岳全书》）	253
健脾化痰熄风汤（刘炳凡验方）	254
四、痰浊血瘀	255
止痉抗痫散（田维柱验方）	255
强脑抗痫灵（蔡化理验方）	256

第七章 健 忘

一、实证	258
琥珀丸（《太平惠民和剂局方》）	258
二、虚证	259

宁志膏 (《太平惠民和剂局方》)	259
二丹丸 (《素问病机气宜保命集》)	260
石菖蒲益智丸 (《普济方》)	261
定志丸 (《明医指掌》)	262
白石英汤 (《圣济总录》)	262
薯蓣丸 (《金匱要略》)	264
延龄煮散 (《普济方》)	265
养神丸 (《圣济总录》)	265
三丹丸 (《普济方》)	266
八味丸 (《寿亲养老》)	267
养命开心益智方 (《普济方》)	268
七圣丸 (《普济方》)	269
龟甲散 (《圣济总录》)	270
豫知散 (《千金要方》)	271
琼方既济丸 (《普济方》)	271
排风汤 (《普济方》)	272
河车大造丸 (《扶寿精方》)	273
健志丸 (《准绳·类方》)	274

第八章 郁 证

一、肝气郁结	275
柴胡疏肝散 (《证治准绳》)	275
黛玉疏肝散 (马大正验方)	276
安神达郁汤 (姚子扬验方)	277
四逆散 (《伤寒论》)	278
二、气郁化火	279
丹栀逍遥散 (《医部全录》)	279
火郁方 (赵绍琴验方)	280

三、忧郁伤神	281
甘麦大枣汤（《金匱要略》）	281
四、阴虚火旺	282
滋水清肝饮（《医宗己任编》）	282
五、气滞痰郁	283
半夏厚朴汤（《金匱要略》）	283
方剂索引	285