

編輯雜病心法要訣

中風總括 風從外中傷肢體痰火內發病心官體傷不仁與不用心病神昏不語言當分中絡經府藏更審虛實寒熱痰脫證撒手為脾絕開口眼合是心肝遺尿腎絕肝腎肺閉證握固緊閉初以通關先取嚏痰壅不下吐為先風謂虛邪賊風從外而中傷人四肢軀體故名曰中風痰火謂痰火從內而發病人心主之官故名曰痰火體中風邪輕則頑麻不仁重則癱瘓不用心病痰火輕則舌強難語重則痰壅神昏此證或內或外單病輕者病重當細辨其中絡中經中府中藏及中經絡重中府藏併細審其兼虛兼實兼寒兼熱兼痰與夫脫證閉證之淺深緩急而治之凡初中宜先用通關散取嚏有嚏可治無嚏多死口噤者用開關散擦開軟之痰涎壅盛用諸吐法涌之若口噤不開湯藥不能下咽者則將應服之藥隨引調如麪茶全在不病人口內用葦管或筆管插入病人鼻孔使氣連藥吹之其藥自能入咽不可用金器撻之恐傷齒也按中風一證分中血脈中府中藏始自李東垣中血脈者大秦羌湯中府者小續命湯中藏者三化湯然從未見有三化湯中藏之證惟金匱書中分為四證曰絡曰經曰府曰藏其說最為的當可為後世法蓋口眼喎斜肌膚不仁邪在絡也左右不遂筋骨不用邪在經也皆不識人使溺阻隔邪在府也神昏不語唇緩涎出邪在藏也學者細閱諸家之論自知不謬云爾

中風死證 寸口脈平卒中死生氣獨絕暴脫之五藏幾息呼吸痰聲如墮溺豈能期脈來一息七八至不大不小尚能醫大小浮晝沉夜死脈絕不至死何疑脫證並見皆死候搖頭上竄氣長嘔喘汗如油痰搜鋸肉脫筋痛髮枯直寸口脈平謂寸關尺脈俱平之人忽然卒中而死者皆因中邪大甚閉塞九竅天真之氣不能與人之生氣相通則獨絕於內也譬之墮溺溺水豈能預期其死耶脈來一息七八至者不大不小雖困可治若大而無倫小而如纖浮主晝死沉主夜死不可治也五藏脫證若三藏四藏並見及搖頭上竄等証皆死候也

通關散 開關散 重鼻法 解語法 通關星皂細荷半開關烏梅冰片南巴油紙皂烟重鼻龜尿舌下點難言註通關散

南星皂角細辛薄荷生半夏為末吹鼻有嚏可治開關散烏梅肉冰片生南星為末擦牙其嚏可開巴豆油紙捲皂角不燒烟熏入鼻內人事自省取龜尿點在舌下言語自易

三聖散 水蒂散 全蠍散 五元散 巴礬丸 無汗吐宜防蟄帶有汗水蒂入蠍全重劑蟄豆寒豆膽疫癘吐以巴礬丸

注疫癘盛無汗表實用三聖散即防風藜蘆水蒂吐之有汗裏實用水蒂散即水蒂亦小豆或用全蠍散即水蒂散加全蠍吐之此皆吐之輕劑也甚則用五元散乃藜蘆赤小豆白礬皂角膽礬巴礬丸即巴豆枯白礬吐之

烏藥順氣散 烏藥順氣實中絡喝斜頑麻風注疫麻黃枳桔烏藥白芷乾薑陳草荳蔻實中絡謂風邪中絡之人形氣實者也喝斜口眼歪斜也頑麻肌膚麻木也風注疼風氣攻注骨節疼也是方麻黃枳殼枳梗烏藥僵蠍白芷陳皮乾薑甘草

川芎也

大秦羌湯 大秦羌湯虛中絡喝斜偏廢減參秦羌生地石膏黃芩獨防芷細辛荳蔻虛中絡謂風邪中絡之人形氣虛者也偏廢謂半身不遂也減參珍謂八珍湯減去人參加入秦羌生地石膏羌活白芷防風細辛黃芩也偏廢是中經之證而亦可治之者以此方能養血榮筋為久病風人調理之劑

換骨丹 中經氣實宜換骨喝斜癱瘓並治防冰麝香槐苦味仙人麻黃蔓蒼桑中經氣實謂風邪中經之人形氣實也

癱左不用也癱右不用也換骨丹白芷川芎防風冰片麝香蘇木香槐角苦參五味子威靈仙人參麻黃黃芩何首烏蔓蒼桑子蒼木桑皮也麻黃膏者以麻黃熬成膏和煎藥為丸硃砂滾衣也

小續命湯 小續命湯虛經絡八風五痺總能全麻杏桂芍通榮衛參歸當氣血宣風淫防風濕淫已黃芩熱淫附子寒春夏石膏知母入秋冬桂附倍加添注虛經絡謂風邪中經中絡之人形氣虛也八風謂八方之邪風中人為疫也五痺詳見

痺門要訣中

黃耆五物湯 黃耆五物虛經絡偏廢虛風無力癱心清語塞因舌軟舌強神濁是火痰補衛黃耆起不用益藥芍桂桑薑

左加當歸下牛膝助爪骨虎附經添注黃耆五物湯治因虛召風中人經絡而病半身不遂者然審其人若舌強難言神氣

不清則是疫火為病不宜此方若心清語塞舌軟無力難言者乃是榮衛不足之病宜用此方經曰衛虛則不用榮虛則不仁此方君黃耆而補衛以起不用臣桂枝芍芍而益榮以治不仁佐生薑大棗以和榮衛也不仁不用在右者屬氣宜倍加

黃耆在左者屬血則加當歸在下兩腿兩膝軟者則加牛膝骨軟不能久立者則加虎骨筋軟難於屈伸者則加木瓜周身

或左或右經絡不通者則加炮附子有寒者亦加之此方屢試屢效者其功力專於補外所以不用人參補內也

三化湯 搜風順氣丸 三化氣實風中府胃開滿小承氣形氣俱虛及風燥搜風順氣自然康註氣實風中府謂風邪中

府之人形氣實也皆謂神昏不知人也開滿謂二便阻隔腹滿脹也小承氣謂小承氣湯厚朴枳實大黃加羌活即三化

湯也若其人形氣俱虛則當以搜風順氣丸緩緩治之自然康也久病風之人大便多結燥謂之風燥或用續命湯汗過三

化湯下過津液枯乾以致結燥凡病不能中經絡藏府但有二便阻隔形氣不足難堪攻下者均宜此法以搜六府之風通

腸胃中之氣二便自利矣

牛黃清心丸 牛黃清心實中藏痰壅神昏不語言口眼喎斜形氣盛兩手握固緊牙關註牛黃清心丸治風邪中藏之人形

氣俱實其證痰涎壅塞神昏不能言語口眼喎斜形氣滿盛兩手握固牙關緊急之開證皆可服之

參附湯 參附湯治虛中藏脣緩涎出不語言昏不知人身偏廢五脫證見倍參煎註參附湯即人參附子也治風邪中藏之

人形氣俱虛其證脣緩不收痰涎流出神昏不語身肢偏廢或與五藏脫證並見宜大倍人參先固虛脫次治風邪可也

千金還魂湯 經絡閉證卒中惡氣促神昏不識人無汗拘急身偏痛肉桂麻草杏還魂註經絡閉證謂風邪中經絡之閉證

也氣促謂氣粗盛也無汗四肢拘急身體偏痛乃表邪固閉宜用肉桂麻草杏還魂湯以開之

奪命散 藏府閉證腹滿閉口噤痰結在喉間危急湯藥不能下奪命已並半萆南註藏府閉證謂風邪中藏府之閉證也腹

滿閉謂腹滿二便閉也兼之神昏口噤不開結痰喉間不下宜用是方吐下之巴豆白芷半夏應生南星也

三生飲 三生飲治中風寒厥逆沉伏涌氣痰星香烏附俱生用氣虛加參脫倍添註中風寒謂不論經絡藏府風邪中藏寒

之人也厥逆謂四肢冷也沉伏謂六脈沉伏也是方生南星川烏生附子木香也惟寒盛氣實者宜之若氣虛者加入參

虛極將脫者大倍人參始可用之而無倒戈之害也

祛風至寶湯 祛風至寶中風熱浮數面赤熱而煩通聖加蠟天麻細白附羌獨連謹註中風熱謂不論經絡藏府風邪中

府熱之人也浮數謂六脈浮數也熱而煩謂身熱心煩也通聖謂防風通聖散方中加全蠟天麻細辛白附羌獨活黃芩

黃連僵蠶也防風通聖散詳在傷寒門

青州白丸子 青州白丸中風痰喝斜癱痿痺痰涎小兒驚風為妙藥白附烏星半夏丸註中風痰謂不論經絡藏府風邪中表有痰飲之人也湧痰涎謂痰涎湧盛也是方生白附子生川烏生南星生半夏法製為丸也

羌活愈風湯 羌活愈風治外中手足無力語出難肌肉微掣不仁用大秦光湯參再添官桂黃耆杜防己知枳殼荷葉薊蒼麻半朴杞地骨調理諸風症可安註治外中謂風從外中之病也此病之來必有先兆如手足無力語言蹇澀時有肌肉微動牽掣大指次指麻木不用皆風邪外中之先兆也宜用此湯大秦光湯參再添謂大秦光湯方中再添人參官桂黃耆杜仲防己知母枳殼柴胡薄荷薊薊子薊花前胡蒼木麻黃半夏厚朴杞地骨皮也調理諸風更可堪謂凡中風內邪將除外邪漸盡更服此藥調理以行道諸經久則大風悉去清濁自分榮衛自和矣

清熱化痰湯 清熱化痰治內發神短忽忽語失常頭眩脚軟君參苓連實枳竹星香註治內發謂痰火內發之病也此病之來必有先兆如神短忽忽言語失常上盛下虛頭眩脚軟皆痰火內發之先兆也宜用此湯即人參白朮茯苓甘草橘紅半夏麥冬黃芩黃連石膏蒲枳實竹茹南星木香也

地黃飲子 四肢不收無痛痺偏枯身偏不用痰甚言不變迷不亂邪在分腠五物能甚不能言為瘡痺奪厥入藏病多凶地黃桂附苓巴遠萸斛冬味薄薑註風痺偏枯瘡痺三病皆屬外中而有微甚淺深之別也風痺謂四肢不收身無痛處偏枯謂半身不遂身有痛處甚言不變迷不亂乃邪微淺病在分腠榮衛之間以黃耆五物湯能補榮衛而散風邪也甚者不能言志亂神昏則為瘡痺乃腎虛內奪少陰不至而厥其邪已入於藏故曰病多凶也地黃飲子是治腎虛內奪之方是方熟地肉桂附子肉苁蓉巴戟遠志山黃石斛麥冬五味子蒲荷石菖蒲茯苓也

滌痰湯 滌痰內發迷心數舌強難言參蒲星溫膽熱盛火連入神台便開痰攻攻註內發謂痰火內發迷人心數令人精神恍惚舌強難言也滌痰湯即人參蒲蒲南星合溫膽湯也溫膽湯橘紅半夏茯苓甘草竹茹枳實也熱盛加黃芩黃連大小二便開用礞石滾痰丸攻之可也

類中風總括 類中類平中風證尸厥中虛氣食寒火濕暑惡皆官厥辨在喝斜偏廢間註類中風證皆名尸厥謂形厥而氣不厥也故口鼻無氣狀類死尸而脈自動也中虛中氣中食中寒中火中濕中暑中惡等證雖忽然仆倒人事不省類中風中

風病但不見口眼喎斜偏廢不仁不用等證自可辨也

獨參湯 參附湯 星香湯 三物備急丹 奪命散 尸厥無氣而脈動或脈微細有無間緣於病後氣血竭人參參附星

香痰氣閉腹滿二便閉或腹急痛備急丹服後轉鳴吐下驗喉間痰結奪命先註尸厥之證有虛有實虛者以獨參湯虛者

寒者以參附湯虛兼痰者以星香飲加人參湯實者氣閉似死脈動有力腹滿脹二便閉或腹急痛氣閉前後不通者以備

急丹實兼痰者以奪命散

補中益氣湯 生脈補精湯 補中益氣瘵虛中煩勞過度氣不升虛胃有痰加苓牛慾胃生麥地歸茸註補中益氣湯治虛

中之證即李杲所云內傷氣虛之人煩勞過度清氣不升勿察胃也慾胃謂因房勞過度虛胃也生脈飲即人參麥冬五

味子合熟地當歸鹿茸名曰生脈補精也

木香調氣飲 木香調氣實氣中暴怒氣逆嘔食痰風浮肢溫氣沉冷木藿砂蔻草丁香檀註實氣中謂形氣俱實之人中氣也

因暴怒氣逆勿然皆倒噤急也風浮肢溫氣沉冷謂中風之人脈浮手足溫中氣之人脈沉手足冷可別也是方木香藿香

砂仁白蔻甘草丁香檀香也

八味順氣散 八味順氣虛氣中標本兼施邪正安參苓朮草扶元氣烏芷青陳利氣痰註虛氣中謂形氣俱虛之人中氣也

宜用此標本兼施邪正相安之劑也

瓜蒂散 薑蘆湯 食中過飽感寒風或因怒惱塞胸中忽然昏厥肢不舉瓜蒂薑蘆探吐平註瓜蒂散挾痰者用之薑湯挾

寒者用之鹽湯過食者用之探吐謂作此湯數鐘令病者飲一鐘隨用指探吐不吐再飲再探以吐通快為度可立愈也

附子理中湯 附子理中瘵寒中腹痛拘急噤牙關有汗身寒或吐瀉附子參朮草薑乾無汗身寒加麻細陰毒川烏用生煎

嘔吐丁香吳萸入脈微欲絕倍麥添註寒中之證即腹痛諸證者是也宜用附子理中湯若無汗加麻黃細辛陰毒加生川

烏嘔吐加丁香吳萸黃脈微欲絕倍加人參陰毒寒極也詳在傷寒心法

涼膈散 涼膈火中神昏枕翹舌謇草硝黃芩治一切胸膈熱便燥譫妄與狂註火中之證即劉完素所云七情過極五

志之火內發則令人昏倒無知筋骨不用也

和氣散

和氣散

和氣散

類中風總括 傷風總括

二

香薷飲 香薷正氣散 辰砂益元散 慰臍法 蒼朮白虎湯 人參白虎湯 暑中須分陰與陽陰邪無汗似寒傷壯熱心煩或嘔瀉香薷為料二香湯更兼昏憤蒸汗面垢喘渴證為陽不省髮臍濕毒水益元蒼朮白虎湯陰邪無汗似寒傷謂暑中陰邪似傷寒頭痛身病惡寒無汗而更壯熱心煩或嘔或瀉也得之於受暑納涼寒外暑內宜香薷飲二香湯謂香薷飲合香薷正氣飲詳在霍亂門有如上之證更兼精神昏憤蒸汗面垢喘渴則為暑中陽邪得之於赤日長途中外皆熱初中昏憤不省者急以熱物慰臍詳汁合水灌之即省繼以辰砂益元散氣實者蒼朮白虎湯氣虛者人參白虎湯選而用之可也

滲濕湯 滲濕濕中內昏冒震亨濕熱生痰厚味醇酒生冷水物皆香附撫砂連詳濕中內謂濕從内生之病即朱震亨所云濕熱生痰冒之證得之於傷厚味醇酒生冷水物過節也滲濕湯即胃苓湯加香附撫砂砂仁黃連也

除濕湯 除濕陰雨濕蒸露臥濕涉水瘴山嵐頭身重痛便溲腫脹寒濕并禁防水煎註除濕湯即羌活湯本并麻柴胡防風蒼朮治濕因外中得之於天陰淫雨晴後濕蒸早辰露露及久臥濕地遠行涉水瘴氣山嵐其證頭身重痛甚而昏冒大便溏瀉皮膚浮腫也

調氣平胃散 調氣平胃瘴惡中廟環忤惡卒然昏面黑錯謬蘇合主次以木香平胃勻註蘇合主謂中惡之病以蘇合香丸為主也次以木香平胃勻謂以中氣木香調氣散之方合平胃散之藥調理也

傷風總括 傷風屬肺咳嗽重鼻塞噴嚏涕流清鼻淵腦熱不嚏噴涕穢久必鼻紅註傷風屬肺故噴嚏也鼻淵屬腦故不嚏也傷風寒邪故涕清也鼻淵熱邪故涕濁也鼻淵病久或有穢氣則熱深故腦血鼻血也

川芎茶調散 參蘇飲治虛傷風實者茶調及頭痛白芷薄荷甘草羌活茶葉細辛荊芥防風傷風頭痛者亦可用也有痰者加半夏傷風之病若氣實者用川芎茶調散即川芎白芷薄荷甘草羌活茶葉細辛荊芥防風傷風頭痛者亦可用也有痰者加半夏

夏清痰有熱者加石膏清熱可也

蒼耳散 蒼耳散治鼻淵病風熱入腦頭項涕流不止鼻塞熱者耳辛夷芷薄荷蔥薑鼻淵病屬風熱入腦故目瞑而頭疼涕流不止較之傷風為甚焉鼻塞氣不利也熱鼻孔中熱也甚者孔熱而痛及其腦也蒼耳散即蒼耳子炒去刺研破一兩加

辛夷三錢白芷薄荷各一錢蔥三莖也

蔓連防風通聖散 鼻淵初病施倉耳黃連防風久病方孔痛膽調冰硼散鼻血犀用地黃湯註鼻淵風熱傷腦之病初病則

風邪盛故用倉耳散以散為主久病則熱鬱深故用防風通聖散加黃連以清為主也熱氣湧湧傷其鼻孔成瘡故痛也宜

以猪膽汁調冰硼散敷之熱結於腦傷及所過榮血故也宜以犀角地黃湯涼之可也

瘰癧總括 瘰癧病項強背反張有汗為柔無汗剛生產血多過汗後潰瘡矣咬破風傷註瘰癧之證詳在傷寒心法有汗為柔

瘰癧無汗為剛瘰癧產後去血過多傷寒發汗過多則為內因潰瘍破傷狗咬則為外因皆風邪乘虛入太陽經而成此病也

瘰癧死證 瘰癧脈散多應死反張離席一掌亡眼小目瞪目不語額汗如珠命必傷註反張離席一掌謂離席四五指許也

眼小謂目睫緊小也目瞪謂眼珠不轉也

菖根湯 桂枝加葛根湯 小續命湯 桂枝加附子湯 當歸補血湯 大承氣湯 桃仁承氣湯 剛瘰癧根湯發汗柔

瘰癧枝加葛根若兼雜因小續命過汗桂枝加附湯傷血桂枝合補血裏實瘰癧血承氣方潰瘍十全加風藥破傷狗咬方參

詳註剛瘰癧用菖根湯即桂枝湯加府黃葛根柔瘰癧用桂枝加葛根湯即桂枝湯加葛根汗之雜因謂風寒濕雜揉為病用小

續命湯隨風寒濕輕重治之過汗表虛汗出不止因而成瘰癧用桂枝加附子湯即桂枝湯加附子也傷血謂產後金瘡大傷

血後用桂枝湯合補血湯即當歸黃耆也裏實謂瘰癧腹滿二便閉以大承氣湯及產後惡露不盡小腹鞭急以桃仁承氣

湯下之潰瘍去膿血過多為風所襲者用十全大補湯加祛風之藥治之

破傷風 破傷亡血筋失養微傷風入火之端燥起白如瘡不腫濃流污水緊牙關註破傷去血過多筋失所養經絡受虛風

邪乘之為病即經曰風邪乘虛而入也為風虛邪宜桂枝湯合當歸補血湯治之夫傷重出血過多而病風者常也然時有

微傷淺損去血甚少風邪乘之而病者以其人素熱因風而然即劉完素曰熱甚風搏併於經絡也為風火邪宜防風通聖

散加蠟尾治之凡此證不論虛實風毒內蘊不發於外瘡口周圍燥起白如瘡不甚腫濃流污水黑之牙牙關微緊不似尋常

活動皆破傷風之先兆也

防風通聖散加蠟尾方 全蠍散 左龍丸 斑駁大黃方 火盛通聖加蠟尾風盛全蠍左龍丸外因燒酒火罐法大風斑

大酒同煎註破傷火盛者多陽明證用防風通聖散加蠍尾治之風盛者多太陽症用全蠍散即生蠍尾七枚研末熱酒服之服後不解漸深入裏用 龍丸即野鴿其江鱉蠶蠶黃蜈蚣天麻硃砂巴豆霜為丸也方詳在丹溪心法諸破傷風門內皆宜外用砂燒酒壺兩箇盛多半壺燒酒先以一壺上火令滾無聲傾酒即按在破傷瘡口拔出汚黑血水滿則自落再以次壺仍按瘡口輸流提按以盡為度其風立愈天咬風毒入腹成痙風者用斑蝥七枚以糯米拌炒米黃去米為末生大黃末一錢合勻黃酒一盞煎至半盞空心溫服取下毒物弱者減半服之可也

痺病總括 三痺之因風寒濕五痺筋骨脈肌皮風勝行痺寒痺痛濕勝者痺重難支皮麻肌木脈色變筋攣骨重通邪時復感於邪入藏府周同脈痺不相移註三痺之因風寒濕三氣雜合而為病也其風邪勝者其痛流走故曰行痺寒邪勝者其痛甚苦故曰痛痺濕邪勝者其痛重著故曰著痺此為病之因而得名曰三痺也又有曰五痺者謂皮脈肌筋骨之痺也以秋時遇此邪為皮痺則皮雖麻尚微覺痛癢也以夏時遇此邪為脈痺則脈中血不流行而色變也以長夏時遇此邪為肌痺則肌頑木不知痛癢也以春時遇此邪為筋痺則筋攣伸屈而不伸也以冬時遇此邪為骨痺則骨重痠疼不能舉也曰入藏府者謂內舍五藏之痺也以皮痺不已復感於邪內舍於肺成肺痺也脈痺不已復感於邪內舍於心成心痺也肌痺不已復感於邪內舍於肝成肝痺也筋痺不已復感於邪內舍於脾成脾痺也骨痺不已復感於邪內舍於腎成腎痺也此皆以病遇邪之時及受病之處而得名曰五痺也所謂邪者重感於風寒濕之氣也周痺亦在血脈之中隨脈上下為病故同脈痺但事有定處不似脈痺左右相移也近世曰痛風曰流火曰歷節風皆行痺之俗名也

周痺 周痺患定無歇止左右不移上下行似風偏廢隻手足口眼無斜有痛疼註周痺或痛或腫或手足或足患有定處痛無歇止或從上病及於下或從下病及於上而不似眾痺痛有歇止左右相移流走也周痺或兩手或兩足或隻手足或偏廢不仁不用而似中風但不口眼喎身有疼痛也

痺病生死證 痺在筋骨痛難言留連皮脈易為切痺久入藏中虛死藏實不受復還生註痺在筋骨則受邪深故痛久難已痺在皮脈則受邪淺故易治也凡痺病日久內傳所合之藏則為五藏之痺若其人中虛受邪則難治多死其人藏實而不受邪復還於外則易治多生假如久病皮痺復感於邪當內傳肺而為肺痺若無胸滿而煩喘咳之證則是藏實不受邪餘藏微此

痺入藏府證 肺痺煩滿喘咳嗽腎脹尻踵脊代頭脾嘔痞肢懈墮心煩悸噫恐時休數飲臥驚肝太息飲秘脹滿在腸完
胞秘沃痛鼻清涕三焦胃附膈無憂甚久病皮痺復感於邪見胸滿而煩喘咳之證是邪內傳於肺則為肺痺也久病骨痠復
感於邪而見腹脹尻以代踵足攣不伸脊以代頭僂不直之證是邪內傳於腎則為腎痺也久病肌痺復感於邪而見嘔涎
心下痞鞭四肢懈墮之證是邪內傳於脾則為脾痺也久病脈痺復感於邪而見心煩心悸噤乾噫氣有時則恐之證是邪內
傳於心則為心痺也久病筋痺復感於邪而見喜飲小便數多夜卧則驚太息之證是邪內傳於肝則為肝痺也久痺不已復
感於邪藏實不受而傳府者凡見喜飲小便秘不脹則瀉不瀉則脹之證是邪內傳於大小腸則為腸痺也凡見少腹中按
如沃湯狀而痛小便便秘澀鼻流清涕之證是邪內傳於膀胱則為胞痺也三焦之痺附於膀胱從水道也胃痺附於大小二腸
從傳化也膽為清淨之府不受痺邪故曰無憂也

小續命湯 增味五痺湯 痺虛加減小續命 痺實增味五痺湯 麻桂紅花芷葛附虎羊耆草二防羌 註痺虛謂氣虛之人病

諸痺也宜用加減小續命湯風勝行痺倍防風寒勝痛痺倍附子濕勝著痺倍防己皮痺加黃耆或桂枝皮脈痺加薑黃或

加紅花肌痺加葛根或加白芷筋痺加羚羊角或加續斷骨痺加虎骨或加狗脊有汗減麻黃便溼減防己寒勝減黃耆加

乾薑熱勝減附子加石膏加減治之療實謂氣血實之人病諸痺也宜用增味五痺湯即麻黃桂枝紅花白芷葛根附子虎

骨羚羊角黃耆甘草防風防己羌活也行痺以羌活防風為主痛痺以麻黃附子為主痛痺以防己羌活為主皮痺以黃耆

桂枝皮為主脈痺以紅花桂枝為主肌痺以葛根白芷為主筋痺以羚羊角為主骨痺以虎骨為主增味於五痺治之可也

木通湯 附子五苓散 蒼朮五苓散 三痺不通長流水濕加防己風羌防寒痺附麻分汗入胞腸五苓附子蒼朮 註三痺謂

行痺痛痺著痺也宜用木通一味不見水者二兩以長流水二碗煎一碗熱服取微汗不愈再服以愈為度若其痛上下左

右流走相移者如羌活防風以祛風邪其痛若甚者有汗加附子無汗加麻黃以去寒邪其痛重者難移者加防己以勝濕

邪其所應加之藥不可過三錢弱者俱減半服胞痺宜用五苓散加附子腸痺宜五苓散加蒼朮以利寒飲也五苓散方在

傷寒門

三痺湯 獨活寄生湯 三痺十全無白朮牛膝續杜細獨防獨活加桑除者續入藏來虛久痺方 註三痺謂三痺湯即十全

知不足齋醫宗金鑑 卷三十九 痺病總括 痿病總括 五

大補湯無白朮加牛膝秦艽續斷杜仲細辛獨活防風也獨活湯獨活寄生湯依三痹湯方加寄生除去黃耆續斷也此皆治五痹不已乘虛入臧反留連日久調理痺病之方也

黃耆益氣湯 黃耆益氣虛皮痺及麻木不知痛與癢補中益氣加紅藥味秋苓夏桂加冬桂氣實麻木用小續命湯加麻黃治之氣虛麻木用黃耆益氣湯即補中益氣湯加紅花黃藥也秋加五味子夏加黃芩冬加桂枝皮也

蠲痺湯 加味升陽散火湯 蠲痺冷痺身寒厥附歸者草桂羌活防風熱如火名熱痺冷痺升陽散火湯註蠲痺湯即附子當歸黃耆炙甘草桂羌活防風治痺病而身寒無熱四肢厥冷名曰冷痺也加味升陽散火湯即內傷門升陽散火湯加羚羊角犀角治痺病而肌熱如火名曰熱痺也

痿病總括 五痿皆因肺熱生陽明無病不能成肺熱葉焦皮毛痺發為痿雙不能行心熱脈痿腰即縱腎骨腰脊不能與肝筋拘攣失所養脾肉不仁燥渴頻註五痿心肝脾肺腎之痿也痿屬燥病故皆因肺熱而生也陽明者五藏六府之海主潤宗筋陽明無病則宗筋潤能束骨而利機關雖有肺熱不能成痿也肺熱葉焦陽明虛弱津液不化筋骨失養皮毛痺痿發為痿雙不能行也因心氣熱為脈痿則腰節縱而不任地肺兼心病也因而腎氣熱為骨痿則腰脊不能與舉肺兼腎病也因而肝氣熱為筋痿則筋失所養拘攣不伸肺兼肝病也因而脾氣熱為肉痿則胃燥而渴肌肉不仁肺兼脾病也

痿病辨似 痿病足令瘠病身仍在不疼痛裏分但觀治痿無風藥始曉虛實別有因註痿痺之證今人多為一病以其相類也然痿病兩足痿軟不痛瘠病通身肢節疼痛但觀古人治痿皆不用風藥則可知痿多虛瘠多實而所因有別也

痿病治法 痿燥因何治濕熱連經獨取治陽明陽明無故惟病肺胃壯能食審證攻控涎小胃濕痿熱陽明積熱法三承胃弱食少先養胃久虛按證始收功註痿屬燥病因何而用治濕熱苦燥之藥蓋遵內經之治法獨取於陽明胃也故胃家無病雖有肺熱惟病肺而不病痿也是知病痿者胃家必有故也或濕熱或積熱或濕痿不論新久若胃壯能食當先審證攻之胃

有濕痿用控涎丹攻之有濕熱者用小胃丹攻之有積熱者用三承氣湯攻之此治胃壯能食之法也若胃弱飲食減少氣血津液不足當先以補養脾胃為主其有久病留連諸虛燥熱或攻下之後調理當審證治之始收全功也

加味二妙湯 加味二妙濕熱痿兩足痿軟熱難當防已當歸川芎蘇黃歸膝秦艽熱難當謂兩足熱難當也膝秦艽

謂牛膝素丸散也

清燥湯 虎潛丸 十全大補湯

加味金剛丸

時令濕熱清燥效陰虛濕熱虎潛靈久虛痿軟全金主草瓜牛苑杜從容

清燥湯在內傷門虎潛丸有方全金主謂十全大補湯加味金剛丸久病氣血虛以十全大補湯為主筋骨痿軟以加味金剛丸為主加味金剛丸即草藤木衣牛膝苑絲子杜仲肉蓯蓉也

腳氣總括

腳氣風寒濕熱病往來寒熱狀傷寒腿脚腫熱為火不腫不熱是寒乾註脚氣乃內有濕熱外感風寒相合為

病故往來寒熱狀類傷寒兩脚腿痛腫熱如火者是火盛也不腫不熱而痛者是寒盛也名曰乾脚氣

腳氣死證

腳氣脈急少腹頑不三五日入心間嘔吐喘滿是為脚氣衝心之證目額皆黑恍惚譫妄則是水來尅火之徵故曰命難全也

三五日內其邪必入心間

若入心間嘔吐喘滿是為脚氣衝心之證目額皆黑恍惚譫妄則是水來尅火之徵故曰命難全也

攢風散

羌活導滯湯 勝濕餅子 五積散 獨活寄生湯 腳氣表解攢風散麻桂杏草草烏良裏解毒滯羌獨活防己

當歸枳大黃濕盛重腫勝濕餅二丑齋麵遂成方寒濕五積加附子寒虛獨活寄生湯註初病脚氣表實無汗用攢風散汗

之即麻黃桂枝杏仁甘草單餅炮川烏也裏實熱盛二便不利用羌活導滯湯下之即羌活獨活防己當歸枳實大黃也濕

盛重腫用勝濕餅子即黑丑白丑頭末甘遂末各五錢蕎麥麵二兩五錢水和作餅三錢煮熟空心茶清服逐之寒濕者用

五積散加附子治之方在傷寒門寒虛者用獨活寄生湯補之方在痺門

當歸拈痛湯 當歸拈痛虛濕熱茵陳四苓與羌防人參當歸升芍草苦參知母葛根蒼註濕熱脚氣而形氣虛者宜用當歸

拈痛湯即茵陳白朮茯苓豬苓澤瀉羌活防己人參當歸升麻黃芩甘草苦參知母葛根蒼朮也

加味蒼藥散 加味蒼藥實濕熱二活二朮生地黃知母歸牛膝甘草不通防己木瓜柳註濕熱脚氣而形質實者宜用加味

蒼藥散即羌活獨活蒼朮白朮生地黃知母黃芩赤芍當歸牛膝甘草不通防己木瓜橫柳也

大防風湯 兩膝腫大而疼痛脾經枯細鶴膝風大防風附羌牛膝十全大補威扶苓註兩膝腫大疼痛膝上至髀膝下腰足

枯細但存皮骨兩膝狀若鶴膝故名鶴膝風也宜大防風湯即防風附子羌活牛膝杜仲人參白朮炙甘草當歸川芎白芍熟

地黃者肉桂也此病若得之於痢疾病後者名曰痢風亦用此方

編輯雜病心法要訣

內傷總括 內傷勞役傷脾氣飲食傷胃傷其形傷形失節溫過氣濕熱暑火寒中註勞役傷氣傷元氣也飲食傷形傷胃府也傷氣宜補有熱中濕熱暑熱火鬱寒中之不同傷形宜消有飲食失節過於溫涼之不一也

內傷外感辨似 內傷脈大見氣口外感脈大見人迎頭疫時痛與常痛惡寒溫解則火仍熱在肌肉從內泛熱在皮膚捫內輕曰汗氣泛聲怯弱雖汗氣壯語高聲手心熱兮手背熱鼻息氣短鼻促鳴不食惡食內外辨初溫後溫少多明註內傷外感脈皆大內傷之脈氣口大於人迎不似外感之脈人迎大於氣口也內傷外感皆頭痛內傷之頭痛有時而痛有時不痛不似外感之頭痛常常而痛不休也內傷外感皆惡寒內傷之惡寒得就溫衣而即解不似外感之惡寒雖近烈火而仍惡也內傷外感皆發熱內傷之發熱熱在肌肉以手捫之熱從內泛不似外感之發熱熱在皮膚以手捫之熱自內輕也內傷外感皆自汗內傷之自汗氣短乏聲怯弱不似外感之自汗氣壯促語聲高也內傷外感手皆熱內傷之熱手心熱不似外感之熱手背熱也內傷外感皆鼻不和內傷之鼻息氣短而喘不似外感之鼻息氣促而鳴也內傷外感皆不食內傷之不食口中無味不似外感之不食聞食則惡也內傷外感皆渴內傷之渴初病即渴其飲甚少不似外感之渴三日後始渴其飲甚多也

補中益氣湯 補中益氣升陽清熱傷氣陷大虛洪頭痛表熱自汗出心煩口渴畏寒風困倦懶言無氣動動則氣喘喘促聲

保元甘溫降大熱血歸氣木補脾經佐橘降濁散滯氣升柴從胃引陽升陰火腎躁加地藥陽熱心煩安神寧註補中益氣湯

治內傷清陽下陷因勞役過度熱傷元氣故脈虛大而洪也內傷頭痛時作時止也內傷表熱當自汗出也心煩氣虛煩

煩勞也口渴氣喘不蒸化也畏寒畏風表氣虛失衛也困倦懶言中氣乏不周也動則氣喘上氣不足息也保元謂人參黃

耆甘草名保元湯也臣當歸和脾血白木益脾氣佐橘皮降濁散胸中滯氣升柴升清從胃中引陽也陰火時顯躁熱加黃

藥生地補水救陰陽熱晝夜心煩合硃砂安神丸瀉火安神

調中益氣湯 調中弦洪緩沉澀濕熱體倦骨疼痿氣少心煩急肥瘦口沫食出耳鳴聾胸膈不快食無味二便失調飧血膿

保元升此若橘葉芒葉加木亦同名註調中益氣湯亦治內傷清寒下陷濁氣上乘清濁相干而脾濕熱者故二便不調飧

渴膿血也此湯與補中益氣湯雖互相發明然其證脈則不可不分別也內傷之病脾胃元氣一虛四藏失其調和所以五藏之脈交相混見故肝弦心洪脾緩之脈反見於上按之沉澀肺脈而反見於下也身肢重倦氣不周也骨節痠疼血不榮也氣少中氣乏也心煩心血少也忽肥忽瘦者火乘土位上併陽分則血脈上行而上虛故面青白而瘦即今之虛損病人早則面青白瘦而惡寒午後則面紅赤肥而發熱者是也口沫謂口中沫沫脾不散精也食出謂食入反出胃虛不納也耳鳴聾謂耳鳴耳聾陰火上衝也胸膈不快濁氣滯也飲食無味胃氣傷也二便不調謂大便時瀉不瀉小便時利不利脾濕不分也殭謂完穀不化之殭瀉脾虛濕不化也血膿謂大便後或見膿見血脾濕熱釀成也保元謂保元湯即人參黃耆炙甘草升麻柴胡蒼朮橘皮黃蘗也去黃蘗加木香亦名調中益氣湯以熱少氣不和者宜之也

升陽益胃湯 內傷升陽益胃湯濕多熱少抑清陽傷食懶食身重痛口苦舌乾便不常瀉瀉惡寒屬肺病慘慘不樂乃陽傷六君白芍連澤瀉羌獨活蒼朮與防註內傷氣虛濕多熱少遏抑春生清氣不得上升脾胃之證宜服此湯其證倦怠懶食身重而痛口苦舌乾便不常瀉大便不調小便頻數不如常也瀉瀉惡寒衝氣不足屬肺皮毛之病也慘慘不樂面色不和乃陽氣傷而不伸也六君謂人參白朮茯苓炙甘草橘皮半夏也加白芍黃連澤瀉黃耆羌活獨活柴胡防風即是升陽益胃也補脾胃瀉陰火升陽湯 補中升陽瀉陰火火多濕少困脾陽雖同升陽益胃證然無瀉數肺陽傷補脾胃氣參耆草升陽柴胡升與羌石膏蒼連瀉陰火長夏濕冷故加蒼註內傷氣虛熱多濕少陰火困脾陽氣不得上升脾胃之證宜服此方此方所治雖同升陽益胃之證然無大便不調小便頻數瀉瀉惡寒肺病慘慘不樂陽傷之證也

內傷補中調中益胃等湯加減法 冬加薑桂草蔻益秋芍白芍縮櫚榔夏月氣衝冬連薑春加風藥夏清陽長夏沉困精神少人參炙味澤瀉蒼朮熟地咳嗽減參冬春加金沸欬夏秋加麥冬五味子秋冬連根節麻黃頭痛並利其苦入鼈膽藥末苦細嚙沉重懶倦或嘔逆痰厥頭痠半夏薑口乾噤口或表熱加葛生津清胃陽大便燥渴元明粉血燥歸桃熟大黃痞脹香砂連枳朴寒減黃連加炒薑胃痛草蔻寒益智氣滯青皮白芍香腹痛芍草苓桂審臍下痛桂熟地黃內外煩痛歸和血脇下痛急草柴良身重脚軟已蒼藥身疼發熱藥防羌註冬加乾薑官桂草豆蔻益智助陽氣也秋加白芍白豆蔻縮砂

仁欖榔助燥收也夏月加黃連黃芩黃蘗降陰火也或腹中氣上衝逆屬陰火衝上雖非夏月亦加之春加風熱謂羌活獨活防風桑葉之類佐參耆之品能鼓清陽之氣上升也長夏身肢沉困精神短少加人參麥冬五味子恐暑傷氣也加澤瀉茯苓蒼朮去脾濕也肺中有熱咳嗽減人參遠肺熱也春加金沸草款冬花散肺風也夏加麥冬五味子保肺氣也冬加連根即麻黃散肺寒也頭痛加蔓荊子引太陽也痛甚加川芎上行捷也顛痛腦痛加藜本入督脈也苦頭痛加細辛走少陰也痰厥頭痛沉重懶倦或嘔逆痰涎加半夏生薑治痰逆也口乾噤口或衣發熱加葛根生津解肌也大便燥澀加元明粉血虛燥加當歸血實燥加桃仁熱實燥加大黃心下痞脹氣不快加木香食不消加砂仁心下結熱加黃連心下結氣加枳實胃氣壅塞加厚朴如胃中寒或冬月減去黃連加炒乾薑胃痛加草豆蔻胃寒或唾沫加益智氣滿不快加白豆蔻青皮腹痛加白芍甘草審其有熱加黃芩有寒加官桂臍下痛加肉桂熱地黃腹內身外刺痛此屬血滯不足加當歸以活血也脇下痛或急縮加甘草柴胡以和肝也身重腳軟加防己蒼朮黃蘗去濕熱在內也身痛發熱加藜本防風羌活疎風養也清暑益氣湯 清燥湯 長夏濕暑交相病暑多清暑益氣功汗熱煩渴倦少氣惡食尿澀便澹行補中土藥加藜蘗澤瀉味蒼麴甘草青濕多痿厥清燥地豬茯苓連咸葛青註長夏之令暑濕炎蒸交相為病暑多濕少為病其證則自汗身熱心煩口渴倦困少氣惡食小便澀少大便稀澹宜清暑益氣湯即補中益氣湯去柴胡加黃蘗澤瀉麥冬五味子蒼朮神麴甘草青皮也若濕多暑少為病則成痿厥之證腰以下痿軟難於轉動行走不正兩足軟側宜清燥湯即本方更加生地豬苓茯苓柴胡黃連咸去甘草青皮也

升陽散火湯 火鬱湯 血虛胃弱過食涼陽鬱於脾散火湯肌膚筋骨肢困熱捫之烙手熱非常美獨芍防升柴黃人參二草麥生薑火鬱加葱減參獨惡寒沉數發之方註二草炙甘草生甘草惡寒謂身雖有如是烙手之熱而反惡寒脈來沉數則可知火鬱肌裏宜以此方發之

白朮附子湯 加味理中湯 內傷水來侮土病寒濕白朮附子湯涎涕腹脹時多溺足軟無力痛為殃腰背脾眼脊背痛丸冷陰陰痛不常蒼附五苓陳半朴虛宜理中附苓蒼註東垣內傷熱中之病用補中益氣湯寒中之病用白朮附子湯寒中為水來侮土寒濕之病其證內則腹脹多溺涎涕外則足軟脾脊腰背骨痛脾胃寒濕而氣不虛者宜用是方即五苓散

加蒼朮附子陳皮半夏厚朴也若脾胃寒濕而氣虛者則宜用理中湯加附子茯苓蒼朮是也

人參資生丸 資生脾胃俱虛病不寒不熱平補方食少難消倒飽脹面黃肌瘦倦難當緣仲醇製資生丸方為脾胃俱虛

不寒不熱平補之藥其所治之證乃飲食減少過時不化倒飽脹悶面色痿黃肌肉漸瘦困倦無力也方見諸書故不錄藥味

清胃理脾湯 清胃理脾治濕熱傷食平胃酌三黃大便秘結小便赤飲食愛冷口舌瘡紅清胃理脾湯即平胃散加黃連黃

芩大黃也酌三黃者謂有熱滯而不實者不可入大黃也傷食謂傷食病證如痞脹噯嘔不食吞酸惡心噯氣之類更重者大

便秘臭小便赤澀飲食愛冷口舌生瘡皆傷酒厚味濕熱為病之證也

理中湯 理中治虛寒濕傷食少喜熱飲黃芩腹脹痛腸鳴吐冷沫大便秘結似鴨瀉註白木附子湯治脾胃寒濕形氣虛者也

理中湯治脾胃寒濕形氣虛者也虛者其證食少喜食熱物面色青黃腹痛腸鳴吐冷涎沫大便秘結不臭似鴨瀉蓋微清

澀也故宜此湯

消食健脾丸 胃強脾弱脾胃病能食不化用消食平胃炒鹽胡椒共麥蘗查麵白茯苓註脾胃病中有胃強脾弱一證胃強

所以能食脾弱不能消化宜服消食健脾湯丸助其消化用蒼朮陳皮厚朴甘草炒鹽胡椒山查神麵麥芽白茯苓木蜜丸

服之更節其飲食自然脾胃和而能健運矣

開胃進食湯 開胃進食治不食少食難化胃脾虛丁木霍香蓮子朴六君砂麥與神麵註此方治不食飲食少食不能消

化脾胃兩虛之證方即六君子湯加丁香木香霍香蓮子厚朴砂麥芽神麵也

平胃散 一切傷食脾胃病痞脹噯嘔不能食吞酸惡心並噯氣平胃散蒼朮草陳皮快膈枳木痰苓半夏傷穀二芽縮神麵肉

滯山查麩來服滯熱各連華大宜註傷食等證宜用平胃散即蒼朮厚朴甘草陳皮也快膈加枳實白木有痰加半夏痰

苓傷穀滯者加麥芽穀芽縮神麵傷肉滯者如山查傷穀滯者如來服有熱者加黃芩黃連黃蘗黃芩而用之

葛花解酲湯 葛花解酲發酒汗懶食熱倦頭痛參葛四苓白芍縮神麵乾薑陳木青註傷酒宜用葛花解酲湯汗之汗出

立愈其證頭痛懶食嘔吐身熱倦怠而煩似乎外感而實非外感皆因酒所致也方即人參蒼朮白木茯苓澤瀉白芍

縮砂神麵乾薑陳皮木香青皮

秘方化滯丸 秘方化滯寒熱滯一切氣積痛攻方巴豆醋製棧我末青陳連半木丁香益秘方化滯丸治不論寒熱一切氣滯積痛攻下之妙藥也即巴豆三棧我末青皮陳皮黃連半夏木丁香也此方出丹溪心法附餘書中屢試屢驗按發隨引量其老少虛實增損進退以意用之久久自得其效

虛勞總括 虛損成勞因復感陽虛外寒損肺經陰虛內熱從腎損飲食勞倦自脾成肺損皮毛灑寒嗽損血少月經凝脾損食少肌消渴肝損脇痛懶於行腎損骨蒸難立午熱夜汗骨蒸蒸從下皮聚毛落死從上骨蒸不起終恐懼不解則傷精怵惕思慮則傷神喜樂無極則傷魄悲哀動中則傷魂憂愁不已則傷意盛怒不止則傷志勞傷過度則傷氣氣血骨肉筋精極註虛者陰陽氣血榮衛精神骨髓津液不足是也損者外而皮脈肉筋骨內而肺心脾肝腎消損是也成勞者謂虛損日久留連不愈而成五勞七傷六極也因復感者謂不足之人陽虛復感外寒則損從皮毛肺始陰虛更生內熱則損從骨髓腎始內傷飲食勞倦則損從肌肉脾始此虛損成勞之因然其證有五一損皮聚毛落灑漸惡寒咳嗽肺勞也二損血脈虛少男子面無血色女子月經不通心勞也三損飲食減少肌肉消瘦大便溏瀉脾勞也四損兩脇引胸而痛筋緩不能行肝勞也五損骨痿不能久立午後發熱盜汗骨蒸腎勞也從下腎藏損起者損至皮聚毛落則死也從上肺藏損起者損至骨痿不能起於牀則終也從脾藏損起者或至皮聚毛落或至骨痿不起皆死也虛損為七傷之證一恐懼不解則傷精精傷則骨痿痿廢精時自下蓋五藏主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死矣一怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破腦脫肉毛悴色夭死於冬也一喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂則意不存人皮華焦毛悴色夭死於夏也一悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不精則不正陰縮而癢筋兩脇骨不舉毛悴色夭死於秋也一憂愁不已則傷意意傷則悅亂四肢不舉毛悴色夭死於春也一盛怒不止則傷志志傷則意怠其前言腰脊不可以俯仰屈伸毛悴色夭死於季夏也一勞傷過度則傷氣氣傷則火愈壯火則食氣故無氣以動喘乏汗出內外皆越則氣日耗氣日耗則死矣虛損為六極之證一數轉筋十指爪甲痛筋極也一牙齒動手足痛不能久立骨極也一面無血色頭髮落血極也一身上往往如鼠走削瘦乾黑肉極也一氣少無力身無膏澤氣弱羸瘦眼無精光立不能定身體骨疼搔之生瘡精極也一胸脇逆滿恒欲大怒氣少不能言氣極也按前人分七傷之證以多不經依內經改之庶後學易明也