

轻松“袋”你过系列辅导丛书

2014

全国护士执业资格考试 通关宝典 (4)

消化系统篇

主编 丁炎明

全面的

即时的**碎片化**复习

高效的**微循环**方法



科学出版社

轻松“袋”你过系列辅导丛书

2014 全国护士执业 资格考试通关宝典(4) ——消化系统篇

主 编 丁炎明

编 委 (按姓氏笔画排序)

于果	王玉英	王丽娟
王欣华	王艳君	王影新
方晋	包娜丹	刘虹利
刘桂红	李宁	李中惠
李琛	李晶	李苏世萍
李俊梅	苏莉华	吴黎红
连蕊	吴婉华	吴黎红
谷洪涛	张臻	张大青
		霞杰
徐心大	吴明明	比小乐
徐征	高慧	唐鑫
黄艳波	曹歆妮	崔月萍

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本套书按疾病系统分为八册,着力于巧而精,突破了传统教材厚而全的编写体制,方便考生在实习或上班中随时携带,且将内容细化到知识点,使知识碎片化。本书通过“实战演练”、“核心考点”、“通关训练”三大模块,首次创造性地将微循环学习方法贯穿于辅导教材中。

本书主要供参加全国护士执业资格考试的考生使用,也可作为即将进入临床,需要进一步巩固所学知识的准护士使用。

图书在版编目(CIP)数据

2014 全国护士执业资格考试通关宝典. 4, 消化系统篇 / 丁炎明主编. —北京:科学出版社, 2013. 12
(轻松“袋”你过系列辅导丛书)

ISBN 978-7-03-039188-9

I. 2… II. 丁… III. ①护士-资格考试-自学参考资料
②消化系统疾病-护理学-护士-资格考试-自学参考资料
IV. ①R192.6 ②R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 278829 号

责任编辑:杨鹏远 胡治国 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 12 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2013 年 12 月第二次印刷 印张:6 7/8

字数:125 000

定价:28.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前 言

自 1994 年国家实施护士执业资格准入制度并实行全国考试以来,护士执业资格考试成为全国卫生计生领域规模最大的专业考试,考生人数由 1995 年的 5 万人增加到 2012 年的 70 万人。近十年,护士执业资格考试的通过率一般居于 55% 左右,每年有近一半的考生不能通过考试、不能获取注册护士资格。

在总结多年护士队伍建设与开发工作的基础上,我们组织专家编写了这套丛书。为帮助考生做好考前复习,编写过程中力求体现以下特点:

一是注重对考试内容的梳理,以提高复习的准确性。根据最新的考试大纲,将每章、每节的内容梳理成 680 个知识点,并进一步总结提炼出高频考点,从而复习时可以有的放矢。

二是注重考纲考点考题的匹配,提高复习的针对性。根据“大纲—考点—习题”之间的对应,精心编写习题,并与相应知识点反复模拟、高度匹配,以“口袋书”形式呈现,复习时可以随时随地并不失完整。

三是注重对认知规律的把握,以提高复习的有效性。根据艾宾浩斯记忆曲线,通过“实战演练—核心考点—通关训练”,反复刺激和强化,实现对特定知识点的“微循环”,提高复习效率。

围绕此,我们在组织专家团队时,力求把握以下要求:

一是与研究基础结合。部分专家长期从事护理人才评价、考核相关研究,尤其是对考试大纲的研究,编写中对这些新的研究结果充分汲取。因此,丰富的理论研究基础是本套丛书权威性的体现之一。

二是与临床实践结合。改革后的护士执业资格考试注重对护理实践能力的考查,编写专家大多来自国内顶级医院的临床护理岗位。因此,丰富的经典病例和临床实践是本套丛书权威性的体现之二。

三是与教学经验结合。目前,护理院校对学生考试通过率及其相关的教学越来越重视,编写中也邀请了部分护理院校的相关老师和负责人。因此,丰富的教学辅导经验是本套丛书权威性的体现之三。

诚然,考试的目的在于发展提高,除了护士执业资格考试轻松“袋”你过系列丛书,护理汇长期致力于中国护理队伍的建设与开发,为各类护理人才提供教育培训、就业求职、研究交流等综合服务,参见 <http://www.hulihui360.com>。也欢迎广大考生、各类护理人员、护理院校以及医疗护理机构提出宝贵意见。

编 者

2013 年 10 月

目 录

第一章 消化系统解剖与生理	(1)
考点1 消化系统的解剖结构和生理功能 ...	(1)
第二章 口腔炎患者的护理	(8)
考点1 口腔炎的病因及临床表现	(8)
考点2 口腔炎的治疗要点、护理问题及 护理措施	(10)
第三章 慢性胃炎患者的护理	(14)
考点1 慢性胃炎的病因及临床表现	(14)
考点2 慢性胃炎的辅助检查、治疗要点、 护理问题和护理措施	(15)
第四章 消化性溃疡患者的护理	(19)
考点1 消化性溃疡的病因和临床表现 ...	(19)
考点2 消化性溃疡的辅助检查和治疗 要点	(24)
考点3 消化性溃疡的护理问题、护理 措施和健康教育	(28)
第五章 溃疡性结肠炎患者的护理	(36)
考点1 溃疡性结肠炎的病因和临床表现 ...	(36)
考点2 溃疡性结肠炎的辅助检查和治疗 要点	(38)
考点3 溃疡性结肠炎的护理问题和护理 措施	(40)
第六章 小儿腹泻患者的护理	(43)
考点1 小儿腹泻的病因和发病机制	(43)
考点2 小儿腹泻的临床表现	(46)

考点 3	小儿腹泻的辅助检查和治疗要点	… (53)
考点 4	小儿腹泻的护理问题及护理措施	… (58)
第七章	肠梗阻患者的护理	… (64)
第一节	肠梗阻患者的护理	… (64)
考点 1	肠梗阻的病因和分类	… (64)
考点 2	肠梗阻的临床表现和辅助检查	… (66)
考点 3	肠梗阻的护理问题、护理措施及健康教育	… (70)
第二节	肠套叠患者的护理	… (75)
考点 1	肠套叠的病因、临床表现及护理措施	… (75)
第八章	急性阑尾炎患者的护理	… (79)
考点 1	急性阑尾炎的病因及临床表现	… (79)
考点 2	急性阑尾炎的治疗要点、护理问题、护理措施及健康教育	… (82)
第九章	腹外疝患者的护理	… (87)
考点 1	腹外疝的病因及分类	… (87)
考点 2	腹外疝的临床表现	… (89)
考点 3	腹外疝的辅助检查和治疗要点	… (92)
考点 4	腹外疝的护理措施和健康教育	… (94)
第十章	痔患者的护理	… (99)
考点 1	痔的病因及分类	… (99)
考点 2	痔的临床表现和治疗要点	… (100)
考点 3	痔的护理问题和护理措施	… (102)
第十一章	肛瘘患者的护理	… (105)
考点 1	肛瘘的病因、分类、临床表现、治疗要点和护理措施	… (105)
第十二章	直肠肛管周围脓肿患者的护理	… (108)
考点 1	直肠肛管周围脓肿的病因、临床表现、辅助检查、治疗要点和护理措施	… (108)

第十三章	肝硬化患者的护理	(111)
考点 1	肝硬化的病因及临床表现	(111)
考点 2	肝硬化的辅助检查和治疗要点	(118)
考点 3	肝硬化的护理问题、护理措施 和健康教育	(122)
第十四章	细菌性肝脓肿患者的护理	(129)
考点 1	细菌性肝脓肿的病因及临床表现	(129)
考点 2	细菌性肝脓肿的治疗要点和 护理措施	(131)
第十五章	肝性脑病患者的护理	(134)
考点 1	肝性脑病的病因和临床表现	(134)
考点 2	肝性脑病的辅助检查和治疗 要点	(139)
考点 3	肝性脑病的护理问题、护理措施 和健康教育	(142)
第十六章	胆道感染患者的护理	(147)
第一节	胆囊炎患者的护理	(147)
考点 1	胆囊炎的病因和临床表现	(147)
考点 2	胆囊炎的辅助检查和治疗 要点	(149)
考点 3	胆囊炎的护理问题、护理措施 和健康教育	(151)
第二节	急性梗阻性化脓性胆管炎	(153)
考点 1	急性梗阻性化脓性胆管炎的 病因和临床表现	(153)
考点 2	急性梗阻性化脓性胆管炎的辅 助检查和治疗要点	(155)
考点 3	急性梗阻性化脓性胆管炎的护理 问题、护理措施和健康教育	(157)
第十七章	胆道蛔虫病患者的护理	(160)
考点 1	胆道蛔虫病的病因和临床表现	(160)

考点 2	胆道蛔虫病的辅助检查和治疗 要点	(161)
第十八章	胆石症患者的护理	(164)
考点 1	胆囊结石的病因、临床表现、辅助 检查和治疗要点	(164)
考点 2	胆管结石的病因、临床表现、辅 助检查和治疗要点	(166)
考点 3	胆石症患者的护理问题和护理 措施	(168)
第十九章	急性胰腺炎患者的护理	(172)
考点 1	急性胰腺炎的病因和临床表现 ...	(172)
考点 2	急性胰腺炎的辅助检查和治疗 要点	(176)
考点 3	急性胰腺炎的护理问题、护理 措施和健康教育	(180)
第二十章	上消化道大量出血患者的护理 ...	(184)
考点 1	上消化道大量出血的病因和 临床表现	(184)
考点 2	上消化道大量出血的辅助检查 和治疗要点	(188)
考点 3	上消化道大量出血的护理问 题、护理措施和健康教育	(192)
第二十一章	慢性便秘患者的护理	(196)
考点 1	慢性便秘患者的病因、临床表 现、治疗要点和护理措施	(196)
第二十二章	急腹症患者的护理	(201)
考点 1	急腹症的病因及腹痛分类	(201)
考点 2	急腹症的临床表现	(202)
考点 3	急腹症的辅助检查和治疗要点 ...	(206)
考点 4	急腹症的护理问题和护理措施 ...	(208)

第一章 消化系统解剖与生理

考点1 消化系统的解剖结构和生理功能



实战演练

1. 婴儿发生溢乳的原因是
 - A. 胃容量小
 - B. 胃排空快
 - C. 胃较垂直
 - D. 幽门括约肌发育差,贲门肌发育好
 - E. 幽门括约肌发育好,贲门肌发育差



核心考点

一、食管的解剖生理概要

食管有三处较为狭窄:食管上端,有环咽肌围绕食管的入口;主动脉弓水平,有主动脉和左支气管横跨食管;食管下端,即食管穿过膈的裂孔处(图 1-1)。

二、胃的解剖生理概要

胃上连食管,入口为贲门,出口为幽门,连接十二指肠。①主细胞:分泌胃蛋白酶和凝乳酶原;②壁细胞:分泌盐酸和抗贫血因子;③黏液细胞:分泌碱性黏液,有保护黏膜、对抗胃酸腐蚀的作用;④胃窦部有 G

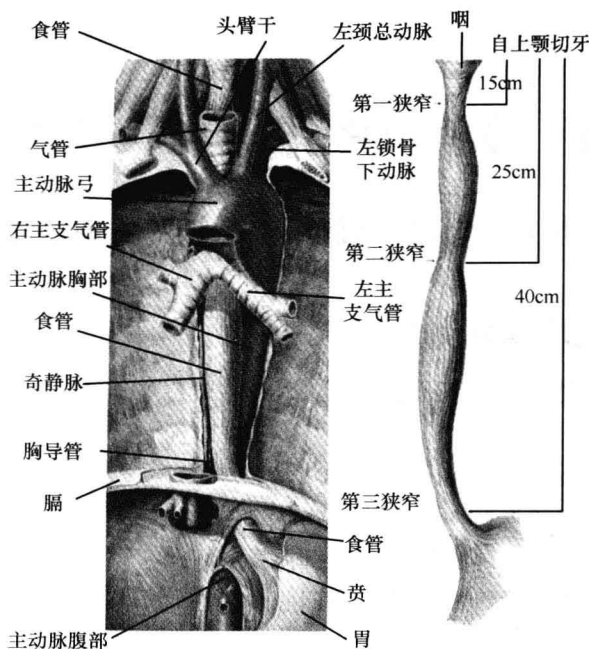


图 1-1 食管(前面观)

细胞分泌促胃液素；⑤胃底部有功能不明的嗜银细胞。胃是储存和消化食物的重要脏器，具有运动和分泌两大功能。胃空腔的容量仅为 50ml，但在容受性舒张状况下，可以承受 1000ml 而无胃内压增高。混合性食物从进食至胃完全排空约需 4 ~ 6 小时。胃液由壁细胞和非壁细胞分泌的成分组成。正常成人每日分泌约 1500 ~ 2000ml，胃液主要成分为胃酸、胃酶、电解质、黏液和水。胃液分泌可分为自然分泌(消化间期分泌)和刺激性分泌(消化期分泌)(图 1-2)。

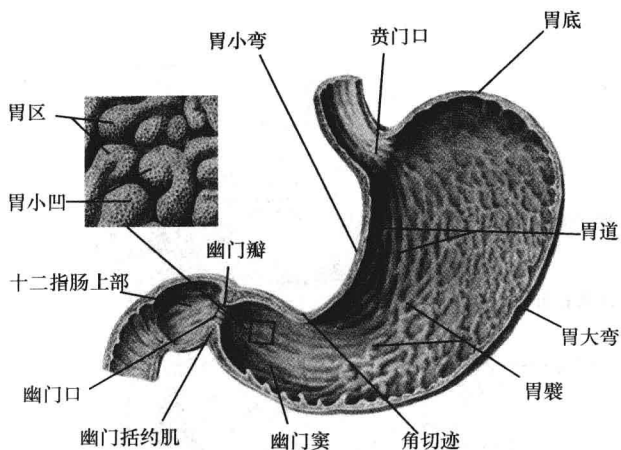


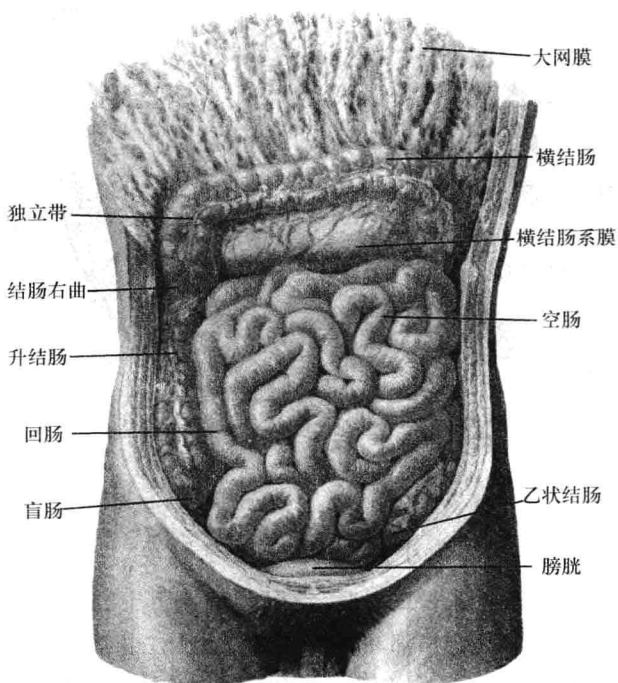
图 1-2 胃

三、小肠的解剖生理概要

小肠包括十二指肠、空肠和回肠。十二指肠分为：球部、降部、横部和升部四部分。十二指肠位于幽门口和空肠之间，除接受胆汁和胰液外，本身还能分泌碱性十二指肠液，含多种消化酶。空肠大部分位于上腹部，回肠主要位于左下腹和盆腔。小肠壁由内至外分为黏膜、黏膜下层、肌层和浆膜层。小肠是食物消化和吸收的主要部位，小肠黏膜分泌含有多种酶的碱性肠液(图 1-3)。

四、大肠的解剖生理概要

结肠包括盲肠、升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠，下接直肠。结肠的主要生理功能是吸收水分、储存和转运粪便，还能吸收部分电解质和葡萄糖。吸收功能



·图 1-3 小肠

主要发生于右侧结肠。结肠内存在大量细菌,可以利用肠内物质合成维生素 K、维生素 B 复合物和短链脂肪酸等。阑尾体表投影约在脐与右髂前上棘连线中外 1/3 交界处,称为麦氏点。阑尾动脉是直肠系膜上动脉所属回结肠动脉的分支,属无侧支的终末动脉,当血运障碍时易致阑尾坏死。直肠的主要功能是排便,也能吸收少量水、电解质、葡萄糖和部分药物,还能分泌黏液以利排便。肛管的主要功能是排泄粪便。

五、胆道系统的解剖生理概要

胆道起于毛细血管,其终末端与胰管汇合,开口于十二指肠乳头,外有 Oddi 括约肌围绕。胆道系统具有分泌、储存、浓缩和输送胆汁的功能。

成人每日分泌胆汁约 600 ~ 1000ml,胆汁主要由肝细胞分泌,主要有胆汁酸、胆盐、胆固醇、磷脂和胆红素等。胆汁呈中性或弱碱性,胆汁主要生理功能是:①乳化脂肪;②胆盐有抑制肠内致病菌生长繁殖和内毒素形成的作用;③刺激肠蠕动;④中和胃酸等。

胆管的主要生理功能是输送胆汁至胆囊和十二指肠,胆管还分泌胆汁。

胆囊通过吸收、分泌和运动发挥浓缩、储存和排出胆汁的作用。胆囊 24 小时内能接纳约 500ml 由肝分泌的胆汁,胆囊黏膜有很强的吸收水和电解质的功能(图 1-4)。

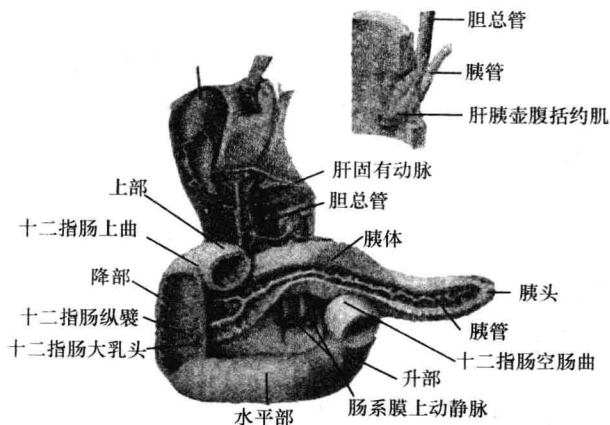


图 1-4 胆道、十二指肠和胰腺前面观

六、胰腺的解剖生理概要

胰腺具有外分泌和内分泌功能。胰腺外分泌产生胰液,胰腺的内分泌由胰岛的多种细胞构成。其中以B细胞数量最多,分泌胰岛素;A细胞分泌胰高血糖素;D细胞分泌生长抑素;还有少数胰岛细胞分泌胰多肽、促胃液素、血管活性肠肽等。

七、儿童消化系统解剖生理特点

(一) 口腔

新生儿及婴幼儿口腔黏膜薄嫩,血管丰富,唾液腺不发达,口腔黏膜干燥,易受损伤和发生局部感染。

(二) 胃

婴儿胃呈水平位,幽门括约肌发育良好而贲门括约肌发育不成熟,加上吸奶时常吞咽过多空气,易发生溢奶和胃食管反流。

(三) 肠

小儿肠系膜相对较长且活动度大,易发生肠套叠和肠扭转。肠乳糖酶活性低,易发生乳糖吸收不良。

(四) 肝

肝细胞发育尚不完善,肝功能亦不成熟,解毒能力较差。婴儿期胆汁分泌较少,对脂肪的消化、吸收功能较差。

(五) 肠道细菌

婴幼儿肠道正常菌群脆弱,易受内外界因素影响而致菌群失调,引起消化功能紊乱。

(六) 健康小儿粪便

1. 纯母乳喂养儿粪便呈黄色或金黄色,均匀糊状,偶有细小乳凝块,不臭,有酸味,每日排便2~4次。一般在添加辅食后次数减少,1周岁后减至1~2次/日。

2. 人工喂养儿粪便呈淡黄色或灰黄色,较稠,为碱性或中性,量多,较臭,每日1~2次,易发生便秘。

3. 混合喂养儿粪便与单纯牛乳喂养儿相似,但较软、黄色。添加辅食后,粪便形状逐渐接近成人。每日1~2次。



通关训练

2. 急性阑尾炎易出现穿孔坏死的主要原因是

- A. 阑尾系膜短小
- B. 阑尾管腔狭小,易阻塞
- C. 阑尾动脉是一条终末血管
- D. 阑尾淋巴丰富
- E. 阑尾呈蚯蚓状,弯曲多变



参考答案

序号 1 2

答案 E C

第二章 口腔炎患者的护理

考点1 口腔炎的病因及临床表现



实战演练

1. 疱疹性口腔炎的病原体是
 - A. 链球菌
 - B. 白色念珠菌
 - C. 单纯疱疹病毒
 - D. 肺炎链球菌
 - E. 金黄色葡萄球菌
2. 鹅口疮的临床表现是
 - A. 口腔黏膜弥漫性充血
 - B. 溃疡表面有黄白色渗出物
 - C. 有发热等全身中毒症状
 - D. 因疼痛出现拒乳和流涎
 - E. 口腔黏膜有乳凝块样物



核心考点

一、病因

由于婴幼儿口腔解剖生理特点、口腔不卫生或由于各种疾病导致机体抵抗力下降等因素均可导致口