

Zhongguo Zhongyi Kexueyuan Guang'anmen Yiyuan
Zhenjiu Mingjia Linzheng Zhiyan Jicui

中国中医科学院广安门医院
针灸名家
临证治验集萃

刘志顺 杨 涛◎主编



 北京科学技术出版社

Zhongguo Zhongyi Kexueyuan Guang'anmen Yiyuan
Zhenjiu Mingjia Linzheng Zhiyan Jicheng

中国中医科学院广安门医院 针灸名家 临证治验集萃



编写委员会

顾问

刘保延 田从豁

主编

刘志顺 杨 涛

编委 (以姓氏笔画为序)

于金娜	马晓晶	王 寅	王 蕊	王映辉
叶永铭	朱文增	刘 军	刘元石	刘志顺
刘春玲	杨 涛	张 维	林 海	赵 宏
贾宝辉	徐海蓉	黄 漫	黄石玺	彭唯娜

图书在版编目 (CIP) 数据

中国中医科学院广安门医院针灸名家临证治验集萃/刘志顺, 杨涛主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2013. 10
ISBN 978 - 7 - 5304 - 6729 - 9

I. ①中… II. ①刘…②杨… III. ①针灸疗法 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R246
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 162286 号

中国中医科学院广安门医院针灸名家临证治验集萃

主 编: 刘志顺 杨 涛

策划编辑: 翟景慧 耿雪岩

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 267 千

印 张: 11

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6729 - 9/R · 1632

定 价: 32.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

中国中医科学院广安门医院针灸科是全国创建最早、规模最大的针灸科之一，现为国家中医药管理局重点学科和重点专科建设单位。在其不断发展、壮大的过程中，曾拥有叶心清、郑毓琳、高凤桐、郭效宗等一批蜚声中外的名老针灸专家，留下了大量宝贵的学术思想和诊疗经验。但随着老一代针灸专家的逝去，继承中医针灸学术思想，总结和积累针灸诊疗经验，提高临床疗效，已经成为现代针灸科医生义不容辞的使命和责任。

四年前，在纪念党日的活动中，针灸支部邀请了科里离退休的老党员参加座谈，会上田从豁主任、夏重新主任、李维衡会长热情地畅谈了针灸科的发展历程及当年的盛况，王映辉副院长提议大家编写一本广安门医院针灸科针灸诊疗学术和经验传承的专著，系统总结前人的经验，规范诊疗优势病种和特色疗法，更好地继承和发展针灸学术。该提议得到了中国中医科学院刘保延副院长和广安门医院针灸科刘志顺主任的支持，在刘主任的组织、带领下，全科医生积极参与编写，力求体现出针灸科目目前的整体诊疗水平，并展现对前人的传承和发展。

全书分为三章。第一章分三个阶段介绍了中国中医科学院广安门医院针灸科不同时期的发展历程及取得的成果。第二章为针灸科目目前形成的学术思想及特色疗法。第三章针对目前针灸科治疗有特色的 40 余种疾病，以病为纲，具体介绍针灸治疗的原则、穴方、操作方法、疗程及注意事项等。其中针灸诊疗方案是针灸科专家 50 余年诊疗经验的结晶，力求有效性和

安全性并重，实用性和规范化兼顾，体现当今针灸临床诊疗水平。在针灸的特殊取穴及操作上力求细化，描述具体的操作要点及达到的目标，做到一目了然，易于掌握。疾病的诊断上重视西医诊断依据，力求做到应用行业标准，有具体出处，可作为针灸临床、科研的参考。同时，针灸科专家对疾病诊疗的临床经验及研究，在相应的疾病后作为名中医经验进行具体介绍，充分展现针灸学术的特色多样，注重继承与创新。

借本书出版之际，衷心感谢为科室发展壮大做出重要贡献的所有针灸专家！感谢一贯辛勤工作、默默耕耘的全科医护人员！感谢支持和关心针灸学发展的所有人员！期望本书的出版能对业内的同行有所帮助，并期待大家的指导与斧正！

编 者

目 录

第一章 针灸科的发展历程

- 第一节 成立初期——名医汇集，学术争鸣…………… 3
- 第二节 “文革”时期——艰难工作，培训办学 …… 5
- 第三节 近三十年——稳步发展，争先创优…………… 6
- 附：“非典”期间——临危受命，共谱乐章 …… 12

第二章 针灸科专家学术思想及特色疗法

- 第一节 学术思想 …………… 17
- 第二节 特色疗法 …………… 29

第三章 针灸科临床特色病种

- 第一节 特发性面神经麻痹 …………… 47
- 第二节 脑卒中 …………… 55
- 第三节 眩晕 …………… 76
- 第四节 头痛 …………… 86
 - 【偏头痛】 …………… 88
 - 【丛集性头痛】 …………… 93
 - 【紧张型头痛】 …………… 95
- 第五节 原发性三叉神经痛…………… 102
- 第六节 遗传性共济失调…………… 109
- 第七节 多系统萎缩…………… 113

第八节 延髓麻痹·····	117
第九节 肩关节周围炎·····	126
第十节 膝关节骨性关节炎·····	131
第十一节 颈椎病·····	141
第十二节 腰痛·····	148
【急性腰痛（急性腰部筋伤）】·····	149
【慢性腰痛】·····	152
第十三节 支气管哮喘·····	165
第十四节 功能性消化不良·····	174
第十五节 功能性便秘·····	180
第十六节 良性前列腺增生·····	186
第十七节 小儿遗尿·····	192
第十八节 压力性尿失禁·····	196
第十九节 神经源性膀胱功能障碍·····	199
第二十节 阳痿·····	209
第二十一节 盆腔炎性疾病·····	215
第二十二节 子宫肌瘤·····	219
第二十三节 多囊卵巢综合征·····	225
第二十四节 乳腺结构不良·····	229
第二十五节 经前期综合征·····	234
第二十六节 卵巢早衰·····	237
第二十七节 痛经·····	241
第二十八节 荨麻疹·····	247
第二十九节 带状疱疹·····	253
第三十节 斑秃·····	267
第三十一节 湿疹·····	271
第三十二节 白癜风·····	276
第三十三节 突发性耳聋·····	281

第三十四节	变应性鼻炎·····	289
第三十五节	儿童弱视、斜视及近视·····	292
第三十六节	视神经萎缩·····	300
第三十七节	慢性疲劳综合征·····	307
第三十八节	抑郁症、焦虑症·····	313
第三十九节	单纯性肥胖症·····	323
第四十节	胃脘痛·····	331
第四十一节	呃逆·····	339

第一章

针灸科

的发展历程

第一节 成立初期

——名医汇集，学术争鸣

中国中医科学院广安门医院针灸科的前身为中国中医研究院针灸研究所临床部，是全国创建最早、规模最大的针灸科之一。中国中医研究院成立于1955年，当时院部设立在北京市宣武区广安门内北线阁5号，即目前广安门医院的位置。其下设内科研究所、外科研究所、针灸研究所、中药研究所、医史研究所等机构。针灸研究所成立之初，为响应党中央继承和发展中医药事业的号召，先后有多位颇具影响力的针灸专家来到这里工作，在发展过程中成立了5个研究小组，即神经组、消化组、风湿组、手法组及梅花针组。每个研究小组由一位名老专家、一位负责人和数位不同级别的临床医生组成。如消化组老中医高凤桐、孙振寰，负责人魏如恕；风湿组老中医叶心清，负责人刘鸿鸾；手法组老中医郑毓琳，负责人郑奎山；梅花针组老中医孙惠卿等。1960年，建立了拥有100张床位的针灸病房。1963年中国中医研究院广安门医院正式成立，部分中医研究机构迁走，但针灸研究所及外科研究所仍留在了广安门医院。

在针灸科辉煌的发展历史中，曾拥有朱璉（针灸研究所所长）、高凤桐（针灸研究所副所长）、叶心清、郑毓琳、孙惠卿、孙振寰、许式谦、郭效宗、李志明、田从豁、李传杰、宋正廉等一批蜚声中外的名老针灸专家，留下了大量宝贵的学术思想和诊疗经验。他们不仅临床经验丰富，而且在针灸学术上各有建树。其中，名医高凤桐精通中药及针灸，何时宜药，

何时宜针，何时针药并用，何时先针后药，何时先药后针，临证运用十分精当，疗效显著。名医叶心清对针灸学及中医内科学有较深造诣，他在针灸治疗中精于辨证，取穴少而精，注重手法，擅用金针刺法，享有“叶金针”的美誉。他的临床特点为针药并用、互相配合，对于内、妇、儿等科疾病疗效卓著。1958年，叶心清被派去为阿拉伯也门国王默汗迈德治病，被誉为“东方神医”。1961年，毛主席还手书著名诗作《娄山关》送给他。越南胡志明主席赠亲笔签名照片给他；范文同总理亲自授予他金质“友谊勋章”。名医郑毓琳秉承家学，勇于创新，成功地将内功与中国传统针灸针法相融合，形成了一套独具特色的郑氏针法，应用其治疗眼疾重症等，疗效超群，誉隆四海。

针对当时的国情，一批老中医后继无人，卫生部便派一批优秀的西医院校的大学毕业生来到这里，跟随老一辈针灸专家进行学习，抢救性地继承名医经验，为针灸的学术继承及发展做出了不可磨灭的贡献。

在针灸科的业务工作方面，医师们每天加班加点工作，在兢兢业业地为患者治疗的同时也不断学习和研究，更好地继承老专家的经验及整理临床和实验研究的成果。每天在针灸科门诊外等待治疗的人群都会排成长队，其中有普通百姓、高级学者，甚至有中央的领导来这里接受针灸治疗。根据当时的医疗条件及疾病特点，针灸科逐渐开发了一批具有较好临床疗效的特色疗法，如核桃皮眼镜灸、苇管灸、穴位贴敷、电梅花针等，在针灸学界具有广泛的影响。

在针灸科研方面，对针灸治疗十二指肠溃疡、坐骨神经痛、精神疾病等方面的临床疗效都做了较客观的研究。对针灸治疗溃疡病的机制及经络穴位的作用进行了初步的研究。同时逐步增加针灸治疗有特色疗效疾病的种类，1960~1963年，

针灸治疗视神经萎缩取得了可喜的成绩,1966年梅花针治疗青少年近视等也取得了很好的疗效。

第二节 “文革”时期

——艰难工作,培训办学

“文化大革命”时期,同全国的其他工作部门一样,针灸科的发展也举步维艰,临床和科研工作受到严重的干扰和破坏,并经历了两次人员的大调整。1970年由于中国中医研究院针灸研究所与经络研究所合并,成立中国中医研究院针灸经络研究所,地址设在东直门,因此广安门医院针灸科部分专家转入那里继续工作。另外,由于医院内科门诊量增加,新增呼吸、心血管、肿瘤等科室,又有部分针灸科医生响应院里号召扩充到其他各科。留下的医生在李志明主任、田从豁主任、夏重新副主任、钟梅泉支部书记的带领下,艰难地继续针灸科的各项工作。同时由于医务人员紧缺,针灸病房被迫暂时关闭,仅保留针灸门诊。

虽面临人员紧张、工作困难的局面,针灸科依然重视国内外针灸事业的推广及普及。在国内为针灸培训班的学员讲课,培训各地前来的针灸学员,这些人员回到各自所在地后均成为了各地的针灸学科骨干。1972年美国尼克松访华后,国际上掀起了中医热及针灸热。自1975年起,广安门医院受世界卫生组织的委托,成为国际针灸培训部的一部分,为国外培养针灸人才及其他中医人才。为了使针灸学走向世界,针灸科担负起国际针灸培训的授课及临床教学的任务,培养了大批的国际针灸医师及针灸爱好者,将我国的传统针灸学推广到了全

世界。

虽然大环境比较艰难，李志明主任仍然坚持带领科内医务人员认真做好针灸门诊工作，同时重视临床带教。李老重视灸法，同时强调针有针法，灸有灸法。李老认为针法和灸法都要有顺序，需按照从上到下、从前到后、从左到右的顺序来进行。当年，李老曾不幸罹患癌症，手术后伤口迟迟不愈合，于是李老要求当时前来探望的学生为他治疗，学生便先后对涌泉、足三里、百会等穴位施以艾灸治疗，当时未见异常，李老也未加评价。然而，几天后学生再来探望时竟发现李老口舌生疮，学生大为不解，这时李老才为其解答原因，他认为学生使用灸法治疗是正确的，但由于艾灸时从下至上选取穴位，故导致火势上攻而生变证。李老在病中仍然不忘以身试教，为科内的其他老师树立了良好的榜样。李老的学生回忆起李老认真带教的情景，至今念念不忘。

第三节 近三十年

——稳步发展，争先创优

十一届三中全会后，国内形势逐渐好转，政治、经济、文化等各方面得到了稳定的发展，针灸科的工作也重新步入正轨。临床、科研及教学工作逐步发展，科室逐渐壮大，成果日渐丰富。尤其是近十余年来，针灸科在原有的基础上，充分发挥自身优势，以科研工作的发展为龙头，在针灸医、教、研方面均取得显著成效，目前是国家中医药管理局重点学科和重点专科建设单位，已昂首跨入国内一流针灸临床科室之列。

首先是针灸临床科研的起步和跨越式提高，带动了针灸临

床工作的高速发展,扩大了优势病种,提高了临床疗效和学科的全局影响力。其次,在临床研究的基础上,加强了学科基础研究和针灸临床疗效评价的方法学研究,使研究能力和水平迅速提高。先后牵头承担国家重大基础研究计划项目(973)、国家“十一五”支撑计划项目、国家“十二五”支撑计划项目、国家自然科学基金项目和国家中医药管理局及北京市中医管理局科技项目20余项,总经费5000多万元。取得科研成果10项,发表学术论文200余篇,SCI论文15篇,专著7部。针灸临床设10个针灸诊室,3个病区,62张床位。目前主要治疗脑卒中、消化系统疾病、下泌尿道功能障碍、皮肤病、脑脊髓变性损伤、痴呆、妇科病、小儿近视及弱视、肥胖等疾病,且疗效显著。

其中10项已完成的课题分别获得部、局级科技进步奖。“电梅花针治疗青少年近视、斜视”“穴位贴敷治疗哮喘临床研究”获卫生部乙级成果奖;《中国灸法集粹》《针灸心传》《针灸心悟》获中国中医研究院科技进步二等奖;“电针治疗老年急性尿失禁的临床及机理研究”获2001年中国中医研究院科技成果三等奖;“针刺调理髓海治疗中风慢性期证治规范方案系列研究”获2006年中国针灸学会科学技术奖二等奖;“深刺天枢穴治疗结肠慢转运性便秘疗效及安全性评价”获2006年中国针灸学会科学技术奖三等奖;“电针治疗良性前列腺增生症疗效及安全性评价”获2008年中国针灸学会科学技术奖三等奖;“电针调理髓海治疗小脑脑干所致平衡障碍疗效评价”获2008年中国中医研究院科技成果三等奖;“中医临床诊疗技术(火针赞刺法治疗带状疱疹)的临床评价及方法学研究”获2010年中国针灸学会科学技术奖二等奖;“个体化深刺天枢穴治疗功能性便秘”获2012年中国针灸学会科学技术奖二等奖。

在针灸临床评价方法学研究方面处于国内领先地位，参与了《WHO 针灸临床研究方法指南》的修订工作，目前正在编制针灸临床试验管理规范（针灸 GCP）；在针灸规范化研究方面处于国内优势地位，负责起草带状疱疹、抑郁症、功能性便秘、慢性腰痛的针灸循证实施指南，编写穴位贴敷的行业标准；在针灸治疗功能性便秘、下泌尿道功能障碍、带状疱疹、脑卒中等疾病的临床和基础研究方面处于国内先进或领先水平；同时进行的基于真实世界临床诊疗信息的名老中医经验传承模式研究和针灸辨证论治规律性研究具有较大的创新性。

以科学研究为核心推动力，以科研、临床、教学共同发展为模式，以提高针灸临床疗效为目标，目前广安门医院针灸科已经形成 5 个稳定的研究方向：即针灸临床评价方法学研究、针灸治疗消化系统疾病临床和基础研究、针灸治疗泌尿系统疾病和皮肤病等临床和基础研究、基于真实世界临床诊疗信息的针灸名老中医经验传承研究及针灸辨证论治规律性研究。

在科研工作的带动下，科室临床医疗水平稳步提高。随着优势病种的不断增加，门诊量连年递增，现科室门诊量已达日均 700 余人次，人均日门诊量 80 ~ 100 人次，居于国内前列。常见和优势病种包括：脑卒中、脊髓病、神经血管性头痛、面瘫、三叉神经痛、眩晕、失眠、耳鸣、耳聋、神经源性膀胱、运动神经元病、多系统萎缩、多发性硬化、肌萎缩侧索硬化症、重症肌无力等神经系统疾病；颈椎病、肩周炎、落枕、痉挛性斜颈、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、腕管综合征、腱鞘炎、网球肘、膝骨关节炎等运动系统疾病；带状疱疹、慢性湿疹、慢性荨麻疹、神经性皮炎等皮肤疾病；近视、斜视、弱视、视神经萎缩等眼病；哮喘、便秘、性功能障碍、良性前列腺增生症、月经不调、痛经、不孕、鼻炎、胃痛等杂病。目前专题门诊有：长圆针专题门诊、情绪障碍专题门诊。

为满足日益增长的医疗需求,在院领导的关怀和支持下,针灸病房同步发展,病床不断增加,环境不断改善。1981年,针灸病房重新建立,当时1个病区,42张床,由叶成鹄、冯玉文主任管理,张莲英任护士长。2001年,增加半个病区。2004年,增设针灸高干病房,床位14张。目前针灸病房有病床62张,病房平均住院日逐年下降,床位使用率连年超过100%,2010年占床总日数22574。

针灸病房在脑血管病的诊治方面优势明显,脑卒中病房采用针灸、中药和西医常规抢救治疗及康复相结合的综合治疗手段,对缺血性和出血性脑血管病疗效好,尤其针对脑血管病所致的吞咽困难、二便障碍、痴呆、肩手综合征、足内翻等棘手的致残症状有明显疗效,是国内综合性治疗中风病的权威医疗机构之一。

近年来在神经系统疑难病,如多系统萎缩、脊髓小脑变性、运动神经元病、帕金森综合征、小儿智能发育不全、脑性瘫痪,脊髓病变包括脊髓炎、截瘫、脊髓空洞症等,以及各科疑难杂病,如卵巢早衰、尿失禁、尿潴留等的治疗方面取得了长足进步,形成多种规范诊疗方案,提高了临床疗效。

目前的针灸学科是博士后流动站,博士、硕士学位授予单位,近年来培养博士后、博士、硕士、研修学员共100余人,名老中医学术继承人5人。学科重视高层次专业人才的培养,每年选派1~2人进修学习,内容涉及神经内科、循证医学、临床科研等。目前已形成一支高素质的临床研究团队,学科以年轻化、国际化、高学历、复合型人才为主体。学术带头人、学科带头人均在国内针灸界具有较大的学术影响和较高的学术地位,曾多次被邀请到国内外讲学,本学科作为承办单位已在国内外举办5次学术会议。

近5年来,针灸科每年带教来自全国各地的进修医师约