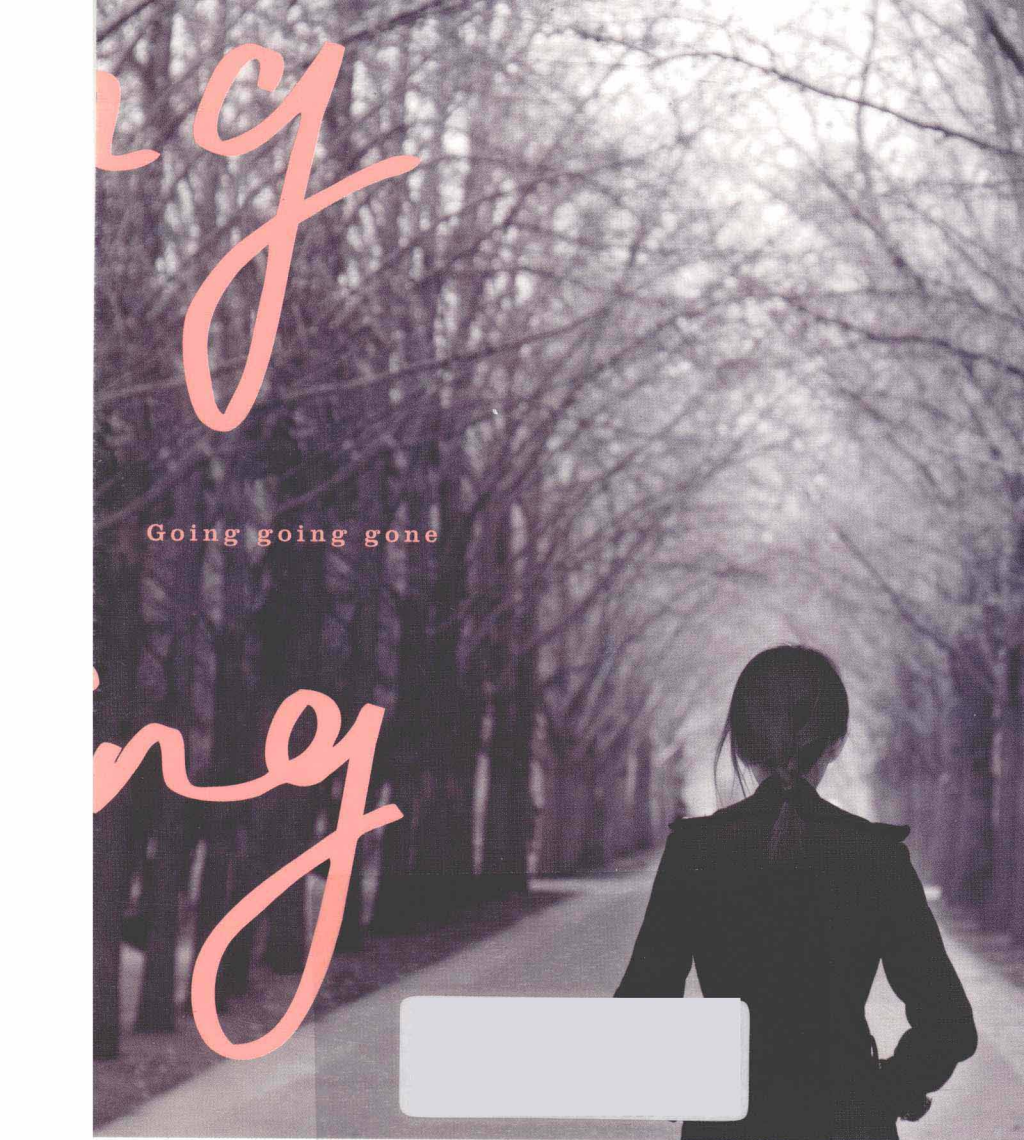


A photograph of a person from behind, walking away on a path lined with trees. The person is wearing a dark coat and has their hair in a ponytail. The path is covered with fallen leaves, and the trees are bare, suggesting autumn or winter. The overall mood is melancholic and reflective.

Going going gone

其实，我们所有的痛苦都不是失去，而是曾经拥有过。

既然爱情留不住。

那么，遇到对的人，不要说永远，要说珍惜。

既然爱情
留不住。

刘小昭 著

既然
爱情
留不住。

刘小昭
~~~~~  
著

· 桂林 ·  
广西师范大学出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

既然爱情留不住 / 刘小昭著. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5495-2542-3

I. ①既… II. ①刘… III. ①故事—作品集—中国—当代

IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第257344号

广西师范大学出版社出版发行

桂林市中华路22号 邮政编码: 541001

网址: [www.bbtpress.com](http://www.bbtpress.com)

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 9.5 字数: 120千字 图片: 12幅

2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷

定价: 35.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

## 序 / 既然爱情留不住

### 一

常常被人说：“小昭，你写的东西怎么都是‘我有一个朋友’？怎么这么多朋友，怎么这么多故事呢？”

“因为生活永远比故事精彩呀。”我每次都这样回答。

一路往前走，一路看过、经历过，自己的、别人的，或平淡、或离奇的小故事，总想要讲出来。并想着，如果当初有人给我讲这个故事，我会不会就能更珍惜呢？如果那个时候有人给我讲某个段落，我是否能有所感悟，少一些伤心呢？

金句道理满世界都是，可只有真正懂了，才是我们的。而那些小小故事和桥段中的细微领悟、感动，则确实真切地留在我们心里。

这本小小的故事书，做不到让你的意中人来找你，也没

办法去挽回要离你而去的那个他。

佛经有云：物来则应，物去不留。

既然爱情留不住，那么在爱情来的时候，更要用一颗温柔的心去对待，享受每一分情绪，开心不开心，都值得珍惜。

既然爱情留不住，那么在爱情走的时候，更要唤起自己有能力的一面，深吸一口气，挺胸抬头迈开腿，往前走，变成更好的自己。

我有一个朋友（笑，又是一个朋友）说过：“你知道，世界上有许多特别的人，发现他们，只要有一双不太笨的眼睛。可是要把特别的人讲成故事，需要一颗特别的心。”

我有一颗安静的心，所以我想做的，也只是安安静静地，讲个故事给你听。

## 二

所以就讲个最近打动我的故事吧。

前几天和两个姑娘一起吃饭喝东西，所谓三个女人一台戏，此言不虚。本来是为了聊正事儿组的局，十五分钟理清思路，正事儿算告一段落，大家开始就各自的感情生活畅所欲言。

其中一个女孩我认识的时间已经不短了，是个工作中绝对的女强人，交给她的事情可以放一百二十个心。

我们俩约会偶尔也会聊感情问题，她这些年的几段我大概都知道，其中时间最长也是最刻骨铭心的那个，今年已经和别人结婚了。

然后就说到那个人，并不是刻意说到，而是女孩讲到自己有段时间得中重度抑郁症，每周都要跑医院，动不动就自杀，吃多了药去洗胃都是家常便饭。那个时候我还不认识她，完全无法想象这个坐在我面前嚷嚷要减肥却还使劲儿吃、口头禅是“特别好”、总是笑嘻嘻的小姑娘还有这样一面。

然后她说：“那段时间他总是守着我，比我晚睡，比我早醒。有天早上醒过来我发现他是睡在飘窗上的，我问他为什么。

他说：‘我怕你突然想不开要跳下去，我怕你太快了，我抓不住你。’”

我怕你太快了，我抓不住你。

她说这段话的时候，并没有表现出太多的情感，可我却听得眼泪在眼眶里打转，赶忙端起酒杯遮掩过去。

能被这样爱过，哪怕只是爱过，也是值得感激的，不是吗？

### 三

前两天和一个孕妈妈吃饭，聊起之前那一段让她刻骨铭心的恋情。

她一面盛着火锅汤，一面笑吟吟地说：“真是奇怪啊，当时哭得要死要活，现在想起来，记着的反而都是他的好了。想想自己当初是有多任性撒泼无理取闹啊，他居然都忍了。”

我在一旁笑着，忽然想起上一个故事中的女孩和我说过的一段话：

“只有被人完整地爱过，才会懂得如何去完整地爱别人；而正是因为被那样完整地爱和付出过，才会更加珍视自己，要让自己变得更好，要让自己不陷入坏感情的纠缠，所以当我遇到困难挫折，或者感情上的不顺利，想想自己曾被那样地爱过，就会站起来拍拍身上的土大步往前走，不然都对不起那份爱啊，你说是不？”

难过时候想想这都会过去，所以没什么大不了；

开心时候想想这也会过去，所以更要加倍珍惜。

亲爱的朋友呀，我希望你能够一直这样温柔又有力量，  
不偏执于“留住”，  
记住自己被爱过，被爱着，就很好。

## 目 录

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| i   | 序 / 既然爱情留不住           |
| 001 | 第一辑 / 若不是因为爱着你        |
| 003 | 要么别想，要么别放             |
| 016 | 我只是遗憾再也没机会对你好了        |
| 022 | 敢做后离开的那个人             |
| 026 | 只怕有生之年再也见不到你          |
| 030 | 感谢到最后，还是没分开           |
| 035 | 谁说我不够珍惜               |
| 038 | 把美好打碎了给你看，可还是要踩着碎片向前走 |
| 044 | 谢谢你曾走进我心里             |
| 049 | 真的没关系                 |
| 052 | 不送的玻璃心                |
| 055 | 不打搅，是我对你最后的温柔         |
| 060 | 若不是因为爱着你              |
| 067 | 我对你的好，并不要你全部都知晓       |

- 071 重要的是你心甘情愿  
075 才不要对你思无邪呢！  
078 那些说过的话啊，就这样被风吹散啦  
082 晚安之后还想晚安  
086 爱你，自从那个瞬间  
092 我从没做过那样的事，直到遇见你  
097 最后的最后，我只对你掏心掏肺

101 第二辑 / 勿忘初心

- 103 刘小昭，你是不是傻？  
109 总要学到点什么  
115 你当温柔，却有力量  
120 愿我吃饭不撒饭  
124 只想不再让你孤单  
130 勿忘初心  
135 靠谱都是小事儿的累积  
139 “正如我其实疲劳和孤单但也会有人觉得光鲜和潇洒吧”  
143 最好的装饰是安静的心

- 146      你装得像不像？
- 150      Hey，别太把自己当回事儿
- 154      可惜你走得太快，我懂得太慢
- 156      “姐镇得住”
- 159      东西坏了先想着修，而不是换
- 165      一间房子不叫家，两个人才叫家
- 169      我才明白什么叫“女人是水做的”
- 173      愿意为你少吃点
- 176      低调做人这件事

181      第三辑    /    何谓对的人

- 183      女人最想要的是什么？
- 189      有一种女孩，跟了任何男人都会幸福
- 195      何谓对的人
- 201      一根好肋骨的责任
- 206      能够相爱，已经很不容易
- 210      我见汝亦怜，何况老奴
- 214      追寻想要的东西时用点小心机，真的不丢人

218 聪明女人会怎么做

222 你是什么样的人，就会吸引到什么样的人

225 前女友是世界上最让人讨厌的物种？

228 和你在一起，不单只是为了你对我的好

232 没有谁是不可取代

236 醒醒吧，那些都不是你的

241 “我认了。”

245 决定不爱你的那一刻

248 献出我的最美的，最好的，最后的爱一次

251 你能一眼看出别人的纯洁灵魂吗？

254 说到底，谈恋爱还是一件让人开心的事儿啊

258 我不能再为你做什么了……这是我离开你的理由

261 哪儿有不小心眼儿的姑娘？

266 什么样的姑娘才配得起你的梦中情人？

270 恋爱形象代言人

278 爱情永远都是两个人的事

282 在你祈求遇到一个极好的人之前，先保证自己已经能做到这些

286 但是有如果，还是要爱你



第一辑 /  
若不是因为  
爱着你





## 要么别想，要么别放

### 一

再见她，已经是三年之后了。

起初我并没有认出来，质地剪裁优良的连衣裙，纤细的长腿和红底高跟鞋，尤其是脸颊已经可以看得到棱角和尖尖的下巴。在这个各种时尚编辑大小模特云集的发布会上丝毫不显逊色。要知道，她在大四的时候瘦到不足八十斤，脸也还是圆圆的。

“小昭？”她笑盈盈地看着我，“还是那么漂亮，我没认错人吧？我是晓晖呀。”

我茫然地盯着她的脸，是的，精致妆容下依然可以清晰辨认那熟悉的五官，可却像是罩了个透明壳子一般，因为我所认识的她，不会假笑，也不会这么驾轻就熟不动声色地夸奖别人。

## 二

她是我大学同班同学的女朋友。

当时一群人算是个小团体，没事的时候就混在一起。她的男友是我大学里关系最好的男生朋友，所以我们见面的机会也相对较多。

最开始他们在一起的时候，我还嘲笑过男生，怎么找这么个没心没肺的？

女孩样貌只能算是中等偏可爱，眼睛和脸圆圆的，有点婴儿肥。以男孩的挑剔眼光，我一直以为他会找一个知书达理温柔懂事坚忍沉静的，最起码相貌要再出众些。可晓晖似乎和以上这些都不沾边，唯一出众的是她愣到浑不吝的二乎乎的性格。

他们能在一起，还要拜她初生牛犊不怕虎的直脾气。

## 三

当时刚上大一，男孩由于外形不错，军训的时候被选作我们院的旗手（据说还被评为院草来着），结果在列队的时候看到代表新生致辞的文学院一姑娘，立马被人勾跑了魂儿。

作为朋友，我自然责无旁贷地成为他追女亲友团的核心智囊之一，集思广益大会还没开几次，我就发现哪儿哪儿都能看

到这姑娘瞪着圆溜溜小眼睛的身影，我还没来得及提醒朋友注意，这孩子就直接跑过来对男孩说：“我很喜欢你，但我看出来你喜欢的是别人。你是要追××吧？她是我们班班长，我帮你。”

一番话说得一向大大咧咧的男孩都有点哭笑不得。但十八岁的孩子往往想法都简单，我们这帮臭皮匠居然也一致觉着有个内线好办事。于是亲友团里就多了女孩一个。

我那时还没有谈过恋爱，小说看多了难免会思虑过度。看着女孩打入我们小团体内部有说有笑忙前忙后，有天周围没人，就问她：“你到底是什么想法？”这句话本是带着两分敌意的，总觉着她有些居心叵测。

谁料想她瞪着眼睛说：“我一开始就说了呀！我喜欢他啊！我觉着我是最适合他的了，所以我帮着他追我们班长，等追了一段时间他就会发现其实她一点也不适合他，还是我最好……”

女孩笑得圆眼睛弯成月牙，我从未遇到过如此直言不讳的人，反而被她说得哑口无言了。

#### 四

不知道是由于女孩有点犯傻的真诚还是由于校花MM的