

没有天生的好命 只有咬紧牙奋斗

罗健◎著

帮助年轻人找到自信、拼出美好未来的生存指南

///

你生来就不是豪门，没有王子公主的命就别学只有王子公主才能得的病……你能够给自己的优势就是能力！

不论你是笼罩在失望阴影下的大学生，还是很不顺心的工作者，你都得找到自己的信心，然后去努力。

爱自己的最好方式，就是努力奋斗，让自己优秀起来！

—— 马云 ——

写给深感
理想丰满、
现实骨感的
年轻人

华夏出版社

没有天生的好命 只有咬紧牙奋斗

罗健 / 著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

没有天生的好命 只有咬紧牙奋斗 / 罗健著. —北京: 华夏出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5080-7833-5

I. ①没… II. ①罗… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第239270号

出品策划:  华夏文轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

没有天生的好命 只有咬紧牙奋斗

著 者 罗 健
责任编辑 郭 淼 张秋红
封面设计 思想工社
排版制作 思想工社
封面图片 华盖创意(北京)图像技术有限公司
内文插图 壹图
出版发行 华夏出版社
(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市华业印装厂
开 本 720mm×1020mm 1/16
印 张 16
字 数 235千字
版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
定 价 29.80元
书 号 ISBN 978-7-5080-7833-5

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



PREFACE / 前言

人生，不靠命运的垂青 成功，源自不懈的奋斗

人的一生不可能一帆风顺，事事如意。生命的旅途中，有晴朗的日子也有阴暗的日子，而这阴暗的日子就是被击打、被泼水的日子，也是我们遭遇挫折和失败的时候。

人类在生产经营活动中经历了无数次的失败，而人类也正是在经历一次次失败后，痛定思痛，认真总结经验、吸取教训，逐步走向成功，促进生产发展、推动社会进步的。没有经历过教训的人生是有缺憾的人生，没有经历过失败的成功是不完美的成功。教训和失败是人生历练不可缺少的财富。我们在学习时，不能只看到别人的成功，只学习别人成功的经验，更要看到别人的失败，从别人的失败中去总结思考出可以借鉴的东西，善于吸取教训能使我们进步得更快。

对于强者而言，每次挫折和失败都是一个机会，他们深深地懂得，没有困难就没有成功，没有奋斗就没有成就。困难也许会吓倒懦弱的人，但对有决心和勇气的人而言，它是挑战困难的大好机遇。因为苦难对于一个勇于奋

进的成功者来说，是一块垫脚石；对于能干的人是笔财富；而对意志软弱者却是一条无法逾越的深渊。

一位搏击高手参加比赛，自负地认为一定可以夺冠。当打到了中途，搏击高手警觉到，自己竟然找不到对手的破绽，而对方的攻击却往往能突破自己的漏洞。比赛结果可想而知，搏击高手失去了冠军奖杯。他愤愤不平地回去找他师父，央求师父帮他找出对方的破绽，好在下次比赛时打倒对方。师父却笑而不语，只是在地上画了一条线，要他在不擦掉这条线的情况下，设法让线变短。他百思不得其解，最后还是请教了师父。师父笑着在原先那条线的旁边，又画了一道更长的线，两线相比之下，原来那条线，看起来立刻短了很多。这时师父说道：“夺冠军的重点，不在如何攻击对方的弱点，正如地上的线一样。只要你自己变得更强大，对方也就在无形中变弱了。如何使自己更强，才是你需要苦练的。”

“没有大量错误做台阶，也就登不上最后正确结果的宝座。”“挫折和不幸，是天才的晋身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”夺得冠军的重点，不在如何攻击对方，而在于如何使自己变得更强大。失败往往都是自己造成的，只有不断追求自我成长，不断进步，才会取得成功。

从前，有个生麻风病的病人，病了近40年，一直躺在路旁，等人把他指到有神奇力量的水池边。但是他躺在那儿近40年，仍然没有往水池目标迈进半步。有一天，天神碰见了，问道：“先生，

你要不要被医治，解除病魔？”那麻风病人说：“当然要！可是人心好险恶，他们只顾自己，绝不会帮我。”天神听后，又问他：“你要不要被医治？”“要，当然要啦。但是等我爬过去时，水都干涸了。”天神听了那麻风病人的话后，有点生气，又问他一次：“你到底要不要被医治？”他说：“要！”天神回答说：“好，那你现在就站起来自己走到那水池边去，不要老是找一些不能完成的理由为自己辩解。”听后，那麻风病人深感羞愧，立即站起身来，走向池水边去，用手心盛着神水喝了几口。刹那间，他那纠缠了近40年的麻风病竟然好了。

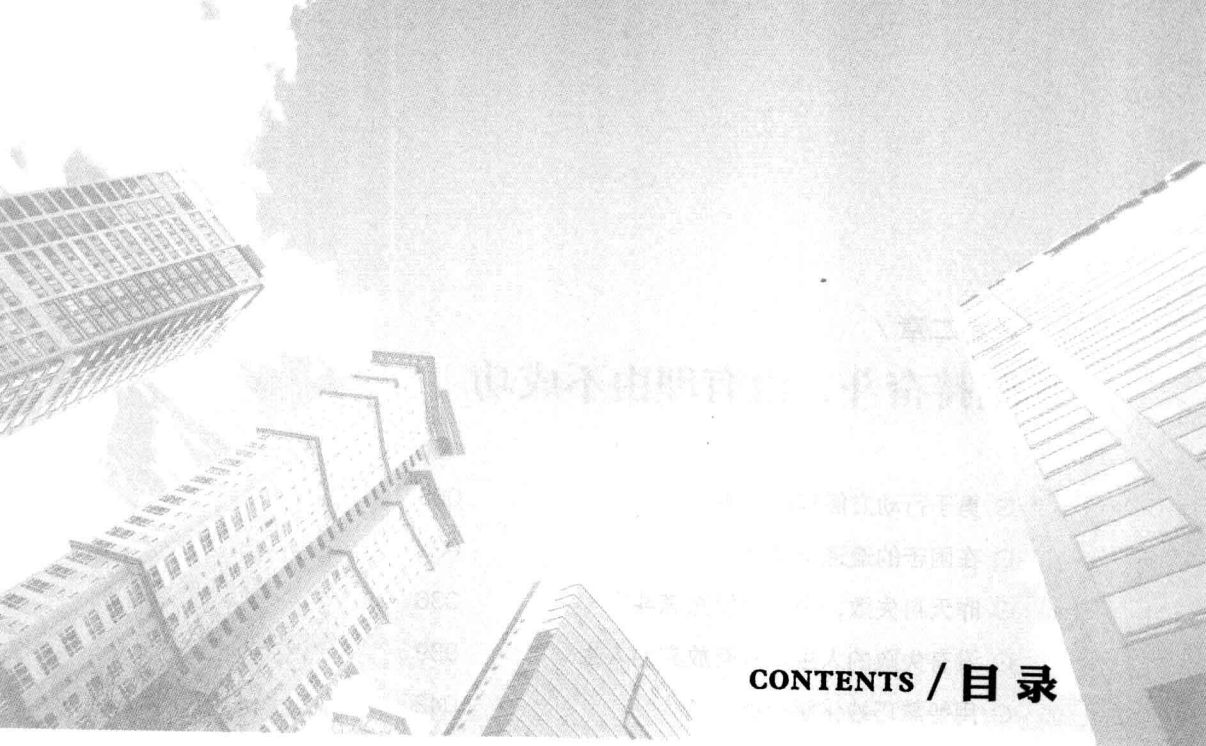
理想每个人都有，成功每个人都要。但如果今天你的理想尚未达到，成功遥不可及，你是否曾经问过自己：我为自己的理想付出了多少努力？我是不是经常找一大堆借口来为自己的失败而狡辩？一个人若要有发现、有创造，就不应当畏惧错误。倘若想把一切错误都关在门外，那也必将永远被真理拒之门外；倘若想避免任何失败，那也必是永远不会取得成功的。失败是难以避免的，最主要的是重新振作起来，在失败中寻找原因，在错误中寻找真理，朝着自己的目标奋斗，勇往直前。

你生来就不是豪门，没有王子公主的命就别学只有王子公主才能得的病，人家有时间、金钱去仰望天空、去抑郁彷徨，你没有，你必须奋斗，你生来就背负着家庭、生活的重担！别把时间都浪费在埋怨、牢骚上。

… 马云 …

面对不公平，不同的人生表现出积极、消极两种不同态度。消极的态度有百害而无一利。正如人的出身，根本无从选择。唯一能够做的，就是通过自己的努力来改变命运。

… 俞敏洪 …



CONTENTS / 目录

/ 第一章 /

付出的是努力，得到的是收获

- | | |
|-------------------|-----|
| ◎ 人生不是不成功，只是你不够坚持 | 002 |
| ◎ 跌倒了，就赶快爬起来 | 005 |
| ◎ 让我们在逆境中重生 | 009 |
| ◎ 人生就是不停的战斗 | 012 |
| ◎ 失败是强者走向下一个成功的起点 | 015 |
| ◎ 学会在失败中成长 | 019 |
| ◎ 成功只是向前多迈一步 | 021 |

／ 第二章 ／

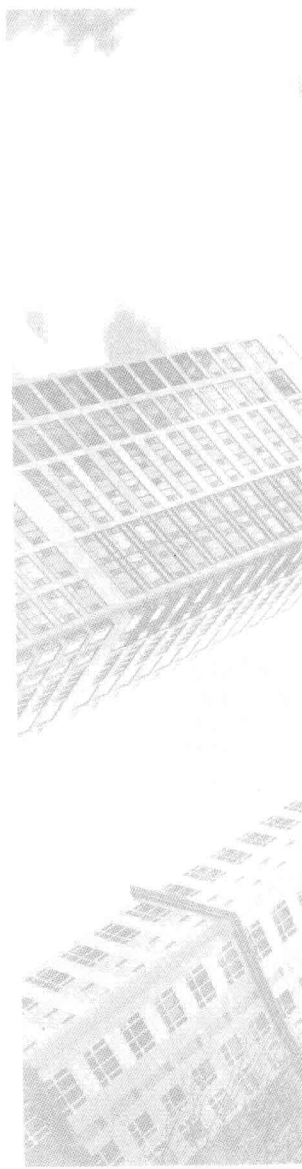
坚持奋斗，没有理由不成功

- ◎ 勇于行动方能筑路未来 028
- ◎ 在困苦遭遇里坚强 032
- ◎ 昨天再失败，今天也要充满斗志 036
- ◎ 没有失败的人生，只有放弃的人生 039
- ◎ 用智慧巧妙化解挫折 042
- ◎ 善于思考等于孕育成功 046
- ◎ 抓住机会，就相当于抓住了成功 050
- ◎ 扼住命运的咽喉，做生活的强者 054

第三章 ／

生活再苦也可以笑着面对

- ◎ 给逆境一个微笑 062
- ◎ 让生命在感恩中绽放 066
- ◎ 一只巴掌也能拍响人生 070
- ◎ 控制你的情绪，不然它就控制你 075
- ◎ 永远作好失败的准备 079
- ◎ 坦然接受不可避免的事实 083





⊙ 乘着苦难的翅膀飞翔	087
⊙ 能屈能伸的人生才是成功的人生	091
⊙ 沿着失败向上攀沿	095

/ 第四章 /

只有行动起来，成功才会是你的

⊙ 自信，成功路上难得的力量	104
⊙ 成败在自己，埋怨别人只是徒劳	108
⊙ 一次失败，只是证明成功的决心不够大	111
⊙ 再难，也要迎难而上	114
⊙ 握手成功，只需要你再多一点勤奋	118
⊙ 放手一搏，就能迎来柳暗花明	123
⊙ 只要你不放弃机会，机会就不放弃你	127

/ 第五章 /

成功是和自己的较量

⊙ 只有正确认识自己，我们才能少走弯路	136
---------------------	-----

⊙ 就算没人为你鼓掌，你也要懂得自我欣赏	141
⊙ 把自卑狠狠地踩在脚下	144
⊙ 挫折是超越自我的契机	148
⊙ 没有伞的孩子要靠自己奔跑	152
⊙ 逆境是性格的试金石	156
⊙ 走出懦弱，走进成功	160
⊙ 发挥自身潜能，做最好的自己	165

／第六章／

心有多大，舞台就有多大

⊙ 奇迹从逆境中出现	174
⊙ 只要拼搏，希望就不远离	178
⊙ 阳光心态助你走出逆境	182
⊙ 逆风的方向更适合飞翔	186
⊙ 独具慧眼，敢为天下先	189
⊙ 有时失去不是忧伤，而是一种美丽	194
⊙ 学会修剪自己的欲望	198
⊙ 人生就是一个等待的过程	202
⊙ 人生要耐得住寂寞	205

/ 第七章 /

人生没有绝境，希望就在前方

◎ 成功是逼出来的	212
◎ 成功源于点滴的积累	216
◎ 信念，支撑生命的力量	219
◎ 拨开成功路上的迷雾	222
◎ 压力是最好的动力	226
◎ 换一种思维，就会有出路	231
◎ 没有永远的失败，只有暂时停止成功	235
◎ 靠天靠地不如靠自己	239



付出的是努力， 得到的是收获

付出的过程或许很辛苦，努力的过程也不轻松，

但想要成功就必须努力、要付出。当用自己的

汗水和泪水浇灌的希望盛开出美丽娇艳的花朵

时，相信每个人的脸上都会流露出灿烂的笑容！

我们还年轻，年轻就是我们最大的资本，趁青春

好好努力奋斗，以后才不会有遗憾，以后的人生

回忆才会更美好。



没有天生的好命
只有咬紧牙奋斗

◎ 人生不是不成功，只是你不够坚持

一天早晨，老猫带着小猫到河边去钓鱼。他们刚坐下，一只蜻蜓飞来了。蜻蜓真好玩儿，飞来飞去像架小飞机。小猫看见了，很喜欢这只蜻蜓，就放下钓鱼竿，去捉它。蜻蜓飞走了，小猫没捉着，空着手回到河边。一看，老猫钓着了一条大鱼。小猫又坐在河边钓鱼，一只蝴蝶飞来了。花蝴蝶真美丽，小猫看了真喜欢，放下钓鱼竿，又去捉蝴蝶。蝴蝶飞走了，小猫又没捉着，空着手回到河边。一看，老猫又钓了一条大鱼。小猫说：“真气人，我怎么一条小鱼也钓不着？”

老猫看了看小猫，说：“钓鱼就是钓鱼，不要这么三心二意的。你一会儿捉蜻蜓，一会儿捉蝴蝶，怎么能钓着鱼呢？”小猫听了老猫的话，很难为情，从此就一心一意地钓鱼了。蜻蜓飞来了，蝴蝶飞来了，小猫就像没有看见一样，一步也没有离开河边。不一会儿，钓竿上的线往下沉，钓竿也动起来了，小猫使劲把钓竿往上一甩，“哎哟”，一条大鱼钓上来啦。鱼摔在地上，噼噼啪啪地乱蹦乱跳，小猫赶紧捉住这条大鱼，高兴地喊了起来：“我钓到大鱼啦，我钓到大鱼啦。”老猫和小猫一起抬着大鱼回家去了。

“人的思想是了不起的，只要专注于某项事业，就一定会创造出令自己吃惊的成绩来。我们要做到的不仅仅是“树雄心，立壮志”，更重要的是要持之以恒地去实现这些雄心壮志。”



“小猫钓鱼”的故事告诉我们，人在认真做一件事时，往往会收到事半功倍的效果，随之而来的就是收获的喜悦了。坚持到底，就是胜利。人生也是同样，贵在坚持。失败的人之所以失败，是因为坚持不够。

荀子说“骐驎一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍”，也充分地说明了坚持的重要性。骏马虽然比较强壮，腿力也很强健，然而它跳一下不足十步远；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是持之以恒。

1831年瑞典化学家萨弗斯特朗发现了元素钒。对这一重大发现，后来他在给他的朋友化学家维勒的信中这样写道：“在宇宙的极光角，住着一位漂亮可爱的女神。一天，有人敲响了她的门。女神懒得动，在等第二次敲门。谁知这位来宾敲过后就走了。她急忙起身打开窗户张望：是哪个冒失鬼？啊，一定是维勒。如果维勒再敲一下，不是会见到女神了吗？过了几天又有人来敲门，一次敲不开，继续敲。女神开了门，是萨弗斯特朗。他们相晤了，钒便应运而生。”

在萨弗斯特朗之前，他的朋友维勒也曾接近于发现元素钒。但是，由于维勒没能坚持，所以最终还是未能敲开“钒”女神的大门。我们在为维勒惋惜的同时，更为萨弗斯特朗感到高兴。但是，我们更从中体会到了一种做人、做事的哲理，这就是“成功贵在坚持”。

无论遇到多少艰难险阻，有毅力的人都会努力克服。坚持是成功者的通



行证，而放弃只能是失败者的墓志铭。坚持是勇往直前的奋斗，是永不言弃的执著。

人的思想是了不起的，只要专注于某项事业，就一定会创造出令自己吃惊的成绩来。我们要做到的不仅仅是“树雄心，立壮志”，更重要的是要持之以恒地去实现这些雄心壮志。

“一年之计在于春，一日之计在于晨”说的是开头或起步的重要性，我们也常常用“好的开头是成功的一半”来提醒、勉励自己，一定要开好头、起好步。但是，要获取成功，还需要好好地坚持到底。在许多的跑步比赛中，开始跑在最前面的，不一定能够夺冠，恰恰是坚持得最好的，才是冠军得主。

坚持意味着忍耐。人的一生必须通过不断地抗争才能获得一些机会，才能拥有一丝希望。机会仅仅是一种幸运，希望也最多不过是挂在高处的一盏奖杯。奖杯的设置只是一种诱惑，诱惑的目的在于激发我们显示出自己的实力。显示实力的过程，常常需要忍耐。

坚持是一种品质，需要我们去培养，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们的许多品质；坚持是一种意志，需要我们去磨炼，而坚持的可贵之处，也正在于它可以磨炼我们的许多意志；坚持是一种气质，需要我们去积累，而坚持的可贵之处，也正在于它可以积累我们的许多气质。

成功的人和失败的人，首要差别不在于天赋，而在于坚持力。强者面对失败，不会放弃，相反会坚持到达成目标为止。