

同一个爱

青少年安全知识教育必读本

牛建华 常锦全 韩富贵 刘创录 主编

传递安全 珍爱生命



山西出版传媒集团



山西人民出版社

同一个爱

青少年安全知识教育必读本

牛建华 常锦全 韩富贵 刘创录 主编

山西省安全生产监督管理局
山西省教育厅
共青团山西省委

共同监制

山西日报报业集团青少年日记编辑部

编制

传递安全 珍爱生命



山西出版传媒集团



山西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

同一个爱: 青少年安全知识教育必读本 / 牛建华等主编.
—太原: 山西人民出版社, 2013. 5
ISBN 978 - 7 - 203 - 08212 - 5

I. ①同… II. ①牛… III. ①安全教育 - 青年读物
②安全教育 - 少年读物 IV. ① X 925 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 108889 号

同一个爱: 青少年安全知识教育必读本

主 编: 牛建华 常锦全 韩富贵 刘创录
责任编辑: 冯灵芝
装帧设计: 张燕燕 崔雅丽
出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号
邮 编: 030012
发行营销: 0351 - 4922220 4955996 4956039
0351 - 4922127 (传真)
4956038 (邮购)
E-mail: sxskcb@163.com 发行部
sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com
经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社
承 印 者: 山西出版传媒集团·山西新华印业有限公司
开 本: 787mm × 1092mm 1/32
印 张: 4.25
字 数: 50 千字
印 数: 1 - 10 000 册
版 次: 2013 年 5 月 第 1 版
印 次: 2013 年 5 月 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 203 - 08212 - 5
定 价: 19.60 元

如有印装质量问题请与本社联系调换

编委会主任:霍红义 郭玉福

编委会副主任:刘 波

编委:牛建华 张卓玉 任 忠 胡 果

常锦全 韩富贵 任月忠 刘创录

刘建红 陈彦林 牛冀同 赵仲兵

龙 睿

主 编:牛建华 常锦全 韩富贵 刘创录

执行主编:龙 睿 刘佩月

编 辑:罗 丽 张燕燕 冯玉贤 杨丽芳

杨 鸯

美术编辑:崔雅丽



社会安全

踩 踏	1
砍 伤	6
抢 劫	9
拐 卖	12
性骚扰	15

公共安全

垃圾食品	19
食物中毒	23
传染病	28
流行性感冒与禽流感	32

龋 齿	36
近 视	38
青少年吸烟喝酒	40
吸 毒	42

意外事故

交通安全	44
煤气中毒	48
触 电	50
溺 水	54
火 灾	59
宠物咬伤	66
登 山	68
坠 楼	70

网络危害

网络危害	72
------------	----

自然灾害

雷 击	82
地 震	87
沙尘暴	89

学生安全

打 架	91
-----------	----

安全标志

安全标志	96
------------	----

附：“国寿财险”杯全省中小学生自救自护安全知识竞赛试题	113
-----------------------------------	-----

踩 踏

学校是成长的乐园,在这里我们可以学到好多知识,结交好多朋友。但“乐园”中也时刻隐藏着危机——热闹的课间十分钟、拥挤的楼梯、学校的大型活动等人群聚集时刻,都很容易形成拥挤踩踏,因此,在校期间,我们有必要提高自护意识,同时掌握一些自护方法。



新闻事件回放:

2013年4月17日下午,深圳市龙华街道书香门第小学组织661名小学生前往罗湖



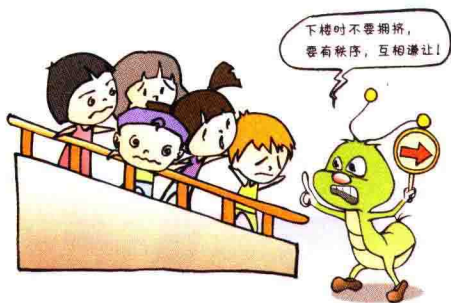
传递安全 珍爱生命

口袋里的生命锦囊

区一家儿童体验中心进行拓展训练,训练结束后,一学生在乘坐电梯时致十多名学生发生踩踏和碰撞,最终导致9名学生受伤,其中两人头部骨折。

2009年12月7日,湖南省湘乡市某中学发生伤亡惨重的校园踩踏事件,造成8人罹难,26人受伤。

2009年11月25日,重庆彭水县桑柘镇中心学校下午放学时,学生在一楼、二楼楼梯口发生拥堵、踩踏,造成5名学生严重受伤,数十人轻伤。



2009年,某中学下晚自习时突然停电,大批学生滞留在楼梯上。这时,一位学生搞恶作剧,突然大喊“地震了”,致使学生们在黑暗中相互拥挤,共有16名学生被挤下楼梯,5人不幸死亡。

在校园或人群聚集的场合，遇到突发事件，要沉着冷静，听从指挥，安全有序地撤离现场。千万不可拥挤，以免导致踩伤、挤伤的后果。



看完上面的事例，毛毛教给大家
五个避免发生拥挤
踩踏事件的方法：

1. 认识校园内的安全通道标志，能熟练地从通道标志所标示的安全通

道通过。

2. 按学校指定路线上下楼，在走廊和楼梯内行走要有秩序，互相谦让。

3. 上下楼梯靠右走，人多时，不要



传递安全 珍爱生命

口袋里的生命锦囊

在楼梯上做系鞋带等弯腰的动作。

4.人多时不能推搡、拥挤，一旦发生拥挤，要保持冷静，不慌乱，不抢路。

5.发生拥挤时，要听从老师和疏散人员的指挥，有秩序地从楼内或楼梯上向楼外空地撤退，避免盲目向前冲。



事故预防很重要，而发生拥挤时，学会一些

简单的自救措施等于为自己上了一份双保险。下面的这五条自救措施希望你能熟记于心：

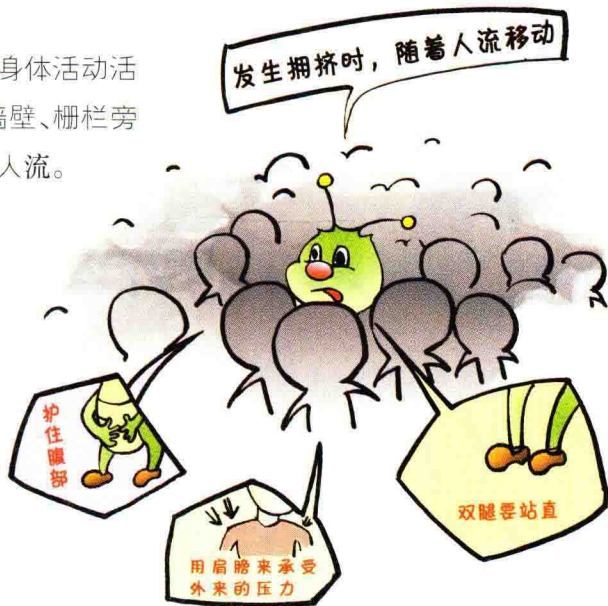
1.发生拥挤时要保持冷静，确定自己的位置后尽快寻找最近的疏散通道，选定自己的避难路线，然后再采取行动。

2.发生拥挤时，若你被卷入混乱的人流中不能动弹，首先要正确呼吸，弯曲胳膊，护住腹部，腿要站直，不要被别人踩倒。尽量用背和肩承受外来的压力，随着人流的移动而移动。

3.等待移动中,要经常使身体活动活动,特别应注意不要被挤到墙壁、栅栏旁边去。如有可能,要尽快远离人流。

4.及早松开衣服领口等较紧的地方,尽快将身上及头上的发夹、别针等有尖的东西拿下。

5.双手随时做好防御的准备,切记:手插口袋是极其危险的。



砍 伤



新闻事件回放：

2012年12月14日早上7点40分，河南省信阳市光山县文殊乡陈棚村完全小学发生惨案：一男子冲入校园砍伤学生23名，群众1名。

2010年3月23日早上7点20分，福建省南平市实验小学门口像平常一样聚集了一群等待入校的学生，而令人料想不到的是，短短一分钟内，一名中年男子手持凶器一连伤害13名小学生，最终8名小学生不幸殒命，5名小学

生受伤。这些孩子中,年龄最大的也不过13岁。

2010年4月28日15时左右,一名男子混入广东省雷州市雷城第一小学,持刀砍伤了15名学生和1名为保护学生与歹徒搏斗的老师。

一个个鲜活的生命瞬间离开了我们,他们用自己生命的消逝为我们敲响了警钟。



遇到这样突发的类似伤害事件,毛毛教你这样做:

1.遇到危险时一定要冷静,不要盲目地充当英雄。

2.学会保护自己,要先把头部保护好,力求把伤害降到最低。

3.学会利用手中或身边物品避险,例如桌子、书包、

传递安全 珍爱生命

棍子等。

4.在平时要想一想如果遇到危险怎么办,这样才能在真正遇到危险时知道如何去做。

5.遇到突发的危险情况,冷静机智应对非常重要,而团结的力量也不容忽视。在河南省陈棚村完全小学发生的惨案中,有一些班级的孩子在听见有人喊“疯子上楼”时,有十几个男同学堵住前面的门,闯入者踢了几脚门

没踢开,又砸破了前面的窗户,见进不来,便转身离开了。这些孩子的机智、冷静、团结让人佩服,他们自己的力量挽救了同学们的生命。



抢 劫

毛毛教你这样做：

- 1.遇到抢劫时，要冷静、勇敢，以保护自身安全为第一原则。
- 2.当他人抢劫自



己或同伴的物品时,应冷静观察,对双方力量的对比情况作出准确判断。在自身没有生命危险的情况下,具备反抗的能力或有有利时机,就可以努力

反抗,全力保护自己的物品。

3. 如果对方人多势众并持有刀、棒等凶器,应放弃物品,确保自身不受伤害。但如果对方不但要强行占有物品,还对你的生命安全构成极大威胁时,就必须与歹徒斗智斗勇,以此来保证自身的安全。

4. 实在无法与对方抗衡时,可以看准时机向有人、有灯光的地方或宿舍区奔跑。

5. 不论对方的抢劫是否

