

强劲的竞争优势全部由我们创造。
我们秉持卓越的理念，也由此攀上了事业的高峰。

每个人都是 工作的强者

MEI GE REN DOU SHI
GONG ZUO DE QIANG ZHE

我们才能在职场竞争中游刃有余，极具竞争力，
无论到哪里都能成为优秀的员工。



如果说优秀的员工成就了成功的企业，
那么卓越的生存法则则成就了优秀的员工。

吕承龙◎著

中国商业出版社

强劲的竞争优势全部由我们创造。
我们秉持卓越的理念，也由此攀上了事业的高峰。

每个人都是 工作的强者

MEI GE REN DOU SHI
GONG ZUO DE QIANG ZHE

在生存法则的指引下，
我们才能在职场竞争中游刃有余，极具竞争力，
无论到哪里都能成为优秀的员工。

如果说优秀的员工成就了成功的企业，
那么卓越的生存法则则成就了优秀的员工。

吕承龙◎著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

每个人都是工作的强者 / 吕承龙著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5044-8185-6

I. ①每… II. ①吕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第169395号

责任编辑：陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京通达诚信印刷有限公司

*

720×1000毫米 16开 15印张 200千字

2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

定价：29.80元

* * * *

(本书若有印装质量问题，请与发行部联系调换)



※ 要生存就得给自己加把劲

对于任何一家企业的优秀员工来说，他们是一群头顶罩有彩色光环的人。他们自信，总是善于激励自我，总以神采奕奕的形象示人，他们总是通过实际行动，把理念化为行动，把愿景化为现实，把障碍化为革新，把分裂化为团结，把风险化为奖赏。他们敬业，把工作的完结标准定位于永远是更好；他们自豪，他们为自己是优秀员工而感到骄傲。

有人说，很多人之所以在实现自己梦想的道路上停滞了，不是因为他们没有取得成功的能力，而是他们缺少了在成功路上的支柱，那就是自己没有足够的信心，更没有给自己加劲儿走向胜利的力量，所以，他们最终失败了。

每个人都会有失落的时候，比如，在生活中遇到了不如意的事，或是在奋斗的过程中屡遭失败，人们就会丧失斗志，失去继续前进的信心。这时，我们需要他人的鼓励，更需要自己给自己加油、鼓劲儿！毕竟，我们才是自己生活的主角。

对于每位职场人士来说，我们要知道：“强劲的竞争优势全部由



他们创造。他们秉持卓越的理念，也由此攀上了事业的高峰。”我们要像优秀员工一样拥有属于自己的生存法则，只有我们拥有了这项生存法则，我们才能拥有自己的生存理念，我们才能明白：如果说优秀的员工成就了成功的企业，那么卓越的生存法则则成就了优秀的员工。

当然，生存法则不是潜规则，不是阴谋诡计，不是玩弄权术，不是搞小聪明来获得属于自己的利益，而是要让领导者自己来创造一种氛围，让人们在此氛围下抓住极富挑战性的机会，取得非凡的成功。要让员工明白：在生存法则的指引下，他们在职场中只有拥有了良好的职业道德和职业精神，他们才能在职场竞争中游刃有余，极具竞争力，无论到哪里都是优秀的员工。要让管理者明白，他们在自己的管理岗位上是为了打造并提升自己的竞争力，让自己的部属去遵守职业规则和职场生态法则。

正是具有上述的认识，所以本书对职场人士的生存法则进行了归纳和总结，然后并把二者融合起来，使读者能够身临其境，仿佛置身于职场中的实际战场，实实在在地学到下列生存法则：

1.明确生存理念。从根本上说，你接受了什么样的理念，决定了你站在多高的台阶上，能看得有多远；而你按照什么样的法则来生存，则决定了你能走多远，能成为什么样的人。一言以蔽之，理念决定起点，法则决定你真正能够达到的人生高度。秉持先进的工作理念去开拓自己的事业，成功只属于这样的人。

2.拥有自信。

3.学会独立思考。

4.善于自我激励。要想让自己在现代职场中脱颖而出，让自己成



为企业不可代替的优秀员工，就要按照优秀员工的生存法则来不断地激励自我，

5.树立远大目标。

6.培养良好习惯。

7.永不抱怨。

当然，上述这些法则，是每一个成功的企业所必须遵奉的，并为优秀的员工所传承，塑造了一个又一个优秀的人才，打造了一个又一个卓越的企业组织。

正是有了这样的认识，本书结合世界500强企业大量的经典案例逐条剖析职场生存法则的真义，为身在职场的你树立属于自己理念，学会独立思考成功方向并善于自我激励，以此来实现自我价值。只要你拥有了远大的目标，并具备了良好的习惯，在工作中从不抱怨，你就会拥有良好的生存法则，只要用这些闪耀着智慧光辉的生存法则指导自己，用世界500强优秀企业的生存标准来要求自己，你就能够成为自己想成为的人，成为企业真正需要的优秀员工，就能在现代职场中立于不败之地。

本书将帮助你实现从普通到卓越的转身，也是奠定你人生成功的基石！

目 录



第一章 把每一份工作都当成机遇

在优秀员工的生存字典中，任何一份工作都不是单一、枯燥无味的，而是充满挑战和机遇的。他们明白，这些工作都是在为自己积累经验，储备力量。用心做好每一份工作的人，即使在平凡的工作中，也能够发现成功的机会。

※ 相信自己能做得更好·····	3
※ 要做就做最好·····	6
※ 把职业当成事业来做·····	10
※ 给自己加把劲·····	14
※ 调整你的工作心态·····	18
※ 用积极的心态去面对工作·····	21



第二章 适应工作环境

美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟曾经说过：“环境不是不可改变的，只要你不是自怨自艾或垂头丧气，而是以顽强的信念，为自己创造更炫耀的前程。”

- ※ 物竞天择，适者生存 29
- ※ 随着环境的变化而变化 34
- ※ 改变环境就是改变自己 39
- ※ 学会适应环境 42
- ※ 变化就有希望 45
- ※ 要么做强者，要么做被淘汰者 49
- ※ 主动去适应环境 53
- ※ 找到工作的生存法则 57

第三章 做工作中的强者

不管遇到什么困难，都不要退缩，告诉自己，没有什么是不可能的，你会觉得世界上所有的事情都变得容易突破了。

- ※ 决不向困难低头 63
- ※ 用微笑去面对困境 70
- ※ 坚持是一种良好的品性 73
- ※ 你就是自己的圣人 78
- ※ 要学会“控制自己” 81



第四章 懂得工作中生存方法

优秀员工的核心素质是：当遇到问题和困难的时候，他们总是能够主动去找方法解决，而不是找借口逃避责任、找理由为失败辩解。找理由为自己的失败辩解只会加速失败，只有去找方法才会成功。

- ※ 善于利用进退规则 85
- ※ 懂得攻与守 88
- ※ 坚持自己的原则 92
- ※ 找到生存的方法 95
- ※ 战胜逆境你就是强者 99
- ※ 智慧是永恒的制胜法宝 105

第五章 建立生存的信心

人什么都可以没有，但是唯独不可以没有自信，拥有自信，才能拥有一切。在漫长的人生旅途中，只有相信自己，我们才能不断激励自己战胜一个个困难，征服一座座学习的高峰。总之，自信可以改变一个人的一生。



※ 建立自信	115
※ 建立自信心	119
※ 相信自己	123
※ 拥有自信，克服自卑	128
※ 自信使你勇往直前	131
※ 拥有自己的信念	136
※ 给自己一个生存的信念	140

第六章 拥有生存的好习惯

人是习惯性动物。习惯很容易养成，不论是好的或是坏的习惯，都将对生活、事业、学习，乃至各个方面形成很大的影响。坏习惯会使你不求进取、堕落，最终走向失败，而好习惯则会促使你奋发向上，走向成功。

※ 习惯决定态度	145
※ 习惯决定你的高度	150
※ 习惯左右结果	154
※ 好习惯有助于成功	159



第七章 忠于自己的企业

忠诚不仅是一个人的道德水平的体现，它同时也是个人魅力的展现。没有一个领导不喜欢忠心耿耿的部下，没有一个人不喜欢忠实的朋友。忠诚，可以为你赢得信任和尊重。在现代社会中，并不缺乏有能力的人，那些既有能力而又忠诚的人才是每一个企业所看重的最理想的人才。

※ 忠诚是什么	165
※ 以忠诚为行为准则	170
※ 忠诚是一种美德	174
※ 忠诚的价值不可估量	177
※ 忠诚不可弃	180
※ 愚忠是不可取的	183
※ 忠于自己的职守	186
※ 忠诚是获得信任的基石	189
※ 忠诚是一种职业生存方式	194
※ 拥有忠诚的态度	198



第八章 拥有自己的生存方式

现代生活中的变化不会停止，更不可能减慢，它只会成倍地加速。所以，我们不是超然物外生存的，我们只能寻找一种方式，使生活中还未被占据的部分，不被永无止境地侵占。这也就是说，在生活中我们可以实实在在地找到属于自己的空间，并在这个空间里营造自己的生活。

- ※ 不要怕犯错 203
- ※ 勇敢地接受批评 212
- ※ 多为公司做一些分外工作 219
- ※ 做你最擅长的事 223

每个人都是 工作的强者

MEI GE REN DOU SHI
GONG ZUO DE QIANG ZHE



第一章

把每一份工作都当成机遇

在优秀员工的生存字典中，任何一份工作都不是单一、枯燥无味的，而是充满挑战和机遇的。他们明白，这些工作都是在为自己积累经验，储备力量。用心做好每一份工作的人，即使在平凡的工作中，也能够发现成功的机会。



※ 相信自己能做得更好

工作是生命的载体。选择了一种工作，就是选择了一种生活方式。热爱工作、对工作充满热情的人是企业更乐意聘用的人。除非你喜欢自己的工作，否则永远无法成功。热爱工作是一种信念，怀着这个信念，我们能把绝望的大山凿成一块希望的磐石。

格兰特纳说：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星星的机会。”

出身名门的野田圣子，37岁就当上了日本内阁邮政大臣。她的第一份工作是在帝国酒店当白领丽人。不过，在受训期间，圣子竟然被安排去清洁厕所，每天都要把马桶抹得光洁如新才算合格。可想而知，在这段日子里，圣子的感觉是多么的糟糕。当她第一天碰到马桶的一刹那，她几乎想吐。很快地，圣子就开始讨厌起了这份工作，干起工作来马马虎虎。但有一天，一位与圣子一起工作的前辈，在抹完马桶后，居然伸手盛了满满的一大杯冲厕水，然后当着她的面一饮而尽，在前辈的眼中，圣子的工作根本没有做到位，光洁如新只是工作的最低标准，她以此向圣子证明，经他清洁过的马桶，干净得连里面



每个人都是工作的强者

MEI GE REN DOU SHI GONG ZUO DE QIANG ZHE

的水都可以用来饮用。

前辈这一出人意料的举动，使圣子大吃一惊。她发现自己在工作态度方面出了问题，根本没有负起任何责任，于是，她对自己说：

“就算这一辈子都在洗厕所，也要当个最出色的洗厕人。”训练结束的那一天，圣子在抹完马桶后，毅然盛了满满的一大杯冲厕水，并喝了下去。这次经历，让野田圣子知道了什么是工作的最高准则，而在很多人眼中的合格、到位，只能算得上工作的最低要求。这次经历，也成了野田圣子做人处世的精神力量的源泉。

其实，很多的事情就是这样，即使面对一片沙漠，如果你能抱定一种乐观、积极的心态，并能够积极思考的话，你就能在其中发现生命的绿洲，种下成功的种子。

一个优秀的员，一个杰出的员工，不会害怕和躲避问题，相反，他不仅能够解决问题，而且能够把一个个危机变为机会。一个员工工作的最高境界不是把问题解决，而是把问题和危机转化为机会。

卡内基是美国一家钢铁公司的老板。他一直想有大的发展，兼并一些大的钢铁公司，但一直未能如愿。后来，美国全国性的罢工越来越多，所有的钢铁企业包括卡内基公司都受到强烈的冲击。对一般人来说，这是问题来了。而聪明的卡内基却感到：机会来了。因而积极采取得力措施，使公司尽快从罢工问题中解脱出来。

他积累了处理罢工问题的经验，同时也积极储备资金。在此基础上，他密切注意各个竞争对手的状况，抓住机会，将这些处于罢工困境中的公司一家家兼并下来。卡内基公司获得了超时代的发展，其钢铁在全国市场上的占有率从1/7一跃而为1/3。不久，他将公司改名为Ls



钢铁公司，成为当时世界上最大的钢铁公司。

卡内基的成功，证实了华尔街股市的一句名言：牛（上涨）能赚，熊（下跌）能赚，猪只能进屠宰场。

卡内基的成功，告诉我们一个道理：当所有人遇到同样的困难和问题时，只要你能光于他人攻克困难、化解难题，那么，普遍的困难和问题，就成了你超常的独特良机。

机遇总在风雨中，它是对你经受风吹雨打的最好奖励。冷静面对困境的风雨，抓住蕴藏在其中的机会，不要与成功失之交臂。

在工作中，只大多委人往往期望着一帆风顺，害怕困难和挫折。而回望众多500强企业的创业者，他们多是经历坎坷困境之后才获得巨大成功的。或者说也正是那种挫折和困境给了他们思考的机会，给了他们作出抉择的机会，让他们在与困难斗争的过程中成长，变得坚强。温室里的花朵是不堪一击的。风吹雨打看起来是对生命的一种摧残，但实际上却是对生命的一种历练。

俗话说得好：“人生如逆水行舟，不进则退。”一个人一旦停下来，驻足不前，一旦对于自己的才能学识感到满意，那么不久之后，他们就将被不断前进的时代远远抛在后面去了。

唯有振奋你的精神，拿出你的全部力量，充分发挥你的才能，不断地向前进步，不断地追求知识，不断地观察研究，不断地思考，才能使你一生一世都不落后于时代，你才能从容应对这个时代的不断变化，享受到新鲜的奶酪。要知道，一个落后于时代的人在当今社会是没有立足之地的！