

一生三万

揭示人生走向成熟和成功的三大必由途径



读万卷书

——通过读书提升思想高度



行万里路

——通过实践拓展见识广度



识万般人

——通过处世感悟人际深度

长辰子◆著

古人讲人生三不朽：太上立德，其次立言，其次立功；
后人讲人生三个万：读万卷书，行万里路，识万般人。



中国商业出版社

一生三万

揭示人生走向成熟和成功的三大必由途径

读万卷书

——通过读书提升思维高度

行万里路

——通过实践拓展视野广度

识万般人

——通过处世感悟人际深度

长辰子◆著

古人讲人生三不朽：太上立德，其次立言，其次立功；
后人讲人生三个万：读万卷书，行万里路，识万般人。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生三万:读万卷书、行万里路、识万般人/长辰子著. —北京:中国商业出版社,2012.3

ISBN 978-7-5044-7526-8

I. ①一… II. ①长… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 260114 号

责任编辑:张振学

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

香河宏润印刷有限公司印刷

*

700×1000 毫米 16 开 16.5 印张 230 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

定价:29.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

人从一出生开始,就对芸芸大千世界充满了好奇。随着年岁增长,智力开发,愈来愈觉得世界好大,世事很奇,世人繁杂。于是,强烈的求知欲支配着我们去探索一些未知,打破一分迷蒙,增加一点领悟。而能开我蒙昧、增益慧知者,无非开卷以读书,游历以行路,观鉴以识人。

常言道:书中自有黄金屋,书中自有千钟粟。书者,凝智者思维之精华,聚八方贤士之妙语。它跨越时空,如久未谋面之导师亲临指教;它随你颠簸,像诚心相伴之密友不离不弃;它挥舞慧剑,似醍醐之灌顶斩断愚丝缠绕。天纵英才,或慧然独悟;凡人我等,惟学而知之。对书中之深言妙语,我们或许不能顿时领会,但过目经耳,即播下智慧种子,在生活实践中,使其慢慢发芽成长,开花结果。待到有所领悟之时,或可展颜微笑,正所谓“学而时习之,不亦说乎?”

有人说,人生就是一次旅行,我们说,人生也是一次知识的实践历程。学到的知识如果不经生活的亲身验证,深刻的个人体悟,那还不能算是真正属于自己的东西,对所学所闻只能当做浮光掠影,未至切处。没有什么比亲自的阅历与体验更深入己心,若想领悟契合知识学问的奥妙,惟有一字一行。行行复行行,历历又历历,将道理融化成事相,方能纵横自如,处处无碍。走的道路越多,见的世面愈广,心里也就越亮,故古人云:读万卷书,行万里路。

读书、行路,说开了就是在与人交流。读书也等于与作者的心灵沟通,行路离不开和人打交道。这是以人为主旋律的世界,在家有亲人缘,在校有师生缘,在外有朋友缘,在单位有同事领导缘,在陌生的环境里,有萍水相逢缘……面对林林总总、形形色色的人缘,我们怎能不懂一点观人之法、识人之道呢?正所谓“人海茫茫,各有各的心肠”;又有谓“四海之内皆兄弟也”;还有谓“害人之心不可有,防人之



一生三万

读万卷书·行万里路·识万般人

心不可无。”爱人乎？防人乎？避人乎？交人乎？……其尺寸把握皆源于一个“识”字。识人方能鉴人、方能交人、方能用人、方能远人……识人之用大矣哉！

人活着，就要活出精彩，活出滋味。读书、行路、识人正是提高人生境界、转化多蹇命运的三剂良方，三份保障；人生能经此三项修炼，必能成气候、得万金、结良缘，谱出一曲瑰丽的生命乐章，填写一份高标准的人生答卷！

编 者

2012年2月于北京

目 录

第一篇 读万卷书

——通过读书提升思想高度

美国作家梭罗说：“不知多少人在读了一本书之后，开启了自己新的生活。”一个人读书愈多，则愈能叠进知识层面，垫高思想平台，激活思维窗口，所以古人有“读书破万卷，下笔如有神”之说。其实书读得多了，不止下笔有神，做事也有神，工作也有神，生活也有神，处世也有神，做人也有神；所谓“神”者，即聪明而有灵气，颖慧而有悟性，睿智而有卓识也。一本书一道风景，一本书一个世界。读得万卷书，即可领略万种神思、万种风情、万种功法、万种道行；因而，一个人读书愈多，其智自会胜人一筹，其能自会高人一等。

天下才子必读书	(3)
书籍犹如火种	(6)
藏书就是储备精神营养	(8)
宁可食无肉，不可居无书	(10)
书是跨时空的“沙龙”	(12)
耕耘心田，收获智果	(14)
读书能让人找回丢失的自己	(16)
书是禅机，让人顿悟	(18)
路走错了，有书校正	(20)



一生三万

读万卷书·行万里路·识万般人

书是心之歌,慰藉着骚动的灵魂	(22)
乐在书中,不读不知	(25)
读书须出于自然	(27)
把书本当作宝贝	(29)
一时的好书与永久的好书	(32)
与良书为友	(35)
惟书有华	(37)
寓愉悦于艺术的阅读中	(39)
觉得生活很空虚,请读书	(42)
诵读可疗疾	(45)
好书不啻良友	(48)
有书不读照样愚	(50)
读懂一本书,精于一件事	(53)
拥有学问,等于什么都拥有	(56)
读书是聆听智者的教诲	(58)
熟读方能久记	(61)
书要读活,而非读死	(63)
读书也要与时俱进	(66)
读书不拘年龄和地点	(69)
学海无涯“读”做舟	(72)

第二篇 行万里路 ——通过实践拓展见识广度

行,是人生经历之始,人生经验之源。

所谓人生之路其实是两条互感互应的双行路,一条是外在的脚下之路,一条是内在的心灵之路,两条路彼此互感,内外相

应,人生之路便是这两条路彼此交叠的产物。心中有路,脚下的路才有了目的性;脚下的路走多了,心中的路也会多起来。要知道,人生须经风雨见世面,闯南北历艰辛,方能扩大视野,增长见识。路行万里者,可游得万般之景,捕得万事之机,结得万人之缘。正所谓经多见广,厚历博闻,从而使人在社会实践中听闻四面之声,经受八方历练,由此更多地积累人生经验,增进生活阅历,提高社会实战能力。

人生就是一次旅行	(77)
真正的事业在“外面”	(80)
走出去,前面是片天	(83)
闯荡江湖,心可由己	(85)
成功是从迈出第一步开始的	(87)
敢闯方能胜,爱拼才会赢	(89)
让自己独立地行走	(91)
路途泥泞才能留下脚印	(94)
在不断的寻觅中实现自我	(97)
走的路多了,心也就亮了	(99)
什么是真正的教育	(102)
从战战兢兢到登堂入室	(105)
做到极处,悟到极处	(107)
机会不能只靠等	(109)
信步走通人生路	(111)
拥有智慧方能拥有一切	(113)
走麦城时才更见真章	(115)
你放不下又能怎样	(117)
人生要善于择路	(120)
足行万里之路,始有满腹经纶	(122)
虽是新路,也不妨走一走	(126)



一生三万

读万卷书·行万里路·识万般人

成功,在路前方迎候	(129)
知行合一,方得大成	(132)
烦恼并非来自外界	(134)
让精神超然于红尘之上	(137)
心态决定人生	(139)
漂泊着,并快乐着	(142)
在游历中完善自己	(145)
游必增智	(147)
走南闯北更易觅得商机	(150)
人生这个故事,说来话长	(153)
哪里有路就朝哪里走	(155)
行路就是在追寻梦想	(158)
定好目标再出发	(162)

第三篇 识万般人

——通过处世感悟人际深度

红尘漠漠,众生芸芸。人面千般,人心万种。于是有人啧啧慨叹“画龙画虎难画骨,知人知面难知心”,有人谆谆教诲“害人之心不可有,防人之心不可无”,有人窃窃囁告“路遥知马力,日久见人心”。可见,对于人的认识是很难的,但我们毕竟生活在熙来攘往的社会之中,不管是为了结交人、使用人,还是为了管理人、领导人,每天都少不了与各色人等交往,虽说古有“近君子而远小人,亲贤能而拒愚顽”的训诲,但谁为君子,谁为小人,何为贤能,何为愚顽,却不曾见有在脑门上写着的。要识别其贤良顽劣,忠信奸佞,殊非易事。所以识人鉴人是一门很深奥的大学问。只有细心体察思悟,才能觅得其中的要领。

辨材须待七年期	(167)
行为细节可识人	(170)
“火眼金睛”是这样炼成的	(173)
兼听众论辨邪正	(176)
言为心声	(178)
巧设变故识人	(180)
识人不以个人好恶	(182)
旁观者清,直观者明	(185)
善于界定人性特征	(188)
眼为心灵之窗	(191)
由表及里	(193)
识本而不是识相	(195)
《六韬》识人术	(198)
从嗜好看性格	(201)
感情色彩由声音传递	(204)
通过对名利的抉择识人	(206)
人有方圆之分	(209)
逆耳忠言显益友	(211)
识人先识德	(213)
是“马”都会露“马脚”	(215)
及时远离“陌路”人	(218)
审慎对待“套磁儿”的人	(221)
防人之心不可无	(224)
道不同,不相与谋	(226)
做个“相人”的伯乐	(229)
德才兼备,人之上品	(231)
对朋友首先是识,然后才是交	(234)
不经患难,难见真情	(236)
提防“笑面虎”	(238)



一生三万

读万卷书·行万里路·识万般人

通过外物识人	(241)
从弦外音听“心声”	(244)
由第一印象认识对手	(247)
谨防内奸	(249)
“逆向思维”观人术	(251)

◎ 第一篇 读万卷书

通过读书提升思想高度

美国作家梭罗说：“不知多少人在读了一本书之后，开启了自己新的生活。”一个人读书愈多，则愈能叠进知识层面，垫高思想平台，激活思维窗口，所以古人有“读书破万卷，下笔如有神”之说。其实书读得多了，不止下笔有神，做事也有神，工作也有神，生活也有神，处世也有神，做人也有神；所谓“神”者，即聪明而有灵气，颖慧而有悟性，睿智而有卓识也。一本书一道风景，一本书一个世界。读得万卷书，即可领略万种神思、万种风情、万种功法、万种道行；因而，一个人读书愈多，其智自会胜人一筹，其能自会高人一等。



天下才子必读书

书是和人类一起成长起来的,一切震撼智慧的学说,一切打动心灵的热情都在书里结晶形成;书本中记述了人类生活中宏大规模的自由,记述了被称为世界史的宏伟自传。

明末清初的文学思想大家、才识过人的一代才子金圣叹,提出了他著名的“六才子书”观点。他将《庄子》、《离骚》、《史记》、杜甫律诗、《西厢记》和《水浒传》并列为“六才子书”,意谓这六部书代表着六种文学体裁的最高成就。如果一个人懂了六才子书,那么所有文章的技巧就都学完了,当然可以登堂入室、随意挥洒了。

不仅写文章如此,天下任何门类都是如此。要想登堂入室、随意挥洒,就必须谙熟某一门类的理论、知识体系,烂熟于心,化为自身血肉,直至炉火纯青,随时随地可以自由运用。从这一点上说,不仅天下才子有自己的必读之书,任何一个行当的才子都应该有自己的必读之书;换言之,要成为某个行当的成功者,先要成为这个行当的专家。

从实践中看,“天下才子必读书”还有另外一层意思:天下才子也必然是酷爱读书的人。这似乎已是一条定律,不知你是否注意过下面这些情况,它们或许会让你对这一定律理解得更加深刻。

当我们研究成功人士的成功轨迹时,常常发现:他们的成功可以追溯到他们拿起书籍的那一天。

在我们接触过的成功人士之中,大多数人都酷爱读书——自小学开始,经由中学、大学,以至于成年之后。

成功人士与普通人的相比,有一个明显特征,那就是喜欢读书。

60%左右的成功人士在大学时的阅读量远远超过他们同班的其他人。



一生三万

读万卷书·行万里路·识万般人

时至今日,这些成功人士的年平均阅读量也在 20 本书上下,高出普通人很多。

也许你对教育工作者一年平均阅读 20 几本书不会感到任何惊讶,还认为是理所当然的。可是,如果是在同一时期,成功人士也阅读了 20 本书,你又有何感想呢?

据了解,成功人士每三周至少看一本书,他们阅读的内容也很广泛。

事实上,有 19% 的成功人士说他们一年至少要阅读 26 本书。

虽然有很多成功人士都列出了不同的爱好及家庭的活动作为他们最喜爱的休闲娱乐方式,但是时至今日,阅读仍是最流行的一种消遣方式。这并没有什么可让人惊讶的,因为成功与阅读之间具有互补的作用,但是成功人士是怎样从阅读中获得成功的方法,提高他们自身素质的呢?

美国一家著名百货公司的董事长赛伯特在《道德的经理人》一书中曾说:“我无法告诉你,若想事业成功,须要阅读些什么书的准则,但我可提供一些指南,或许有助于你对成功的想像。首先,让我们考虑你每天须花多少时间阅读。在工作中不得不去阅读的,无非商业书信或工作所需的阅读,报纸、杂志、书刊等。

“我每天花上数小时在‘课外’读物上。假如我搭乘火车或飞机旅行的话,通常会阅读时刻表及各个站名之类的资料;当我出门度假时,每天也会花二至三小时在一般性的阅读上……看书的重点是看阅读的东西是否有意义,如果是,千万不要舍不得在这上面花时间。我们绝不能低估书籍的价值。”

书虽然是一种没有声音的东西,但是它对人类的影响却是非常深远的,如果你经常阅读各行业成功人士的传记或者是自传并通过静心的思索,你就有可能从中找出适合自己的成功之路来。

俄国著名的学者赫尔岑说过:“书是和人类一起成长起来的,一切震撼智慧的学说,一切打动心灵的热情都在书里结晶形成;书本中记述了人类生活中宏大规模的自由,记述了被称为世界史的宏伟自传。”

我们可以发现,有很大一部分成功人士并不一定能受到过十分良好的教育,因为许多人是穷苦人家的孩子。他们之所以能成功,除了有一个远大的志向、坚强的性格和家庭的影响外,往往得益于某种启迪。这种启迪除了书之外,还能是什么呢?

读书,是你事业有成的必由之路,是你开启成功之门的钥匙。

读书箴言:

■ ■ ■

书籍中蕴涵着千百年来人类的经验与智慧,正因为如此,才使得一些书籍显得伟大,使得一些书籍灿然生辉。书籍是人间的智者,它能在黑暗的日子里鼓励你,使你大胆地走入一个别开生面、别有洞天的境界。



书籍犹如火种

本杰明·富兰克林从童年起就对书情有独钟,到建立美国第一家图书馆止,其间的历程无不显示出其对读书的孜孜不倦。因此,哲学家康德才说:“富兰克林是从天上偷窃火种的第二个普罗米修斯。”

恐怕没人会在富兰克林这个名字的面前无动于衷,即使你不是一个美国人,没有享受过富兰克林对于美国民主所作出的一切贡献,但你总会感受到避雷针的好处吧,富兰克林就是它的发明人。

读过《富兰克林自传》的人可能都会感受到这一点:书籍对于富兰克林来说有多么重要!

富兰克林在家里排行最小,他身体健康,一张圆脸,一双灵活而又机智的眼睛,他与别的孩子一样,调皮淘气,可是他还喜爱读书。

在一年的圣诞节快来临之时,父亲抚摸他的头发,关爱地问:“贝恩,你圣诞节最希望得到什么样的礼物?”

富兰克林回答说:“书包,父亲,我要书包!我有了书包后,就能像吉美那样去上学了!”

这个回答大大出乎父亲的意料。

早在富兰克林7岁时,他就开始自己读书了,而且经过一段不长的时间后,他几乎已将父亲书架上的书全都读过了一遍。

他还能写出一些短小的诗歌,而且曾经把他写的诗附在父亲写的信里,寄给了家住伦敦的伯父,并且受到了伯父的称赞。

由于家境困难,富兰克林中途辍学到詹姆士的印刷厂当了一名学徒,当时他年仅12岁。

在此期间,富兰克林结识了一名书店的学徒,他利用书店学徒的关系,将他所喜爱的书在晚上借出,第二天早上归还。从此以后,他