

30岁上下 决定男人的 80件事

30SUISHANGXIA JUEDING NANRENDE
80JIANSHI

30岁，男人最重要的是什么呢？
30岁，男人要有怎样的期待？
30岁，男人如何把握新的人生？



而立之年的人生感悟
让男人从激情跨向成熟

古语云：三十而立

30岁上下的男人，正是面临压力期、困惑期，需要认识现状，改善活法

30岁上下，是男人创造财富的转折点

30岁上下，是男人人生的飞跃

30岁上下，是男人的重要时刻，也是蜕变的重要时期

Nanren 30

30岁是男人的转折点，30岁让人生不留遗憾

孙朦◎主编

云南出版集团公司
云南科技出版社



30岁上下 决定男人的 80件事

30SUISHANGXIA JUEDING NANRENDE
80JIANSHI

孙朦◎主编

而立之年的人生感悟让男人从激情跨向成熟



Nanren 30

30岁是男人的转折点，30岁让人生不留遗憾

云南出版集团公司
云南科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

30岁上下决定男人的80件事 / 孙朦主编. -- 昆明:
云南科技出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5416-7176-0

I. ①3… II. ①孙… III. ①男性-成功心理-通俗
读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128578号

责任编辑: 王 韬 王建明

责任校对: 叶水金

责任印刷: 翟 苑

封面设计: 纸衣裳书装

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:22.5 字数:210千字

2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

定价:38.00元

前言

30岁，是男人成长的分水岭。孔子曾说过：“三十而立。”这就话告诉我们：“30岁人应该能依靠自己的本领独立承担自己应承受的责任，并已经确定自己的人生目标与发展方向”。30岁是男人的一个关口，要么你就此飞黄腾达，要么你就此一生潦倒！这绝非无的放矢。

1958年，30岁的李嘉诚在香港的资产已经突破了千万元，同样在这一年，他留意到自己厂房的租金年年上涨，而香港地少人多、寸土寸金，房地产大有投资的空间，也因此开始了从“塑料花大王”向“房地产巨子”的转变。

30岁时比尔·盖茨正面临事业的最大机会。1985年，还只是一家小程序开发公司的微软与当时的PC老大IBM达成协议，联合开发OS/2操作系统，根据协议，IBM在自己的电脑上可随意安装，不取分文；而允许微软向其他电脑厂商收取OS/2的使用费。鉴于当时PC市场兼容机份额极低，IBM不假思索地同意了；与此同时，微软还推出了自己标志性的产品Windows1.0，与IBM的PC一起出售。

30岁的时候杨元庆已经是联想微机事业部的总经理了。他在联想最困难的时候临危受命，从整个联想挑选了18个业务骨干，组成销售队伍，以“低成本战略”使联想电脑跻身中国市场三强，实现了连续数

30 岁上下决定

男人的 80 件事

年的 100% 增长。

乔布斯的 30 岁是个噩梦，由于与自己找来的行政总裁史考特不和，而董事局又支持史考特，他负气出走。为了表示恩断义绝，乔布斯卖掉了自己在苹果公司的全部股权。30 岁时，布林与佩吉已经成为家喻户晓的人物，全球超过四分之三的搜寻来自 Google，大家已经习惯用 Google 来表示“搜索服务”的意思，由此可见它的普及程度。

如果这时候处在 30 岁上下的你还在十字路口徘徊的话，那么，你就应该有强烈的危机感了。因为如果再不尽快改变现状，你的后半生将碌碌无为。

如果你已经开始思考自己的人生了，不妨问问自己 30 岁的时候，你必须解决哪些问题？30 岁的时候，你该为自己的人生做好怎样的准备？30 岁的时候，你应该选择怎样的人生方向？30 岁的时候，你应该对自己的工作、生活、人生做出怎样的规划？

本书从 30 岁上下男人所面临的选择与压力入手，教男人们如何规划人生，做个成功的男人，以及如何抓住黄金时间创业，成就一生事业。

目 录

第一章

30 岁的男人要重新认识自我

30 岁左右是男人寻求生命价值的黄金时期，就必须正确回答什么是理想、金钱、成功、幸福。这份答卷标识着人生的境界。30 岁左右的男人，你可以不成功，但不可以不成熟；你可以没有地位，但不可以没有品位；你可以平凡，但不可以平庸。

为自己做一个正确的评估 / 2

给自己一个准确的定位 / 7

至少拥有一样出色的专业技能 / 11

崇高理想创造高尚辉煌的人生 / 14

失败并不可怕，重要的是要对未来充满希望 / 19

机遇属于做好准备的人 / 24

掌握生活与工作之间的平衡 / 28

让自己多一点影响力 / 32

给自己一点赚钱的兴趣 / 36

30岁上下决定

男人的80件事

良好的形象决定未来成就 / 42

合理规划自己的时间 / 46

重新审视自己的金钱观 / 53

不断地开发自己的创造力 / 60

第二章

30岁的男人要洒脱一点

曹公说：“对酒当歌，人生几何。”谢灵运在《拟魏太子邺中集诗序》中说：“天下良辰、美景、赏心、乐事四者难并。”生活中到处都是缺陷，不如意事十之八九，一切都花好月圆确实很难凑合在一起。所以30岁的你洒脱一点。

挣脱心灵枷锁，凡事想得开 / 68

以退为进实现人生理想 / 73

上台当然自在，下台也要从容 / 76

放开双手，世界就在你手心 / 82

不要太计较自己的身份 / 87

洒脱处事，痛苦远离你 / 91

凡事往好处想，缺也会圆 / 95

真正的机会以问题出现 / 100

懂得取舍，要有一颗不计较的心 / 104

与其抱怨不如尝试改变 / 109

低下头，人缘好 / 113

第三章 30 岁的男人要懂得说话之道

最吸引人的并不是沉默的男人，而是口才绝佳的男人；战无不胜的也不是少言寡语的男人，而是说话得体、有的放矢的男人；赢得拥戴的不是拙于言词的男人，而是懂得沟通，善于辞令的男人。

该闭嘴时不要张嘴 / 118

懂得让步的男人是真正的男人 / 123

人情味能换来好人缘 / 127

学会骂人不带“脏”字 / 130

跟陌生人说话有技巧 / 135

人人都是“戴高乐” / 139

维护别人的尊严能使自己得到更多尊重 / 145

第四章 30 岁的男人要会交际

我们会经常听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的重要性。可见，做人不是小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。人生一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。做人固然没有固定的法则和标准，但它存在一定的通则，有一定的技巧与规律。

30岁上下决定

男人的80件事

- 有才也要有德 / 152
- 做人不张扬，做事要低调 / 156
- 别让“批评家”挡了你的路 / 159
- 出门观天色，进门看脸色 / 164
- 从他人得意的事入手 / 168
- 记住他人名字，拉近彼此距离 / 173
- 让自己成为交际圈的重要人物 / 177
- 成功男人要保持敢于冒险的天性 / 180
- 30岁上下要多一点“狼性” / 188
- 男人要有一帮“好兄弟” / 191
- 丰富的人脉是成功的法宝 / 195
- 防人之心不可无 / 200

第五章

要洒脱但也要重细节

男人常常安慰自己：“成大事者不必拘小节”，其实是那些不愿意为细节所累的人在为自己寻求一种解脱。而不拘小节也终究成不了大事。古语说：“千里之堤，溃于蚁穴”，就说明了细节的重要性。

- 超越平庸才能完美高大 / 206
- 男人要不为失败找借口 / 210
- 聪明的男人会装傻 / 215
- 成功源于细节的积累 / 218
- 罗马不是一天建成的 / 223
- 千里之堤毁于蚁穴 / 226
- 处处留心细微的信息 / 231

多聆听周围的声音 / 237

每天读书 10 分钟 / 241

第六章

30 岁的男人要“圆滑”一点

30 岁的男人是要圆滑些，心藏不露。就像山上采下的石头有棱有角，要不停地冲刷成鹅卵石圆滑才能适应环境。

适当地装一下“低能儿” / 248

长点心机，不能乱说话 / 251

知人知面更要知心 / 255

缺乏信心是由于看不到机会 / 258

找对方法做对事 / 263

信息就是机会和财富 / 266

第七章

30 岁要挑战自我超越自我

从某种程度上来说，困难会带来挑战，而挑战则会带来机会，机会就有可能带来成功。而成功都是留给那些有准备的人。既然如此，我们何不变被动为主动，充分积蓄力量，勇于接受前进道路上的种种挑战，进而主动发起挑战，让成功的机会更多一些呢。

男人要冒险，但不能冒进 / 270

30岁上下决定

男人的80件事

- 把命运握在自己的手中 / 273
- 要有领导才能和亲和力 / 277
- 婚姻是另一种人生的开始 / 280
- 能守着你的才是好女人 / 284
- 自满——男人的致命伤 / 288
- 战胜深藏在内心的那份恐惧 / 292
- 用自信证明你的能力 / 296
- 用感恩经营自己的人生 / 300
- 坚持让你的世界更加精彩 / 303
- 积极争取，为自己创造 / 306
- 宽容，人生不可缺少的元素 / 309
- 这个世界，“忍”字为大 / 313
- 别光想着表现自己 / 316

第八章

30岁的男人为自己而活

人生短短数十载光景，至少要花费三分之一的时间躺在床上做梦，还要有三分之一用来幽思或是伤神，真正活着属于自我的时间也就二十年不到，可还偏偏有很多人想要把自己刻进历史。在别人评价中我们似乎活的也很惬意，当我们无法挣脱时，就由衷地相信人生十之八九不如意。人生风景其实就是一种很闲适的东西，只要静下心，再普通的也能给人带来感官的愉悦、精神的享受和身体的放松。

敢于说“不”，但别得罪人 / 320

做人，千万别逞一时之气	/ 323
你不应该让自己活得太累	/ 330
用随和彰显男人的独特气质	/ 333
欣赏自己，也是一种成熟的表现	/ 336
果断和魄力，铸就男人的独特韵味	/ 339
责任感，最受人关注的男性魅力	/ 342
记住，你在为自己而活	/ 345

第一章

30 岁的男人要重新认识自我

30 岁左右是男人寻求生命价值的黄金时期，就必须正确回答什么是理想、金钱、成功、幸福。这份答卷标识着人生的境界。30 岁左右的男人，你可以不成功，但不可以不成熟；你可以没有地位，但不可以没有品位；你可以平凡，但不可以平庸。

为自己做一个正确的评估

有位哲人说过这样一句话：“命运是掌握在自己手中的。”这句话告诉我们，每个人都有选择人生方向的机会，能否找到自己正确的人生方向，关键是要看自己是否真正地了解自己。

我国著名的文学家胡适先生，他在北大任教时，他要求大学生在选择科系时要重视两个标准，一个是“我”，一个是“社会”，看看社会需要什么，国家需要什么，中国现代需要什么。社会上三百六十行，行行都需要，从诺贝尔奖得奖人到修理马桶、下水道的工人，社会上都需要。所以，社会的标准并不重要，关键是如何给自己定位。那么，怎样才能给自己准确定位呢？客观地评价自己就是这一问题的答案。

胡适先生还打了一个比方：譬如一个有做诗天才的人，不进中文系学作诗，而偏要去医学院学外科，那么，文学院便失去了一个一流的诗人，而医疗界却添了一个三四流甚至五流的外科医生，这是国家的损失，也是他自己的损失。这真是一个妙喻。显然，一个人如果不能客观地评估好自己，就不能准确找到适合自己的位置，从而也就埋没了自己的才能。所以，30岁以前的你一定要给自己一个正确的评估。如果到30岁你还不能客观地评价自己，那么你可能仍然会浑浑噩噩地度日，不明白自己活着的意义，甚至失败了也不知道错在哪里。此时的你应该已经认识到自我的局限性了，如果想让自己更加成功地走好接下来的

路，就请给自己一个客观的评估吧！

在历史前进的长河中，我们可以清楚地看到，人类的前进方向，其实就是不断征服自然的历史。当自然被人类“征服”得千疮百孔，似乎地球上的其他万事万物都臣服在人类脚下的时候，人类才发现，同时千疮百孔的还有人类自己，人类其实始终臣服在自然的脚下。有太多的悲剧，来源于人类并不了解自己，不了解自己在宇宙中的地位，不了解人类自身其实是最脆弱的。所以，当人类在继续将探索的触角伸向更远的太空时，也更多地关注起人类自身来。这无疑是人类历史上的又一次伟大革命！那么，你了解你自己吗？“我是谁？”我们经常会问自己，却很少有人能给出一个确切的答案。现代成功学大师拿破仑·希尔认为：随着科学技术的日益发展，我们不断地了解着未知世界，可我们对自身的探索却始终停滞不前。正确地认识自己，才能认识整个世界，也才能接受世间的一切。我们经常企图通过别人的评价来认识自己。可是，无论别人的推心置腹显得多么明智和美好，从事物本身的性质来讲，人们自己应当是自己最好的知己。

另外，只有当你认识自己之后，你才能客观地评价和正确对待你自己的优点和缺点，你才能知道自己行为上的不足之处以及情感上的缺陷，你也才有方法来克服那些不足——取人之长，避己之短。

一般情况下，陷入盲目的人，都是自己不了解自己的人。一个连自己都弄不明白的人，怎么可能去认识别人，又怎么可能去把握自己的人生呢？有这样一则寓言故事：早晨，一只山羊在栅栏外徘徊，想吃栅栏内的白菜，可是进不去。因为早晨太阳是斜照的，所以山羊看到自己的影子很长很长。

“我如此高大，一定能吃到树上的果子，不吃这白菜又有什么关系呢？”它对自己说。于是，它奔向很远处的一片果园。还没到达果园，已是正午，太阳照在头上。这时，山羊的影子变成了很小的一团。

“唉，我这么矮小，是吃不到树上的果子的，还是回去吃白菜吧。”它对自己说，“凭我这身材，钻进栅栏是没有问题的。”

30 岁上下决定

男人的 80 件事

于是，它又往回奔跑。跑到栅栏外时，太阳已经偏西，它的影子重新变得很长很长。

此时山羊很惊讶：“我为什么要回来呢？凭我这么高大的个子，吃树上的果子简直是太容易了！”

山羊又返了回去，就这样直到黑夜来临，山羊仍旧饿着肚子。

这则寓言故事看似可笑，可是它却给我们提示了一个深刻的道理：不能正确认识自我是很多人失败和痛苦的原因。

其实，“正确认识自我”，其中最重要的意义之一，就是要认清自己的能力，知道自己适合做什么，不适合做什么，长处是什么，短处是什么，从而做到有自知之明，最后在社会中找到自己恰当的位置。寸有所长，尺有所短，只有找准自己的位置，并充分发挥自己的聪明才智，挖掘自己的潜能，方能最大限度地实现自己的人生价值，给自己准确定位。

富兰克林曾经说过：“宝贝放错了地方便是废物。人生的诀窍就是找准人生定位，定位准确能发挥你的特长。经营自己的长处能给你的人生增值，而经营自己的短处会使你的人生贬值。”如果快到 35 岁的你，还没有给自己准确定位的话，那么你就应该抓紧时间，坐下来分析一下自己，根据自己的特点，寻找真正适合自己的位置了。只有坐在自己的位置上，你才会最心安理得，也才会最终取得成功。

1929 年，乔吉拉德出生在美国的一个贫民窟，他从懂事起就开始擦皮鞋，做报童，然后又做过洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商等等。35 岁以前，他只能算是一个全盘的失败者，朋友都弃他而去，他还欠了一身的外债，连妻子、孩子的吃喝都成了问题，同时他还患有严重的语言缺陷——口吃，换了 40 多种工作仍然一事无成。为了养家糊口，他开始卖汽车，步入推销生涯。

刚刚接触推销时，他反复多次对自己说：“你认为自己行就一定可行。”他相信自己一定能做得到，他以极大的专注和热情投入推销工作中，只要一碰到人，他就把名片递过去，不管是在街上还是在商店里。

他抓住一切机会推销他的产品，同时也推销他自己。3年以后，他成为全世界最伟大的销售员。谁能想到，这样一个不被人看好，而且还背了一身债务、几乎走投无路的人，竟然能够在短短的3年内被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员”。他至今还保持着销售昂贵产品的空前纪录——平均每天卖6辆汽车，并持续了12年！他一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物。

乔吉拉德做过很多种工作，屡遭失败。最后，他把自己定位在做一名销售员，他认为自己更适合、更胜任做这项工作。

你可以长时间卖力工作，创意十足，聪明睿智，才华横溢，屡有洞见，甚至好运连连——可是，如果你无法在创造过程中给自己准确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。

可以说，你把自己定位成什么，你就是什么，定位能改变人生。

迈克尔在从商以前，曾是一家酒店的服务生，替客人搬行李、擦车。有一天，一辆豪华的劳斯莱斯轿车停在酒店门口，车主吩咐道：“把车洗洗。”迈克尔那时刚刚中学毕业，从未见过这么漂亮的车子，不免有几分惊喜。他边洗边欣赏这辆车，擦完后，忍不住拉开车门，想上去享受一番。这时，正巧领班走了出来，“你在干什么？”领班训斥道，“你不知道自己的身份和地位？你这种人一辈子也不配坐劳斯莱斯！”受辱的迈克尔当时发誓：“这一辈子我不但要坐上劳斯莱斯，还要拥有自己的劳斯莱斯！”这成了他人生的奋斗目标。许多年以后，他事业有成，果然买了一部劳斯莱斯轿车。如果迈克尔也像领班一样认定自己的命运，那么，也许今天他还在替人擦车、搬行李，最多做一个领班。可见，人生的目标对一个人是何等重要啊！

有些人之所以成功，就是因为自始至终能够给自己准确定位，找到自己的位置，看到自己身上的缺点和不足，然后付诸行动，不断改进和完善自己，使自己更加积极向上，充满活力。不要自我贬值。

也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰；也许你想成为大树，可你却只是一株小草；也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪……