

主编 黄元森 李 梅

编者 诸瑞芝 等

家庭四季养花

上海科学技术文献出版社

主编 黄元森 李 梅

编者 诸瑞芝 等



家庭四季养花

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

家庭四季养花/黄元森等主编. --上海:上海科学技术文献出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5439-4523-4

I. ①家… II. ①黄… III. ①花卉-观赏园艺 IV.
①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183688号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 俞 琤

家庭四季养花

主编 黄元森 李 梅

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

江苏常熟市人民印刷厂印刷

*

开本850X1168 1/32 插页4 印张14.75 字数396 000

2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5439-4523-4

定价: 25.00元

http://www.sstlp.com

策划者的话

养花成了越来越多的人的一种爱好,花卉也成了家庭美化的重要陈设品。

我们一直在关注花卉类图书的销售情况,发现养花者对大全类的图书有一定的偏好。这可能是因为一册在手,知识尽晓的缘故。换句话说,信息量大,使用方便。我们同时发现养花者各有喜爱,大全类的图书便于他们选择合适的内容。

《家庭四季养花宝典》是一本综合性的图书,书中对养花的各项步骤、各个时段、各种技巧都作了清晰的解释;书中对观花植物、观叶植物、观果植物、多浆植物等也作了详细的介绍;书中还收集有许多经验性的知识,能满足养花者的需要。

我们认为,图书虽然是以传播知识为其首要目标的,但是知识不能堆砌,使用方便是读者的期望,也是策划者和作者努力的方向。而使用方便应以简明为其基点,一本好读好用的图书是读者的福音。《家庭四季养花宝典》全书的结构、设置的各个板块、拟定的各级标题,乃至内容的选择、编写手法都充分考虑了读者使用的方便。

褚瑞芝、陶家齐、黄倩、蒋嵘参与了此书的编写,付出了辛勤的劳动。金波、顾永华及王洪兵等提供了一些资料和帮助,我们衷心地感谢他们表现出的良好的合作精神。同时,对上海科学技术文献出版社给予的支持和帮助表示诚挚的谢意。

黄元森
2005年5月



目 录

一、养花的好处

- (一) 养花的好处 1
- (二) 养花有益健康 4

二、花卉的价值

- (一) 花卉的食用价值 6
- (二) 花卉的药用价值 8
- (三) 花卉的经济价值 9

三、花卉的结构与欣赏

- (一) 花卉的结构 11
- (二) 花卉的欣赏 13

四、养花的环境

- (一) 阳台 17
- (二) 室内 21
- (三) 庭院 25

五、花卉的栽培

- (一) 花卉的生态习性 29
- (二) 花盆 31
- (三) 土壤 37
- (四) 水分 53
- (五) 肥料 68
- (六) 温度 85
- (七) 光照 92
- (八) 病虫害 95
- (九) 繁殖 109
- (十) 盆花的修剪 119
- (十一) 造型 125



(十二) 花期调控	130
-----------------	-----

六、养护要诀

(一) 解决问题养好花	136
(二) 观花植物养护要诀	148
(三) 观叶植物养护要诀	158
(四) 观果植物养护要诀	166
(五) 多浆植物养护要诀	169
(六) 养花小窍门	172

七、常养花卉

(一) 观花植物	181
网球花	181
六出花	183
郁金香	186
风信子	189
仙客来	191
水仙	195
天竺葵	199
新几内亚凤仙	203
球根海棠	205
鹤望兰	209
菊花	212
大岩桐	217
荷包牡丹	221
金苞花	224



目 录

蝴蝶兰·····	227
大花蕙兰·····	230
君子兰·····	233
月季·····	238
兰花·····	242
山茶·····	246
含笑·····	251
扶桑·····	254
茉莉·····	258
金银花·····	262
一品红·····	265
西洋杜鹃·····	269
倒挂金钟·····	273
五色梅·····	276
(二) 观叶植物 ·····	279
喜阴花·····	279
西瓜皮椒草·····	281
丽穗凤梨·····	284
花叶芋 ·····	287
合果芋·····	290
龟背竹·····	293
花叶竹芋·····	297
斑马肖竹芋·····	300
冷水花·····	303
广东万年青·····	305



文竹.....	309
天门冬.....	313
洋常春藤	316
吊兰.....	320
吊竹梅.....	323
绿萝.....	325
铁线蕨.....	329
苏铁.....	332
垂叶榕.....	335
棕竹.....	339
散尾葵.....	342
袖珍椰子.....	345
变叶木.....	347
发财树.....	351
巴西木.....	355
橡皮树.....	359
鹅掌柴.....	362
佛肚竹.....	364
短穗鱼尾葵.....	368
七彩朱蕉.....	370
孔雀竹芋.....	373
彩苞凤梨.....	375
大叶蔓绿绒.....	378
(三) 多浆植物	380
酒瓶兰.....	380

目 录

蟹爪兰.....	383
芦荟.....	386
虎尾兰.....	388
仙人球.....	391
仙人掌.....	393
景天树.....	397
(四) 观果植物	399
气球果.....	399
乳茄.....	402
观赏辣椒.....	405
枸杞.....	407
代代	410
金橘.....	413
石榴.....	415

八、四季管理

(一) 春季管理	419
(二) 夏季管理	423
(三) 秋季管理	428
(四) 冬季管理	434

九、每月花事

(一) 一月花事	438
(二) 二月花事	439
(三) 三月花事	440
(四) 四月花事	441
(五) 五月花事	442



(六) 六月花事	444
(七) 七月花事	445
(八) 八月花事	447
(九) 九月花事	447
(十) 十月花事	448
(十一) 十一月花事	450
(十二) 十二月花事	451

十、室内绿饰

(一) 室内花卉种类的选择	453
(二) 室内花卉栽培和应用形式的选择	453
(三) 不同功能居室的绿化装饰	454
(四) 不同季节的室内绿化装饰	458
(五) 室内摆放花卉的注意事项	458
(六) 巧用植物祛除异味	460

一、养花的好处

现代人越来越关注自己的健康,服用保健补品、瘦身、跳舞、运动、旅游等,忙得不亦乐乎。其实养花也是一项有益健康的活动,而且花费甚少,还能美化居室,特别值得中老年人选择。

在市场经济的社会中,竞争日益激烈。繁忙一天以后,回到家里,看着花朵鲜艳盛开,芳香阵阵扑鼻而来,你的劳累和烦闷会顿时消失殆尽。

(一) 养花的好处

养花有许多好处,这可从花卉的自身价值及与人们日常生活密不可分的关系中去寻找答案。

1. 美的享受

花卉是大自然的造化,当今世界有花的植物大约有 27 万种,它们以其艳丽夺目的色彩、千姿百态的花形、葱翠浓郁的叶片、秀丽独特的风韵,组成了一个生机盎然的生物圈,为人们创造了优美、舒适的环境。尤其是有些花卉形、色、味三者有机结合,既可赏心悦目,又能陶冶性情。菊花变化万千的造型、月季丰富多样的色彩、桂花沁人心脾的馨香,无不让人感叹不已。

2. 愉悦心情

人难免有悲伤和不快的时候,这时你若走进花园,满目望去,宜人的花卉色彩,可以使人精神焕发,草地

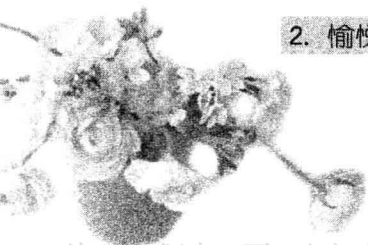




图1 美化环境

青翠欲滴，人们翩翩起舞，儿童欢声笑语，你会感到世界何其美好，个人的忧伤又算得了什么呢？

3. 丰富文化生活

养花是一件很有文化意义的事，每逢喜庆吉日，公园里花展规模宏大，家庭里鲜花装点缤纷，尤其是情人节，花店里的鲜花常常脱销。以咏花为主题的诗词、以花卉为题材的画面古往今来绵延不断，《红楼梦》中林黛玉的葬花场面引得多少人悲绝肠断。人们赋予很多花卉特定的含义，表达了良好的祝愿，比如红玫瑰象征爱情，百合象征纯洁，橄榄枝象征和平。不少国家还把自己喜爱的花卉定为国花，如我国在唐代就把牡丹视为国花，誉为“国色天香”。

4. 净化环境

花卉和绿色植物不但通过吸收二氧化碳、放出氧气来净化空气,还可阻滞灰尘,并能吸收其他有害气体,有极为显著的消除污染、洁净空气、保护环境的作用。

尤其在现代居室中,集中了多种污染源,如建材中含甲醛、苯、铅、石棉、聚乙烯等有毒物质,燃气灶具、燃气热水器等燃烧产生氮氧化合物,一些日用品也会产生有害物质来污染空气。这些有毒物质可以通过人体的皮肤和呼吸道侵入人体血液,降低人体的免疫力,有些挥发性物质还有致癌作用。

绿色植物堪称是居室污染的克星。一盆吊兰可在 24 小时内,将火炉、电器、塑料制品散发的一氧化碳、过氧化氮吸收殆尽,还能吸掉 86% 的甲醛。一盆鸭跖草,能在 6 小时内吸收掉一半的甲醛气体(天花板、地板、家具都会散发甲醛气体)。两盆虎尾兰可使一般居室内空气完全净化。在 24 小时照明的条件下,芦荟可以消灭 1 立方米空气中所含的 90% 的醛。常春藤能消灭 90% 的苯。氟化氢对人体的危害很大,而金橘、石榴、海棠、无花果、女贞等的抗氟吸氟能力比一般花木高 160 倍。紫茉莉、金鱼草、半支莲、蜀葵对氟化氢的抗性最强。万寿菊、矮牵牛也能吸收大气中的氟化物。盆栽的栀子花、石榴花、米兰可吸收室内的二氧化硫。夹竹桃吸硫的能力更强,还能吸收光化学烟雾和汞蒸气。桂花、蜡梅、八仙花、紫荆、广玉兰等都可以吸收汞蒸气。对于剧毒性的氯气,山茶、石榴、夹竹桃、广玉兰、米兰等都有一定的吸收能力。此外,像花叶芋、仙人掌类植物、各种兰花、桂花、蜡梅等均有较强的吸收有害气体或吸滞烟尘的作用。盆栽植物及花卉土壤中的微生物也具有吸收有害化学物质的功能。

花卉中产生的挥发性油类,如百里香、丁香酚、天竺葵油、肉桂油、





图2 鸭跖草

柠檬油,不但芬芳宜人,还具有杀菌作用。且多种香花都能释放抗菌灭菌物质。花香能够抑制结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌的生长繁殖。居室养花,可大大减少空气中的含菌量。

(二) 养花有益健康

五光十色、千姿百态的鲜花不但能给人无穷美的享受,陶冶情操,还能防治疾病,令人身心健康,益寿延年。

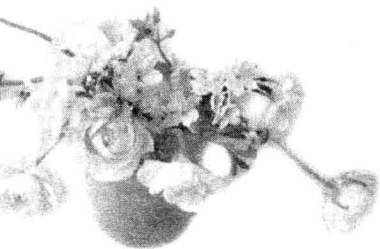
花卉有益于人体健康,作用于身心两方面,既有直接作用,也有间接作用。通过赏花色、闻花香,以花为食,以花为药,甚至通过养花弄草的适度运动,都能起到防病治病、强体健身的作用。

众所周知,养花是一项轻度的体力劳动。比如松土、浇水、剪枝,有时还要搬动花盆,这些体力活是中老年人力所能及的,也是有益健康的。我国古代著名的医药学家和养生学家孙思邈不但自

己寿命高达 100 多岁,还有一句健身名言:“人欲劳于形,百病不能成。”人如果经常从事适度的体育锻炼或体力劳动,就能提高免疫力,得病的机会就大大减少。养花是一种很好的锻炼方法,不受时间、场所、天气变化等因素的限制。

宋代著名诗人陆游的寿命也高达 85 岁。他一辈子爱花成癖,酷爱梅花、兰花等花卉。一次他种植兰花和玉簪,并作诗云:“芳兰移取遍中林,余地何妨种玉簪,更乞两丛香百合,老翁七十尚童心。”闲暇时,摆弄摆弄花草,或施肥、或浇水、或修枝、或松土、或除草……既能锻炼筋骨,促进新陈代谢,增强体质,还能对某些慢性疾病有一定的辅助治疗作用。

我国和世界各国有许多“长寿之乡”,这些地区多半是山清水秀、百花盛开的所在。为何赏花有益于人的身心健康呢?现代医学认为,人体内有有助于健康的一个重要因素是人的精神,生活充实、精神愉快是保持健康长寿的重要因素。赏花可以转移人的注意力,冲淡不良情绪,摆脱不良干扰。花的娇姿、丽色、馨香、雅韵能给人无穷美的享受,久而久之,能起到怡情养性、消除疲劳的目的。



二、花卉的价值

不仅养花的行为本身有益健康,而且花可食可药,有的花卉具有食用价值,有的花卉具有药用价值,从这个意义上讲,确实是健康的保护神。花卉养植业已成为规模大、经济效益高的产业,是一条致富的途径。不仅如此,有的花卉还具有很高的经济价值。

(一) 花卉的食用价值

傣族是一个以花为荣的民族。傣家人开的餐馆,十有八九的菜谱中都会有花的影子,一道道花菜又都冠着非常好听的菜名,如“猪血玛瑙”中有红山茶的花瓣,“天女下凡”中掺杂着棠梨花的芳踪,“人间仙宫”里不乏幽兰含苞待放的花蕊。傣家人的花菜,讲究的是自然风味,色香俱全,偏重于菜的外观色泽。菜谱中有凉拌棠梨花,有辣酱凉拌生食大白花,有水煮芭蕉花,有山茶花糯米粥,有鸡蛋炖仙人掌花,还有些花菜叫不出名字。

其实,很少数民族都有关于花的菜谱,他们爱花,好像觉得非要把花吃进口才能表达内心的爱。澜沧江畔生活的拉祜族也是一个以花为生的民族,花不仅是菜中佳肴,还是他们生命的象征。苗族踩花山,其实是采花山,有歌唱道:“采得百花配成菜,妹妹笑口张开来”,可见花菜的地位与尊贵。

时下在世界各国正悄然掀起一股“食花热潮”。在美国和一些欧洲国家,不论国宴或家宴,都离不开清芬宜人的食用花卉,可谓“无花不成席”。近年英国出版了《食用花卉》一书,书中从饮料、菜肴到甜点的主角全是花卉。

在国外,日本人爱将鲜花捣碎,榨出汁液,拌入各种菜肴点心。樱花、大波斯菊、秋海棠、三色紫罗兰都是常见美食。拌上

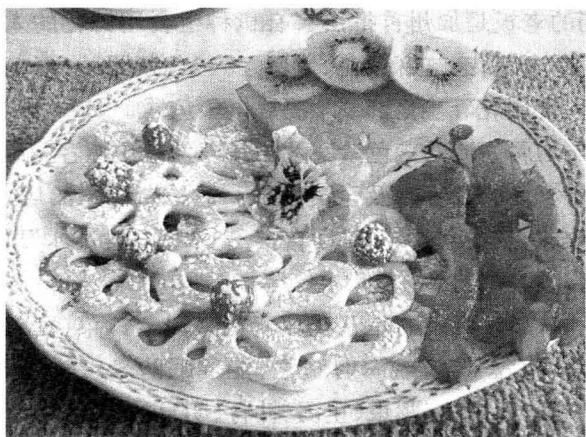


图3 花卉饮食

蜂蜜的花朵是当地最时髦的餐后甜点。英国人喜欢用金盏菊、雏菊、葫芦和南瓜花做一道夏令清淡鲜汤。美洲人爱炒食鸡冠花。茎、花、果皆可入馔的仙人掌是墨西哥人的天然维生素。在加拿大,饮料和蛋糕中都少不了糖槭提取的枫糖。在美国,人们把玫瑰花撒在餐汤的表面,用蒲公英的蓓蕾做沙拉,用花做油煎饼。餐馆会在情人节之夜,推出将玫瑰花瓣投入香槟酒的烛光晚餐,极为温馨浪漫。

其实,早在两千年前古罗马人就已开始嚼食鲜花。在我国,食文化的历史可追溯到两千多年前。那时养生家和僧侣们出于祛疾强身的需要,常以菊花伴食。西汉以来,每逢重阳,民间都有饮菊酒祛邪添寿的习俗。汉代《本草经》中即有“菊花久服,利血气、轻身、耐老、延年”的论述。唐代,出现了鲜栗羹和菊花糕,为国宴珍品。宋代以来,花馐开始在民间广为流传。

食花的热潮如今又在欧美频频掀起,逐渐波及全球。美国加州

