

勇敢

朱衣

This May Be
the Turning Point of
Your Life!

再出發

如果你正在面對人生的一些挫折、困境、變動

- 失戀
- 辭職或失業
- 離婚或有了外遇
- 得罪了朋友
- 生病
- 青春不再
- 搬家或移民
- 孩子長大離家了
- 提早退休
- 面對親人死亡

本書提供關於人生重大抉擇的智慧以及應對方法
幫助你將不安、沮喪、挫折感轉化為生命的力量



勇敢

朱衣

This May Be
the Turning Point of
Your Life!

再出發

如果你正在面對人生的一些挫折、困境、變動

- 失戀
- 辭職或失業
- 離婚或有了外遇
- 得罪了朋友
- 生病
- 青春不再
- 搬家或移民
- 孩子長大離家了
- 提早退休
- 面對親人死亡

本書提供關於人生重大抉擇的智慧以及應對方法
幫助你將不安、沮喪、挫折感轉化為生命的力量

人生顧問(74)

勇敢再出發

作者——朱衣

董事長——孫思照

社長——莊展信

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

台北市○○和平西路三段二四〇號四F

發行專線——(〇二)二三〇六一六八四二

讀者免費服務專線——(〇八〇)——三三一七〇五

(如果您對本書品質與服務有任何不滿意的地方，請打這支電話)

郵撥——〇一〇三八五四〇時報出版公司

信箱——台北郵政七九〇九九信箱

網址——<http://publish.chinatimes.com.tw>

主編——心岱

編輯——彭珍

美術編輯——林芳宇

校對——席行憲、廖寧

製版——鴻霖國際事業有限公司

印刷——富昇印刷有限公司

初版一刷——一九九九年十二月二十日

定價——新台幣二〇〇元



◎行政院新聞局版北市業字第八〇號
版權所有 翻印必究
(缺頁或破損的書，請寄回更換)

ISBN 957-13-3042-6

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

勇敢再出發 / 朱衣作，— 初版.—

臺北市：時報文化，1999[民88]

面；公分，— (人生顧問；74)

ISBN 957-13-3042-6(平裝)

1. 生活指導

177.2

88017343

人生顧問

開一扇窗，看山看水
讀一本書，體驗豐美
「人生顧問」系列：
是您的智囊團，它陪
伴您一起向前走。

CONTENTS

自序

PREFACE

不要讓心中的那把火炮滅了

朱衣

009



失戀

LOVE

因為失戀，你才有再談另一場戀愛機會！

● 塞翁失馬，焉知非福

014

● 悲傷正是你要觀照自己的時候

021

● 失戀不是悲劇，而是學習的開始

017

● 如果不想舊事重演，就要解開心結

025

● 愛是與人分享生命的喜悅

031

● 生活是航海，不要只顧著修補甲板

035

● 我們只能活在現在，而非過去或未來

040

失業

BEING JOBLESS

在工作中，失敗的經驗與成功的經驗一樣有價值！

● 三個忠告

044

● 想要讓夢想成真，就必需懂得割捨

053

● 失業不代表失敗，只要準備好隨時可以重新開始

058

● 在樂園當奴隸，不如在地獄當自己

061

離婚

DIVORCE

我們要勇敢追求圓滿的婚姻，但卻不要期望結果一定能圓滿。

● 浪子回頭

066

● 當你開始學習寬恕，你的心靈便獲得了治療

070

● 隨時轉換心情，才不怕另起爐灶

074

● 只要付出關懷與愛，你就能感受到溫暖的回饋

077

- 只要你對愛情有信心，就會有幸福的婚姻

081



絕交

FRIENDSHIP

珍惜友誼的方法是了解到：有一天你可能會失去友誼。

- 與天使接觸

088

- 失而復得的友誼像是易碎的玻璃，摔壞了就難以再彌補

093

- 君子淡以親，小人甘以絕

096

- 人與人的際遇是難得的，因此要更懂得珍惜

100



生病

ILLNESS

只有當你失去健康時，才會明白健康的可貴。

- 三個兒子

106

- 調柔自己的心，生命才能重新開始

111

CONTENTS

- 讓靈魂休息一下，才能發揮潛力

1 1 4

- 不要把閒話當點心，身體自然不會出問題

1 1 7



怕老

AGING

青春有一雙翅膀，永遠飛到有夢的人身邊。

- 伴娘的油燈

1 2 2

- 心靈層次的提升是歲月給我們的最佳禮物

1 2 5

- 每個人都應該有兩個生日禮物

1 2 8

- 瑪丹娜的減歲哲學

1 3 0



搬家

MOVING HOME

如果環境不適合你，你就讓自己適合那個環境。

- 愚笨的人

1 3 4

CONTENTS

● 當環境改變時，也是清除心靈垃圾的大好機會

1 4 0

● 不要再眷戀過去，你就能往前看

1 4 4

● 離別使我們更懂得珍惜人間的聚合

1 4 7



孩子

CHILDREN

如果我們能跟著孩子一起成長，就不會有時間哀傷他們的離去。

● 哭泣的母親

1 5 2

● 真誠的關懷是最好的溝通之道

1 6 0

● 學習與個性不同的孩子相處，就是心靈成長的開

1 6 4

● 一個人只要能接受自己的與眾不同，就不怕另起爐灶

1 6 8



退休

RETIREMENT

退休是人生重新開始的轉機，而不是讓自己消沉的藉口。

● 釘子湯

172

● 權威與恐懼都不再是老年人的武器，只有愛與被愛才是生命的原動力

180

● 退休之後還能重新開始，就是對生命的信任與了解

185

● 我們的生命因為能夠付出才有價值

189

死亡

DEATH

只有享受生的快樂，才會對死真正不反感。

● 死亡是人生的一面鏡子

194

● 未知生，焉知死

197

● 靈魂的偉大不在爬得高走得遠，而在如何改變和控制自己

202

● 我們曾經活著，就是一生最值得慶幸的事

205

勇敢

朱衣

This May Be
the Turning Point of
Your Life!

再出發

如果你正在面對人生的一些挫折、困境、變動

- 失戀
- 辭職或失業
- 離婚或有了外遇
- 得罪了朋友
- 生病
- 青春不再
- 搬家或移民
- 孩子長大離家了
- 提早退休
- 面對親人死亡

本書提供關於人生重大抉擇的智慧以及應對方法
幫助你將不安、沮喪、挫折感轉化為生命的力量

此为试读, 需要完整的...

人生顧問

開一扇窗，看山看水
讀一本書，體驗豐美
「人生顧問」系列：
是您的智囊團，它陪
伴您一起向前走。

CONTENTS

自序

PREFACE

不要讓心中的那把火炮減了

朱衣

009



失戀

LOVE

因為失戀，你才有再談另一場戀愛機會！

● 塞翁失馬，焉知非福

014

● 悲傷正是你要觀照自己的時候

021

● 失戀不是悲劇，而是學習的開始

017

● 如果不想舊事重演，就要解開心結

025

● 愛是與人分享生命的喜悅

031

● 生活是航海，不要只顧著修補甲板

035

● 我們只能活在現在，而非過去或未來

040



失業

BEING JOBLESS

在工作中，失敗的經驗與成功的經驗一樣有價值！

● 三個忠告

044

● 想要讓夢想成真，就必需懂得割捨

053

● 失業不代表失敗，只要準備好隨時可以重新開始

058

● 在樂園當奴隸，不如在地獄當自己

061



離婚

DIVORCE

我們要勇敢追求圓滿的婚姻，但卻不要期望結果一定能圓滿。

● 浪子回頭

066

● 當你開始學習寬恕，你的心靈便獲得了治療

070

● 隨時轉換心情，才不怕另起爐灶

074

● 只要付出關懷與愛，你就能感受到溫暖的回饋

077

- 只要你對愛情有信心，就會有幸福的婚姻

081



絕交

FRIENDSHIP

珍惜友誼的方法是了解到：有一天你可能會失去友誼。

- 與天使接觸

088

- 失而復得的友誼像是易碎的玻璃，摔壞了就難以再彌補

093

- 君子淡以親，小人甘以絕

096

- 人與人的際遇是難得的，因此要更懂得珍惜

100



生病

ILLNESS

只有當你失去健康時，才會明白健康的可貴。

- 三個兒子

106

- 調柔自己的心，生命才能重新開始

111

CONTENTS

● 讓靈魂休息一下，才能發揮潛力

1 1 4

● 不要把閒話當點心，身體自然不會出問題

1 1 7



怕老

AGING

青春有一雙翅膀，永遠飛到有夢的人身邊。

● 伴娘的油燈

1 2 2

● 心靈層次的提升是歲月給我們的最佳禮物

1 2 5

● 每個人都應該有兩個生日禮物

1 2 8

● 瑪丹娜的減歲哲學

1 3 0



搬家

MOVING HOME

如果環境不適合你，你就讓自己適合那個環境。

● 愚笨的人

1 3 4

CONTENTS

● 當環境改變時，也是清除心靈垃圾的大好機會

1 4 0

● 不要再眷戀過去，你就能往前看

1 4 4

● 離別使我們更懂得珍惜人間的聚合

1 4 7



孩子

CHILDREN

如果我們能跟著孩子一起成長，就不會有時間哀傷他們的離去。

● 哭泣的母親

1 5 2

● 真誠的關懷是最好的溝通之道

1 6 0

● 學習與個性不同的孩子相處，就是心靈成長的開

1 6 4

● 一個人只要能接受自己的與眾不同，就不怕另起爐灶

1 6 8



退休

RETIREMENT

退休是人生重新開始的轉機，而不是讓自己消沉的藉口。