

望 闻 问 切

编 著 李葆富

李葆富行医 60年

临床经验选集



军事医学科学出版社

李葆富 行医60年

临床经验选集

编著 李葆富

望 闻 问 切

 军事医学科学出版社

内容提要

本书以李葆富先生从医 60 年的临床经验为基础,系统整理了验案和验方,以病名为纲,对案例进行评析,并将先生从医经验和论文进行总结,便于读者学习。是一本难得的临床经验集。

图书在版编目(CIP)数据

李葆富行医 60 年临床经验选集/李葆富编著.

- 北京:军事医学科学出版社,2013.8

ISBN 978-7-5163-0303-0

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 200831 号

策划编辑:于庆兰

责任编辑:于庆兰

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931053,66931039,66931104

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:26.5(彩 1)

字数:497 千字

版次:2014 年 1 月第 1 版

印次:2014 年 1 月第 1 次

定价:60.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《李葆富行医 60 年临床经验选集》

编委会

编 著 李葆富

副主编 谷春燕 李万佰 徐忠瑞 王朝民

编 委 (按姓氏笔画排序)

王静宇 邓力军 李树华 李楠

李红 许佳 季菲 杨金荣

杨宏山 别彩娟 林鸿春 张毅

张翠 赵冬酶 曹莉莉 崔丽娟

戴文先



李葆富先生在农村义诊



李葆富先生和关幼波(左2)老师及弟子合影



李葆富先生参加河南南阳中国中医医疑难病经验交流会



李葆富先生和全国名老中医合影(左二,李惠治,原全国中医药学会秘书长;左三,公安医院教授陈幼生;左四,朝阳医院原院长李书义;左五,北京第二医院教授陈大启;右三,北京中医医院教授姚玉真;右一,鼓楼中医院教授王文友)



李葆富先生和名老中医合影(左一,朝阳医院李书义教授;左二,东方医院王凤岐教授;左四,鼓楼中医院王文友教授;左六,北京中医药学会副会长刘殿勇教授)



李葆富先生参加全国中医中西医成果创新会



马来西亚胡庆成教授给李葆富先生颁牌



李葆富先生和国家级名老中医方和谦、柴松岩、吴大真、王文友、李书义教授等合影



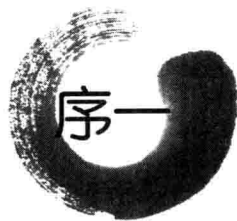
李葆富先生带徒诊病



李葆富先生和徒弟合影



李葆富先生和几代徒弟合影



在北京昌平繁花似锦的大地上,绽放着杏林一秀,他就是人民群众称赞的老中医——李葆富。

李老先生自幼学医,悬壶六十余年。早年在河南省安阳从医,后进入北京中医医院,从师著名老中医陈慎吾、关幼波等。一九六二年支援基层来到北京昌平县医院(现为昌平区医院),一九九四年晋升为中医主任医师。

李老从医数十年,热心服务于患者,诊治患者不计其数。在昌平,一家二代人、三代人求治于李老的家庭数不胜数。他为人谦和,看病认真,疗效甚佳,救治了大量的疑难杂症患者。李老经验丰富、医德高尚,众多患者称赞道:“李老的健康长寿,就是我们的幸福……”

李老精通中医经典,虽已八十岁高龄,对经方、时方背诵如流,中医理论深厚,教学带徒有方,弟子及学生众多,真可谓桃李芬芳。

在北京昌平的历史上,曾出现过不少有名的老中医,如在1949年前后,颇有名望的张荫堂老先生及其子张寿泉老中医、1942年毕业于华北国医学院的梁建勋老中医等。在长期的医疗活动中,他们都有着丰富的临床经验,但由于各种原因,他们的经验没能写成书总结出来,非常遗憾!

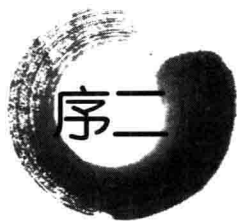
欣喜,李葆富先生在临证为患者看病的过程中,积累了大量的医案,为整理自己的中医经验提供了可靠的依据。今李老师徒共同酝酿,将经验撰写成书,传承给后人,可谓造福天下。

整理、继承老中医的学术思想和经验,是我区中医事业发展的一件重要事。我作为昌平区科技战线的一名领导成员,理应鼎力支持。为名老中医出书是昌平科技工作的一件非常有意义的事情,也是为中医事业的发展贡献一份力量。

本书出版之际,特志序,以示祝贺!

李万佰

二〇一三年五月二十六日



任何科学研究工作成果的取得,没有比随时随地根据工作实践总结经验,评述体会更为重要的事了。

李葆富先生从医六十载,对祖国医学有着深刻而独到的认识和见解,结合一甲子之丰富临床经验,据典精研、悉心揣摩、旁征博引、厚积薄发,为吾后辈晚进贡献了一部珍贵的医学精品。读之思远,感慨老先生年逾八十乃笔耕不辍且坚持临床诊疗,态度之亲切和蔼,言语之体贴入微,诊疗之精细老道,效果之明确可心,每每使吾等由衷钦佩。

李老先生大部分时光在昌平行医,曾在昌平区中医医院任副院长管理医疗工作,其间曾东渡扶桑进行学术交流。回国后,继续临床诊疗,造福桑梓,带出了一批学有所成的中医新进,为昌平的中医事业做出了重大贡献。老先生德术双馨,业绩斐然,在昌平百姓中有很好的美誉,在学界堪称昌平中医学之泰斗。许多后学晚辈对老先生充满敬仰,对其高超的医术佩服不已。“虽不能至,心向往之”。

能为李老大作做序深感荣幸,只希望中医学后辈以李老为楷模,了解东方哲学,研究国学精粹,精研中医医理,深入临床,反复思索,成为真正的国学大家、中医大家。谨祝李老先生健康百岁,以飨吾辈仰望之情。

刘保坚
于昌平区中医医院
2013年5月28日



我出生在中医药世家,长时间的耳濡目染,使我走上了行医之路,十七岁随伯父行医,立志要成为良医。

我的家乡在河南省安阳市。在那个年代,只要听到哪家医生治病好,有绝招、高招,我便不辞辛苦,前去登门拜访,直到把技术学到方可罢休。伯父对我要求很严,教我如何做人,并要求我背方剂,特别是家中使用的经验方,一定要背熟会用。这为我的中医之路打下了坚实的基础。

之后,我随父亲到了北京,先后考入了当时的针灸讲习班和名医陈慎吾先生的“中医研究所”,较系统地学习了中医经典著作,如《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等,这使我的中医理论和技术水平得到了很大提高。

1956年,我有幸又考入了北京中医进修学校,毕业后被分配到北京宽街中医医院(即北京中医医院),在医院里结识了不少同道(现在大部分都已成为国家级名老中医),又拜关幼波等名医为师,使我的中医临证技术水平大有长进和提高。我没有休息日,除了出诊,便是和同道们学习中医理论。李时珍、张仲景的精神激励我奋发努力,如饥似渴地学习老师的经验,在与同道共同钻研技术中,进步很快。

1962年为贯彻卫生工作总方针,支援基层,我来到了北京市昌平县医院(已改为昌平区医院)。在这里,我好像找到了用武之地,治疗了许多急危重症疾病,如“乙脑”“伤寒”等。我用《温病学》的理论,辨证施治,取得了很好的疗效,降低了死亡率,积累了中医中药治疗“乙脑”的经验。随着大量的各科疾病的治疗实践,以及注意积累临床资料,总结医案,视患者为亲人,我的患者与日俱增。诸如不孕症、妇科病、儿科病、外科病,各科疑难杂症等,找我看病的人越来越多。在众多患者心目中,我好像有了“名气”,我的事业也如日中天。

1972年,医院领导安排我到北京中医学院脱产学习两年,这使我如虎添翼。回到工作单位,我更加奋发努力工作,并担任了科主任。我善于应用经方、时方、验方,每天看病五六十人,多时每天七八十人,几乎不能按时下班吃饭。各科病房的疑难杂症,都请我会诊,我整日忙于诊治患者。我的根深深地扎在了昌平广大

人民群众之中,我看过的患者不计其数。

1992年,昌平中医院成立开始,我任主管业务工作的第一任副院长(该院2012年已被评为中医三甲医院)。当时医院面临资金短缺,技术人员匮乏等诸多困难,我东奔西跑,找资金,买设备,选贤才,为中医医院的成立与发展做出了重要贡献。

鉴于我在群众中的声望和工作成绩,1984年我被选为政协昌平第一届委员会常委,1987年被选为政协昌平区第二届委员会副主席,第三届、第四届副主席。至1997年我从政协副主席的领导岗位上退下来,之后应北京同仁堂集团公司的邀请到香港应诊五年。

2003年,我成立了“李葆富国医堂”,继续为广大患者服务。有一天一位年龄三十岁左右的年轻人到门诊对我说:“李老,我爸妈请您看病吃了药,才有了我,我现在结婚了,媳妇又不怀孕,我又找您看病。”像这样一家二代、三代人找我看病的不在少数。我到哪里,患者就跟到哪里。

2012年下半年,我被北京市中医管理局批准在昌平中医院成立了“老中医传承工作室”,继续出诊带徒。

我现在已是八十多岁高龄,行医六十余年,在漫长的临床实践中,我积累了五千多份医案,写了数十篇论文,在很多的学术会议上获奖。此时此刻,我想该留下些什么呢?

我的徒弟们大多都事业有成,他们有的做了卫生行政部门的领导,有的当了科主任,他们也劝我出本书,把六十年的经验写出来,我欣然同意了。于是他们不辞辛苦,边工作,边为我整理医案,写我的经验。并把书名定为《李葆富行医60年临床经验选集》。我自认为这是徒弟们对我的尊敬。是否如此,待书出版以后,让大家去评价吧!

这本书能够出版,我非常欣慰!但愿这本书能成为广大基层医务人员,特别是中医人员的一本参考书,用我治疗众多患者的经验,为更多的患者解除病痛。

这本书的出版,昌平区科学技术委员会李万佰主任,北京市中医管理局、昌平区中医管理局、昌平区中医医院都给予了很大支持,使我感激万分。在此,对支持这本书出版的所有单位和人员,表示由衷的感谢!

八十老叟李葆富于北京昌平

2013年5月26日



CONTENTS

第一章 常见疾病案例分析.....	(1)
第一节 内科疾病辨治	(1)
一、感冒	(1)
二、咳嗽	(2)
三、喘证	(6)
四、哮证	(11)
五、肺胀	(13)
六、胃痛	(15)
七、痞满	(21)
八、腹痛	(22)
九、呕吐	(23)
十、呃逆	(24)
十一、泄泻	(24)
十二、便秘	(29)
十三、心悸	(30)
十四、胸痹	(36)
十五、眩晕	(40)
十六、中风	(46)
十七、失眠	(47)
十八、癫痫	(53)
十九、汗证	(55)
二十、消渴(糖尿病)	(57)
二十一、面瘫	(59)
二十二、头痛	(61)
二十三、痹证	(69)
二十四、血证	(89)

二十五、水肿	(97)
二十六、淋证	(105)
二十七、夜尿多	(108)
二十八、尿浊	(108)
二十九、尿频	(109)
三十、尿失禁	(110)
三十一、耳鸣	(110)
三十二、杂病	(117)
第二节 儿科疾病辨治	(125)
一、感冒高热	(125)
二、咳嗽	(126)
三、肺炎	(129)
四、扁桃体炎	(131)
五、小儿咳喘	(132)
六、小儿呕吐腹泻	(134)
七、小儿厌食症	(137)
八、虫证	(139)
九、水肿	(141)
十、便秘	(143)
十一、夜啼症	(143)
十二、鼻衄	(145)
十三、遗尿	(145)
十四、小儿癫痫	(147)
十五、盗汗	(148)
十六、儿童抽动—秽语综合征	(148)
十七、慢脾风	(149)
十八、儿童多动症	(149)
十九、黄疸	(150)
二十、水痘	(151)
二十一、丹痧(猩红热)	(152)
二十二、顿咳(百日咳)	(153)
二十三、麻疹	(153)
二十四、疟腮(急性腮腺炎)	(154)
二十五、小儿暑温(乙型脑炎)	(154)
第三节 妇科疾病辨治	(155)
一、月经先期	(155)
二、月经后期	(156)

三、月经先后无定期	(156)
四、崩漏	(157)
五、闭经	(163)
六、痛经	(168)
七、经期鼻衄	(170)
八、经期呕吐	(170)
九、经期头疼	(172)
十、经断前后诸证(更年期综合征)	(172)
十一、带下病	(179)
十二、产后腰疼	(181)
十三、产后便秘	(182)
十四、盆腔积液	(183)
十五、盆腔炎	(184)
十六、不孕症	(187)
十七、阴道炎	(190)
十八、阴吹	(192)
十九、乳癖(乳腺增生)	(193)
第四节 男科疾病辨治	(196)
一、精子减少症	(196)
二、阳痿	(197)
三、睾丸炎	(198)
四、遗精	(198)
第五节 皮肤科疾病辨治	(199)
一、荨麻疹	(199)
二、发际疮	(204)
三、日光性皮炎	(204)
四、环形红斑	(205)
五、痤疮	(206)
六、湿疹	(209)
七、阴囊潮湿	(212)
八、丹毒	(212)
九、皮肤瘙痒	(214)
十、足癣	(215)
十一、皮疹	(216)
十二、带状疱疹	(217)
十三、银屑病	(219)
十四、黄褐斑	(220)