



通过书籍和旅行来学习

培养与众不同的孩子

带上孩子 去旅行

책으로 배우는 아이 VS
온몸으로 깨치는 아이

[韩] 陈周暎 著
高影红 译

朝華出版社



通过书籍和旅行来学习

培养与众不同的孩子

带上孩子去旅行

〔韩〕陈周映 著
高影红 译



 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

带上孩子去旅行/ (韩) 陈周暎著; 高影红译. —

北京: 朝华出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5054-3210-9

I. ①带… II. ①陈… ②高… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第134930号

著作权合同登记图字: 01-2012-3559

“책으로 배우는 아이 VS 온몸으로 깨치는 아이” by JIN JUYOUNG

Copyright © JIN JUYOUNG 陈周暎 2010.

All rights reserved.

Originally Korean edition published by Joongang Books.

Simplified Chinese edition was exclusive published by Blossom Press in Mainland China
which was arranged by Joongang Books Co.,Ltd. through M.J.Agency, in Taipei.

Simplified Chinese Language edition © 2012 by BeiJing XueShiShengYi & Culture
Development Co.Ltd

带上孩子去旅行

作者 [韩] 陈周暎
译者 高影红

选题策划 杨彬 王磊 焦雅楠
责任编辑 张世昌
责任印制 张文东
封面设计 知墨堂文化

出版发行 朝华出版社
社址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网址 www.blossompress.com.cn

印刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

经销 全国新华书店

开本 710mm × 889mm 1/16

字数 230千字

印张 14

版次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

装别 平

书号 ISBN 978-7-5054-3210-9

定价 35.00 元

版权所有 翻印必究•印装有误 负责调换

让特别的孩子变得更与众不同， 这就是体验的力量

孩子在妈妈的肚子里就开始想象这个无限广阔的世界

我一直很喜欢旅行。大约 10 年前，我曾经在欧洲背包旅行了 40 天左右。身上背着沉重无比的行囊，终日行走，甚至连续几天乘坐夜间列车。直至现在，一回想起欧洲的文化与艺术，那些鲜活的感动每每都让我激动不已。那时我下定决心，等有了孩子，一定要带着孩子一起去旅行。我花了 10 年的时间才实现了这个愿望。现在这个梦想终于实现了，我紧紧握着 7 岁女儿的手一起同行。

入睡前，每天读 10 本书的孩子

我的孩子在很小的时候就非常喜欢书。孩子大约周岁时，我开始每天为她读 10 本书，多的时候一天读约 30 本。因此，我们母女俩也形成了一个习惯。每天晚上入睡之前，我和孩子会推着小推车去挑选书籍。挑好了书，装满了小推车之后，就把它推到床边。我本以为为她读书时，她会很快睡着，可是出乎意料，她的眼睛一直滴溜溜地转个不停，直到我把所有的书都读完她才能睡着。那时候孩子差不多 3 岁吧，还不认识字，只能读给她听，她却能一字不落地把书里的内容复述一遍。

“白云飘浮在蓝色的天空中……”

不知不觉间就把我读的句子一字不差地背出来了。从那时起，我把家里所有适合她看的书都读给她听，她全都能熟记。

我讲得最多的是关于描写未知世界的童话书。寻找奶奶的小红帽，善良又美丽的辛德瑞拉（即灰姑娘），被巫婆施了妖术而沉睡的白雪公主等，让我们一下就沉浸在童话的世界里。我和孩子聊了很多这些故事中的幻想世界，孩子有时会幻想自己成了故事的主人公，向往童话世界中的生活，也唤醒了那些沉睡的更久远的记忆。

有一次她这么对我说：“这饭的味道没得讲了！”

没得讲？我以为她想说的是可笑，于是就问她：“‘没得讲’是什么意思呢？”

“嗯，就是说好吃到不得了啊！”

因为她用自己已知的词汇表达不清楚，于是就自己造了这么一个词出来。

也许有些父母不相信我和孩子的某些对话，但是我所描写的全都是真实的，它完全是按照孩子的视角和语言进行记录的。因为我觉得孩子的话，并不是一时兴起才说出来的，而是因为她喜欢读书，所以语言表达能力才会比同龄人突出。

我的经验是平时要多和孩子一起读书，一起聊天，因为这对提高孩子的词汇量与表达能力非常有益。

把从书籍里学到的知识运用到日常生活中的孩子

对孩子来说，除了家之外，还有一个非常广阔的世界。这个广阔的世界很有趣，既神秘又千奇百怪。孩子会仔细地观察我们不经意的事物，带着好奇心去接触并细心观察。他们可以从中学悟并吸收，然后把这些东西转化成为自己的。

我们小区里有一个兔舍，如果去游乐场的话，就能看见喂小兔子的小朋友聚集在那里。我的孩子也在小区的院子里拔了些草，打算去喂兔子。不知道兔子是不是吃饱了，看都不看孩子拿来的草。

“兔子呀，这是很好吃的草，吃点吧！”

试了好几次，可是兔子一点反应都没有。

“妈妈，我想出了一个好办法，书上说兔子最喜欢吃胡萝卜了，你给我买根胡萝卜吧！”

孩子拿着兔子最喜爱的食物送给它吃，当然大受兔子的欢迎了。

孩子并不满足于只是读书，而是一直不停地把书里看到的知识灵活地运用到生活中。

夏夜，吃过晚饭之后，跟孩子在小区周围散步时，她经常望着天空，问我知不知道明天天气怎么样。她会做出预测，然后再向我解释。

“明天不会下雨的。你看天空，能看到星星吧？这就证明明天是晴天，所以不带雨伞也没关系。”

我认真地听她说，点点头表示同意。孩子觉得特别自豪，又接着对我说话中关于月亮的知识，从月亮的形状变化可以看出是满月还是残月等。我就这样和孩子望着天空谈论好多事情。

孩子经常很自豪地称自己是“行走的百科辞典——赵正敏”，这种自信并非源于她掌握的知识，而是因为她可以把知识与实际生活相联系，并且能很有条理地解释给别人听。因此，对孩子来说，有多少实质性的体验，比知道多少更重要。

亲身感受旅行带给孩子的惊人变化吧

实现我与孩子梦想的欧洲背包旅行，使我切身感受到旅行对于孩子成长所发挥的巨大影响。不知道是不是由于孩子的适应力与吸收力更出色，我实

实实在在地感受到了旅行给孩子带来的惊人效果。

对于富于想象力的孩子来说，欧洲是旅行的最佳圣地。许多童话里的城市，具有悠久历史、古色古香的建筑，华丽的王宫与翠绿如画的庭院，这一切都给孩子的身心带来了巨大的震撼。当孩子漫步于德国美丽的公园中时，她成了童话里的小红帽；奔跑于瑞士广阔的原野时，她成了阿尔卑斯山的少女海蒂；置身于牛津大学中时，她又成了好奇心满满的爱丽丝。

欧洲到处都有规模巨大的美术馆与博物馆，还有气势恢宏的演出，这里是激发孩子艺术性的最佳圣地。在这里，孩子可以看到、触摸到只能在书本中见到的美术作品，还可以欣赏各种演出。这些使孩子变身为小画家、小诗人与行为艺术家。

“曾经在书里看到的蒙娜丽莎，现在正对着我微笑呢！”

随着时间一天天流逝，我越来越发现自己的担心是没有必要的，孩子完全适应了这样的旅行。每天孩子在期待中迎来清晨，想象着明天要去哪个城市进入梦乡。虽然每天都觉得很疲惫困乏，但是充满了冒险、期待与渴望的背包旅行，却像一场激动人心的美梦。不知从什么时候开始，我那本厚厚的旅行手册一下子变薄了。每天晚上孩子躺在床上，翻开书问我：“妈妈，我们明天去哪里啊？”

能融入形色各异的城市文化中，可以说是孩子的一个优点。一个东方的小女孩受到众人的关注，就算几句话或简单的行动也能受到众口称赞。这些都使孩子在行动上变得更积极。穿着从西班牙商店里买来的弗拉明戈服装，横穿窄窄的马路，孩子看起来就像西班牙的儿童舞蹈演员一样。她完全融入了西班牙街头演出的艺术文化，像当地人一样随着流畅的旋律起舞。

“我太喜欢西班牙了，这正是我的风格！”

有时候阳光强烈到把孩子的头发晒得看起来完全呈褐色，可是只要吃上一口凉爽的冰激凌，孩子就像拥有全世界一样，马上又变得生龙活虎了。有

时冷得即使把背包里的衣服全穿上，还会上下牙直打架，可孩子却边打冷战边说“这种程度只能算凉快而已”。虽然很多时候夜晚都是在咣当作响的夜间火车上度过的，可孩子却说这是最好的枕席。有时候走的她的小脚都磨出了水泡，可休息一下再出发时，她却从未停止前进的脚步。

“既然已经来了，就要坚持到底。我的字典里可没有‘放弃’这个词！”

最开始，她还是需要我照顾的孩子，不知不觉间却成了我最坚实可靠的伙伴，甚至有时候觉得我不可信，还会跟我发发牢骚。看到令人感动的作品或风景时，她跟我一起欢呼；当我泄气时，她会用柔软的小手拍拍我的肩膀安慰我。在即将返程的某一天，我们并肩坐在夜车餐车的座位上，看着渐渐消逝的晚霞，惋惜着我们这次即将结束的旅程。

“妈妈，旅行没剩下多少时间了，我也觉得好可惜。我们以后一定要再来一次！”

让特别的孩子更与众不同，这就是旅行的力量

旅行，可以让孩子无论在精神上还是身体上都获得成长。虽然一次旅行并不能让孩子学到太多的知识，可是通过旅行能让孩子放眼于更广阔的世界，对于异地的历史、文化及生活产生浓厚的兴趣。而自己亲眼看到、亲手触摸、亲口尝过，并且用自己的双脚走出去感受到的东西，都是比读书获得的信息更珍贵的经验。

我的孩子能享受旅行，并不是因为她多么与众不同，也不是因为她的英语特别好，更不是经常运动而拥有一个健康的身体。我觉得能让孩子如此享受旅行的原因只有一个，那就是真正出发去旅行！或许任何人在出发之后，都能看见孩子平时未被发现的另一面，以及过程中的点滴变化。

孩子是很特别的，他们从出生起便拥有丰富的想象力，可以通过肢体或独特的语言来表达自己的想法，他们有着异乎寻常的吸收与沟通能力。让特

别的孩子变得更与众不同，这就是旅行的力量，也是体验的力量。

我希望阅读这本书的父母都能收拾好背包，跟孩子一起去旅行。让我们以孩子的视角，听取孩子的意见，仔细考虑孩子的想法吧！专心地观察孩子出色的表现与行动，你就会发现孩子的特别之处了。现在就是最好的时机，不要担心，不要犹豫，出发吧！

我想起了圣·奥古斯丁说的那句话：“世界就是一本书，不旅行的人只能看到书的一页。”

我希望世界上所有的孩子都能有畅游广阔世界的梦想，并怀抱世界健康地成长。也真心希望每个孩子都努力准备，富有耐心地一步步向梦想前进。

今天我也和孩子一起构筑了一个梦，向另一个世界出发的梦！

陈周膜

和父母多沟通，孩子的心胸更宽广

亲子交流越丰富，孩子的心灵会像身体一样迅速成长

一接到这本书的审阅委托，我立刻对书中的母女产生了兴趣。去欧洲亲子旅游，这应该是天底下所有父母都曾憧憬过的美妙事情吧？因此还未翻阅，便已对书中母女在旅途中将会发生的各种趣闻，以及母女之间的对话产生了极大的兴趣。由于书中的女孩还只是个七岁的娃娃，我忍不住猜测，小不点在漫长且疲劳的旅途中，身心疲惫，也许时而发发小脾气，抱怨几句，书中大部分应当是围绕着孩子的磕磕绊绊来叙述的吧？

但是出乎意料的是，书中母女的对话时而轻快，时而深沉，就连我也不由地为之感叹。随着翻阅，字里行间能感觉到，母女俩平时就有非常丰富且畅通的沟通和交流。即使乘坐夜间火车或徒步跋涉这类消耗体力的活动，女儿也能很享受当时的状态，就算是苦事或烦事，她也能用自己的方式来消解和放松。

孩子在与妈妈随时对话的过程中，将自己的想法和情绪自然地流露表达出来。孩子的思想，正如同身体一样迅速地成长。虽然孩子与妈妈的沟通一般没什么障碍，但也有出现问题的时候。书中以这对母女的对话为例，来分析父母经常采用的错误沟通方法，并介绍在各种情况下正确而有效的沟通方法。为了让更多孩子的心灵都如同身体一般迅速地成长，带着这样的期待与渴望，我写下如下内容。

与孩子沟通顺畅是有原因的

我作为一名儿童心理治疗师，与很多父母进行过咨询与沟通。有很多父母都向我抱怨：“我的孩子有时候很听话，跟我也能沟通，可有时候却完全不听我的话，我现在都搞不清楚孩子到底想要什么了。”其实与孩子能否顺利沟通，完全取决于父母是否采用了正确而有效的沟通方法。

我通常会观察来这里接受咨询的父母与孩子是怎样沟通的。我更关注于他们怎样进行相互沟通，以什么样的表情与身体语言向对方表达，重点不在于说话的内容。父母都一样无条件地爱着自己的孩子，希望自己的孩子更好。可是通过观察他们的对话习惯，我发现很多时候这种心情并没有充分地传达，那些错误的沟通方法反而会扭曲了我们的真心。尤其是现代社会大多数家长都很忙碌，本来每天一起度过的时间就不多，而一起度过的这段短短的时间里不能平心静气地沟通意见，就会互相伤害对方。

成人从小通过所见所闻学到的对话方式，已经深深烙印在身体里，他们与孩子沟通时，也会无意识地采用错误的沟通方法。

每天，在固定的时间与孩子一起聊聊吧

有效的沟通方法是培育孩子健康成长的重要手段，而沟通方法中最关键的要素并不是说什么，而是怎么说。就算是正确的话，若用皱着眉头的表情、发神经一样的语气、边看报纸或电视边敷衍的态度，以及像身在远处一样高喊的话，你想向孩子表达的内容就不会得以准确地传达，只会让孩子记住父母错误的态度。若孩子收到错误的信息，就会产生有问题地行为。

我一直和前来咨询的家长强调，每天在固定的时间和孩子面对面聊一聊，就算只有 30 分钟也不要漏掉。每天看着孩子的眼睛，认真和孩子真心地聊聊吧。这个时间是你怎样都买不来的，这是和孩子两个人单独相处最宝贵的时间。所以关掉电视和手机，把自己为对方着想的心情，以最有效的沟通方

法表达吧！

父母与孩子需要一对一、面对面的时间，这是非常重要的，因为它可以提升你们之间的联系感与亲密度。通过与父母的这种纽带关系，孩子能感受到更多，还可以树立起自己的人生观与价值观。

与父母经常聊天的孩子更健康，也更聪明

在哪里及一起经历了什么，决定了与孩子共同度过时间的性质。即不是做什么，而是说什么、怎么说。当然，家人一起看电视或在游乐场里四处玩耍，也会让孩子觉得很快乐。然而，这只是让孩子觉得高兴，对于帮助孩子形成人格所需的价值观毫无帮助。要是父母只是陪孩子一起看电视哈哈大笑或高兴地在游乐园里陪他玩耍的人，那谁都可以替代父母了。

随着孩子渐渐成长，与父母的关系已经渐渐不如朋友紧密了。孩子进入青春期，在行动方面渐渐摆脱了父母的精神控制而独立，这时就算父母再想跟孩子面对面地聊天都非常困难。因此，当孩子完全依赖父母，需要父母多方面的支持时，才是一起聊天的最好时机。小时候通过与父母亲密的对话而形成纽带的孩子，与没有形成纽带的孩子相比，精神更健康，学习成绩也更优秀，问题行为比较少，这些已经通过很多研究而得以证实了。

孩子形成健全人格的六要素

正为对孩子说什么、怎么说而发愁的父母，本书会教你们一些简单的方法。通过这些方法，可以发掘孩子身上符合全球化需求的人才必备的具有创意性与进取性的想象力，以及艺术性和健全的心理。幸福人生的首要条件就是积极的想法与自信心。本书还会介绍培养与形形色色的人相处时，所必需的耐心、社会性及有效的沟通方法等。以上要素构成了孩子健全人格的坚实基础，是必不可少的要素。

每章都以妈妈与正敏的对话为基础，用具体事例对如何培养各要素进行理论性的说明，并介绍了与7岁孩子正确有效的沟通方法。对于不足7岁的孩子来说，最好换成更为简单的拟声拟态词，以及使用较短的句子。

“专家建议”中会说明儿童在形成人格方面为什么需要各种要素，以及对孩子的影响，并说明正确的沟通方法等内容，还会详细分析各位家长容易犯的错误及需要注意的事项等，使大家阅读时一目了然。

在旅行的过程中，确保与孩子宝贵的面对面对话时间

或许在旅行的过程中，才能确保与孩子一对一、面对面地交谈。在旅行的过程中，我们会发现彼此之前并不了解的一面，通过这种新奇的经历学到更多。在陌生的城市里互相扶持，相互间的亲密感更加深厚。如果能在固定的时间进行这种不可多得的对话，不管在哪里都可以，在公园散步时，去小区超市或市场时，以及和孩子下棋时，请敞开心扉尽兴地谈谈心吧！本书教你站在孩子的立场上进行有效沟通的方法，这会给你与孩子一起共处的这段永不再来的宝贵时光带来一些帮助。

看到正敏与妈妈通过欧洲旅行进行的频繁沟通，结下了深厚的母女情谊，我感到很羡慕。就像跟随母女同行一般，虽然是间接地了解，但仍深深感到旅行中的惊心动魄与快乐。在此，我向同行的母女二人致以最真诚的谢意！

LA 于春末夏初之际

常珍雅

I 目录

- 1 作者序 让特别的孩子变得更与众不同，这就是体验的力量
- 7 审阅序 和父母多沟通，孩子的心胸更宽广



第一章 想象班

在想象世界的大门关闭之前，快点培养想法吧

- 5 世界到底有多壮阔
- 9 我们现在就去寻找爱丽丝吧
- 14 我想去童话中的不莱梅
- 20 海蒂真的住在海蒂之家吗
- 24 在阿拉布罕宫殿可以叫我公主殿下吗
- 29 妈妈，你装成威廉跟我说话吧
- 33 宛如舞会中的公主
- 36 专家建议 孩子拥有的最宝贵财富就是天生的想象力

第二章
积极班

为七岁的孩子种下积极的种子

- 41 ace hotel 最棒了
- 45 夜间列车也不错
- 50 去晚了又怎样
- 55 妈妈，贵的东西就是好
- 59 这家餐厅的饭挺好吃的
- 64 专家建议 让孩子积极地自言自语

第三章
艺术班

当读过的东西亲眼见到时，所有的孩子都成了艺术家

- 69 我可是很有绘画天赋的
- 73 看看窗外耀眼的向日葵吧
- 78 我一定要去看看蒙娜丽莎
- 82 妈妈，你知道这首曲子吗
- 87 巴黎圣母院是最棒的
- 91 我要去西班牙留学，它正是我喜欢的风格
- 96 专家建议 为孩子多提供欣赏美术作品的机会

**第四章
忍耐班**

苦也觉得甜的孩子肯定能成为大人物

- 101 妈妈，我好怕，这条路对吗
- 105 我们可以说是住在最高级的宾馆里
- 110 这是世界上最好吃的蛋炒饭
- 113 我都快成煮熟的鸡蛋了
- 116 放弃贡多拉真的对吗
- 121 行李和衣服我会看管好的
- 125 我的腿不知道有多酸呢
- 130 专家建议 一定要遵守与孩子的约定

**第五章
自尊班**

培养孩子勇敢表达的能力

- 135 先去看女王陛下
- 142 我一个人去行吗
- 146 妈妈是个慢性子
- 149 妈妈，什么是宗教改革
- 152 我一定要去西班牙
- 157 换汽水真是小事一桩
- 161 这就是 ice coffee

165 不管怎样，一定要找到住处

169 专家建议 一定要称赞孩子做得好或努力做的事

学习与他人和谐相处的沟通方法

175 我的字典里没有放弃

179 一定要买送给朋友的礼物

184 就这样分别，我的心里也很难过

188 大人们，好好反省一下吧

193 既然来了，就应该爬到山顶

197 妈妈，你靠在我的肩膀上吧

200 专家建议 多创造孩子与他人相处的机会

202 妈妈的旅行手册 与孩子欧洲旅行时，一定要带的东西

204 妈妈的旅行手册 给孩子背上行囊

206 妈妈的旅行手册 旅行前，适合孩子读的书