



中医专病方剂系列丛书

胀满与水肿

主 编 / 马东阳 张建民

ZHANGMAN YU
SHUIZHONG
FANGJI ZHENGZHI

方剂证治

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医专病方剂系列丛书

胀满与水肿方剂证治

ZHANGMAN YU SHUIZHONG FANGJI ZHENGZHI

主 编 马东阳 张建民

副主编 王晓田 马高峰 伊文刚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

胀满与水肿方剂证治/马东阳,张建民主编. —北京:人民军医出版社,2013.10

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6845-5

I. ①胀… II. ①马… ②张… III. ①肿胀(中医)一方剂②水肿一方剂 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 237552 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:伦踪启 卢紫晔 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.25 字数:175千字

版、印次:2013年10月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是中医专病方剂丛书之一。每个方剂都列明出处、主治、处方、用法,在附录的医话中较详实地介绍了胀满与水肿的诸多医话,以加深读者对方剂的记忆和理解。本书内容出处经典,言简意赅,实用性强,便于携带。本书适合基层医务工作者和中医初学者及中医在校参考阅读。

前言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史,仅从晋、唐至今已达 1950 种。先秦时期,复方的产生,代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期,方剂形成和奠基,主要著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》,其中《伤寒杂病论》将辨证论治、方中寓法,融理法方药于一体,剂型丰富,是方书之祖。魏晋南北朝时期,注重实用,略于理论,如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期,大部头方剂著作出现,《备急千金要方》载方 7500 多首,开创病症类方,首创妇、儿类方。宋元时期,方剂学全面发展,代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首、《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民合剂局方》是政府编制的药典。金元时期,临床专科方剂著作问世,以金元四大家著作作为代表,还有钱乙的《小儿药证直诀》,陈自明的《妇人良方大全》。明清时期,方药共荣,有博返约。其中《普济方》载方 61 739 首,载方之巨,历史之最,是我国现存古代最大的一部方书。专病专方、病症结合的有王清任的《医林改错》,主要针对瘀血病症。清代吴瑭的《温病条辨》,主要针对温热病症。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期,方剂著作主要是继承整理与现代研究。方剂工具书以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是,随着临床诊治的需要,适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中,专科临床医生查找不便,为了让专科专病医生更加方便快捷的查找专病专方,特组织编写《中医专病方剂系列丛书》这套方剂著作。

本套图书的特点:以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方

全部整理在一起,证治方剂按笔画顺序排列,让读者更加方便的查找方剂。本书为了更加切合临床,在每个分册后面增加了有关医论医话。

本套方剂系列丛书内容简练且全面,适用于临床医师、在校学生及中医爱好者。

编 者

2013 年 2 月

编写说明

单位换算率

一、本书所载常用中药,除处方规定用“生”“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块,醋淬之后,比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋·《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸匕的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即以开元通宝钱币(币上有开元通宝4字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用2~3g);一钱匕药散合三至五分(今用1~2g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分3次服用,今则每剂作两煎,分2~3次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从1979年1月1日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g(克)”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16两)=0.5kg=500g;

一两=31.25g;

一钱=3.125g;

一分=0.3125g;

一厘=0.03125g。

(注:换算时尾数可以舍去)

四、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书大多选录自古代经典医籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

古汉语注释

1. 铫子:一种有柄的小铁锅。

2. 爇:古时的一种炮制方法,包含炙与烧的意思。

3. 熬:即炒。

4. 脬:指猪尿胞。

5. 苦酒:即醋。

6. 铤:铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。

7. 炮:《广韵》释“炮”字:“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆,如炮姜、炮甲珠等。

8. 煨:通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热,如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。

9. 铛:古时一种平底铁锅。

10. 泡:通常是指将药物置热汤,泡去烈性或毒性,如吴茱萸等。

11. 炙:通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的,如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。

12. 泔:即淘米水。

13. 杨柳上大乌壳硬虫……:系指蛭螂与独角仙,两者均可入药。

14. 钱匕:古代量药器具。匕,即匙,一钱匕约合五分六厘。

15. 焙:为使火烧物,烤干的意思,包括火烧石焙干、新瓦上焙得通赤等。

16. 一字:称一字者,即以开元通宝钱币(币上有“开元通宝”四字)抄取药末,填去一字之量。

17. 一伏时:泛指一昼夜。

18. 百合病：是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。

19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”

20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”

21. 铤饵：即蒸饼。铤（音堆），蒸饼的别称；饵（音甲），饼也。

22. 鎰：一鎰等于二十两（十六两为一斤）。

23. 杙：《纲目》指作“枝”。

24. 六一泥：即蚯蚓粪。

25. 砂铍：即砂锅。

26. 分：古制一分为二钱半。

27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。

28. 半天河水：一名上池水。系指竹篱头水及空树穴中水。

29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。

30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”

31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”

32. 合：古时容器。十合为一升。

33. 酢浆泊：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。

34. 饷水：指蒸饭之水。

35. 脐香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。

36. 酢酒：即米醋。

37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名：

《圣惠方》——《太平圣惠方》
《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》
《直指方》——《仁斋直指方》
《三因方》——《三因极一病症方论》
《得效方》——《世医得效方》
《拔萃方》——《济生拔萃方》
《袖珍方》——《袖珍方大全》
《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

目 录

胀满证治方剂 / 1

二画至三画

十膈散《直指方》/ 1

人参汤《圣济总录》/ 1

人参汤《圣济总录》/ 1

人参芍归汤《直指方》/ 2

丁香丸《圣济总录》/ 2

丁沉透膈汤《澹寮方》/ 2

三棱煎丸《澹寮方》/ 3

大柴胡汤《金匱方》/ 3

大承气汤《金匱方》/ 3

大建中汤《金匱方》/ 3

大黄散《圣惠方》/ 4

大黄附子汤《金匱方》/ 4

大半夏汤《千金方》/ 4

大桂汤《千金方》/ 4

大腹皮丸《圣惠方》/ 5

大腹汤《圣济总录》/ 5

大异香散《直指方》/ 5

大正气散《严氏济生方》/ 5

小芥子酒《圣惠方》/ 6

小槟榔丸《得效方》/ 6

干漆丸《圣惠方》/ 6

千金子丸《卫生宝鉴》/ 6

广茂溃坚汤《东垣试效方》/ 7

四画至五画

木香散《圣惠方》/ 7

木香丸《圣惠方》/ 7

木香丸《圣济总录》/ 8

木香榻气丸《拔萃方》/ 8

木香三棱散《圣济总录》/ 8

木通散《圣惠方》/ 8

木通散《袖珍方》/ 9

分气散《圣济总录》/ 9

丹参散《圣惠方》/ 9

丹参汤《圣济总录》/ 9

中满分消丸《东垣试效方》/ 10

中满分消汤《东垣试效方》/ 10

气针丸《得效方》/ 10

四炒枳壳丸《得效方》/ 11

四圣丸《圣济总录》/ 11

白术散《圣惠方》/ 11

白术散《圣惠方》/ 12

白术汤《圣济总录》/ 12

白术汤《圣济总录》/ 12

半夏散《圣惠方》/ 12

平肝饮子《严氏济生方》/ 13

六画至七画

当归汤《圣济总录》/ 13

当归散《圣惠方》/ 13

朴附汤《严氏济生方》/ 14

导气丸《得效方》/ 14

导滞通经汤《拔萃方》/ 14

附子粳米汤《金匱方》/ 14

赤丸《金匱方》/ 15

赤茯苓丸《拔萃方》/ 15

吴茱萸汤《千金方》/ 15

吴茱萸汤《宣明论》/ 15

吴茱萸丸《圣惠方》/ 16

吴茱萸丸《圣济总录》/ 16

芫花丸《圣惠方》/ 16

诃黎勒丸《圣惠方》/ 17

陈皮散《圣惠方》/ 17

鸡屎醴《圣济总录》/ 17

鸡屎醴散《玉机微义》/ 17

沉香交泰丸《袖珍方》/ 18

牡丹汤《圣济总录》/ 18

八画至九画

郁李仁丸《圣惠方》/ 18

青木香丸《澹寮方》/ 19

参香散《袖珍方》/ 19

厚朴汤《圣济总录》/ 19

厚朴七物汤《金匱方》/ 19

厚朴散《圣惠方》/ 20

厚朴橘皮煎《得效方》/ 20

厚朴三棱丸《圣济总录》/ 20

厚朴丸《圣济总录》/ 21

枳壳散《圣惠方》/ 21

枳实散《圣惠方》/ 21

枳实汤《严氏济生方》/ 21

枳壳剉散《直指方》/ 22

前胡散《圣惠方》/ 22

牵牛子散《圣惠方》/ 22

草豆蔻散《圣惠方》/ 22

草豆蔻汤《兰室秘藏》/ 23

草豆蔻汤《圣济总录》/ 23

芩澄茄丸《直指方》/ 23
独圣汤《严氏济生方》/ 23
顺气木香散《得效方》/ 24

茯苓汤《圣济总录》/ 24
茯苓汤《圣济总录》/ 24
香橘汤《袖珍方》/ 25

十画以上

高良姜散《圣惠方》/ 25
桃仁散《圣惠方》/ 25
桃仁丸《圣济总录》/ 25
桔梗汤《圣济总录》/ 26
桔梗汤《圣济总录》/ 26
桔梗丸《圣济总录》/ 26
桔梗散《圣惠方》/ 27
桂香丸《严氏济生方》/ 27
海蛤丸《圣济总录》/ 27
柴胡汤《圣济总录》/ 27
推气丸《得效方》/ 28
温胃汤《千金方》/ 28
温胃汤《直指方》/ 28
温白丸《得效方》/ 28
附录 医话 / 33
附录 医案 / 44

温中汤《三因方》/ 29
疏气丸《圣惠方》/ 29
紫葛粉丸《圣济总录》/ 29
紫苏子汤《严氏济生方》/ 30
强中汤《严氏济生方》/ 30
煮附丸《澹寮方》/ 30
葶苈散《袖珍方》/ 31
葶苈大丸《袖珍方》/ 31
槟榔散《圣惠方》/ 31
槟榔散《圣惠方》/ 31
橘皮丸《圣济总录》/ 32
鳖甲丸《圣惠方》/ 32
鳖甲散《圣惠方》/ 32

水肿证治方剂 / 91

一画至二画

一字汤《圣济总录》/ 91
二气散《宣明论》/ 91
二气汤《圣济总录》/ 91

十种丸《王氏集验方》/ 92
十水丸《袖珍方》/ 92
十水丸《圣济总录》/ 92

十水丸《圣济总录》/ 92

十圣丸《圣济总录》/ 93

十枣汤《直指方》/ 93

十枣汤《卫生宝鉴》/ 93

丁香散《施圆端效方》/ 94

三画

川大黄丸《圣惠方》/ 94

川活散《得效方》/ 94

三仁丸《严氏济生方》/ 95

三消丸《圣济总录》/ 95

三圣丹《王氏集验方》/ 95

大豆汤《三因方》/ 96

大豆汤《圣济总录》/ 96

大豆方《必用全书》/ 96

大豆散《千金方》/ 96

大豆散《圣济总录》/ 97

大戟汤《圣济总录》/ 97

大戟丸《圣惠方》/ 97

大戟丸《宣明论》/ 98

大戟丸《圣济总录》/ 98

大戟散《圣惠方》/ 98

大戟散《圣惠方》/ 98

大戟散《圣惠方》/ 99

大戟散《圣济总录》/ 99

大戟散《拔萃方》/ 99

大戟散《王氏集验方》/ 99

大小便涩《圣惠方》/ 100

大麻子散《圣惠方》/ 100

大腹皮散《圣惠方》/ 100

大腹皮散《圣惠方》/ 100

大橘皮汤《宣明论》/ 101

大黄汤《圣济总录》/ 101

大黄汤《圣济总录》/ 101

大海藻汤《圣济总录》/ 102

大黄丸《圣济总录》/ 102

大黄附子丸《圣济总录》/ 102

大枣散《圣济总录》/ 102

大白前汤《圣济总录》/ 103

大葶苈丸《圣济总录》/ 103

大沉香尊重丸《施圆端效方》/
103

小半夏茯苓汤《直指方》/ 104

小消化丸《圣济总录》/ 104

万灵丸《圣济总录》/ 104

万胜散《宣明论》/ 104

干枣汤《圣济总录》/ 105

千金子丸《圣惠方》/ 105

四画

五灵汤《圣济总录》/ 105

五灵汤《圣济总录》/ 105

五蛊丸《圣济总录》/ 106
 五皮饮《三因方》/ 106
 无碍丸《三因方》/ 106
 无比丸《圣济总录》/ 107
 中膈丸《圣济总录》/ 107
 中经丸《施圆端效方》/ 107
 中军候黑丸《神巧万全方》/ 107
 木香丸《圣惠方》/ 108
 木香丸《圣惠方》/ 108
 木香丸《圣惠方》/ 108
 木香丸《圣济总录》/ 109
 木香丸《圣济总录》/ 109
 木香通气丸《卫生宝鉴》/ 109
 木香枳黄丸《施圆端效方》/ 109
 木香汤《圣济总录》/ 110
 木通散《神效名方》/ 110
 水银丸《圣济总录》/ 110

水银丸《圣济总录》/ 110
 水银丸《圣济总录》/ 111
 水银丸《圣惠方》/ 111
 水脚黑豆煎《御医撮要》/ 111
 水肿黑豆煎《御医撮要》/ 111
 水牛肉《必用全书》/ 112
 水牛皮方《寿亲养老书》/ 112
 牛黄丸《圣济总录》/ 112
 牛黄通膈丸《经验良方》/ 112
 牛李子丸《圣济总录》/ 113
 牛郎丸《袖珍方》/ 113
 牛蒡子丸《圣济总录》/ 113
 分气散《圣济总录》/ 113
 分水散《袖珍方》/ 114
 丹参酒《圣济总录》/ 114
 乌扇丸《圣惠方》/ 114
 乌梅丸《王氏集验方》/ 114
 乌鲤鱼汤《得效方》/ 115

五画

四石丸《圣济总录》/ 115
 白术散《圣惠方》/ 115
 白术木香散《宣明论》/ 116
 白术木香散《袖珍方》/ 116
 白矾丸《圣惠方》/ 116
 白丸子《卫生宝鉴》/ 116
 白前汤《圣济总录》/ 117
 白前汤《圣济总录》/ 117

白术汤《圣济总录》/ 118
 白雌鸡汤《圣济总录》/ 118
 白茯苓汤《拔萃方》/ 118
 白牵牛子散《圣济总录》/ 118
 白煮鲤鱼《寿亲养老书》/ 119
 甘遂散《圣惠方》/ 119
 甘遂丸《圣惠方》/ 119
 甘遂丸《圣济总录》/ 119

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 甘遂汤《圣济总录》 / 120 | 平补鹿茸丸《圣济总录》 / 122 |
| 甘遂散《圣济总录》 / 120 | 平肺汤《直指方》 / 122 |
| 甘草丸《圣济总录》 / 120 | 正阳丹《三因方》 / 122 |
| 甘遂饼《圣济总录》 / 120 | 圣灵丹《卫生宝鉴》 / 123 |
| 加味肾气丸《袖珍方》 / 121 | 圣灵丸《吴氏集验方》 / 123 |
| 加味枳术汤《直指方》 / 121 | 归表汤《经验良方》 / 123 |
| 加味肾气丸《严氏济生方》 / 121 | 汉防己散《圣惠方》 / 123 |
| 加味五苓散《朱氏集验方》 / 121 | 汉防己散《圣惠方》 / 124 |
| 平胃散《朱氏集验方》 / 122 | 汉防己散《圣惠方》 / 124 |
| | 玄胡丸《经验良方》 / 124 |

六画

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 当归散《三因方》 / 125 | 防己汤《圣济总录》 / 129 |
| 红豆散《得效方》 / 125 | 防己汤《圣济总录》 / 129 |
| 红丸子《朱氏集验方》 / 125 | 防己汤《医林方》 / 129 |
| 肉豆蔻丸《宣明论》 / 125 | 防己汤《烟霞圣效方》 / 129 |
| 过气丸《朱氏集验方》 / 126 | 防风散《圣惠方》 / 130 |
| 羊肉腥《圣惠方》 / 126 | 防风散《直指方》 / 130 |
| 防己黄耆汤《金匱方》 / 126 | 芎夏汤《直指方》 / 130 |
| 防己茯苓汤《金匱方》 / 126 | 导滞通经汤《卫生宝鉴》 / 131 |
| 防己丸《圣济总录》 / 127 | 导气通经汤《袖珍方》 / 131 |
| 防己丸《圣济总录》 / 127 | 夺命丸《圣济总录》 / 131 |
| 防己丸《圣济总录》 / 127 | 地榆散《御药院方》 / 131 |
| 防己丸《圣济总录》 / 127 | 安肾丸《直指方》 / 131 |
| 防己槟榔丸《圣济总录》 / 128 | 行水丸《直指方》 / 132 |
| 防己饮《圣济总录》 / 128 | 再苏丸《圣济总录》 / 132 |
| 防己饮《圣济总录》 / 128 | 芍药汤《圣济总录》 / 132 |