

其实你喜欢的并不是他，
你只是喜欢无法得到的东西而已。

恋爱 成就寺

著 小池龙之介

译 李颖秋



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

Discover

恋爱成就寺

小池龙之介 著
李颖秋 译



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱成就寺 / (日) 小池龙之介著; 李颖秋译. —北京: 外文出版社,
2013

ISBN 978-7-119-08376-6

I. ①恋… II. ①小… ②李… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第139282号

原出版者书号 ISBN 978-4799311561

戀愛成就寺 小池龍之介

“REN-AI ZYOUZYUDERA” by Ryunosuke Koike

Copyright © 2012 by Ryunosuke Koike

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc., Tokyo, Japan

Simplified Chinese edition is published by arrangement with Discover 21,
Inc.

Photographs by Katsuaki Satou

责任编辑: 曹 芸

装帧设计: 亿点印象

印刷监制: 冯 浩

著作权合同登记图字: 01-2013-4153

书名: 恋爱成就寺

作者: (日) 小池龙之介

译者: 李颖秋

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68996177 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印刷: 北京慧美印刷有限公司

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 103千字

版次: 2013年9月第1版 第1次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08376-6

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

008.. 序言

014.. 出轨是恋人双方价值的天平吗？

028.. 爱得更多我就输了？

042.. **【特别讲义1】**

嫉妒和出轨

046.. 清醒去爱才会幸福

057.. **【特别讲义2】**

恋爱中的力量平衡

060... 和我暧昧的人会是真爱吗？

074... 因为得不到，所以喜欢

084... 【特别讲义3】

欲望和爱情

088... 适当示弱，方得始终

100... 先爱自己，然后才是恋人

112... 【特别讲义4】

恋爱和权力欲望的共犯关系

116... 爱在当下，珍惜现在所拥有

124... **【特别讲义5】**

爱情和友情

128... 暧昧，终究只是暧昧而已

138... 不要因为想结婚而结婚

147... **【特别讲义6】**

唯我独尊的危险

150... 借爱情的力量找回更好的自己

165... **【特别讲义7】**

恋爱的力量

168... 告别恋爱指南，摘掉心灵的假睫毛

182... 结婚只有一个必要条件

191... **【特别讲义8】**

男性的优越感

194... 恋爱维护要两个人一起才好

202... 不念过去，不畏将来

211... **【特别讲义9】**

看似不合情理的爱

214... 放下世俗眼光，跟随自己的心

224... 裸婚要慎重

234... 你可以对一段关系紧张，
但一定要享受恋爱的甜蜜

246... **【特别讲义10】**

男人是必须要捧的单细胞生物

250... 卷末语

成就寺 恋爱

小池龙之介 著
李颖秋 译



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱成就寺 / (日) 小池龙之介著 ; 李颖秋译. —北京 : 外文出版社,
2013

ISBN 978-7-119-08376-6

I. ①恋… II. ①小… ②李… III. ①恋爱心理学-通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第139282号

原出版者书号 ISBN 978-4799311561

戀愛成就寺 小池龍之介

“REN-AI ZYOUZYUDERA” by Ryunosuke Koike

Copyright © 2012 by Ryunosuke Koike

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc., Tokyo, Japan

Simplified Chinese edition is published by arrangement with Discover 21,
Inc.

Photographs by Katsuaki Satou

责任编辑: 曹 芸

装帧设计: 亿点印象

印刷监制: 冯 浩

著作权合同登记图字: 01-2013-4153

书名: 恋爱成就寺

作者: (日) 小池龙之介

译者: 李颖秋

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68996177 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印刷: 北京慧美印刷有限公司

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 103千字

版次: 2013年9月 第1版 第1次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08376-6

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

008... 序言

014... 出轨是恋人双方价值的天平吗？

028... 爱得更多我就输了？

042... **【特别讲义1】**

嫉妒和出轨

046... 清醒去爱才会幸福

057... **【特别讲义2】**

恋爱中的力量平衡

060_ 和我暧昧的人会是真爱吗？

074_ 因为得不到，所以喜欢

084_ **【特别讲义3】**

欲望和爱情

088_ 适当示弱，方得始终

100_ 先爱自己，然后才是恋人

112_ **【特别讲义4】**

恋爱和权力欲望的共犯关系

116... 爱在当下，珍惜现在所拥有

124... **【特别讲义5】**

爱情和友情

128... 暧昧，终究只是暧昧而已

138... 不要因为想结婚而结婚

147... **【特别讲义6】**

唯我独尊的危险

150... 借恋爱的力量找回更好的自己

165... **【特别讲义7】**

恋爱的力量

168... 告别恋爱指南，摘掉心灵的假睫毛

182... 结婚只有一个必要条件

191... **【特别讲义8】**

男性的优越感

194... 恋爱维护要两个人一起才好

202... 不念过去，不畏将来

211... **【特别讲义9】**

看似不合情理的爱

214... 放下世俗眼光，跟随自己的心

224... 裸婚要慎重

234... 你可以对一段关系紧张，
但一定要享受恋爱的甜蜜

246... **【特别讲义10】**

男人是必须要捧的单细胞生物

250... 卷末语

序言





俗话说，“情人眼里出西施”。一提起爱情的滋味、恋爱的感觉，我们立刻能联想到激情、浪漫、甜蜜等各种美好的体验。

实际上，谈过恋爱的人都深有体会，恋爱中的两个人，除了说不完的甜言蜜语、似火燃烧的激情以及耳鬓厮磨的缱绻之外，很多时候也会被嫉妒、憎恨、思念、不安、寂寞等各种糟糕的负面情绪所困扰。

因为恋爱时，人的心情往往起伏不定，会被一种对伴侣的强烈渴望所控制。比如说很迫切地期待对方为自己做些什么，而对方没有做到或者没有做好。一旦这种期待感未能获得满足，很容易就会转换成焦躁不安。

“为什么总是我主动提出约会？”恋爱中的人有时会