

丘处机



丘处机生逢乱世，一生经历了金朝七帝、南宋五帝。在他人生的八十载岁月中，他经历了金、南宋、西夏三个并立的王朝从发展到衰落。

丘处机不仅在政治上有远见卓识和济世安民的抱负，而且有渊博的文化知识，在弘扬中国传统文化和对外文化交流中也做出了贡献。

周晓红◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

《中国名人大传》
ZHONGGUO MINGREN DAZHUAN

丘处机^传

周晓红◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

丘处机传/周晓红编著. —北京:北京联合出版公司, 2013. 11

(中国名人大传/马道宗主编)

ISBN 978—7—5502—2162—8

I. ①丘… II. ①周… III. ①丘处机(1148~1227)—传记

IV. ①B959. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 253213 号

丘处机传

编 著:周晓红

版式设计:东方视点

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京通州富达印刷厂 新华书店经销

字数 230 千字 710 毫米×1000 毫米 1/16 15 印张

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5502—2162—8

定价:29.80 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换。

电话:64243832



前言

丘处机（1148—1227年），字通密，道号长春子，世称长春真人。山东登州栖霞县人。金元之交全真道派的一代宗师，在道教史上占有重要地位。丘处机幼年失母，由继母抚育长大。他自幼聪敏强记，能日诵千余言，久而不忘。金大定六年（1166年），丘十九岁，弃家隐居昆嵛山石门峪学道。次年，他得知重阳真人王喆在宁海州（今山东牟平）传道，创立了全真派，道行甚高，即前往拜谒，事之为师，遂被留在庵中掌文墨，其名、字及道号皆王重阳所命。丘处机与马钰、谭处端、刘处玄、王处一、郝大通、孙不二等同为王重阳弟子，后代全真教徒称他们为“七真”。金大定十四年，丘处机西至磻溪（今宝鸡东南），居住在山洞之中，每天只吃一餐，潜心修炼。二十年，移居陇州（今陕西千阳）龙门山娄景洞，率门徒数人继续苦修，自谓至此道业始成。从居磻溪以来，长春子名誉渐著，秦陇士人有很多与他相结交。

全真道提倡“除情去欲，忍耻含垢”，“以柔弱为本”，不抗争，勤耕作，耐辛劳。这一套让人听天由命、逆来顺受的宗教说教，得到了金统治者的认同。二十二年，丹阳子马钰归山东，把关中教门的事务托付给丘处机。二十六年，金陕西统军使夹谷清臣差官召他主持终南山全真派祖庭。二十八年初，金世宗遣使者访求重阳门人，丘处机



应召至中都，主持万春节醮事，金世宗命令建造官庵让丘居住。金都的亲王、公主及官民等多有来问道者，金世宗也两次召见，问以养生之术及“天人精微之理”。

倚仗统治者的支持，全真道势力发展很快，在各地纷纷设立庵观，互相传授，形成一个牢固的宗教社团，这便又引起统治者的疑忌。金章宗明昌初年，全真道被金廷以“惑众乱民”的罪名禁止，而后在金朝一部分王公大臣的支持下，又经长春倾资纳粟，到承安二年（1197年），又被准许在山东、陕西重立道观九所，并赐额。全真道挫折后得以复兴并重获发展，丘处机起了很大作用。

金大安四年（1212年），山东红袄军起义，两年中发展到数十万人，夺取了许多州县。贞祐二年（1214年），金宣宗向蒙古求和后，即派兵镇压起义。时登州、宁海都在起义军手里，金廷感到需要利用丘处机及全真教派在民众中的影响说服起义军，于是丘应召出面“抚谕”，果然平息了起义，丘及全真教派因此得到了金朝的封赏。

蒙古兴起后，山东成为蒙、宋、金三方激烈争夺之地。当时丘处机隐居栖霞山中，成为各方招纳罗致的对象。金、宋分别来征召，丘均不赴。他说：“我之行止天也，非若辈所及知。当有留不住时去也。”此时金朝已衰弱不足依倚，南宋更为衰落，新兴的蒙古则势力强大，非金、宋所能相比。丘处机已看到时势之所向，深思熟虑之后，他决定选择新的依托。1219年冬，成吉思汗在西征花刺子模途中遣使召请丘处机。1221年春，丘处机率弟子西行，经过艰苦的跋涉，于次年四月在大雪山（阿富汗兴都库什山）觐见成吉思汗。当时成吉思汗正在西征，丘处机进言：“欲一天下者，必在乎不嗜杀人。”及问为治之方，则对以“敬天爱民为本”；问养生之道，则告之“清心寡欲为要”。成吉思汗很赞赏他的话，称颂他为“神仙”，并要求丘处机及其弟子为自己颂经祈福祝寿，礼遇甚厚。1223年丘处机东归，



后住燕京太极宫（旧址在今北京白云观西侧）。

丘处机的应召西行，让成吉思汗非常满意，尽管处机并无长生之药进奉，仍得到了极高的礼遇。他东还后，成吉思汗还一再遣使传旨问候。

丘之所以受到如此厚待，正如成吉思汗多次在诏书中所表示的，主要是因为他在汉地民众中有很影响，可利用他“招谕在下人户”，“以清净道化人”，使汉地百姓归顺蒙古的统治。故而燕京等处官员秉承旨意，对丘备极尊礼；士人们也竞相逢迎，拜谒、求名者不绝于门，处于逆境者更希望得到他的庇护。

1227年5月，成吉思汗命丘处机掌管天下道门。在他主持下，全真道在北方盛极一时，在政治、经济上都有很大势力。1227年秋丘处机病逝。

丘处机有《磻溪集》《鸣道集》等著作传世。他西行的经过，在其弟子李志常所著的《长春真人西游记》中有详细记载。由于他对全真道发展做出的特殊贡献，后代的一些道观如北京的白云观等，专门建有丘祖殿以资纪念。



目录

Contents

第一章 百年乱世	(1)
一、大金帝国	(1)
1. 女真勃兴	(1)
2. 反辽建国	(5)
二、两宋哀歌	(10)
1. 太宗伐宋	(10)
2. 傀儡皇帝	(14)
3. 宗教与乱世	(17)
第二章 祖师神迹	(20)
一、甘河遇仙	(20)
1. 天将降大任	(20)
2. 仙人点化	(24)
3. 蛰居修行	(29)
二、出关度弟子	(35)
1. 夫妻学道	(35)
2. 装疯求道	(41)
3. 丘处机拜师	(44)
4. 衣钵传承	(49)



第三章 励精图志	(54)
一、磻溪清修	(54)
1. 砍蒲道别	(54)
2. 一念入魔	(57)
3. 六年苦修	(63)
二、五子修行	(70)
1. 谭长春与刘长生	(70)
2. 郝太古与王玉阳	(76)
3. 马丹阳	(80)
三、龙门潜修	(82)
1. 化斋度人	(82)
2. 世事沧桑	(85)
3. 丹阳仙逝	(89)
第四章 出山立教	(94)
一、走出龙门山	(94)
二、应诏赴阙	(98)
三、以教化成天下	(104)
第五章 一代天骄	(111)
一、蒙古族先祖	(111)
二、统一蒙古	(115)
三、灭金之志	(123)
四、拯救众生的宗教	(126)
五、入世机缘	(131)
第六章 应诏西行	(139)
一、入世有为	(139)
二、启程伊始	(144)

三、艰难征途	(153)
1. 风餐露宿	(153)
2. 万水千山	(159)
3. 阴山葬徒	(163)
4. 冬去春来	(166)
第七章 觐见大汗	(174)
一、长生之药	(174)
二、重返邪米思干	(176)
三、“神仙”论道	(182)
四、是非曲直	(188)
五、大汗的顿悟	(191)
六、护师东还	(196)
七、宗教与世俗	(203)
第八章 千秋功过	(207)
一、荣归故里	(207)
二、真人仙逝	(214)
三、空前绝后	(220)

第一章 百年乱世

一、大金帝国

1. 女真勃兴

对历史本身而言，公元 12 世纪是中国最为艰难的一段岁月。因为在这前后一百多年间，中国人民自古以来就争取民生的斗争，渐渐被几个民族的大规模对抗交融所替代，而这种对抗交融最终又演变为几个政权之间单纯的相互倾轧。这些王朝政权在相互倾轧中各有悲欢得失，但对于普通老百姓而言，带来的却只是一种不可逃避的轮回和没有尽头的苦难。

宋金之间经过数十年的斗争，宋王朝惨遭失败。宋靖康二年（1127 年）夏四月初一，北宋的都城汴梁的阳光虽然依旧灿烂，但空气却混浊无比，似乎在预示着某种不祥的征兆。一队骑兵正浩浩荡荡驶往北方。尘埃里，一个头戴青色毡笠的身影被众人簇拥着缓慢前行，面庞虽被一袭宽袖遮住了，却遮不住孤独中的恐惧、无奈和一腔悲哀。这便是亡国之主宋徽宗，随行的还有他的儿子兼嗣君钦宗以及王子皇孙、妃嫔媵嫱。金兵攻破汴梁后，他们也成了俘虏，现正往北



迁。北行路上，尸骨遍野，在烈日的蒸熏下，臭不可闻，于是这位青签楚囚不免又一次仰天长叹，哀恸无比。悲哀的是，这位皇帝并非完全是为了那些横遭涂炭的无辜生灵而痛哭。

这个变故的发生使得在临安有了一个新的朝廷，历史学家称之为“南宋”。尽管自古以来，史家在朝代前修饰名号，往往是出于空间或时间上相互区分的需要，以有助于史书纪事，似乎并不反映本身实质。但东西南北毕竟不同于一个“中”字，或许在某种潜意识里，最为强调正统观念的中原王朝的史家们，也对一个单一的民族或一个偏安的地区政权是否可以代表整个中国表示过怀疑，而且那时的中国毕竟被北方女真族所建立的金帝国统治着。

女真族是我国东北地区的一个古老的民族，其先祖是商周时期的肃慎部族，秦汉时称挹娄，南北朝时称勿吉。隋唐时期称为靺鞨，自五六世纪以来，黑水靺鞨就居住在今松花江和黑龙江流域以及长白山一带。唐代时，黑水靺鞨役属于粟末靺鞨建立的渤海国。五代以后，黑水靺鞨称为女真。唐同光四年（926年），渤海国为契丹国所灭，黑水靺鞨也臣服于契丹。这时，女真族的名称开始见诸于世，在文献上，“女真”的译名也得到确立。

辽朝时期，辽统治者把其中汉化较深的数千家豪强大户迁徙到辽阳以南，编入辽阳户籍以内，称为曷苏馆女真或熟女真。但仍有十余万户女真没有被迁徙，仍旧留居在松花江以北、宁江以东方圆百余里地区，虽然他们每年也必须向辽朝缴纳贡品，但基本上摆脱了辽朝官员的直接统辖，也没有被编入辽朝的户籍，他们被称为“生女真”。

实际上，女真在辽代时就已经分裂为许多部落，散居在东北地区。除了曷苏馆部以外，南女真、北女真、奥衍女真、乙典女真等部也属于熟女真。乙典女真是从长白山等地南迁的。生女真构成了女真族的主体，长白山女真三十部都属于生女真。最初，长白山女真和生



女真同时并存，后来，势力日渐强盛的生女真吞并了长白山女真，以后遂均称为生女真。除了生女真和熟女真之外，还有黄龙府女真、鸭绿江女真、顺化国女真诸部。

女真本名朱里真，又称为朱先、虑真，都是肃慎一音的音转。起源于安车骨部的女真完颜部建立了金朝政权，在女真语中，安车骨部是金的意思，也是属于肃慎——黑水靺鞨系统。

11世纪初，完颜部就已在按出虎水（黑龙江省哈尔滨市东南阿什河）附近各地定居。这一地区森林茂密，土地肥沃，宜于耕种。完颜部在这里饲养家畜、种植五谷、剡木为器、修盖房屋、制造舟车、烧炭炼铁，并且学会了用麻织布，开始过上了农业定居的生活。

石鲁为部落酋长时期，女真各部不相统属，各部间为了争夺霸主地位自相残杀。传说石鲁曾率领部众夺取混同江蜀来水人的妇女和财产。又传说石鲁曾要建立“条教”，但一些坚持“旧俗”的部落老人们激烈反对石鲁的做法，他们捉住了石鲁，甚至要将他活埋。石鲁的叔父射忽里射箭驱散了部众，才救回了他。其后石鲁仍坚持以“条教”治理部族，逐渐壮大了完颜部的力量，引起辽朝的恐慌，辽朝任命他为惕隐官。当时，有的部落仍旧不肯建立制度约束，石鲁就率领部族人四处征伐，行至青岭、白山一带，顺从则安抚，不从则讨伐。然后进入苏滨水（今绥芬河）和耶懒水一带，所到之处，皆获大胜。

石鲁死后，他的儿子乌古迺继任部落酋长。在乌古迺时期，完颜部加强了与辽朝的联系。大约在辽兴宗时期，完颜部和白山、耶悔、统门、耶懒、土骨论等部筹建了部落联盟。乌古迺被推选为“诸部长”。

部落联盟建立后，邻近的一些部落纷纷表示顺从，唯一不从的只有乌林答部石显。乌古迺率兵征伐，但未攻克。于是乌古迺又想出另一计策向辽朝皇帝报告，辽帝遣使责备石显。石显遂和儿子一起觐见



辽帝表示愿意服从石鲁。

在辽朝的支持下，乌古通从邻族换回大量铁器，制作弓箭等器械，完颜部更加强大。斡泯水蒲察部、统门水温迪痕部、泰神忒保水完颜部、神隐水完颜部相继加入了乌古迺的联盟。这时联盟中出现了“国相”，其主要任务是辅佐联盟长处理联盟事务，地位大约相当于契丹的“于越”。乌古迺时，完颜部的雅达担任国相。宋熙宁五年（1072年），五国设括部首领谢野起兵叛辽，阻断了女真通往辽朝的纳贡道路。他率领部众前去讨伐，乌古迺亲自披挂上阵，率众力战，谢野兵败，逃往拔里迈冻。当时正值初冬十月，河冰突然又融化，谢野无法有效地重新组织起军队，其部众四处逃散。乌古迺得胜，在回师途中，逃亡的人占据险要高地截击乌古迺，双方大战一昼夜，乌古迺打退敌人，回到完颜部。随后他又去向辽朝边将达鲁骨报告已战败谢野，结果在途中生病不得不回返，不久即在家中死去。这一年，女真族的历史才开始有了确切的纪年。

乌古迺死后，女真部联盟长由其次子劬里钵继任。七年（1074年），劬里钵承袭辽朝授予的节度使称号。在劬里钵时期，女真部落联盟进一步强大。各部落之间以及完颜部内部的斗争也加剧了。

劬里钵战胜了完颜部内部的反抗势力，不断进行扩张。向北征服了居住在今松花江外呼兰河流域的诸部落；向东南征服了居住在今吉林省敦化和宁古塔的诸部落；又向纥石烈部进兵并夺取了今延边一带地方。到这时，完颜部的基业逐步发展起来。

劬里钵性格稳重，很聪明，见识广，有超强的记忆力，能一见必识，即便在凛冽的寒风中也是昂首挺胸，行为举止大方得体，从不胡乱四顾。他善于观察事物，行事果断。袭位之初，部落内外背叛者甚多。当时在完颜部内曾流行着这一说法：“要想活就依附于跋黑，不想活就依附劬里钵、颇刺淑。”劬里钵听到后虽对这些话表示怀疑，



但也没有去查实。只是假装穿戴上铠甲，就像要去什么地方，暗自派人到处扬言说：“盗贼来了”。部众听到后弄不清真假，有的去护卫跋黑一家，有的就去护卫劬里钵一家。由此，兄弟部属的向背之情被劬里钵掌握得清清楚楚，他从而赢得了主动，迅速扭转了局势，变弱为强，使完颜部不断发展壮大，也进一步巩固和加强了部落联盟。

宋元祐七年（1092年），劬里钵病死，弟颇剌淑继任联盟长。

九年，颇剌淑死，同母弟盈歌继任联盟长，以兄劬者之子撒改任国相。

乌古迺时期，部落联盟长是由各部落共同推选的。到劬里钵以后，虽然还不是父子世袭，但继承者都是劬里钵家族的人。部落联盟巩固后，一些部落的显贵开始不满于此种做法。完颜部的斜钵、习烈等人就提出：“众部长和国相不能都由你们担任。”而掌握军权的欢都虽属异姓，却支持劬里钵家族，他反驳说：“你们如果再敢挑起内争，我就不能不管。”由于得到欢都的支持，劬里钵、盈歌一家在部落联盟中承袭联盟长的地位更加巩固，势力继续发展。

盈歌以后，劬里钵长子乌雅束继任联盟长，进而向苏滨水一带扩张势力。当时苏滨水部民对联盟并不服从，乌雅束派弟斡带等到活罗海川（牡丹江）一带对诸部首领进行宣传说服。含国部苏滨水一带的部民首领斡豁没有来，斡准部、职德部首领来后又逃回去了，在马纪岭被坞塔捉住并带回来。进而斡带率兵征讨苏滨水一带的含国部落，一直进兵到北琴海（兴凯湖），攻下泓特城堡，使含国部落表示听命于完颜部。至此，以完颜部为首的部落联盟基本统一了女真各部，为建立金朝国家奠定了基础。

2. 反辽建国

宋政和三年（1113年）十二月，乌雅束死，劬里钵次子阿骨打继任联盟长，称都勃极烈。



乌雅束死后，辽朝派使者来到完颜部，质问道：“为什么不向朝廷告丧？”阿骨打反驳说：“你们为什么有丧不来吊祭，我们难道有罪过吗？”几天以后，使者又来到乌雅束发殡的地方，想要取走送葬的马。阿骨打大怒，想要杀死使者，被宗雄出来劝阻了。

当初，辽朝每年都要派使臣经过完颜部境内去生女真各部购买“海东青”猎鹰，这些使臣个个贪婪无比，无限制地强要女真的各种特产，引起女真族上下的不满。乌雅束曾以辽朝不遣放逃奔到辽朝的星显水乞石烈部落首领阿疏为由，拒绝辽朝购鹰的使臣入境。阿骨打继任后，辽朝仍旧拒绝遣送回阿疏，双方的矛盾不断加深。四年七月，辽天祚帝授予阿骨打承袭节度使称号。阿骨打又派宗室完颜银术可、习古迺等去辽朝索要阿疏，其真实目的是为了探听辽朝内部的虚实，辽天祚帝喜好畋猎，终日四处游玩，狂歌滥饮，不理政事，各地方上奏给天祚帝的事情根本得不到及时处理。习古迺回来后，把天祚帝统治荒淫废弛的一系列情况报告给阿骨打。于是阿骨打召集官僚和旧情好友，告诉他们自己准备南侵辽朝，随即在要冲高地建城堡、修器械，为南侵作准备。辽统军司知道后，就派节度使捏哥前来察问情况，捏哥说：“你们难道想叛变吗？为什么大肆修理战具，整饬守备？”阿骨打回答说：“设置险要是为了自守，你问这么多干什么呢？”辽又派阿息保来诘问，阿骨打对他说：“我们是小国，一直按礼仪来侍奉大国。如果将阿疏交还给我们，我们仍会向你们朝贡。如果不是这样，我们不会再受你们束缚。”辽朝这才明白，完颜部早已打算反抗朝廷，索要阿疏只不过是借口。于是天祚帝便命令统军萧挞不也调集 800 名契丹、渤海兵进驻宁江州防备。

九日，辽朝都统萧讹里、副都统挞不野率十万大军进攻女真，于鸭子河北安营扎寨。阿骨打率三千七百名兵士进抵鸭子河。辽兵正准备破冰渡河，被女真兵击退，随后女真兵乘势渡河登岸，与辽军在出



河店相遇。当时狂风骤起，尘埃蔽天，女真军乘势进击，辽兵大败而逃。女真军掳获大批的车马及武器、兵甲、珍玩等，并将这些都赐给官属将士。阿骨打把俘获的辽兵编入女真军。至此女真军队已经超过了万人。出河店之战，具有决定性的意义，女真军顺利取胜后，其势已不可抵挡。

女真军队乘胜进攻，孛堇斡鲁古败辽兵后，斩杀副都统挾不野，攻占宾州。兀惹维鹘室和铁骊王回离保也投降女真。蒲察、吾睹补又在祥州东击败辽将赤狗儿、萧乙薛等。急塞、辽斡忽两路军队投降。辽军又在咸州（辽宁开原）西被斡鲁古打败，咸州为女真所得。

原来，辽朝曾在北起出河店、中经黄龙府、咸州，南到东京辽阳府布置了一道军事防御线，以防范女真族反叛。女真军队初次起兵，就在各地频频获胜。经过这次的进攻，辽朝的这道防御线被女真军队打破了。

同月，在女真军取得军事胜利后，阿骨打弟吴乞买和撒改、辞不失等率官属诸将劝谏阿骨打称帝号。阿离合懣、撒改之子宗翰、蒲家奴等进言：“现在大功已成，只有称帝号，才能使天下百姓的心有所依托。”

金收国元年（1115年）夏历正月元旦，阿骨打即皇帝位，称为太祖，国号大金，年号为收国。阿骨打说：“辽以镔铁为号，是因为其坚硬，镔铁虽然坚硬，终究也会变坏，不会变且不会坏的只有金。”

阿骨打称帝后，又立即率军向黄龙府进攻。

七月，阿骨打以弟吴乞买为谥班（大）勃极烈，国相撒改为国论勃极烈，辞不失为阿买（第一）勃极烈，阿骨打弟斜也为国论炁（第二）勃极烈，建立起一套奴隶制统治机构。

九月，阿骨打率军攻克辽朝北部重镇黄龙府。同月，阿骨打以国论勃极烈撒改为国论忽鲁（诸部统帅）勃极烈，阿离合懣为国论乙室



勃极烈，负责处理对外事务。

二年，太祖下诏说：“辽军失败以后，对于前来投降者一律加以优待抚恤。自今以后，凡契丹、奚、渤海及系属辽籍的女真、达鲁古、室韦、铁骊、几惹等诸部官兵，只要已经投降，或者逃遁而又返回的，都不再治他们的罪，他们的酋长仍旧可以担任官职，并且可以挑选好的居住地方。”这时，金为了扩大影响和势力，开始笼络邻近各部落。

金天辅六年（1122年）正月，金军都统完颜杲（斜也）攻取辽中京和泽州。二月，宗干等在北安州打败辽奚王霞末，霞末投降。奚部西节度使讹里剌也投降。宗干驻守北安州，派遣完颜希尹等继续攻城掠地，俘获辽朝护卫耶律习泥烈，辽天祚帝逃往鸳鸯泊。这时辽朝内部纷争激烈，晋王敖鲁斡贤良威望甚高，天祚帝反诬其阴谋篡权而将其杀害，引起人心分离。这时，辽朝的兵马都是些老弱病残，没有战斗力。三月，完颜杲和宗干分兵进攻鸳鸯泊，天祚帝又奔往西京。随后，金兵攻占西京，进而招降云内、天德、守边、东胜诸州。天祚帝逃入夹山。金兵擒获逃奔辽朝的阿疏。金兵大胜，朝中设宴庆贺。

六月，金太祖自上京出发，亲自带兵追击天祚帝。八月到鸳鸯泊后，又追至大鱼泊。完颜杲、宗望等在石辇驿追上了天祚帝，一番交战后，辽军大败，天祚帝又逃走。完颜杲、宗望等又追至乌里质驿，仍未抓到天祚帝。九月，奉圣、归化二州相继投降。十月，太祖率军抵达奉圣州。其后蔚州守将也来降服。

十二月，金太祖率军向燕京进发。宗望为先锋，银术可出居庸关，迪古乃出得胜口。辽统军都监高六等投降。这时宋军也配合金军攻辽。萧德妃见燕京已守不住，遂弃城出逃。太祖入燕京城，派银术可、娄室等在城上列阵。辽知枢密院虞仲文、左企弓以及枢密使、参知政事等官员纷纷降金。金太祖在德胜殿接受百官朝贺。金军在军事