



INSIGHT GUIDES

Insight旅行指南系列

土耳其

TURKEY

[德] 朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

邓旻 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Insight 旅行指南系

土耳其

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

邓旻 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

土耳其 / 德国朗氏出版集团APA出版有限公司编著 ;
邓旻译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014.2
(Insight旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-34006-1

I. ①土… II. ①德… ②邓… III. ①旅游指南—土
耳其 IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第295041号
版权声明

Original title: Berlitz Handbook Turkey © 2011 Apa Publications (UK) Ltd.

内 容 提 要

《土耳其》通过特色专题与分区导览相结合的方式,以独特视角展现土耳其风貌。专题部分解读旅行热点、勾勒当地概况,根据不同喜好、预算和需求规划多条精选线路。导览部分汇聚最新景点、美食、购物和活动资讯,深度探索土耳其历史与文化。权威语言培训机构 Berlitz 公司精心编制语言手册,方便读者迅速、便捷地与当地人交流。

Insight 旅行指南系列之《土耳其》由国际百年出版企业德国朗氏集团荣誉出品,为读者展现了最不可错过的土耳其之美。

◆ 编 著 [德]朗氏出版集团 APA 出版有限公司
译 邓 旻
责任编辑 李 璇
执行编辑 吴 斌
责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/32
印张: 10.375 2014年2月第1版
字数: 360千字 2014年2月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-1123 号

定价: 48.00 元

55296 印装质量热线: (010)81055316
热线: (010)81055315
证: 京崇工商广字第 0021 号

土耳其小档案



土耳其(TURKEY): 阿达纳(Adana)、安卡拉(Ankara)、安塔利亚(Antalya)、伊斯坦布尔(Istanbul)、伊兹密尔(Izmir)

土耳其最著名的景观是它那波光粼粼的海面,但也有高山、淡水湖和茂盛的草原。这个国家横跨欧亚大陆:安那托利亚土耳其位于亚洲境内,隔博斯普鲁斯海峡(Bosphorus straits)与欧洲土耳其相望。整个国家划分为81个省,较为发达的西方地区和这个国家传统、保守的东方各省之间有着鲜明的对比。



基本信息

名称: 土耳其共和国 (Republic of Turkey)

人口: 7562 万

面积: 783 562 平方千米

官方语言: 土耳其语

主要宗教: 伊斯兰教

首都: 安卡拉

最大的城市: 伊斯坦布尔 (İstanbul)

政府: 议会共和制共和国

建国: 1923年, 由穆斯塔法·凯末尔·阿塔蒂尔克 (Mustafa Kemal Atatürk) 建立

国歌: 《独立进行曲》

国家航空公司: 土耳其航空 (Turkish Airlines, THY)



气候: 横向山脉地区干燥(半干旱), 沿海地区中等(地中海(Mediterranean)气候)



货币

土耳其里拉 (TL)

1 RMB $\approx$ 0.329 TL



时区

GMT+2

EST+7



电话号码

国家区号 (往土耳其打)

+90

国际电话 (从土耳其往外打)

00 + 国家区号 + 号码

报警电话: 155

报警电话（农村）：156

救护车：112

火警：110

互联网域名：.tr



年龄限制

驾车：18岁

法定成人年龄：16岁

在所有公共建筑和交通工具上均禁止吸烟。在城市交通工具上人们都会遵守，但是在一些小地方，有些人也可能会有人抽烟。



电压

官方为220~240伏，但现实中经常会低一些



营业时间

银行：国家银行9:00~12:00, 13:00~17:00; 私人银行9:00~17:00

商店：10:00~17:00

购物中心：10:00~22:00

博物馆：周一闭馆，但是托普卡帕宫周二闭馆

博物馆正常开放时间：9:00~12:00; 13:30~17:30

医院：（门诊）9:00~12:00; 13:00~17:00



邮政业务

邮局用字母 **PTT** 标记；营业时间是从小周一到周六的9:00~12:30和13:00~17:00。在旅游区也有小型的PTT售货亭，可以在这里买邮票（只有在PTT经销店才有）、寄信和买电话卡。投递可能比较慢，但是当地的快递公司保证第二天送达服务；你可以试一试阿拉斯货运公司（Aras Kargo, www.araskargo.com.tr）和Yurt İçi货运公司（Yurt İçi Kargo, www.yurticikargo.com），这是两家不错的快递公司，到处都设有办事处。

目 录



25大最具魅力景点

土耳其小档案

旅行计划

非凡体验

海边活动

小道与跋涉

巴扎与购物

土耳其浴和温泉浴

美食体验

旅游目的地

获取你的方位

伊斯坦布尔

伊斯坦布尔—老城

从DOLMABAĞÇE到ORTAKÖY

伊斯坦布尔—新城

博斯普鲁斯海峡

EYÜP

列表

色雷斯和马尔马拉

色雷斯

马尔马拉

4

10

12

20

22

32

40

48

54

62

64

66

67

74

78

81

86

88

100

101

104

★ 涂油摔跤

列表

爱琴海地区

爱琴海北部

伊兹密尔到萨第斯

★ 造船

爱琴海南部

博德鲁姆和马尔马里斯

★ 以弗所

列表

地中海地区

利西亚

潘费利亚

★ 乡村婚礼

吉里吉亚

哈塔伊

列表

安卡拉和安那托利亚中部

安卡拉

安那托利亚西北部

★ 植物

安那托利亚西南部

106

113

120

121

128

130

133

139

140

146

158

159

168

170

176

179

182

194

195

199

202

204



安卡拉东部	207	资金和预算	292
列表	209	责任旅行	294
		家庭度假	295
卡帕多西亚	216	背景知识	296
厄赫拉热峡谷	217	历史	298
内夫谢希尔周边	219	文化	306
★ 穴居生活	222	饮食	314
凯瑟利周边	224		
列表	227	常用语手册	320
		发音	322
黑海地区	234	常用短语	324
滨海低地	234	菜单阅读工具	329
★ 番红花城	238		
内陆路线——大路	244		
列表	249		
安那托利亚东部	258		
近东	259		
远东	265		
★ 蛇身女妖的传说	268		
列表	272		
实用建议	278		
住宿	280		
交通	283		
健康与安全	288		

家庭友好标志

本手册全篇使用该标志表示某个景点、酒店、餐厅或活动适合带孩子的一家人。

25 大最具魅力景点



- 1** 圣索菲亚大教堂和蓝色清真寺(Hagia Sofia and the Blue Mosque)分别是基督教和伊斯兰教的重要象征。它们相对而立（见第67页）



- 2** 蓝色之旅(The Blue Voyage)乘坐传统木制帆船，在博德鲁姆(Bodrum)和安塔利亚(Antalya)之间平静而悠闲地游弋（见第26页）



- 3** 以弗所(Ephesus)土耳其最令人难忘的古代景点，也是游览人数最多、保存得最好的古罗马城市（见第140页）



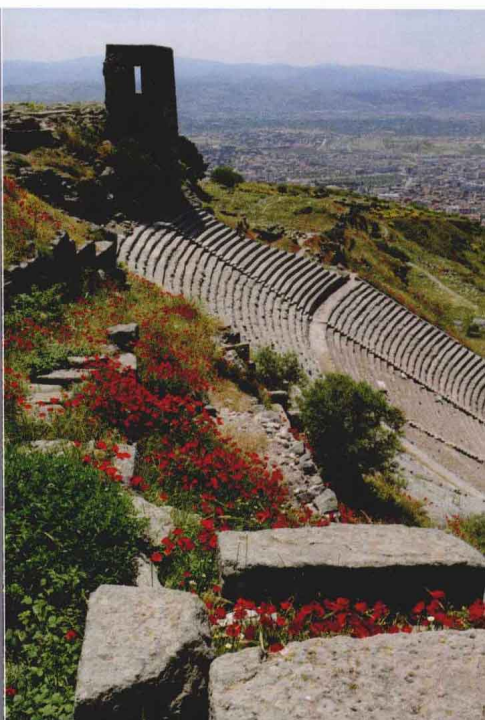
4 伊斯坦布尔考古博物馆(Istanbul's Archaeology Museum) 是该城市博物馆之母，陈列了许多珍贵的文物（见第72页）



5 安塔基亚考古博物馆(Antakya's Archaeology Museum)收藏了来自古罗马别墅的镶嵌画和壁画（见第181页）



7 大巴扎集市(Grand Bazaar)是15世纪伊斯坦布尔的商业枢纽（见第72页）



6 皮加蒙遗迹(Pergamon)令人瞠目结舌的8世纪古希腊城市，位于一座壮观的山顶上（见第124页）



8 阿佛罗狄西亚(Aphrodisia)一座爱的圣坛和神庙，可追溯到1世纪（见第138页）



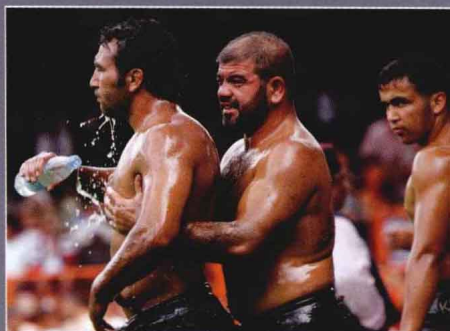
- 9** 布尔萨(Bursa)作为奥斯曼(Ottomans)的第一个首都,布尔萨随处可见温泉(见第104页)



- 10** 特洛伊是具有几百年历史的遗迹,它是荷马(Homer)在《伊利亚特》(Illiad)和《奥德赛》(Odyssey)中描述的国度(见第112页)



- 12** 沿利西亚路(Lycian Way)徒步旅行这一条经典的小道,沿途设有路标,可穿越托鲁斯山脉(Taurus Mountains)(见第33页)



- 11** 埃迪尔内(Edirne)的涂油摔跤土耳其的民族体育运动,每年七月都会举行油腻的决赛(见第106页)



- 13** 安塔利亚考古博物馆(Antalya Archaeological Museum)有美丽的利西亚(Lycian)、旁非利亚(Pamfilian)和皮西迪亚(Pisidia)的塑像展览(见第172页)



14 加利波利半岛(Gallipoli Peninsula)
这里是第一次世界大战的战场之一，
在这里会唤起悲痛的记忆（见第
103页）



15 博德鲁姆圣彼得城堡（St Peter
Castle, Bodrum）是一座14世纪的城
堡，如今变成了一座水下考古学博物
馆（见第143页）



16 伊斯坦布尔的宫殿托普卡帕
宫(Topkapı)和多尔玛巴赫切宫
(Dolmabahçe)是这座城市的两颗明珠
（见第71页）

17 热气球飞行
卡帕多西亚迪士尼乐园(Cappadocia
Disneyworld)鬼斧天工的地貌犹如
月球的表面（见第221页）



18

希拉波利斯(Hierapolis) (帕穆克卡莱(Pamukkale))
石灰质阶地和古老的温泉已取悦慕名而来者几十年
(见第138页)



19

亚克达曼教堂(Akdamar Church)这座
具有1100年历史的亚美尼亚教堂坐落在凡湖(Lake Van)的中心, 现被修
复成了一座博物馆(见第270页)



20

内姆鲁特山(土耳其语Nemrut Dağı
或Mount Nimrod)一处神秘而又
巨大的科马基尼王国(Commagene
Kingdom)雕像遗迹(见第258页)



21 科尼亚(Konya)拜访土耳其旋转舞的发源地，观看真正的表演（见第206页）



22 加济安泰普考古博物馆(Gaziantep Archaeological Museum)精巧地展出了壮丽的罗马镶嵌画（见第263页）



23 安那托利亚文明博物馆(Museum of Anatolian Civilisations)展现了新石器时代和旧石器时代的美妙之处（见第195页）



24 苏美拉修道院(Sumela Monastery)这座古希腊修道院曾经是基督教朝圣者的圣地（见第243页）



25 番红花城(Safranbolu)一座穿越时空的19世纪奥斯曼古镇，木头修建的房屋依然完好如初（见第235页）

Insight 旅行指南系

土耳其

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

邓旻 译

人民邮电出版社
北京

目录



25大最具魅力景点 土耳其小档案 旅行计划

非凡体验

海边活动

小道与跋涉

巴扎与购物

土耳其浴和温泉浴

美食体验

旅游目的地

获取你的方位

伊斯坦布尔

伊斯坦布尔—老城

从DOLMABAHÇE到ORTAKÖY

伊斯坦布尔—新城

博斯普鲁斯海峡

EYÜP

列表

色雷斯和马尔马拉

色雷斯

马尔马拉

4	★ 涂油摔跤	106
10	列表	113
12		

20	爱琴海地区	120
22	爱琴海北部	121
32	伊兹密尔到萨第斯	128
40	★ 造船	130
48	爱琴海南部	133
54	博德鲁姆和马尔马里斯	139
	★ 以弗所	140
	列表	146

62		
64	地中海地区	158
	利西亚	159
	潘费利亚	168
	★ 乡村婚礼	170
	吉里吉亚	176
	哈塔伊	179
	列表	182

86	安卡拉和安那托利亚中部	194
88	安卡拉	195
	安那托利亚西北部	199
100	★ 植物	202
101	安那托利亚西南部	204
104		



安卡拉东部	207	资金和预算	292
列表	209	责任旅行	294
		家庭度假	295
卡帕多西亚	216	背景知识	296
厄赫拉热峡谷	217	历史	298
内夫谢希尔周边	219	文化	306
★ 穴居生活	222	饮食	314
凯瑟利周边	224		
列表	227	常用语手册	320
		发音	322
黑海地区	234	常用短语	324
滨海低地	234	菜单阅读工具	329
★ 番红花城	238		
内陆路线——大路	244		
列表	249		
安那托利亚东部	258		
近东	259		
远东	265		
★ 蛇身女妖的传说	268		
列表	272		
实用建议	278		
住宿	280		
交通	283		
健康与安全	288		

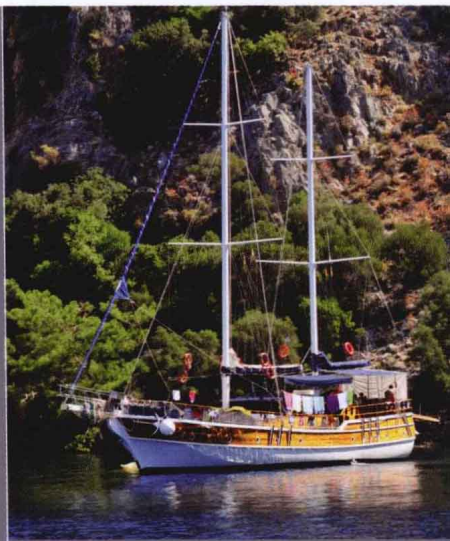
家庭友好标志

本手册全篇使用该标志表示某个景点、酒店、餐厅或活动适合带孩子的一家人。

25 大最具魅力景点



- 1** 圣索菲亚大教堂和蓝色清真寺(Hagia Sofia and the Blue Mosque)分别是基督教和伊斯兰教的重要象征。它们相对而立（见第67页）



- 2** 蓝色之旅(The Blue Voyage)乘坐传统木制帆船，在博德鲁姆(Bodrum)和安塔利亚(Antalya)之间平静而悠闲地游弋（见第26页）



- 3** 以弗所(Ephesus)土耳其最令人难忘的古代景点，也是游览人数最多、保存得最好的古罗马城市（见第140页）