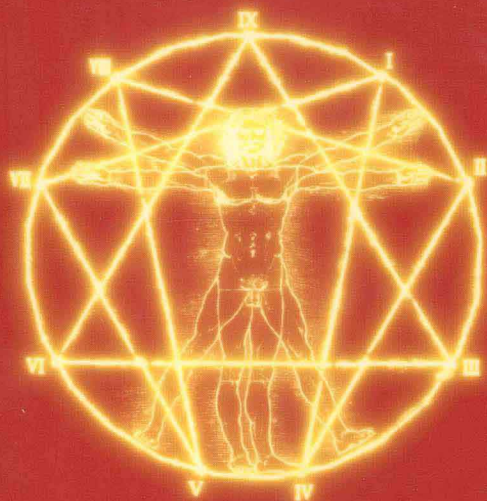


国际九型人格研究会指定教材

PERSONALITY  
TYPES

Using the Enneagram for Self-Discovery



# 九型人格

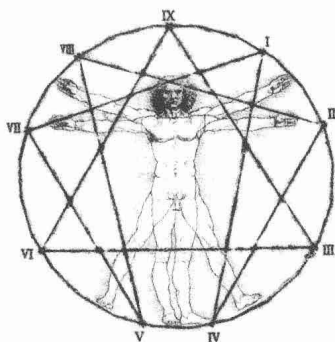
了解自我、洞悉他人的秘诀

〔美〕唐·理查德·里索 〔美〕拉斯·赫德森 著 徐晶 译

全球销量最大、语种最多、最受欢迎的九型人格权威著作

# 九型人格

了解自我、洞悉他人的秘诀



PERSONALITY

Types

Using II-D-D-DI-DDD-D-II-D-Discovery

[美] 唐·理查德·里索 [美] 拉斯·赫德森 著 徐晶 译

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

九型人格：了解自我、洞悉他人的秘诀/[美]里索，[美]赫德森著；徐晶译．—2版．—海口：南海出版公司，2013.1

ISBN 978-7-5442-6380-1

I. ①九… II. ①里…②赫…③徐… III. 人格心理学—通俗读物 IV. B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第258881号

著作权合同登记号 图字：30-2006-036

PERSONALITY TYPES: USING THE ENNEAGRAM FOR SELF-DISCOVERY (REVISED EDITION) by Don Richard Riso with Russ Hudson  
Copyright © 1996 by Don Richard Riso  
Published by special arrangement with  
Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company  
through Bardon-Chinese Media Agency  
Simplified Chinese translation copyright © 2010 by ThinKingdom Media Group Ltd.  
All Rights Reserved.

### 九型人格：了解自我、洞悉他人的秘诀

[美]唐·理查德·里索 拉斯·赫德森 著  
徐晶 译

出 版 南海出版公司 (0898)66568511  
海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206  
发 行 新经典文化有限公司  
电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com  
经 销 新华书店

责任编辑 秦 薇  
装帧设计 崔振江  
内文制作 北京文辉伟业

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司  
开 本 700毫米×990毫米 1/16  
印 张 25  
字 数 465千  
版 次 2010年2月第1版 2013年1月第2版  
印 次 2013年1月第13次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5442-6380-1  
定 价 49.50元

版权所有，未经书面许可，不得转载、复制、翻印，违者必究。

# 目 录

作者的话 关于第二版	1
第二版致谢	5
第一版前言 九型人格与人生转变	9
第一版致谢	11

## 第一部分

第一章 认识人格类型	14
第二章 起源	20
第三章 指南	32

## 第二部分 9种人格类型

### 情感三元组

第四章 第二型：助人者	56
第五章 第三型：成就者	84
第六章 第四型：个人主义者	114

### 思维三元组

第七章 第五型：探索者	144
第八章 第六型：忠诚者	177
第九章 第七型：热情者	211

### 本能三元组

第十章 第八型：挑战者	242
第十一章 第九型：和平缔造者	273
第十二章 第一型：改革者	302

### 第三部分

第十三章 高级指南 330

第十四章 九型人格理论综述 343

后记 走向智慧 361

附录 367

参考书目 393

# 作者的话

## 关于第二版

当此之时，《九型人格》已经成为九型人格研究领域的一部基础性的经典著作，是世界上有关九型人格的书籍中最为畅销的和翻译语种最多的一部，因此，许多人可能都会有疑问，不知道我们为什么还要修订它。

首先的回答是，九型人格研究一直在发展，不论在广度上还是在深度上，都在持续地扩展。我们不断有新的发现，不断发现更充足的证据，不断提出更深层的问题，也不断揭示出新的研究领域，并不断认识到它与其他知识领域更丰富的联系。更深刻地洞察人性的可能性总是摆在我们面前：人性是无限开放的，所以我们对九型人格的研究也在不断深化。

从另一种意义上说，九型人格的研究也在不断发展，那就是：我们一直在以科学探索精神研究相关材料，因为根本不存在所谓的“九型人格圣经”或“神圣的经文”传到我们手上供我们研究。不幸的是，《九型人格》第一版可能会让人产生这样一种错误的观念，即存在一个有关九型人格的知识体系，并且这个体系是从某个不断发展的“口口相传的传统”中传承下来的。这种观念实在太离谱了。九型人格基本上是现代的成果，是奥斯卡·依察诺、克劳迪奥·纳兰霍及其他当代作家努力的结果。正因为如此，我们有必要根据新的发现对已有的论述和观念加以重估。

自1987年《九型人格》第一版出版以来，我们已经在世界各地举办了多期研讨班和培训班，把我们关于九型人格的发现和成千上万的有识之士分享。在传授过程中，我们发现，尽管我们目标明确，至少是想尽办法有的放矢，但还是经常觉得还有更有效的方法向学员传达有关九型人格的基本原理。同时，我们与学员的互动总会擦出新的火花，使我们的观念得到完善，帮助我们澄清对各个人格类型和整个九型人格理论体系的认识。

而且，随着我们自身的不断发展和完善，我们还发现了人格功能的更深层真理及其与我们内在的心灵特质的联系。这使我们对九型人格的认识更为完整，焦点更为集中，同时也使我们能够以令人兴奋的、出乎意料的方式来对它进行说明。我们

比以往更加确信九型人格对于人格转变的力量和效力——只要我们的语言和观念能直取要害。我们对自己的洞识越是明确和具体，这一洞识就越有可能取代过去的陈旧无用的模式。一旦我们放弃了陈旧的模式，我们的意识就能得到扩展，自我感觉就会发生转变。因此，准确、精确、明确的语言至关重要，我们会尽我们所能继续寻找最准确的表达方式。

随着教学的开展，我们开始意识到，《九型人格》第一版中的观点已经跟不上时代了。而且，本来就许多重要的创新性发现应当纳入第一版中，但由于各种原因被放弃了。《九型人格》第一版的成功让我们如愿以偿，能够把这些发现包括进来，使第二版的内容更加丰富和完善。霍顿·米弗林出版公司也慷慨地允许我们这样做，所以在第一版的基础上我们增加了大约5万字的新内容。

回想第一版的内容，我们觉得不必对它做太多改动，但如果有什么办法更多地把我们已有的发展和观察成果吸纳进来，想必会使本书更加有说服力。《九型人格》第一版出版于9年前，在这9年的时间里，我们又有了许多新发现，可以更好地说明各个人格类型和整个九型人格理论此前未被探究或未加注意的领域。我们相信，新加进的这些材料可以极大地扩展我们对人格类型的认识，使我们对九型人格的研究更加简洁有力。可即使如此，我们也没能把所有的新发现都包括进来，因为它们中有一些对于本书而言太过超前，把它们全都包括进来的话，会超过本书的容纳限度。

在这个新版本中，还有一个值得注意的变化，就是叙述语气。我们尝试让新版的语调更加温和、充满热情，同时又不失原版语言的那种优雅、沉稳和精确。在描述9种类型时，我们也尝试尽可能地纠正固有的偏见或不公正。我们希望所有的描述尽可能地中立和客观。我们的意图是让读者不仅能找到自己所属的类型，而且能很快辨识出自己所属人格类型的问题并承认它们。我们知道，这意味着我们的研究必须秉持同情心和宽容心，我们努力在经过修正的类型描述中做到这一点。

我们最重要的一个原创性发现就是9种人格类型中每一种的“核心机制”（及其“发展层级”），我们第一次把这一发现纳入新版中。在此之前，有关“核心机制”的思考只有参加过我们的专业研讨班的学员知道。现在新版把它公之于世，让普通大众、研究者与心理健康专家可以共享。“核心机制”明确地写在书后的附录中，但在叙述9种类型的每一章有关“发展层级”的描述中也有所涉及。“核心机制”将极大地提升我们对各个类型的动机和自我防御的认识，也极大地明确了每一类型的全部态度与行为模式的内在逻辑和作用范围。“核心机制”（及其“发展层级”）是每一类型的状态的具体尺度，可以让九型人格研究者获得完美的理论框架，可以预言，这个框架将在极其广泛的领域中得到应用。心理治疗师、教育者、商务顾

问——事实上，所有希望实际应用九型人格的人——都可以求助于“核心机制”去提高工作效率。

我们还极大地扩展了对九型人格起源和历史的讨论以及该体系在现代的发展。尽管有许多人都特别想了解这一类型学的起源，但正如我们已经阐明的，以前可资利用的材料在来源上都相当模糊且充满错误。虽然在九型人格漫长的演进历史中仍然存在许多断层，但我们还是努力根据现在所能得到的所有资料做出准确的叙述。

关于人格类型的童年模式和发展根源还存在许多问题，我们利用这次机会就这个主题给出了自己的解释。对于童年模式，虽然在《九型人格》第一版中就已经先行引入了，但现在我们有更清晰、更具说服力的证言可资利用，并且可以更加深入地讨论每一类型的发展根源。例如，我们不再把第三种类型描述为“对母亲或母亲的替代者持有正面态度”，而是说这一类型“与养育者角色相联系”（这个角色可能是也可能不是生理意义上的母亲，其联系也不必然是“正面的”）。这一重要转变可谓意味深长，将帮助我们更准确地阐释第三型人的特征。

再有一点就是我们引入了新的名称来描述某些类型以及其中的两个三元组。多年以前，我们就用“成就者”取代了“地位寻求者”，用“个人主义者”取代了“艺术家”，用“探索者”取代了“思考者”，用“热情者”取代了“慷慨者”。之所以做出这样的改变，是因为我们觉得新的名称有助于把每一个类型与其他类型区分开来，同时又不会引起太多的混淆和错误归类。这些新的类型名称似乎也能更准确地把握每一类型的核心问题。

同样，我们也用“本能三元组”和“思维三元组”取代了相对应的三元组的名称。这些改变将有助于让三元组的名称与人类意识传统的3个中心的名称——思维、情感和本能——保持一致。我们还补充了一些主干材料来解释每一种类型与相关三元组的关系。例如，我们更明确地说明了抵制在第八型、第九型和第一型中的重要作用，以及第二型、第三型和第四型是如何寻求确证其特殊的自我形象的，等等。

第一版的其他许多方面也在新版中得到了扩展和完善。我们对18种亚类型进行了更充分的描述，并赋予每一种亚类型一个具体的名称。例如，我们称带有第三型翼型的第四型人为“贵族”，而称带有第五型翼型的第四型人为“波西米亚人”。我们是最先对翼型做充分研究并把这些亚类型区分开来的人，我们在新版中第一次把它们公之于众。

我们也扩展了对“整合和解离方向”的讨论。在新版中，介绍各个类型的章节都对该类型在“解离方向”上一个层级接一个层级的运动进行了充分的描述，这样读者就可以准确地看到处于压力下的他们是如何把“早期的警示信号”“付诸表现”



的——这正是个人成长“发展层级”的多种用途之一。另外，我们对每一类型的“整合方向”也给予了全新的解释和描述。总体来说，我们在新版中展示了对九型人格体系更为完善的理论认识，其中包括有关翼型、整合和解离方向、三元组的更新资料，以及九型人格与其他人格理论的相互关系。第一次，我们对本能取向（有时被称做“自我保存的、社会的和性欲的类型”）给出了自己的独特解释，并把它们置于一个更大的语境中，为这个领域未来的研究提供了一套具有连贯性的原理。

我们相信读者会同意这样的看法，即新版在已有的稳固成果的基础上做出了重要的改进。不论在学术上，还是在综合性上，我们相信，新版都将成为本领域未来发展的一个里程碑。我们希望为改进第一版所付出的努力能使新版有助于我们的自我发展和个人成长，并在未来的许多年都能带给读者益处和启示。

不过，我们对人性的认识还在不断深入，并且，随着这种深入的延续，可以确定，在未来的某个时候，我们还有可能对本书再做一次修订。如果大家对《九型人格》第一版已经很熟悉了，我们希望，一如我们在完善本书时所感受到的那样，通过研究补充的新内容和新思想，你们也能有所收获。如果你只是刚刚开始接触九型人格，那我们希望你能在这里找到认识自己和他人的基础，这对你的余生定将有所裨益。对于所有的读者，感谢你们给予我们的工作的慷慨激励和热情，说一千道一万，正是你们的激励和热情才使得新版的修订成为可能。

唐·理查德·里索

拉斯·赫德森

1996年3月

## 第二版致谢

需要感谢的人总是比所能想到的要多：在过去的9年里，有如此之多的人从如此之多的方面影响着我，以至于要认识他们中的所有人是不可能的。在此我所提及的只是其中一部分人。

自《九型人格》第一版于1987年出版以来，我在九型人格研讨班和培训班上结识了来自世界各地的成千上万的人，并从他们那里了解到本书在不同方面对他们的触动。他们确证了我已经知道的一点，即认识九型人格中的人格类型理论是极其重要的：通过揭示表现心理现实的结构，所有9种人格都将分享到许多切实的收获。若能恰当地理解，九型人格便能在一定程度上说出触动人心的真理。许多人表示，九型人格给予他们的洞察力改变了他们的生活，挽救了他们的婚姻，或是帮助他们更好地理解孩子，甚至拯救了他们的人生。在写作《九型人格》的最初12年里，我内心最深处的愿望之一就是希望它能对人们有这种仁惠的影响力。我很庆幸它能帮助世界各地的人去认识自己和他人，也期望新版可以成为指南，帮助世人更深入地认识自己和他人。

我们有幸结识了许多杰出的学员，他们的贡献远不止是帮助我们确证或纠正最初的观点。如学员汤姆·马克的极具建设性的建议为我们指明了有益的方向，是他为各个类型的父母取向提供了案例。同样，琼·詹宁斯曾在一次研讨班上对三元组的结构与整合过程的关系进行了探讨。还有其他学员和同仁，我们要对他们的贡献致以诚挚的谢意，他们是：伊丽莎白·奥斯帕格、乔尔·贝尔、安妮·贝尔、玛丽莲·伯恩哈特、戴维·贝斯威克、凯瑟琳·布里丁、凯瑟琳·切尔尼克、菲利斯·克洛宁格、莫纳·科茨、凯文·卡伦、雷米·德·罗奥、本·艾兰、戴安娜·埃尔斯沃思、凯西·弗拉尼根、保罗·甘地、珀尔·热尔维、贝林达·戈尔、布赖恩·格罗那、奥恩·古德蒙迪森、安妮塔·哈姆、简·霍利斯特、安德鲁·伊萨克、埃德·雅各布斯、米歇尔·朱里卡、安·柯比、杰克·拉班奥斯卡斯、克拉斯·里尔伽、劳伦斯·马丁、达蒙·米勒、伊丽莎白·米勒、莫里斯·莫奈特、丹·拿破丽塔诺、罗丝·玛丽·奥博伊尔、卡伦·佩吉、玛丽安娜·奎尼维勒、乔伊斯·罗林斯-戴维斯、理查德·里斯、约翰·理查德斯、玛吉·索希尔、莱斯·索希尔、罗伯特·索德齐尼斯基、罗伯特·塔隆、洛伊斯·塔隆、韦斯·

凡·赫、瓦尼莎·威廉姆斯。我这是先斩后奏，在此要向以上各位致以真诚的歉意。其实还有更多的人值得感谢。

我要特别感谢我的律师和最佳顾问布赖恩·泰勒，我一直仰赖着他的支持和建议，在过去的岁月里，是他一次又一次让我走出困境！还有，我要对小威廉·麦克雷恩对我的信任以及他的谆谆教诲和激励致以崇高的敬意。还有霍顿·米弗林出版公司的编辑们，如贝齐·勒纳、希拉里·利夫丁以及玛丽娜·帕特森，当然还有我们的经纪人苏珊·莱什纳，我都要致以特别的感谢。

最令我引以为荣的就是与我的教学搭档和共同作者拉斯·赫德森的友谊以及他的巨大影响。大约在《九型人格》第一版问世一年后，拉斯看到了这本书，并四处找我提出他的个人建议。在我们第一次会面——那真是一次奇遇——的时候，他就给我留下了深刻的印象，让我感觉有什么重要的事情将要发生：这个人注定要成为我生命和工作中的重要成员。一切就这样发生了。我们的友谊始于1988年，那时九型人格是我们的共同兴趣所在，但随着我们开始一起研究这个人类认识体系中的微言大义，几年后，我们的共同兴趣已经扩展到许多方面。在第二版中，许多思想的发展都得益于拉斯的智慧和才华，这是其他任何人所不及的。我们相互学习，都受益匪浅，令我开心的是，他的许多贡献和新发现（虽然不是全部）在本书中都有所呈现。

现在的第二版《九型人格》算是尽求完备了，但我们也清醒地意识到仍有许多未尽之言。每当我们思考人类心灵的复杂性时，总会有许多东西需要学习。心灵渴望获得自由，却总是陷入昏睡和幻觉，它渴望醒来，却只是为了再次沉睡。然而，伴随着每一次清醒，总有某种极其重要的东西被置于我们内心，我们就这样一次又一次得到更新。九型人格之所以具有非凡的价值，就是因为它揭示了我们的梦的模式。它没有向我们揭示的东西，正是我们将要发现的东西——如果我们最终醒来的话。

唐·理查德·里索

纽约

1996年5月

除唐已经提及的众多杰出人物以外，我还想向另一些人表示我的感谢。

首先我要感谢我的父母艾尔·赫德森和霍尼·赫德森，感谢他们多年来的支持和为我所付出的牺牲，是他们的爱给了我力量，激励我去从事这项研究。同样，我还要感谢我的姐姐梅雷迪思·凡·威思罗和洛兰·莫罗以及她们的家人。我觉得有机会和

这么多亲友一起分享这个旅程是我莫大的幸福。

我还要感谢我亲爱的朋友盖伊·梅赫根、肖恩、埃本和塔拉的爱与支持。每当我最需要支持的时刻，盖伊就会出现在我面前，帮助我认清生命的真正要义。

还有其他许多朋友在这本书的写作过程中给我提供了指导，扮演着重要角色。他们不仅提供反馈意见，还给了我关爱和情感支持，所有这一切都难以尽述。他们是：明迪·麦卡利斯特、琼·克拉克、理查德·波特、塔克·鲍德温、劳拉·劳、杰里·伯索尔、维维安·伯索尔、克拉斯·利亚、布奇·泰勒、温迪·西蒙斯、迈克·艾森伯格、玛丽安娜·艾森伯格、哈尔·凡·霍夫、凯茜·凡·霍夫、莉齐·戈伦、乔·霍尔、詹姆斯·马森伯格、兰迪·尼克森、乔·科普罗斯基、拉赛尔·梅诺、威廉·希克斯、乔治·格拉汉姆、森涅·斯塔尔、巴德迪·霍普金斯、拉里·福格勒、马克·理查德、马克·库德洛、约翰·马克、杰里·布鲁斯特、艾伦·福斯、凯茜·福斯、加里·弗里德和琳达·弗里德、卡伦·米勒、玛吉·库伦、梅隆·洛夫林、彼得·福斯特、詹姆·福斯特、普佐尼兄弟、霍利菲尔德兄弟和科尔兄弟。当然，还有许多人需要感谢，对于我的疏漏，在此深表歉意。

最后，我要特别感谢我的教学搭档、共同作者、良师益友和最亲密的朋友唐·理查德·里索。我一次又一次为他的慷慨无私、谦逊和坚强的支持所感动，在我缺乏自信的时候，是他给予了我信任，我们的关系就像一个容器，我总能从中发现真正的“情谊”究竟意味着什么。他出色的为人让我对一切都充满信心，他的真诚和热情帮助我度过了极端困难的时期。我永远都要庆幸是他给予我加入这个工作的机会，我希望我的所得能成为我生活的支撑。我感觉仿佛是某种奇妙和神秘的命运召唤我们投身于九型人格的研究，召唤我们彼此结成朋友。我会在生命的每一天继续敬畏命运的无私眷顾。

拉斯·赫德森

1996年5月



# 第一版前言

## 九型人格与人生转变

如果说我们对九型人格的阐释有一个高于一切的主题，那就是我们必须承认和了解自己的内在状态，这样我们才能超越自我。自我认识是人生转变、超越自我、超越构成所谓“虚假人格”的一切的前提。超越自我是通向每一条精神之路的大门，九型人格则指出了每一个类型（以及作为独特个体的每一个人）的大门在何处，以及如何穿过这道大门。九型人格让我们认识到自我超越和向更高意识状态的整合的可能性，让我们认识到自身更自由、更具包容性的特质，并激励我们去追求这些特质。

我们所有人都在寻找人生中最复杂问题的答案，并用不同方式加以表达。我们可以用不同的方式来表达，但从共同的人性层面上来说，我们都是寻找一条道路，引领自己走向更富足、更完善、更仁爱的人生——并帮助他人成就这样的人生。尽管九型人格不能提供全部的答案，却能帮助我们了解何以有如此多的人会经常犯错，生活不快乐，给自己和他人带来如此多的伤害。

九型人格中的各个人格类型可帮助我们辨认自身内在景观的主要特征——我们心灵的峭壁、荒漠、流沙究竟在哪里，我们内心的绿洲、森林和孕育生命的源泉又在哪里。它还可以告诉我们，我们会不会到达那些地方，会不会落入心灵流沙的潜在陷阱，会不会达到新的高度、进入新的领域。这样，只要理解、运用得当，九型人格就不仅仅是探究我们人格状态的地图，而且是为我们指出超越自我之路的地图。

同时，九型人格是一种对人格的阐释，这种阐释是如此深广，把我们带到了精神性存在的门前。参照九型人格谈论精神性的东西可谓恰如其分，因为精神性的东西就体现在我们的日常生活以及时刻变化的德行中。确实，传统意义上的“德行”是人类精神自发的和自然的表达，是我们在日常生活中所寻找的多种善的源泉，是我们在每一类型中各健康层级看到的那些特质的源泉。“道德实践”（这是所有精神性存在都要求的，尽管形式不一）不单是一个宗教问题。发现我们的德行是我们可从九型人格中学到的东西之一，而且这将把我们引向一种善的生活——一种极端

完满、可使我们为世界作出贡献的生活。当我们处在健康状态的时候，我们便是道德的，可以超越自我走向功能更强大、整合程度更高的状态。朝整合方向发展能冲破我们的“本体”——表现出我们最好、最真实的一面。

因此，从最深层意义上说，九型人格不仅是真正的心理学，而且是帮助我们走向更深刻、更真诚的精神性存在的工具。如果你学会了观察自己和摒弃自己的人格习惯，那你就已经步入了精神之路（不论你怎么称呼这一道路），因为没有自我超越，就不可能有精神之路。九型人格本身并不是某一种精神性存在的形式，而是所有精神性存在的工具。它是一种如此深广的心理学，以至于带有些许精神性的色调。其中的洞见与我们在世界各地的不同传统中看到的洞见相互呼应。

把恶变成善，把生命中的渣滓变成纯金，这就是最深奥的炼金术。葛吉夫说，九型人格事实上是人们一直在寻找的“哲人之石”，是点石成金的催化剂。从我们的观点看，点石成金的过程正是我们在本书中要论及的：使我们自己以及我们的生活变得更适合于更高的目标——虽然我们不能精确地界定这些目标。

最后一点，九型人格只是一种工具和知识体系——只是洞见的一个源泉——它本身并没有魔力。不过，它能提供给我们智慧和客观性，我们要想在生活中做出正确的选择，就需要这些智慧，我们要想认识到自身的真理，就需要这些客观性。这并不是小事，因为它使我们能够接受神的礼物，唯有这礼物能转变我们的人生。

## 第一版致谢

本书的写作并没有花费多少时间，但从另一种意义上说，构思却花了很长时间。没有下列各位的帮助，它是不可能完成的。

大约 12 年前，当我开始研究九型人格的时候，泰德·邓恩先生建议我去读卡伦·霍尼的著作，鲍勃·费卡斯鼓励我继续发展关于人格类型的健康方面的描述。这两个建议无疑是对我最有帮助的。

当我开始讲授九型人格的时候，尊敬的理查德·鲍尔斯极其慷慨地伸出援手，使我从讲授过程中获益良多。如果没有在公众场合中的这种意见交换，我怀疑自己能否确证九型人格的有效性，在那时，这种确证是极其有用和十分必要的。卡尔·劳本斯坦因、史蒂夫·罗杰斯、普丽西拉·罗杰斯、理查德·亨特先生以及马萨诸塞州剑桥大学的路亚赫成员也在不同场合为我提供了同样的帮助。

许多朋友对我的工作都很有兴趣，我要感谢他们的热情，在最初的岁月里，正是这种热情滋养着我脆弱的事业。鲁本·圣·杰曼、鲍勃·卡巴吉、欧文·蒙塔尔多、罗伯特·穆尔、查克·韦布、罗斯·玛丽·奥博伊尔和杰夫·波斯纳的激励对我尤其重要。我还要感谢休·芬尼根、安·麦克杜格尔、黛安娜·斯蒂尔、欧文·梅耶和迪克·卡尔布阅读初稿并提供评论，感谢马克·德沃给各种人格类型配上精彩的插画。

完全是出于个人原因，还有其他许多人，我在此只能提及他们的名字。他们是：贝弗利·莫雷诺·普米莉亚、杰夫·莫雷诺、格特鲁德·莫雷诺、多米尼克·里索、维吉尼亚·里索、阿格尼丝·巴兹尔、小特里丝、哈利·克莱普尔、罗比·布利斯、查尔斯·阿尔托、特里·凯勒、布伦特·贝克瓦尔、布拉斯·麦克莱恩、约翰·拉什、莱斯特·沃尔夫、菲利普·斯特尔、路易莎·阿里卡、桑迪·阿里卡、比尔·赖斯、莱内特·赖斯、罗伯特·德利兹、布伦丹兄弟，以及耶稣会成员奥古斯特·科伊尔、约瑟夫·泰特洛、爱德华·罗马哥萨、尤利·华生、丹尼尔·克雷格、帕特·伯恩和彼得·塞克斯顿。

我还要感谢霍顿·米弗林出版公司的许多人，其中有些人无疑是不认识的。我的第一位编辑杰勒德·凡·德·列恩已经离开了霍顿公司，他虽只有寥寥数语，却使我受益良多。在他离开后，我有幸结识了继任编辑露丝·哈普古德，她无疑是智慧、达观和有耐心的。我尤其要感谢的是，因为她的耐心，这本书才有了现在的样子。我



还要感谢文字编辑杰拉拉丁·莫尔斯为这本书的完善所付出的努力，这种努力使我避免了许多难言的错误，不致陷入难堪的境地。

我还要特别感谢霍顿·米弗林公司的前任主编奥斯丁·奥尔尼。当这本书的手稿还只是一个雏形的时候，他就看到了它的潜在可能性。只是赞扬他的亲切、支持和理解，远不足以言尽我的感激。若不是因为他，这本书现在就不可能到达你的手中。

在过去的这些年里，我不断收到来自我的经纪人和律师布赖恩·劳伦斯·泰勒以及帕特里夏·沃尔什、詹姆斯·佩克的极具建设性的意见——以及无数的观点和建议。对我而言，他们对我的工作的兴趣远比他们的了解更有价值。事实上，这三位才智超群的朋友对九型人格也深为信服，而正是这种支持让我得以度过那些灰暗的岁月。最后，我还要对我的家人致以最真挚的感谢，感谢他们所做的一切。我希望他们为我所做的一切都可以在这本书中得到体现，虽说我自己还无法揣度到它的深度。毫无疑问，若是没有他们持久的爱、帮助和理解，就不可能有这本书。

唐·理查德·里索

1987年