

成人版 囧问题

吴莹霞
编著



囧是21世纪最风行的一个汉字！

“八”是它的眉眼，“口”是它的嘴巴。

作为头，它表示沉重的思想；作为脸，它表达浪漫和激情。

在这里，“囧”是一种积极乐观的生活态度，很囧很强大，囧囧更健康！

以一种窘迫的心情，换一份别样的快乐！

男人也有更年期吗？

青春痘是青春的专利吗？

近视眼到老了会恢复吗？什么样的女人易长胡子？

摘除胆囊，胆量会变小吗？中年男人为什么总是大肚子？

胎儿在子宫内会大小便吗？

为什么男人不向戴眼镜的女人搭讪？

.....

好笑而不荒谬、奇特而不荒诞，在轻松中传播健康知识！

成人版 囡问题

吴莹霞 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

成人版囧问题 / 吴莹霞编著. —北京: 经济科学出版社, 2012.

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2454 - 5

I. ①成… II. ①吴… III. ①科学知识 - 普及读物

IV. ①Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 221659 号

责任编辑: 李海波 张 力

责任印制: 李 鹏

成人版囧问题

吴莹霞 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 15.5 印张 170000 字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2454 - 5 定价: 28.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)



一次，父亲觉得仅10岁的儿子的思想似乎过早地成熟，便决定对他进行早期性教育。

不过，跟孩子谈这种事情总是很难为情的。但出于对孩子的关心，父亲还是鼓起了勇气，说道：“儿子，爸爸想跟你聊聊。”

“说吧，什么事？”儿子说。

“其实……也没什么，是关于性的问题……”父亲满脸憋得通红，话语有些吞吞吐吐。

然而，儿子却注视着爸爸异样的面孔，关切地问道：“没关系，您想知道哪方面的问题？”

小孩的回答，让这位父亲愕然！由于信息的异常发达，搜索引擎的便捷，在客观条件的促使下，要想获得某种知识，了解某种事物变得易如反掌。由于某些父母的工作忙碌，他们缺乏对新事物新知识的了解，已跟不上时代的潮流，被问问题、问回答搞得不知所措。

本书精心挑选生活中很多难以启齿的问问题，如：“隆胸会影响哺乳吗？”“男人也有‘例假’吗？”“男人竟然‘色’不过女人？”“男人VS女人，谁更容易出轨？”“老男人为何钟情于小情妇？”等等这些看着就觉得不好意思的问题，看着就能让那些脸皮薄的人产生自主血管运动性面红的问题，就更不用说启齿下问了。

如果说《十万个为什么》是属于少儿成长的益智读物，那么本书则是

一套专为成人设计的益智读物，是挑战成人“囧”之极限的“小百科”，适合成年男女阅读。它的出现，将细心体贴地化解成人难以启齿的“囧”“难”题，让你不提不问不启齿，知男知女之“囧”事。

本书趣味、调侃，涉及人体奇妙、女人“不可思议”、男人“耐人寻味”，两性领域、男女红灯区……不盲从“世俗约定”，从心理学、行为学、医学等多领域进行科学解析，力图以最“牛”的答案，化解成年男女心中最“囧”的问题，解惑心中的疑惑、困顿。

本书一改以往科普教材普遍应用的说教方法，用调侃的方式取而代之，读者将不会再看到那些生硬乏味得让人半页还没看完就犯困的陈腔滥调，而是让人眼前一亮的独到的见解、有趣的句子、生动的比喻，最后再配以囧人一笑，让读者开怀。

翻开它，共同探讨这些看似很“囧”，但却很科学、很耐人寻味的问题，并通过这逐步认识成人世界的人体构成、思维模式、矛盾冲突、客观规律……本书将给最“囧”的问题最“牛”的解答。

编 者





目 录

1. 精神病就是神经病吗?	1
2. 人体内真的有“生物钟”吗?	3
3. 良心真的存在吗?	5
4. 人为什么长两只眼睛?	7
5. 摘除胆囊, 胆量会变小吗?	9
6. 人真的是“早高晚矮”吗?	11
7. 胃会把自己消化掉吗?	13
8. 玩过山车, 穿尿不湿?	15
9. 人的血型终生不变吗?	17
10. 人为什么闻到饭菜的香味就会流口水?	19
11. 脑袋大的人就聪明吗?	21
12. 青春痘是青春的专利吗?	23
13. 肝胆真的相照吗?	25
14. 眼皮跳, 真的是“左眼跳财, 右眼跳灾”吗?	27

15. 近视眼，老了会恢复吗？	29
16. 耳垢居然“神效”显著？	31
17. 人的一生就只有两副牙齿吗？	33
18. 四肢发达真的会头脑简单吗？	35
19. 大拇指为什么只有两节？	37
20. 为什么人的手指甲长得要比脚趾甲快？	39
21. 指甲是骨头吗？	41
22. 我们的小指上真的系有红线吗？	43
23. 胆子真的能被吓破吗？	45
24. 女人真的善变吗？	47
25. 红颜真的是祸水又薄命吗？	49
26. 为什么说“女子无才便是德”？	51
27. 女人臀部大真的好生养吗？	53
28. 女人为性感而穿高跟鞋吗？	55
29. 女人为什么习惯于讨价还价？	57
30. 女人一般都会比较喜欢粉红色吗？	59
31. 为什么女人会有更年期？	61
32. 隆胸会影响哺乳吗？	63
33. 整容不会留下疤痕吗？	65
34. 恋爱中的女人都特傻吗？	67
35. 为什么女人在恋爱中更愿意被动？	69
36. 女人为什么喜欢逛街？	71



37. 女人为什么爱唠叨呢?	73
38. 女人吸烟是为了什么?	75
39. 经常摔跤会弄破处女膜吗?	77
40. 女人也会肾亏吗?	79
41. 什么样的女人易长胡子?	81
42. 为什么女人结婚后都会变胖?	83
43. 女人一定要坐月子吗?	86
44. 女人变性后还能怀孕生子吗?	88
45. 为什么月经期不要唱歌?	90
46. 为什么有些女人会“毛手毛脚”?	92
47. 为何城市大龄剩女要比农村多?	94
48. 男性都有潜在的恋母情结?	97
49. 男人可以代替女人生孩子吗?	99
50. 为什么男人越来越“不男人”?	101
51. 色狼都是指男性吗?	104
52. 男人也有更年期吗?	106
53. 为什么有些男人不愿许下承诺?	108
54. 常喝可乐真的会杀精吗?	110
55. 男人都有独特的体味吗?	112
56. 为什么人激动会流鼻血?	114
57. 为什么有些男人会长胸毛?	116
58. 男人也有“例假”吗?	118



59. 男人也会患乳腺癌吗?	120
60. 男人为什么有乳房?	122
61. 为什么男人在一起总爱谈论女人?	124
62. 中年男人为什么总是大肚?	126
63. 为什么有些男人会爱上男人?	128
64. 为什么男人爱撒谎?	131
65. 为什么女人爱流泪?	133
66. 生男生女一定由女性决定吗?	135
67. “醋坛男” VS “醋坛女”	137
68. 夫妻为什么也叫“两口子”?	139
69. 为什么男人普遍比女人高?	141
70. 女人比男人更容易迷路吗?	143
71. 为什么女人比男人衰老快?	145
72. 女人比男人寿命长吗?	147
73. 真的是男人不坏女人不爱吗?	149
74. 为什么女人喜欢刁难男人?	151
75. 为什么男人爱“姐弟恋”?	153
76. 在“安全期”会怀孕吗?	156
77. “大”男人为什么招“小”女人的喜欢?	158
78. 为什么男人不向戴眼镜的女人搭讪?	161
79. 男人竟然“色”不过女人?	164
80. 男·小·三 VS 女·小·三	167



81. 为什么“二奶”如此有“市场”?	170
82. 男人 VS 女人, 谁更容易出轨?	173
83. 为什么有些女人爱傍大款呢?	176
84. 如何处理婚外情?	179
85. 什么样的男人爱找“小三”?	182
86. 女人出轨比男人出轨危害更大吗?	185
87. 为什么婚姻会有七年之痒?	188
88. 老男人为何钟情于小情妇?	191
89. “小三”转正难吗?	194
90. 铁布衫真的存在吗?	197
91. 没被狗咬也会得狂犬病吗?	199
92. 气功真的能强身健体吗?	201
93. 为什么要早晚刷牙、饭后漱口?	203
94. 身体没有病就是健康吗?	205
95. 正在发育的少女不穿内裤和内衣可以吗?	207
96. 裸睡健康吗?	209
97. 怀孕前期为什么会呕吐呢?	211
98. 未成年人穿带钢圈内衣影响发育吗?	213
99. 动物的小鸡鸡有骨头吗?	215
100. 胎儿能脱离羊水吗?	217
101. 胎儿的性别可以改变吗?	219
102. 胎儿在子宫里会大小便吗?	221



103. 多胞胎能人为产生吗?	223
104. 从外观真的可以判断孕妇怀的是男是女吗?	226
105. 孕妇能看恐怖片吗?	228
106. 怀孕期间会来月经吗?	231
107. 说话晚的小孩智力有问题吗?	233
108. 怀孕后睡觉姿势也要改变吗?	235
109. 辐射会导致胎儿变低能儿吗?	238
110. 孕妇的情绪会影响胎儿以后的性格吗?	240



1. 精神病就是神经病吗？

当被别人骂“神经病”的时候，我们是不是马上联想到“疯子”“傻子”而火冒三丈呢？事实上，在很多人的头脑中，常常存在着这种把神经病和精神病混为一谈的错误概念。其实，精神病和神经病是两种完全不同的疾病，不能混为一谈。

精神病，也叫精神失常，指严重的心理障碍，是大脑功能不正常的结果。通常精神病患者都会因为出现持久而明显的异常认识、情感、意志、动作行为等心理活动而不能正常地学习、工作、生活，而且在病态心理的支配下，这些患者会出现精神活动的明显不正常，如莫名其妙地自言自语、哭笑无常；有时面壁或对空怒骂；有时衣衫不整；有时赤身裸体于大庭广众面前，甚至还会做出自杀或攻击、伤害他人的动作行为，由于动作行为难以被一般人理解，所以显得古怪、与众不同。

神经病是神经系统疾病的简称。神经系统是人体内的一个重要系统，负责协调人体内部各器官的功能以适应外界环境的变化，起着“司令部”的作用。凡是能够损伤和破坏神经系统的各种情况都会引起神经系统疾病。例如头部外伤会引起脑震荡或脑挫裂伤；细菌、真菌和病毒感染会造成各种类型的脑炎或脑膜炎；先天性或遗传性疾病可引起儿童脑发育迟缓；高血压脑动脉硬化可造成脑溢血等。常见的神经系统疾病有头痛、头晕、睡眠不正常、



震颤、行走不稳定、下肢瘫痪、半身不遂、肢体麻木、抽风、昏迷、大小便失禁、肌肉萎缩以及无力等。当然，有些神经病患者也有可能表现出一定程度的精神失常，但这种精神失常和精神病人的精神失常有所不同，医生根据症状、检查以及各种化验等可以把这两者区别开来。

由此可见，神经病和精神病是不同范畴的两种疾病，其发病原因、表现等均不一样，所以在日常生活中应该把这两种概念搞清楚。如果遇到精神病患者看病的话，应当建议他到精神病院或精神科去；而神经病患者，则应该到神经科去看病。



这回买错了

一笔一百万元的赛马奖金被一个白痴获得。

众人不解，问白痴：“你是怎样买赛马奖券的？”

白痴说：“我连续三天梦到‘7’这个数字， $3 \times 7 = 24$ ，所以我买了第24号赛马‘奖励’，就这样一下中了。”

众人大惊：“ $3 \times 7 = 21$ ，怎么会是24呢？”白痴也吓了一跳：“真的？这回买错了，下次买21号。”



2. 人体内真的有“生物钟”吗？

我们经过轻松愉快的周末生活后，突然要投入快节奏紧张的工作，会产生明显的不适应感。于是就很容易患上都市病——“星期一综合症”。据说这一切都是因为我们没有规律的周末生活，完全扰乱了体内的“生物钟”。那么，人体内真的存在“生物钟”吗？

生物钟是每个人的生理节律。人们只有遵照这个规律作息，才能保证自己的身心健康，否则就会引起内分泌系统紊乱，给疾病侵袭营造可乘之机。据说，欧美名酒威士忌的商标是一位长寿老人的头像，这老人活了152岁。当时，英国国王想见这位长寿老人，就请他到皇宫来吃喝玩乐，以示隆重款待，谁知，由于生活规律突然改变，一周后老人不治而亡。在我们的生活中，也有一些健康老人，几十年如一日，虽终日劳作，却越显健康。一旦让他休息“享清福”，结果不是小病不断，就是一病不起；也有些老人家退休后身体状况还不如在岗时，这一切都是体内的生物钟突变所引起的。专家们认为，年轻人要及早认识、发现和掌握自己的生物钟，然后逐步顺应它，使之发挥良性效果。老年人生物钟更要好好维持，不要轻易改变它，免得因生物钟的紊乱而影响身心健康。孝顺的儿女们，也不要轻易让老人迁就你们的“孝心”。

有人把人体内的生物节律形象地比喻为“隐性时钟”。科学家研究证实，每个人从他诞生之日直至生命终结，体内都存在着多种自然节律，如体力、智力、情绪、血压、经期等，人们将这些自然节律称作生物节律或生命节奏等。人体内存有一种决定人们睡眠和觉醒的生物钟，生物钟根据大脑的指令，调节全身各种器官以24小时为周期发挥作用。

人
语
化
为
乐



人的一切生命活动，都是在生物钟的支配下进行的，就如同植物到季节就开花，动物到了周期就要产卵一样。生物钟运转正常，身体就健康、抗衰、延寿，相反，乱了生物钟，运转不正常，就容易得病、早衰。因此，我们更要精心呵护“生物钟”，使其不受干扰和损耗，这是我们生活中至关重要的内容，也是自我保健的核心。



拨钟

妻子睡眼惺松地问丈夫：“你回来的时候是不是已经很晚了？我仿佛听见挂钟刚好打两点。”

“挂钟是打了两下，亲爱的，”丈夫回答，“它本来是应该打十下的，但为了不至于把你吵醒，我把指针拨过去了。”



3. 良心真的存在吗？

人们几乎都有一个通病，就是凡事都爱跟良心扯上关系，动辄就是什么“这个人的良心被狗吃了”“给你良心，你当狗肺”“这人那么没良心，早晚遭雷劈”……事实上，这些诅咒是不会应验的，难道良心真的不存在？难道我们所凭借的，只不过是一种心理安慰？还是说，良心真的存在，它正像我们的心肝脾肺肾一样存在于人体内？

其实，众所周知，我们的心脏，只不过是人和脊椎动物的器官之一，是循环系统中的动力。人的心脏如本人的拳头般大小，形状像桃子，位于横膈之上，两肺间偏左，主要由心肌构成，有左心房、左心室、右心房、右心室四个腔。左右心房之间和左右心室之间均由间隔隔开，故互不相通，心房与心室之间有瓣膜，这些瓣膜使血液只能由心房流入心室，而不能倒流。在医学定义里，心脏里面压根儿就没有被称为“良心”的组成部分。

但是即便如此我们常说的良心还是存在的，良心是一定的社会关系和道德关系的反映，是人们的各种道德情感、情绪在自我意识中的统一，是人们在履行对他人的义务过程中形成的道德责任感和自我评价能力。良心是历史的、具体的、社会的范畴，是人们在实践过程中逐渐形成的，不是与生俱来的，因而也没有所谓抽象的良心。它对于人们的行为具有判断、指导和监督的作用。

良心是道德情感的基本形式，是个人自律的突出体现。作为人心中最内在的法则，它不仅给人以内在的权威和标准来裁决自身的对错，从而阻



止人去有意作恶或劝导人积极为善，而且促使人对自己过去的所作所为进一步深刻反省，从而强化自己的责任意识。

我们是个很讲究“良心”的民族，自古以来，“良心”就像一把道德的尺子，无形地丈量着人们的善恶美丑、真伪好坏。正如俗语所说：善良之心人皆有之，好恶之心人皆有之。



把你的良心称一称

城里有一名商人，卖肉总是缺斤短两的。一天阿凡提又来买肉，他又少给了阿凡提半斤多肉。阿凡提气得来找他质问：“喂！你怎么少给了我半斤肉呢？”

“不可能，我这杆秤是独一无二的准星秤。”奸商争辩道。

“那好，就请你用这杆独一无二的准星秤称一称你的良心吧！”阿凡提说。

