

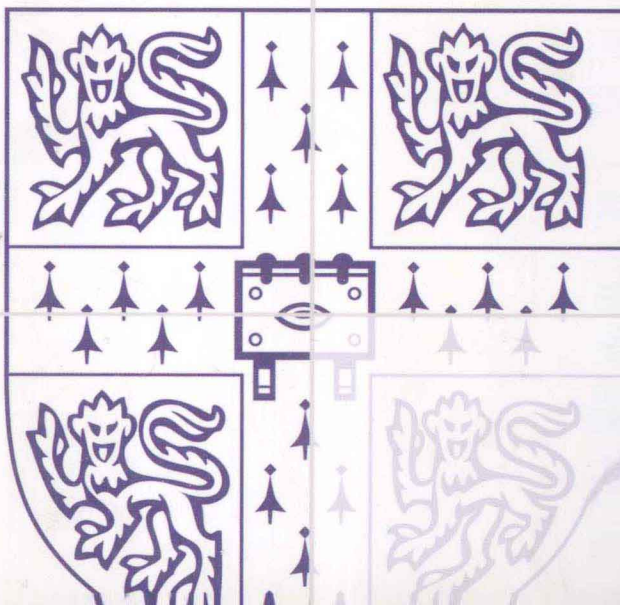


CAMBRIDGE

情商与智商的教育典范

剑桥牛津家教

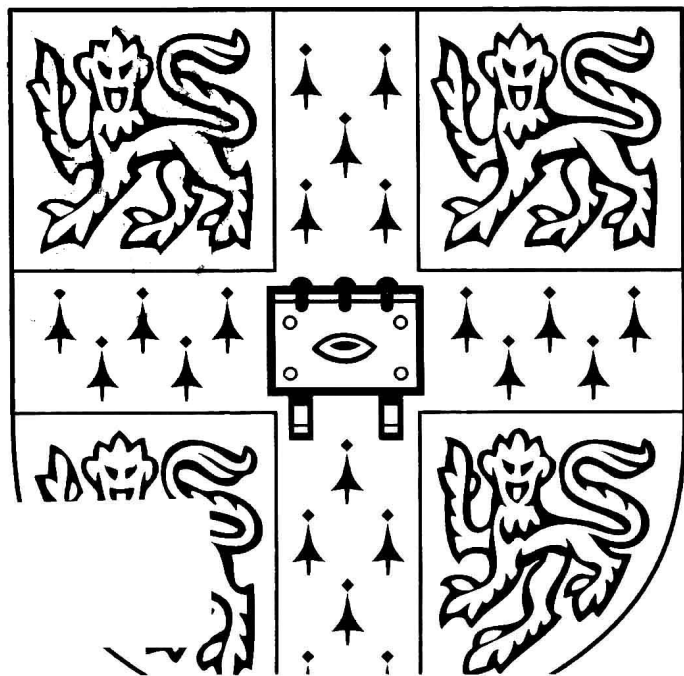
THE FAMILY TRAINING OF
OXFORD





情商与智商的教育典范

剑桥牛津家教



青海人民出版社

QINGHAI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

剑桥牛津家教 / 君子编著. — 西宁: 青海人民出版社,
2011.12

ISBN 978-7-225-04018-9

I. ①剑… II. ①君… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 209050 号

剑桥牛津家教

君子 编著

出版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

发行 : 邮政编码 810001 总编室(0971) 6143426
发行部(0971) 6143516 6110055

印刷: 北京市德龙公防伪印刷厂

经销: 新华书店

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 17

字数: 280 千

版次: 2012 年 3 月第 1 版

印次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-225-04018-9

定价: 33.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

前言

剑桥与牛津齐名，都是世界著名学府。因此，牛津大学和剑桥大学一直是被人们联在一起的。在英文里则有专有的一个词：牛桥——Oxbridge。其实两校差别并不大。学校组织，建筑格式等非常类似。剑桥本身就是牛津大学学生和市民冲突在之后，师生流落到剑桥建立的，两校之间的接触与交流一直很密切。

当然，不同之处是不必刻意就可以找到的。有人对牛津大学和剑桥大学做了分析，牛津大学更注重思想，而剑桥大学更注重求知。这大概就是牛津出了 30 名首相，剑桥出了 88 位诺贝尔奖获得者的原因。这样的大学，成绩卓越至此，令人叹为观止。

根据民间传说，牛津是因为牛群可以从此处涉水过河而命名的。可哪里是牛群的第一座渡口呢？最新的考古发现证明，更有可能在今天的福利桥附近，即城南的中世纪的大渡口。恰好位于英国中部的中心位置，处于南北方向和东西方向贸易通道的交会处。

现在除了北面，牛津三面都被河谷草地包围，是辽阔绿野中的一座城市，而它周边的草地都有着富有诗意。牛津当时是从一个乡下小城逐渐扩建起来的，它曾经是科茨沃尔德的织布和毛纺工业中心。织布工和制革工组成了行会，它们的生意一片兴隆。没有人确切知道，第一批经院哲学家们是什么时间以及如何来到这个牛群的渡口的。为什么这所大学诞生在乡下而不是在大都市呢？

牛津大学是英语国家中最古老的大学，建校于 1167 年。在 12 世纪之前，英国是没有大学的，人们都是去法国和其它欧陆国家求学。1167 年，当时的英格兰国王同法兰西国王发生争吵，英王一气之下，把寄读于巴黎大学的英国学者召回，禁止他们再去巴黎大学。另一说法是，法王一气之下，把英国学者从巴黎大学赶回英国。不管如何，这些学者从巴黎回国，聚



集于牛津，从事经院哲学的教学与研究。于是人们开始把牛津作为一个“总学”，这实际上就是牛津大学的前身。学者们之所以会聚集在牛津，是由于当时亨利二世把他的一个宫殿建在牛津，学者们为取得国王的保护，就来到了这里。12世纪末，牛津被称为“师生大学”。1201年，它有了第一位校长。1213年，该校从罗马教皇的使节那里得到第一张特许状。

牛津大学目前共有39个学院，它们和学校的关系就像美国中央政府和地方政府的关系那样采用联邦制形式。每一所学院都由Head of House和几个Fellows管理，他们都是各种学术领域的专家，其中大多数在学校都有职位。6个准学院，至今还保留着它们的宗教特许状。此外还有一个继续教育学院。

除学院外，牛津大学的教学和研究活动，主要由学部来组织，学部不是大学内的自治单位，它们都是跨学院的机构，不附属于任何一个学院，不过各学部的教师和学生，首先必须是牛津大学内某一学院的一员，牛津现有16个学部，学部以下再分系。

牛津的教学实行的是“导师制”。学生的导师由研究人员担任，他们多为品学俱佳的学者，在一定的领域卓有建树。导师制要求学生每周与导师见一次面，将自己一周内研究和撰写的论文向导师宣读。此外，还有许多讲座。每个讲座不论是导师还是学生，不论是高年级还是低年级，都可以自由发言，平等讨论。海阔天空的议论是很吸引人的，但在议论之后，要交作业。与导师单独见面，宣读一周内研究和撰写的论文时，导师要评论，要提问，如果论文质量不行或答辩不好，会影响成绩、影响毕业。这种学习方法能够启发学生独立思考，鼓励、督促学生上进，但这一周一次的压力无论如何让青年学生轻松不起来。

英国人把牛津当做一种传统，一种象征和一种追寻。在那里可以回忆起过去的美好时光，可以重温昔日的辉煌。市内有圣迈克尔教堂的萨克森人塔楼，诺曼人碉堡和城墙遗址等等，处处给人以历史的纵深感，难怪英国有一句民谚：“穿过牛津城，犹如进入历史”。

牛津的学院中有许多中世纪建筑瑰宝，并且群聚在市中心周围。街两旁布满中世纪的“四合院”，每个“四合院”就是一所学院，由于在当时学术是教会的专利，因此学院都以修院式建筑来设计，不过四周往往围绕着美丽的庭园。尽管大多数的学院这些年来多有改变，但是依然融合许多原有特

色。每所学院均有其辉煌的历史、神话般的建筑遗迹,可以描画出各种有趣的史实。初到牛津的共同印象,均会觉得每个学院都像是中国各地那些破旧的古庙,一进门就给人一种寂寞与荒凉的感觉。因为每个学院完全是中世纪修道院的模样,这也反应牛津人强烈的思古情怀。

经过文艺复兴和宗教改革的洗礼以及现代化的过程,牛津大学不断在自然科学和应用经济科学、商务管理哲学三大领域取得新的成就;同时牛津大学也以丰富多样的教学方法声名远扬:阅读、实验、导师辅导等多种方法结合,尊重学习规律,调动学生学习热情,培养出了一代代堪称天之骄子的牛津精英。该校在心理学、生物学和法律、工程学、社会科学、经济、哲学、历史、音乐、化学、生物化学、文学、法语、德语、丹麦语、数学、物理、地球科学上都是很优秀的。

在近800年的历史中,牛津大学培养了6位英国国王、30名首相、多位外国政府首脑、近40位诺贝尔奖获得者以及一大批著名科学家,如经济学家斯密、哲学家培根、诗人雪莱、作家格林、化学家玻意耳、天文学家哈雷等。就连2001年诺贝尔文学奖获得者奈保尔,也毕业于牛津大学。可以说,牛津大学为人类文明的发展进步做出了重大的贡献。

剑桥是英国剑桥郡首府,剑桥大学所在地,“英国唯一的大学城”,早在两千年前,罗马人就曾在这个距伦敦约90公里的地方安营扎寨,屯兵驻军。虽然如此,在漫长的岁月里,剑桥只是个乡间集镇而已。直到剑桥大学成立后,这个城镇的名字才渐为人所知,今天它是座9.2万人口的城市。

剑桥市位于伦敦北。地处平原,剑河从城市西门经市区流向东北,注入乌斯河。从13世纪末创办剑桥大学的第一所学院彼得学院起,剑桥作为一座大学城存在至今。剑桥环境幽美,绿草如茵,著名的有“耶稣”草坪、“马克斯”草坪、“绵羊”草坪等宛如绒毡铺地。一进剑桥市,一座纪念在两次世界大战中牺牲的剑桥学生的青铜像迎面矗立。

剑桥是座令人神往的传统大学城。剑桥大学在自然科学的成就尤其突出,哺育出牛顿、达尔文这样开创科学新纪元的科学大师。80多位诺贝尔奖金得主曾在剑桥留下了足迹,这在全世界都是少有的荣光。人们怀着敬佩的心情称剑桥为“自然科学的摇篮”。

剑桥大学成立于1209年,最早是由一批为躲避殴斗而从牛津大学逃离出来的学者建立的。亨利三世国王在1231年授予剑桥教学垄断权。剑

桥大学和牛津大学齐名为英国的两所最优秀的大学，被合称为“Oxbridge”，是世界十大学府之一，88位诺贝尔奖得主出自此校。剑桥大学还是英国的名校联盟“罗素大学集团”和欧洲的大学联盟科英布拉集团的成员。

剑桥各学院分散在全城各处，没有通常意义上的完整校园。但是又可以说整个剑桥市都是它的校园。因为市中心几乎被学院所包围，好像成了剑桥的生活区。看吧，这来来往往的都是芸芸学子。街上的店铺大多是书店文具店，出售学生们应用的东西。

剑桥的气氛与牛津不同。牛津被称作“大学中有城市”，剑桥则是“城市中有大学”。尽管这里保存了许多中世纪的建筑，但就整个剑桥的外观而言仍是明快而且现代化的。还有与城市规模不相称的众多剧场，美术馆等设施，更使得这座大学城散发出一股浓浓的文艺气息。

两所学校间有之间的关系和竞争很为人们关注。在一百多年来每年都要举行的划船赛上，牛津赢了71次，剑桥赢了77次，可谓棋逢对手。一般的看法是牛津的人文科学更强一些，剑桥的理学和工程技术更有优势。在英国每年都有大学排名，两校通常是交替为第一、二名。近年来高新技术强势，剑桥在此领域一直比较强势，所以在前的次数要多一些。包括剑桥在世界大学排名上也都领先于牛津，这很可能是因为剑桥一直在学术领域保持优良传统的缘故，而牛津在人文方面的优势一般很难单纯从学术上去统计。

牛津和剑桥大学具有世界声誉，它们在英国社会和高等教育系统中具有极其重要的地位，有着世界性的影响。对于英国和世界很多的青年学子们来说，能够进入牛津或者剑桥读书，是多么诱人、多么光荣的事情呀！

这是一本写给家长与孩子的书，本书通过一个个生动、有趣的故事。形象而深刻地阐释了牛津和剑桥的教育理念，以求达到寓教于乐的效果。

目 录

·剑桥篇

自信是人生的基石

人生的三个阶段	004
不要丧失信心	005
天使翅膀的痕迹	007
缺少了什么	009
因自信而美丽	011
消除心灵的疤痕	012
学会欣赏自己	014
自信才能信任	016

选择是人生的起点

饿死的小红马	020
人生在于选择	021

人生总有缺憾	022
寻找适合的位置	024
居里夫人的选择	025
避开诱惑的干扰	027
选择与放弃	028
选择和坚持	030

挫折是人生的必修课

小长颈鹿的磨难	034
不结果实的庄稼	035
逆境磨练强者	037
接受风雨的挑战	038
挫折是暂时的	040
再努力一次	042
信念是人生的太阳	045
剑桥学者霍金	046

心态影响人生的价值

富翁与渔夫	050
两种机会的趣论	051
特别的奥斯卡影后	053
改变心态的意义	054
态度决定价值	056
地位取决于心灵	057
学会顺其自然	058
拥有阳光心态	060

建立良好的人际关系

合作带来双赢	064
记住人们的名字	065
不要吝啬微笑	067
友谊是一种力量	068
两个家庭的友谊	070
害人害己的嫉妒	071
不说别人的闲话	073
坚持自我的本真	075

细节能够创造奇迹

细节是一种素养	078
细节就是创意	080
一厘米的成功秘诀	081
细节是发明的源泉	083
遨游太空第一人	084
冥王星的发现过程	086
细节比介绍信重要	088
把细节做到极致	089

不断向前的进取心

电灯的故事	094
第一和第二的差距	096
让自己更有价值	098
每天进步一点	099
前进的动力	100

成功的秘诀	102
伟大的拾贝者	103
查尔斯·达尔文	106

畅饮成功的美酒

长跑传奇克利夫	110
经典名著的诞生	112
成功在于专注	114
成功的心得	115
少年百万富翁	117
终身成就奖	119
成败之间的距离	120
人生成功的公式	122

·牛津篇

爱是生命的原动力

隐藏在身后的爱	128
父亲的教诲	129
母爱的速度	131
“便士”哈达威	133
爱照亮了生命	135
奉献的快乐	136
友谊更可贵	138
朋友就该这么做	140

品行是人生的内核

宽以待人的总统	144
被拆掉的新亭子	146
最穷的大慈善家	147
乐观的生命不卑微	150
比期望的多一些	152
小蔬菜商米勒	154
美德的价值	156
因品德而爱	158

梦想是辉煌的舞台

随身携带的梦想	162
价值连城的梦想	164
一个小女孩的梦想	166
长大后的志愿	168
安徒生的演员梦	169
贫民窟走出的王者	171
邮递员的城堡	173
守护五十年的梦想	175

客观地认识自己

冠军的愤怒	178
情绪的调控	179
合适的“帽子”	181
快乐源于自知	183
玻璃杯的故事	184

虚掩着的门	186
用更优秀的人	188
拒绝做总统的人	190

勇敢面对生活的挑战

被抛弃的弱者	194
趟过生命之河	195
尝试就有机会	197
使计划变成行动	198
勇敢造就的传奇	200
战胜厄运的孩子	202
努力可以改变人生	204
扼住命运的咽喉	207

匠心独运的创新能力

能移动的商店	212
创新成就传奇	214
剃须刀推销员	216
五星航空公司	218
午睡店的创意	220
创新造就奇迹	222
围墙上的自行车	224
帮顾客选择商品	226

拥有不同凡响的智慧

比黄金贵重的东西	230
聪明与智慧的区别	232

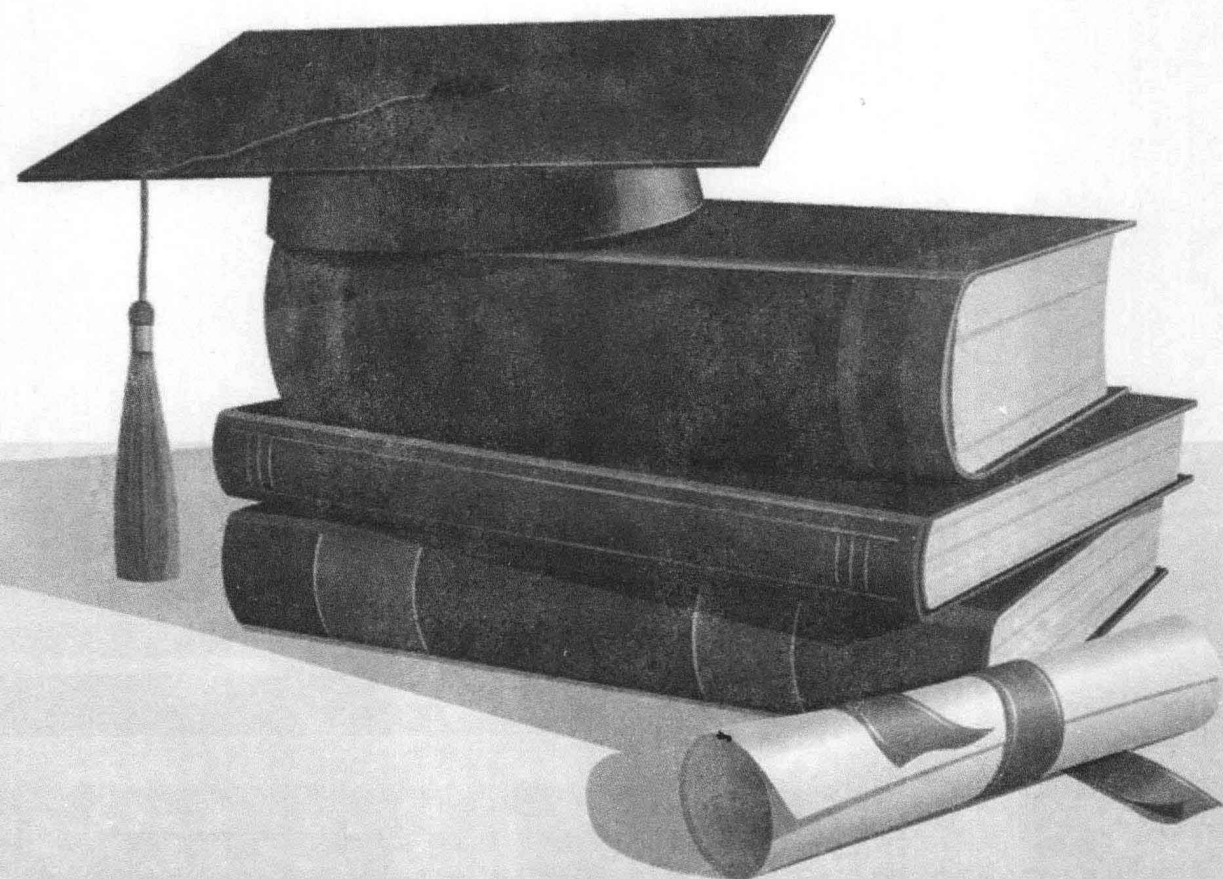
智慧最值得信赖	234
智慧不会衰老	235
“吝啬专家”的智慧	237
避免不必要的争论	239
保洁员的建议	241
运送犯人的方法	243

行动是事业的出发点

行动比知识重要	246
用行动为自己证明	247
心动不如行动	249
上帝的蛋糕	250
行动的时机	252
等待与行动	254
行动永远不晚	255
培养孩子行动的习惯	257

剑桥篇

Oxford University



自信是人生的基石

自信,就是对自己能够达到某种目标的乐观、充分的估计。美国作家爱默生说:“自信是成功的第一秘诀。”自信是人生的基石,拥有自信就等于拥有了无限的机会。对孩子来说,由于缺乏阅历和经验,往往经不起生活中的挫折,过多的失败,容易摧毁他们自信,使他们建立失败者的自我形象。而适度的成功体验能够提高孩子的自信,帮助他们建立成功者的自我形象。因此,家长应该设法提供一些有利的条件,使孩子在早期的经历中更多地体验到成功,以帮助孩子形成和发展他们的自信。