

修養與成功



青年修養叢書

修養與成功

馬爾登著

民國三十三年十二月
初版

定價十元

青年修養叢書

修養與成功

版權所有 不准翻印

原著者 馬爾登

編譯者 張林

出版者 新生出版社

發行者 新生出版社

總經售處

北京中華書局

目錄

激發你的志氣.....	一
夢想成事實.....	四
截斷後路.....	七
創造機會.....	九
開闢新的途徑.....	一二
不要輕視了自己.....	一五
一個成功的要件——健康.....	一七
毋疏忽職務.....	一九
掃除前面的障礙.....	二一
工作要精神貫注.....	二三
貧困出英豪.....	二五
口才 是幹事業的前哨.....	二七
珍惜你生命的資本.....	二九
體力和精力的運用.....	三一
求人不如求己.....	三四

一條到達成功之境地的孔道

三六

堅持到底

三八

閉電式的前進

三九

怎樣掙脫貧困的羈絆

四二

克服一切困難的寶鑰

四四

統制龐雜的思想

四六

養成正確敏捷的決斷

四七

堅持必勝的信念

五〇

建立偉大的人格

五二

隨機應變

五四

交友藝術

五六

轉變逆境

五九

控制反常的衝動

六一

培植心靈上的滋補品

六三

煩惱的破壞力

六五

人人是偉人

六八

避免歪曲的猜想

六九

沉着應付

七二

從今日起

七四

發揮驚人的創造力

七六

財富足以埋沒你的志氣

七八

服務哲學

八一

利用挫折的刺激

八三

失敗是成功的階梯

八五

疏忽是成功的最大障礙

八六

直捷爽快

八九

偉大的儲藏

九一

朋友給你的影響

九二

你的唯一工具身體

九四

摒除恐懼

九六

耽誤之害

九八

怎樣補救你的缺陷

一〇一

偉大成功者的標識

一〇三

養成讀書的習慣

一〇六

不要爲了老大而傷悲

一〇八

怎樣選擇職業

一一〇

利用精神上的友人

一一二

修養與成功

激發你志氣

「志氣」雖都具備着它的，但很可惜，許多人都把「志氣」幽閉在「冷宮」裏，不充分的給它自由，真是天下第一等的蠢人。告訴你，從今天起，快把它恢復自由，讓它在你生命中活躍着，使你的事業成功。

或許你以爲「志氣」是天賦的，它絕不可用人力來推進。啊！這是你極大的錯誤。

「志氣」本來是天生的，但，推動前進，是完全靠你自己的潛力，和環境的激發呢。現在來請你看幾個例子，就可以證明它不錯了。

美國芝加哥商界偉人瑪賽爾，他成功的過程是如此的：

瑪賽爾的父親是一個農夫，爲要造就他兒子經商起見，送瑪賽爾到辟脫司費兒特鎮上，在一家商店中當學徒，店主台維斯是他的知交。這滿懷希望的父親，一天想去看看他的兒子成績怎樣？他到店裏，瑪賽爾正在招待着主顧，他父親很快樂的詢問着店主「台維斯老友，你看我的孩子成績好嗎？」

回答是多麼使他失望，台維斯竟這樣說：「啊！老友，你兒子確是一個忠實的人物不過，太過於忠實了！照我看來，他只配到農村中去做牧童，倒是非常適當。叫他經

商是一輩也沒有什麼希望的。」

滿懷熱望的父親，不料自己的兒子竟是如此的蠢才，他只有嘆着氣帶他的兒子回到家裏。但瑪賽爾真的是如此蠢才麼？他真的只配做牧童麼？那裏！

後來瑪賽爾到芝加哥去，他發現有許多商界鉅子，都像他一樣貧苦的孩子，奮鬥成功的。於是他「立志」要做一個有百萬財富的商界偉人。幾年後，經他不斷的努力，奮鬥，美國芝加哥的商界泰斗中，畢竟有一個瑪賽爾了。

又如美國西部的某一個都市上，那裏的地方法庭裏，有一位六十多歲的審判官，他有着的一所巨大的圖書館，不但造福了他自己，並且造福了一般的民衆。至今已形成了全國巨大的圖書館之一。他的名譽，當然也跟着他的圖書館而普遍了。但，你知道麼？他年青時，却是一個毫無學識的鐵匠，如此巨大的轉變成功，他是靠了什麼意外的幸運吧？不是！

那末，他究竟靠了什麼呢？簡單得很，就是「志氣」。他的過程是如此的：

這年輕的鐵匠，當一次他聽到了一篇宣傳教育的演說後，這不平凡的講辭，就深深地激發他的「志氣」，使他「立志」要努力「新生」的奮鬥，他不斷的努力，向前邁進，結果，使他由鐵匠而一變爲地方法庭的審判官，巨大圖書館的主人。

現在你當可十二萬分的瞭解了。瑪賽爾，年老的審判官，他們的成功，都他靠們的「志氣」，但沒有新的環境激發他倆的志氣，使瑪賽爾老在台維斯的店裏，年青的鐵匠

不聽見宣傳教育的演講，那末，他倆決沒有如此成功的。

事實上，環境的激發力。——例如聽了一篇刺激的演講，或讀了一篇激勵的文字——確可使人們從昏迷中醒悟過來，「立志」要趕他們的前程。因了，不但使他個人達到成功的境地，整個社會，乃至整個世界，也蒙受到他的影響。不但青年是如此，就是那被認為「明日黃花」的老人，往往也能發展他們的力量，做到「老當益壯」的境地。

激發你「志氣」的機會，是隨時隨地可找到它，並且它時時在誘惑你，只怕你拒絕它，你應該放大胆子，踏入那足夠激發你「志氣」的洪流中，用最堅決的態度，去創造你宏偉的前程。記着，許多胆怯不敢冒險的人們，他們永遠是人類中的敗北者。

你更不要像印地安民族的人們。常常見到他們在求學時代，那一個不是生氣勃勃，滿懷大志，可是一到踏入他們自己社會時，那就很少很少不給苟安的老式生活所俘擄了。

不論在什麼遭遇下，你要堅決地抱定向足以激發你「志氣」的大道上邁進，一方面你應該多多去尋求那懷有大志而誠懇的人，與他們厮混在一起。「近硃者赤，近墨者黑。」千萬必須牢記。

當你的「志氣」激發後，萬萬不能只有五分鐘的「熱度」，也不可以只空空的激發，而不去實現「志氣」。我們必須不斷地奮鬥，努力地幹着，「不到成功萬不休。」這樣才能有偉大成功的一日。

更要不得的，是一受外來的不良刺激，如朋友的嘲笑，諷刺，便把壯志消磨殆盡，這真是何等的愚笨！我們要越受嘲笑，越是努力。越諷刺，越要苦幹。許多歷史上的成功者，柏爾，愛迪生，馬可尼，萊脫，不都是很好的榜樣嗎？

切記切記，世界上的人類，是不平等的；才是水平的，在個人的成就上，為什麼要劃成了不平的階層呢？關鍵是完全在「志氣」的上面啊！

夢想成事實

如果你要成就偉大的事業，你必須是一個「夢想者」，並且是一個偉大的「夢想者」，「你驟然看了這句話，一定要懷疑，一定要當是笑話吧？」

但，當你讀完了本篇，那你便確信這是鐵一般的定例了。

一般的講，大家都有一個明天的幸福的夢想，所以今天雖然失敗，但絕不灰心，絕不痛苦，因為明天是幸福的。

世界上幾個特出的「夢想者」，他不但成功了自己，並且把整個的世界都改變過來了。假如人類沒有這些偉大的「夢想家」，那末今日的一切，還不是昔日的一切，永遠膠着在一點之上嗎？

常大的「夢想者」，他是人羣中的開路先鋒，他們不避困苦，也從不說須要休息，永遠地努力替我們築成出平坦的大道，讓我們在這大道上優遊。

我們可以說世界上現實的一切事業。完全是從前一般「夢想者」夢想的實現。那末現實的「夢想者，」必然能在他的事業中兌現。「夢想者」循環的互相交替，織成了世界無盡期的前進，

夢想，為什麼用這個不大高雅的稱呼呢？啊！因為他們的想像真是太偉大了。在沒有事實表現以前，實在是不敢使人相信它是能够有成功的一日，他們的目光多遠大，理智的想像多豐富，他們確有把握去實現他們所想像的事，來造福人羣，這偉大的想像，我們只可稱頌它叫做夢想了。

事實的證明，我們沒有一些疑惑。人類的領袖，不管是商界偉人，政治巨頭，……，他們的成功，就完全是他們昔日夢想的兌現，一個沒有偉大的「夢想」者，沒有先見之明的人物，他就永不會尋得成功之門了。

但，一個僅僅具備偉大的「夢想」者，他絕不考慮到如何努力奮鬥去兌現的方法，他把自己在整個的靈魂溶解在那虛無渺茫的夢境中，不敢抵當奮鬥時的艱苦，只圖片刻的心靈上幻境的安慰。那末，結果比一個渺小的夢想者，和目光短視的平庸者的結局，一定更悲慘了。

所以，我們要做一個目光遠大的偉大的「夢想者，」並且同時必須是一個堅忍不拔的「實行者」。

你看：假如沒有夢想的「實行者，」那末現在美洲的土地上，恐怕你不能見到目今

的美國人民吧！

假使柏爾沒有電話的夢想，那末到現在為止，恐怕世界上還沒有電話這東西。同時，假如他只有夢想而不去苦幹以求兌現，那末，到現在為止，這世界上，也未必有電話的利用。

無線電是馬可尼的夢想，無線電的發明，是馬可尼研求實現夢想的結晶。

所以現在很希望你，要成一個偉大的「夢想者」。同時，更希望你是個能够利用你的全力來以實現你的夢想的「實行家」。

你將如何去努力發展你的夢想，啊，關鍵在要不斷的努力奮鬥，握住極度的決心和勇氣，必須使你的夢想，變成了事實。

你知道，美國是世界聞名的黃金國。但他們怎樣成爲一個黃金國的？告訴你，他們的人民，大多是具備着一種偉大的夢想，也是主要條件之一。

他們現實所遭遇的一切，絕不相信這是「命運」所支配。學徒想做老闆，蓬頭赤足的女工，想住高堂大廈，他們非常自信，大家努力的創造自己的新生。

你也常聽見美國的二所著名的大學吧，哈佛和耶魯嗎？他們創立的時候，經費只僅僅的數百元，書籍也少得可憐地只有幾冊呢！

現在，你假如再不能發皇你的夢想，努力實現你的夢想，那末，在你一生中，永遠沒有成功的希望了，這是多麼可惜。

我們人類都有天賦的前進的、想像力的，這是你事業的導，也是你一生事業成功失敗的審判者，所以你一定要發掘它，一定要運用你最大的努力使它兌現。因為這是你「志氣」的維他命，前進的原動力。

你不要任使你的「夢想」沒落，這樣將使你成爲一個目光短小只求實利的「平庸者」。這將使你沒有偉大的成就。也許會喪失你生活的興趣。

截斷後路

你是不是犯上這一個錯誤？「當然你要在開始幹一樁事業之前，你就預備一條後退之路」。如此，你以爲是進以可攻，退可守以「正是一個萬分聰明的舉動，永不會遭到進退失據的惡運了。但，事實證明你這樣做去，正合着那「聰明反被聰明誤」的一句話。因你預備後退的路，在前進的時候，只要一遇到困難，就會拖旗息鼓的倒退下來，爲的你沒有決心，沒有抱着那「決無反顧」的勇氣，你的一生將永遠停留在徘徊的歧途中。

告訴你，世界上的成功者，常他要幹一樁事業的時候，總是準確地認清事業中致命的一個據點，把這一個據點，死力的握住，一心一意的只有前進，沒有後退，無論遭到什麼困難，自己的腦海裏，絕不有後退的意念。

你，有如此的決心，那才能克服種種的困難，沒有想到「後退」，才能得到最後的

勝利，你記着：「有決心，遇事斷不想到後退的，他一定是一個成功的勝利者」。

做事先要預留後路，果然與成功無緣，但假如一個人犯上了猶豫不決的毛病，那末更將糟糕，他對於任何事業，總不能毅然付諸實施，瞻前顧後，百般考慮，這也不好，那也不好，不但失却了那寶貴的機會，並且永不會踏上事業的征途。用譬喻來說，做事先留退步的人，是戰場的敗兵，遇事猶豫不決的，簡直是坐誤戎機的弱卒。敗兵還有和敵人一交身手的勇氣，那坐誤戎機的簡直連戰場都不敢光臨了。那裏還有成功事業的希望。

現在請你看歷史上的故事：

歷史上有名的凱撒將軍，當他一次進攻英國的時候，他的軍隊全部登岸後，竟把所有的兵艦全部燬滅，他為什麼如此做？發了瘋麼？多危險，萬一失敗，不是逃生無路麼？他這舉動，就是宣示給他的部下，現在後路已經沒有了，你們只有前進，前進才有生路，現在只有戰勝，或者便是戰死，在這死中求生，才能發揮「沛然莫之能禦」的力量。（譯者按：在歷史上的成功者，可說是都有如此毅然決然的魄力，像法國的拿破崙中國的項羽。）

你覺得如此太冒險麼？可怕麼？那你無異是自認為怯弱者了。你就休想事業的成功。功。

你要事業成功，你就要具備一種力量，「莫之能禦」偉大的力量，這種力量的產生

，就在你全神貫注勇猛突進的時候才能造成它。

記着：能够勇往直前，不畏一切，不留後路，自信，自負，這種人就是成功者。但，猶豫而缺乏判斷，當然是一切事業的破壞者，不過，假如遇事毫無考慮，糊塗從事的鹵莽者，那也是五十步與百步的差別而已。我們遇事須要鄭重考慮，但決不是遲疑寡斷。考慮必須迅速而切實，不是擱置或延緩。所以你必須要養成一種「敏捷的決斷」的習慣。

「決斷」是最後評判，它絕沒有伸縮性，既經決定，不必重行考慮，這樣才能發生效力，雖然起初也許難免錯誤，但錯誤是不會重演的，因為經驗是可以担任保險者了。這也正是合於「自然的慣例」所謂「習慣成自然」「熟能生巧！」

最後你必須牢牢記住：

「事實」成功的最大敵人是「後退」和「猶豫！」

你只有發揮那「勇往直前的力量」才能打破你的困難達到最後的勝利。

創造機會

常常聽到許多失敗者，他們把失敗的咎責，統統推到「機會」頭上去。「沒有機會」，「沒有機會」，成了他們的口頭禪，好像埋沒他們的是機會，而不是他們自己，只要一有機會，那便可一躍而成功了。

才能