



国医大师 **李济仁**
亲自主审

【本草妙用系列丛书】

李艳 王惟恒 编著

妙用党参治百病



历代医家把**党参**视为传统**补益佳品**
因其补中益气之功，被誉为**最常用的补益药**

本书精选党参验方和食疗妙方 **300 余首**
益气健脾是要药 价廉物美功效高



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



李艳 王惟恒 编著

人民军医出版社

炒用党参治百病

益气健脾是要药
价廉物美功效高



一本最适合咱百姓使用的中药书
一本您终于可以读懂的中药书
一本真正由中医大家审定的中药书

常用·实用·新用·炒用



本·草·妙·用

图书在版编目(CIP)数据

妙用党参治百病/李艳, 王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2014. 1
(本草妙用)

ISBN 978-7-5091-7238-4

I. ①妙… II. ①李… ②王… III. ①党参—中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 298628 号

策划编辑: 焦健姿 **文字编辑:** 李学敏 黄维佳 **责任审读:** 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 **经销:** 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:** 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/24

印张: 7 **字数:** 116 千字

版、印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

《本草妙用系列丛书》 丛书编委会

主 编 王惟恒 李 艳

副主编 强 刚 胡顺强 周重建

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 君 王晓瑛 王惟恒 李 艳

汪 文 陆霞英 周重建 胡顺强

胡 芳 柳丽霞 黄 芳 强 刚

谭洪福



内 容 提 要

本书分上、下两篇。上篇介绍了党参的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的党参疗法，列举了近 300 首巧用党参防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。本书对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。





活学巧用本草 妙治各科百病

党参妙用



国医大师序

益气健脾是要药
价廉物美功效高

本草指的就是中药。说中药，人人知道。说本草，就有不少人不知道了。为什么要把中药说成本草？因为中药虽然泛指一切植物的、动物的、矿物的药物，但使用最早、最多的还是植物类药，所以本草一词最早指的就是中草药，后来才扩大到所有中药。现在人们都知道“中医药是个伟大宝库”，这个伟大宝库中最重要的宝贝就是中药。

中药与人民的日常生活息息相关。过去西医不普及的时候，人们主要是靠中医药来保健与治疗的。需要预防时感病的时候，一般人都知道找几味特效药煎汤喝下去。现在中药材的价格年年上涨，就说明吃中药的人越来越多。中药是中医治疗与保健的重要媒介，其中的学问也是很深的，因为我们的先人，把他们对药物的理解，都记载到了本草学著作里了。比如我早年学习时就熟读了《本草备要》，几十年下来，我觉得书里的许多认识还是无比正确的。比如《本草备要》论黄芪说：“生用固表，无汗能发，有汗能止。生血生肌，排脓内托，疮痍圣药。痘症不起，阳虚无热者宜之。”这只是对一种药物的纲领性的概括，其实还有很多记载，则非一书所能穷尽。所以说，包括了大量古



人研究心得在内的中草药知识，要想全部掌握，就是专门的临床医师也是做不到的。王惟恒先生挑选了平常人最容易接触到的作用广泛的名中药，设计成一药一书，是非常有眼光的。因为现代人的文化水平大大提高了，完全有能力有针对性地吸纳自己所需要的药物应用知识。

《本草妙用系列丛书》将所涉及药物的知识通盘罗列，再用以古引今、以今证古的方式，从文化与实用的角度分类，很有情趣地介绍了对药物性味、功能、应用价值的认识，以及古今治疗疾病的简便验方。同时，合理而巧妙地穿插了真伪鉴别、家庭储藏、保健用法等有益科学常识。对读者来说，在学习到有用知识的同时，也上了一堂生动的传统文化课。我想，这些知识不仅对一般人有用，就是我这样做了一辈子临床工作的人，也能从中学到很多东西。

新安 李济仁

壬辰年仲秋

李济仁：生于1931年。皖南医学院教授、附属弋矶山医院主任医师，首批“全国500名老中医”，首批国家名老中医学术经验继承人指导老师，首批中国百年百名中医临床家，首批国务院特殊津贴获得者，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”代表性传承人，2009年被授予“国医大师”荣誉称号。精擅内、妇科疑难杂症，尤擅痹病、痿病、肿瘤等顽疾治疗，有《济仁医录》等专著10余部，论文百余篇，并参编《内经知要通俗讲义》《中医基础理论》等高等学校规划教材。



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

党参妙用



前言

益气健脾是要药
价廉物美功效高

党参，为桔梗科植物党参的根。党参味甘，性平，入脾、肺二经，具有补中益气，生津和胃之功效。用于脾胃虚弱、食欲缺乏、大便溏薄、四肢无力、心悸气短、面目水肿、虚劳内伤、自汗烦渴、脱肛、子宫脱垂等症，近年来还用于治疗慢性贫血、白血病、佝偻病（维生素 D 缺乏症）等。《本草正义》称其“力能补脾养胃润肺生津，健运中气，本与人参不甚相远。其尤可贵者，则健脾运而不燥，滋胃阴而不湿，润肺而不犯寒凉，养血而不偏滋腻，鼓舞清阳，振动中气，而无刚燥之弊。”

现代药理研究证实：党参能调节胃肠运动、抗溃疡、增强免疫功能；对兴奋和抑制两种神经过程都有影响；党参皂苷还能兴奋呼吸中枢；对动物有短暂的降压作用，但又能使晚期失血性休克家兔的血压回升；能显著升高兔血糖，其升血糖作用与所含糖分有关；能升高动物红细胞、血红蛋白、网织红细胞；有延缓衰老、抗缺氧、抗辐射等作用。



党参是物美廉价的补气佳品。党参与人参比较而言，两者均是补气佳品，党参的作用略逊于人参，但基本具备人参的功能。不过，党参的价格远比人参低。即使是人工栽培的人参，价格也是党参的4倍，野生老山参更是昂贵。除非用于危重症的抢救，药性较平和的党参完全可以取代人参。临床上，凡古今成方之所用人参，无不可以党参当之，凡百证治之应用人参者，亦无不可以党参投之。可见党参补益作用与人参基本相同，而且运用得比人参更广泛。

本书分上、下两篇。上篇介绍了党参的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的党参疗法，列举了近300首巧用党参防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。本书对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

编 者

癸巳年初秋



系列丛书

活学巧用本草 妙治各科百病

党参妙用



益气健脾是要药
价廉物美功效高

目 录

性 味 · 功 效 · 选购贮藏 · 食用与保健养生常识

上篇 党参妙用纵横谈



美丽的传说——党参名称的来历与“党参姑娘” 3



百家盛赞党参功 7

党参健脾养胃能益气 8

党参益肺治气虚咳喘 9

党参益气生血强体质 10

党参健脑益智抗衰老 11



益气养阴太子参 15



党参的选购与贮藏 18



下篇 妙用党参治百病



妙用党参治咳喘	23
九味散治肺虚久咳	23
党参膏清肺补元气	23
党参北杏煲猪肺治慢支咳嗽	23
健脾化痰法治肺气肿咳喘	24
六君子加味汤治肺气肿咳喘	24
参麦地黄汤治肺气肿咳喘	25
健脾温肾汤纳气平喘	25
二参当归河车散治肺心病	25
补肺丸治肺心病	26
党参蛤龙汤补气止喘	26
百合党参猪肺汤治慢支咳喘	27
化痰抗癌六君煎治肺癌	27
六君双黄煎治肺癌	27
温肾滋阴法治肺癌	28
妙用党参治慢性胃炎	29
香砂六君子汤治慢性胃炎	30



加味香砂六君子汤治慢性胃炎	30
香砂温中汤治慢性胃炎	31
健运麦谷芽汤治慢性胃炎	33
参芪归芍汤治慢性胃炎	34
归芍六君子汤治慢性胃炎	35
益气温胃汤治慢性胃炎	36
益气建中汤治慢性胃炎	36
补中消痞汤治慢性胃炎	37
和中消痞汤治各种胃炎	38
胃炎煎剂治慢性胃炎	39
党参百合汤治慢性萎缩性胃炎	39
健脾和中汤治胆汁反流性慢性胃炎	40
健脾益胃汤治胃痞	40
舒胃散治慢性萎缩性胃炎	41
连氏治慢性萎缩性胃炎经验方	42
简便验方治急慢性胃炎	42
 妙用党参治胃、十二指肠溃疡	45
扶正治溃汤治溃疡病	46
健中调胃汤治消化性溃疡	46
理脾愈疡汤治溃疡病	47



参苓白术散加减方配合西药治溃疡病	49
疏肝健脾活血汤治溃疡病	50
党参鳊鱼汤辅治溃疡病	51
党参黑米粥辅治溃疡病	51
参芪猴头炖鸡辅治溃疡病	52
党参煨猪肚温中和胃	52



妙用党参治胃下垂	54
升胃丸治胃下垂	54
升胃汤治胃下垂	55
兰氏升胃汤治胃下垂	56
党参枳实理气汤治胃下垂	57
补中益气汤治胃下垂	57
加减补中益气汤治胃下垂	58
参芪升胃汤治胃下垂	59
益气升陷汤治胃下垂	59
加味小柴胡汤治胃下垂	59
升阳通降汤治胃下垂	60
枳实参朴汤治胃下垂	60
补元复胃汤治胃下垂	61
升提活血汤治胃下垂	62



妙用党参治肠道病	64
参芪煎治气虚便秘	64
魏氏自拟理肺汤治习惯性便秘	64
参苓白术散加减方治脾虚泄泻	65
参术香连汤治肠炎腹泻	66
参芪白术汤治泻痢脱肛	66
真人养脏汤加减方治虚寒痢	66
连理汤加减方治休息痢	67
抑激止泻汤治肠郁	67
健脾温肾汤加减治肠易激综合征	68
简便食疗方治肠易激综合征	68
健脾益气法治肠痹	69



妙用党参治肝病	70
加味四君汤治慢性肝炎	70
健脾舒肝丸治肝病胁痛	70
参术归红汤治脂肪肝	71
参术柴佛汤治药物性肝病	71
软肝煎治肝硬化	72
软肝缩脾汤治晚期血吸虫病	73
党参养营汤加减治慢性蛊虫病	73



小柴胡汤防治肝癌 74

枳实消痞汤治大肝癌 75

肝复方加减治肝癌 76

四君五皮饮治肝癌腹水 76



妙用党参治心悸失眠 77

参附益肾汤治早搏 77

炙甘草汤加减治早搏 78

养阴宁心汤治甲状腺功能亢进伴心悸 78

稳心灵治心律失常之心悸 79

参麦饮加味汤治功能性心动过速 79

健心汤治心动过缓 80

太子参合欢皮汤治心悸失眠 80

归脾汤加减治失眠 81

加味八珍汤治失眠头晕 82

定志酒治失眠 82

党参朱砂蛋治心悸失眠 83



妙用党参治病毒性心肌炎 84

复方四参饮养阴宁心 84

五参饮治病毒性心肌炎 85

炙甘草汤合生脉散方治心肌炎 85



益心脾汤治病毒性心肌炎	86
参芪瓜蒌汤治小儿病毒性心肌炎	86
补阳还五汤合生脉散方治心肌炎	87
生脉龙骨牡蛎汤治病毒性心肌炎	88
参附养营汤加减方治心肌炎	89



妙用党参治冠心病	91
养心定志汤治胸痹心痛	91
苏心醒汤治胸痹心悸	92
冠心通痹汤治冠心病心悸胸闷	93
强心饮治冠心病心悸怔忡	94
宁心饮治冠心病心悸难宁	96
益心汤治冠心病心痛心悸	97
双和散治冠心病	98
益气除痰汤治冠心病	99
保元汤合丹参饮加减治冠心病	99
活血宁心汤治冠心病	99



妙用党参治肾病及淋证	101
大补元煎加减方治慢性肾炎	101
蛋白转阴方治慢性肾炎蛋白尿	101
温肾解毒汤治肾衰竭	103



参芪芡实猪肾汤治慢性肾炎	104
紫肾Ⅱ号方治紫癜性肾炎	104
参芪八味汤治狼疮性肾炎	105
参芪车前汤治狼疮性肾炎	106
参芪地黄汤治糖尿病肾病	106
参芪健脾益肾汤治肾病综合征	107
益肾健脾汤治肾病综合征	108
健肾汤治肾病综合征	108
温肾通利汤治肾病综合征	108
参苓四逆汤治慢性肾盂肾炎	109
参芪劳淋汤治慢性肾盂肾炎	110
四六利湿汤治石淋	110
山药参芪通淋汤治劳淋	110
清心莲子饮加减治劳淋	111
参苓六黄汤治慢性前列腺炎	111
二参贝母汤治前列腺增生	112
益气滋肾化瘀汤治石水	112
 妙用党参治女子产前产后病	114
健脾和胃饮治妊娠呕吐	114
恶阻汤治妊娠剧吐	114



党参半夏汤治妊娠剧吐·····	114
参麦散加莲子心治妊娠心烦·····	115
寿胎丸加味治胎动不安·····	115
安胎饮治胎动不安·····	116
参芪保胎方治先兆流产·····	116
参芪胶艾汤治先兆流产·····	116
傅氏救母汤治难免流产及不全流产·····	117
党参食疗方治胎动不安·····	118
安胎利水汤治妊娠水肿·····	119
补中益气汤加味治恶露不绝·····	119
六合散治恶露不绝·····	119
肠宁汤加味治产后腹痛·····	120
党参食疗方治产后腹痛·····	120
傅氏通乳丹治乳汁不足·····	121
益气二胶汤治产后便秘·····	121
参芪汤加味治产后便秘·····	121
参芪麻仁蜜饮治产后便秘·····	122
小柴胡饮治产后发热·····	122
敛汗固表汤治产后自汗·····	122
大补元煎加减治产后子宫脱垂·····	123
益气升阳汤治产后子宫脱垂·····	123