



ZHONGGUORENDEMEIDE

中国人的美德

经历数千年传承、融汇时代精神的
美德，是中国人思想道德的靈魂，
是构筑中国人时代精神的血脉，
更是中华民族伟大复兴的根基。



传承中华美德 开启中国梦想

焦国成◎主 编
王 易◎编 著

天津出版传媒集团 天津人民出版社

友



ZHONGGUORENDEMEIDE 中国人的美德

经历数千年传承、融汇时代精神的美德，是中国人思想道德的靈魂，是构筑中国人时代精神的血脉，更是中华民族伟大复兴的根基。

焦国成◎主编
王易◎编著

大

天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

友 / 王易编著. — 天津: 天津人民出版社,
2013.7

(中国人的美德 / 焦国成主编)

ISBN 978-7-201-08291-2

I. ①友… II. ①王… III. ①品德教育-中国-青年
读物②品德教育-中国-少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 171439 号

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

三河市同力印刷装订厂印刷

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 16 开本 10 印张 1 插页

字数: 100 千字

定 价: 29.80 元

— / 编委会 / —

名誉主编:罗国杰

主 编:焦国成

编 者

(以姓氏笔画为序)

王 乐	王 易	王 颖	王文东
左 思	龙 倩	史尚宏	朱辉宇
刘余莉	刘晓津	刘喜珍	安练练
安晋军	李莉莉	李晓霞	吴鍛霞
吴瑾菁	辛丽丽	张旭晴	张溢木
金香花	周春玲	姜文明	袁 园
徐佳佳	徐 晶	郭 伟	郭 宏
郭清香	黄 沛	彭思雅	韩睿思
揭 芳	雷学敏	詹黛尔	谭智秀
霍国栋	薄翠香		

「前言」

“美德”是什么？在有些人看来，就是埋头傻干而不计报酬多少，与人交往而甘愿事事吃亏，不考虑个人得失而时时奉献，因此，“美德”不过是忽悠傻瓜的着数，“高尚”无非是中着儿的蠢人才会去追求的做人境界。在这些“智者”的眼里，只有名利权位、声色犬马才是值得去追求的，而“美德”则不值一文。这种想法，让我们想到了丛林中的狐狸和狼。那些“智者”的智慧，也不过是丛林之中狐狸和狼的智慧。对狐狸和狼来说，甚至对只图利益的“小人”来说，美德确实什么都不是。但是，我们到底是要把市场经济下的社会建设成一个美好的人类世界，还是要把它变成一个绿色丛林？丛林之中，没有谁永远都是强者，即使老虎、狮子也不例外。当那些信奉丛林规则的“智者”成为“更智者”爪下的一块肉时，他的智慧又在哪里？

孟子说：“得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之。”（《孟子·公孙丑下》）利己主义者的智慧是一种小



聪明,虽然可以暂时得利,但这种利总是有“害”相跟随。因为占了别人的便宜,固然可以一时得意,但当被千夫所指的时候,他的得意也就不在了。前乐而后苦、开始得意而日后途穷的智慧,无论如何也不能说是一种高妙的智慧。真正的赢家应该是淡泊名利、以德服人的人。

在有美德的人看来,有损美德的利益不是一种利,反而是一种害。正如孔子所说:“不义而富且贵,于我如浮云。”(《论语·述而》)避开了不符合道义的利益,同时也就避开了它可能导致的害。俗语也说:“为人不做亏心事,半夜敲门心不惊。”爱好美德的人,善于约束自己,上不愧于天,下不忤于人,心里坦坦荡荡,安宁舒畅。能使自己愉悦幸福一生的,莫过于美德。代代相传的“富润屋,德润身”箴言,是以往高贤大德的切身体验,决非忽悠人的虚言。

有美德的人讲仁讲义,乐于助人,乐于成人之美,这有助于消融人与人之间的冷漠和对立,增进人与人之间的和谐与合作。团结就是力量。合作强于孤军作战。人之所以能够胜过万物,就在于人与人之间能够合作起来。

美德是立于不败之地的精神力量。有美德的人,是在爱人中爱自己,在利人中利己,在使众人快乐中获得自己的快乐。因为他行事



以德，故服人不靠威势武力；因为他爱人利人，故能把自己与大众连为一体。因此，孟子才说“仁者无敌”。

美德是可以惠及整个社会和子孙万代的精神财富。孔子曾经提出过“惠而不费”的君子智慧。在他看来，“因民所利而利之”的德政是惠而不费的。如果我们能把孔子的思想发挥一下，使美德真正成为每一个人的操守，社会将变得更加美好。做父母的有慈的美德，天下的儿童就都幸福了；做子女的有孝的美德，天下的老人就都幸福了。同样，每个社会位置上的人都有美德，天下就会是一个大道流行、人人幸福的世界。这就是真正的“惠而不费”。

新中国成立已有六十余年，改革开放已经三十余年，我国的社会主义建设取得了令世界瞩目和赞叹的成就，中国人民过上了小康的幸福生活。然而，中国社会的道德风气却很不如人意：急功近利的追求、冷漠的处世态度、庸俗的休闲生活，已经成为许多人的生活写照。腐败现象屡禁不止，法纪的权威性受到挑战，潜规则大行其道，假冒伪劣层出不穷，这已经是伴随市场经济的发展而出现的司空见惯的社会现象。道德的沙漠化现象开始初露端倪。因此，道德文明的建设已经显得比任何时候都更加迫切。

历经数千年传承、融汇时代精神的美德，是中国人思想道德

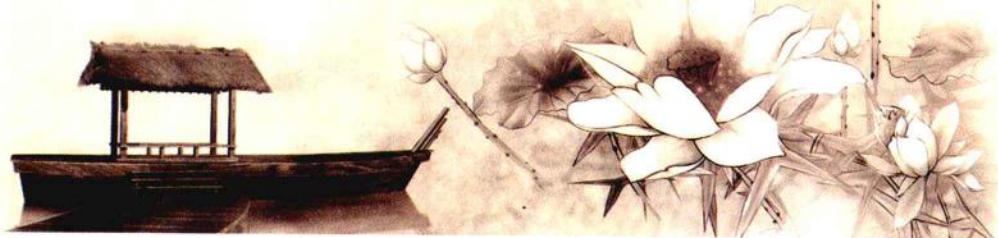


的灵魂，是构筑中国人时代精神的血脉，更是中华民族伟大复兴的根基。

为了弘扬美德，我们组编了《中国人的美德》丛书。丛书针对市场上缺少入情、入理、入心的道德教育读物，专门为广大未成年人精心打造。要改善社会的道德风气、提高社会的道德水平，首先须有好的读物。本丛书力求适应这一社会需要。丛书力求将中华民族的传统美德、优秀革命道德和时代精神完美融合，将传统精神和时代精神、文化继承和文化创新有机结合起来，力求凸显社会主义道德的中国特色和民族道德传统的历史延续性。在保证其通俗性、可读性的同时，力求有一定的创新性。如果此套丛书能够激发起广大未成年人对中国人的美德的兴趣和向往，我们将感到无上的荣幸和欣慰！

焦国成

2013年6月于北京



Mulu/目录/

第一辑 解析篇

友德的历史演变	3
友德的一般要求	10
当代如何践行友德	19

第二辑 菁华篇

背诵部分	29
熟读部分	48

第三辑 范例篇

知音之交	65
舍命之交	68
桃园结义	71
鸡黍之交	74
管鲍之交	78
李大钊和蔡元培的友谊	81
徐志摩与沈从文的友谊	85
梅兰芳与齐如山的友谊	88



巨匠的友谊	92
陈寅恪与吴宓的友谊	96
团结人民的谢益先	100
唐山十三农民兄弟	103
放弃高考复习,远赴北京救人	106
K165 次列车英雄乘务组	109
天使的翅膀	112
爱心网店 领跑生命	115
热心定格友谊	119
路灯下的纯真童心	122
“义工服务队”学生街头义卖救“同窗”	124
七·四班,一个关于友谊的故事	127
为腿脚不便的同学当“拐杖”	131
胜似姐妹的友情	134
挑战珠峰中患难见真情	137
十三人的患难友情	140
洁癖男生那独一无二的温暖	146



友

● 第一
辑
解析
篇

III & IV



中 国 人 的 美 德

ZHONGGUOREN
DEMEIDE

友

在 21 世纪的中国，面对越来越快的生活节奏和复杂多变的社会环境，人们越来越需要温暖的友谊作为彼此之间的情感联结。真正的友谊就像醇香的美酒一样，使人们为之陶醉；朋友的一句贴心安慰、一句中肯批评就能打开人们的心扉。在平凡的岁月中能结交真诚的益友，实在是人生的一大幸事。

在这里，我们从“友”的古代字形字义出发，探索友德的演变与一般要求，并落脚到现代社会应该如何践行友德这一实践问题上。希望能将中国传统智慧的火花传递给每一位读者，愿每一位读者都能结交知己良朋，让世界变得更加友好和谐。

友德的历史演变

古往今来，中国人都把结交良朋好友视为日常生活的重要交际环节，对友情的赞美之语更是数不胜数。无论是《诗经》中“虽有兄弟，不如友生”（《诗经·小雅·常棣》），还是孔子的“有朋自远方来，不亦乐乎”（《论语·学而》），都体现出古人对友情的渴望和珍视。在中国传统伦理所强调的五伦，即君臣、父子、兄弟、夫妇、朋友中，朋友是极为重要的一种人伦关系，友情是除却亲情和爱情之外最重要的人伦感情。

古人特别重视友德，“交之于人也，犹唇齿之相济”（西汉·刘歆《新议》），他们觉得交友对一个人的重要性，就像唇和齿相互依靠一样。古人重视友德的原因很多，这里重点谈两方面。一方面，朋友能帮助我们培养仁德。“士有争友，则身不离于令名。”（《孝经·谏诤章》）一个人若有那些能够直言批评自己的朋友，那他就能避免过失而保持自己的好名声。毋庸置疑，朋友能够劝导我们行善改过，养成良好的道德习惯，不断提升道德修养、完善自我。另一方面，朋友亦能支持和鼓励我们，患难与共。“朋友之交……货则通而不计，共忧患而相救，生不属，死不托。”（东汉·班固《白虎通·三纲六纪》）朋友之间的交往，要互通有无而不斤斤计较，共同度过忧患而互相救济。所谓朋友，即是在他活着的时候不必嘱咐，在他死后也不必提前请托的人。朋友之间就是有着这样的默契，帮助和扶持源自于内心，而无需对方的嘱咐和请托。在我们最困难、最无助的时候，朋



友总是及时出现在我们眼前,鼓励我们、帮助我们。朋友之于古人,朋友之于当代人,不仅仅能够帮助我们培养仁德、与我们患难与共,更是心灵上的相互慰藉,精神上的相互呵护,志向上的相互鼓励,行动上的相互扶持。

“友”字的字形演变及字义辨析

伴随着历史前进的步伐,“友”的字形字义也发生了一些细微变化。但是无论是传统社会还是现代社会,人们珍视友谊的态度从未改变,友善和谐的生活环境也一直是理想社会的重要因素。

在中国最古老的文字——甲骨文中,就已经有了“友”字。甲骨文中“友”的字形,像顺着一个方向的两只手,表示以手相助。甲骨文的字形大多与其意义有关,因此,“友”字最初就已经有了相助之意。



友的字形演变

在许慎所著的《说文解字》中,对“友”字有详细的解释:“友字,从二又相交。二又,二人也,善兄弟曰友。亦取二人如左右手也。”意思是说,“友”字是由两个“又”字相交而成,两个“又”字代表着兄弟两人相互扶持,也有两个人如同左右手相互紧握之意,后来才慢慢演变为今天“友”字的字形(见图“友的字形演变”)。

“择良友而友之”(《荀子·性恶》)。在荀子的这句千古名言中,第一个“友”是朋友的意思,第二个“友”则是交朋友的意思。此外,我们还经常使用“友好”、“友善”等词来形容一个人为人处世的态



度。可见,“友”有着多重含义。

当“友”字作为名词使用时,代表朋友的意思,指的是非亲缘的个体之间因兴趣、志向等因素相互吸引,彼此信任所结成的一种人际关系,这也是“友”字的本义。最初,“友”指兄弟之间的友好互助,正是兄友弟恭的意思。后来,随着人们社会联系不断拓展,人际关系逐渐多样化,人们不再局限于家庭家族的环境,开始出现了非亲缘的人因为志同道合而结成的亲密关系,“友”的字义范围就扩大了,出现了“同门为朋,同志曰友”(东汉·许慎《说文解字》)的朋友关系。“同门为朋”,即跟从同一个老师学习的人称为“朋”;“同志为友”,即指志同道合的人才能称为“友”。可见在当时,交友的基本前提就是志同道合,正所谓“酒逢知己千杯少,话不投机半句多”,有相同志趣的人才能进行深入交流。早在《诗经·大雅·抑》中就已经有“惠于朋友”的诗句。可见,在中国传统伦理关系中,朋友关系是出现得比较早的,而且是受到人们重视的一种人际关系。从“友”字的字义发展可以看出,“友”的字义从兄友弟恭的亲缘之友逐渐发展到非亲缘的志同道合之友,其中既反映出社会人际关系范围逐渐扩大,也显示出随着人类社会不断进步,团结互助成为时代发展的潮流。从“友”字含义的发展来看,从兄弟手足的情谊发展到对他人也像兄弟般亲密友善,正是和谐社会不断发展的印证。在当代,我们更是强调要突破国界,从中国人民团结友善发展到世界人类友好互助,我们生活在同一片蓝天下,拥有同一个地球,人们应该彼此关爱、友好团结,才能构建和谐社会、大同世界。

当“友”字作为动词使用时,又可分为几种不同的用法。第一种

是指亲近相爱,古代多用于兄弟之间,如《说文解字》中的“善兄弟曰友”;第二种是指建立朋友关系的行为和状态,即“与……为友”,如“无友不如己者”(《论语·学而》),意思是不要结交品行不如自己的朋友;第三种是指合作,如“友,有也,相保有也”(东汉·刘熙《释名》),意思是相互合作保全;第四种是指给予帮助或支持,如“乡田同井,出入相友,守望相助,疾病相扶持”(《孟子·滕文公上》),意思是乡亲一同劳作休息,出入都应相互帮助,生病的时候相互扶持。通过分析“友”字的动词用法可以发现,“友”基本表示一种积极主动的行为,无论是亲近、结交还是协助,都表达了中国传统文化对维护人际关系的重视。

当“友”字作为形容词使用时,代表友善的意思,是指待人接物的一种态度。中国传统文化注重人际关系的维护,待人友善是中国人的一种传统修养。《孟子·公孙丑上》中说:“取诸人以为善,是与人为善者也。故君子莫大乎与人为善。”意思是君子最高的德行就是吸取他人的优点,和别人一起行善。后来,与人为善的语意有所拓展,多指以善意的态度对待他人。道家推崇的至善境界是“上善若水,水善利万物而不争”(《老子·第八章》)。真正的友善也像流水一样,能够融合万物,自由灵动;能够海纳百川,有容乃大;能够以柔克刚,潜移默化地改变世界。佛教讲究“普度众生”,有“诸恶莫作,众善奉行。自净其意,是诸佛教”(王龙舒《龙舒增广净土文》)的说法。与人为善,不作恶事就是最基本的佛法。由此可见,在中华传统儒、释、道三种文化中对“与人为善”这一个人修养均十分重视。由此,与人为善就成为中华优秀传统文化的精髓被代代传承。