

[点校本]

中國醫學大成終集

婦科  
[二十二]



中国医学大成终集



〔点校本〕

妇 科  
〔二十二〕





全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

书名题签 钱君匋

---

图书在版编目(CIP)数据

中国医学大成终集(点校本)22/曹炳章编.

—上海:上海科学技术出版社,2013.6

ISBN 978-7-5478-1702-5

I. ①中… II. ①曹… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2—52

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053996号

---

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本889×1194 1/32 印张17.5 插页4

字数350千

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1702-5/R·558

定价:175.00元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向印刷厂联系调换



妇科玉尺

清·沈金鳌著

胎产护生篇

清·李长科辑

明易产科 广嗣真詮

清·单南山撰

胎产大法

清·程从美编辑

妇科秘方

清·竹林寺僧师传

原编 曹炳章

《中国医学大成终集》经十余年的艰辛努力，付梓面世了。至此，由近代中医学家曹炳章先生主编，通过博采精选，贯穿先秦至晚清的 365 种各类中医要籍，经 20 世纪 30 年代原著及 1990 年重刊订正的 136 种，2000 年的续集 118 种，2013 年的终集 82 种（已佚 20 余种），历时凡 80 余年，最终汇集成现今 126 册（含总目提要一册）的《中国医学大成》。曹炳章先生未竟之业得以如愿。

鸦片战争之后，列国入侵，殖民中国。随西学东渐的同时，肆意践踏中国文化，中医药学也岌岌可危。一批中医界有识之士、前辈奋起抗争，终使中医得以有立足之地。曹先生远见卓识，深谙中医生存重在学术的继承与延续，而几千年中医药学的学术积累尽在历代文献著作之中。是故曹先生着意于纂集中医精华要籍，欣然受命上海大东书局（上海科学技术出版社前身之一）之聘，主编《中国医学大成》。曹先生博览群书，学识渊博，临床大家；且好藏书，所藏中医珍本、孤本颇多。难能可贵者，他视历代文献为中华民族之文化遗产，理应供奉共享。在编过程中，他倾其藏书而不秘，不作一己之私，不作谋利之资，悉数奉献，其民族精神，大义之举，令人欣戴。同时，他又约集名医同仁，搜求先秦迨清的海内珍本、孤本，阅书上万，叹为观止。爬罗剔抉，批阅圈点，补阙正谬，一丝不苟，治学之严谨，令人折服。观其哀集所列厘定精选的 13 类 365 种书目，有曰，阅全书则遍览历代医论，读一类则尽知各家学说。中医精论，临床精华，尽在其中，已成为近现代中医学界一致公认的重要参考书目。

所憾,因当时日军入侵,抗战烽火四起,曹先生纂编至 136 种书籍时被迫终止。于此,当要感谢上海科学技术出版社克服种种困难,锲而不舍地把《中国医学大成》选题组织力量编纂完成。20 世纪 80 年代后期,邀请国医大师裘沛然教授对原著进行订正重刊;接着,90 年代又组织朱大年、张如青等 30 多位教授对续集 118 种医籍进行点校出版;然而,还有百余种医籍尚未完成编纂,且随年代推移,散佚严重。上海科学技术出版社矢志不移,继续组织专家教授点校整理,他们觅书足迹遍及全国,点校工作殚精竭虑,焚膏继晷,经十余年的艰辛,除有 20 余种医著已成佚书外,完成了最后 82 种医籍编纂工作,以“终集”付梓出版,为全国中医药界奉献了一部较为完整的中医医籍精华巨帙《中国医学大成》,也为中医药文献的保存、流传、整理、研究做出了非同凡响的贡献。

中医学是既传统又现代的医学科学。继承、创新、发展是中医学几千年来一以贯之的发展轨迹。舍继承而言他,终成空谈。当前我们正处在中医药事业发展的最佳时期,中医学已成为世界医学科学不可或缺的组成部分。在此形势下,越不可忘舍继承,不可忘舍保持和发扬中医特色。不然,创新、发展都将成为无本之木。《中国医学大成终集》的出版发行,使是书最终形成了完整的版本,奉献于读者,为保持和发扬中医特色提供了珍贵的历代中医医籍文献依据,必将有利于中医药事业的振兴和发展,促进中医学更好地屹立于世界医学之林,为人类健康做出卓越贡献。

严世芸

2013 年 3 月

## 出版说明

《中国医学大成终集》为江南名医曹炳章先生主纂的《中国医学大成》365种中医典籍中的最后部分，计82种，结集成32册。

从曹先生20世纪30年代受上海大东书局委托编纂《中国医学大成》起，至今已有80余载，其中几经战火、世事沉浮，《中国医学大成》所列365种医书已散佚不全。上海科学技术出版社1990年重刊订正曹先生生前点校的《中国医学大成》中136种；2000年作为《中国医学大成绩集》校刊影印了另118种；此次点校刊印的82种，是《中国医学大成》未出版的百余种书目中，版本较为完整的珍善本。

具体出版说明如下：

一、本次所选点校本，以最佳善本、珍本为底本，缺漏太多的不收入，如《药性粗评》，原为4卷，仅剩1卷，不予收入。《伤科要方》《伤科秘方》，曹先生收入时未署作者名，因同名医书甚多，不妄自替代。

二、曹先生收入的《本草纲目》为张氏江西本，而我社于2008年出版了胡氏金陵本的新校正《本草纲目》，版本更佳，由于该书卷帙庞大，为免重复，此次不再收入出版。

三、曹先生撰写的《中国医学大成总目提要》中，所收书名有的冠以“重订、增补”之类者，如《重订增补本草备要》《增评饮食谱》等，为曹先生增补内容的校定稿，惜已佚，此次以原书珍本

替代。

四、为了方便读者阅读,《中国医学大成终集》采用新式标点、简体、横排版式,书中异体字均改为通行规范字,不予出注。

五、点校时为保持原书之风貌,有明显错讹、脱漏者,以脚注形式出注。尤其是古书目录与正文常不一致,也不加统一,仅出注说明。原书为繁体竖排,此次为简体横排,原书方剂中以“左”、“右”表示前后药,也未加改正。

六、每书之后附“后记”一篇,简要介绍该书的作者生平、简历、学术观点,及是书的版本情况、成书年代,所选的底本、参校本等。脚注中内容依据于参校本,有特别参考书则出具书名。

七、《中国医学大成终集》第32册为《中国医学大成总目提要》,《中国医学大成》所收书目中已佚未刊行者,可从中觅取相关信息,有志者可进一步探寻,拾遗补缺。

上海科学技术出版社

2013年3月





婦科玉尺

〔清〕沈金螯 著

## 妇科玉尺自叙

尺者划分寸，量短长，取其准也。尺而以玉为之，分寸所划，坚久不磨，尤准之准也。余窃思短长之数必取准于尺，于物然，于病亦然，于妇女之病更无不然。何则？妇女深居闺房则情不畅，妇女见地拘局则识不开，妇女以身事人则性多躁，妇女以色悦人则心偏妒。稍有不遂，即为忧思，忧思之至，激为怨怒。不知忧则气结，思则气郁，怨则气沮，怒则气上，血随气行，故气逆而血亦逆，血气乖争，百疾于是乎作。及其疾作，又苦不自知，即或知之，而幽私隐曲又不肯自达，且多掩蔽，于是其家一委之医。医一凭之脉，而此翕翕跳动之脉，欲借以测妇女幽私，达妇女隐曲。毫厘千里，贻祸不小，岂非妄意揣度，而未知用玉尺以量之，且用玉尺以求得其准乎？昔者仓公诊女子，知其欲男子不得，脉出鱼际一寸，是以玉尺量准者也。古来如仓公之医者不乏，亦皆量以玉尺而能准者。举古人为法，求得其准焉，夫何幽私隐曲之不可达哉？虽然，言医之书甚繁，其不能读者无论已，有能读者，苟非识精见卓，确有把持，

将此纷纷聚讼者，何自援以为准？余故不惮参稽，著为《妇科》六卷，所言诸病，必按脉切症，要于的当，不失幽私隐曲之所在，摘录前人之语及方，悉皆至精至粹，百用百效者，以是而当尽之分寸，庶几如玉所划，坚久不磨，取以量妇女病，应无不得其准之准者欤！

乾隆甲午清明前二日无锡沈金鳌自书

# 凡 例

妇女病倍多于男子，其原不外经产崩带数大端，故是书篇目虽止有九，而一切病皆统于是矣。

每篇正文，皆充类至尽，似无遗症，然病变无方，或有未备者，又当临时裁度，因势酌方，不可拘泥。岳武穆云：运用之妙，存乎一心。兵法也，亦医法也。

妇科书本言妇女病，若求嗣一款，则兼言男女，故列于首篇。

崩漏虽属血病，然非专由经也，前人往往杂于经病中，非是，余故次于产后病下。

小产原是胎前之患，不得以大产、小产递及，今列于临产前者，明其病属于胎前也。

每篇正文后前人论说，必择至精且当、归于一是者，然后采录，期免矛盾之诮。

所采古方，除试验获效外，其余必取方药之性味，按合所主之症，再四考订，果属针对不爽，才敢载笔，稍觉阻碍，即弃去，虽分量多寡，亦必筹较，未敢轻心相掉，贻误将

来也。

方有与症相合，本文及前论却俱未引及者，亦附录备考，不肯割爱云尔。




 卷一 

求嗣

月经

 卷二 

胎前

 卷三 

小产

临产



 卷四 

产后

 卷五 

带下

崩漏

 卷六 

妇女杂病



# 妇科玉尺卷一

沈金鳌 撰

## ④ 求嗣

有夫妇，则有父子。婚配之后，必求嗣续，固已。而求嗣之术，不越男养精、女养血两大关键。盖男精女血，因感而会，精成其子，万物资始于乾元也；血成其胞，万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝，理固然也。养精之法有五。袁了凡云：一须寡欲，二须节劳，三须息怒，四须戒酒，五须慎味。盖肾为精府，凡男女交接，肾气必为震动，肾动则精随以流，外虽未泄，精已离宫。未能坚忍者，必有真精数点，随阳之痿而溢出。故贵寡欲。精成于血，如目劳于视，则血于视耗。耳劳于听，则血于听耗。心劳于思，则血于思耗。吾随事节之，则血得其养。故贵节劳。肾主闭藏，肝主疏泄，二脏皆有相火，而其系上属于心。心，君火也。怒则伤肝而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交易，亦暗流而潜耗。故贵息怒。酒能动血，人饮酒，则面赤手足红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月保养，精得稍厚，然使一夜大醉，精随荡矣，故贵戒酒。浓郁之味不能生精，淡泊之味乃能补精。盖万物皆有真味，调和胜则真味衰。不论腥素，但煮之得法，自有一段冲和恬淡之气。盖人肠胃能啖食谷味，最能养精，故贵慎味。此其大要也。至于炼精有法，服药有方，宜五子衍宗丸、





阳起石丸、续嗣丹、温肾丸。则又当遵而行之。养血之法，莫先调经，其法方另详经脉门。盖经不调，则血气乖争，不能成孕。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或气虚而多，或血虚而少且淡，或虚而行后作痛，或滞而将行作痛，及凝块不散，或滞而挟热挟寒，至色成紫黑，皆当斟酌用药，直至积行滞去虚回，方能受孕。娄全善治经不调，只一味香附末，醋丸服之，谓为百发百中之剂，以能调气血也。然或子宫多冷，宜琥珀调经丸、暖宫丸、螽斯丸、济阴丹。冲任多伤，宜温经汤、加味养荣丸。并宜治之。若夫配合之强弱，男女之疾病，交会之禁忌，时日之协期，皆一一不可忽。

### 脉法

《脉经》曰：男子脉微弱而涩，为无子，精气清冷也。妇人少腹冷，恶寒，少年者得之，为无子。年大者得之，为绝产。肥人脉细，胞有寒，故令少子。色黄者，胸中有寒。

《素问》曰：督脉生病，其女子不孕。注曰：督与冲任并起于胞间也。

龚信曰：求嗣之脉，专责于尺。右尺偏旺，火动好色，左尺偏旺，阴虚非福。惟沉滑匀，易为生息。微涩精清，兼迟冷极。若见微濡，入房无力。女不好生，亦尺脉涩。

陈氏士铎曰：脉有十二经，不宜太过而数，数则热。不宜不及而迟，迟则寒。不宜太无力而虚，乃正气正血虚也。不宜太有力而实，乃正虚而火邪乘以实之也。亦有男女上热下寒、表实里寒而未得孕者，宜睡时服凉膈药以清上，早