

影响整个20世纪美国
成功学领域的奠基性经典名著

全球畅销书《秘密》的思想源泉

吸引力法则宗师最重要的三部著作合集

正思维

获取财富、成功和健康的秘密

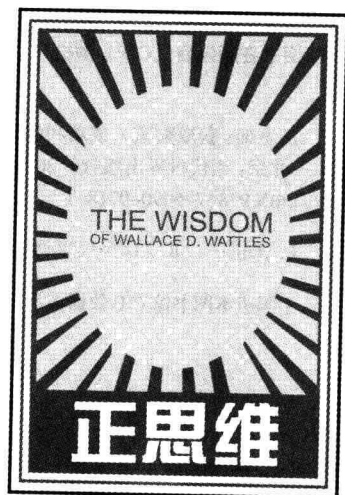
[美] 华莱士·D. 沃特尔斯◎著

张继伟◎译

THE WISDOM
OF WALLACE D. WATTLES

让比尔·盖茨、亨利·福特、拿破仑·希尔等人受益终身的引导书

当代世界出版社



获取财富、成功和健康的秘密

[美] 华莱士·D. 沃特尔斯◎著

张继伟◎译

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

正思维: 获取财富、成功和健康的秘密 / (美) 华莱士·D. 沃特尔斯著; 张继伟译. —北京: 当代世界出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5090-0718-1

I. ①正… II. ①华… ②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 195777 号

The Wisdom of Wallace D. Wattles-Including: The Science of Getting Rich, The Science of Being Great & The Science of Being Well © 2008 Wallace D. Wattles.

Original English language edition published by BN Publishing.

All rights reserved.

Simplified Chinese Rights are arranged through CA-LINK International LLC(www.calink.com).

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2013-6634号

正思维: 获取财富、成功和健康的秘密

作 者: [美] 华莱士·D. 沃特尔斯

译 者: 张继伟

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路4号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83907332

发行电话: (010) 83908409

(010) 83908455

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 150千字

版 次: 2013年10月第1版

印 次: 2013年10月第1次

书 号: ISBN 978-7-5090-0718-1

定 价: 28.00元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

致富法则

前 言	003
第一章 赚钱本身并没有错	005
第二章 能否致富取决于做事的特定方式	008
第三章 机会从来都没被垄断	011
第四章 用特定的方式去思考	015
第五章 摆脱竞争意识	020
第六章 把思路从竞争调整为创造	025
第七章 用感恩将自己同财富联系起来	029
第八章 对想要的必须有一个清晰的愿景	032
第九章 用“取得财富”的办法消除贫困	036
第十章 切断所有可能使愿景黯淡的观念	040
第十一章 借助当下的环境马上行动	044
第十二章 用有效的方式每天去行动	048
第十三章 进入你真正想从事的行业	052
第十四章 做任何事都让对方感受到你在成长	055
第十五章 带着不断进步的想法去做事	058
第十六章 失败，是因为你要求得还不够多	061
第十七章 致富法则纲要	065

力量法则

前 言	069
第一章 你拥有别人拥有的一切力量	071
第二章 人体内的力量能满足所有的精神需要	074
第三章 真理只有在出现时才能被洞悉	077
第四章 让肉体服从精神	080
第五章 用正向性的眼光看待所有社会现象	082
第六章 用积极的心态对待所有人	086
第七章 如果你渴望某个事物，用想法去捕捉它	088
第八章 开始从小事上感知真理	091
第九章 你习惯认为自己是什么，你就是什么	094
第十章 只有内心伟大的人才有伟大的人格	097
第十一章 用不平凡的方式处理家庭琐事	100
第十二章 先在每一件小事上成就卓越	103
第十三章 只有认识到自己的伟大才能走向成功	106
第十四章 思考，思考，再思考	108
第十五章 整个地球终将成为灵性的家园	112
第十六章 不断重复的想法会变成一种习惯	114
第十七章 力量法则纲要	117

健康法则

前 言	125
第一章 信念加上个体应用	127
第二章 信念的基石：让生命得以完善	130
第三章 生命力造就了功能的发挥	134
第四章 想象自己足够健康的模样	137
第五章 信念来自于对健康的确信不疑	142
第六章 用意志力去强求内部机能的发挥	146
第七章 强化自己获得完整生活的目标	149
第八章 关于健康的小结	152
第九章 什么时间吃	155
第十章 吃些什么	161
第十一章 进食的方法	167
第十二章 吃多少合适	172
第十三章 关于吃的小结	176
第十四章 呼吸：挺直腰板，放松胸部	180
第十五章 睡眠：保证有充足的新鲜空气	184
第十六章 如果真的得了病怎么办	187
第十七章 健康法则纲要	192

THE WISDOM

OF WALLACE D. WATTLES

致富法则

THE WISDOM
OF WALLACE D. WATTLES

前 言

这是一本实用性而非哲理性的书，是一部实用手册，而非理论著作。本节对象是那些以钱为最迫切需求，并且希望先富起来，再去思考个中原理的人，那些迄今尚无时间、途径和机会去对宇宙及人生真谛进行深入探究，但又想直接得到结果，愿以科学结论为依据去行动而不必了解结论的推理过程的人。

我希望读者对书中的基本论断如同对待马可尼或爱迪生提出的关于电流运行法则的论断一样，采取深信不疑的态度，并凭借这种信念，不惧不疑地将其付诸行动，以实践来验证其真实有效。凡照此去做的人，必将成为富有者，因为书中教导所运用的是绝对科学的原理，绝无失败可言。当然，有人可能还是想在原理方面做一番理论探究，以便为其信念找到一定的逻辑基础，为此我也会引证一些权威的言论，以满足这类读者的需求。

所谓“一生万物，万物归一”的宇宙一元论，即一种物质可在世

界纷繁的万事万物中得以显现的思想，最初源于印度教，近两百年来逐渐被西方思想界所接受。它是一切东方哲学思想的基础，也是笛卡尔、斯宾诺莎、莱布尼茨、黑格尔、艾默生等哲学家的理论的思想根基。读者如有意深挖本书的哲学渊源，可自行阅读黑格尔和艾默生的著作。

写作本书时，我的首要原则是确保行文的平实、简洁，使内容通俗易懂。书中给出的行动计划都是由哲学结论推导出来的，均经过全面测试，且经受了实践的最高考验，效果确凿无疑。如你想得知那些结论究竟是怎样得出的，可以去研读上述作者的著述。若你想在实践中直接撷取这些哲人们的思想果实，那么只需阅读此书并认真照着去做就可以了。

华莱士·沃特尔斯

第一章

赚钱本身并没有错

尽管人们对守贫有过各种各样的赞美，但不管怎么说，一个人如果不富有，就不可能享受真正完满或成功的生活。如果没有充足的财富，任何人都无法在才干的培养和心灵的成长方面达到自己的最高境界，因为要增长才干、放飞心灵，必须要有一定的物质手段，而要获得这些物质手段，则必须要有财力来购买他们。

人需要依靠物质手段来实现身、心、灵的发展，而按照我们现有的社会规则，要成为物质的所有者，必须首先要有钱。因此，掌握致富之道是一个人取得自身各项发展进步的首要基础。

生命的目的在于发展，每一个生命体都享有不可剥夺的获得最充分发展的权利。人的生命权就是自由地、不受限制地使用为充分实现其身、心、灵发展所必须的物质手段的权利，或者换句话说，就是富有的权利。

我在本书中所讲的富有，并不是一种比喻的说法。真正的富有不是指安于贫困、知足常乐那样的所谓精神富足。任何人，只要他有能力获

得更多的财富和享受，就不应该安于贫困。大自然的旨意就是要让生命得到发扬、绽放，每个人都应拥有一切使生命更加有力、更加典雅、更加美丽、更加富足的东西。人不思富，天诛地灭。

一个人若是拥有了他想拥有的一切，而过上他所能过上的完满的生活，那么他就是一个富有的人。但是唯有有了足够的钱财，他才有可能得其所欲。生命发展至今已变得如此纷繁复杂，即便是一个最普通的人，也需要拥有大量的财富，才能过上哪怕近乎完满的生活。我们每一个人天生都希望发挥出自己最大的潜力，这种实现自我内在潜能的渴望是人与生俱来的天性，我们都会情不自禁地想要最大限度地实现自我价值。所谓成功的人生，就是自我价值能够得到充分实现。实现自我价值必须要利用一定的物质手段，而要自由地运用物质手段必须要有足够的经济实力去购买这些东西。因此，掌握生财致富之道是最重要的一门知识技能。

想发财绝没有错。对财富的向往实际上就是对更加丰富多彩、美满富足的人生的向往，是值得赞许的。一个人若对更加富足的生活没有向往，那是不正常的；一个人若不想有足够的钱去购买自己想要的东西，也是不正常的。

人的生命共有三个层面：肉体层面、心智层面、灵性层面。三者不分高低贵贱，都同样是我们孜孜以求的。身、心、灵当中无论哪一样有缺失，另两样都不会圆满。不顾身、心，一味追求灵性成长，称不上正确高尚；同样，不考虑身和灵的需要，只讲聪明才智，也是一种谬误。

我们都知道，只顾满足生理需求而无视心灵修养的活法，其结果是为人唾弃的。我们也明白，真正的生命意味着一个人从其身、心、灵散

发出的全部活力都得以充分展现。一个人不管他会怎么说，只有身体的各项功能以及心智和灵性完整健全，才能拥有真正幸福和满足的人生。哪里有可实现的潜力没有实现，或该发挥的功能未能发挥，哪里就有尚未得到满足的欲望。所谓欲望就是指被压抑的潜力在寻求表达，被限制的功能在寻找用武之地。

如果没有可口的食物、舒适的衣衫和温暖的住所，如果不能摆脱过度辛劳之苦，人就无法在肉体层面活得完满。休息和消遣也是肉体生命所必需的。如果没有读书学习、没有旅行观察，或没有智者为伴，人就无法在心智层面活得完满。若要在心智层面活得完满，就要有智力性的娱乐，就要随处有可以使用或欣赏的艺术品和美的东西相伴左右。若要在灵性层面活得完满，就必须要有爱，而贫穷会让爱无法得到表达。

人最大的幸福就是对所爱之人有所馈赠。给予是最自然、最本能的表达爱的方式。如果一个人一无所有，拿不出任何东西来给予，他就无法充当好丈夫、好父亲，也不能算是好公民、好男人。人只有通过物质手段的使用，才能让身体获得充分享受，让心智得到真正的发展，让灵性获得彻底的张扬。因此，发财致富具有至高无上的重要意义。

想获得财富是完全无可非议的，任何正常人，无论男女，都会不由自主地渴望富有。所以，你完全有理由拿出最好的精力来认真学习这门致富学，因为这是最高尚也是最有用的一门学问。如果你对这门学问无心问津，置之不理，就等于推卸了对自己、对上帝以及对人类所应承担的责任，因为一个人对上帝以及对人类最大的奉献莫过于尽其所能，贡献全部的自己。

第二章

能否致富取决于做事的特定方式

获得财富当然有方法，而且它是准确无疑的法则，就像代数或是算数一样。某些特定的法则制约着整个获得财富的过程，一旦认识它并去忠实地遵从，就能像加减乘除运算一样得到确定的结果。

获得金钱或是其他财富来自于某种特定的行事方式，那些以这种方式行事的人，不管是有意还是巧合，总能获得财富；而那些没能利用这一特定方式的人，不管他们如何努力、如何能干，仍将身处贫穷的境地。它如同某种原因就会产生特定结果一样的自然法则，任何懂得遵循这一法则开展行动的人，都能确定无疑地收获财富。

以上论断之所以真实不虚，是因为以下的事实让我们一目了然：

致富并非环境使然，假如其受制于环境，所有人都该住在富翁的隔壁才对。一个城市的居民也该要么全部富有，要么共同贫困；大而言之，某个州的居民将会全部富有，而毗邻的州则会相对贫穷才是。

但实际情况却是，即便是处于同一环境，哪怕是同一行业，贫富差距也很大。同在一个地区、一个行业的两个人，会出现一穷一富，这说明决定贫富的首要因素并非是环境。一些人所处的环境更为有利，但与同行业的另外一些人相比，仍会表现出糟糕的经济状况，所有这些都说明能否获得财富取决于做事的特定方式。

进一步而言，能否采用特定方式行事并不需要独一无二的天赋。有很多天资优秀的人一世贫穷，而很多天分不高的人却会非常富有。仔细研究那些拥有财富的人，我们会发现他们在所有方面均无异于常人，没什么特别高的天赋和能力。不要错将成功归结于他们拥有那些超乎常人的本领上，他们只不过刚好按照特定的方式做事罢了。致富也并非是靠节俭，很多吝啬鬼也会穷得可怜，反而是那些出手阔绰的人常常更为富有。另外不要把财富归因于一些人做到他人无法做到的事情上，同一行业的两个人往往会开展同样的行动，但结果却是贫富悬殊，甚至其中的一位还会走向破产。

所有的一切都在证明一个结论：获得财富是以某种特定方式行事所带来的结果。如果某种方式会带来财富，就像原因会产生特定结果一样，那么任何人都可以借此让自己变得富有，整个过程都处于精确科学的规制之内。

接下来的问题是，这一特定方式是否难度过大，以至于只有少数人能做得到呢？答案并非如此。正如我们所看到的，它只需要非常普通的能力就能实现。天才和傻瓜能够致富，智力超群和智力平平的人能够致富，身体强健和柔弱多病的人也都能够致富。当然，一定程度的思考和理解能力是必需的，但只要一个人能读懂这些文字，他就能获得财富。环境并不是问题，地理位置会起到一定作用，毕竟，一个人不能指望

深处撒哈拉沙漠的腹地还能成就一番事业。

致富需要与人打交道，而且需要确定与人交流的地点，如果他们能认同你打交道的方式，那就再好不过了。

只要你住的镇子上有人发了财，你就能；如果你的国家有人成了富翁，那么你也可以。而且，能否发财，不在于选择做什么买卖或从事什么行当，样样生意都能火，行行都能出大款，而大款隔壁的同行可能依旧是个穷光蛋。诚然，如果你干的正是自己喜欢的可心的行当，会做得更加投入；如果你有一技之长，那么在对口的行业里更容易施展才干。还有，因地制宜，生意会做得更好。比如对于卖冰淇淋的小贩来说，在气候温暖的地方肯定要比在冰天雪地的格陵兰生意好；而对捕捞马哈鱼的渔民来说，在西北海岸肯定要比在佛罗里达收获大，因为佛罗里达根本就没有马哈鱼。

但是，除去以上粗略的限定条件外，致富不会取决于你从事哪些行业，而是取决于你是否能够用特定的方式行事。如果周边还有一些人从事你所从事的行业，而你却没能发财，原因只能归结于你没能采用那些成功人士做事的方法。一个人不会因为缺乏资金而丧失致富的可能，当然，如果你资金充裕，挣钱会变得更加简单和迅速，但那些资金充足的人早已经富有了，哪还会需要考虑如何挣第一桶金呢？

不管你的经济状况有多么困难，只要开始改变做事方式，你就能变得富有，手里开始聚财，开始你的致富之路，这是特定方式带来的必然结果。你可能是地球上最贫穷的人，身负巨债；你可能没有朋友，没有任何影响力和资源，但如果你能用这种方式做事，你就会毫无悬念地变得富有。你能够要财得财，你的事业能步入正轨，你能找到适合你的位置，而这一切都取决于你能否在现有条件下运用带来成功的特定方法。

第三章

机会从来都没被垄断

没有谁是因为被剥夺了致富的机会而一贫如洗，财富不是被人圈在篱笆里垄断起来的。可能有些领域是对你关闭，无法涉足的，但总有别的领域向你敞开大门。或许要想取得对庞大的铁路系统的控制的确不那么容易，那个领域垄断性是很强的。不过电气铁路正方兴未艾，其中蕴藏着大量的创业机会。而且，不出几年，航空运输业就会蓬勃发展起来，其众多的分支产业将为成千上万乃至上百万的人提供就业机会。所以，何不将目光转向航空运输，而偏要与詹姆斯·希尔等铁塔大亨在蒸汽机车的世界里死拼呢？

如果你是一名钢铁企业的产业工人，要想成为企业老大的机会无疑是非常渺茫的。但假如你能用特定方式开展行动，你就能很快离开钢铁行业，你可以买上一块 10~40 英亩的土地从事食品生产。对于那些致力于土地耕种的人来说，目前的机会更是无限，他们必定会变得富有。你也许会说弄到一块地是不可能的，而我将会证明给你看，那并非是不可能的，只要你能遵循特定的方法，你就能坐拥一块土地。