

 现代少年儿童健康教育丛书



安全就这么简单

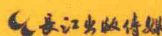
——儿童意外伤害防治方法

ANQUAN JIU ZHEMO JIANDAN
ERTONG YIWAI SHANGHAI FANGZHI FANGFA

廖建鄂 夏宣禄◎主编



★ 意外伤害发生突然，没有潜伏期，
没有前驱症状，来势迅猛，致伤、致残、致死率极高，
是威胁少年儿童身体健康和生命安全的罪魁祸首 ★

 长江出版传媒  湖北科学技术出版社



现代少年儿童健康教育丛书

安全就这么简单

——儿童意外伤害防治方法

ANQUAN JIU ZHE MO JIANDAN

ERTONG YIWAI SHANGHAIFANGZHIFANGFA

廖建鄂 夏宣禄◎主编



长江出版传媒



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

安全就这么简单：儿童意外伤害防治方法 / 廖建鄂，
夏宣禄编. — 武汉：湖北科学技术出版社，2013.7

ISBN 978-7-5352-6089-5

I. ①安… II. ①廖… ②夏… III. ①儿童—伤亡事故—防治 IV. ①R720.597

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 169022 号

责任编辑：刘 玲

封面设计：戴 旻

出版发行：湖北科学技术出版社

电话：027-87679468

地 址：武汉市雄楚大街 268 号

邮编：430070

（湖北出版文化城 B 座 13-14 层）

网 址：<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷：武汉市首壹印务有限公司

邮编：430026

700×1000 1/16

11 印张 200 千字

2013 年 7 月第 1 版

2013 年 7 月第 1 次印刷

定价：22.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

内 容 提 要

本书共分五篇,全面讲述儿童各年龄段常见的物理性、化学性、生(动)物性、校园内外躯体与心理性、社会性和特殊环境污染等,对导致儿童意外伤害病例的发生原因、主要表现、诊断要点、治疗方法和预防措施等做了深入浅出的论述。内容丰富、涵盖面广、观点新颖、简明扼要,突出发生原因,预防与控制措施,提供实用和可操作性的治疗、自救与互救技术等。

本书可作为广大儿童家长、幼师、小学、中学教师、厂矿、农村新农合全科医生、妇幼工作者和各单位安保人员等开展儿童安全宣教、防范和救治儿童意外伤害的重要参考读物。

前言

PREFACE

儿童意外伤害(又称非故意性伤害),顾名思义,是指意想不到的而且是非故意性的伤害。是当前儿童中发病率最高的一类,有极大伤害性疾病。由于它没有潜伏期,没有前驱症状,来势迅猛,发生突然,致伤、致残和致死率极高,所以它已是导致包括新生儿、婴幼儿、儿童和少年身体健康和生命安全的“罪魁祸首”。因儿童传染病、地方病等得到有效控制后,目前各类少年儿童意外伤害已占少年儿童各种疾病、伤残与死亡的“第一”。

儿童意外伤害发生于少年儿童日常生活活动中的各个方面,多因他们认知能力不足,好奇、爱动、无防灾害意识、父母及其他监护人缺乏安全防范知识所致。有时因一不小心或粗心大意就有可能导致极其严重的意外伤害甚至危及生命。世界卫生组织与国际儿童基金会于1998年第二次联席会议上再次明确指出:儿童意外伤害是21世纪影响儿童健康和威胁其生命安全的“全球性重大课题”。特别是发展中国家,面临的这类问题更加突出和更为严峻……。

我国儿童约占全球儿童的1/5,但与发达国家相比,在预防儿童意外伤害方面还相对滞后,迄今为止尚缺乏系统地“防伤害管理与监测”机构。据“中华全国妇女联合会”妇幼项目组局部抽样调查分析:全国每年约有7500万人次之多的儿童出现各种各样的意外伤害,其中约有(1~2)/1500的儿童会因严重伤害而致死;(5~8)/1500的会因伤害遗留后遗症或残疾;10%~15%的会因伤害而住院治疗;55%以上会因伤害而就医,70%的会因伤害限制活动或休息1天以上,约90%以上的儿童在成长(18岁前)过程中,不同程度地受到过各种各样、或轻或重的意外伤害。在2008年9月至2010年9月由国务院妇女儿童工作委员会,卫生部、联合国儿童基金会驻华办事处等组织,对北京市组织第二次18个区(县)的12880户13001名17岁以下儿童进行入户问卷调查

查,在回顾死因调查项目中,儿童因各种意外伤害导致的死亡仍名列“榜首”,因此,更应引起全社会共同关注。

儿童是社会上特殊的弱势群体。我国儿童是祖国的花朵,祖国的未来,民族的希望和家庭的全部寄托,所以需要在家长和社会的共同关心与呵护下成人长大。他们目前尚处在生长发育时期,没有也缺乏安全意识和防范知识,更谈不上自我保护和应变与抵御能力,在伤害与灾难面前显得特别脆弱、无助和无奈。每年几乎有数以万计的祖国花朵因各种伤害而凋谢,特别是我国现代家庭生育模式是一对夫妇只生一胎,对于独生子女在意外伤害中发生的夭折,无疑对他们的父母和家庭是一种“灭顶之灾”。这种沉重打击和由此而投下的阴影将伴随终身,永远挥之不去,甚至会影响和动摇计划生育这一基本国策。所以我们应该积极预防和控制儿童意外伤害的发生。

传统上一直认为:儿童意外伤害是意想不到的突发事件,这种伤害无处不在、防不胜防,干预伤害的发生无从下手。然而随着医学的发展和对外伤的深入认识,人们发现它也是一类创伤性疾病,既有外部原因,也有内在发展规律,是可防、可控和可治的。

从现在起,我们应广泛开展宣传,教育和普及这方面的知识。编者出于对儿童的关爱,对生命的敬畏,组织编写了这本书。并力求使本书贴近现实,贴近读者,既有简明的理论支撑,又有具体预防措施和治疗方法,深入浅出,通俗易懂,使其具有前瞻性、新颖性、科学性、实用性和可操作性。不仅能让广大儿童的家长,幼儿教师,中、小学老师等所能接受,并且还能学会怎样去预防儿童意外伤害,如遇到伤害时怎样逃生、自救、救援和治疗,并提前消除各种安全隐患,让儿童安全地长大成人。本书还可供妇幼、儿童保健、社区、厂矿、新农合全科医生等作临床参考或案头书籍。

本书在编写过程中,参考了大量的相关文献资料,并得到有关专家、学者的指导和帮助,在此向有关文献、资料的作者和出版者致以诚挚的谢意。

由于我们水平有限,缺乏经验,书中存在很多缺点和错误,恳请各位读者和同仁批评指正,并希望不吝赐教,在此致以深切的谢意。

编者

2013年6月



目录 CONTENTS

第一篇 儿童物理性意外伤害的防治

第一章 儿童意外交通伤害防治	1
第一节 少年儿童交通意外伤害发生因素、特点与防范	2
第二节 儿童公路交通伤害发生的原因， 自救、救援原则与方法	6
第三节 儿童铁路意外伤害的特点和安全教育	11
第四节 学生水上交通意外伤害的特点与安全教育	13
第二章 儿童意外落水淹溺性伤害	15
第一节 儿童落水淹溺性伤害	15
第二节 儿童遭遇溺水时的自救与救援方法	17
第三节 儿童意外冷(冻)伤	19
第三章 各种火灾现场自救原则与方法	22
第一节 火灾现场儿童逃生自救、互救的方法	22
第二节 未成年人于火灾初起阶段现场扑灭与求救方法	25
第三节 儿童烧(烫)伤防治	27
第四节 儿童遭遇烟花、雷管、气球、燃气火 锅等爆裂性损伤的防治	32
第五节 儿童触电损伤的防治	35
第四章 异物梗喉与误吞异物性伤害	39
第一节 儿童被鱼刺、竹签等异物梗喉的防治	39
第二节 儿童误吞金属、骨骼等小件物品伤害的防治	40

第二篇 化学性物质对儿童的意外伤害

第五章 常见儿童食物中毒伤害的防治	43
第一节 亚硝酸盐中毒与救治	46
第二节 发芽土豆(马铃薯)中毒与解救	48
第三节 蚕豆病防治	49
第四节 猫豆中毒防治	51
第五节 荔枝过敏防治	51
第六节 菠萝过敏防治	52
第七节 贪吃霉变甘蔗中毒防治	53
第八节 误吃莲子心中毒防治	54
第九节 多吃鱼腥草中毒防治	55
第十节 多吃白果中毒防治	56
第十一节 毒蕈(毒蘑菇)中毒与救治	57
第十二节 肉毒中毒的救治	60
第十三节 误食有毒贝类的中毒防治	61
第六章 食品安全问题中添加剂违规滥用致儿童意外伤害防治	63
第一节 添加工业色素对儿童的伤害与防范	64
第二节 增白剂违规滥用对儿童的伤害与防范	66
第三节 防止防腐剂违规滥用致儿童的伤害	68
第四节 防止调味剂违规过量添加对儿童的伤害	70
第五节 防止赋形剂过多对儿童的伤害	72
第六节 防止膨化剂违规过量对儿童的伤害	73
第七节 防止保鲜剂违规滥用对儿童的伤害	74
第八节 瓜果催熟(植物生长调节)剂对儿童的伤害与防范	76
第九节 蔬菜受高毒农药、激素、化肥污染伤害儿童的防范	77
第十节 肉类食品受抗生素、激素、化学物质 污染伤害儿童的识别与防范	79
第七章 儿童误食家庭备用药物中毒的防治	82
第一节 误服阿斯匹林的中毒与急救	82
第二节 误服氯丙嗪与地西泮的中毒与解救	84
第三节 误服苯妥英钠的中毒与解救	85
第四节 误服卡马西平的中毒与解救	86
第五节 青霉素中毒与救治	86



第六节 头孢菌素类中毒与解救·····	88
第七节 大环内酯类中毒与解救·····	89
第八节 氨基糖苷类中毒与解救·····	90
第九节 误服镇咳、平喘药的中毒与急救·····	91
第十节 误服心脑血管药的中毒与解救·····	93
第十一节 误服避孕药的中毒与解救·····	96
第八章 儿童误服误(用)家庭日常化学物品中毒的防治·····	98
第一节 误服(用)父母化妆品的中毒与防治·····	98
第二节 误服(用)洗涤剂的中毒与救治·····	103
第三节 家庭杀(驱)虫剂的中毒与防治·····	105
第四节 儿童误服(用)家庭消毒防腐剂的中毒与防治·····	106

第三篇 生(动)物对儿童的危害及防治

第九章 儿童遭遇狗咬伤及其常见传(感)染性疾病的防治·····	111
第一节 狗咬伤后感染狂犬病的防治·····	111
第二节 狗咬伤后感染破伤风的防治·····	113
第三节 狗咬伤后感染梭状芽孢杆菌性肌坏死 (气性坏疽)的防治·····	116
第十章 儿童被猫咬(撕抓)伤及其传(感)染性疾病的防治·····	118
第一节 感染弓形虫病的防治·····	118
第二节 猫后睾吸虫病的防治·····	119
第三节 猫抓病(巴尔通体病)的防治·····	120
第十一章 儿童被鼠咬伤及其常见传播性疾病的防治·····	122
第一节 儿童被鼠咬伤的处理与防范·····	122
第二节 鼠咬伤后感染鼠咬热的防治·····	124
第三节 咬伤后感染鼠疫的防治·····	125
第四节 鼠传播感染流行性出血热的防治·····	126

第四篇 外出旅游时儿童意外伤害的防治

第十二章 校外旅游中儿童意外伤害的防治·····	128
第一节 儿童晕车、晕船、晕飞机等晕动病的防治·····	128
第二节 儿童高原反应的防治·····	130
第三节 儿童雪盲症的防治·····	131
第四节 儿童暑期旅游时中暑的防治·····	131



第十三章 风景区旅游儿童伤害的防治	134
第一节 风景区(含校园内外)预防儿童被踩踏伤.....	134
第二节 风景区预防儿童走失与被拐骗性伤害.....	135
第三节 风景区防止儿童受不文明影响的伤害.....	136
第十四章 农家游和少数民族风情游中儿童伤害的防治	138
第一节 防止儿童因损坏物品而受到伤害.....	138
第二节 防止农村家畜、家禽引起的伤害	139
第三节 自驾游中儿童伤害的防治.....	140
 第五篇 环境污染对儿童的意外伤害	
第十五章 大气环境污染对儿童的意外伤害	142
第一节 雾霾天气对人体的危害.....	142
第二节 PM2.5 对儿童的危害.....	144
第三节 硫化氢污染致儿童伤害.....	146
第四节 氯气在生产、储存与运输中泄漏污染 给当地儿童带来的伤害.....	147
第五节 氨污染环境致儿童伤害.....	148
第十六章 局部环境有毒(重金属类)物质污染对儿童的伤害	150
第一节 局部环境铅污染时儿童铅中毒防治.....	150
第二节 局部环境汞污染时儿童汞中毒防治.....	153
第三节 局部环境砷污染时儿童砷中毒防治.....	155
第四节 局部环境镉污染时儿童镉中毒防治.....	157
第十七章 室内外环境污染对儿童伤害的防治	159
第一节 儿童室内一氧化碳(CO)中毒与急救	159
第二节 儿童二氧化碳(CO ₂)中毒的救治	161
第三节 儿童意外沼气中毒的防治.....	162
第四节 儿童家庭天然气(或煤气,液化气)中毒的防治	163
参考文献	166



第一篇 儿童物理性意外伤害的防治

物理性意外伤害又称机械性损伤或称创伤,是人类少年儿童时期于生活活动中最常见的伤害之首。无论人体的力或物体的力作用于人类有机体的任何部位,都有可能给机体造成损伤。至于造成损伤的程度,则与作用力的轻与重、机体的部位、该部位器官的分部所在、作用力的力点和机体的支点以及器物的形状、体积、重量、方向、力学指向(如惯性力、冲击力、重力、抛物力)力等及儿童当时机体的机能状态等等有密切关系。本篇将少年儿童物理性伤害概括为交通(即车祸)、淹溺、火灾伤亡、电击伤、跌打损伤、坠落伤、利器或钝器伤等等,为防治其中某种伤害提供预防和治疗的方法,为预防意外伤害并使其警钟长鸣提供相关的知识。

第一章 儿童意外交通伤害防治

儿童交通意外伤害,也称意外交通伤害。以前常称之为“交通事故”和“车祸”。是指车辆如汽车、拖拉机(含各种机动车)、摩托(含电动车)、自行车等用于代步或运输方面的各种交通工具引起的儿童伤害。目前泛指机动车,非机动车辆,乘员,行人在道路上行驶的过程中,因违章如疲劳、酒驾、车况、路况等各种原因或过失行为发生的碰撞、颠覆、碾轧等,造成人身伤亡或物质损坏计算出的经济损失等事故。因此,交通事故是人在操纵并且给人类带来的伤害或物资折合经济损失的总称。而人身交通意外伤害,就自然包括给人身带来伤害后果,伤害后果又与车辆、人(含行人、路边人、特别是安全意识淡漠的行人)相关联。现在的马路口大多由原来的交警指挥,改为红黄绿灯电子信号指挥,不少人竟不管红灯,黄灯或绿灯的存在,扎堆、抱团,闯红灯过马路。当前我国形成的“中国式闯马路风气”,使交通

意外伤害事故不断增多。

一、交通意外伤害病名的确立

有时用“车祸”，“交通事故”等来代替“交通意外伤害”，前两名词含义宽泛。“车祸”，“交通事故”，“交通伤害”三者的基本内涵一致。但运用于其他如交通、公路、司法等方面其意义大致相同，而用于意外伤害的医学资料中，似有不妥，因为“车祸”，“交通事故”在一定情况下，只带来物质（车辆，货物等）的损坏与经济损失，还在于没有造成“人体伤害”的机率，故应用交通伤害这一名词是再确切不过的了。交通伤害不仅单纯指公路道路，其中还包括水上，铁路，航空，航天等运行过程中的人体意外伤害。

二、交通意外伤害的性质

交通伤害性质又分为冲击性、碰撞性、颠覆性和碾轧性；前者泛指机动车与行人，与骑自行车，摩托，电动车的人，拖拉机与车或车与车之间在行驶动态中，借助冲击力造成的包括人体在内的人和车的损伤（伤害）；后者多指机动车与机动车，或机动车与非机动车，障碍物，路况等导致的翻车（颠覆）、碰撞、追尾等自身事故造成的交通伤害。它包括车内乘员（含驾驶者）的伤亡、行人（第三者）或其他（第三者）人身伤害。其性质复杂、伤情严重、有时甚至群死群伤。

三、发生因素

发生因素为公众安全意识淡漠，行人横穿马路，乘车（特别是扒车和搭顺风车），骑自行车（3个年龄组3种方式）。如在农村多见于骑自行车、摩托车（含电动车）、拖拉机和汽车等。农村常因交通法规宣传不到位，贯彻执行不力，交通安全意识差，成人监护不当，儿童或司机违章等使儿童交通意外伤害不断发生。改革开放30多年来，国家经济建设突飞猛进，当前我国不仅是汽车生产大国而且还是汽车消费与拥有大国。人民生活富裕，特别是近年来城镇化建设速度加快，城市人口和私家车辆骤增。强有力的交通安全法如不及时跟进社会发展的需要，并加强宣传和教育，交通伤害还将继续增加。因此交通法律法规教育必须从儿童时期做起，并且长抓不懈，这样才可以使儿童交通意外伤害大大降低，并且可使他（她）们获益一生。

第一节 少年儿童交通意外伤害发生因素、特点与防范

发生儿童交通意外伤害的因素很多，特点复杂、预防措施非常重要。



一、发生因素

1. 内源性因素(即内在原因)

(1)不同年龄段的儿童,发生交通伤害的因素各有不同:①在幼儿时期于儿童体内还没有形成危险意识,没有能力注意周围环境行驶的车辆是否对自己会构成危险和威胁;②学龄前虽能认识到各种车辆的到来会对自己有危险存在,他们发生交通伤害的主要因素是没有能及时察觉周围的车辆对自己已构成的威胁程度;当发现对自己构成危险时,既无能力作应急处理,又出现严重心理恐惧;③学龄期儿童发生交通伤害主要缺乏应急经验,行走技巧,多发生于不遵守交通规则,不看交通标识,边走边聊天,带着耳机听音乐,拿着手机边走边打电话或发短信等。加之他们富于冒险行为,在马路上乱窜,跨越防护栏,不走斑马线,不看红绿灯,结伴扎堆闯红灯。伤害的发生大多与他们个人行为冲动有关。还有其他因素如情绪不稳或心理紧张以及某些药物作用等。

(2)驾驶人员在交通意外伤害中起主导作用,他们的身体处于以下状况时易发生交通事故:①饥饿、疲劳、吸毒、吃兴奋药或酒醉后驾驶等;②他们的精神情绪、驾驶经验(应急处理水平)、安全意识、自控能力、技术水平(如未经严格培训,花钱买证不培训,新手上路)差;③不遵守交通规则如:大货车超载超重(含超员)、超高超宽、开车时不系安全带、拨打手机、接听电话、占线超车、飙车、别车、车窗抛物、抢时间闯红灯等;④驾驶槽罐车如装有汽油,柴油,食用油,液化气,酒精,氨,氯等易燃易爆或有毒物品车辆的驾驶员在放松警惕,思想走神时易发生交通意外伤害。

2. 外源性因素(即环境因素)

它包括:①道路(路况)因素:如道路设计、建设中的质量问题,损坏情况,道路交通安全标识设置状况,警示标识,防护栏,夜间照明等;②车辆(车况)因素:如机械有无故障,轮胎、保险杠、内燃机、变速器、油路、水路、电路、启动、刹车(制动)性能是否失修、失察,是否装备有防撞击气囊,安全带,灯光装备(近年来夜间会车出现一种怪现象,不给对方亮会车灯,而且把强光灯打得对方看不清前方路况,相互耍狠等造成车祸不胜枚举);③天气气候因素:如可干预性的雨、雪、冰和不可抗拒的冰雹、大雾、台风等。这些恶劣的气候条件下,交通伤害的发生将会成倍的增加。近年我国高速公路的发展特别快,已占世界第二位。因气候因素(特别是雾霾、冰雪天气和春节期间),高速公路车祸的发生相当惊人,主要见于追尾和碰撞。

二、儿童交通意外伤害的特点

1. 儿童行人交通伤害

少年儿童行人交通伤害中以5~9岁儿童居多,同时也常见于10~18



岁少年,主要发生于白天上学与放学阶段,也是上下班人流、车流高峰期。30%的少年儿童行人交通伤害与横穿马路(并多见于马路标志附近),翻越护栏,听音乐,玩手机,过马路时发短信等注意力分散,没有安全意识有关等。同时也与城市中车辆多,交通流量高,车速快或与标志设置状况有一定关系。其次也见于家庭周围空旷场地,楼群稠密,人口拥挤,小区内车辆多,儿童个子小,开车或倒车时没注意误伤误撞以及学校或家庭门口就是马路等。低龄儿童没有监护人陪同时易发生交通伤害,未成年人对车距,车速和自己所处位置判断能力不足,同时也容易受伙伴、同学的干扰、怂恿扎堆闯红灯过马路,再加上环境景物的分心等因素更易造成交通伤害。

2. 机动车乘员(司乘人员)伤害

城市儿童中低龄儿童乘车发生交通伤害多因车内没有设置儿童安全座椅,此外在乘坐公共汽车的时候,总爱靠前排或副驾驶位上坐,不系安全带、不握扶手,车厢内爱动,在紧急刹车时容易致伤。2001年美国有资料显示,自从安装儿童安全座椅后,每年约减少此年龄组儿童71%的死亡,67%的中,重度人体伤害。我国农村儿童发生交通事故常因搭乘便车,拖拉机和摩托车等交通工具时,因时间匆忙,车况较差,路况差,安全意识差等情况有关。还应注意的是农村驾驶人员有部分未经过培训,部分培训不合格,更严重的是某些地方只要交了钱,培训与否都可以取得驾照。在农村酒后驾车,不合格驾驶,新手上路,破车,破拖拉机等他们联合组成了一支“交通伤害”行动大队,是导致交通伤害的高危因素。

3. 摩托车(含电动车)交通伤害

改革开放30多年以来,老百姓买汽车逐年增多,特别买摩托车和电动车就好像20世纪70年代与80年代时买自行车一样普遍。尤其城乡结合部的农村几乎家家都有。它不仅可以代步,而且还可做轻物质的运输工具。摩托车(含电动车)在交通代步或运输工具中可谓是典型的马路杀手,人们数它有五最;即安全系数最差,危险系数最大,单车速度最快,人身伤亡最高,车子数量最多(仅次于自行车的数量)。目前在全国城乡普及应用电动摩托车大有替代燃油摩托车之势,它虽然环保,轻便,无污染,但它没有任何响声,它前面的人没有躲避与反应机会。20世纪六七十年代北京人有这样一句顺口溜:“要想死得快,请买一脚踹”。2012年有人对摩托车人身伤害作过简单统计,买摩托车的人,一年中至少有因车致人身伤害5次之多(包括摔,跌,擦,碰和受排气管烫伤等)。致伤害最多的部位依次是手、膝、下肢和头颅,其次为锁骨骨折和肝、脾破裂。损伤原因是不戴头盔、护膝、骑车带人、超速驾驶、追逐、不遵守交通规章、在汽车林里乱窜、边驾车边打



手机或边戴耳机听音乐等。

4. 骑自行车人交通伤害

中国在上世界上不仅是人口大国,而且还是自行车大国。有人做过这样的估计,到目前为止中国人每户家庭平均有 1.5 辆自行车,可见其数量之大。某市一医院门诊急症中,创伤科见到最多的病人是儿童骑车遭遇的“交通伤害”。也是全国整个交通伤害的最主要群体。少年儿童情绪不稳,注意力易于分散,上下学路上与伙伴追逐、嬉戏。他们判断能力和自控能力欠缺,从小学到初中这个年龄组的儿童,是自行车交通伤害的高危人群。骑自行车人伤害的儿童中,男生是女生的 4.37 倍,9~15 岁为高发,15~18 岁仅次之。我国城乡儿童上学多以自行车为交通工具。城市尽管公交车路线密布也是这样。因为骑自行车不受时间、地点的限制,加之灵活、便捷、经济和环保。

三、预防措施

交通安全无小事,但人人要做到预防交通意外伤害的发生,坚持执行交通安全法规就不容易了。特别是 2012 年 12 月颁布有史以来最严厉的硬性交通法规,使其儿童交通意外伤害(含成年人)发生率可望大大地降低。

1. 交通安全意识与交通规章制度的宣传教育

每个人每时每刻提高安全意识是交通行为安全的根本,常言说:“路在脚下,安全在心,生命至上,健康第一”学好各种交通规则是儿童交通行为安全的保证。“车祸猛如虎”,儿童从小应由父母言传身教,进入幼儿园、小学,父母、老师就应承担起向儿童进行安全意识和交通法律法规等方面教育的责任。相关部门对安全知识的普及与教育应逐步开展。特别是广大农村,这方面的教育相对滞后,交通安全应随着社会文明程度的提高而提高。让安全意识,交通法规知识的宣教工作落实到每一个未成年人的行为中去。

2. 交通安全措施和器具的装备与使用

中国农村(包括部分小城镇)摩托车与电动车的普及已如 20 世纪 80 年代中国自行车的状况。但买得起摩托车的人中大部分人不买头盔,这并非经济力量不足,而完全是对驾驶摩托车必须配戴头盔这一最起码的要求不遵守。

3. 专用校车配备与安全设施装备

我国于 2011 年开始实施如发达国家一样的专用校车的政策,当然这更应做一些适合中国国情的改进。此外,儿童乘车应向后排坐或紧握扶手,系好安全带,由成年人监护。上下车除自己注意安全之外,不能在车未停稳时就仓促下车。

4.加强道路安全管理

以人为本设置交通标志,特别在城市内,中小学大门口离大马路较近的学校,应在马路上建立减速带、过街天桥,斑马线及红绿灯等醒目标识以及其他防护设施。合理改善交通设备,优化各地道路状况。

5.经常对驾驶人员进行培训

要反复强调驾校要对培训人员进行安全教育,严格各项规章制度。不仅对各类车型特别是校车驾驶人员加强培训,还要对各种车型进行用前检查,用后保养,经常检测车辆安全状况,杜绝隐患,消除各种不安全因素的存在等。

6.交通安全与规章制度的教育普及

当儿童学会走路和认知功能出现后,就应开始从娃娃抓起,在家庭,幼儿园,小学一直到高中,把交通安全贯穿于整个学生时期,长抓不懈,一抓到底,这样会使孩子终身受益。

第二节 儿童公路交通伤害发生的不同原因, 自救、救援原则与方法

儿童公路和普通道路交通意外伤害与成人不同,多是由人为的因素造成的,所以又称人为灾害。它是泛指地面道路(公路与普通道路)交通伤害。

每年儿童交通意外伤害人数居儿童各种意外伤害的首位,给社会、家庭带来的伤害远远超过了其他任何灾难造成的伤害。在交通意外伤害中,因缺乏自救或现场救援时的处理或处理不当而导致的不必要的伤残与死亡,更是令人痛心。如失去自救或救援不当而导致肢体骨折、器官损伤等。这一情况占伤者相当高的比例,如气道堵塞,出血过多、骨折移位、伤情加重或不恰当的搬动与转运,都可能加重损伤甚至死亡。现场自救、救援与急救得力,对挽救伤员生命,减轻损伤具有重要意义,及时而又恰当的处理,可为后续治疗奠定良好的基础。

一、儿童交通意外发生的原因

发生原因:可以包括人、车、路、环境与交通管理五个方面的因素。我国除行人外,无论何种道路意外交通伤害,多与驾驶员有主要的和直接的关系。驾驶员的因素又分为超载(含超宽、超高、超重)、超速、违章、判断错误、措施不当、疲劳与酒后驾驶等。此外,行人、非机动车、机械故障、道路



质量、地理条件、设施配套、天气气候、交通环境、交通管理质量等,都是影响和构成交通安全的组成部分。仅2006年12月黑龙江、辽宁、青海、湖北等几起校车翻车事故多与超载(超员)、超速、车况和司机有关。

二、交通伤害的特点

交通伤害的轻重主要由肇事原因,乘员体位,健康状况等决定,交通伤害多比较严重,死亡率高,致残率高,隐匿性强,发生突然,并存在多发性损伤与复合伤等。

儿童乘车受伤害特点:儿童生性好动,乘车时不安全因素比成人多。当车辆在高速行驶中,突然因受阻或遇障碍物时,司机会采取紧急刹车,车上儿童在惯性作用下,容易紧张而乱动。惯性作用易使儿童撞击车内构件,造成撞击伤或摔伤。车辆受到撞击后,车内构件变形,车内空间缩小,易于受到挤压伤。如果车内金属或玻璃组件爆裂、破碎、变形、容易导致穿刺、切割、碰击伤等。

当翻车事故发生时,如侧翻则伤亡相对较少,若车辆翻滚倾覆时,无防护的乘员或儿童机体,将随车辆的翻滚、位移、人体滚动、全身各部位将会受到碰撞或挤压,瞬时内会有多人多次受到损伤。当车辆着火,甚至爆炸时,很可能造成极其严重的躯体烧伤,烟气吸入性烧伤、窒息,甚至群死群伤。由此在逃生时发生跳车摔伤、跌伤、坠落伤或溺水伤等。其伤情常根据事故破坏力、发生地、作用于人体的部位力而各异。撞击与追尾事故时,驾驶员和副驾驶位置危险最多,伤情也最重,常以头、胸、腹、脊柱、上下肢及复合伤多见,而乘员也大致相同或略轻,以靠后的座位依次递减。

三、预防措施

公路交通意外伤害有人说很难预防,但是事实证明遵守交通法规,提高防范意识,熟练操作技能,多采取预防措施,都有极大可能减少与避免车祸的发生,消除伤亡的出现。

1. 车辆安全检查与维护保养

车主和驾驶人员平时对车辆多进行安全检查,维护保养,不仅可延长其使用寿命,更重要的是对驾驶者本人和运行中的路人,车内乘员等生命安全负责,同时更可增加车辆收入,减轻不必要的经济付出。一旦发生意外事故或意外人身伤害,不仅赔付他人因伤、残、死亡的经济损失,甚至惹上官司,真可谓是祸患无穷。

2. 汽车乘前安全防范

乘车况好和有资质的车,上车前看车的新旧状况、车牌号、前挡风玻璃上的年检合格标识和上过保险的车标识,因为目前汽车多,旅客有选择的机会。