谢谢你，肿瘤君

生きてるだけで
価値がある

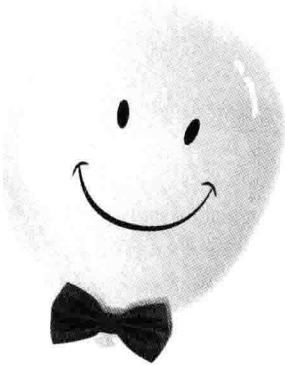
(日)松田阳子 著
赵函宏 译

人生没有一件事
是没有意义的！

感动全日本的生命日记！

亲爱的肿瘤君，谢谢你让我变得如此强大！

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



谢谢你，肿瘤君

生きてるだけで価値がある

（日）松田阿子 著
赵函宏 译

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目（CIP）数据

谢谢你，肿瘤君 /（日）松田阳子著；赵函宏译
北京：新世界出版社，2013.11
ISBN 978-7-5104-4699-3

Ⅰ.①谢… Ⅱ.①松… ②赵… Ⅲ.①松田阳子－生平事迹 Ⅳ.① K833.135.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 265100 号
北京版权保护中心外国图书合同登记号：01-2013-5442

IKITERU DAKEDE KACHI GA ARU by Yoko Matsuda
Copyright ©Yoko Matsuda,2011
All rights reserved.
Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc.,Tokyo
This Simplified Chinese language edition published by arrangement with
Sunmark Publishing, Inc.,Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency,Inc.,Tokyo
through Beijing GW Culture Communications Co.,Ltd.,Beijing.

谢谢你，肿瘤君

策　　划：北京阳光博客文化艺术有限公司
作　　者：[日] 松田阳子
译　　者：赵函宏
责任编辑：刘　媛
责任印制：李一鸣　刘社涛
出版发行：新世界出版社
社　　址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）
发 行 部：（010）6899 5968　　（010）6899 8733（传真）
总 编 室：（010）6899 5424　　（010）6832 6679（传真）
http：//www.nwp.cn
http：//www.newworld-press.com
版 权 部：+8610 6899 6306　　**版权部电子信箱**：frank@nwp.com.cn
经　　销：新华书店　　**印　　刷**：三河市国新印装有限公司
开　　本：710mm × 1000mm 1/16　　**字　　数**：140 千字　**印　　张**：11.5
版　　次：2013 年 12 月第 1 版　　**印　　次**：2013 年 12 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5104-4699-3　　**定　　价**：36.00 元

版权所有，侵权必究
凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。
客服电话：（010）6899 8638

前言

“咕嘟咕嘟咕嘟……”当体内的管子突然被从口中拔出来的时候，我被一阵阵钻心的疼痛惊醒了。

这根管子到底有多长呢？在它被不断拔出的同时，我感觉自己的内脏几乎也都要被一起扯了出来。无尽的管子不断地从我身体中拔出，而我是那么痛苦……

“手术顺利结束了吗？”在麻醉药的作用下，我的意识很模糊，依稀听见有人在远远地哭喊着我的名字。“阳子！阳子！”是母亲的声音。

“妈妈……不是说好……不让你来的吗？”我断断续续地跟母亲说着。可我是真的说出这些话了吗？又或者是我在做梦呢？

我被推出了手术室。通向病房的走廊是那么长，我的意识又开

始陷入模糊，而这次不是因为麻药的作用，而是因为剧烈的疼痛。那一刻，我真正体会到了什么叫做“生不如死”！

因为得了宫颈癌，我接受了“子宫全部切除”手术，而这距我被宣告患有癌症的日子仅仅一个月的时间！从那刻开始，我的生活如同过山车般滑向谷底，周围所有的一切都发生了翻天覆地的改变。

那是我31岁那年的春天，在本应晴朗明媚的日子里，震撼人生的巨大考验却突然向我袭来……

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目录

前　言 \\ 1

第 1 章
生存与子宫的抉择

改变我命运的奇怪“声音” \\ 003
子宫必须全部切除 \\ 006
“癌症”就意味着“死亡” \\ 009
癌症对家人的巨大打击 \\ 011
一年之内夺走 3500 人性命的可怕病魔 \\ 014
与完整的女人说“再见” \\ 017
长达 10 页的手术同意书 \\ 019
逐渐模糊的三声“松田女士” \\ 021
导管遍布全身 \\ 023
像小孩般换尿布 \\ 025
奢侈的站立 \\ 027
让人毛骨悚然的肉瘤 \\ 031

拼命观看“圆梦组合”演唱会 \\ 033
第一次潸然泪下 \\ 035
病友鼓励似神药 \\ 038
不愿接受代金卡的体贴 \\ 041

第 2 章

夺走我家庭的癌症之痛

无法恢复的“正常”生活 \\ 049
出院之后的双重崩溃 \\ 051
没有终结的癌症 \\ 053
请不要在 10 公里处向我道贺 \\ 055
家庭暴力遭遇 \\ 059
“橡皮”的记忆 \\ 062
女儿磕断牙齿也无所谓？ \\ 064
失去子宫，也同样可以拥有正常的夫妻生活 \\ 066
丈夫的心早已远去 \\ 068
女儿想爸爸 \\ 070
啃早餐面包的女儿 \\ 072
决意分手 \\ 075
抛下女儿独自去东京的单身妈妈 \\ 078

周围的嘲笑与医生的诊断 \\ 081
每天都会传来的《晚霞渐淡》之歌 \\ 082
好友来访 \\ 085
用最简单的方法去死 \\ 087

第 3 章
为他人回归工作

一场电影改变了我 \\ 093
原来我如此富有 \\ 096
我究竟能为他人做些什么？ \\ 099
该对癌症患者说些什么？ \\ 103
“无法生育”的恋爱 \\ 107
我是妈妈，也是歌手 \\ 111
抑郁症是癌症的后遗症 \\ 115
不断加剧的双重人格 \\ 118
积压数十年的愤怒一触即发 \\ 119
在家乡举办难民援助活动 \\ 123
女儿脸上的创可贴 \\ 127
绝对不能死 \\ 130

第 4 章

将宿命变为使命，坚强活下去

成为“见证人”后的我获得了更大的勇气 \\ 135
倾诉可以化解悲痛 \\ 137
我们其实并不孤独 \\ 140
圆融的人际关系需要“爱的三原则” \\ 145
“微笑”终会成为“真正的笑容” \\ 147
学会示弱 \\ 149
婆婆的临终礼物 \\ 152
将“宿命”变为“使命”，人生从此改变 \\ 156
你也会光芒四射 \\ 158
人生需要“不败”的信念 \\ 160
跑完全程，眼前的风景会无限美丽 \\ 162

后　记 \\ 169
结束语 \\ 171

第 1 章
生存与子宫的抉择

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

改变我命运的奇怪“声音”

五月的一天，在我家附近街道的十字路口，我正倚靠在一岁女儿的婴儿车旁等待交通信号灯变绿。突然，一个声音从我头顶后上方传来：“快去医院！”这个声音仿佛并没有直入我的耳朵，而是在我头顶后方盘旋回响。我立刻回头观望，可是身后并没有谁在跟自己说话，只有一阵冷冷的微风吹过。

我向前望去，这个十字路口的不远处有一座综合公寓楼，而它的底层便是一家妇产科医院。“快去医院！”难道指的是这家医院吗？不可能！肯定是自己的心理作用！“也许是最近太累了吧？”我决定不去当真。

然而，我的心瞬间又开始不安起来。从小我的预感力就很强，

有时候甚至能准确地预测到现实中将要发生的事情。记得在上小学时，有一天在上学的路上，当我走到一家正在施工的商店门口时，猛然听到有人在喊“小心！”于是我撒腿就跑，当我跑到马路对面回头一看，发现那家商店的广告牌重重地砸在了地上，而我幸运地躲过了这一劫！

“难道说刚才的……”正当我胡乱猜想时，背后又传来了那个奇怪的声音：“快去医院！”这个飘渺的声音既不像男人的声音，也不像女人的声音，但是它仿佛在冥冥之中告诉我：我必须马上去医院！

因为腰部的疼痛，我也曾在按摩医院接受过一段时间的治疗，但在生完孩子后的一年当中，我却几乎没有光顾过妇产科医院。

“或许我应该利用这个机会，做一下产后复查。”如此一想，我便轻松了许多，决定听从那个声音的旨意。于是，我走进了马路对面的那家医院。

说明妇科检查的来意之后，挂号处的工作人员问我：“妇科检查分为免费项目和个人可选择的收费项目两种，您选择哪一种？”

“只做免费项目就可以了。”我不假思索地回答。

在开始检查之前我好像填了一张身体状况问询表，但是具体的细节我已记不清楚了。当天所做的检查都是一些常规项目，如抽血和测血压等。其中有一项检查需要我躺在床上、分开两腿检查身体内部。虽然有些不情愿，但在生女儿时这些我都经历过了，因此也就很放松地接受了检查。

“顺便采集一些细胞，以便做宫颈癌的检测。”医生跟我讲到。

其实，那次检查的细节我都已记不太清，可不知为何，唯独医生的这句话令我至今记忆犹新。或许因为怀孕时我并没有接受这项检查，所以对“宫颈癌”这个词比较陌生，又或许当时那个奇怪的声音还在继续向我暗示着什么……

结束检查时，医生告诉我一周之后去取结果，可是回到家后，我就把这件事忘得一干二净。

子宫必须全部切除

这天，离检查结束不到一周，当我从外面购物回来之后，发现桌上电话的自动录音信号灯在不停地闪烁——有人留了言。我摁下播放键，好像是医院打来的电话："我想跟您谈谈检查结果，请立即回电话！"

"立即回电话"这句话至少重复了五六遍。奇怪，什么事情如此着急呢？检查结果这么快就出来了吗？可是，就算结果出来了，怎么会拿电话通知呢？电话里的声音那么急促，到底发生了什么事情？

我虽然觉得奇怪，但并没有太在意，决定先回电话问问。于是我放下手中的购物袋，拨通了医院的电话："您好，我是前几天接受检查的松田，我接到了您的电话留言。"

"啊，松田女士？我马上把电话转给医生！"接电话的是一个语速很快的女士，不容分说，对方就已经把电话转了过去，于是，话筒里立刻传来了医生的声音，没有任何开场白："松田女士，我

不知道该怎么跟您说……您得了宫颈癌！”

“宫颈癌？”我双手紧握话筒，顿时惊呆了。

“病情关乎性命，所以，您的子宫必须全部切除！”医生继续说道。

医生说的“宫颈癌”是子宫癌症吗？我要切除子宫吗？医生所有的话我都能听明白，可是“癌症”这个词怎么会用在我自己身上呢？这到底是怎么回事儿？

我一直很健康，可现在我怎么就会患上癌症呢？况且，如此重要的事情，医院怎么可能会用电话通知呢？而且还是通知我本人！在我的印象中，当发现患上癌症之后，通常患者家属都会请求医院千万不要告诉患者本人，即使告诉也会采取很委婉的方式。可是，今天他们为何就这样直接告知我本人呢？我百思不得其解。

“通过前几天的细胞检查，我们发现您的细胞等级处于五期状态，所以可以肯定您的病情已经发展到了癌症的地步，而且很可能已经发生了转移……年轻患者的病情发展速度很快，所以您必须马上去大医院做进一步的周密检查，并且马上动手术！”电话里，医

生一股脑地将所有的结果都告诉了我。

“如果不尽快做手术，就会有生命危险！”最后，医生再次强调。

我紧握话筒的双手开始疼痛，茫然地挂了电话后，医生所有的话语不真实地回绕在我耳边。

“我该怎么办？我该怎么办？”我的大脑一片空白，浑身开始发冷。我想挪动脚步，可是双腿却无论如何都不听使唤，许久，我都只是呆呆地站着。

“对了，我必须马上告诉我丈夫！”我拿起话筒想拨通丈夫的电话，可是手指却在不停地颤抖。宫颈癌？这不可能，绝对不可能！自己一定是在做梦！

“是我。”电话接通了，而我似乎仍在梦中一般，把医生的话一句一句地说给丈夫听：“那个，前几天我不是去做妇科检查了吗？刚才医生打来电话，说我……”

我无法再继续说下去。一想到我必须从自己口中说出“癌症”两个字，我的心都碎了，巨大的恐惧紧紧笼罩着我，我不知道自己该如何继续向丈夫讲述。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com