



张文杰◎主编

心怀感恩 砥砺前行

XinHuai GanEn DiLi QianXing

光明日报出版社



主 编 张文杰
副主编 何霄云
张 颖
葛喜霞

心怀感恩 砥砺前行

XinHuai GanEn DiLi QianXing

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心怀感恩 砥砺前行 / 张文杰主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5112-5391-0

I. ①心… II. ①张… III. ①演讲—中国—当代—选集②贫困—大学生—社会救济—中国—文集 IV. ①I267
②G645.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 224695 号

心怀感恩 砥砺前行

主 编: 张文杰

责任编辑: 赵 锐

责任校对: 张明明

封面设计: 中联学林

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbbs@gmw.cn zhaorui@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷: 北京天正元印务有限公司

装 订: 北京天正元印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 毫米 1/16

字 数: 178 千字 印 张: 12

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-5391-0

定 价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

序 言

青年者，国家之魂。

这是一群身处逆境敢于有梦的强者，这是一群富有朝气勇于追梦的青年，家庭经济的拮据并不能阻止一个优秀青年勤于圆梦的脚步，困境激发了他们鹰击长空的勇气，挫折锤炼了他们百折不挠的意志，他们在贫困中求学，在艰辛中自强。

国家和社会的资助之于他们的成长，如雨露对初发嫩芽的滋润，让他们在寒冬里感受到暖意，在风雨中体会到幸福。他们心怀感恩，用勤奋学习改变着人生的命运，用努力拼搏诠释着奋斗的含义：他们在党团活动中绽放青春风采，在科技竞赛中增长青春才干，在社团实践中丰富青春阅历，在全面成长中展现青春价值，他们歌唱生活，蓬勃生长着……

习近平总书记在“五四”青年节同各界优秀青年代表座谈时指出：“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验、有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中及取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。”他还寄语广大青年：一定要坚定理想信念，一定要练就过硬本领，一定要勇于创新创造，一定要矢志艰苦奋斗，一定要锤炼高尚品格。这既是对青年学生健康成长的殷切希望，也为青年一代积极投身“中国梦”的伟大实践指明了方向。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我衷心希望青年学生能以此激励自己，行路致远，且行且思，在追寻梦的生动实践中放尺青春梦想，在实现梦的不懈奋斗中谱写人生华章！

目 录

CONTENTS

助学贷款让我诚信做人	1
诚信 责任 感恩	3
感恩社会,诚信做人	5
幸运的我	7
贷款 信誉 自立	9
责任 诚信 感恩	11
助学贷款成就美好未来	13
助学贷款开启我的新生活	15
生命中的不可承受之轻	17
借诚信的翅膀,越飞越高	20
助学贷款,我们因你而改变	22
诚信——不可缺失的人性光辉	24
助学政策为我开启成功之门	26
您是我生命中的最美	30
努力,希望就在眼前	33

爱,让我学会感恩	37
感恩 自立 成才	40
“绿色通道”铸就我的梦想之路	43
在共和国的天空下成长	47
助学政策,助我成才	50
八月,温暖我心	52
助学政策,铺起我成长之路	54
爱,让这个世界不停转动	57
学会珍惜,感恩生活	60
助学金成就了我的大学梦	63
助学金圆了我的大学梦	65
感恩在我心	69
生命的恩赐	72
以感恩之心回报社会	74
助学贷款改变生活	76
感恩有你	78
助学政策为梦想插上翅膀	81
助学政策,伴我飞翔	84
心存感恩,励精图治	86
绝望中看到希望	89
助学传递温情,感恩在行动	92
心怀感恩,励志人生	96

铭记恩情存如血	99
阳光下的温暖	102
一生的铭记,一生的感恩	105
破茧成蝶,我心飞翔	108
助学政策,助我飞翔	111
沐浴着阳光茁壮成长	114
幸福之花,开在感恩枝头	117
助学政策让我更加自立自强	120
助学金助我成长	123
心存感恩,回报社会	126
一路春暖花开	129
冬日里的阳光	132
让梦想插上翅膀	135
阳光下飞舞的梦想	138
以感恩之心面向未来	141
怀感恩之心,以努力回报	144
一双隐形的翅膀	147
感恩的心,感谢有你	149
在关爱下成长,在历练中成才	152
隐形的翅膀	155
助学政策,伴我成长	158
人生总有唏嘘,感谢一路有你	162

有一种感恩叫我必成才	166
助学政策,我因你而改变	169
在助学政策下自信成长	172
助学政策,助我成长	175
心怀感恩,励志成才	178

助学贷款让我诚信做人

应用文理学院 易群

因为家里经济困难，因此我自 2006 年考进北京联合大学应用文理学院至今，已申请了两次国家助学贷款。关于助学贷款，我想首先要有一个正确的认识。

我们知道，国家助学贷款是党中央、国务院在社会主义市场经济条件下，利用金融手段完善我国普通高校资助政策体系，加大对普通高校贫困家庭学生资助力度所采取的一项重大措施。国家助学贷款是由政府主导、财政贴息、财政和高校共同给予银行一定风险补偿金，银行、教育行政部门与高校共同操作的专门帮助高校贫困家庭学生的银行贷款。借款学生不需要办理贷款担保或抵押，但需要承诺按期还贷，并承担相关法律责任。借款学生通过学校向银行申请贷款，用于弥补在校学习期间学费，住宿费和生活费的不足，毕业后分期偿还。可以说，助学贷款是党和国家对我们这些贫困生的照顾政策，同时它也是需要偿还的，它只是在我们还没有经济能力的时候对于我们的帮助，等到我们有了一定得经济能力，是需要分期偿还的。

但我们看到的是在历届毕业生中，总有少数学生工作后也不还贷，这一行为不但给国家和政府造成了重大的经济损失，而且也让大学生包括研究生在内的接受贷款学生的名誉受到质疑。我想根据自己的亲身体会谈谈助学贷款。

首先，助学贷款在很大程度上解决了我的大学费用。因父母双亡，我一直由叔叔们给我学费生活费。高中之前的一两千学费还能勉强凑齐，但大学

一学年学费加上住宿费生活费最起码也得一万，这对叔叔们是一种巨大的困难。因为他们也有自己的家庭，有自己的负担，不可能给我这么多帮助，而助学贷款就帮我解决了这个问题，从而让我能安心学习，将来好为祖国建设做贡献。

其次，借钱还钱，这是千古不变的道理。因此，借了贷就要还贷。当然，现在我还未毕业，也就是说还未到还贷的时候。但要有责任心，要明确还贷是我们借贷学生必须要履行的责任。借贷学生必须具备还贷观念，这样国家财政才不会亏损，而优惠政策才会良性循环顺利实施下去。

最后，借贷和还贷都牵扯到一个人的诚信问题。借贷之前，国家、学校、银行等相关部门要求对借贷学生家庭做一个相关调查，只有符合国家贷款标准的才能借贷。在这一环节中，有些人为了既得利益等会弄虚作假，这是不良的行为，另外按时还贷是借贷人的义务，能否做到则是对一个人诚信与否的考验，如果我们言而无信、弄虚作假，还谈什么诚信做人做事、建设社会主义社会呢？

有一颗感恩之心的我，对国家、政府学校、银行对贫困生人文关怀——助学贷款这一个举措，发自内心地感谢。我会珍惜今天来之不易的学习生活，学好学懂专业知识，争取做一个对社会有贡献的人，以此来报答抚育我们成长的祖国人民。这也是我作为一个中共预备党员必须牢记的、必须做到的！

诚信 责任 感恩

广告学院 蒋立平

我出生在北京市平谷区的一个普通农民家庭，目前我和弟弟都在念书，父母亲仅以养猪的微薄收入来支撑全家的生活，由于正赶上养殖业瘟疫突发时期，家里欠了外债，生活变得很紧张。面对我们姐弟两个高额的学费及生活费用，我能感受到父母亲身上的压力有多重。

对于一个贫困的家庭来说培养一名大学生是多么的不容易，对于我一名艺术生来说，高额的一万元学费更是让家里感到很吃力。上了大二，由于父母的辛勤工作，家里的欠债情况慢慢好转起来。知道国家有好的政策，可以申请助学贷款，于是我就向国家申请了助学贷款，希望能够为家里减轻一些负担。喜悦冲淡了忧愁，最终我不但申请到了6000元的助学贷款，还申请到了助学金，为我的生活费用和学习费用提供了很大的帮助。是国家的助学贷款帮助我们姐弟俩顺利继续学业，为我们的家庭燃起了新的希望和信心，此时，我的心里除了感激，更多的是有了一份责任和感恩的心。

作为国家助学贷款的受助对象和最终受益人，我深刻地感受到了党和国家政府对我们贫困生的关注与资助。借此机会我衷心感谢党和国家对我的关怀，感恩母校对我的培养，真的很谢谢你们！由于你们的帮助，让我减轻了家里的一些负担，也让我能够集中精力去更好地完成学业。在获得助学贷款之后，我更加发奋努力，在学习及工作上努力做到更好。通过上一学年的不断努力，我获得了国家励志奖学金、北京联合大学奖学金、北京联合大学三好学生和北京联合大学优秀团干部的荣誉。并在党组织和师生们的考验下，成为中共预备党员。如果没有助学贷款的帮助，我想我不会获得现在的诸多

荣誉。更不会有现在开朗自信的我。

诚信是中华民族的传统美德，千百年流传下来，亘古不变。它既是一种道德品质和道德信念，也是我们做人的基本准则。古代的孔子说过：“人而无信，不知其可也”；墨子说过：“言不信者，行不果”；莎士比亚说过：“失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己”。由此可见诚信对于一个人是多么的重要。我们大学生作为社会高素质人才，是感知时代要求最强烈的精英，将担当建设社会的重任，因此更应该诚信做人，成为诚信最有力的宣传者和实践者。

一个人的诚信代表着责任和进取，代表着真诚和勇敢。两年的大学生活和国家对我们不断的关怀和照顾使我懂得了回报社会的责任，我会更加努力掌握科学文化知识，用自己的知识来报效祖国。社会学家说，助学贷款是“用自己的信用换取财富”，我保证自己会按时还款，尽量提前还贷，践行诚信，让资金流动起来，让更多的像我这样需要帮助的学生能够尽快享受国家助学贷款的资助，帮助他们更好地完成学业，激励他们刻苦学习，学有所成，学有所用！

为了能够尽快还清贷款，我也在业余时间加入到勤工俭学的行列中。目前我担任本院图书馆的管理员一职，在锻炼自己能力的同时，能够更好地服务于我们的师生，来回报他们曾给我的每一次帮助。作为一名班长及预备党员，我也会认真做好平时的学习和工作，以十七大和科学发展观的精神来时刻鼓励自己，鞭策自己，起好党员的先锋模范作用，踏实做人，认真做事，积极帮助和我一样有困难的学生！在付出的同时我收获的也是一种财富，那是用自己辛勤的努力和诚信来换取的财富！

“用自己的诚信换取财富”！

是的，我一定会用自己的实际行动去感恩国家及母校对我的帮助与关爱，诚信做人，让自己的财富变成社会的财富！刻苦学习，向着自己的理想而奋斗。通过自己的不断努力来实现自身的社会价值，人生价值！将社会对我的关爱转化成自己前进的动力，以诚信为本，带着感恩的心担负起建设社会主义和谐社会责任！为我们的国家奉献出自己的力量，为创造出更加灿烂美好的未来而奋斗终生！

感恩社会，诚信做人

广告学院 樊安璐

一幅画，曾经感染打动了无数人的心灵，那个乡村女孩，她天真的眼神里流转的是一种坚定，是一种对知识坚定的向往；她天真的眼神里流转的是一种渴望，是一种对书本对课堂无限的渴望；她天真的眼神里流转的是一种信念，我们听到她在用稚嫩的声音告诉这个世界，我要读书。

这张求知的天真的面孔中，流露出的是对知识的渴望、对未来的坚定。这些需要帮助的人，社会上总有各种各样不同的方式给予资助。助学贷款正是在繁多助学方式中的一个颇见成效的方法，我们可以目睹，我们可以见证，在助学贷款等助学方式下，莘莘学子学有所成，用自身的力量投入社会，感恩社会，并在建设富强文明的中国这一伟大事业中所贡献出的无尽力量。

而我就是在助学贷款及国家贫困补助的帮助下，顺利地从农村走进我向往的美丽的大学校园，并在此安心地读书。助学贷款给予的帮助不仅仅是帮助我走进校园，圆了大学梦，同时也缓解了我家庭的经济困难。铭记国家及学校给予我这人生中最重要时刻的帮助，因此更加珍惜来之不易的学习机会。学习上我勤奋努力，成为班级成绩优异者。我深深地知道作为一名由国家 and 学校来帮助才能留在大学里的学生身上肩负着和其他同学不同而又艰巨的责任和义务，我必须用努力学习来证明我的真诚，用优异的成绩来证明将来我有能力还贷、报答祖国和学校的资助。在生活上，我团结同学；思想上，以党员标准来要求自己，积极向党组织靠拢。经过努力，大二获得校级

一等奖学金、“三好学生”荣誉、国家励志奖学金、征文大赛三等奖等等。将来我一定能够用自己的能力及时还款，敬业工作，向祖国贡献自己最大的力量。

在这个本是充满高尚情节的助学事业里，我惋惜地看到很多接受了贷款的学生在完成学业后，非但没有在有还款能力后及时还款，而是恶意逃脱欠款，诚信缺失，这样的行为是不道德的、是可耻的，严重违背了当初的助学宗旨，给整个社会造成极其恶劣的影响。中国自古以来是一个以诚信为本的国家，诚实守信是妇孺皆知的道德品质，《孟子·离娄上》有这样的话，“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”它说，真诚，是自然之理；心地真诚，是为人处世之理。中国在不断的不断发展中秉承辩证的态度对待古今中外的文化，取其精华，去其糟粕，诚实守信是中华文化长河中一朵靓丽的奇葩。

助学贷款是一项伟大的事业，是国家对广大学子的关爱，对教育事业的重视，对科教兴国的坚持；助学贷款是一项高尚的事业，是各方的援助之手，是各界的温暖与真诚。助学贷款，对于所有受助的人来说，它是一种责任，更是一种信任，人生而不等却又生之平等，因为也许我们出生在马棚，也许我们成长在乡野偏村，然而我们并非一世卑微，端正心态，每个人都有机会发光，发热。接受贷款代表一种责任，是发展自身、感恩社会的责任。

我是一名河南农村来的学生，深知坐在大学课堂的不易，我非常感激助学贷款给予我的帮助。助学贷款，是一种信任，是国家，是社会寄予我们的希冀与信赖。人可以出卖劳动力，但是不可以出卖灵魂，人可以借贷金钱，但不可以典当诚信。要正确利用国家、社会为我们提供创造的机会，我会认真努力地学习，只有成绩好才是我回报社会、国家和学校的前提。诚信做一名优秀的大学生，用自己的实际行动回报国家及学校给予的帮助，及时诚信还款。

幸运的我

机电学院 曹亮

我是北京联合大学的学生，来自密云的一个贫困家庭。如果仅靠自己完成大学学业，将困难重重。

在经过学院的重重考核后，我很幸运地成为了全国贷款学生 230 万人之一。“学校不会让每一位学生因为经济困难而辍学。”这是学院对我们贫困生的承诺。受到老师的鼓励和关怀，看着同学们伸出的友谊之手，我知道人要学会面对困难，自强自立，贫困本不可怕，可怕的是没有志气！于是我开始慢慢地调整自己的心态，学着用笑容，用一颗平常心去面对生活中的风风雨雨。我不再为家里贫困而少谈及家庭，不会难于启齿，也不会觉得在别人面前抬不起头来，而我为坚强的父母感到自豪。在任何人面前，我都很坦然，都可以勇敢地正视一切。正是因为贫困给了我一次历练的机会，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”我常告诉自己，与其一味地逃避，不如勇敢地接受挑战，“不坠青云之志”。于是我开始把我的这段不寻常的人生经历看作是自己的宝贵财富，不再烦恼，不再彷徨，把心和更多的精力放在学习和工作上，努力学习，积极工作。我深深地明白，只有比别人付出的更多，才能收获更多。

我国助学贷款政策充分体现了党和国家对经济困难大学生的关怀，社会对经济困难大学生的信任。作为国家助学贷款的受益学生，我想首要的是树立好自我诚信品牌的观念，要做到人穷志不穷，自立自强，缺钱不缺诚信，用自我的诚心回报社会的善心，在充分认识诚信是一块金的招牌时，要用诚

信的实践不断充实它的含金量。

我们很清楚地知道，银行贷款作为激励机构，不是辅助大学生的工具。资助困难学生本来就是政府的一项责任，是共产党的宗旨，“三个代表”的重要思想的一种体现，包括我们国家社会制度本质体现都必须责无旁贷地要把资助高校贫困生做好。但我们学生就不需要负担一定的责任和义务么？“滴水之恩，当涌泉相报”，国家为我们贫困大学生提供一个学知识、明道理的机会，我们就要化各方面压力为动力，努力完成学业，争取早日回报社会，回报国家。回想自己的经历，每走一步，都离不开国家和人民的帮助；我能有今天，是国家和社会给予我的。我一直认为自己是时代的幸运儿，在我最艰难的时候，祖国的阳光温暖了我的心，让我看到了雨后的彩虹。在今后的日子里，我将会常怀感恩之心，走诚信之路，回报祖国和人民。

时光荏苒，现在的我，已不再是初入校门的那个懵懂的高中毕业生。相信四年的大学生活如同修行，我会一天天地沉淀知识、阅历和人生的感悟。学院给了我翅膀和力量，我感谢学院，感谢老师和同学，感谢一次又一次让我反省、让我思索、让我成长的人生经历。虽然我依然稚嫩，依然存在不少缺点，但面对未来，我会更乐观，更自信，会更加努力，也坚信自己的未来将会更加精彩。最后，我想对所有和我一样的贫困生说：“贫困是我们的财富，因为他让我们更加坚强，让我们学会了克服一切困难，让我们更懂得珍惜未来的财富。我们要学会感恩，感恩父母，感恩党和社会！有党和政府的关怀和支持，我们的路将会越来越宽。”

贷款 信誉 自立

旅游学院 孙少文

收到高中录取通知书时，我曾喜极而泣，因为我们的高中是专门吸纳各区县品学兼优的学生，国家几乎为我们解决了所有上学的费用，记得那时连父母都松了一口气；而收到大学录取通知书时，我失眠了，我真的愁了，每年光学费就要五千，它像一块巨大的石头一样，重重地压在我的心头，我知道那对于家里意味着什么。我想了很多，过去和未来。我必须面对现实，五千元，可能第一年付得起，那后面三年呢？我已经是成人了，上大学是我自己的事，我必须自己想办法！于是，我决定申请助学贷款，这是我选择用信誉来获取自立的生活方式。

助学贷款是国家为了帮助学子完成学业而设立的助学方式，曾经或者现在依然还有很多人不很瞧得起甚至很是瞧不起依靠助学贷款来完成学业的学子，认为他们低人一等，认为这是无能的表现，但是我要大声地喊出：“助学贷款，是我们最光荣的生活方式！”助学贷款是凭借自己的信誉来预支未来，我们以信誉作保证来向银行借取大学的学费，这标志着我们的成熟和自立；助学贷款能够促使我们更激昂的热情去拼搏，以加倍的努力完成大学阶段的学业，让我们的心里有了责任感和紧迫感，也只有这样，我们才能更辛勤地构筑自己的基础，描绘我们的未来，才不会让我们的青春光阴虚度。许许多多的大学生都说自己的大学生活是空虚的，无聊、郁闷常常出自大学生之口，难道大学真的是百无聊赖的生活加上不时地放纵自己？不对，寂寞的生活是因为飞驰的韶华无所承载，无所担当。郁闷的心情是因为找不到能够