

为宝贝留下独一无二的成长记录吧！

超萌宝宝的 温馨创意摄影

妈咪，我要去天使梦幻城堡找好多星星送给你许愿！

廖奎妮 (Sioin Queenie Liao) 著

75 幅缤纷华丽创意作品

36 款道具制作教学

12 项宝宝摄影概念讲解

运用家中随手可得的生活用品，就可以拼凑出千变万化的画面
别具一格的创意与拍摄技巧，捕捉宝贝逗趣可爱的天真模样

宛如置身童话故事场景的创意宝宝摄影
令人看一眼就舍不得移开目光！



化学工业出版社

超萌宝宝的 温馨创意摄影

廖奎妮 (Sioin Queenie Liao) 著



化学工业出版社

·北京·

本书运用生活中俯拾即是的小道具，拼凑出千变万化的画面，并用别具一格的创意与拍摄技巧，捕捉萌宝逗趣可爱的天真模样！这些可爱又梦幻的宝宝摄影作品，无一不让人激赏与赞叹，甚至兴奋！在阳光和煦的午后，一起跟着作者用创意挥洒出一幅幅美好的画面，小心翼翼地捕捉这些逗趣可爱的姿态，为大家展示亲子之间最难忘的甜美回忆！

图书在版编目（CIP）数据

超萌宝宝的温馨创意摄影 / 廖奎妮（Sioin Queenie Liao）著.

北京：化学工业出版社，2013.12

ISBN 978-7-122-18651-5

I. 超... II. 廖... III. 儿童-人像摄影-中国-现代-摄影集
IV. J423

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 246867 号

原繁体版书名：Sleepy Baby 可爱宝贝的扮装写真

ISBN：9789866009228

本书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司 PCUSER 电脑人编辑部在台湾出版，今授权化学工业出版社在中国大陆地区出版其中文简体版本。项目合作：锐拓传媒 copyright@rightol.com

该出版权受法律保护，未经书面同意，任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2012-8682

责任编辑：张 敏

装帧设计：尹琳琳 贾 斌

责任校对：战河红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张 9 字数 230 千字 2014 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

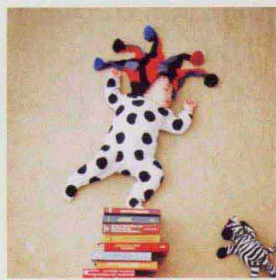
定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

前言 Foreword

对于热爱艺术的我而言，心爱的家人和创作就是我生命的全部，一直以来都很希望能将二者结合为一，让生命可以更凝聚、更光亮。从小到大，我非常喜欢画画，我用画纸画笔画出了自己、画出了美丽的梦想。原本以为只有作画才能让我完全释放，却又意外地爱上另一种截然不同的演绎方式——摄影。我试着通过相机镜头观看一个全新面貌的世界，我拍摄我的孩子、我居住的城市和我的真实生活。然后我发觉，我的两个生命——家庭与艺术，正美丽地融合在一起。

两年多以前，在我的灵感女神佩妍妹妹的启发下，意外地展开了宝宝扮装写真的拍摄之旅。我用家里现有的衣服杂物拼凑出一幕幕美丽场景，让宝宝儿子小隽当起了故事主角，穿梭漫游在我们共同的梦想世界里。那一段时间，我的创作灵感源源不绝地涌来，加上朋友与家人的温馨鼓励，更激发了我的创作动力，作品就这样一张接着一张相继诞生，成了今天的可爱宝贝扮装写真书。每回翻看这些照片，都会非常怀念那一段我和小隽与创作紧密相依的快乐时光，倘若小隽尚未长大，真希望可以这样一直创作下去。



我想，每一个父母对孩子的爱都是无微不至的，除了努力提供最优质的生活环境、最佳的物质享受外，我想我们还可以为孩子做一些更有纪念价值的事，例如把平常的拍照活动变得更有意义！在此，通过作品展示、摄影示范以及手作教学等等，我很高兴能跟各位爸爸妈妈分享我的宝宝扮装写真拍摄心得，希望能让大家深刻体会到这是一项非常有趣、有意义又充满幸福感的亲子活动。现在，就请投入您最疯狂的创意、最细密的心思和最浓郁的爱，用衣服和杂物堆砌出美丽的童话世界，用相机和镜头为您的心肝宝贝写下一页页珍贵又特别的成长记录吧！

我把此书献给我最爱的家人，特别是我的宝贝儿子小隽。此外，还要感谢不断大力支持我的朋友们，以及此书背后不辞辛劳的编辑人员，因为有你们的协助，才有这本书的诞生。

廖奎妮 (Queenie Liao)





Chapter 1

拍摄前的贴心叮咛

简单做准备，轻松学技巧..... 2

相机：无论何种相机，设定为自动模式即可轻松开拍

场地：靠窗的地板或床上就是最理想的地点

时间：宝宝睡着的时候最乖，完全任凭摆布

光线：善用自然光源，拍出超自然柔和感

角度：高角度拍摄，解决仰角的变形问题

寻觅灵感，独创完美构图..... 6

灵感：多看看多想想，无限灵感就在你身边

构图：抓住构图的童趣特色，帮助你事半功倍

运用随手衣物变出神奇道具..... 9

材料：居家小物都是超实用的道具

造型：选好穿着及配件，为宝宝打造巨星级造型

布置：事先完成场地布置，避免拍摄时手忙脚乱

变化：醒着拍更可爱，大码模特超好玩

画龙点睛，让完美至臻至美..... 21

修图：善用绘图软件，为你的照片加分





Chapter 2

精彩实例示范讲座

Sample 1 好朋友乐团	24
Sample 2 百变魔术师	26
Sample 3 梦幻花仙子	29
Sample 4 说谎的小木偶	32
Sample 5 在知识的高峰	34
Sample 6 爱	36
Sample 7 乘着风飘浮	38
Sample 8 阿里小隼与蛇共舞	40
Sample 9 小蝴蝶与食人花	43
Sample 10 摘星的夜晚	46
Sample 11 深海美人鱼	48
Sample 12 飞天小巫师	51
Sample 13 快乐马戏团	54
Sample 14 恐怖的大夹子	56
Sample 15 黑桃 K	58
Sample 16 威风凛凛小海盗	60



Chapter 3

可爱写真变身创意手作

Craft 1 温馨小台灯	64
Craft 2 时钟钟面大改造	67
Craft 3 宝宝专属月历	70
Craft 4 宝宝成长记录尺	73
Craft 5 花仙子平衡吊饰	76
Craft 6 小王子的藏宝盒	80



Chapter 4

更多主题作品分享

Theme 1 童话故事	85
Theme 2 鬼灵精怪	88
Theme 3 马戏团	94
Theme 4 和平小天使	98
Theme 5 动物亲善大使	106
Theme 6 惊险噩梦	112
Theme 7 美食之旅	114
Theme 8 小小大人	118
Potpourri 镜头以外的有趣一刻	128



Chapter 1 拍摄前的贴心叮咛

超可爱的宝贝扮装写真，你也能在家轻松拍！小妍妈妈（廖奎妮）将在本章诚心分享她的成功拍摄诀窍，如选择相机、地点、时间、角度、后期制作等等，全都毫无保留地告诉您！

简单做准备，轻松学技巧

来吧，踏出成功的第一步！下面将介绍如何准备好你的相机、选择对的时间和场地等等必学技巧，教你拍出完美的第一张作品！



相机

好消息！无论你拥有的相机是哪种款式，数码单反相机也好，傻瓜相机也行，贵的或是便宜的，应该都可以顺利拍摄出可爱宝贝扮装照。当然，各种相机拍出来的效果一定会有所差别，但对趣味式家庭摄影而言，我们所追求的并非充满质感的沙龙照效果，而是以制作出别具创意和趣味的可爱宝宝照为目标。

大家也不用担心是否得牢记众多拍摄技术公式、设定光圈、调整快门等等的复杂事项，这一次，我们要以超简单的方法来玩趣味宝宝摄影！现在，就请你把相机设定为自动模式，让我们开始准备！请跟着小妍妈妈（廖奎妮）轻轻松松来开拍！



场地

请在家里找一处稍微宽广的平坦地方，例如地板或床上（靠窗处更好），面积越大越理想，代表你的画面能容纳更多设计；若是属于狭小型的空间，那在创作时就得多留意一下，建议可以做些迷你一点的设计以配合空间限制。

如果你选择的拍摄场地是在地板上，最好能事先在底部铺上一层被子或软垫，然后再放上背景底图及其他道具，让宝宝睡得舒服，这也有助于顺利拍摄哦！小妍妈妈（廖奎妮）家里刚好有一片铺了地毯又靠窗的理想地方，自然光源充足，面积也足够，非常有利于拍摄一系列的宝宝扮装照片。如果是选择在床上拍摄的爸妈们，应该就不用担心地板软硬的问题了。

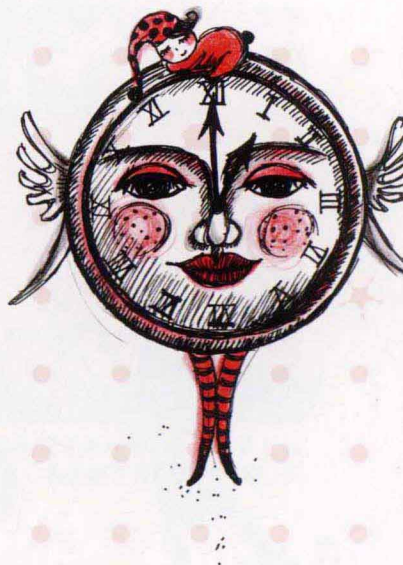




时间

当相机和场地都准备好之后，就要来挑选一个拍摄的好时间了。相较于夜晚拍摄，小妍妈妈（廖奎妮）更偏爱白天，因为我喜欢运用自然光的柔和特质，而且在家中的拍摄条件限制下，夜间拍摄是绝对不适合的。据我观察，大部分年幼宝宝都会在白天小睡一两次，那就是拍照的最好时机！

只要事先做好场地布置，待宝宝入睡以后就可以任人摆布了。假如您在家里没能找到合适的靠窗地点，又或是宝宝在白天不睡觉，类似以上情况，就可以选择在晚间进行拍摄，而此时闪光灯就成了非常必要的辅助工具！



光线

说到光线，这里我们把它分成两种情况，分别是自然光源和人造光源。

小妍妈妈（廖奎妮）常用的光线即为自然光源，就是在拍摄时完全不打闪光灯，光源皆来自室外的自然光。这种光线的优点是性质比较柔和，而且影像更显立体；它的缺点则是，拍摄地点因此受到了局限，毕竟要找一处靠窗又宽敞的拍摄地点并非易事，而且拍摄时间必须选择在白天。

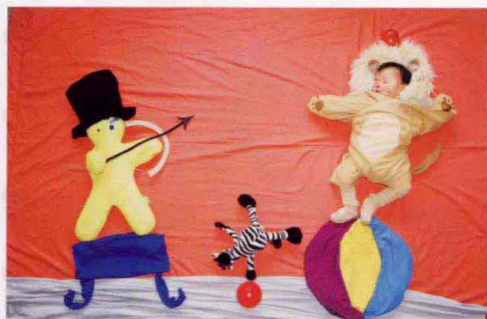
人造光源则是拍照时使用闪光灯，这个方法的优点是无需在意时间，随时都可以进行拍摄，拍摄地点也比较有弹性，只要是在室内任何一处宽敞的地方都可以，即使没有在窗户旁边也无妨；缺点则是光线太硬太锐利、缺乏柔美和立体感，这是唯一的缺点，也是最让小妍妈妈（廖奎妮）受不了的缺点。因此，两者比较之下，我还是比较喜欢运用自然光源。

如果您使用的是一般的单反相机，自然光源还会造成一个小缺点，那就是拍出来的照片可能会出现偏暗的情况，而小妍妈妈（廖奎妮）的常用对策就是使用修图软件加以修正。一来增加亮度，二来调整色泽，三来还可以增加一点特效，让你的照片更尽善尽美叫喔！



窗户就在正前方，自然光源充足，是最理想的拍摄地点

以下四张照片说明了使用闪光灯与否的拍摄结果，以及后期修图后的神奇效果，希望大家看过之后能够更加理解！而在本章的最后，我们会详细介绍计算机修图的几个基本步骤。



地点在室内，拍照时用了闪光灯，照片的亮度还可以接受，但感觉不够自然。



没有用闪光灯拍出来的影像，存在着偏暗的问题，但还是看得出有立体线条。



一秒变完美！用修图软件调整过照片的亮度，光线既足够又具备立体感。



最后，我加深了照片周边的明暗度和色彩饱和度，目的是让整体感觉更有气氛（不喜欢套用太多特效的朋友，建议可以忽略这个步骤）。



角度

关于“拍摄角度”，小妍妈妈（廖奎妮）在此也有一点小学问要和大家分享。我们可以事先准备一把稍高的椅子，小心地站在上面（建议大家找一把安全、重心够稳的椅子，以免发生意外）。从高角度往下俯拍最为理想，目的是为了减少因仰角拍摄而产生的上窄下宽效果。特别是在拍摄大面积作品时，高椅子可说是非常好用，它能拉开相机与地面的距离，进而让你的相机能拍到更多东西，也有助于改善影像变形的问题！



只站在平地上拍摄，画面会出现上窄下宽的效果。



站在高椅子上拍摄，变形的情况改善了不少！

寻觅灵感，独创完美构图

“是否必须具备一流的摄影技术，才能拍出优秀的作品呢？”相信很多朋友都有这样的疑问。其实不然，小妍妈妈（廖奎妮）认为许多漂亮的摄影作品往往仅凭完美的构图，就能成功吸引观众目光，让人过目不忘，拍摄技术之优劣反而不是最关键的因素。

也就是说，“构图”在摄影领域中绝对是相当重要的一环，足以影响作品成败。因此，我非常鼓励刚开始学习摄影的朋友，要先以学习如何找出好题材及构图作为第一步，通常在初步阶段可以先试着找寻最简单的构图，一旦掌握了基本的构图技巧，之后就可以慢慢增加难度，让自己的作品逐渐成熟！



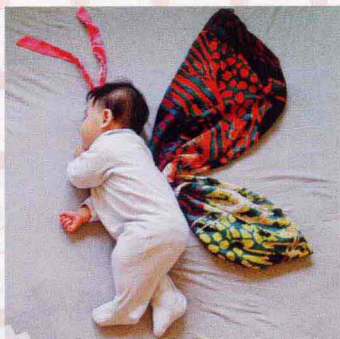


灵感

或许有些人认为自己的想象力不够丰富，无法创作出别具创意的作品。这并不完全正确！请不要太低估自己，想象力其实并不是单用想的，而是要用看的！没错，想象力主要是由观察力转化而成的。不知道大家有没有发现，日常生活中其实就有许多好玩的事物围绕在身边，这些都是很好的灵感来源，只要你稍微留意，就可以将这些灵感变身成创意无限的摄影题材！

也就是说，请大家多多观察周遭的大小事物，增强自己的观察力。例如身边飞过的一只小蝴蝶、一大早把你吵醒的闹钟、童话故事里有趣的一幕景象或是午后吹来一阵凉风等等。与此同时，也可以多参考亲朋好友提供的建议，换另一个角度看世界，有时会有意想不到的收获呢！

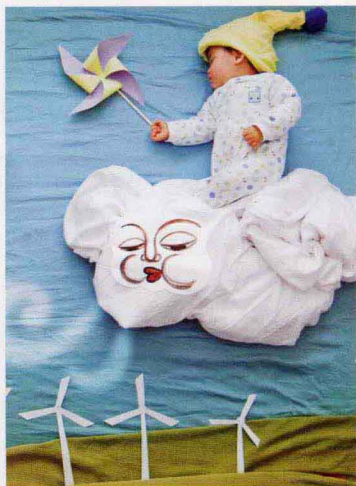
就像小妍妈妈（廖奎妮）的可爱老公和儿子们，平常最喜欢跟我说些天南地北的琐碎小事，但最后却意外成为非常棒的拍摄灵感来源。在此，就算有点肉麻，我也要大声说：“老公、儿子，我爱你们！”



如果我有一对七彩大翅膀，那该有多好！这样每天就不用为了挑选外出服而烦恼！



时间呀时间~~请您走慢一点好吗？我跟不上啦，拜托拜托！



雨后的下午，吹来了阵阵凉风，让我回想起以前曾到过的一处美丽山谷。



看完了儿子的童话书《长发公主》，一直好奇着公主的头发到底有多长多韧？

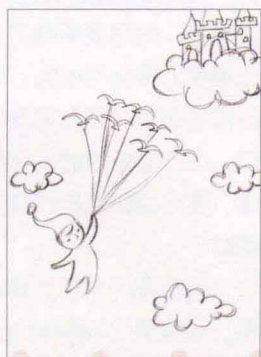


构图

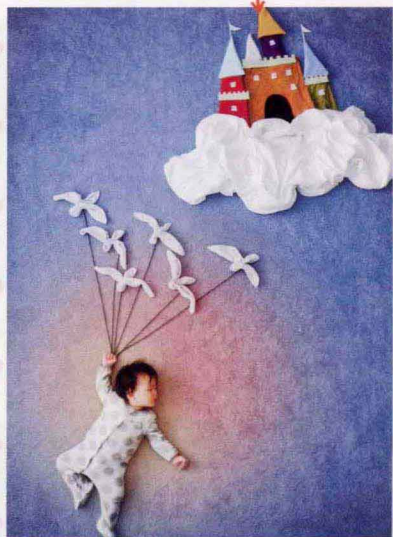
虽说构图是最具挑战性的一环，但请先别害怕，小妍妈妈（廖奎妮）有个小诀窍要跟各位分享！大家应该都有注意到，可爱宝贝扮装照具有非常明显的童趣特色，我们只要抓住这个重点就对了。

从来没试过为拍摄做构图的朋友，可以先把自己想象成一位小画家（就像小时候用蜡笔乱涂鸦一样），现在准备开始画一幅可爱的图画。仔细想想，儿童画的特色和吸引之处在哪里？没错，就是色彩鲜明、结构简单、主题清晰和梦幻感，就像童话故事书里的插图一样，既可爱又吸引人。

此时，大家可以尽量发挥你的想象力，天马行空地将脑中的幻想世界具体描绘出来。我习惯在每次拍照前，先用纸笔简单勾勒草图，把脑子里的概念先画下来，并安排好主角和各项道具的摆放位置。大家千万不要忽略这个步骤，这对接下来的道具制作非常有帮助，否则拍摄时只会弄得手忙脚乱一团糟！



草图



成品



草图



成品

运用随手衣物变出神奇道具

请不用怀疑，家中随手可得的生活用品全部都是超实用材料！学会细心制作并灵活运用，美丽童话世界就在眼前。



材料

在整个可爱宝贝扮装写真集里，我所选用的道具材料都是非常简单、在家即可轻易找到的对象，例如衣服、床单、被子、围巾、袜子、缎带、毛线、纸张等等，这些再平凡不过的素材可以拼凑出千变万化的道具。大家不妨试着先从简单的东西做起，例如用白色衣服做出云朵，几只袜子排成小花，彩色围巾可以变成一只花蝴蝶，黑色T恤也能做成绅士帽子等等，慢慢练习、累积经验，到最后就可以设计出更复杂、更细致的东西了。

除了衣服布料以外，实物道具有时候也非常实用！例如气球、小布偶、各式玩具等等，还可以发挥想象力，运用类似形状的东西来替代实物本身，像是用手电筒代替麦克风，皮带做成一条蛇等等。此外，各类纸张也非常方便好用，用剪刀裁剪出对象的形状作为道具，例如星星、音乐符号等细微的小东西，虽然可能比较不具立体感，但效果还是相当不错的。

至于材料选购方面，假如您的家里没有素面单色的大被子或床单，强烈建议您购买一条，因为每次拍摄都需要用它来作为背景，其中又以蓝色最为百搭实用，可当做天空或用在一般的其他主题。至于衣服、杂物和玩偶等，就不需要特别添购了，通常家里现有的已经很足够。

