

LINCHUANG  
HULI XIUZHEN SHOUCHE

# 临床护理

# 袖珍手册

主 编 周玉虹



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

LIN CHUANG

HU LI

XIU ZHEN

SHOU CE

# 临床护理

## 袖珍手册

主 编 周玉虹

副主编 尹自芳

编 者 屈 波 丁 玲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理袖珍手册 / 周玉虹主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5091-6040-4

I. ①临… II. ①周… III. ①护理学—手册  
IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 207162 号

---

策划编辑: 马莉 文字编辑: 魏新 责任编辑: 谢秀英  
出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8036

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/64

印张: 2.375 字数: 56 千字

版、印次: 2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001-4000

定价: 13.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内 容 提 要

本手册针对现代临床护理工作的需要，重点介绍了临床基础护理、操作技能、护理要点、重症监护、急救护理、控制感染、心理护理及评估量表等护理知识，多数知识点采用图表等表现形式。本书内容简明扼要，具有方便携带、随时查阅、科学实用等特点，是临床护理工作者必备的掌中宝读本，亦可作为护士“三基”训练速查手册。

护理模式正随着医学科学的发展而发生着深刻的变革。当前，优质护理服务已在全国范围全面展开，要求护理人员为患者实施全方位、人性化、个性化的整体护理；要求护士具备扎实、全面的基础护理知识、专科护理技能；掌握重症监护学、急救护理学、护理心理学等相关知识。然而，护理队伍存在的年轻化、临床经验匮乏等问题，却成为制约护理服务质量提升的瓶颈。如何尽快使新护士掌握岗位基础知识，快速提升护士在工作中学习、在学习中提高的能力，成为摆在我们面前的重要任务和当务之急。

为适应现代临床护理工作的需要，本书编者在撰写此书时，力求体现“全、小、精、美”四方面特点，努力为读者奉献一本知识小典。“全”即在知识点的捕捉上本着临床实用的

## 前言

原则，紧密结合临床实际，覆盖面全；“小”即在本书设计上方便临床护士携带，便于随时查阅；“精”即对知识点的精简，删繁就简，绝大多数知识点运用图表等表现形式，便于读者记忆；“美”即在设计上避开常规的黑白两色，增加色彩，以增加阅读的愉悦感。

参与此书编写的均为资深临床护理专家及护理管理专家，能够很好地把握内容的科学性、实用性。

由于编者水平所限，书中难免存在疏漏，恳请各位读者及业内专家不吝赐教。

解放军总医院外科临床部

周玉虹

2012年6月

## 一 基本概念

---

- 标准体重 1
- 体重指数 1
- 患者的权利 2
- 护理程序 3
- 护理诊断 3
- 医院的物理环境 4

## 二 疼痛护理

---

- 疼痛相关概念 5
- 疼痛评估量表 6
- 疼痛治疗常用药物 7
- 患者自控镇痛泵（PCA）  
    护理要点 10
- 世界卫生组织关于  
    三阶梯治疗的原则 11

## 三 呼吸系统

- 呼吸系统常见疾病
  - 主要体征表（一） 13
- 呼吸系统常见疾病
  - 主要体征表（二） 15
- 咯血与呕血的鉴别 16
- 咯血量临床分类 17
- 咯血的护理 17
- 气胸分类 19
- 胸腔闭式引流装置 20
- 呼吸衰竭分型 21
- 呼吸困难的类型与表现 22
- 急性呼吸窘迫综合征
  - 诊断要点 24

## 四 心血管系统

- 高血压分级 25
- 心功能分级 26
- 常见器质性心脏病变  
杂音特点 28
- 功能性杂音和器质性  
杂音的区别 29
- 急性心力衰竭的护理要点 30
- 常用降压药及其不良反应 32
- 心电图导联的连接 35
- 异常心电图的识别 35
- 人工心脏起搏术后护理 43
- 心绞痛与急性心肌梗死  
的鉴别要点 44
- 抗凝药物分类 47

## 五 消化系统

---

- 上消化道出血的判断  
（出血量的估计） 49
- 上消化道继续出血或  
再出血的征象 50
- 上消化道出血的急救护理 51
- 肝性脑病的分期与临床表现 53
- 胃溃疡与十二指肠溃  
疡疼痛区别 54
- 胆道三联症 54

## 六 神经系统

---

- 癫痫持续状态护理要点 55
- 格拉斯哥（Glasgow）  
昏迷评分法 56
- 意识障碍的分型和评判标准 57

- 昏迷程度的判断 58
- 肌力分级 58
- 瞳孔观察 59
- 脑脊液压力 60
- 腰椎穿刺术后常见并发症  
及护理要点 61
- 脑出血与脑梗死的区别要点 62

## 七 重症监护

- 机械通气 63
- 气管切开护理 65
- 机械通气方式 66
- 呼吸机参数设置 69
- 血气分析和酸碱平衡 70
- 酸碱失衡的生理反应 71
- 血气分析标本的留取 73

# 临床护理袖珍手册

中心静脉压 74

尿量异常 74

简易营养评定参数 75

## 八 急救护理

心搏骤停的临床表现 77

颈动脉搏动消失的判定 78

闭胸心脏按压 79

电除颤应用 80

开放气道操作手法 82

呼吸的判定 83

人工吹气的方法 84

心肺复苏有效指征 84

出血的临床表现 85

外出血止血方法 86

过敏性休克处理 87

烧伤面积的估计 88

烧伤深度的估计 89

烧伤休克期补充血  
容量的原则 90

## 九 感染控制

---

医院感染的判断原则 91

排除医院感染的原则 92

医院环境分类 93

常用化学消毒剂使用方法 95

## 十 内分泌

---

糖尿病临床表现 99

糖尿病诊断标准 99

胰岛素的作用时间 100

胰岛素保存方法 101

糖尿病的黎明现象 101

糖尿病患者低血糖的  
急救处理 102

## 十一 泌尿系统

---

慢性肾衰竭的饮食原则 103  
肾病综合征的主要  
临床表现 104  
心源性水肿和肾源性水  
肿的鉴别 104

## 十二 心理护理

---

临终患者心理反应分期 105  
应激与适应理论 108  
马斯洛需要层次论 110

## 十三 评估量表

---

压疮风险评估表 111

压疮风险评估量表

项目解释 113

静脉液体外渗危险

因素评估 121

静脉输液液体外渗

预防措施 124

巴氏量表 127

# 基本概念

---

## ■ 标准体重

---

男性标准体重 (kg) = 身高 (cm) - 105

女性标准体重 (kg) = 身高 (cm) - 100

正常范围为 90% ~ 110%。

---

## ■ 体重指数

---

体重指数 (BMI) = 体重 (kg) / 身高<sup>2</sup> (m<sup>2</sup>)

正常值为 18 ~ 24kg/m<sup>2</sup>。

---

## ■ 患者的权利

---

1. 受到尊重和周到服务的权利。
2. 参与医疗护理过程和决策的权利。
3. 接受或拒绝治疗的权利，并对后果有知情权。
4. 隐私权。
5. 有宗教信仰和个人价值观受到尊重的权利。
6. 知晓和参与临床研究和临床试验的权利。
7. 知晓医疗费用的权利。
8. 对服务不满意投诉的权利。