

中国国家旅游 杂志出品
CHINA NATIONAL TRAVEL



超值赠送

最新 / 详尽 / 大幅

广州特色小吃和
餐馆分布折叠示意图

祝维◎编著

99元 吃遍 广州美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全



《中国国家旅游》杂志
广州站资深美食记者
亲身考察、试吃、操刀、撰稿

花得值、吃得爽
充分满足你的胃口，
精明打理你的荷包，做一个地道广州吃货

不光吃、还能做
授人以鱼，不如授人以渔，
正宗广州菜及特色小吃亲手做



龍門書局



祝 维 ◎ 编著

99元吃遍 广州美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全

龍門書局
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

吃货指南: 99 元吃遍广州美食 / 祝维编著. — 北京:
龙门书局, 2012. 11

ISBN 978-7-5088-3969-1

I. ①吃… II. ①祝… III. ①饮食—文化—广州市
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 250636 号

责任编辑: 徐晓娟 魏 胜 穆 莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2013 年 3 月第 一 版 开本: 32 开

2013 年 3 月第一次印刷 印张: 8.25

字数: 370 000

定价: 39.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“吃货”的福音——出版说明

一部《舌尖上的中国》美食纪录片，带火了源远流长的中华美食文化，片中那些色、香、味俱全的特色美食，令“吃货”们垂涎三尺，越看越饿。如果你也是馋猫军团中的一位，不妨跟着《吃货指南》系列，与我们一起享受一次“舌尖上的美味”吧。

《吃货指南》系列由中国国家旅游杂志全程策划，书中内容由中国国家旅游杂志驻各地的资深美食记者经过一年半时间的实地考察探访、亲自试吃，本着公平公正、客观求实的态度，收集相关美食情报并撰稿成书，旨在为广大的“吃货”提供便捷、实用的美食参考与指南。第一批《吃货指南》共计7本，具体产品如右。



- ※ 《吃货指南——99元吃遍北京美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍上海美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍广州美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍重庆美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍成都美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍武汉美食》
- ※ 《吃货指南——99元吃遍西安美食》

“吃货”须知——图书特色与体例说明

本套《吃货指南》系列图书具有以下特点和实用性。

① 图书内容精心策划，精细安排

全书主要分3个部分。

第1部分：全城撒网吃遍特色小吃，主要给“吃货”们推荐了该城市的相关特色小吃，无论是传统的中华名小吃，还是当地的特色风味小吃，都能让你一饱口福。

第2部分：99元吃遍特色大餐，主要以人均消费99元为标准，全面而详细地给“吃货”们推荐了当地一些特色餐馆。全国八方菜肴和异国美食，既让你hold住钱包，又让你的胃得到满足，真正吃得爽，花得值。

第3部分：跟我学做当地正宗特色菜，让“吃货”们不仅通过该书吃到相关美食，还能学到当地最经典特色美食的制作方法。即便无法亲自前往该城市品尝美食的“吃货”，也能在家自己动手制作并享用。

② 细心周全的美食指南，“吃时”无忧

实用的美食地图：本套书给“吃货”们准备了完备的美食地图，无论是特色小吃，还是特色餐饮店，都有明细的地图指南，特别是开篇的美食大地图，可以让你按图索骥，快速找到自己需要的美食地点。地图背面还提供了完善的攻略信息，如店名、地址、电话、交通指南等，“吃货”们出行时仅凭这张地图就能搜寻到自己想要的美食餐馆。

周全的美食指南：本套书从“吃货”的实际需求出发，提供了周全的信息服务，如各餐饮店特色菜推荐、人均消费、各分店分布信息、适合客路、地址、电话、交通指南、停车位、营业时间、温馨提示等，应有尽有，让你看得放心，吃得舒心。

前言

Preface



作为中外闻名的美食之都，广州自古以来就流传着“食在广州”的说法。可以说整个广州就是一座美食王国，各色美食都能在这座王国里找到。而广州人经年累月形成的“三茶两饭一夜宵”的美食传统更是为广州这座美食王国增添了更多选择性。来到广州，寻常巷陌里随处可见的大小饭馆，一条条熙来攘往的美食街，一家家豪华的餐厅、酒楼，这一切都能让你深陷美食阵地而无法自拔。

值得一提的是，除了品尝鲜美的粤菜外，“饮早茶”这个特有的广式生活传统也是来广州一定要体验的。每天早上6点多，酒楼就已人声鼎沸，弥漫着阵阵香气的虾饺、凤爪、肠粉、牛肉丸、马蹄糕……被端上茶桌，你可以选择与桌旁的老伯边吃边聊，或是一个人静静地喝茶、看报，这就是最本土化的广州生活。如果想换换胃口，广州这个兼容并蓄的城市除了能让你品尝到中国各个地方的菜系之外，也不乏正宗的法国西餐、俄式大餐、意大利美食、日本料理、韩国烧烤以及越南、泰国风味菜等异国美食。另外本书还特别为那些无法亲自来到广州的馋猫军团准备了详尽的广州美食菜谱，让你足不出户，也能尝尽广州最有特色的美味。

《吃货指南——99元吃遍广州美食》一书，为广大生活、工作在广州的吃货，以及想来广州玩耍旅行的外地吃货，提供了精心而详细的美食指南。特色小吃、韵味粤菜、饮茶生活、全国八方菜肴、异国美食，一应俱全。只需花费99元，就能让你hold住钱包的同时，又让你的胃得到满足。

亲爱的吃货们，还在等什么？赶快拿起此书照着吃个够，让你真正享受“鲜极粤菜”，体验美味生活！

“清中求鲜，淡中求美”之

粤菜

»



粤菜以广州菜为代表，广州菜是在汇集广东省各地优秀民间美食的基础上，不断汲取我国各大菜系之精华，借鉴西方食谱之所长，融会贯通而自成一家。粤菜用料广博，选料精细，尤以炒、煎、焖、炸、煲、炖、扣等见长，技艺精良，善于变化，品种多样，因其采用新鲜食材，而且注重保留食材的本味，所以粤菜的特点也被美食家概括为“清中求鲜，淡中求美”。



目录

Contents

“清中求鲜,淡中求美”之粤菜

海纳百川, 鲜极粤菜 23

广州美食区域全搜索 25

小吃集中地 25

餐馆集中地 27



广州超HOT美食推荐 29

龙虎斗 29

白灼虾 29

烤乳猪 29

香芋扣肉 30

黄埔炒蛋 30

炖禾虫 30

狗肉煲 31

五彩炒蛇丝 31

红烧大裙翅 31

脆皮乳鸽 31



Part 1» 全城撒网吃遍广州小吃

NO.1 中华名小吃 33

艇仔粥	36
炒河粉	37
布拉肠粉	38
马蹄糕	39
姜撞奶	40
叉烧包	41
虾饺	42
云吞面	43
萝卜牛杂	44
椰子雪糕	45



NO.2 风味特色小吃 46

及第粥	47
猪肠粉	48
濠粉	49
粉果	50
鱼包	51
萝卜糕	52
伦教糕	53
双皮奶	54
龟苓膏	55
绿豆沙	56
芝麻糊	57
汤圆	58
裹蒸粽	59
炒田螺	60

NO.3 广州其他特色小吃全搜索 61

牛肉烧卖	61	乡村风味嫁女饼	62
蟹黄灌汤饺	61	鱼丸	62

NO.4 99元吃遍广州特色小吃 63

Part 2»

饕餮美食尽在广州

NO.1

粤菜韵味，品味风情

65

1 起早饮茶，广州生活 68

吴系茶餐厅	68
表哥香港茶餐厅	69
大哥餐厅	70
大电影	71
巴打茶餐厅	72
周记茗点居	73
yes茶餐厅	74
百姓小厨	75
大快活餐厅	76
金招牌餐厅	77
周记饕之家	78
骑楼茶餐厅	79

乌节路茶餐厅	80
至TOP茶餐厅	81
陈记港式茶餐厅	82
滋味坊	83
亨少茶餐厅	84
永盈茶餐厅	85
发哥茶餐厅	86
面牵一线	87
大家乐餐厅	88
太子港茶餐厅	89
四季堂	90
杏花楼	91



② 粤菜酒楼，尽显美味..... 92

楠园.....	92
太兴餐厅.....	93
富临食府.....	94
稻香酒家.....	95
银灯食府.....	96
陶陶居.....	97
雅苑餐厅.....	98
幸运楼酒家.....	99
炳胜品味.....	100
泮溪酒家.....	101
臻苑.....	102
和苑酒家.....	103
禾米福顺德私房菜.....	104
北园酒家.....	105
兰桂坊.....	106
广州酒家.....	107
新兴家喻酒家.....	108
向群饭店.....	109
雍雅山房.....	110
海皇轩食府.....	111
常来饭店.....	112
唐人轩.....	113
利华饭店.....	114
文记壹心鸡.....	115
荔湾亭.....	116
鹅公村.....	117
张记.....	118
荷香居.....	119



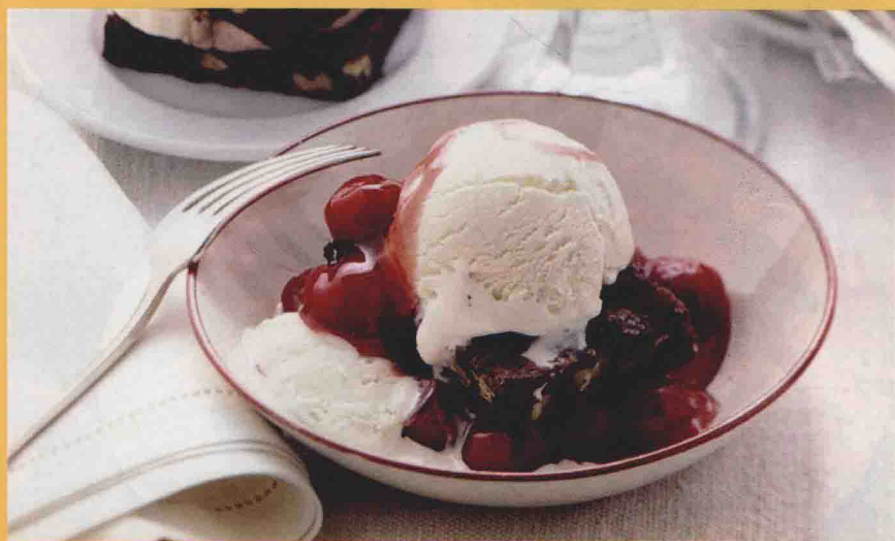
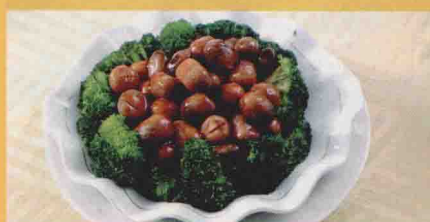
③ 喝功夫茶，品潮汕菜..... 120

如轩砂锅粥.....	120
潮濠酒家.....	121
新潮楼.....	122
潮州皇都砂锅粥.....	123
南北匯潮.....	124
云腾潮州砂锅粥.....	125
金成潮州酒楼.....	126
得记潮州海鲜砂锅粥.....	127
玉轩砂锅粥.....	128
迈姨潮州餐厅.....	129
海记汕头牛肉.....	130
食临盛宴.....	131
辉记潮汕海鲜砂锅粥.....	132
福合埕牛肉丸.....	133
辉记潮州海鲜砂锅粥.....	134
潮中朝.....	135
龙记汕头牛肉店.....	136
潮人食艺.....	137



4 传统甜品，滋润身心 138

南信牛奶甜品专家	138
玫瑰甜品	139
百花甜品	140
古港奶婆姜撞奶	141
沙湾甜品食馆	142
沁芳园	143
芬芳甜品	144
双良记	145
水研社	146
开记甜品	147
华星冰室	148
渔乡米坊	149
昌乐园糖水店	150
沙湾姜汁撞奶	151
永记沙湾甜品	152
仁信双皮奶	153
炖蛋皇	154
佳叔汤丸王	155
明记甜品	156
玉椰林	157
风行牛奶	158





NO.2 八方菜肴

159

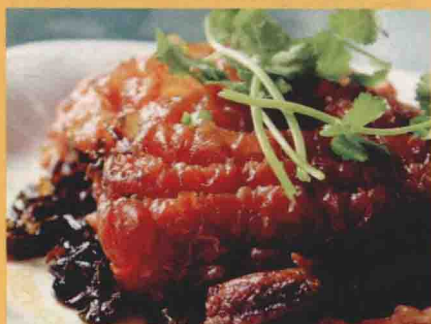
1 川菜	162
川国演义	162
酷锅	163
五哥酸菜鱼	164
一哥酸菜鱼	165
巴适成都味儿	166
陶然居	167
天成川菜馆	168
阿强酸菜鱼	169
小红牛	170
渔米库	171
渝城味都	172
重庆小洞天酒家	173
川品香辣蟹	174
小厨当家	175
巴蜀轩	176
大家乐酸菜鱼	177
川味香辣坊	178
一鼎红香辣蟹	179
岭南渝风楼重庆老灶火锅	180
德庄火锅	181
蜀风流火锅城	182

2 湘菜 183

太喜湘菜厨房	183
芙蓉楼	184
佬湘楼	185
石头咕	186
毛家饭店	187
毛家湾饭店	188
同湘会	189
荷塘水榭	190
洞庭土菜馆	191
湘约人家	192
藏湘馆	193
味湘来洞庭鱼头王	194
味稻工场	195

3 东北菜 196

东北人风味饺子坊	196
哈尔滨东北菜	198
老刘野生大鱼坊	199
关东人饺子馆	200
臣福龙小东北	201
咱家福酒楼	202



4 新疆菜/清真菜 203

新粤穆斯林餐厅	203
五羊回民饭店	204
兄弟穆斯林餐厅	205
阿凡提美食城	206

5 台湾菜 207

一茶一座	207
鹿港小镇	208



NO.3 异国美食

209

① 西餐 ····· 212

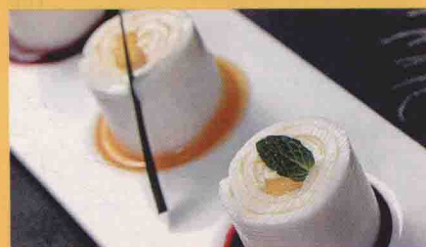
- 37° 2 Paradise ····· 212
- 太平馆西餐厅 ····· 213
- 厨房制造 ····· 214
- 伯顿西餐厅 ····· 215
- 秘密旅行 ····· 216
- 赛牛炙烧牛排 ····· 217
- 甜蜜小栈 ····· 218
- 怡景西餐厅 ····· 219
- 拉丁餐厅 ····· 220
- FG fine foods ····· 222
- 卡朋西餐 ····· 223
- 无焗限概念餐厅 ····· 224
- 珍珍意粉屋 ····· 225
- 皇家浮水印 ····· 226
- 芝仕堡意粉餐厅 ····· 227
- 遇见麽麽茶 ····· 228
- 阿根廷主题餐厅 ····· 229
- 欧吉比萨店 ····· 230
- 绿茵阁 ····· 231

② 日韩料理 ····· 232

- 板长寿司 ····· 232
- Chacha日式烤肉 ····· 233
- 牛亭烧肉 ····· 234
- 中森名菜 ····· 235
- 香港羽寿司 ····· 236
- 小山日本料理 ····· 237
- 花梨苑韩国餐厅 ····· 238
- 首尔美食店 ····· 239

③ 东南亚菜 ····· 240

- 水芝越越南料理 ····· 240
- 帆高亚洲美食坊 ····· 241
- Rendezvous ····· 242
- 莲花园法式越南料理 ····· 243



Part 3»

跟我学做正宗广州菜

NO.1 学做特色小吃

245

1. 广式云吞面 245
2. 干炒牛河 246
3. 龟苓膏 246
4. 荔湾艇仔粥 247
5. 广式豉汁蒸凤爪 247
6. 大良炒牛奶 248
7. 萝卜牛杂 249
8. 姜醋蛋 249
9. 双皮奶 250
10. 煲仔饭 250



NO.2 学做特色菜品

1. 百合芡实煲 251
2. 潮汕小炒皇 252
3. 浓香木耳羊肉煲 252
4. 清蒸鳊鱼 253
5. 白切鸡 254
6. 梅菜扣肉 254
7. 香煎芙蓉蛋 255
8. 柠檬鸭 255
9. 菠萝鸡片 256
10. 酸甜嫩虾球 256



附录»

- 附录1 一天99元吃遍广州美食 257
- 附录2 10家最高性价比自助餐 259
- 附录3 10家人气超HOT酒吧 262



祝 维 ◎ 编著

99元吃遍 广州美食

著名小吃 / 特色餐馆 / 八方菜肴 / 异国美食，一应俱全

龍門書局
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

吃货指南: 99 元吃遍广州美食 / 祝维编著. — 北京:
龙门书局, 2012. 11
ISBN 978-7-5088-3969-1

I. ①吃… II. ①祝… III. ①饮食—文化—广州市
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 250636 号

责任编辑: 徐晓娟 魏 胜 穆 莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张世杰

龙门书局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2013 年 3 月第 一 版 开本: 32 开
2013 年 3 月第一次印刷 印张: 8.25
字数: 370 000

定价: 39.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)