



班主任推荐

青少年成长必读书

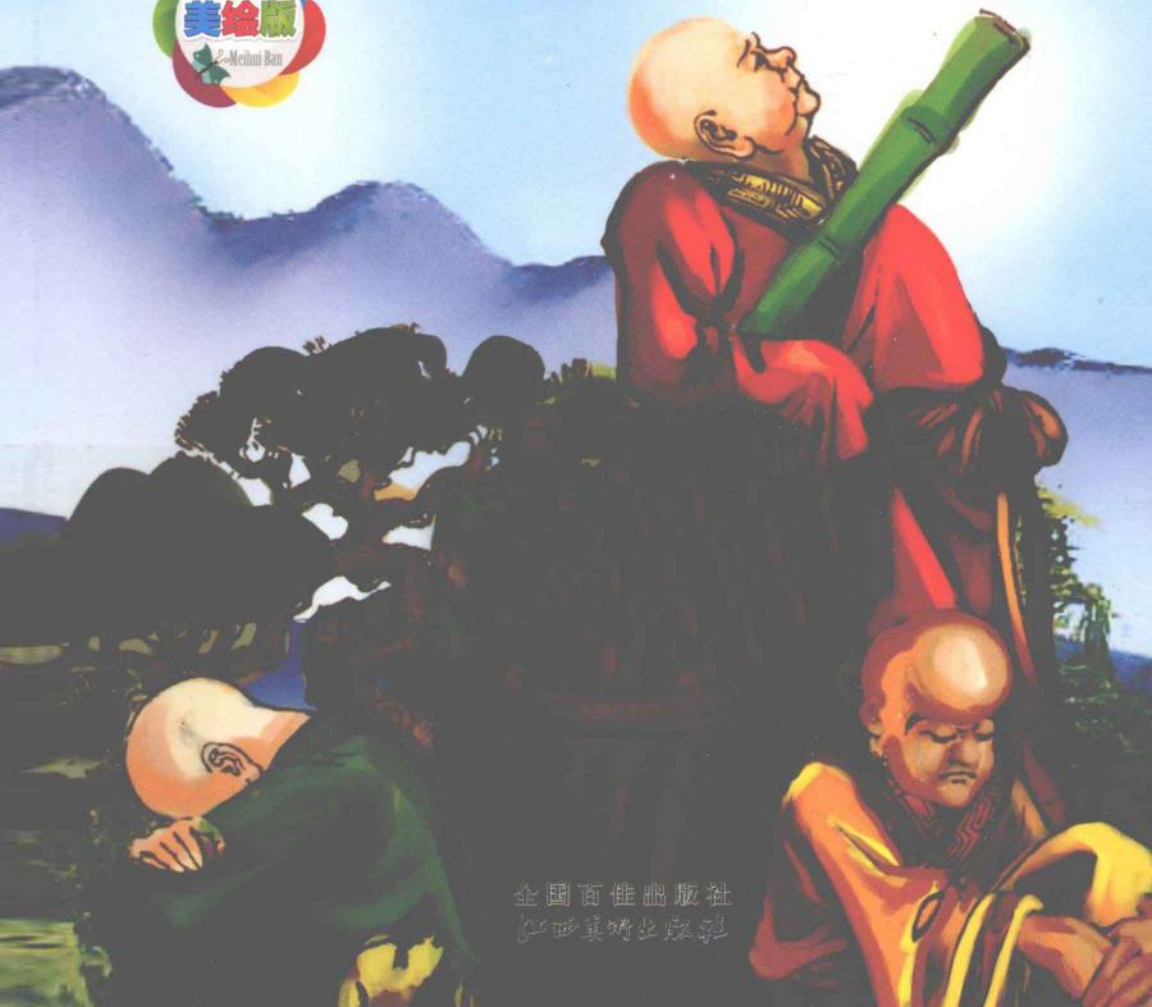
BANZHUREN TUIJIAN

QINGSHAONIAN CHENGZHANG BIDUSHU

谚语

教育之没有情感，没有爱，
如同池塘没有水一样，没有水，就不成其池塘，
没有爱就没有教育。

——谭树辉◎主编



全國百佳出版社
江西美術出版社

班主任推荐·青少年成长必读书

谚 语

谭树辉 主编

江西美术出版社

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可,不得以任何方式
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问:江西中戈律师事务所 张戈律师

●图书在版编目(CIP)数据

谚语/谭树辉主编. —南昌:江西美术出版社, 2012. 3

(班主任推荐·青少年成长必读书)

ISBN 978-7-5480-1163-7

I. ①谚… II. ①谭… III. ①汉语—谚语—青年读物 ②汉语—谚语—
少年读物 IV. ①H136. 3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 044195 号

赣版权登字-06-2012-214

班主任推荐·青少年成长必读书

谚语

主 编:谭树辉

责任编辑:王大军 王国栋

出版发行:江西美术出版社

网 址: <http://www.jxfinearts.com>

地 址:江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销:全国新华书店

印 刷:河北省永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本:16

印 张:10

版 次:2012 年 3 月第 1 版

印 次:2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5480-1163-7

定 价:19.00 元

营销电话:0791-86566127

版权所有,侵权必究。



让绚丽多彩的人生从这里开始

联合国“国际 21 世纪教育委员会”提出的素质教育支柱包括认知素质、学会做事、学会生存、学会共处、学会自我管理、学会激发自己的潜能、健康的心理素质、良好的品行素质、保持良好的个性和优秀的情感素质，这十种素质是影响中小学生学习成功的决定因素。

希望孩子健康快乐，希望孩子长大后能够有所成就，这是所有父母共同的心愿，也是我们出版工作者的心愿。所以，我们精心组织了“全国百所知名中小学‘读书与成才’活动”。到活动结束后，参与活动的全国百所知名中小学上千名特级高级老师评选出了“对中小学生学习最有影响的八本必备图书”。我们就是在此基础上进行了精心的编辑，为中小学生学习朋友量身定做了这套健康有益、催人奋进、生动有趣的《班主任推荐——青少年成长必读书》。本丛书通过发人深省、机智灵活的谜语，耳熟能详、回味无穷的谚语和歇后语，挑战思维极限的脑筋急转弯，诙谐幽默、让人不禁捧腹的幽默笑话等内容，着重诠释培养和提升优秀素质和能力的方法，可以大大提高中小学生的阅读水平，丰富他们的知识结构，培养他们良好的情趣



班主任推荐——青少年成长必读书

和完美的品格。

这套图书语言通俗优美，内容简洁精致，结构科学严谨，版式新颖别致，插图鲜亮生动，能让中小學生朋友在阅读过程中轻松愉快地理解书中的深刻含义，也适合他们在今后不同成长阶段反复品读。

愿每一个中小學生朋友都能够在这套图书中领悟、掌握、活用影响一生的成功真谛，愿他们都能拥有绚丽的人生！



目 录

为人与处世篇

谦虚谨慎	1
诚实信誉	13
勤劳节俭	17
语言行为	22
理想立志	29
择友交友	33
作风态度	38
缺点错误	41
安逸懒惰	46
贫富钱财	48
坑蒙偷窃	55
阿谀奉承	58
贪婪奸猾	60
自私自利	66
世情世象	69

求知与智慧篇

知识学习	75
实践规律	81
尊师重教	88
智慧方法	92
磨练自立	94



班主任推荐——青少年成长必读书

★	成败得失	98
★	经验教训	102
★	调查研究	104
★	批评表扬	107
★	农业与气象篇	
★	农副生产	108
★	粮食作物	112
★	经济作物	116
★	气象物象	121
★	生活与保健篇	
★	人生命运	124
★	衣食住行	126
★	养生保健	130
★	疾病防治	134
★	婚恋生育	141
★	家庭伦理	149



为人与处世篇

谦虚谨慎

满招损，谦受益。

【解析】骄傲自满会使自己遭受损害，那是无知的表现；谦虚谨慎会使自己得到益处，那是做人的美德。

【例句】从古至今，“满招损，谦受益”这一道理教育了一代又一代的人。

酒香不怕巷子深。

【解析】如果酒酿得好，即使它在很深的巷子里，也会有人闻到它的香味，前来品尝它的美味。

【例句】老王卖包子，深信“酒香不怕巷子深”的道理，只要自己把包子做得美味可口，就不怕没有客人。

火要空心，人要虚心。

【解析】生火时，当火心中间有氧气，才能烧得旺；人要虚心，才能学有所成。

【例句】“火要空心，人要虚心”这话不假，古往今来，凡很有学问的人都是如此。

虚心使人进步，骄傲使人落后。

【解析】虚心使人各方面不断进步，骄傲则只会使人各方面不断落后，跟不上别人的脚步。

【例句】他时时记住“虚心使人进步，骄傲使人落后”，不懂就虚心请教老师和同学，终于学有所成。



班主任推荐——青少年成长必读书

骄傲跌在门口，谦虚走遍天下。

【解析】骄傲自满的人令人反感，寸步难行；谦虚谨慎的人到处受欢迎，走遍天下，也能畅通无阻。

【例句】“骄傲跌在门口，谦虚走遍天下”，你想在未来成就一番事业，就必须学会谦虚，以礼待人。

一个成功者所知道的，除了勤奋，便是谦逊。

【解析】一个人要成功，除了要勤奋，就是要谦逊。

【例句】老师常常语重心长地对小王说：“一个成功者所知道的，除了勤奋，便是谦逊。”

桃李不言，下自成蹊。

【解析】桃树、李树不会说话，但它们的花和果实会把人吸引过去，在树下踩出小路来。比喻为人诚挚，自会有强烈的感召力而深得人心。

【例句】杨将军话语不多，却是“桃李不言，下自成蹊”，他的部下都非常拥戴他。

典故

桃李不言，下自成蹊

西汉时候，有一位勇猛善战的将军，名叫李广，一生跟匈奴打过七十多次仗，战功显赫，深受官兵和百姓的爱戴，可他一点也不居功自傲。





后来，当李广将军去世的噩耗传到军营时，全军将士无不痛哭流涕，连许多与大将军平时并不熟悉的百姓也纷纷悼念他。在人们心目中，李广将军就是他们崇拜的大英雄。

汉朝伟大的史学家司马迁在为李广立传时称赞道：“桃李不言，下自成蹊。”李广将军就是以他的真诚和高尚的品德赢得了人们的崇敬。

虚心竹有低头叶

【解析】竹不倨傲自矜，虚心而有节，人们应当向竹学习虚心的品格。

【例句】自古以来，我国人民就有谦虚的美德，比如“虚心竹有低头叶”等给后人以很大启发。

天不言己高，地不言己厚

【解析】天那么高，也不到处说自己很高；地如此厚，也不随处说自己很厚。比喻一个有才能的人不会天天把夸赞自己的话挂在嘴边。

【例句】他谦逊的风度，正如“天不言己高，地不言己厚”，实在令人敬佩。

水深不响，响水不深。（傣族）

【解析】深水流起来不声不响，浅水流起来哗啦作响。比喻有能力的人安安静静，没能力的到处夸耀自己。

【例句】别看他吭声，上次的事情没有他可完成不了呢，正是“水深不响，响水不深”。

高者不说，说者不高

【解析】高手不会在人前夸耀，在人前夸耀的不是高手。

【例句】比赛还没开始，他就嚷着说自己多么厉害，谁知最后被对手打得惨败而归，正是“高者不说，说者不高”。

药好不用尽摇铃

【解析】好药不需吆喝个不停就会有人知道。比喻有才能的人不需宣扬就会有人知道。

【例句】所谓“药好不用尽摇铃”，你是个有才华的学生，毕业之后肯定有一大堆人来找你做事的。

有麝自然香，不必迎风扬

【解析】有麝自然就能闻到香气，不需要借风吹而飘散它的香气。比喻有才能的人，不需借外力就能闻名于世。



班主任推荐——青少年成长必读书

【例句】他如此清高，不屑于借助贪财太守的推荐而得到重用，他深信“有麝自然香，不必迎风扬”。

强中更有强中手，一山还比一山高。

【解析】能力强的，还有比他更强的；山高峻的，还有比它更高峻的山。比喻人不可自大。

【例句】学习文化知识不能盲目尊大，正所谓“强中更有强中手，一山还比一山高。”

顺逆都听，眼亮心明。

【解析】合自己心意的，还是不合自己心意的，都愿意倾听，就能眼亮心明，认清事物。比喻人应当虚心倾听不同的意见。

【例句】小何的上司对下属一视同仁，不管别人对他提出任何意见，他都认真听取，真正是“顺逆都听，眼亮心明”。

以己之长比人之短，越比越骄傲；以人之长比己之短，越比越虚心。

【解析】用自己的长处跟人的短处比较，越比越骄傲；用人的长处跟自己的短处比较，越比越虚心。

多问不吃亏。

【解析】多问些问题不会吃亏。

【例句】妈妈边帮儿子收拾行李边说：“在外，不认识路，要多问人，要记住‘多问不吃亏’。”

请教别人不蚀本。

【解析】不懂就向别人请教，这样并不会蚀本。

【例句】黄老师要出差了，临走时对小晨说：“我不在的时候，有什么不懂就请教隔壁办公室的吴老师，‘请教别人不蚀本’，别害羞。”

百川归海海不盈。

【解析】千千万万的河川流入大海，大海仍然没有充满。比喻人如能虚心不自满，就能胸容万物。

山不厌高，海不厌深。

【解析】山不厌高，所以才成为高山；海不厌深，所以才成大海。喻人只有不自我满足，才能成为一个有才能的人。

江海不拒细流，方能成其深；泰山不择土石，方能成其大。

【解析】江海能包容万流，才能变得深而大；泰山不挑剔土石，才能变



得大而高。比喻人要虚心，这样胸怀才会宽广。

自称好，烂稻草。

【解析】自己称赞自己是毫无好处的。

【例句】“自称好，烂稻草”这理要牢记，你越是说自己如何如何好，别人越是不相信。

知识浅薄者骄傲，学识渊博者谦虚。

【解析】知识浅薄的人往往以为很了不起，学识渊博的人反而很谦虚。

自夸没人爱，残花没人戴。

【解析】形容自我夸耀的人，没有人喜欢他。

【例句】所谓“自夸没人爱，残花没人戴”，你这样在人前自我夸耀，有些忌妒的肯定不会给你投票的。

傲不可长，志不可满。

【解析】不能助长自己的骄傲情绪，不能满足一时的志向。

【例句】上初中的第一天，班主任就教导我们在学习上要“傲不可长，志不可满”。

眼睛生在额角上。

【解析】比喻人高傲无比，不能虚心对待别人。

【例句】她最看不起穷人，你穿得这样破破烂烂去见她，到时碰到她“眼睛生在额角上”，可别怪我没提醒你。

骄傲是跌跤的前奏。

【解析】骄傲会让人遭受挫折。

【例句】小宇多次受到老师的表扬，可他仍虚心学习，因为他知道“骄傲是跌跤的前奏”。

骄字不倒，前进不了。

【解析】不能丢掉骄傲，就不能有所进步。

【例句】老师语重心长地对小智说：“小智啊，你现在要改掉骄傲的毛病，正所谓‘骄字不倒，前进不了’。”

大河是安静的，有学问的人是谦虚的。（蒙古族）

【解析】宽广的大河流动起来很安静，有学问的人很谦虚，不会到处吹捧自己。



班主任推荐——青少年成长必读

自满是智慧的尽头。

【解析】人一自满就不再增长智慧，不会再有所进步了。

【例句】每当小乐自满时，爷爷总是对他说“自满是智慧的尽头”，用以提醒小乐要虚心。

自大的人，为自己的无知筑起高墙；谦虚的人，为自己的探索敞开门窗。

【解析】自以为了不起的人，总认为自己是正确的，变得越来越无知；谦虚的人，能敞开心胸，虚心向别人学习。

骄兵必败。

【解析】骄傲自满的军队一定会被打败。喻骄傲自满就会失败。

【例句】李将军深知“骄兵必败”，因而时时督促自己的士兵做好迎敌准备，不让士兵有一分一毫的骄傲。

七次量衣一次裁。

【解析】衣服量七次，才开始裁。比喻做事小心谨慎。

【例句】她做完作业后，再仔细检查了两遍，直至确认无误才出去玩，真是“七次量衣一次裁”。

不知道渡口，千万别下水。（赫哲族）

【解析】不知道渡口在哪儿，千万不能下水。喻谨慎从事。

宰相肚里好撑船。

【解析】喻人肚量大，心胸广。

【例句】“宰相肚里好撑船”，你要记住了，即使是下面的员工不对，也不能去发员工的脾气，要劝之以理。

典故

宰相肚里好撑船

古时，有个气量很大的宰相，从不仗势凌人。

一次，有个地方官造房子，只顾把自己的府第造得壮观，不顾村民的意见，占去道路三尺，致使村民行路不便。村民只得踏上宰相家的围墙基才能过此段路。相府的仆人忍不下去，就写信给宰相。宰相看后说：“我以为这是什么大事，只为小小一堵墙。”即举笔回复：“让他三尺也无妨！”宰相府的人把围墙修退了三尺，村民拍手称赞。那个地方官看宰相如此，羞愧难当，也重新修砌了围墙，退出三尺当道路。



全村人都说宰相官大肚量大，气魄大，可谓是“宰相肚里好撑船”。久而久之，这成为一句俗语，人们广泛用于启发劝告好胜者，要顾大局，切勿鼠目寸光。



浅水也当深水渡

【解析】即使是浅水也把它当做深水来渡过。比喻做好万全准备，以防任何意外。

【例句】这次谈判的数额虽小，但关系两方以后的合作，谈时务必“浅水也当深水渡”。

心要热，头要冷

【解析】心里头要热情，脑袋里要冷静。比喻做事不盲目，冷静小心地处理。

【例句】对方送礼来谈和，对我们两方都是好事，但要防备其中有诈，总之是“心要热，头要冷”。



班主任推荐——青少年成长必读

山外青山楼外楼，英雄前面有英雄。

【解析】山外有更高的山，高楼之外有更高的楼，英雄面前还有更了不起的英雄。

学问渊博的人，懂了还要问；学问浅薄的人，不懂还不问。

【解析】学识渊博的人，即使是懂得的东西还会问问别人的意见；学识浅薄的人，不懂的东西也不会问别人，以免暴露自己的无知。

别人夸，一枝花；自己夸，烂冬瓜。

【解析】受到别人夸赞的就像鲜花那样美好，自我夸耀的则如烂冬瓜一样臭。

没有学问的人，处处不忘吹夸自己；长相丑的人，时时不忘打扮自己。

【解析】比喻人一点都不虚心，骄傲自满，没有学问，还吹嘘自己有学问。

只有大意吃亏，没有小心上当。

【解析】大意就会吃亏，小心总不会上当。

【例句】他匆忙看了一眼单据，便想出去办事了，猛地想到“只有大意吃亏，没有小心上当”，又返回仔细看了看。

胆大心细有作为。

【解析】胆子要大，心思要细，这样才能有所作为。

【例句】领导常教导职工做事要胆大心细，正所谓“胆大心细有作为”。

力能胜贫，谨能胜祸。

【解析】努力奋斗能战胜贫穷，小心谨慎能避免祸害。

【例句】这次下乡扶贫，你们要艰苦奋斗、谨慎办事，正所谓“力能胜贫，谨能胜祸”。

百密也有一疏。

【解析】在极周密的考虑中也会偶然出现一点疏忽。

【例句】他劝道：“你就别责怪自己了，‘百密也有一疏’，这次的失败实在是在没有想到，你已经很尽力了。”

祸不入慎家之门。

【解析】谨慎的人不会引来灾祸。

【例句】虽然外面漆黑一团，他还是壮着胆子去看看外面的情况，“祸不



谚

语



入慎家之门”，看看总安心些。

稳的不滚，滚的不稳。

【解析】稳固的不会滚动，能滚动的就不稳固。

慌慌张张，打破尿缸。

【解析】形容慌张的人什么事都办不好。

【例句】不要紧张，“慌慌张张，打破尿缸”。你这样慌张，办不成事，还是冷静下来，想个办法为好。

谦虚的人常思己过，骄傲的人只论人非。

【解析】谦虚的人总是省察自己的过错，骄傲的人总是议论别人的是非。

马谡失街亭，大意失荆州。

【解析】马谡失掉战略要地街亭，关羽失掉荆州，都是粗心大意的原因。劝诫人们行事要小心谨慎。

瓜田不纳履，李下不整冠。

【解析】经过瓜田时不可弯腰提鞋子，走过李树下不要举手整理帽子。喻避免招惹无端的怀疑。

船不漏针，店不漏货。

【解析】大船上连颗针都不会漏掉，店铺里不漏掉任何一件货物。喻做事仔细。

【例句】到晚上关店门时，店长总要求每个员工把自己手上的货检查好几遍，争取做到“船不漏针，店不漏货”。

扁担没扎，两头打塌。

【解析】打塌：滑落下来。比喻本幻想一举两得，结果一不小心就两头落空。

【例句】这次，他不仅没夺得冠军，还输掉了多年的声望，真是“扁担没扎，两头打塌”。

绳捆三道紧，账算三遍稳。

【解析】用绳子捆三遍一定紧实，账算了三遍一定不会有错。形容做事谨慎、仔细。

【例句】这次的事件很重要，你再去探听一遍，搞清他们真正的意图，正所谓“绳捆三道紧，账算三遍稳”，不怕他们耍花招。



班主任推荐——青少年成长必读书

不怕千着巧，只怕一着错。

【解析】下棋时，即使有千步走对了，也害怕一步错了，就全盘都输了。喻做事小心。

【例句】做得再好的陶器，没烧好，也不能说是好陶器，正所谓“不怕千着巧，只怕一着错”。

前留三步好走，后留三步好行。

【解析】形容做事小心，留有余地。

【例句】他家的牛踩塌了你家的庄稼，他也已经帮你重新栽好了，你就别再为难他了，“前留三步好走，后留三步好行”，大家都是左邻右舍。

夹紧尾巴做人。

【解析】形容不骄傲自满，谦虚谨慎，低调做人。

【例句】妈妈常说，她小时候，长辈就教导她们不要翘尾巴，要“夹紧尾巴做人”，现在她又拿这句话来教导我了。

大船沉没，原由小孔；百丈之堤，溃于蚁穴。

【解析】一个小小的孔，可以让大船被水淹没；小小的蚂蚁洞穴，可以让百丈长堤溃决。比喻小事不注意会造成大失误。

路上说话，草里有人。

【解析】在大路上说话，要注意草堆里躲着人。喻说话、做事要小心，以防被别人偷听。

【例句】他“噓”了一声，说道：“小声点，‘路上说话，草里有人’，快跟我到无人处，要是被别人听到了就不好。”

墙有缝，壁有耳。

【解析】墙上有缝，会被人偷看，隔着一道墙，也有人偷听。比喻即使秘密商量，别人也可能知道。也用于劝人说话小心，免得泄露。

【例句】他终究是你的亲戚，你这样对待他，实在没人情，况且“墙有缝，壁有耳”，被别人偷看到，那多不好，你还是趁早放弃那个念头吧。

无心人难防有心人。

【解析】喻再怎么小心谨慎，也很难防备有心计谋好的人。

【例句】那个狡猾的县令既然已看中了你家的宝贝，所谓“无心人难防有心人”，不如把宝贝献给那个县令，他就拿你没办法了。