

做会理财的 当家女人

理财是帮助女人实现财富自由的重要途径



幸福来自智慧

舒畅 © 编著

不做啃老族，
做一个有能力有孝心的好女儿
不做月光族，
做一个会持家的好妻子、好妈妈

 中国纺织出版社



做会理财的 当家女人

舒畅 ◎编著



中国纺织出版社



内 容 提 要

聪明的女人不仅要懂得赚钱,更要学会理财与投资,为自己的幸福做出一生的计划,本书将教会女人怎样理智消费购物,怎样利用储蓄、保险、信用卡、基金等等理财工具为自己的财富增值,本书结合女性特点,用生动有趣的理财案例,深入浅出地阐述了理财中的各种技巧,为女人的理财提供有价值的思路和方法,帮助女人实现自己的财富梦想。

图书在版编目(CIP)数据

做会理财的当家女人/舒畅编著. —北京:中国纺织出版社,
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5180 - 0033 - 3

I. ①做… II. ①舒… III. ①女性—财务管理—通俗读物
IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 217811 号

策划编辑: 曹炳镛 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010 - 67004461 传真: 010 - 87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 20

字数: 280 千字 定价: 35.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

随着社会的不断的发展与进步，人们的经济收入也有所提高，尤其是女人，她们的财富观念也在不断地发生变化。在现代社会，你是一个美女、才女还不够，如果你想要做一名独立自主的现代女性，你还得是一个名副其实的“财女”。你不仅要学会赚钱，还要懂得会理财，为自己的将来绘出美好的蓝图。

不懂理财的女人，也许会赚钱，但不一定守得住钱，也许你会守得住，但你却不知道该怎么让它们如何升值，也不知道怎样给自己一份永久的保障，我们要做一个聪明能赚钱并且会巧理财的女人！

理财是一门高深的学问，你只有学好这门高深的学问，你才能赚到钱，你才会想得到你想要的一切。有的女性朋友说，这个真的很难。其实你只要在日常的生活中动点脑筋，花点心思，遵循一些必要的常识和基本的规则，你就能成为一名理财的高手。

当然，理财并不仅仅是赚钱，生财更是要合理运用自己的钱财，在对自己的收入、资产等一些数据进行分析整理的基础上，再根据个人对风险的认知和承受力，选择合适自己的理财“工具”，让自己能赚取更多的财富。

事实上，女人在外辛苦工作，在家还要尽到女儿，妻子和母亲的责任，女人真是不容易。现在，绝大部分的家庭都是由女人当管家钱，有的女人面对老公辛辛苦苦赚来的钱往往很茫然，既不甘心只是放在银行生利息，想投资赚钱获取高利润又害怕风险。有的女人热衷购物，随性消费，没有任何理

财计划，每个月不知不觉中就把钱花光了，等到父母、老公或者孩子需要钱的时候，却囊中羞涩，悔之晚矣。本书就是这样一本教会女人怎样理智购物消费，怎样利用储蓄、保险、信用卡、基金等理财工具为自己的财富增值的书。希望姐妹们能从中找到适合自己的理财方式，做个睿智的理财达人，做个百分百合格的当家女人！

编著者

2013年7月



目 录

第一章 摆正观念,女人理财要先理“心”

钱多要理财,钱少更需要理财	3
找到适合自己的理财目标	4
错误的消费观念会害你一生	7
自食其力的女人更要会理财	10
理财从改掉小小的生活坏习惯开始	12
理财的心理误区	14
要有理智而淡定的投资心态	16

第二章 雾里看花,做个精明的购物达人

网购,让人欢喜让人忧	21
请客吃饭既要面子又要省钱	24
团购达人的秘招	28
逛超市不能没有时间和金钱的限制	30
你买的衣服适合自己吗	32
怎样订便宜机票	34
工作餐怎样吃既营养又省钱	37
睁大双眼识别促销中的陷阱	39

第三章 精打细算,日常消费省钱大比拼

将每一笔钱都花在刀刃上	45
“买”的同时就要想到“卖”	46



花最少的钱也能做最好的美容	48
这些生活小细节能帮你省大钱	49
既尽兴又省钱的旅行方式是计划出来的	52
家庭主妇这样购物最省钱	55
日常开支要学会列账单	58
制订一份全年购物计划表	61
省钱的恋爱也同样浪漫	64
租个既便宜又合适的房子	66

第四章 量体裁衣,找到适合自己的理财方案

收入不同,理财的侧重点也不同	71
2 000 元职场新手的理财方案	73
3 000 元稳定收入者如何理财	76
5 000 元中等收入者如何理财	79
月入万元白领女性如何理财	82
婚后夫妻须做的理财规划	86
单亲妈妈理财方案早规划	88
“月光”家庭的理财规划	90
适用于上班女性的理财法则	92

第五章 胆大心细,聪明女人赚钱渠道多

女人想赚钱,方法有很多	99
选对基金好赚钱	101
名利双收的国债投资	104
在网店中开出一方天地	106
锻炼自己做兼职的能力	108
期货投资的方法和心态	111
权证投资须掌握的窍门	113





聪明女人用巧手也能编织财富	115
变旧为“宝”的意外收入	118
特色小店也能让你挣大钱	120
让宠物为你提供赚钱好机会	122

第六章 巧妙储蓄,让银行为你创造收益

储蓄知识你都知道多少	127
善于用“复利”赚钱	130
聪明女人的零存整取艺术	132
储蓄计划要严格执行	133
了解银行存款的计息经	135
网银使用时的规范和技巧	137
精明女的秘密储蓄大法	140

第七章 拒做卡奴,用智慧刷出每一笔幸福

女人一定要拒做卡奴	145
信用卡是一把双刃剑	147
避开信用卡中的滞纳金陷阱	149
如何使用信用卡最划算	150
利用信用卡也能赚大钱	154
信用卡免息期好赚钱	157
分期付款究竟能有多“美”	158
信用卡还款“零手续费”小锦囊	160
不可踏入信用卡收费的陷阱	162
培养每月整理账单的习惯	163
教你重新认识联名卡	164
信用卡使用时重视个人信用	168
不可忽视信用卡密码管理	169



第八章 操盘股市,掌舵自己的欲望和财运

女人炒股具有的独特资本	173
炒股炒的是心态	175
新手入门须掌握的看盘技巧	177
如何分析判断股市行情	178
把握股票买入的最佳时机	179
操盘股市要见好就收	182
股票被套时应该怎样应对	184
股市操作须规避九大误区	185
你不可不知的股市操盘技巧	187

第九章 投资房产,在热购时保持一分理性

适合女人投资的房产有哪些	193
巧用房贷,使“房奴”变房主	195
如何才能买到真正超值的房产	198
怎样才能淘到称心如意的二手房	200
房屋买卖合同要看仔细	202
哪里的房产升值空间最大	206
公积金可成为女人实在的财富	208
如何与商家进行讨价还价	209
按揭买房还款方式要选好	212
绕过买房的七大陷阱	214

第十章 熟知保险,为自己的人生幸福埋单

保险是有保障的理财方式	219
常见保险种类知多少	221
找到适合自己的保险规划	223





保险代理人的选择马虎不得	225
为自己选一家可信的保险公司	229
医疗保险是女人可靠的救星	231
走出保险理财的心理误区	232
理赔事件发生时应如何操作	235
女人不可或缺的养老保险	237
好太太这样搭配家庭保险	238

第十一章 艺术品投资,放长线才能钓到大鱼

收藏投资也是一种理财	243
收藏投资的女性要谨慎	245
掌握收藏品市价的决定因素	247
止损是艺术投资的基本功	248
收藏投资的操作要点及原则	250
收藏投资风险巧规避	252
瓷器的收藏理财方案	255
人民币的收藏理财方案	256
邮票收藏者的四项原则	258
女人可供选择的其他收藏品	261

第十二章 慧眼识“金”,当个十足的金女

黄金投资是女人的最爱	267
新手如何进行黄金投资	269
黄金理财方案因人而异	270
黄金交易风险的性质及应对	273
“金女”更要识别真假	275
黄金投资要放眼国内外形势	277
美女炒家如何从 10 万元炒到 1 000 万元	280



黄金饰品不能成为投资的首选	283
---------------------	-----

第十三章 外汇理财,让你的荷包鼓起来

外汇理财不像想象中那么难	289
聪明女人投资外汇的避险经	291
了解基本的外汇知识很重要	294
新手入汇市需做的准备工作	296
外汇买卖操作实战技巧	299
初投资女性如何在市场上赚到钱	302
外汇投资要懂得适时止损	306
低买高卖是外汇神女的撒手铜	308
参考文献	310



第一章

摆正观念，女人理财要先理“心”





钱多要理财，钱少更需要理财

许多女性朋友在谈到理财问题的时候，经常会说“我现在没有财可以理，等有钱了再说。再说理财投资是有钱人的专利，不是我们没钱人的事儿”。特别是刚参加工作不久的年轻女性，大多数都有这种想法。

事实上，理财成功的关键因素是在于如何提高投资回报率并能持续更长的时间。大量的资金虽然能够迅速地致富，但这并不是决定性的因素。越是钱少的人越需要理财。比如说你有5万元，但因为理财失误，造成了财产上的损失，那么很可能会出现危及到你生活的保障以及出现其他的许多问题，而那些拥有上百万元、上千万元甚至是上亿元“身家”的有钱人，即使因为理财失误了，损失其一半财产也不至影响其原有的生活质量。因此，在理财前必须先树立一个观念，不论每个人贫富之间的差距有多大，理财是人一生的大事。在这场“人生大事经营”的过程中，越穷的人就越输不起，所以在理财时更应该要严肃而谨慎地去看待。

虽然也有一些人，常常抱怨物价太高，工资的收入永远也赶不上物价的涨幅，也常常自怨自艾，恨自己不是生在富贵人家。更有些愤世嫉俗者把投资理财的行为认为是追逐铜臭的“俗事”，或者把投资理财与那些所谓的“有钱人”画上等号，再以自己的价值观予以贬斥。殊不知，这些人都陷入了自相矛盾的不合逻辑的思维中：一方面深深地意识到金钱对生活的巨大影响力，另一方面却又不屑于追求财富。

财富能给人们带来安定的生活、给人以快乐和满足感，同时也是许多人追求成就感的途径之一。创造财富，不要被金钱所役所累是每个人都应有的处世之道。要认识到“贫穷并不可耻，有钱亦非罪恶”，所以人们不要忽视理财对改善生活的作用。谁也说不清究竟要多少资金才符合投资条件和具备理财的资格。我们从对金融工作的经验和市场调查的综合情况来看，理财应“从第一笔收入、第



做会理财的当家女人

一份薪金”开始，即使第一笔收入或从薪水中扣除个人固定开支及“缴家库”之外所剩无几，也不要低估微薄小钱的聚财能力。你必须清楚一点：1 000 万元有 1 000 万元的投资方法，1 000 元也有 1 000 元的理财方式。即使月收入只有几百块钱，或许只能勉强应付日常生活的需要，也应该对自己的所有收入进行有效规划，合理地支出每一分钱。随着金融市场的快速发展，投资单位的具体细化，一个月存 300 ~ 400 元的基金定投对任何人都不会造成巨大的压力。如果你因为钱太少而放弃了这个投资的念头，那么你将会失去提升个人投资技能的最佳机会。

当然，如果你认为把钱存到银行的定期存款利息过低，而你千方百计地节衣缩食之后每月的收入又有部分节余，我们也建议你不妨另外开辟其他的投资途径，如买入国债、基金，或涉足股市，或与他人合伙入股等，这些都是小额投资的方式之一。但须注意参与者的信用问题，刚开始不要被高额的利益所吸引，风险性要妥善理性的评估。绝不要有“一夕致富”的念头，理财投资务求扎实渐进。

总之，不能低估女性朋友微薄的小钱的聚财能力，同时也要重视小钱的力量。假如你把每月薪水其中的 400 元的资金，在银行开立一个月定投的账户，先抛开利息的多少，在 20 年后仅本金就达到了 96 000 元。如果再加上这 20 年来的利息，数目就更不小了。所以“滴水成河，聚沙成塔”的力量是不容小觑的。只要有经济收入就应该开始尝试理财，这样才能源源不断地给自己的财富大厦添砖加瓦。

找到适合自己的理财目标

很多女孩子都是“月光女神”，从未有过自己的理财目标。很多时候总是走一步算一步，永远不知道为自己设立一个合适的目标，也从来没有想过有长远的理财目标，所以只能蹉跎岁月，错过最佳的理财时机。





如今很多女孩子没有理财的规划，也没有一个好的目标，这样是非常危险的。时光如梭，你发现你自己总是在浪费时间，到头来什么也没有留下，千万不要觉得“月光女神”是个雅号，我们正是在用自己的青春来赌明天，却早早地把明天给输掉了。

理财之前，女性朋友可以按照自己的需要设立适当的目标，包括短期的目标和长期的目标，并且每一步都要认真确立，避免投资的盲目性和混乱性。如果不设立目标就很容易做事情不认真，没有紧迫感和安全感，所以我们一定要知道我们的目标在哪里，同时也要知道明确的目标是什么，这样才能使我们成功。

给大家举个例子吧，有一个很优秀的游泳选手，在参加最后一场游泳比赛的时候，恰巧遇上了大雾，因为无法看到远处的目标，因为精疲力竭忍痛放弃了比赛。退出比赛后，却遗憾地发现放弃比赛的地点距离目标只有咫尺之遥。此时这位选手追悔莫及，只要再努力一下本来他是很有希望夺得夺冠的，但是机会已然错过，再也不会有了。

对于一个运动员而言，如果自己没有明确的目标，那么很容易就会中途就放弃，最终与成功失之交臂。对于女性而言理财也是同样的道理，很多女性因为有明确的目标，最终取得了成功。但是很多女性就是因为没有设立明确的目标，从而错过了很多理财的最佳机会，最后只能感叹自己当时没有很好的规划。

女性怎样设立成功的理财的目标？

一、设立人生理财目标

只有设定了目标才能更好地走下去。我们要设定属于自己人生的理财目标，正所谓人不能眼光短浅。女人不能只看到眼前的目标，盲目地走下去。对女性理财而言，一定要有一个很长远的规划，否则就很容易走错路，更重要的是，时间久了，就会让我们觉得在理财路上没有出路，如同走进了一条死胡同。

设立自己人生的理财目标，确定自己的人生方向，然后在这个大的目标之下理性地选择不同阶段的理财方式，唯有如此才能取得丰厚的收益。千万不要被短期的目标所迷惑，同时也不能只看眼前，不能因为眼前还做不到就觉得以后也做不到。俗话说得好，机会是留给有准备的人，一定要早做好成功的准备，不能机会来了，你还没有准备好，这样会让你与财富失之交臂。



二、设定好短期目标，不要好高骛远

我们以前总是有很多的梦想，为自己设立远大的目标。还记得吗，我们小时候的梦想都想成为科学家，成为金融家，成为富有的人。但是长大之后我们会发现，其实有很多目标都没有实现。原因是什么呢？世事变化，很多时候的事情不是我们所能掌控的，也不是我们想如何就如何。但是还有一个很重要的原因就是，我们并没有为这个梦想付出行动，最终导致我们失败了。我们必须要知道，事情是一步步做成的，每一步在行动时都要谨慎，这样才能取得最佳效果。

在生活中，大多数女性总是重视中长期目标的设立，往往忽略一些短期目标的设置，但是我们要知道短期目标是长期目标的基础，有了短期目标才能一步步地实现长期目标。同样的道理，长期目标也必须由一个个的短期目标才可能实现，绝对不可能一下子就能实现很远的目标。

举个很简单的例子，假如你想一年存款十万元，那么你就必须算好，每个月要存上多少钱，然后慢慢地一个小目标一个小目标地去完成，而且要不断地督促自己，千万不能放松了对小目标的努力，否则，大目标就会很难实现。

三、适合自己的目标是最好的目标

大家都知道每个人脚是不一样的，那么我们穿的鞋也会不同，千万不能看别人穿着好看，自己也买回一双同样的来，那样的话，受苦的是自己。在一生中，要想有属于自己的风格，最忌讳的就是跟风，不要太好高骛远或者盲目地去追求，一定要找到最适合自己的。一定要记住，只有适合自己的才是最好的。

从理财的角度而言，理财要慎重地选择，在选择之前，一定要认真地考量自己的财产状况以及自己的时间、精力等各个方面，千万不要跟风。很多时候一种理财方式放在别人身上能发财，放在你身上就不一定合适。所以，要选择最适合自己的理财方式。

日本松下电器公司一直以来奉行“只改进，不发明”的原则，专门针对公司买进的电器专利，以及竞争对手的产品进行改进。松下先生认为，这种做法与发明相比较的好处在于：一是节省时间；二是降低费用；三是保证效益。比如，他们曾经成功地改进了索尼公司的“贝塔马克斯”录像机。虽然索尼公司的录

