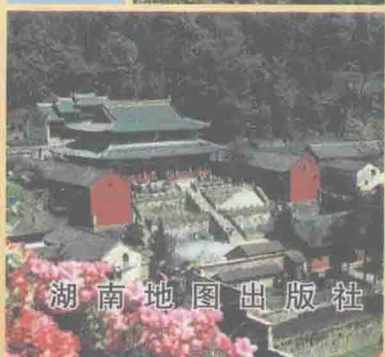
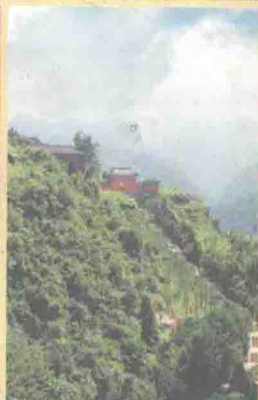


武当山

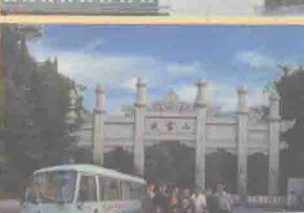
潘新萍 主编
范学锋 编著

- 世界文化遗产区
- 国家重点风景名胜区
- AAAA级旅游胜地
- 道教圣地
- 武术之乡

旅游手册



湖南地图出版社



武当山旅游手册

潘新萍 主编
范学锋 编著

湖南地图出版社

武当山志编纂委员会办公室 编制

湖南地图出版社出版·发行

(长沙市韶山中路 585 号 邮编 410004)

湖北省地图院 印刷

(武汉市武昌中南一路 50 号 邮编 430071)

开本:850×1168 1/32 印张:5 字数:210 千

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—5000

ISBN 7-80552-482-3/K·478

定价:10.00 元

版权所有 违者必究

ISBN 7-80552-482-3



9 787805 524825 >

《武当山旅游手册》编委会

顾问：李发平 李华山 杨立志 陶真典 李光富

主编：潘新萍

副主编：吴 锋 田兴国 郭道明

编 著：范学锋

委员：卢家亮 陈正春 陈守清 罗均昌 杨国英

姚天国 郭占柱 赵本新 舒 涛 薛启胜

(按姓氏笔画排列)

摄影：汪传树 银道禄 赵 虹 殷 进 郭占柱

赵本新 陈守清 范学锋 周 纯

工作人员：陈玉玲 周 纯 陶 黎

目 录

武当山概况·····1

- 地理位置与景区面积·····2
- “武当山”名的由来·····2
- 历史地位·····3
- 自然景观·····4
- 气候·····5
- 动植物资源·····6
- 武当道教·····7
- 武当山古建筑·····12
- 武当文物·····15
- 武当武术·····17
- 武当道教音乐·····19

游程安排·····23**旅游日程安排·····24**

一日游(24) 二日游(25) 三日游(26)

特色旅游产品·····28

武当朝圣(28) 武当武术修学(29)
 武当探险(29) 吕家河民歌村听民歌
 (30) 伍家沟故事村听故事(30) 武
 当山水(丹江口)游(31)

精品线路组合·····31

武当、十堰二日游(31) 湖北“两山一
 江”游(31) 秦楚皇帝文化游(31)

世界遗产与武当山·····1

什么是世界自然遗产·····1
 什么是世界文化遗产·····1
 列入《世界遗产名录》的标准有
 哪些·····1
 武当山古建筑群列入《世界文化
 遗产名录》的理由是什么·····2
 联合国专家题词·····2
 《世界文化遗产》证书·····3

神州武当·····4**日出日落时间参照表·····5****武当奇景·····6**

金猴跳涧(6) 海马吐雾(6)
 黑虎巡山(7) 飞蚊来朝(7)
 乌鸦接食(8) 梅鹿衔花(8)
 猕猴献桃(9) 雀不漫顶(9)
 天柱晓晴(10) 陆海奔潮(10)
 平地惊雷(10) 雷火炼殿(10)
 祖师映光(11) 空中悬松(12)
 月蔽山门(12) 金殿倒影(12)

武当中草药·····13

七叶一枝花(13) 曼陀罗(13)
 黄柏(13) 黄精(13) 何首乌
 (13) 卷柏(14) 鱼腥草(14)
 金银花(14) 黄姜(14) 绞股
 蓝(14) 石韦(15) 寻骨风
 (15) 艾叶(15) 大血藤(15)
 车前草(15) 半夏(15) 白花
 蛇舌草(16) 江边一碗水(16)
 败酱草(16) 爬山虎(16) 虎
 杖(16) 金钱草(17) 追风草
 (17) 核桃(17) 野菊花(17)
 猕猴桃(17) 灵芝(17) 蒲公

英(18)	鹿衔草(18)	奶参(18)	杜鹃花(18)	细辛(18)	伸筋草(18)	土人參(19)	千里光(19)	土牛膝(19)	银杏(19)	杜仲(19)	
七十二峰					20						
三十六岩					20						
二十四涧					20						
古建筑知识					21						
古建筑的屋顶形式.....					21						
仙人走兽.....					21						
道教基础知识					23						
道教与道家的关系.....					23						
我国道教名山有哪些.....					23						
全国重点道教宫观有哪些.....					23						
道士称谓.....					24						
加入武当山道协组织,成为正式道士的条件和程序是什么.....					24						
道士日常生活.....					25						
道士一日三餐.....					25						
敬神礼仪.....					26						
上供品(26)					上香(26)					叩拜(26)	
塑造神像(27)					神像“开光”(27)					殿堂装饰布置(27)	
道士服饰.....					28						
道服(28)					道巾(28)					道冠(29)	
鞋袜(29)											
道教斋教活动.....					29						
道教清规戒律.....					30						
道众行为规范.....					32						
值殿人员的职责.....					33						
道众学习生活.....					34						
道众福利待遇.....					35						
太极图.....					35						
武当神仙.....					36						
真武(36)					圣父、圣母(37)						
紫气元君(37)					金童、玉女(37)					执旗、捧剑(37)	
六丁六甲(38)					青龙、白虎(38)						

秦巴风情游(31)	四季双休游(31)
南水北调中线源头游(32)	武当道教文化游(32)

主要景点旅游项目.....32

金顶(太和宫)		32
信物开光(32)	消灾神印(32)	抽签(33)
祈福转运(33)	挂平安锁、连心锁、长命锁、全家福锁(33)	吃道教斋饭(34)
早晚坛功课(34)	周易预测(34)	做一天“道人”(34)

紫霄宫		34
观“太子卧龙床”自然奇观(34)	日池观鱼(34)	金蛙叫朝(35)
摸金银沙(35)	观“龟脖吐水”(35)	吃道教斋饭(35)
早晚坛功课(35)	周易预测(35)	抽签(35)
做一天“道人”(35)	听经悟道(36)	道医问诊(36)

南岩宫		36
甘露茶道(36)	龙宫试运(36)	打金钟(36)
抽签(36)	周易预测(36)	观天然“真武梳妆”像(36)
武当山古建筑欣赏(37)		

太子坡		37
撞吉祥金钟(37)	观武当风光摄影展(37)	观滴泪池(37)
悟太子读书(37)	观“一柱十二梁”建筑奇观(38)	周易预测(38)
食农家饭(38)		

磨针井		38
------------	-------	----

铁杵磨针(38)	
八仙观茶叶总场38	
采茶、炒茶(38) 观茶艺表演(39)	
传统节庆活动39	
三月三庙会(39) 武当国际旅游节	
(40) 中国武当拳国际交流大会(40)	
武当柑桔节(41) 九月九祈福法会	
(41) 撞钟迎春(41) 武当中秋赏月	
(42)	
风景名胜43	
玉虚宫(44) 文物珍品陈列馆(47)	
元和观(48) 遇真宫(50) 玄岳门	
(52) 冲虚庵(53) 金花湖(54)	
武当山大门(54) 磨针井(55) 复真	
观(57) 天津桥(60) 猕猴谷(61)	
玉虚岩(61) 紫霄宫(62) 太子岩	
(68) 南岩宫(69) 泰常观(74) 雷	
神洞(75) 榔梅祠(75) 黄龙洞(77)	
朝天宫(78) 一二三天门(79) 太和	
宫(80) 紫金城(83) 金殿(85) 太	
上岩(88) 八仙观(89) 琼台中观	
(90) 索道览胜(91) 五龙宫(92)	
九道河(94) 吕家河民歌村(96)	
周边风景名胜97	
丹江大坝(98) 松涛山庄(99) “小	
太平洋”(100) 银梦湖(101) 清末	
庄园(102) 伍家沟民间故事村(103)	
东风公司总装线(104) 伏龙山(104)	

黑虎、神鸦(38) 四大护法神	
(38) 三清(40) 四御(40)	
三官(41) 五百灵官(41)	
王灵官(41) 斗姆(41) 三	
霄娘娘(42) 张三丰(42)	
财神(42) 土地神(43) 城	
隍(43)	
戊不朝真.....43	
旧时朝山进香习俗44	
进散香(44) 苦行进香(44)	
香会进香(45) 进香禁忌(46)	
二十四孝47	
孝感动天(47) 孝传五世(47)	
兄弟争孝(47) 劝姑孝祖(48)	
孝感继母(48) 跪父留母(49)	
挨杖伤老(49) 负米养亲(50)	
闻雷泣墓(50) 卧冰求鲤(50)	
亲尝汤药(51) 卖身葬父(51)	
笼负母归(52) 弃官奉亲(52)	
单衣顺母(53) 鹿乳奉亲(53)	
扼虎救亲(54) 怀桔遗亲(54)	
哭竹生笋(55) 贼窟救亲(55)	
行乞养亲(55) 上书救父(56)	
望云思亲(57) 忠孝双全(57)	
武当民俗58	
婚姻.....58	
提亲(58) 填庚(58) 过门	
(58) 报期(59) 迎亲(59)	
拜堂(60) 回门(60)	
生育.....60	
丧葬.....61	
建房.....63	
礼俗.....64	
礼仪(64) 人际关系(64) 亲友	
(64) 祭祀(65)	
其他习俗.....65	
传统节日与岁时节令66	
春节(66) 破五(66) 元宵节	
(66) 龙神节(66) 清明节	
(66) 端午节(67) 天中节	

(67) 中元节 (67) 中秋节	
(67) 重阳节 (67) 腊八 (67)	
小年 (67) 除夕 (68)	
武当方言	69
语音	69
声母 (69) 韵母 (69)	
词汇	70
谚语	72
歇后语	75
名人与武当	78
武当楹联欣赏	97
武当匾额欣赏	105
武当篆刻欣赏	111
武当石雕艺术欣赏	114
武当木雕艺术欣赏	117
武当摩崖石刻欣赏	120
武当诗歌欣赏	122
武当民歌欣赏	132
武当旅游与摄影	139
拍摄纪念照的一般位置	139
拍摄纪念照的注意事项	144
拍摄纪念照的要点	145
旅游常识	146
游客在旅游活动中享有哪些权利	146
游客在旅游活动中应履行哪些义务	146
游览武当山时的注意事项	147
游览道教宫观时的注意事项	147
徒步登山时的注意事项	148
旅游常备的保健药品	148
旅游途中常见病的防治	149
感冒 (149) 肠胃病 (149)	
水土不服 (149) 失眠 (149)	
中暑 (149) 咬伤 (149)	
晕车的防治方法	150
鸣谢单位	151

青龙山恐龙蛋化石遗迹保护区 (105)	
“郧县人”头骨化石遗址 (105) 虎啸滩	
(106) 野人谷、野人洞 (107) 房县温	
泉 (107) 驴头峡 (107) 古隆中 (108)	
神农架 (109) 三峡 (110) 神农溪	
(112)	
旅游服务	113
旅游管理机构	114
旅行社 (公司)	114
旅游食宿	120
旅游购物	125
旅游特色商品	126
土特产 (126) 纪念品 (128) 武当文	
化书籍音像 (131)	
旅游购物网点	133
纪念品 (土特产) 生产厂家	135
旅游交通	137
公路交通	138
铁路交通	141
航空	142
旅游相关配套服务	144
金融保险	144
医疗与急救	145
通讯	145
武术院校	146
常用咨询	150
后 记	151

武当山概况

●地理位置与景区面积

●“武当山”名的由来

●历史地位

●自然景观

●气候

●动植物资源

●武当道教

●武当山古建筑

●武当文物

●武当武术

●武当道教音乐

世界遗产与武当山

什么是世界自然遗产

从审美或科学角度看具有突出的普遍价值的由物质和生物结构或这类结构群组成的自然面貌；从科学或保护角度看具有突出的普遍价值的地质和自然地理结构以及明确划为受威胁的濒危动物和植物生态区；从科学、保护或自然美角度看具有突出的普遍价值的天然名胜或明确划分的自然区域，都可被列入世界自然遗产。

什么是世界文化遗产

文物 从历史、艺术或科学角度看具有突出的普遍价值的建筑物、碑雕和绘画，具有考古性质成分或结构的铭文、窟洞以及联合体；

建筑群 从历史、艺术或科学角度看，在建筑式样、分布均匀或与环境景色结合方面，具有突出的普遍价值的单位或连接的建筑群；

遗址 从历史、审美、人种学或人类学角度看具有突出的普遍价值的人类工程或自然与人的共同杰作以及考古地址等地方。

属于上述各类内容之一者，均可被列入“世界文化遗产”。

列入《世界遗产名录》的标准有哪些

1、能够代表一项独特的艺术或美学成就，构成一项创造的天才杰作；

2、在相当一段时间或世界某一个文化区域内，对建筑艺术、文物性

雕刻、园林和风景设计、相关的艺术或人类住区的发展已产生重大影响的；

3、独特、珍稀或历史悠久的；

4、构成某一类型结构的最高特色的例证，这一类型代表了文化、社会、艺术、科学、技术或工业的某项发展；

5、构成某一传统风格的建筑物，建造方式或人类住区的典型例证，这些建筑或住区本身是脆弱的，或在不可逆转的社会文化、经济变动影响下已变得易于损坏。

6、与具有重大历史意义的思想、信仰、事件或人物有着十分重要的关系。

凡符合上述一项或几项标准的文化遗产，均可列入《世界遗产名录》。

武当山古建筑群列入《世界遗产名录》的理由是什么

武当山古建筑群因符合世界文化遗产评审标准（I）（II）（VI）项被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》，即：

第一，武当山古建筑群达到了建筑与自然的高度和谐，具有天才创造力的规划与建筑杰作，符合标准1；

第二，类型多样，用材广泛，达到了很高的艺术和技术成就，符合标准2；

第三，具有重大的历史意义和思想信仰等意义，符合标准6。

武当山现存古建筑群各方面都保存了原状，真实性很高。

联合国专家题词

考斯拉的题词为：“武当山自然是世界上最美的地方之一。因为这里

地理位置与景区面积

武当山，位于湖北省西北部十堰市丹江口境内，是我国著名的道教圣地之一。景区面积：古称“方圆八百里”，现有312平方公里，东接闻名古城襄樊市，西靠车城十堰市，南依原始森林神农架林区，北临高峡平湖丹江口水库。武当山不仅拥有奇特绚丽的自然景观，而且拥有丰富多彩的人文景观。可以说，武当山无以伦比的伟大的美，是自然美与人文美高度和谐的统一，被誉为“亘古无双胜境，天下第一仙山”。

“武当山”名的由来

武当山，从地理位置上看，在春秋战国时期是楚、秦、韩三国交界处；从战略位置上看，这里山高壑深，地势险要，又兼交通要道，历来为兵家必争之地。因此，“武当山”名的由来，与历史上兵家以武当山为屏障阻挡外力有关。据初步统计，在春秋战国时期，在武当山及其附近发生的战争或与战争有关的事件就有二十多起。武当者，武力阻挡也。上古时代，有“当”字而无“挡”字，那时的“挡”字的意义由“当”字表示。以事名山，故为武当山。

武当道教认为“武当山”的得名与真武神有关。相传，武当山为真武得道飞升之圣地，有“非真武不足以当之”之谓，故名武当山。还有学者认为“武当山”名源于“北方玄



武龟蛇之神(或玄武七星)”,或由“巫”(武)“戟”(当)假借而有“武当”等多种说法。

武当山还有多种名称。据史料记载,武当山又名太和山、嵒上山、谢罗山、仙室山等。

历史地位

自唐代后,武当山就得到历代封建皇帝的重视,封号武当,使其地位崇高、名声显赫。唐代时属“七十二福地”之一;元大德八年(1304)封为“武当福地”;明永乐十五年(1417)封为“大岳”,高于五岳之上;明嘉靖三十一年(1552)封为“治世玄岳”,把武当山尊为至高无上的“皇室家庙”,以“四大名山皆拱揖,五方仙岳共朝宗”的“五岳之冠”的显赫地位标名于世,被列为道教第一名山。

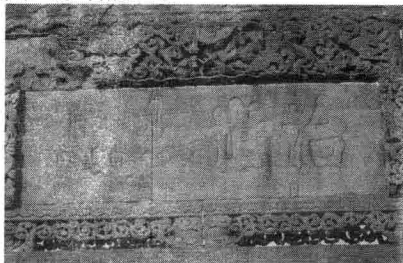
在当代,武当山得到联合国教科文组织和我国各级政府的高度重视,其地位日益提高。1956年,湖北省将全山古建筑群列为重点文物保护单位;1961年、1982年、1988年、1996年、2001年,国务院分别将金殿、紫霄宫、“治世玄岳”石碑坊、玉虚宫遗址列为全国重点文物保护单位;1982年,国务院将武当山列为第一批国家重点风景名胜区。

1983年,国务院把武当山太和宫、紫霄宫列为全国重点宗教活动场所。1994年12月17日联合国教科文组织将武当山古建筑群列入《世界文化遗产名录》。2000年,武当山被

融汇了古代的智慧、历史的建筑和自然的美景。对我个人来说,这三个非常重要的方面,为居住在都市和现代氛围中的人,提供了一个天然、宁静的场所。这次考察使我非常荣幸,而且深受感动。”

苏明塔加的题词为:“中国的伟大历史,依然留存在武当山。受联合国科教文组织国际古迹遗址理事会的派遣,我们到这里参加中国富有的文化特性,确实对我个人来说,无论从精神上,还是从体力上,都是一次无与伦比的经历。”

《世界文化遗产》证书



“治世玄岳”匾额

神州武当

古今往来，武当山有“天下名山”之誉，又是真武神的发祥地，因此在神州大地，以“武当”命名的山，枚不胜举，下面简单做以介绍。

武当山 位于湖北省十堰市境内，为我国著名的道教名山、国家重点风景名胜区和 AAAA 级旅游景区，主峰天柱峰，海拔 1612 米。

襄武当 原名伏龙山，位于十堰市茅箭区小川乡境内，为省级自然风景保护区，主峰海拔 1730 米，超过武当山天柱峰 118 米而得名。

小武当 位于武当山天柱峰下。相传，真武得道后，坐镇武当山下，嫌天柱峰顶太尖，无法修建宫殿，便拔剑削掉山头，飞到这里变成了“小武当”。

中武当 又名天柱山，位于湖北省长阳土家族自治县内。孤峰峙立，如擎天巨柱，海拔 1380 米，峰顶开阔。

南武当 位于湖南省慈利县境内，主峰海拔约 900 米。

北武当 又名真武山、龙王山，位于山西省吕梁地区方山县境内，是国家重点风景名胜区，又是我国北方著名的道教圣地之一。几起于三晋大地，总面积 80 平方公里，主峰香炉峰，海拔 1985 米。

西武当 位于四川省苍溪县城东，山顶建有一座石塔。

国家列为“AAAA 级旅游区”，并荣获“全国文明风景名胜区”称号。2001 年，荣获“全国文明风景旅游区示范点”称号。



4A 级旅游景区奖牌

自然景观

13 亿年以前，在漫长的地质年代里，大自然的鬼斧神工，赋予了武当山那奇特的景观和绝美的风采，令人心醉，令人倾倒，令人神往。

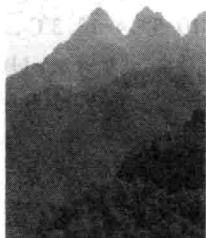
武当山的自然景观集中国各大名山的独特之处于一身，既有泰山的雄伟、华山的险峻，又有衡山的秀丽、峨眉山的清凉、黄山的奇、青城山的幽等等。胜景有：72 峰、36 岩、24 涧、11 洞、3 潭、9 泉、10 石、9 井、10 池、9 台等。古人或以地貌形象，或以道教信仰予以命名，编织出无数美丽动人的神话传说，使其显得更加神奇可爱。主峰天柱峰，海拔 1612 米，犹如金铸玉琢的宝柱雄峙苍穹，素有“一柱擎天”之誉；环绕主峰的众峰千奇百怪，争雄斗奇，但又俯身颌首朝向主峰，形成天造地设的“万山来朝”奇观。金童、玉女峰，婀娜多姿，亭亭秀立；大笔、中笔峰，如铺展云笺，挥毫生辉；天马峰飞鬣

扬鬃，昂首霄汉；狮子峰摇身舞爪，戏耍云端。有的似青莲绽花，流香荡翠；有的似旌旗招展，击风搏雨；有的美似珠，



狮子峰

有的奇似猴……千奇百怪，美不胜收。加上主峰周围扬波溅珠的溪涧，珍禽异兽出没悬崖，吞云吐雾的山洞，孕月育日的潭池等，构成一幅瑰丽无比的丹青长卷，蔚为天下奇观。



大笔、中笔峰

武当山常年紫气氤氲，风云变化莫测，四季景致各异。春天，青峰滴翠，繁花似锦；夏天，飞瀑高悬，清凉一片；秋天，天高气爽，红林褥地；冬天，冰峰雪树，银装素裹。不管何时游览武当山，都能享受到武当山伟大的自然美景。1994年，联合国赴武当山考察组官员考斯拉称赞：“武当山自然是世界上最美的地方之一。”

气候

武当山，“冬寒而不寒，夏热而不热”（元代刘道明《武当福地总真集》），为我国八大避暑胜地（承德避暑山庄、秦皇岛北戴河、信阳鸡公山、湖北武当山、青岛崂山、江

中武当 又名大寨尖，简称武

山，位于神农架林区阳日镇境内，海拔1752.7米，面积2.5平方公里。民国时，建祖师观，因地处武当山与保康县欧店祖师观之间而得名“中武当”。

荆门“小武当”——圣境山

位于荆门市城区西北11公里，属秦岭南支的荆山余脉，面积50平方公里，立峰灵鹫峰，海拔560.4米，四周群山环绕，山势峭峻，山景壮丽，有“荆北无双妙景，襄南第一名山”之誉。

沈埂“小武当” 位于湖北省

谷城县境内，最高峰摩天岭，海拔1227米。环境优美，是绝佳的修身养性之地。

江南武当——齐云山 古称

白岳，位于安徽省休宁县，为国家重点风景名胜区，面积110平方公里，山中有三十六奇峰、七十二怪岩、二十四涧溪和许多溶洞。主峰奇云岩，海拔一千多米。

古武当山 位于河北省邯郸市

西北70公里的太行山深处。五峰相望，山势奇特。主峰海拔1437米，景区规划面积30平方公里。

日出日落时间参照表

时间 节气	日出、日落	日出 时间	日落 时间
春分 3月21日		6:40	18:48
夏至 6月22日		5:29	20:46
秋分 9月23日		7:25	18:36
冬至 12月22日		7:35	17:35

武当奇景

古往今来，武当山的奇观很多，素有“动八景”、“静八景”之称。

动八景有：金猴跳涧、海马吐雾、黑虎巡山、飞蚁来朝、乌鸦接食、梅鹿衔花、猕猴献桃、雀不湿顶。

静八景有：天柱晓晴、陆海奔潮、平地惊雷、雷火炼殿、祖师映光、空中悬松、月敲山门、金殿倒影。

另外还有龟脖吐水、金银沙坑、金蛙叫朝、银线穿珠、梭罗藏月、紫霄霁雪、神松迎宾、天然“太子睡龙床”和“真武梳妆”像，以及“天造玄武”等奇观。

下面简单介绍“动八景”、“静八景”。

金猴跳涧

在明朝，武当山受到朝廷的重视，自然生态保护得很好，到处古木参天，树密叶茂。谷中涧水清澈，响声叮咚，有“清泉石上流”之感。密林中，无数成群的金丝猴常在涧上跳跃戏耍，窜跳嬉戏；或拉住古藤在涧上荡秋千，或在涧边岩石上跳跃，或手拉手捞“涧中月”……这就是武当山著名动八景之一——金猴跳涧。后来，武当山受到自然和人为破坏，猴群逐步远离人们。

改革开放后，武当山加大了动植物保护力度，实施了封山育林和“引猴下山”工程，使猴群与人们“和平”相处。如今玉虚岩、天柱峰背后、香炉峰、五朵峰等地，常有猴群出没。不久的将来，“金猴跳涧”奇景又将重现。

海马吐雾

金殿的殿脊上饰有龙、凤、狮子、海马等珍禽异兽，生动逼真，在阳光的

西庐山、浙江普陀山、福建武夷山)之一。

武当山处于亚热带季风气候区，山区垂直地带性气候明显，气温随山势的增高而递减，并兼有复杂的局部小气候。全山垂直气候层带分为低、中、高三层气候区。据气象专家检测：低层，海拔550米以下的老君堂、武当山城区一带，年平均温度为 13.8°C — 16°C ，无霜期为233—254天，降水量为834—943毫米；中层，老君堂至朝天宫，海拔550米—1200米，年平均气温为 10.5°C — 13.3°C ，无霜期为201—228天，降水量为968—1106毫米；高层，朝天宫至金顶，海拔1200米—1612米，年平均气温 7.7°C — 10°C ，无霜期163—194天。在金顶，夏季伏天气温仅 18°C — 19°C 。

夏天，游客来到武当山，烦热顿消，凉爽无比，真可谓“踏入武当景远幽，六月炎夏变成秋”的“清凉世界”。

动植物资源

武当山气候温和，雨量适中，使武当山的动植物资源丰富，品种繁多。据初步考察统计，已知全山现有植物758种，鸟类130种，兽类49种，昆虫1055种，有许多动植物是国家一、二、三级保护对象。金钱豹、猕猴、豺、水獭、金猫、大灵猫、小灵猫、青鼬、林麝、鬣羚、班羚、雀鹛、普通鸢、燕隼、红巢、领鹑鹑、灰林鸮、长耳鸮、白冠长尾雉、红腹锦鸡、勺鸡、凤头鹰、大鲵等被列为国家一级重点保护动物。水杉、珙桐被列为国家一级重点保护树种；银杏、香果树、篦子三

尖杉、金钱松、山白树、榧树、水青树、杜仲、胡桃、鹅掌楸等被列为国家二级重点保护树种,其中,南岩老虎岩前的一株银杏树,胸径1.35米,高约20米,树龄约600年以上,被誉为“武当银杏之王”。天竺桂、华榛、金钱槭、领春木、天目木兰、蝟突、天目木姜子、厚朴、青檀、白辛树、紫茎、楠木、红椿、核桃楸、豆腐柴、刺五加等被列为国家三级重点保护树种。



南岩银杏树

武当山药用植物极为丰富。明代著名医学家李时珍著的《本草纲目》记载的1800多种草药中,武当山有400多种,故武当山被誉为“天然药库”。据1985年药用植物普查,全山药材有617种,较名贵的有天麻、七叶一枝花、绞股蓝、何首乌、灵芝、黄连、盾叶薯蓣、江边一碗水、头顶一颗珠、天竺桂、千年艾、巴戟天等。其中,武当山绞股蓝皂甙含量为人参的三倍,被誉为南方人参,是广泛用于抗癌药物;武当山的盾叶薯蓣,俗名黄姜、火头根,其单株皂甙元含量为16.15%,居全国之首、世界之冠(有关武当中草药知识在本书《武当知识拾零·武当中草药》中有所介绍)。

武当道教

武当道教是中国道教的一个重要流派,它的教理、教义与中国道教的教理、教义同出一辙。武当道教是“以武当山为本

照耀下熠熠生辉,闪闪发光。相传,古代屋脊上的饰物均具有灭火镇邪的作用。金殿上的海马很奇怪,有时,会忽然从口中不断吐雾气,并发出呼啸声,使本来一件“死”物,变得活生生的。不少信徒认为,那是神仙显灵。“海马吐雾”这一奇景,果真是那样神秘吗?其实,这是自然现象与古代铜铸技术的巧妙结合的结晶。据专家分析,海马内部是空的,充满了湿度较大的气体。雷雨前,气候闷热,冷暖气流上下剧烈交替运动。由于阳光的曝晒,海马体内的气体受热膨胀,从口中吐出,受外界冷空气影响,凝聚为水雾,气流与马口的摩擦产生了呼啸声。于是,就产生了“海马吐雾”奇景。

黑虎巡山

据《大岳太和山志》记载:武当山有黑虎。相传,真武入山修道时,有“黑虎巡山”;修炼时,有“黑虎护山”,因此,真武得道飞升后,封黑虎为元帅。后来道教称黑虎为“护国镇山之神”。在武当山仙关上建有黑虎庙,供奉黑虎神像。已废。至今许多景点还以黑虎命名,如黑虎洞、黑虎岩等。

据《武当古今杂谭》记:1989年秋,在金顶上隐隐约约听到老虎的吼声。这也许是黑虎在巡山吧!

飞蚁来朝

每年八九月份,常有一群群的飞蚁像一群群朝拜真武大帝的善男信女一样络绎不绝地涌向金顶,“或成群击翅飞舞,或成行成线爬行。一时间,金顶似乎成了它们朝拜真武大帝的演仪场”(《武当山志》)。最后,都死在这里。这就是武当山著名的动八景之一——飞蚁来朝。

在天柱峰为何会出现这种现象呢?这与自然气候和飞蚁的生活习性有关。武当山群山环绕,森林茂密,杂

草丛生,因此,飞蚂蚁就比较多。由于天旱,树林中的蚁类食物减少,而从地层蒸发出的水气中含有飞蚁所需的养料。气流随着山坡向天柱峰移动。飞蚁要寻找这种养料也随之前进。最后飞上金顶,精疲力竭,也没有了食物,死在这里。这就是在金顶形成“飞蚁来朝”的原因。

乌鸦接食

过去,在乌鸦岭附近,乌鸦成群结队,黑压压一片,或栖息林间,或翱翔于空。朝山进香的香客来武当山时,都要准备些苞谷、米花之类的东西。到了乌鸦岭,就把苞谷之类的东西撒向万丈悬崖,口中亲切地喊道:“乌鸦快来接食,乌鸦快来接食!”群鸦翩翩飞来,张口接住空中的落食。这就是武当山著名的一景——乌鸦接食。

乌鸦,一般都被视为不祥之鸟,可是,在武当山却被当作“灵鸦”、“神鸦”,吉祥之鸟。为什么武当山人和香客们对乌鸦情有独钟,十分喜爱呢?相传,真武大帝在入山修道时,有乌鸦引路;修炼时,有乌鸦报晓。因此,真武修道成仙后,封乌鸦为灵鸦。明代时,曾在乌鸦岭建有乌鸦庙,现已毁废。

改革开放前,由于武当山的香客不多和保护不够,乌鸦或饿死或扑杀,乌鸦数量逐渐减少,很难见到。改革开放后,通过十几年的动植物保护,武当山的乌鸦逐年增多,随处可见。现在,不少香客信士,又沿袭过去的习俗,来武当山时,给乌鸦带些食品。不久的将来,在乌鸦岭,“乌鸦接食”的胜景又可再现。

梅鹿衔花

武当山气候温和,雨量适中。因此,武当山“百里内密树森罗,蔽日参

山,以信仰真武——玄武,重视内丹修炼,擅长雷法及符箓禳祀,强调忠孝伦理、三教融合为主要特征的”一种道教派别。

真武,即元武,“元”通“玄”,故又名玄武。宋真宗赵恒因避所尊圣祖赵玄朗名讳,改玄武为真武,尊为“佑圣帝君”,沿袭至今。据《真武本传神咒妙经》记,玄武是太上老君八十二化身,于远古黄帝时,降为净乐国太子,后经其师紫元君超度,到武当山修炼42年,功成道满,升天成神,被玉皇大帝封为“玄天上帝”等,镇守北方,因此,武当山被道教尊为玄天真武上帝的修炼圣地。

武当山在春秋至汉代末期,已是古代宗教重要活动场所,许多达官贵人到此修炼。诸如:周大夫尹喜,汉武帝的将军戴孟,著名方士、炼丹家马明生、阴长生曾隐此山修炼。东汉末期道教诞生后,武当山逐步成为中原道教活动中心。汉末至南北朝时,由于社会动荡,数以百计的士大夫或辞官不仕、或弃家出走,云集武当辟谷修道。同时,出现了有关真武的经书。晋朝的谢允、徐子平,南北朝的刘虬等均弃官入山修炼。《誓愿文》记,被佛教尊为“天台宗三祖”之一的慧思,六朝时入武当山访道。《神仙鉴》记,蜀汉军师诸葛亮曾到武当山学道。房中甫撰的《扬帆美洲三千年》记:在美洲秘鲁的山洞内发现一尊手提铜牌的五世纪造的裸体女神像,铜牌上铸着“武当山”三个汉字。可见,在南北朝时,武当山已流传海外了。

隋唐时期,武当道场得到封建帝王的推崇,促进了武当道教的发展。李唐自称为

老子的后裔,认为老子是李唐的祖宗,便扶持和崇奉道教,使之成为三教(儒、释、道)之首。而使武当道教受到皇室重视的还是姚简。唐贞观年间,天下大旱,飞蝗遍地,皇帝下诏于天下名山大川,俱未感应。武当节度使姚简奉旨在武当山祷雨而应,敕建五龙祠,这是皇帝在武当山敕建的第一座祠庙。此时,许多著名高道隐居武当山修道,如:姚简、孙思邈、陶幼安、吕洞宾等。唐末,武当山已被列为道教七十二福地中的第九福地。

宋元时,由于封建统治者极力推崇和宣扬武当真武神,使真武神的神格地位不断提高,促使武当道教的形成和在社会上的影响日益扩大。宋真宗赵恒于天禧二年(1018),加封真武号为“真武灵应真君”,令建祠塑像崇祀,将五龙祠升为观。宋仁宗赵祜推崇真武为“社稷家神”,并建真武庙塑像崇祀。徽宗、宁宗、理宗等都为真武封号,虔诚祭祀。著名道士邓若拙、房长须、谢天地、孙寂然等人山修道,宣传道经,使武当道教得到进一步发展。

元朝时,道教深受元朝统治者的恩宠,武当山成为元朝皇帝“告天祝寿”的重要道场,武当道教得到充分发展。在民间,朝山进香信士很多,香火很旺。“三月三真武圣诞节士女会者数万,金帛之施,云委川赴”。著名道士汪真常、叶云莱、张守清等迅速发展教团组织,武当道教的社会影响越来越大,武当山成为与天师道本山龙虎山齐名的道教圣地。

明代,武当山一直被历代皇帝作为“皇

天”,绿树成荫,芳草萋萋,奇花异草,争妍斗奇。这种环境很适合鹿的生长。据《大岳太和山志》记载,武当山地区有毛冠鹿、小麂(鹿类)等。当鹿吃饱后,便衔着五颜六色的花枝,在树林中奔跑、追逐、戏闹。这就是武当山著名的“动八景”之一——“梅鹿衔花”。相传,真武在武当山修炼时,有“梅鹿衔花”或“梅鹿衔芝”的故事。

如今,在玉虚岩一带梅鹿群居,游人又可看到“梅鹿衔花”奇景。

猿猴献桃

在明清时期,武当山茂密的树林中,生长着许多果树。据《武当山志》记载,武当山盛产杏、桃、樱桃、猕猴桃、梅、枣等各种果树。活跃在密林深处的猿猴常以果实为食物。当它们吃饱后,便把桃子、梅子等果实摘下来,献给朝山进香的香客。相传,真武在武当山辟谷修炼时,有“猿猴献桃”的故事。因此,香客拿到猿猴进献的桃子、梅子等果实,如得到神的相助,一定有好运气。香客也会给猿猴施舍一些馒头之类的食物。这样,猴与人相处得很好。

现在武当山天柱峰背后、香炉峰、玉虚岩、五朵峰等地仍有猿猴群在活动。政府拨款实施“引猴下山”工程,“猿猴献桃”奇景不久就会再现。

雀不漫顶

武当山地区的鸟类较多。据《武当山志》记载,有130多种,其中被列为国家二级保护动物的鸟有雀鹛、红果、长耳鸮、红腹锦鸡、凤头鹰等十二种。这些鸟时常出没林间,或翱翔于半空,或停于悬崖深谷,或盘旋于天柱峰周围。但是,从来没有鸟从金顶上空飞过,这也许与天柱峰耸然特立的地理位置有关。由于武当山地区