

蒙谨◎著

别让爱 阻挡了孩子 成长

BieRangAi

ZuDangLeHaiZi

ChengZhang

“爱孩子”不等于“会爱孩子”

这是一本告诉父母如何爱孩子的书。

有没有想过，你给予孩子的爱，可能不是他所需要的。

结果，你的爱不仅没有促进孩子发展，反而阻碍了他的成长。

好家长要“智爱”，不要“溺爱”。



新时代出版社

New Times Press



别让爱 阻挡了孩子 成长

BieRangAi
ZuDangLeHaiZi
ChengZhang

蒙谨◎著



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

别让爱阻挡了孩子成长/蒙谨著. — 北京: 新时代出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5042-1464-5

I. ①别… II. ①蒙… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第196207号

※

新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 710×960 1/16 印张 14 $\frac{1}{4}$ 字数 200千字
2012年1月第1版第1次印刷 印数 1—8000册 定价 28.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777

发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755

发行业务: (010) 88540717

序

Preface



你给予的爱，是孩子需要的吗？

文学家、教育家高尔基说过：“溺爱是误入孩子口中的毒药。如果仅仅为了爱，连老母鸡都能做到这一点。”现代家庭大多是独生子女，父母把孩子含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了。父母都给予了孩子过多的爱和关注，结果造成孩子层出不穷的问题。

我在咨询中，经常听一些父母说这样的话：“我们如此爱孩子，把挣的钱都花在孩子身上，给他吃好穿好，还不让他做任何事情。只希望孩子能努力学习，将来做出一番成绩，出人头地。可是孩子呢，不仅成绩糟糕，而且还处处和我们作对……真让人寒心啊。”

我也接触过一些孩子，听过他们的心声：“父母一点都不了解



我的心理，天天唠叨着说是为我好，并以此为借口，阻挠我做这干那，干涉我的兴趣、爱好，不给我自由，把我憋在家里，监督着学习，好苦闷。有时候，真羡慕那些没有父母的孩子，自由自在多好……”

出现这个现象，你反省过：你给予的爱，是孩子需要的吗？

这个现象，我想，曾经甚至正在许多家庭上演，父母认为自己付出多，为孩子的不知好歹伤心；孩子却觉得父母限制了自己的自由，为剥夺了自己的快乐而难过。结果，心理距离逐渐增大，亲子关系逐渐疏远，孩子的成绩越来越差，各种问题越来越多。

父母的爱最伟大最无私，这已成了定论。我相信，父母对孩子的爱也都是发自肺腑、出于真心。但为什么孩子反而觉得那是一种束缚、压抑，感觉不到一点快乐呢？

主要原因可能就出在父母的身上。你的爱是真的，无可否认。但有可能存在着一厢情愿，掺杂着太多的条件……给予孩子的爱，不是他所需要的。结果，你的爱不仅没有促进孩子发展，反而阻碍了他的成长。

天下的父母都不愿意看到这个结果，哪一个人人都渴望自己的孩子将来成龙成凤，事业有成，生活快乐。

我根据自己教育一双儿女的经验，以及所咨询的案例和读过的一些书籍，写了这本书。本书从不同的角度，阐述了应该如何去爱孩子，如何满足孩子的心理需要，才会让家庭教育收到良好的效果。

书中告诉读者：对孩子的溺爱称为“甜毒品”，虽然表面上香甜可口，但其实就像毒品一样，会对孩子的成长造成不良影响。所以，好的家长要智爱而不要溺爱。

但愿此书能给你在爱孩子方面有些警示、帮助，使你与孩子的亲情关系变得和谐、融洽；使你的孩子，掌握知识、技能的同时，身心健康地快乐成长，最终走向成功。

目录

CONTENTS



第1章 爱得多不如爱得对

- 1 爱多了，爱错了，都会毁了孩子 / 2
- 2 爱孩子，把握住尺度最重要 / 7
- 3 正确的爱是良药，能治好孩子身上一切疑难杂症 / 11
- 4 了解孩子希望怎样的爱，用孩子乐意的方式去爱他 / 14
- 5 爱孩子，就不能把他随便扔给别人或学校 / 18
- 6 对孩子最正确、最有效的爱叫做放手 / 21

第2章 溺爱不是“爱”，是害

- 7 溺爱，让孩子变成扶不起来的“阿斗” / 28



- 8 请把对孩子的“爱”藏起一半 / 32
- 9 父母越俎代庖，孩子变成温室里的花朵 / 35
- 10 特殊待遇会让孩子变得唯我独尊 / 39
- 11 过分关照、注意，会让孩子变得自我、自私 / 43
- 12 生活上包揽一切会困住孩子的手脚和大脑 / 46
- 13 轻易满足物质要求，会使孩子形成拜金主义思想 / 50
- 14 不要无原则地迁就孩子 / 54
- 15 不能对孩子百依百顺 / 58

第3章 爱孩子，要会爱在点子上

- 16 爱而不溺，严而不厉 / 64
- 17 对孩子有足够耐心和细心 / 68
- 18 爱孩子，不带任何附加条件 / 71
- 19 和孩子永远保持心灵的互动 / 76
- 20 包容孩子的错误和过失 / 79
- 21 不断寻找孩子值得赞许的地方 / 83
- 22 不断告诉孩子“你是最棒的！” / 87

第4章 请这样对孩子表达爱

- 23 学会从孩子的角度看孩子 / 92
- 24 告诉孩子“我爱你” / 97
- 25 把爱心寄托在目光、表情和肢体动作上 / 100



- 26 多表扬，少批评 / 105
- 27 爱孩子的优点，也爱孩子的缺点 / 108
- 28 陪孩子做他喜欢的事 / 112
- 29 每天抽出时间陪孩子 / 115
- ▼ 30 用爱奖励，胜过物质奖励 / 119

第5章 爱孩子就要磨炼孩子

- 31 主动让孩子去吃点苦、受点累 / 126
- 32 从小事做起，磨炼孩子的意志 / 129
- 33 教孩子面对挫折要勇敢 / 133
- 34 让孩子独自想办法解决遇到的难题 / 137
- 35 让孩子积极参加劳动 / 140
- ▼ 36 不要做孩子的拐杖，也不做保护伞 / 144

第6章 爱孩子，请把孩子推出门

- 37 培养孩子的独立意识和独立能力 / 150
- 38 让孩子学会自我管理 / 154
- 39 莫娇惯，让孩子动手做力所能及的事 / 158
- 40 不要为孩子安排好一切 / 162
- 41 尊重孩子的意愿 / 165
- 42 不干涉孩子做事、交际 / 169
- ▼ 43 引导孩子主动承担过失责任 / 173



第7章 让孩子做真正的自己

- 44 把思考权还给孩子 / 180
- 45 尊重孩子的选择 / 184
- 46 尊重孩子的兴趣和爱好 / 187
- 47 爱孩子，请让他自己设计未来 / 191
- 48 让孩子看到自己存在的价值 / 194
- 49 始终把孩子以成功者相待 / 198
- 50 放大优点，塑造孩子的优势资本 / 200

第8章 教会孩子如何爱

- 51 给孩子做好关爱他人的榜样 / 206
- 52 让孩子懂得“爱人者，人也爱之” / 209
- 53 给孩子提供回馈爱的机会 / 212
- 54 引导孩子尊重、关爱家庭中的老人 / 215
- 55 让孩子体验到爱别人的快乐 / 218
- 56 把善良植根于孩子的心中 / 222



第1章

爱得多不如爱得对

爱多了，爱错了，都会毁了孩子
爱孩子，把握住尺度最重要
正确的爱是良药，能治好孩子身上一切疑难杂症
了解孩子希望怎样的爱，用孩子乐意的方式去爱他
爱孩子，就不能把他随便扔给别人或学校
对孩子最正确、最有效的爱叫做放手





1. 爱多了，爱错了，都会毁了孩子



父母爱孩子，应该根据他的实际能力，给孩子一个合理的期望值。这样孩子能轻易地达到目标，体验到成功的快乐，还不会背负太大的压力。这才是爱孩子的正确方式。



营养不良，源于零食太多

不管挣钱多么辛苦，都尽力满足孩子的要求，父母认为这才是爱孩子。其实你给孩子的爱太多，希望他能茁壮成长，但结果有可能适得其反。

我的好友孙梅的儿子佳佳10岁，身体瘦弱，总感觉到疲惫，精力不济。孙梅以为儿子得了什么病，就带着孩子到了医院，经检查确诊：孩子营养不良。

孙梅听了，不解地问：“我给孩子买了很多零食，他每天吃的也不少，怎么会营养不良？”

医生笑着问：“平常孩子一日三餐吃的多吗？”

孙梅怔了一下说：“孩子平时饿了就吃零食，正餐时很少吃饭。不

过，我给他买的都是那些有营养的食品、饮料，每次孩子也吃得不少，我想孩子不应该营养不良啊！”

医生听了，摇摇头劝孙梅说：“以后你不要给孩子再买那么多零食了，最好纠正他吃零食的坏习惯。孩子饿着肚了，到了吃饭时间，自然就吃得多了。同时，你要注意一下饭菜的营养搭配，并做得美味一些，不久之后，你孩子的身体就会强壮起来。”

旁边的佳佳听了，朝医生撇了撇嘴，神情里显示出对医生所给的这个建议十分反感。

而孙梅为了儿子的身体健康，再也不敢像以前那样爱孩子了。回家之后，她收起了儿子的各种零食，按照医生的建议，变着花样给孩子做饭吃。一段时间之后，佳佳身体长胖了，也精神了许多。

因为爱孩子，他要什么零食你都给买，家中的小吃不断，孩子平常饿了吃零食，正餐时就不再吃饭，或者吃得很少，就有可能营养不良。为了孩子的身体健康，你对孩子这种方式的爱，还是减少一些比较好。



什么事都不让孩子做，十来岁孩子还不会关火

朋友孙梅给予儿子的爱，不仅体现在零食上，还体现在生活方面，她什么也不让儿子做。

有一次，我去孙梅家玩，当时她正在洗澡，佳佳给我开的门。进屋之后，我听到厨房有“噗、噗”的声音，就朝厨房走去。刚到门口，就见佳佳站在那里看着烧开的一壶水急得如热锅上的蚂蚁，一会伸手，一会缩手。

“佳佳，水开了，把火关上啊！”我急忙喊。

“阿姨，我不会关啊！”我听吃惊的同时，快步走上前，关上火，把开水倒入暖瓶里。

正在这时候，孙梅从浴室里出来了，看到我笑着说：“哎呀，我算着烧水的时间，还是出来晚了点，幸亏你来得及时啊！”

“佳佳都十岁了，你怎么不教他学着做这些事情？”我想着女儿小语四岁时就知道怎么关煤气灶了，有些困惑地问她。





“嗨，没想过让孩子做这些事。”孙梅一边擦头发，一边满不在乎地说。

“你这样做，哪天你和爱人出门，孩子有可能饭都吃不到嘴里，连开水都没的喝！”我情绪有些激动地说。

孙梅停住手，认真地想了一下说：“芷怡，你说得对，我以前总想着什么都替孩子做好，不让他受累。可是这样一来，孩子什么都不会，以后再也不能这样下去了。”

“妈妈，其实我自己也想做，你以后就多教我吧。”佳佳不知道什么时候走到了妈妈身边，接过她的话说。

听了孩子的话，我和孙梅相视而笑。

你爱孩子过多，不让他做一点家务活，那么孩子什么都不会，离开你就无法生存。这样会让孩子今后遇到更多的挫折，有可能还会因此导致他产生自卑心理，毁了孩子。



唠叨的爱，让孩子厌烦

爱孩子，不能唠叨。虽然你的出发点是为孩子着想，但唠叨依然是一种不明智的行为。

有一次，我的儿子小松因为放学后到网吧去上网，回家晚了。

我担心孩子学坏，把他叫到面前，说上网耽误学习时间，还有可能受到误导，容易学坏。不仅如此，我还讲了对他的期望以及我们工作的辛苦，希望儿子能把心思用在学习上，不要再去上网等等。总之，说了一大堆。

本以为孩子会明白我的良苦用心，不料他却摆出一副不耐烦的表情，摆着手对我说：“别讲了，耳朵都长上厚茧啦！”

我顿时怔在原地，此时才意识到这种爱孩子的方式不对。

一些父母，也像我一样，因为爱孩子，恨铁不成钢，看到他有什么缺点，或者做了什么不对的事，就唠叨个没完，数落个不停。这样只会令孩子厌烦，很难起到正面的作用。



不当攀比，得不偿失

父母因为苛求孩子完美，并因此经常拿孩子与别人不当攀比，往往会得不偿失。

一天，我和邻居张大姐聊天，她说：“小东这孩子，逆反心理越来越严重。”接着，她就给我讲了刚发生不久的一件事。

小东学校开运动会的时候，他报名参加了一百米的短跑，得了第三名。

虽然名次不是很靠前，但小东对这个成绩还是比较满意的。回家之后，他开心地把这个好消息告诉了妈妈。这样的消息，对于张大姐来说，并不算是什么好消息，因为张大姐希望孩子能拿第一，或者第二。张大姐问儿子第一名和第二名分别是谁。虽然有些困惑，但他还是告诉了张大姐。

“他们怎么能拿第一、第二，而你却只跑了第三名？下次一定要超过他们。”张大姐听后，想激励孩子，就这样对他说。

没想到，小东不高兴了，大声说：“他俩的成绩还不如我的好呢，有你这么比较的吗？哪方面都希望我比别人强！”说完这话，小东扭身就离开了。

张大姐讲完了这件事情，长长地叹了口气说：“唉！孩子越大越难管教了！”

听到这里，我陷入了沉思：因为苛求孩子完美，随便拿他与别人比较，希望孩子方方面面都比别人好，这种错爱孩子的方式，他怎会不产生逆反心理？



压力太大，选择逃避

爱孩子，对他的期望过高，会增大孩子的压力，导致他选择逃避。

一天，一位素不相识的中年妇女，匆匆忙忙地找到我，递给我一张纸，神情焦虑地说：“这是我闺女离家出走时留下的字条，你看看，帮



我想想办法，孩子回家后，我再也不强要求她了。”说着说着，眼泪都流了下来。

我接过那张纸，娟秀的字迹映入眼帘，但内容却十分沉重。我把它摘录如下：

对不起，爸爸妈妈：

我走了，不想再待在那个令我喘不过气的环境里。虽然，我的成绩名列前茅，体育很棒，其他方面也都优秀，有老师的夸奖，你们的表扬，还有许多父母的羡慕。

但是，我却高兴不起来。每当看到同龄孩子和伙伴在一起玩耍，随父母一起游玩，或者看会电视、看场电影……我都羡慕得要死，真想放松一下，做一些自己喜爱的事情。

不过，想归想，听到你们说为了我好，为我牺牲了多少，要求我一定做个全能的孩子，事事都要比别人强，不能为你们丢脸……我就这样一步步被你们牵着往前走，不停地打拼。

可是，你们永远不满足，好了还要求我更好，我都已经做到了极限。除了睡眠，其他时间头脑、身体都在不停地忙活。我再也不堪重负了，就像一根绷得太紧的弦，就要断了，所以才选择离开。

爸爸妈妈，我也想达到你们的期望，但我尽力了，希望你们能体谅我的苦衷。不要找我，休整一段时间，我会回家。

读完了这封信，我知道孩子不会做什么傻事，又想到她一个十多岁的女孩子，没有能力挣钱养活自己，所以不会走得太远。

于是，我一边安慰孩子的妈妈，一边问同她女儿比较要好的同学的联系方式，以及亲戚的电话，帮助她逐个打电话询问。最后在一家远房亲戚那里找到了孩子。

有了这次经历，我想，女孩的妈妈不会再求全责备，要求孩子各方面都达到自己的期望了吧。

父母爱孩子，应该根据他的实际能力，给孩子一个合理的期望值。这样孩子能轻易地达到目标，体验到成功的快乐，还不会背负太大的压力。这才是正确爱孩子的方式。



亲子感悟

父母都爱孩子，都渴望他能出人头地、快乐幸福。但是，如果你给的爱太多，孩子要什么都满足，所有的家务都不让孩子做，这样孩子不但会变得懒惰，将来还会遇到更多的挫折；若是你因为太爱孩子，要求他做到完美；若是你期望过高，整天唠叨孩子，希望他做得更好，这样爱孩子的方式就错了。孩子会厌烦，心理压力也会增大，有可能导致孩子失去自信，结果不仅不能实现你的愿望，还会因此毁了孩子。

2. 爱孩子，把握住尺度最重要



受生活所迫，你起早摸黑地工作，忽略了对孩子的关爱，他就会变得冷漠。不仅现在对你冷漠，有可能长大后对别人也是如此。这不利于孩子健康心理的形成，会阻碍他的交际、发展。



鸭蛋没皮，缺少常识

现在，几乎每个家庭都只有一个孩子，大多数父母都把孩子当成掌上明珠，对他娇宠有加，天天围着孩子转悠，无条件地满足孩子的一切要求。还不让他做一点事情，怕累着孩子，担心孩子不小心被磕碰着……

这样爱孩子，不自觉地就把孩子娇惯成了低能儿，甚至连最起码的常识都没有。

记得有一次，朋友孙梅带着儿子佳佳到我家，我留他们母子在家吃饭。我去外面买了一些菜，还有八个煮熟的咸鸭蛋。

