



一本书读懂 中国智慧

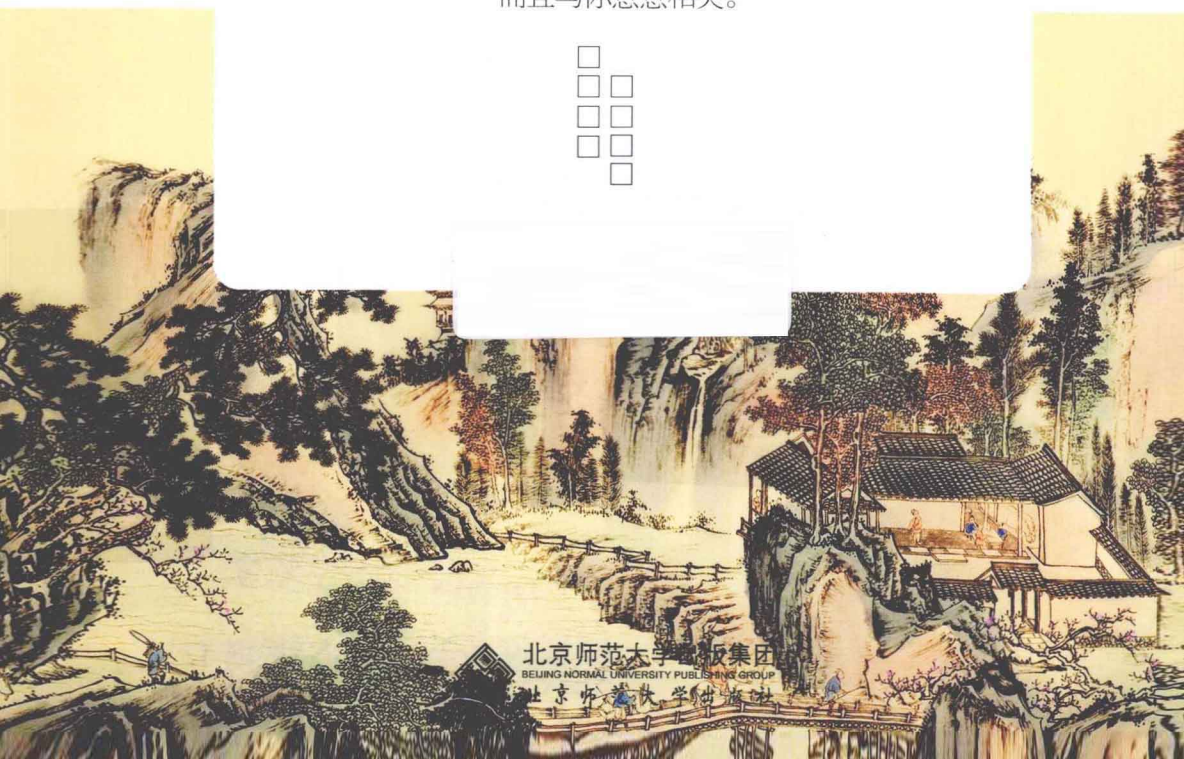
李晓东◎编著



中国哲学史上的50个经典命题

了解了这些命题，便了解了中国哲学发展的脉络；
认识了这些哲学家，便认识了哲学的深邃与博大。

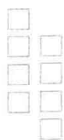
你会发现，其实哲学是可爱的，
而且与你息息相关。



北京师范大学出版集团

BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP

北京师范大学出版社



一本书读懂 中国智慧

李晓东◎编著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂中国智慧/李晓东编著. —北京:北京师范大学出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-303-16705-0

I. ①一… II. ①李… III. ①哲学-中国-通俗读物 IV. ①B2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 154636 号



营 销 藏 心 电 话 58805072 58807651
京 师 心 悦 读 新 浪 微 博 <http://weibo.com/bjsfpub>

YIHENSHIJI JINDU YI ZHONGGUO ZHIHUI
出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京中印联印务有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 170 mm×240 mm
印 张: 16.5
字 数: 220 千字
版 次: 2013 年 10 月第 1 版
印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷
定 价: 35.00 元

策划编辑: 谢雯萍
美术编辑: 袁 麟
责任校对: 李 菡
营销编辑: 张雅哲

责任编辑: 谢雯萍
装帧设计: 红杉林文化
责任印制: 陈 涛
zhangyz@bnupg.com

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换

印制管理部电话: 010-58800825



前言

作为人类文明的重要代表之一，源远流长的中华文化对世界的贡献有目共睹。相对于西方世界的发展而言，中国的文化发展源远流长、绵延不绝，更是创造了人类文化的一个奇迹。一位前美国总统访华时，在演讲中曾有“你们以千年计的历史，比我们以百年计的历史还要长”的说法。虽然难免恭维的嫌疑，但的确反映出中华文明的源远流长。

但就哲学的发展来说，我们与西方的差异颇大。尽管很多西方人也对孔子、老子等人的思想推崇备至，但西方哲学对于研究和问题的关切方式，与我国哲学家们“重视当下、重视人伦”的方式风格迥异。关于“中国有没有哲学”的争论本身就表明两种话语体系的“不兼容性”。这种分歧导致很多误解，也就在情理之中了。

而在我看来，问题的关键，不在于是否存在一个叫作“哲学”名号或者思想谱系的东西，而在于那些闪耀于人类历史长河的点点星光，对我们、对世界所产生的深远影响。很多时候，那些人类思想与智慧的精华，已经渗透到我们的血液里，成为我们文化生命的一部分。孔夫子的“仁者爱



人”、老子的“道可道，非常道”，张载的“为往圣继绝学，为万世开太平”，等等，都已经超越了所谓“哲学”的界限，成为中华民族思想与智慧宝库里的精髓。从这个意义上说，了解这些杰出人物、杰出思想，十分必要。至于是不是非要给这些思想一个“哲学”的名号，则不是那么重要了。

按照这种理解，中国智慧(在很多时候被冠以东方智慧的名号)就不能按照西方哲学的标准，非得是建构了庞大哲学体系的哲学家才会具有。那些散见于思想家、文学家、政治家等名号之中的那些对于我们富有启发、可以帮助我们更好地了解世界的智言慧语，都是当之无愧的中国智慧。而按照这样的理解，中国智慧就数不胜数了。这也正是本书的难题。如何在如此众多的智慧当中进行取舍？如果把握不好这个取舍，又怎么敢以“一本书读懂”这样的妄语忽悠读者？

对第一个问题，我们的回答是既然不能全部顾及，我们就按照自己的知识范围，以影响的重要性为序，逐步扩大我们的认识视野。在此视野之外的杰出思想，暂时搁置，留待以后寻找可以展示的新机会。从智慧的角度来说，本书编选的这些哲人，是中国智慧的典型代表，是没有问题的。

对第二个问题，我们的回答可以借鉴中国智慧本身的一句话来回答，那就是“虽不能达，心向往之”。不是每个人都能成为高级大厨，但这并不影响我们在厨艺方面有所追求，更不影响我们从美食的角度进行品鉴。把本书的人物和他们的思想都搞清楚了，我们也就可以进一步深入地去了解博大精深的中国文化了。老子曾说：“治大国，若烹小鲜。”老子的意思是说，治理一个大的国家，和炒一碟小菜一样，都有深刻的道理在里边。用哲学的时髦话语来说，都是“有规律可循”的。从这个意义上来说，去啃原经元典，算是“治大国”，用本书的“蜻蜓点水式”，就是“烹小鲜”了。二者都是“有规律可循”的。

看到这里，各位看官可能不耐烦地说：“别卖关子了，快说这所谓规律是啥吧！”别着急，我们一起打开历史的画卷，仔细寻找、慢慢品味……



目录

—老子——福兮祸所伏/ 1

骑青牛，御紫气、列仙班，是后人对老子的主要刻画，其中包含的后人对老子的尊崇和敬仰之情，也是十分明显的。

—孔子——仁者爱人/ 6

孔子的学说以及他对教育平民化的杰出实践，都让后人高山仰止。

—孙武——兵者，诡道也/ 11

《孙子兵法》被公认为是世界上最早、最完整、最具权威的“第一兵书”。孙子本人被西方称为“军事战略家”和“军事哲学家”。《孙子兵法》对世界的影响，已经远远超出了军事的范围。



—墨子——兼相爱，交相利/ 16

墨子的思想十分丰富，是墨学的创始人。墨学与儒学并称为“显学”，百家争鸣时期，有“非儒即墨”之称。

—孙臆——义者，兵之道也/ 20

孙臆认为战争只是维护正义的手段，他将君、将、兵的关系比喻为人、弩和箭的关系，这种理解对后世起到了很好的启发作用。

—孟子——舍生而取义/ 25

在孔子之后，孟子对儒学的贡献最为显著。后人将他与孔子并称为“孔孟”，将儒学称为“孔孟之道”。

—惠施——无厚不可积也，其大千里/ 30

惠施以善辩出名，是名家著名的代表人物，被庄子视为最默契的朋友。

—庄子——方生方死/ 35

庄子是一位以逍遥出世著名的思想家，是老子思想的继承者和发展者。后人将他与老子并称为“老庄”。

—公孙龙——白马非马/ 40

公孙龙是百家争鸣时期名家的主要代表人物之一，白马非马论是他最具代表性的观点。

—荀子——制天命而用之/ 45

荀子的思想源于儒家，同时也吸收了法家、道家等的学说。荀子是著名的思想家、文学家、政治家，和屈原一起被称为“辞赋之祖”。

—邹衍——赤县神州/ 50

邹衍是战国时期阴阳家学派创始者和代表人物,主要学说有“五德终始说”和“大九州说”。

—韩非子——刑过不避大臣/ 55

韩非提出的“法不阿贵”的思想,是对中国法制思想的重大贡献,对清除特权、维护法律尊严,产生了积极的影响。

—陆贾——文武并用,长久之术也/ 60

陆贾的教训使刘邦彻底改变了对儒家的态度。

—贾谊——德莫高于博爱人/ 65

德莫高于博爱人,而政莫高于博利人。

—董仲舒——罢黜百家,独尊儒术/ 70

董仲舒确立了儒学至高无上的地位。

—扬雄——有生者必有死,有死者必有终/ 75

扬雄以文学和经学的成就而为后人称道。

—王充——中人之性,在所习焉/ 80

王充的代表作《论衡》是中国历史上一部不朽的无神论著作。在人性论问题上,王充把人性分为三等,承认后天的学习、环境对人性的作用,特别是对中人的作用。



—阮籍——大隐在朝/ 85

阮籍是“竹林七贤”之一、曹魏晚期“正始诗人”的主要代表人物，也是魏晋玄学的一位重要代表。

—嵇康——声无哀乐/ 90

嵇康是著名思想家、音乐家、文学家，是“竹林七贤”的精神领袖，是一个才华横溢的美男子。

—王弼——凡有皆始于无/ 95

王弼是一个才华横溢、思虑深远的青年，生命短暂却成就卓著。他以老子的思想解《易》，并阐发自己的哲学观点，在学术上开一代新风，是魏晋玄学理论的奠基人。

—郭象——仁义自是人之情性/ 100

西晋时期的玄学代表人物很多，其中以“独化论”闻于后世的就是郭象。

—裴颢——虚无是有之所谓遗者也/ 105

裴颢反对贵无论，提出崇有论，认为万有的整体是最根本的“道”，离开万有就没有独立自存的道。

—范缜——形即神也，神即形也/ 109

范缜是南北朝时期著名的唯物主义思想家、杰出的无神论者，他简明扼要地概括了无神论与有神论争论的核心问题，即形与神之间的关系。

—惠能——本来无一物，何处惹尘埃/ 114

惠能，佛教禅宗祖师，也称禅宗六祖。他和孔子、老子并称“东方三圣人”，是中国历史上有重大影响的思想家之一，其思想饱含着哲理和智慧，越来越受到广泛的关注。

—韩愈——贵与贱，祸与福，存乎天/ 119

韩愈思想渊源于儒家，有“文章巨公”和“百代文宗”之名，主张“文以载道”、“文道结合”，被列为“唐宋八大家”之首。

—柳宗元——天人不相预/ 124

柳宗元提出“天人不相预”的思想，认为天是自然之物，天道只是按自然规律发展和变化的过程。

—邵雍——动之始则阳生焉，动之极则阴生焉/ 129

邵雍的哲学思想基本上属于客观唯心主义，也包括一些唯物主义的内容。他认为宇宙的本身是太极，太极生出天地，天生于动，地生于静。

—周敦颐——无极而太极/ 134

周敦颐的理学思想在中国哲学史上起了承前启后的作用。

—司马光——万物皆祖于虚/ 139

司马光的主要成就反映在学术上，其中最大的贡献，莫过于主持编写《资治通鉴》。

—张载——太虚无形，气之本体/ 145

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”横渠四句的作者，就是这位北宋大儒张载。

—王安石——礼始于天而成于人/ 150

王安石被列宁称为“中国十一世纪的改革家”。



—朱熹——存天理，灭人欲/ 155

南宋时期的哲学家、易学家、政治理学家和教育家，是宋明理学的集大成者。

—程颢——理者实也，本也/ 160

程颢的主要成就是开创新儒学，为宋代理学奠定基业。

—程颐——天地之间皆有对/ 165

程颐与胞兄程颢共创“洛学”，为理学奠定了基础。

—陆九渊——吾心便是宇宙/ 170

宋明两代“心学”的开山鼻祖。

—叶适——物之所在，道则在焉/ 175

叶适是永嘉学派的集大成者。

—王守仁——心外无物，心外无理/ 180

他是明代最著名的思想家、教育家、文学家、书法家、哲学家和军事家。“真三不朽”是后人对他立德、立功、立言的肯定与赞誉。

—王廷相——性成于习/ 186

王廷相是一个唯物主义思想家，他对哲学范畴进行了唯物主义改造，并详细论证了实践在认识过程中的地位和作用。

—李贽——穿衣吃饭，即人伦物理/ 191

明代官员、思想家、禅师、文学家、史学家，泰州学派的一代宗师。

—方学渐——心体至善/ 196

明代著名学者，桐城学术的领头人，东林党魁。

—刘宗周——慎独是学问的第一义/ 201

明代最后一位儒学大师。

—黄宗羲——流行而不失其序，是即理也/ 206

中国思想启蒙之父。

—顾炎武——天下兴亡，匹夫有责/ 211

顾炎武被称作清朝“开国儒师”、“清学开山始祖”，是著名经学家、史地学家、音韵学家。

—王夫之——理依于气/ 216

中国朴素唯物主义思想的集大成者。他的唯物主义是中国古代唯物主义思想发展的顶峰。

—颜元——正其谊以谋其利，明其道而计其功/ 221

清初思想家、教育家，颜李学派创始人。

—戴震——理者，存乎欲者也/ 226

被梁启超称为“前清学者第一人”。

—魏源——师夷长技以制夷/ 231

近代中国“睁眼看世界”的先行者之一。



—**严复**——有实而无夫处者字，有长而无本剽者宙/ 236

严复提出了哲学的最高问题，并作了唯物主义可知论的回答。

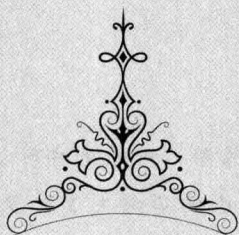
—**康有为**——盖变者，天道也/ 241

近代著名政治家、思想家、社会改革家、书法家和学者。

—**梁启超**——境者心造也/ 246

中国近代史上著名的政治活动家、启蒙思想家、资产阶级宣传家、教育家、史学家和文学家、学者。

后记/ 251



老子

福兮祸所伏

骑青牛，御紫气、列仙班，是后人对老子的主要刻画，其中包含的后人对老子的尊崇和敬仰之情，也是十分明显的。



有一则塞翁失马的故事，讲的是古时住在边塞的一位智者，面对得失，思虑深远。自己的马走失了，老人反而以为不一定是坏事；后来自己的马回来，还带回一匹好马，老人却充满忧虑；儿子骑马摔断了腿，老人也是认为“安知非福”；直到后来，儿子因腿疾免于兵役，得以保全性命，老人的智慧得以证明。种种变故，都证明老人的深谋远虑是正确的，以此说明福祸相依的道理，含义深远，值得回味。

在中国哲学发展的历史上，最早说明这个道理的命题是《道德经》中的一句话：“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”这本书的作者就是一位富有传奇色彩的人物——老子。

根据《史记》的记载，“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也。姓李氏，名耳，字聃。”这里所说的“曲仁里”位于现在的河南省鹿邑县东。关于他的出生与形象，有很多传奇。有的说“身長八尺八寸，黃色美眉，長耳大目，廣額疏齒，方口厚唇，日角月懸，鼻有雙柱，耳有三門，足蹈二五，手把十文。周時人，李母八十一年而生。”也有人说“李母懷胎八十一載，逍遙李樹下，乃割左腋而生”。還有一種說法是“李母晝夜見五色珠，大如彈丸，自天下，因吞之，即有娠”。是非真假，莫衷一是。他的生卒年无从

查考，寿命也是未解之谜，160岁、200岁等说法都言之凿凿，却无从考证。我们目前知道的，只是道教创始人、被后世尊称为“太上老君”的那位智者。骑青牛、御紫气、列仙班，是后人对老子的主要刻画，其中包含的后人对老子的尊崇和敬仰之情，也是十分明显的。

老子也曾经做过官。他曾经是周朝的“守藏史”——管理周朝的王室藏书。但在看到周朝王室破败的萧条之后，他决定弃职西去。在路过函谷关的时候，老子被颇具慧眼的关令尹喜留住，并在其要求下，“著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。”这就是《道德经》的来历了。此后，这位先贤再也没了消息，留给后人无尽的想象。

老子开创的道家学派，体系庞大，其中最核心的东西有两个，一个是对“道”的认识，一个是朴素辩证法思想。

老子将道作为宇宙的本体，作为一种客观存在，形成了自己的天道观。关于道，老子首先将其视为不可言说的至上之物。“有一样东西，浑然天成，先于天地而生。虽然寂寥孤单，但它坚持独立，不随意改变，周而复始，运行不止，可以作为天地的母亲。”对于这种东西，“我不知道该如何称呼它，勉强称之为道”。这种无法命名的东西出现以后，就开始了世界万物的历程：“道是独一无二的，道本身包含阴阳二气，阴阳二气相交而形成一种适匀的状态，万物在这种状态中产生。万物背阴而向阳，并且在阴阳二气的互相激荡中形成新的和谐体。”而这个过程，就是那个“道”变化发展的过程。尽管后世对于他的这个“道”到底是一种物质的东西还是一种精神的东西存在争论，但这种对宇宙本原的探索对我们是富有启发性的。

在道不断变化演进的过程中，老子提出了很多杰出的朴素辩证法思想。如“反者道之动，弱者道之用”，“祸兮福所倚，福兮祸所伏”，“知其



白，守其黑，为天下式”等，都将他的“道”作为生生不息的力量，在变易和转换中实现其发展。这一观点是对《周易》中包含的辩证法思想的进一步发展，对事物的运动、发展和转化的认识更为深刻，也对其后的思想发展产生了深远的影响。

值得一提的是，老子在社会观和政治观上是消极退守的。他的基本主张就是“清静无为”。他认为，只有无所作为，才能实现对国家的治理。他认为：我无所作为，百姓就能自己达到文明的程度；我喜欢安静，百姓就能自己坚持公正的原则；我无所事事，百姓就能自己富裕；我没有欲望，百姓就能自然，也就朴实。所谓“治大国若烹小鲜”的逍遥与优雅，在这里得到了充分的展示。而为了达到这种无为而治的目的，老子还提出“绝圣弃智”的愚民政策，力图使民众在无知中找到真实的自己，认为人的智力应该倒退得如婴儿一般，那样才能无欲，并最终实现“鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”的“小国寡民”的政治理想。这一理论为很多后世的统治者作为强化政权、愚化百姓的根据，产生了极其消极的影响。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏”是老子朴素辩证法思想的集中体现。其基本的含义是：坏事可能包含了变成好事的苗头，而在好事到来的时候，坏事也可能随之来到。福和祸是可以相互转化的。如果我们只是看到了呈现在当下和眼前的东西，而忽视了那个可能变化的东西，我们会在事情发生变化的时候措手不及。在这里，老子强调的最根本的东西，就是变化的可能性和认识到变化的重要性。按照这个思路，在我们面临种种危难的时候，其实已经孕育了转机的苗头和种子。而在各种繁华的背后，则隐藏着危机与毁灭。这一思想和他关于道的认识一脉相承，对我们认识世界具有十分重要的价值。