

台灣茶葉

史地與人文

廖忠俊 著



國家圖書館出版品預行編目資料

台灣茶葉史地與人文 / 廖忠俊著. -- 初版. -- 台北市：允晨文化, 2013.02 面：公分. -- (允晨文集；69)

ISBN 978-986-6274-94-7 (平裝)

1. 製茶 2. 茶葉 3. 台灣

439.4

102001326

允晨文集 69

台灣茶葉史地與人文

作 者：廖忠俊

發行人：廖志峰

責任編輯：劉亦宸

美術編輯：劉寶榮

法律顧問：邱賢德律師

出 版：允晨文化實業股份有限公司

地 址：台北市南京東路三段 21 號 6 樓

網 址：<http://www.asianculture.com.tw>

e - mail：asian.culture@msa.hinet.net

服務電話：(02)2507-2606

傳真專線：(02)2507-4260

劃撥帳號：0554566-1

登 記 證：行政院新聞局局版臺字第 2523 號

印 刷：欣佑彩色製版印刷股份有限公司

裝 訂：聿成裝訂股份有限公司

初版日期：2013 年 2 月

版權所有・翻印必究

定 價：新台幣 280 元

I S B N：978-986-6274-94-7

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換

緒言	15
----	----

第一章	茶樹原生發源地及中國茶事與歷史名茶	
第一節	茶樹的原生發源地	17
第二節	中國茶葉史事及茶的諸名異稱	21
第三節	中國歷史名茶簡介	26

第二章	茶的分類及中國茶葉產區與十大名茶	
第一節	茶的分類	37
第二節	中國茶葉四大產區暨重要省分縣市產地	41
第三節	中國十大名茶	44

第三章	台灣野生茶樹及茶種由唐山過台灣而落地生根	
第一節	台灣的野生茶樹	49
第二節	台灣茶葉史事	52
第三節	北台（台北）是現今台灣茶的發源地	58

第四章	歌讚茶的詩詞散文聯句繪畫	
第一節	歌詠茶的詩詞	61
第二節	讚頌茶的散文聯句	70
第三節	品茶題繪書畫	75

第五章	精典茶書兼論著名甘泉	
第一節	著名茶書集錄簡匯	79
第二節	精典珍貴茶書摘要概介	82
第三節	追尋昔日台灣最著名煮茶甘泉	94

第六章	茶的主要成分與功效及嗜茶壽星	
第一節	茶的主要資生營養成分	97
第二節	喝茶的身心保健功效	99
第三節	唐代以來著名嗜茶壽星	102
第七章	台灣主要茶葉分類及產地與頂級名茶	
第一節	台灣主要茶葉類別	111
第二節	台灣茶葉著名產地分佈	113
第三節	台灣頂級名茶	122
第八章	台灣優良茶葉品評鑑定	
第一節	台灣優良茶葉品評比賽簡史	127
第二節	台灣優質茶評鑑方式	135
第三節	鹿谷凍頂茶比賽特等獎達人 (以鹿谷鄉志統計為例)	138
第九章	奉獻台灣茶文化卓然有功人物	
第一節	對台灣茶文化有功之外籍人士	143
第二節	對台灣茶文化有功之本國人士	147
	結語	161
	本書主要參考引用書目	163

台灣茶葉

史地與人文

廖忠俊 著

序一

台灣是個好所在，山明水秀，好山好水出好茶，比如「北文山，南凍頂」的文山包種茶、鹿谷凍頂茶，梨山福壽長春茶、松柏長青（埔中）茶、阿里山（石棹）珠露茶、木柵鐵觀音、東方美人茶等。

本書作者廖老師來到實踐大學博雅學部通識中心暨進修推廣教育部執教授課已有十幾年，常利用教學之餘，到全台各地田野實訪而勤於著述，使教學與研究連貫融合，其勤學與苦心，甚值嘉許鼓勵。

近日又撰就《台灣茶葉史地與人文》一書，廣泛搜閱文獻專書資料，信實有徵，文筆流俐，結構均衡；特別在第六章追述歷代品茶嗜茶壽星與第九章感佩對台灣茶文化有功之人士，先後提到本校創辦人，家父 謝求公東閔先生，本人亦深為欣慰，撫今追昔，感念不已。

我有幸得以先閱讀其完成之《台灣茶葉史地與人文》文稿，尤其附有在台灣主要名茶產地及拜訪請益茶葉頂級專家學者與榮獲「特等獎」達人之親拍照片，精美絢麗，誠懇用心。

欣聞即將出版，索序於我，乃樂於極力推薦這本學術佳作。

實踐大學董事長

謝志雄

序二

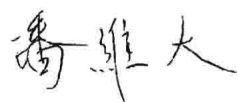
廖老師在本校歷史系與通識中心執教授課，於大學學術殿堂上兢兢業業教學之餘，時常利用周休二日與寒暑假，至全台各地作田野訪查而勤於研究，發表著作，信實雅達，且能兼顧嚴謹專業暨普及大眾化。

最近又寫成《台灣茶葉史地與人文》一書，廣泛運用大量文獻書刊資料，拜訪最頂級的台灣茶葉專家學者與榮獲「特等獎」茶農，信實有徵。

承其盛情，於全書擬就出版前，先將文稿惠送於我，乃得先讀為快。拜讀之後，深感本書文筆清晰流暢，結構均衡完整，內容深入淺出，加上親拍精美相片，圖文並茂，極富賞讀價值。

頃聞出刊在即，求序於我，余嘉許其勤跑用心，誠懇著作，而樂於為之序介。

東吳大學校長



序三

深研茗茶文化

天仁天福茗茶企業集團總裁

李瑞河

序四

常飲茶益身心

天福茶博物院院長

阮逸明

序五

吃茶趣

天仁茶文化基金會祕書長

蔡幸章

序六 *Preface to The History, Geography and Humanities of Taiwanese Tea*

For centuries, human beings have enjoyed the taste of tea for health and recreation reasons. Starting from ancient China, from whence the name [tei] for the drink originated, tea was later popularized by the Chinese speaking community to the world. The history of tea in China and Taiwan is long and complex .And yet, in recent years Taiwanese tea has gained local and international recognition due to new varieties and exquisite flavors produced by new techniques of tea growing on the island. The publication of *The History, Geography and Humanities of Taiwanese Tea*, written by Mr. Liao Jong-jiunn, is a testament to the legacy, success, and modernization of Taiwanese tea - a must have for tea lovers who want to appreciate the history and evolution of tea.

I have known Mr. Liao Jong-jiunn since 1973, when I was a professor of the Department of English, National Taiwan Normal University (NTNU), with a concurrent position as the director of the Mandarin Training Center (MTC) of the university. Mr. Liao, who was then a young college student, escorted a prospective American student from Harvard University, Tom Greiff, to see me about applying for admission to MTC. Mr. Greiff was the recipient of a Rotary International scholarship. With Mr. Liao's

recommendation, Mr. Greiff was admitted and succeeded in his learning of Mandarin Chinese later on.

Upon graduation from graduate school, Mr. Liao was appointed as a Congressional assistant for liaison services at the Legislative Yuan. Thus he was responsible for escorting legislator groups on overseas trips to visit educational institutions, including Harvard University, Massachusetts Institute of Technology, Columbia University, UC Berkeley, and Stanford University, among others. As I was recruited from National Taiwan Normal University to serve as the cultural attaché and director of the Cultural Division of the “Taipei Economic and Cultural Representative Office (TECRO)” in Washington, D.C., I had thus opportunities to help coordinate the visits organized by Mr. Liao. Years later, Mr. Liao is now a colleague of mine at Shih Hsin University.

Mr. Liao has been enthusiastic in research and teaching. He has written and published several books, focusing on social and political evolution in local Taiwan. Among his many titles are *Taiwan's Local Political Factions*, *The Origin of the Names of Taiwan's Counties and Villages*, and *The Cherished Old and Sacred Trees of Taiwan*. His latest publication -- *The History, Geography and Humanities of Taiwanese Tea* -- was completed late last year. It focuses on introducing top-quality Taiwanese teas such as Dong-ding Oolong Tea and Wen-shan Paochong Tea. The book includes also a special section on celebrities who contributed to the development and promotion

of premium Taiwanese teas in past centuries, including John Dodd, James Davidson, Hsieh Tung-min (former Governor of Taiwan), WU Chen-tuo, Li Rui-he, Ruan Yi-ming, Tsai Rong-chang, and Chang Hung-yung.

This book is thoroughly researched and contains many references. The lucid writing style of Mr. Liao Jong-jiunn also makes this one of the most readable culturally-oriented works on Taiwan teas. I am thus delighted to write this introduction on his behalf.

Chen-Ching Li, Ph.D.

Professor

Shih Hsin University

僅以此書獻給我的家人，
特別要感謝哥哥嫂嫂們的愛護和資助。

緒言	15
----	----

第一章 茶樹原生發源地及中國茶事與歷史名茶

第一節 茶樹的原生發源地	17
第二節 中國茶葉史事及茶的諸名異稱	21
第三節 中國歷史名茶簡介	26

第二章 茶的分類及中國茶葉產區與十大名茶

第一節 茶的分類	37
第二節 中國茶葉四大產區暨重要省分縣市產地	41
第三節 中國十大名茶	44

第三章 台灣野生茶樹及茶種由唐山過台灣而落地生根

第一節 台灣的野生茶樹	49
第二節 台灣茶葉史事	52
第三節 北台（台北）是現今台灣茶的發源地	58

第四章 歌讚茶的詩詞散文聯句繪畫

第一節 歌詠茶的詩詞	61
第二節 讚頌茶的散文聯句	70
第三節 品茶題繪書畫	75

第五章 精典茶書兼論著名甘泉

第一節 著名茶書集錄簡匯	79
第二節 精典珍貴茶書摘要概介	82
第三節 追尋昔日台灣最著名煮茶甘泉	94