

The Scroll Marked

羊皮卷

世界上最伟大的励志书

[美]戴尔·卡耐基等◎著 贾岩◎编译

这是一本给你带来改变的书，是一本让你
真实面对自己的书。它没有怂恿你急功近利，
也没有煽动你埋头玩命，有的只是对你的生活
提出的温馨而详实的规划和安排。



The Scroll Marked

羊皮卷

世界上最伟大的励志书

[美]戴尔·卡耐基等◎著 贾岩◎编译



图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷 世界上最伟大的励志书 / (美) 卡耐基 (Carnegie, D.) 等著; 贾岩编译. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.8

(读书会)

ISBN 978-7-5534-2534-4

I. ①羊… II. ①卡… ②贾… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 179930 号

读书会

羊皮卷 世界上最伟大的励志书

Yangpijuān Shìjiè shàng zuì Weidà de Lizhì Shū


出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

电 话 总编办0431-85656961 营销部0431-85671728

制 作  (www.rzbook.com)

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 20

字 数 440千字

版 次 2013年9月第1版

印 次 2013年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5534-2534-4

定 价 39.90元

Part
01

最伟大的力量 / 7

- 发现它，最伟大的力量 / 8
- 选择的权利在你手中 / 10
- 选择你的幸福方向 / 12
- 选择你的环境 / 15
- 一点事后的思考 / 18
- 发现身边能帮助你的人 / 20
- 耐心打好事业基础 / 24
- 找到成功的增速器 / 27
- 吃亏带来好结果 / 30
- 主动出击，发掘机会 / 33
- 把对手变成朋友 / 37

Part
02

积极思考 / 41

- 人贵在自信 / 42
- 源源不断的活力 / 45
- 如何避免消极的情绪 / 48
- 不要做忧虑的“奴隶” / 52
- 怎样选择方向 / 55
- 崭新的自我 / 57
- 爱惜自己的信誉 / 60
- 学会幽默的表达方式 / 64
- 杜绝闲置的资源 / 68
- 不容忽视的礼仪 / 71
- 让自己变成“潜力股” / 75

Part
03

向你挑战 / 79

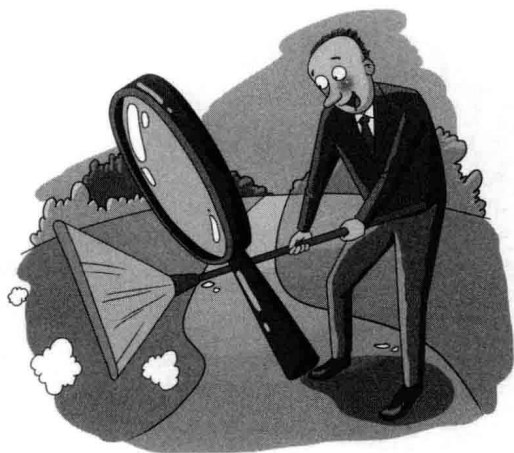
- 去冒险 / 80

- 能力挑战法 / 83
- 思维挑战法 / 85
- 社交挑战法 / 89
- 管理挑战法 / 91
- 真诚就是最佳妙法 / 93
- 向前一步就是成功 / 96
- 做一个不可取代的人 / 100
- 与你的平台共成长 / 104
- 抓住你的上升期 / 107
- 让时间增值 / 110

Part
04

投资自我 / 113

- 获得力量 / 114
- 性格的投资 / 116
- 塑造自我 / 118
- 展示你的不完美 / 120
- 学会向别人致敬 / 123
- 求助换来好感 / 127
- 用不同方法结识不同的人 / 130
- 细心感动别人 / 134
- 用热情感染别人 / 137
- 别让谎言害了你 / 141





Part
05

钻石宝地 / 145

- 财富就在你脚下 / 146
- 财富与机遇 / 148
- 财富与资源 / 151
- 财富与力量 / 153
- 致富需要技巧 / 156
- 人心所向是成功的关键 / 159
- 万事人在先 / 163
- 放弃英雄主义美梦 / 167
- 经营需要时间和耐心 / 170
- 认识谁，就会成为谁 / 173
- 信息就是财富 / 176

Part
06

人性的弱点 / 179

- 把握人际交往的命脉 / 180
- 掌握说服他人的技巧 / 183
- 拥有判断事实的能力 / 189
- 营造属于你的领域 / 192
- 控制信息的方法 / 195
- 资源无穷尽 / 199



- 人生光明面 / 203
- 幸福根基与成功之路 / 206
- 真诚地赞美他人 / 210
- 迎合他人的兴趣 / 214
- 同情他人的想法和要求 / 217
- 多给别人说话的机会 / 221

Part
07

秘密法则 / 225

- 你所掌控的力量 / 226
- 大师的智慧 / 229
- 思想的力量 / 232
- 凝念——大师的方法 / 236
- 第一个秘密：认识自我 / 239
- 第二个秘密：坚持 / 244
- 第三个秘密：付出 / 248
- 第四个秘密：克制 / 253
- 第五个秘密：行动 / 257
- 第六个秘密：努力 / 261
- 第七个秘密：顺应 / 265
- 瑜伽姿势的应用——打造健康的体魄 / 269
- 佛教的哲学 / 274
- 培养理想的修行者 / 278

Part
08

思考致富 / 281

- 思想决定一切 / 282
- 靠欲望致富 / 287
- 靠信心致富 / 296
- 靠自我暗示致富 / 303
- 靠专业致富 / 308
- 靠想象力致富 / 315



The Scroll Marked

羊皮卷

世界上最伟大的励志书

[美]戴尔·卡耐基等◎著 贾岩◎编译

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷 世界上最伟大的励志书 / (美) 卡耐基 (Carnegie, D.) 等著; 贾岩编译. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.8

(读书会)

ISBN 978-7-5534-2534-4

I. ①羊… II. ①卡… ②贾… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 179930 号

◆ ◆ ◆ 读书会 ◆ ◆ ◆

羊皮卷 世界上最伟大的励志书

Yangpijuan Shijie shang zui Weida de Lizhi Shu


出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

电 话 总编办0431-85656961 营销部0431-85671728

制 作  (www.rzbook.com)

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 20

字 数 440千字

版 次 2013年9月第1版

印 次 2013年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5534-2534-4

定 价 39.90元



前言



《羊皮卷》所记载的是有关幸福和财富的秘密。它其中所包含的秘密，已经不仅仅是简单的励志，而是系统地阐述人生哲理和成功的理念。它使全世界无数处于困境中的人重获信心与勇气，并从此走上了幸福与成功之路。

曾经有一个年轻人说自己很想成功，于是他找到一位成功人士（一位篮球明星），告诉他自己希望有一天能像他一样成功。

那位篮球明星让年轻人第二天到海边等他。

第二天，年轻人来到海边，篮球明星笑着问他：“告诉我，你成功的愿望有多强？”

年轻人说：“我不知道，但我确实很想成功。”

篮球明星拎着年轻人的脖子，把他的头按进水里。年轻人拼命挣扎，心想：“我是来学习怎样成功的，可不是来这里喝水送命的。”就在年轻人快要支持不住的时候，篮球明星松开了他的脖子。年轻人抬起头，大口大口地喘着粗气。

篮球明星说：“我不知道你对成功的渴望到底有多强，但是当它足以与你对呼吸的渴望相媲美的时候，你就离成功不远了！”

很多人想成功，但并不是所有人都可以取得成功。理由只有一个：有些人并不像自己以为的那样渴望成功。

20世纪50年代初，一个名叫奥格·曼狄诺的美国青年，因为无法安于平淡的生活，禁不住各种诱惑，开始酗酒、打架、夜不归宿，最终失去了一切——家庭、财产和工作，不得不流落街头。此时他内心中充满了苦涩与疑惑，茫然无措，等待着人生中的各种解答，好让自己能找到活下去的理由。

终于有一天，他得到了“来自上帝的馈赠”——一本《圣经》和一份书单。从此，他奇迹般地获得了一种神奇的“力量”，并很快在以后的生活和工作中获得了巨大的成功。

44岁时，奥格·曼狄诺写出了一本震撼人心的书，在书中他将自己找到的答案公之于众。这本书就是神奇的《世界上最伟大的推销员》。

本书所囊括的九部作品，完全来自于让奥格·曼狄诺走向成功的那份书目，这些书是他走向成功的力量源泉。

书中从戴尔·卡耐基的《人性的弱点》到拿破仑·希尔的《思考致富》，从马丁·科林的《最伟大的力量》到诺曼·皮尔的《积极思考》，从威廉·丹佛的《向你挑战》再到奥里森·马登的《投资自我》……几乎涉及了成功学的各个方面。每位作者都从自己独特的视角出发，用极富感染力的语言，吸引着人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，启发思考，赢得你所渴望的成功。

其实，《羊皮卷》并没有那么高深莫测的道理，只是用大量成功人物的经典案例，从他们的成功经历中，让众人学到从指定目标到积极行动的“成功法则”。因而，全书浅显易懂，引人入胜，分析事理透彻清晰。

你要是想成功，想使自己变得卓越，就不能想想而已！要找到属于自己的方法、属于自己的位置，只有这样，才能决战职场，决胜人生。而《羊皮卷》中的智慧，便能让你的人生焕发出美丽的光辉，创造出生命的最大价值，从而获得财富、力量与快乐。

愿本书成为你最忠实的朋友，成为你走向成功的枕边书！



Part
01

最伟大的力量 / 7

- 发现它，最伟大的力量 / 8
- 选择的权利在你手中 / 10
- 选择你的幸福方向 / 12
- 选择你的环境 / 15
- 一点事后的思考 / 18
- 发现身边能帮助你的人 / 20
- 耐心打好事业基础 / 24
- 找到成功的增速器 / 27
- 吃亏带来好结果 / 30
- 主动出击，发掘机会 / 33
- 把对手变成朋友 / 37

Part
02

积极思考 / 41

- 人贵在自信 / 42
- 源源不断的活力 / 45
- 如何避免消极的情绪 / 48
- 不要做忧虑的“奴隶” / 52
- 怎样选择方向 / 55
- 崭新的自我 / 57
- 爱惜自己的信誉 / 60
- 学会幽默的表达方式 / 64
- 杜绝闲置的资源 / 68
- 不容忽视的礼仪 / 71
- 让自己变成“潜力股” / 75

Part
03

向你挑战 / 79

- 去冒险 / 80

- 能力挑战法 / 83
- 思维挑战法 / 85
- 社交挑战法 / 89
- 管理挑战法 / 91
- 真诚就是最佳妙法 / 93
- 向前一步就是成功 / 96
- 做一个不可取代的人 / 100
- 与你的平台共成长 / 104
- 抓住你的上升期 / 107
- 让时间增值 / 110

Part
04

投资自我 / 113

- 获得力量 / 114
- 性格的投资 / 116
- 塑造自我 / 118
- 展示你的不完美 / 120
- 学会向别人致敬 / 123
- 求助换来好感 / 127
- 用不同方法结识不同的人 / 130
- 细心感动别人 / 134
- 用热情感染别人 / 137
- 别让谎言害了你 / 141

目录

CONTENTS



目录

05

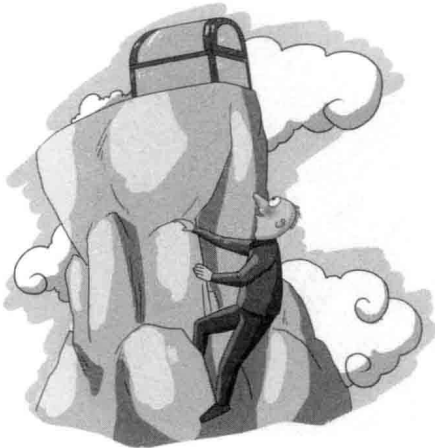
钻石宝地 / 145

- 财富就在你脚下 / 146
- 财富与机遇 / 148
- 财富与资源 / 151
- 财富与力量 / 153
- 致富需要技巧 / 156
- 人心所向是成功的关键 / 159
- 万事人在先 / 163
- 放弃英雄主义美梦 / 167
- 经营需要时间和耐心 / 170
- 认识谁，就会成为谁 / 173
- 信息就是财富 / 176

06

人性的弱点 / 179

- 把握人际交往的命脉 / 180
- 掌握说服他人的技巧 / 183
- 拥有判断事实的能力 / 189
- 营造属于你的领域 / 192
- 控制信息的方法 / 195
- 资源无穷尽 / 199



- 人生光明面 / 203
- 幸福根基与成功之路 / 206
- 真诚地赞美他人 / 210
- 迎合他人的兴趣 / 214
- 同情他人的想法和要求 / 217
- 多给别人说话的机会 / 221

07

秘密法则 / 225

- 你所掌控的力量 / 226
- 大师的智慧 / 229
- 思想的力量 / 232
- 凝念——大师的方法 / 236
- 第一个秘密：认识自我 / 239
- 第二个秘密：坚持 / 244
- 第三个秘密：付出 / 248
- 第四个秘密：克制 / 253
- 第五个秘密：行动 / 257
- 第六个秘密：努力 / 261
- 第七个秘密：顺应 / 265
- 瑜伽姿势的应用——打造健康的体魄 / 269
- 佛教的哲学 / 274
- 培养理想的修行者 / 278

08

思考致富 / 281

- 思想决定一切 / 282
- 靠欲望致富 / 287
- 靠信心致富 / 296
- 靠自我暗示致富 / 303
- 靠专业致富 / 308
- 靠想象力致富 / 315

Part 01

最伟大的力量

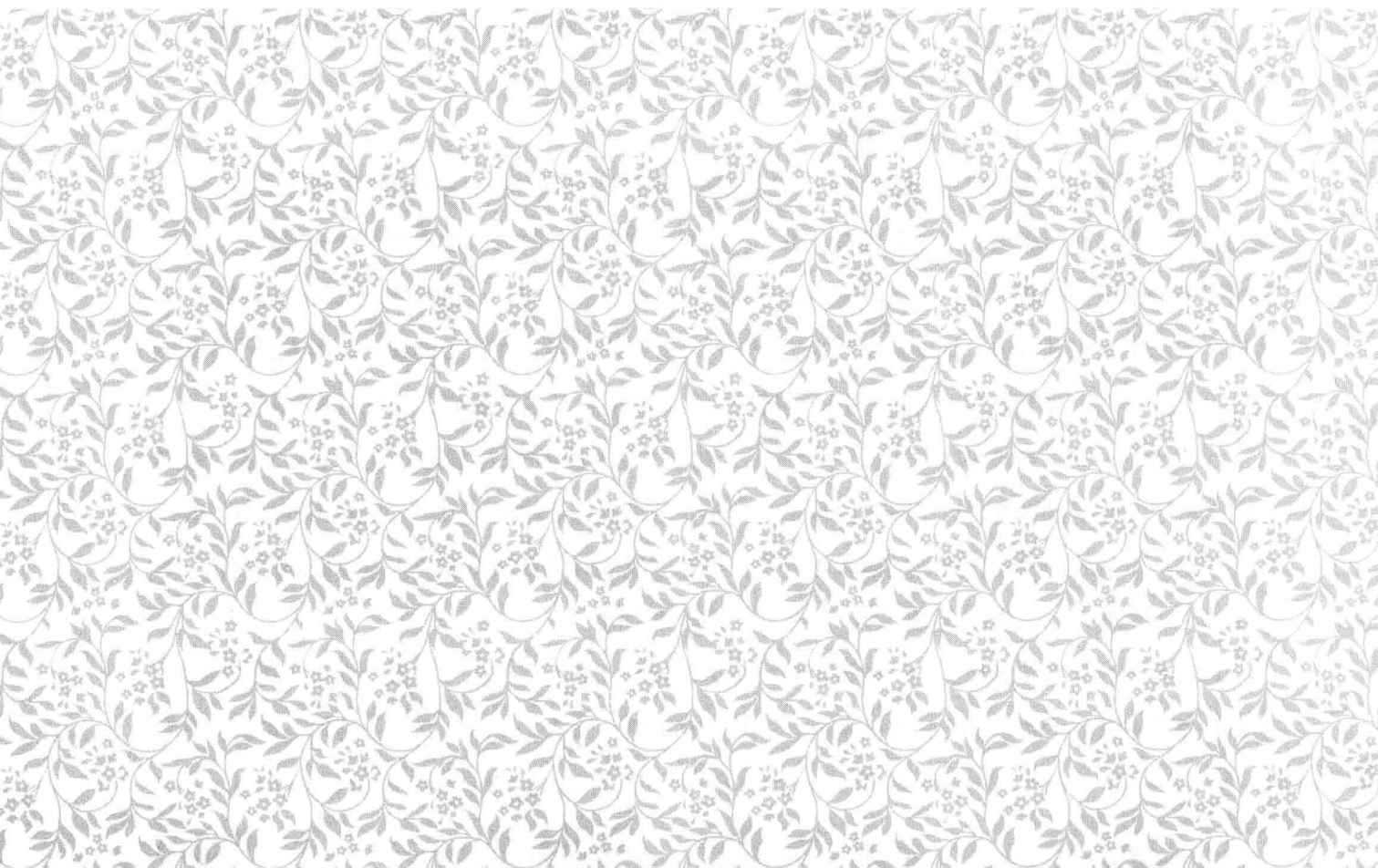
《最伟大的力量》是一本激励自我的经典之作，

曾被翻译成十几种语言行销世界各国。

本书将帮助读者朋友们发掘自己内心深处

所潜藏的伟大力量——选择的力量，

并教你如何运用这种力量去追求幸福的人生。



发现它，最伟大的力量

无论平凡还是出众，富有还是贫穷，健康还是疾病，总之任何人的心中其实都有着一种伟大的力量。一旦能够充分而恰当地运用这种力量，我们就可以远离失败的痛苦，寻找到自己心灵的平和与幸福。

这种力量是伟大的，甚至可以被说成是通往幸福与成功的基石。可我们中的绝大多数人却并没有发现这些本就存在于我们体内的力量，没有察觉自然也更谈不上应用。就这样，我们白白浪费了上帝赋予我们的能力，也就这样在懵懂无知中浪费掉了我们的一生。

所以，尽快去发现它们，了解它们，合理地使用它们才是我们的当务之急。可问题是说了半天，这种伟大的力量到底是什么呢？

别着急，请朋友们先听我讲一个故事：

一位四处漫游的旅行者偶然来到了一处荒僻的小村庄请求借宿，纯朴的村民接待了他。在一夜充分的休息之后，旅人起床准备梳洗一番，再去见那些好心的村民。他来到村外的河边，从怀中摸出了一面小镜子挂在树上，自己就去河边开始洗漱。可就在这时，一位前来邀请他去与村民一起共进早餐的少女来到河边。她没有发现水边的旅行者，却看到了挂在树上的镜子。因为村子太过封闭，少女并不知道树上那个光闪闪的东西是镜子，她看到的只是自己面前有一位美丽的陌生人。

少女大吃一惊，仔细观察了镜子一会儿后，被镜中人的美丽深深震撼，嫉妒之心涌起，哭着跑回了村子，并把这件事告诉了自己的哥哥。女孩儿的哥哥赶忙跑到河边，可他看到的却并不是少女，而是一位强壮的青年。哥哥同样大吃一惊，出于本能地对着自己面前的人做出威胁的表情。可谁知镜中人竟然在哥哥威胁他的同时，也做出了同样的表情……

就这样，村外有“奇怪的人”的消息在村中迅速传开。老人、孩子、男人、女人，村中的每个人都在镜子中看到了属于他们的奇怪景象。一时之间惶恐、困惑、兴奋、悲伤、喜悦、愤怒，各种

各样的情感伴随着人们的议论回荡在他们的心里。直到那位旅行者归来，发现一面镜子竟然引出了这么大的麻烦，很是吃惊，连忙向众人解释了镜子的功用。村民们这才知道自己看到的“麻烦”不过是自己，这才在一阵笑声中陆续散去，村庄归于平静。

这个故事说明了一个问题：人们在生活之中总是会被各种各样的“小问题”所干扰，这些小问题会影响我们的判断，影响我们的情绪，影响我们的生活。长此以往，我们的人生就在这样不断地被打扰、不断地猜测与疑惑之中消逝了。而我们自己除了失去了最初的平静，并未换来任何有意义的东西。

试问这样的人生怎么可能得到幸福？

了解了这些，我们终于可以回答最初的那个问题了，那份潜藏在我们心中的伟大力量到底是什么呢？它就是我们在问题面前拥有作出选择的权利！

大家可能都会有这样的经历，比如下星期需要参加公司组织的酒会，我们是否应该穿礼服呢？现在的礼服款式是否过时？今年的身材尺码与去年是否相同？好不容易在商场找到了一件非常可心的礼服时，它的价格又是否偏贵……

大家看，随便一件小事儿就会给我们带来许许多多的问题，而拥有这些问题恰恰证明了我们仍然在生活。或者说这些的确是生活带给我们的问题，却也正是生活赋予我们每个人的权利。

总之，我们面对问题的时候该做的，或者能做的不过是判断，进而选择：要么去愁眉苦脸地承受生活带给我们的无穷无尽的烦恼，要么积极主动地去享受生活赐予我们的无限的选择权！

具体选择哪个，由你做主！



• 选择的权利在你手中

我们无法去决定天晴还是下雨，但我们有权享受现在的好天气；我们不能决定人生的长度，可是我们应该好好地把握现在……所以面对问题的时候我们一定要把握住自己选择的权利。

在客观事实相同的情况下，看问题的角度不同，对问题所产生的看法也就会不同。而由此更会引发我们不同甚至是完全相反的情绪或状态。所以有些时候，我们应该跳出传统的眼光，用一些新的方法去看待老问题，这样也许会发现我们一直忽略的生活中那些点滴的快乐，或隐藏在事实背后的成功契机。

总之，求学、就业、情感、家庭，生活带给了我们方方面面的压力，这些压力永远伴随着我们。但请记住，世界并不是非黑即白，事物也绝非可以用简单的对错好坏来判断，正如叔本华所说：“事物的本身并不影响人，人们只是受到对事物看法的影响。”

中途岛海战时，日本的航空母舰舰载机应用了一项很优秀的设计技术，既可以挂载鱼雷对水面舰艇进行攻击，又可以挂载炸弹实施对陆地目标或者水面舰艇的攻击。可正是这一公认的可以极大拓展飞机执行任务范围的技术，却成为了日本在中途岛海战，甚至是“二战”时期整个太平洋战场失利的重要导火索，而这一切的起因只是因为一个人的“失控”。

当时，日本的南云中将率领着由4艘航空母舰、260多架舰载机，以及其他作战舰艇17艘所组成的“第一机动编队”对美军的中途岛基地发动了攻击。

在第一波108架飞机的攻击之下，中途岛上的守军遭受了相当大的损失。紧接着南云中将又下令实施第二波的攻击任务，并要求原已经挂载上鱼雷的第二波飞机重新改装炸弹去执行这一攻击任务。可就在这时，日本的侦察机发现了美军舰队正在接近，南云却又命令刚刚换下鱼雷的第二波飞机重新卸载炸弹，再把鱼雷装回去以便对美军舰艇实施攻击。

就这样，由于南云那犹豫不决而又反复无常的指挥，造成日军航空母舰上的甲板工作人员不得不反复地更换着飞机上所挂载的武器，根本没有时间把卸下来的炸弹和鱼雷收入库房。一时之间日军的航母上炸弹、鱼雷，甚至是引信到处堆积，乱成了一团，这个时候别说是美军的攻击，恐怕就是有人扔个烟头，都很可能让日本航母沉入海底。而美军的攻击恰恰在这个时候到来了！

中途岛一战最终的结果是美军以损失一艘航母的代价击沉了日军四艘主力航母，许多日本的王牌飞行员甚至是被活活烧死在了正在更换武器的飞机之中。这一仗彻底改变了日美两军在太平洋上的实力对比，日军也从此丧失了太平洋战场上的战略主动权。

日军舰载机的炸弹也是可以攻击水面舰艇的。既然如此，何必非要去换鱼雷？所以对南云中将军反复更改命令的最合理解释只能是他被巨大的心理压力击垮了，纠结于如何选择，已经完全丧失了准确判断局势的能力。

总之，伴随着生命，上帝还赐予了我们许多其他礼物，而选择的权利就是其中重要的一项。我们一定要去努力地发现它、了解它、利用它，在关键时刻把握它，只有如此，我们才能打开那扇通往幸福或成功的大门。当然，为了作出选择，我们需要调动自己的智慧、勇气、经验、知识……但切记，这一切都不过是我们最终作出选择的参考，而最后的选择权在我们自己的手中。

说到把握自己选择的权利，大家知道吗？1904年的圣路易奥运会上，体操运动员乔治·埃塞尔拖着一条木制的假腿获得了两块金牌、一块银牌和一块铜牌。而在1960年的罗马奥运会上，获得女子100米、200米和4×100米接力三项短跑比赛冠军的美国运动员威利玛·鲁道夫小时候患有严重的小儿麻痹症，7岁时才开始学习缓慢蹒跚地走路。

当然，我并不知道他们在夺得冠军之前对最终被他们收入囊中的金牌抱有有多大希望，但在他们通往成功的道路上，一定受到过许多来自他人“善意”或者“恶意”的劝解。毕竟，无论是通过经验、知识、智慧，甚至是常识来判断，这两位运动员都绝对没有成为奥运会冠军的可能——一点都没有！他们的问题在绝大多数人看来根本就不是通过勇气、决心或者持之以恒的毅力可以解决的，但是他们却做到了！

如果在有人善意地劝他们放弃、有人刻薄地讽刺他们不可能成功的时候，他们真的放弃了自己的选择，恐怕奥运会就会失去两位伟大的冠军，奥运会的历史之中也将失去几个永恒的经典瞬间吧？

所以亲爱的读者朋友们，大家一定要记住，一切依据都不过是我们作出判断与选择的参考，真正的问题并不是你选了什么，而是你选了还是没选！选择的权利在你的手中，握紧它，千万不要放弃。

• 选择你的幸福方向

在人生的道路上，请去选择那份属于你们自己的幸福，千万不要被杂七杂八的问题困住你前进的脚步。

在南美洲的丛林中有一个庄园，虽然不是很大，却也足够庄园主每天享受锦衣玉食的生活了。

可这位庄园主却天天害怕失去自己的财富，因而日日长吁短叹，最后甚至发展到了经常做噩梦的程度，在梦中他失去了自己的一切，成为了一位一无所有的人，就如同他手下的那些奴隶一样，吃不饱，穿不暖，一旦犯了错误还要忍受可怕的鞭打。

就这样，庄园主的精神越来越不好，噩梦发作得也越来越频繁，他更加愁眉不展，每天坐卧不安，生怕一到床上就会再次去经历那些可怕的情景。

同一座庄园里有一位老年的奴隶，因为岁数太大了干不了什么重活儿，所以吃得比那些年轻的奴隶还要更差一些，每天结束了一天的劳动都累得要死，可也正因为这样，他总是睡得很实，甚至还做一些美梦。在梦中他过着主人一样的奢华生活，有漂亮的衣服，有可口的食物，甚至还有美丽的妻子……老奴隶每天都盼着夜晚赶紧来临，好让他继续重温那国王一般的生活。

现在的问题是他们两个谁更幸福一些？是锦衣玉食的庄园主还是一无所有的老奴隶？是生活在极大恐惧与不安中惶惶不可终日的庄园主，还是每个清晨都有新的希望——一天劳动之后可以美美地做一场梦的老奴隶？

实话说，不能说那位庄园主是幸福的，他的身体、他的精神在这不断的折磨之中渐渐消耗，没有一日快乐，这如何能叫作幸福？可也不能矫情地去说那位老奴隶是幸福的，因为很显然，他虽然有一个让他沉溺其中不能自拔的梦，但他毕竟还是吃不饱，穿不暖，日日劳作却一无所有，他的梦想永远也不可能成为现实。

所以关于那个他们谁更幸福的问题我也回答不了，但庄园主的不幸来自他没有选择对幸福的方向，而那位老奴隶在艰苦的日子中尚能享受到些许美好的梦境则是因为他拥有了自己希望中的梦