

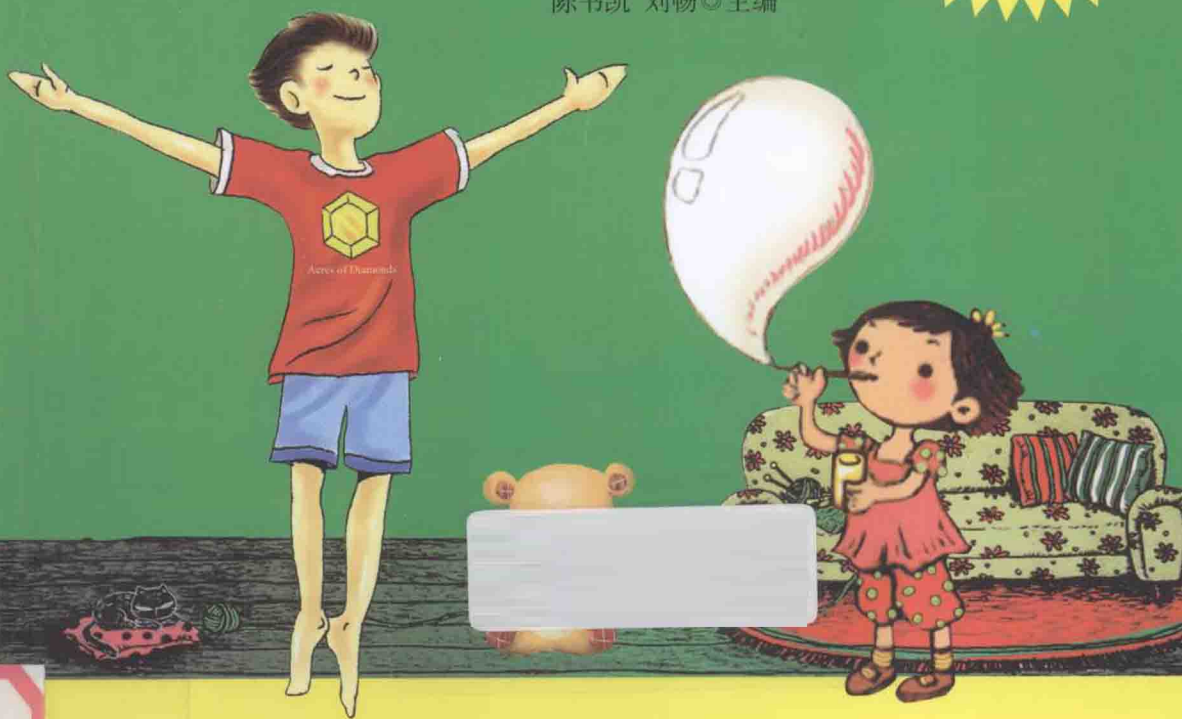
培养孩子 好习惯的 成长故事

陈书凯 刘畅◎主编

青少年成长必读书架
心灵鸡汤

经典美绘
珍藏版

♥
儿童读物



让心灵沐浴阳光的智慧真谛 让孩子健康成长的人生指南

成长中的孩子需要适龄的经验和可以效仿的榜样，来破解迷茫困惑，转变任性叛逆，平定躁动情绪，从而摆脱困扰，破茧成蝶，成为自立、自信的人。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

青少年成长必读书架

心灵鸡汤

培养孩子 好习惯的 成长故事

陈书凯 刘畅◎主编



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

培养孩子好习惯的成长故事 / 陈书凯, 刘畅主编. —
哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2013.10
(青少年成长必读书架. 心灵鸡汤)
ISBN 978-7-5484-1422-3

I. ①培… II. ①陈… ②刘… III. ①故事-作品集-世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 030239 号

书 名: 培养孩子好习惯的成长故事

作 名: 陈书凯 刘 畅 主编

责任编辑: 姚春青 张佳琦

责任审校: 李 战

封面设计: 鹏轩文化

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区科技一街 349 号 3 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 10 字数: 170千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1422-3

定 价: 16.00 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言



故事承载着聪明人的人生智慧、年长者的生活经验，以及人与人之间的美好情感，它们言近意远，内含丰富，或闪耀着智慧的光辉，或流溢着真爱的色彩，是孩子成长所必需的阳光雨露。生活就如一片森林，孩子只有吸收了充足的阳光雨露，才能成长为生活森林中最醒目的那一棵树。

故事是孩子成长的心灵鸡汤，美好的心灵是永不沉没的方舟。本系列图书在浩如烟海的传世文化经典中，精选了篇幅简短却意义深刻的情感故事、智慧故事、公主故事、哲理故事等，帮孩子搭建安放情感、志向与智慧的心灵小屋。滴水藏海，一沙一世界，书中短小精悍的故事浓缩了大千世界，蕴含着人世百态，向读者传递着真、善、美的高贵品质与理、智、信的普遍性情。范仲淹因持之以恒而成一代名相，阿凡提用智慧挫败了贪婪的国王，白雪公主凭借善良战胜了邪恶的皇后，玛琳公主依靠勇敢和坚强走出了人生的阴霾……阅读这些故事，就像在智慧的海边漫步，读者捡起的每一粒海沙、每一朵浪花、每一片云霓，都会为自己的人生增添一抹亮色。

借助故事呈现出来的人生智慧，是最具教益的箴言隽语。年少时收获了这些故事，如同在精神的花园里建造了一座金色的池塘，游弋着白鲢红鲤，使花园光明温暖，流光溢彩；又像在心灵小屋的屋檐下挂满了七彩的风铃，每当风至燕来，心有



所触，就会叮叮咚咚，金铁皆鸣，奏出一曲音韵和谐的生命乐章。精神富有，心灵美好，就等于水手掌握了航海技艺，便能够在生活的海洋中乘风破浪，搏击风雨。

知识深度决定人生高度。青少年时期是知识积累的黄金时期，孩子应该把握可贵的韶光，读一些好书充实自己。本系列图书借助故事传承知识，将蕴含人世百态的故事世界，变成一条绿色小径，在孩子前行的脚步前铺展开来，引领孩子走向花木繁茂的智慧森林。

目录



第一季 成长故事



1. 引贼入室|2
2. 眼睛和心灵之间|5
3. 转折点|6
4. 束家养猫|8
5. 狐狸和仙鹤|10
6. 爱书的人|12
7. 失败的绞刑|14
8. 拔下的鸡毛|16
9. 避雨|18
10. 亮丽的羽毛|20
11. 有裂缝的水罐|22
12. 雄鹰和蜘蛛|24
13. 爱吹嘘的猫|26
14. 蚂蚁和蝉|28
15. 蝙蝠的故事|30
16. 狼和杜鹃|32
17. 长臂猿与红毛猩猩|34
18. 披上虎皮的山羊|36

19. 断臂之美|37

第二季 成长故事



1. 鹤的耳朵|40
2. 变老鹰为鸽子|42
3. 狮子和人|44
4. 离群的黑雁|46
5. 欠债的雅典人|48
6. 坏习惯害死猛张飞|50
7. 会写飞凤家|52
8. 所树非人|54
9. 国有三不祥|56
10. 鸟类选国王|58
11. 犀牛太太的衣服|60
12. 猪的标准|62
13. 四肢无心|64
14. 会飞的马|67



第三季 成长故事

秋

20. 萤火虫之光|107

1. 爱人与害人|70
2. 剪发退鱼|72
3. 鲁侯养海鸟|74
4. 盼泉成凤|76
5. 深藏不露|78
6. 涸辙之鲋|80
7. 母鸡和狐狸|82
8. 被赞美的乌鸦|84
9. 挑拨离间的狮子|86
10. 猎犬和狼|88
11. 优柔寡断的山羊|90
12. 鱼鹰捕鱼|92
13. 豺吃鼓|94
14. 毛驴与白马|96
15. 狡猾的狼|98
16. 四重奏|100
17. 刻舟求剑|102
18. 老鹰的报恩|104
19. 驴子和猫头鹰|106





第四季 成长故事

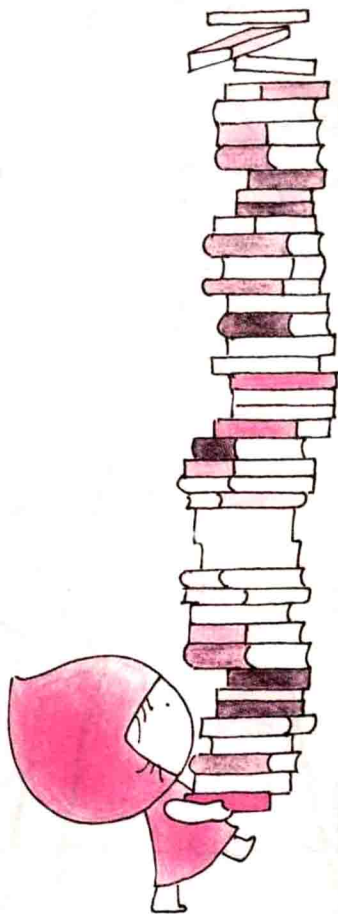


1. 一技之长|110
2. 水蛇和老鼠|112
3. 乐羊食子|114
4. 阿拉伯人和骆驼|116
5. 因小失大|118
6. 狮子与农夫|120
7. 狐狸和公山羊|122
8. 讳疾忌医|124
9. 看家狗和狼|126
10. 狡猾的狮子|128
11. 空瓶子|130
12. 黔驴技穷|132
13. 橡树和芦苇|134
14. 驴和哈巴狗|136
15. 鹰和狐狸|138
16. 郑人逃暑|140
17. 青蛙找国王|142
18. 昭支显买牛|144
19. 百合谷地|146

20. 家传宝箭|148

21. 爱空想的小老虎|150

22. 失去的热心|152





第一季

成长故事

春



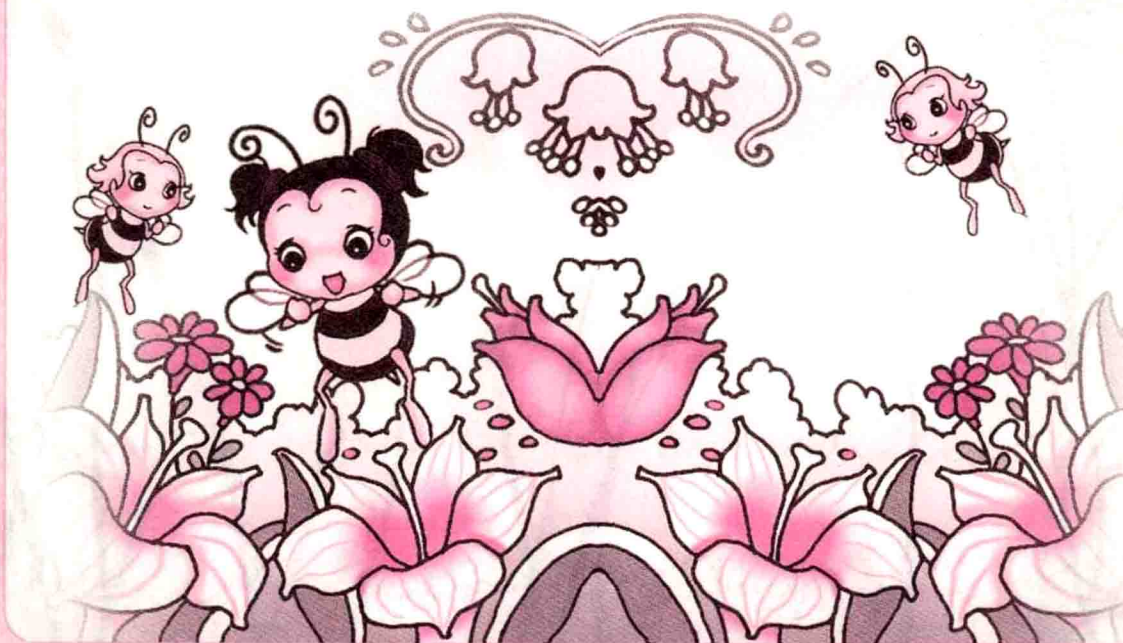


1. 引贼入室

臧武仲在鲁国担任司寇，掌管刑狱、纠察等事。他为人正直，能言善辩，鲁国国王季武子对他颇为器重。

邾国有一个名叫庶其的人背叛了自己的国家，带着一批人马前来投奔鲁国。他顺便把漆和与闾丘两座城邑偷窃过来献给鲁国国王。季武子见庶其归顺了自己，还为自己扩大了疆土，因而礼遇庶其。他不但把曾襄公的姑母赏赐给庶其为妻，而且还重重奖赏和他同来的人。一时间，这件事情成了鲁国茶余饭后的谈资，人们都在议论纷纷。

臧武仲认为国王这样做影响很不好。窃国者也是偷，季武子非但不惩



处这些盗贼，反而姑息养奸，把他们奉为座上客，那人们岂不认为偷窃是天经地义的事情？

不久，盗贼果然就在鲁国大行其道。夜半时分上房揭瓦，破门而入，甚至在光天化日之下，也抢钱掠财，十分猖狂，一时间民怨沸腾。臧武仲却睁一只眼闭一只眼，没有采取任何行动。

季武子听说国家现在治安混乱，于是找到臧武仲，质问他：“现在盗贼无法无天，我都有所耳闻。难道你这个负责治安的还不知晓吗？你为什么不管不问？”

臧武仲漫不经心地回答说：“出现这种情况是不可避免的，我心有余而力不足，我没有办法禁止！”

季武子看到臧武仲心不在焉，十分生气，厉声说：“我养着大批的军队，派遣他们驻守在边境，不分昼夜地巡查，就是为了抵制强盗和外寇。你反而说盗不能治！那些军队和边境有什么用！你有什么用！你连个盗贼都治不了，还谈什么才能？你还不如回家算了！”

季武子脸都气白了，一口气骂完，瞪着臧武仲，看他如何作答。臧武仲仍然不为所动，不紧不慢地说：“养兵是另一回事。我虽然没有才能，但我知道国家仅凭借山河之险是不会昌盛的，最主要的是以德治国！”

季武子冷笑着说：“原来你是说我没有德！你自己推说没有能力惩治盗贼、维护治安，还配谈什么‘以德治国’？你若没有合理的解释，我今天就赐你死罪！”

臧武仲故意露出惊慌的神色，说：“请您息怒。可是如果一边在消灭盗贼，一边引贼入境，您认为我能禁得住吗？”

季武子一听更加生气了：“谁吃了豹子胆，敢引贼进来？你告诉我，我要严加惩处，把他分尸。”

臧武仲缓缓地摇头说：“那庶其就是贼的头目，他率领的是一群贼啊！您只看到了他们送来的礼物，却忽视了来源，反而还重赏他们。在百



姓眼中，你养着一群盗贼。他们看到盗窃不仅可行而且还能得到富贵，自然就改头换面做盗贼了。您说，我是不是无可奈何啊？”

季武子听完后，立刻明白了臧武仲话里的意思，原来他是用辩论的手段向自己进谏啊！他刚刚升起来的怒火立刻平息下去，他没有让臧武仲回家而是把庶其施以车裂之刑。

成长领悟

其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。作为领导者，要想别人端正言行，就要检点自己的行为，身先士卒，才有说服力。此外，没有自知之明的人，往往会被似是而非的表面现象所迷惑，用了不该用的人，失败自然是难免的。



2. 眼睛和心灵之间

一名外商欲在某市投巨资合营办厂，该市领导极为重视，热情接待。经过考察，外商对各方面均很满意。中外双方进入实质性的谈判阶段。这天，具体细节都基本敲定，只剩下一点收尾工作便可以在协议书上签字，适逢中午，外商兴致很高，提议共进午餐。

在驱车前往饭店的路上，外商由谈笑风生变得满脸严肃。中方代表一头雾水，不知何故。

在饭店，外商道出了原因：“对不起，各位，我决定放弃在贵市的投资。刚才在来饭店的路上，各位应该都注意到了街道两旁的路灯都亮着。在这条繁华的街道上，一个上午走过的人不止千万，只要有一个人打个电话给有关部门，路灯就不会亮一上午了。很简单的一件事，却没有有人去做。”外商的话属实，而且掷地有声：“对自己的城市都缺少责任心的市民，我不敢想象会在我的工厂里负责。”

✧ 成长领悟

细节决定成败。生活中，机会因为忽视、不经意乃至不屑使一些细微、琐碎的事物与我们擦肩而过。很多时候，机会与成功就在眼睛和心灵之间。





3. 转折点

木村事务所这几年发展顺利。就是有一桩事不顺——近郊的一块地皮对于建造齿科材料厂再合适不过，可是，半年内木村董事长不知见过地皮主人多少次，费尽口舌，但那倔强的老妇人丝毫不为所动。



一个下雪天，老妇人上街时顺路来到木村事务所。她本意是想见到木村后并告诉他：“死了买地这条心！”推开门，老妇人自觉穿着肮脏的木屐进去不合适，就在那儿呆呆伫立着。“欢迎光临！”这时一位年轻女职员出现在老妇人面前。她这时没有拖鞋可给老妇人换，就把自己穿的拖鞋脱下来，整齐地摆在老妇人脚前，笑着说：“很抱歉，请穿这个好吗？”

女职员不在乎脚底的湿冷，对踌躇不前的老妇人说：“别介意，请穿吧！我没有关系。”为老妇人穿好拖鞋，女职员再问道：“请问，您要找谁呢？”

“谢谢，我要见木村先生。”

“他在楼上，我带您去见他。”女职员像女儿扶母亲那样扶老妇人上楼。

老妇人穿在脚底的拖鞋是温暖的，而更使她感到温暖的，是这素不相识的女职员温暖的心。突然间，老妇人恍然大悟：“是啊，人不能只图自己的利益，也该为别人着想。”于是她改变主意，决定把土地卖给木村。

成长领悟

有时一个小小的动作，一句温暖的话，会改变一件事的进程。每时每刻以善心对待别人，你定会获得回报。



4. 束家养猫

春秋战国时期，卫国有个姓束的人家，特别喜欢养猫。束家养的猫，有黑的，有白的，有黄的，有花的……共计100多只，真可称得上品类繁多，应有尽有。如果开个猫类博览会或猫类展览馆，也绰绰有余。

俗话说得好，一物降一物。猫的本能就是捕捉老鼠。自从束家养猫以后，家里的老鼠被消灭了，不仅如此，连左邻右舍的老鼠也几乎被捕捉光了。

老鼠没有了，猫也就没有吃的了，它们常常饿得大声叫。束家主人看见它们一个个饿得瘦骨嶙峋的样子，听见它们的叫声，心里很难受，于是就每天到集市上买肉喂猫。

大猫生小猫，小猫长大后又生小猫，子子孙孙不断繁衍，老猫渐渐死去。剩下的猫的后代失去了捕捉老鼠的本能改为吃肉了，竟然不知道世界上还有老鼠。它们饿了就叫，叫了主人就能给肉吃。它们吃饱了，有的晒太阳，有的烤火炉，有的躺在暖和的炕上，都懒懒散散、舒舒服服地待着。

老鼠们知道束家养了自己的天敌，都辗转相告，纷纷逃窜。它们逃到了城南，就在那里安营扎寨，住下来了。于是城南家家都闹起了鼠灾。粮



食袋子被咬破了，衣服也被咬坏了，厨房的碗筷被弄得乱七八糟，屋地、墙脚被掏出了许多鼠洞，洞里洞外，到处都是鼠粪。

在一个书生的家里，老鼠成群结队地跑出来。有一只老鼠掉到一个大瓮里，大瓮肚大口小，又光又滑，老鼠爬不出来，急得吱吱叫。

这个书生得知束家养了很多猫，赶忙从束家借来一只猫，放在大瓮上，让它去捉老鼠。这只猫从来没有见过老鼠，它看见老鼠的怪样子，听到老鼠的吱吱叫声，认为老鼠是个怪物，它沿着瓮口慢慢地踱着步子，不敢跳下去捕捉。书生一气之下，把它推到瓮里。猫很害怕，对着老鼠大叫起来。过了好长时间，老鼠估计猫没有别的本领，就咬了一下猫的爪子，试试猫有什么反应。谁知那只猫竟然用尽全身力气，奋力一跳，从瓮里跳了出来，夹着尾巴逃跑了。

成长领悟

天赋再好，如果不加以锻炼和学习，也会退化，成为废物。