

创意无极限

20位世界创意达人的心路历程

[美] 克里斯汀·梅森·米勒 著 王洁莹 译



上海人民美術出版社

创意无极限

20位世界创意达人的心路历程

[美] 克里斯汀·梅森·米勒 著 王洁莹 译

上海人民美術出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

创意无极限——20位世界创意达人的心路历程 / (美) 米勒著;
王洁莹译. —上海: 上海人民美术出版社, 2014.1
原文书名: Desire to inspire: Using creative passion to transform the
world
ISBN 978-7-5322-8633-1
I. ①创... II. ①米... ②王... III. ①创意—通俗读物
IV. ①J0-02

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第198219号

Desire to inspire. Copyright ©2011 by Christine Mason Miller.
Manufactured in China. All rights reserved. No part of this book may
be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means
including information storage and retrieval systems without permis-
sion in writing from the publisher, except by a reviewer who may
quote brief passages in a review. Published by North Light Books, an
imprint of F+W Media, Inc., 10150 Carver Rd, Blue Ash, OH 45242.
(800) 289-0963. First Edition.
Right manager: Ruby Ji

本书中文简体版由上海人民美术出版社独家出版。
版权所有, 侵权必究。
合同登记号: 图字: 09-2012-671号

创意无极限——20位世界创意达人的心路历程

著 者: [美] 克里斯汀·梅森·米勒
译 者: 王洁莹
策 划: 姚宏翔
责任编辑: 姚宏翔
统 筹: 丁 雯
封面设计: 孙飘丝
技术编辑: 季 卫

出版发行: 上海人民美术出版社
(上海市长乐路672弄33号)

印 刷: 上海丽佳制版印刷有限公司
开 本: 889×1194 1/16
印 张: 9
版 次: 2014年1月第1版
印 次: 2014年1月第1次
书 号: ISBN 978-7-5322-8633-1
定 价: 58.00元

公制换算表

转换	到	需要乘以
英寸	厘米	2.54
厘米	英寸	0.4
英尺	厘米	30.5
厘米	英尺	0.03
码	米	0.9
米	码	1.1

目 录

介绍 9

第一章

善的力量 13

当我们关心我们自己，我们就是在关心世界。

第二章

基础 23

哪些价值观在影响你每天的选择？

第三章

手拉手，一起走 35

你与你梦想间的拍档关系。

第四章

良师益友、人生导师和指路明灯 47

我们的作品仿似学生，我们的天赋好似老师。

第五章

曲折、蜿蜒和惊喜 59

一切关于旅程。

第六章

灵感的涟漪效应 71

小小举动，大大反响。

第七章

给每个人空间 85

领会我们独一无二的地位和目的。

第八章

找到出路 97

相信我们自己，每次只接受一个挑战。

第九章

我们以外的世界 111

对他人的贡献应该意味着什么呢？

第十章

声明及意向 123

创作一份个人使命宣言。

撰稿人 136

关于克里斯汀·梅森·米勒 138

致谢 139

Desire to Inspire

A COLLECTION OF
USEFUL AND FAMILIAR QUESTIONS AND ANSWERS
ON EVERY-DAY SUBJECTS,
AND ARRANGED IN THE MOST SIMPLE AND EASY
LANGUAGE.

BY A LADY.

A PEEP INTO THE WIDE WORLD.

"STRANGERS WALK AS FRIENDS"

DIFFICULTY OF DOING RIGHT

"SOMETHING TURNS UP".

NIGHT AND MORNING

SWEEPING AND DUSTING

FLOWERS AND THORNS

THIS "WORKING-DAY WORLD".

THOUGHT IS FREE

THE WIDE WORLD GROWN WIDER

Authorized Edition.

B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q

创意无极限

20位世界创意达人的心路历程

[美] 克里斯汀·梅森·米勒 著 王洁莹 译

上海人民美術出版社

谨以此书献给卡里姆 (Kareem)， 苏凯娜
(Sukayna) 和扎因 (Zain) :
永远不要质疑
你们
能改变世界的
梦想



麦凯布·罗塞尔 (McCabe Russell) 摄影



克里斯汀·梅森·米勒 摄影

诗琴也将祈求

哈菲兹（Hafiz）

你要变成太阳手里
握着的一支笔

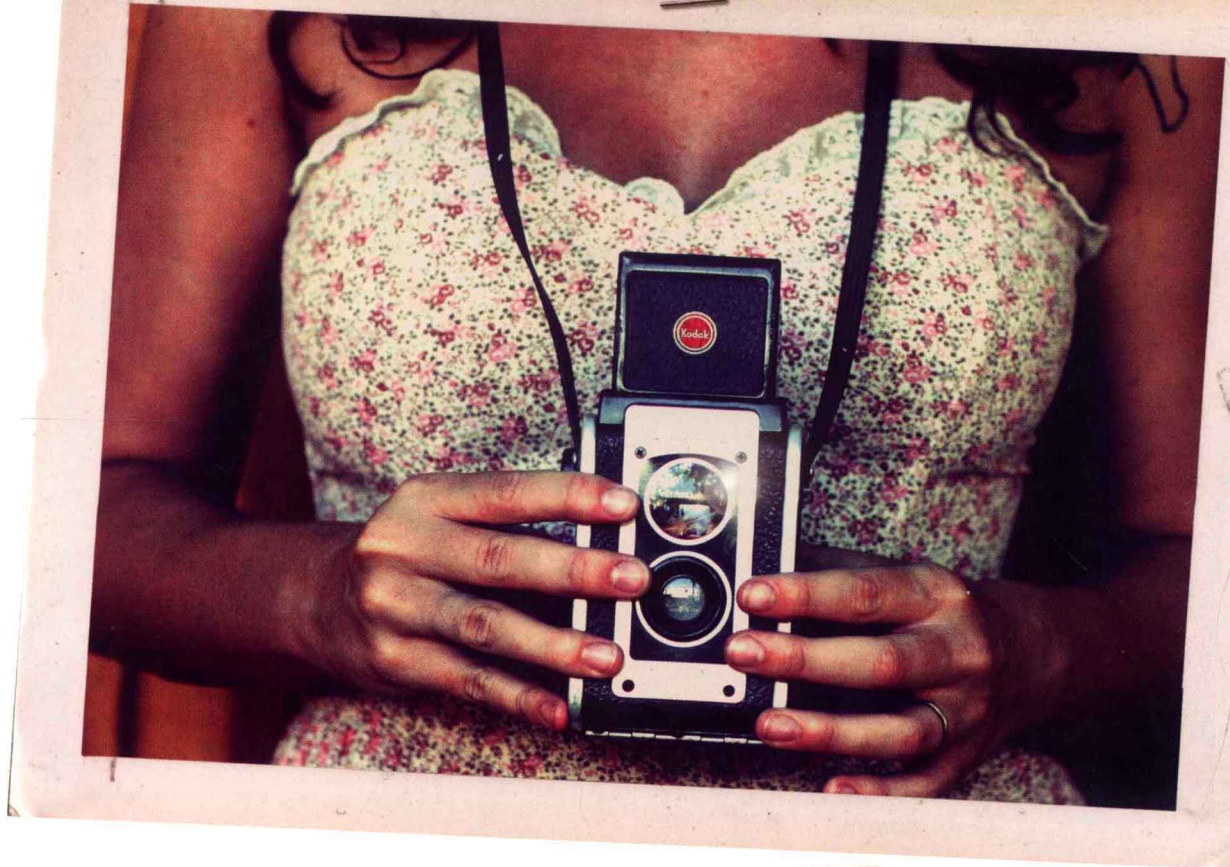
我们要用毛孔和眼
为地球而唱歌

身体又将变得焦躁不安
直到你的灵魂在天空中
画上它无与伦比的色彩

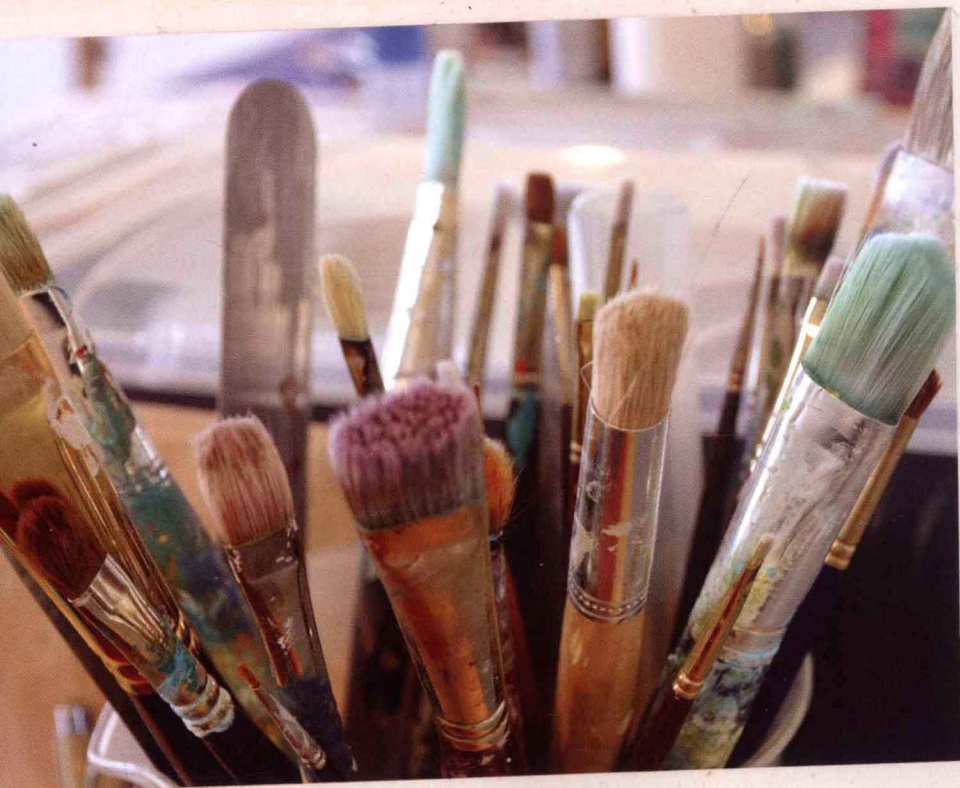
亲爱的们，别告诉我
我说的不是真的

当心灵明确它辉煌的命运
你将察觉到我们对你的爱
有永恒的需求

上帝的诗琴也将祈求
你的双手拂过



安妮·卡马克 (Anne Carmark) 摄影



克里斯汀·梅森·米勒 摄影

目 录

介绍 9

第一章

善的力量 13

当我们关心我们自己，我们就是在关心世界。

第二章

基础 23

哪些价值观在影响你每天的选择？

第三章

手拉手，一起走 35

你与你梦想间的拍档关系。

第四章

良师益友、人生导师和指路明灯 47

我们的作品仿似学生，我们的天赋好似老师。

第五章

曲折、蜿蜒和惊喜 59

一切关于旅程。

第六章

灵感的涟漪效应 71

小小举动，大大反响。

第七章

给每个人空间 85

领会我们独一无二的地位和目的。

第八章

找到出路 97

相信我们自己，每次只接受一个挑战。

第九章

我们以外的世界 111

对他人的贡献应该意味着什么呢？

第十章

声明及意向 123

创作一份个人使命宣言。

撰稿人 136

关于克里斯汀·梅森·米勒 138

致谢 139



丽姿·卡洛克 (Liz Kalloch) 作品

介绍

我不是个一起床就精力充沛的人，而我家小狗早上总是很兴奋，相比之下最近我的这个特征越发明显了。当我把被子掀到一边，慢慢坐起来，晃晃悠悠地走到盥洗室刷牙时，蒂尔达（Tilda）总是摇着尾巴充满活力。“这是新的一天！”她似乎在这么说，“还有什么能更美好呢？”尽管我很无力且已经想象有一杯香醇的咖啡，但我还是被她的热切所鼓舞，每天每天每天都很高兴地回应她。

等过了一会儿，我端着咖啡并开始清醒了，我会先在虚拟的世界中环游一把，看看我的朋友和同事们都更新了什么。我会先去看看皮克希·坎贝尔（Pixie Campell），作为一位女性、母亲、艺术家，她热烈地投身于她旅途的真谛，她对于旅行真谛的热烈追求总能让我的创意之火熊熊燃烧。从她那里，我又去了维尼塔·奈尔（Vineeta Nair）的设计博客，博客里有她最新的在印度孟买拍的照片，那些照片不仅让我的脑海中充满了一系列新作品的创意，更带我体验了一场异国的旅行。在那之后，我又会去看看艾米·克鲁斯·罗森黛尔（Amy Krouse Rosenthal）更新了什么，接着是丽姿·卡洛克。我喜欢读安妮·卡马克最新更新的冥思随想，我还发现时常关注克里斯汀·卡斯特罗·休斯（Christine Castro Hughes）是个好主意，她风雅、多彩又注重感恩的世界观时刻提醒着我要关注细节。

当我读完这些女性的几乎记录着所有事情——从开一家店到应对沮丧——的话语和随想，我便渐渐有活力起来，并有动力去工作。她们用光明、灵感和我看到蒂尔达从床边探出头时一样的兴奋充满了我刚起床到准备好去工作这段时间的空白，这一天伊始的愉悦为我分享和表达我充满创意的、微有瑕疵的、多才多艺的、矛盾的、混乱的、充满感激的自我创造了新的机遇。

我定期在网上拜访这些女性和其他另一些人的一个根本原因是：她们给我灵感。我去浏览她们的网站、读她们的博客，因为她们滋养了我的灵魂并鼓励我继续进行着我现在的工作——我的工作与她们的一样，都是在从根本上让这个世界变得更美好。她们以她们的诚实、创造力和精神力量鼓舞着我，她们让我意识到充满热情、充满思考地活着的意义。我看她们的作品，读她们的故事，她们激励着我去冒险，去努力工作，去表达我自己，让我能绝对坦诚地分享我旅程中的一切点点滴滴。

即使是我去圣芭拉市政厅（Santa Barbara City Hall）申请我的第一张营业执照时，我的使命都不仅仅是单纯地做一个艺术家，而是去创造出能够鼓舞他人追随心头所爱的艺术品。我抱着坚定不移的信念建立起了我的艺术事业，它是支持我坚持15年历经沉浮的基础。

在那段日子里，我遇到了一群非常杰出且与我志趣相投的人，我与她们合作并越发亲近，她们中有艺术家、作家、社会活动家、企业家、工作室负责人、私人教练、设计师和电影制片人，她们行走于世间，不光满足于只为了自身的愉悦和利益追求自己的热情所在，而是有更深层的目的：为了让这个世界更美好（尽管我尽力尝试在本书中阐述这两个目的在本质上是没有任何区别的）。一次又一次，当我问这些女性，她们真正想要通过作品达到什么目的，她们都会给我同样的答案：“我想要激发他人的灵感。”

正是这想要去激励他人的强烈渴望，让我们能日复一日地追求我们所热爱的事物，这渴望融入了我们抚养孩子的过程中，融入了我们经营婚姻的过程中，融入了我们大部分女性都要去做的关心、照料他人的过程中。我们写故事的同时也做饭烧菜，我们设计书作的同时也会洗衣打扫。我们在网上相聚的时候，一起喝咖啡或去静修的时候，都会分享如何通过我们的工作、家庭、社区去创造一种充满意义的生活的各种经验和方法。当然，我们做这些事儿是因为它充实了我们的生活，并让我们的心灵自由歌唱。但当我们去深究耗费这些时间、精力背后的原因时，我们会发现，除了我们在这过程中自身获益，更重要的是我们很容易用自己的灵感点亮这个世界，而其他人可能要付出巨大的努力才能做到。简言之，我们都选择了把我们的创意生涯和职业生涯聚焦在同一个使命上：服务他人。

本书的目的就是去探求过一种充满深意和灵感的生活的意义何在，而当代有多少优秀的艺术家和有远见的人明确了如何在我们迂回曲折的生命之中去表达、体现、分享他们的想法、天赋、理念与信仰。

通过与19位正在以她们自己的方式改变世界的女性真诚地交谈，我希望我很清楚地阐明了为何要去过一种非常用心又充满热情的生活和如何去过，还有为什么这是一个个人可以为这个世界做的最大的贡献。谈论我为什么热爱绘画或写作是一码事儿，谈论为什么这些（正在以某种方式让我们的世界变得更美好的）行为那么重要是另一码事儿，正以某种方式让我们的世界变得更美好。我曾经要求这些女性再深层地挖掘一下究竟是什么样的经历和影响让她们许下了成为这大而纷繁，美丽而复杂的世界上一股善的力量的愿望。毫无意外，她们以绝对的坦诚回应了这个问题，全世界人类，包括我，都被她们所反射出的智慧、优雅和美所深深吸引。

当您读这本书的时候，我想您会赞同，这些女性不单单是通过她们的书、摄影、信息、话语和教学，更是通过她们的日常生活，为世界带来了光彩和愉悦。这些女性通过不同的方式鼓舞他人追求激情，她们不仅只是说说而已，她们自己就是榜样；她们言行如一，她们的生活证明了梦想的力量。

克里斯汀·梅森·米勒
圣莫妮卡，加利福尼亚州
(Santa Monica, California)
2011年5月



Your wings already exist.

All you have to do

is **FLY**



第一章

善的力量

当我们关心我们自己，
我们就是在关心世界。

“我的核心价值观是尊崇我的内心，也尊崇所有那些
途经我生命的人的心灵。我坚持站在离真理之火
最近的地方，并以在我心中聚集的所有正直和诚实
去面对每一天的生活。”

丽姿·卡洛克