

理财学院

—— 趋势是你最好的朋友 ——
永远做一个趋势的追随者

趋势 与 拐点 交易法

戈岩/著

以控盘均线为准绳
趋势运行就不再扑朔迷离

重复成功的经验，让赚钱成为一种习惯，常赚往往比大赚更重要

技术易求而心法难得，书中介绍的操盘方法，是实际操作过程中的心血累积，通过了持续不断的市场验证，书中提出的任何操作信号都有其实证性和简单明确性，期待能给大家带来帮助

中国宇航出版社

趋势与拐点 交易法

戈岩/著

中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

趋势与拐点交易法 / 戈岩著. --北京:中国宇航出版社,2014.1

ISBN 978-7-5159-0620-1

I. ①趋… II. ①戈… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 313902 号

责任编辑 田方卿

责任校对 刘 唯

装帧设计 文道思

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900
(010)68768541

(010)88530478(传真)
(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

北京宇航文苑
(010)62529336

承 印 三河市君旺印装厂

版 次 2014 年 1 月第 1 版

2014 年 1 月第 1 次印刷

规 格 787×960

开 本 1/16

印 张 16.75

字 数 249 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0620-1

定 价 35.00 元



本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前 言

大家都知道趋势的力量，凡人无法阻挡。那么趋势到底是什么，你能说清楚吗？也许你会问：说清楚就能赚钱吗？那么请问：如果你真的说不清楚，连自己都说服不了，能赚钱吗？

如果连趋势都说不清楚，那么如何来预测盘势呢？无法预测盘势，又如何有胜算地来投资理财呢？预测盘势叫规划，但是计划常常赶不上变化，所以一定还要会应对。请你扪心自问：你有规划吗？你会规划吗？你能从容不迫地应对吗？

大多数投资者对“趋势”真正的定义并不十分清楚，甚至对“趋势不但要分级别，而且趋势中还有拐点”这句话更难理解，可是却有日日驰骋沙场的“不畏虎精神”，这着实令人捏一把冷汗。这是激发作者撰写《趋势与拐点交易法》一书的动机。本书以循序渐进、抽丝剥茧的方式讲解趋势与拐点分析技术，希望能启发读者建立动态思考逻辑及解决交易问题的能力，进而揭开趋势与拐点的神秘面纱。

K线走势就像一篇文章或者一曲乐谱一样，真正看懂趋势，就知道K线到底说的是什么话，唱的是什么歌；听懂K线说的话、唱的歌，“照做有钱赚”，自然也能在交易中从容应对。

“解铃还需系铃人”，“尽信书不如无书”。这是一本鼓励大家思考的图书，希望能启发投资者建立动态的思考逻辑及解决问题的能力。笔者的思考逻辑是让大家参考借鉴的，你要建立一套自己的趋势逻辑，而不是照搬笔者在书中讲解的趋势逻辑。当自己建立一套正确的趋势逻辑后，配以自己熟悉的趋势战略与战法，那么再看任何指标，学习各种技术理论，或者分析各种消息等，就能迎刃而解。

学习了趋势结构，知道趋势真正的含义，还要不断地在实战中练习与

磨炼。要学会从“大处着眼、小处着手”，不要一开始就期望在短线多空中来去自如。一个成功的猎手，不是也要身经百战，锲而不舍，才能最终修成正果吗？

趋势指的是大盘或个股运行的大方向，看懂趋势后，自然就能从个股领先或落后大盘或板块趋势来判断其走势强弱。趋势变化的参考点是动态的，所以研判时需要用心观察。趋势来时，应之，追随之；无趋势时，观之，等待之。等待趋势最终明朗后，再动手操作也不迟。这样可能会失去少量的机会，却赢得了资金的安全。你的目标必须与市场趋势保持一致，顺应市场的趋势。如果你与市场趋势保持一致，利润自会滚滚而来。

本书是作者十几年在市场摸爬滚打中总结出来的经验，尤其是对趋势的判断，从控盘均线、形态结构、长线指标等方面确认趋势，具有较高的实战参考价值。趋势确认了，再找到买卖的拐点，也就是下单点位，交易就有了一个良好的开端。良好的开端等于成功的一半，投资者正确下单后，大部分都会实现盈利。

希望在底部或头部一次搞定的人，总是会拿到烫手的山芋。熊市下跌途中，钱多也不能赢。被动持有等待底部，这种观点是很危险的，因为股价可能根本没有底。底部和顶部这么重要，用什么方法才能确认呢？周期共振交易法能让你一目了然。这是本书第七章重点讲述的内容。

资金管理是战略，买卖股票是战术，具体价位是战斗。在实战中，大家要学会让资金分批入场。股市如战场，资金就是你的士兵。在大方向正确的情况下，才能从容地投入战斗。一旦首次入场资金产生亏损，第一原则就是不能加码。最初的损失往往就是最小的损失，正确的做法是直接出场。如果行情持续不利于首次进场仓位，就是差劲儿的交易，不管成本多高，都要立即认赔出局。

如果资金和仓位管理得好，在10次交易中，即使有6次交易失败了，但只要把这6次交易的亏损控制在整个交易本金20%的范围内，剩下的4次成功交易，哪怕用3次小赚去填补整个交易本金20%的亏损，剩下的一次大赚也会令你的收益很可观。本书第九章重点讲述了资金管理的重要性及管理方法。

入市前一定要做好充分的准备，如果只是抱着赚钱的愿望，没有做好准备就匆匆入市，最终的结果一定是亏损。想进入股市玩玩可以，准备好了再来，不要因为看到别人在股市赚钱就眼红并匆忙入市。刚开始交易一定要衡量自身的财力，只用“能输得起”的钱中的一部分来玩玩。当发现股市无法让你赚钱的时候，一定要退场。学费缴一点儿就行了，不要用整个身家来缴学费。

如果你看错了趋势，就要使用古老而可靠的保护伞——止损来保护自己。这就是趋势和利润的关系。

快速认赔，是空头市场交易中的一个重要原则。当资金遭受损失时，切忌加码再搏。

一只在中长期下降趋势里挣扎的股票，任何时候卖出都是正确的，哪怕是卖在了最低价上。

操盘成功的两项最基本规则就是：停损和持长。一方面，截断亏损，控制被动；另一方面，盈利趋势未走完，就不轻易出场，要让利润充分增长。多头市场上，大多数股票可以不必担心暂时被套，因为下一波上升会让你很快解套，甚至还有可能获利。这时候，买对了还要懂得安坐不动，不管风吹浪打，胜似闲庭信步。交易之道的关键，就是持续掌握优势。

交易之道，守不败之地，攻可赢之敌。交易的成功，等于小的亏损加上大大小小的利润，多次累积，积小胜为大胜。

做到不出现大亏损很简单，一切以生存为第一原则。当出现妨碍这一原则的危险时，要抛弃其他一切原则。每一次成功，只会使你迈出一小步。但每一次失败，却会使你向后倒退一大步。100万元亏损50%，就变成了50万元；50万元增值到100万元，却要盈利100%才行。

交易成功最重要的因素，并不在于用的是哪一套规则，而在于你的自律功夫。炒股如同出海，及时避险才能保证安全。海底的沉船都有一堆航海图。本书第十一章详细讲解了如何进行风险控制。

时间决定一切。人生不仅仅是谋略之争，某种程度上也是时间和生命的竞争。

操作重在执行与检讨，本书不是论述原理的来龙去脉，而是让读者把

趋势与拐点交易法

这些方法直接运用在市场。它是战场手册，发生什么情况，就要用什么方式应对。书中介绍的方法大多都通过历史数据的验证，能够使你产生信心，期望大家能将其化为自觉的反应。

赢家是靠纪律与执行力来累积财富的，与读者共勉之。

戈岩

2014年1月于北京

目 录

第一章 趋势是你最好的朋友

- 一、股价走势的四个阶段 1
- 二、判断趋势的方法 8
- 三、大趋势产生大利润 12
- 四、趋势共振力量大 16
- 五、准确画出趋势线 17

第二章 控盘均线与趋势

- 一、均线是趋势指标之王 21
- 二、行情走势与控盘均线 25
- 三、金叉与死叉的再探讨 33
- 四、金叉与死叉的再优化 38
- 五、控盘均线的作用 42
- 六、葛兰碧八大买卖法则 43

第三章 趋势的起点与终点：趋势结构

- 一、道氏理论与趋势结构 52
- 二、什么是趋势结构 54
- 三、趋势结构的意义 57
- 四、趋势结构的确认 58

五、趋势结构假信号的过滤	61
六、趋势结构的变形	62
七、趋势结构与三个买点	67
八、趋势结构与头肩顶和头肩底	70
第四章 长线指标与趋势	
一、MACD 0 轴的威力	74
二、指标线和 0 轴的远近关系	79
三、指标线回 0 轴的方式	80
四、通过 0 轴找买点	83
五、0 轴上第一个金叉	85
六、判断行情的利器与最佳买点	87
七、绿柱缩短战法	88
八、利用 MACD 判断压力和支撑	90
九、杀多点	90
十、逼空点	91
第五章 短线指标与拐点	
一、RSI 指标的特征	94
二、RSI 公式的设计原理	98
三、RSI 指标背离的实质	103
四、RSI 指标的缺陷	106
五、RSI 指标的使用技巧	109
第六章 成交量是价格涨跌的原始动力	
一、量增价升，顺势推动	118
二、量增价平，做头做底	123
三、量增价跌，有待观察	129
四、量平价升，止涨反弹	131
五、量平价平，多空观望	136

六、量平价跌，趋势不变	138
七、量缩价升，呈现背离	138
八、量缩价平，反弹止涨	143
九、量缩价跌，情况互异	144
十、天量天价，及时逃顶	148
第七章 周期共振交易系统	
一、周期共振交易基本概念	152
二、行情大小与周期共振交易	154
三、各时间周期之间的关系	159
四、使用周期共振交易的原则	160
五、波段周期共振交易系统	162
六、日内交易周期共振交易系统	170
第八章 K线拐点典型形态	
一、单一 K 线研判	174
二、两根 K 线形态研判	181
三、多根 K 线形态研判	187
四、K 线拐点典型形态	194
第九章 买卖点与资金管理	
一、资金管理是操作成败的根本	210
二、资金管理与技术分析	214
三、资金管理与计划	214
四、赔钱的股票要迅速卖掉	215
第十章 选股方略	
一、周线选股方略	218
二、日线选股方略	224
三、日内短线选股方略	228

第十一章 风险控制

- | | |
|-------------|-----|
| 一、入市先有止损观念 | 229 |
| 二、止损的重要性 | 231 |
| 三、定法必依，严格执行 | 233 |
| 四、止损与卖点 | 234 |
| 五、动态止损法 | 237 |
| 六、一根 K 线止损法 | 241 |
| 七、时间止损法 | 245 |
| 八、如何止盈 | 248 |
| 九、最后的忠告 | 249 |

后 记

第一章 趋势是你最好的朋友

趋势分析是判断市场多空方向的问题，是技术分析的核心内容。俗话说，只要方向对了，就不怕路远，由此可见方向的重要性。市场流行的说法是：“趋势是你最好的朋友，永远做一个趋势的追随者。”

趋势就像一盏明灯，指引着投资者在苍茫的股海上顺利航行。大道至简，就是顺势而为。能力无人教，全凭自己练。重复成功的经验，让赚钱成为一种习惯，常赚往往比大赚更重要。

一、股价走势的四个阶段

无论大盘指数还是个股走势，都必须而且只能处于底部阶段、上升阶段、顶部阶段、下降阶段这四个阶段的其中之一，技巧就在于如何确定某只股票具体所处的阶段。确定了股票所处的阶段，就等于确定了趋势。

如果确定了你看好的个股正处于底部阶段，对应的操作策略就是继续观察或分批少量买入；如果确定了你看好的个股正处于上升阶段，对应的操作策略就是重仓买入并持股不动；如果确定了你看好的个股正处于顶部阶段，对应的操作策略则是逢高卖出；如果确定了你看好的个股处于下降阶段，对应的操作策略就是空仓观望。

那么如何判定股价处于哪个阶段呢？

图 1-1 是一张股价运行发展的周期图，图中显示了一个主要周期的四个阶段：A. 底部阶段，B. 上升阶段，C. 顶部阶段，D. 下降阶段。如果说一张图胜过千言万语的说法是正确的，这是一个很好的例子。请记住这张图，它也许是你投资生涯中一个全新的开始。一旦你完全理解了这张图的意义，那么从 2000 多只个股中，你将能很快知道哪些个股值得进一步研究。

记住，任何股票必定处于四个阶段之一，关键在于如何识别它们。

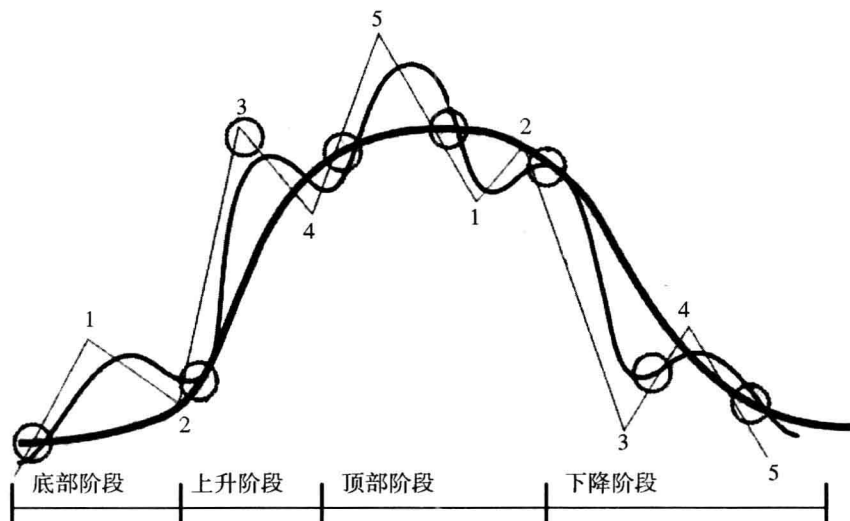


图1-1 股价运行一个主要周期的四个阶段

1. 底部阶段

底部阶段是积蓄上升力量的阶段，走势以盘整为主，通常盘整的时间较长。主力通常在这个阶段隐蔽建仓，收集廉价筹码。

股价在下跌很长时间之后，通常是在下跌数月之后，终于失去了下跌动能，开始趋于横向发展，实际上这是多空双方开始步入平衡状态。在此之前，卖方力量强大得多，这是导致该股下跌的原因。

底部形成之时，成交量通常趋于萎缩，但在这个阶段末期，成交量开始放大，股价几乎维持不变。这是一个明显的信号，显示斩仓的持股者已经无法使股价进一步下跌，同时有一些先知先觉的长线投资者进场吸纳该股。总之，这是一个非常不错的信号。

辨认股价处于底部阶段的一个最简单的方法，就是看均线运行的方向：长期均线由下跌变为走平，此时为底部阶段，也是主力或机构吸筹的阶段。

在均线系统方面，这里比较看重 60 日均线。在底部阶段，60 日均线下降速度趋缓，而且开始水平发展。股价上下波动往往围绕均线运行，时上时下。在整个筑底过程中，价格通常会在交易区间底部的支撑与顶部的压力区之间波动，这种做底过程可能持续几个月甚至更长时间。

很多投资者这时就想跳进市场去抄底，但这并非明智的做法。即使这是一个真正的底部，你的资金也有可能相当长一段时间内无法盈利。时间就是金钱，资金被锁定意味着你失去了其他投资机会。更糟糕的是，在股价大幅上涨前几天，你也许再也忍受不住令人烦躁的横盘走势，结果在行情即将启动的时候跳下车来。

2. 上升阶段

长期均线由走平到上翘，是明显的上升阶段，此时均线角度保持上攻形态。均线倾斜的角度越大，股价上攻越有力；均线倾斜的角度越小，股价上涨越乏力。

当一只股票终于脱离底部阶段进入上升阶段时，是最好的买入时机。股价向上突破压力区和 60 日均线时，应该有大成交量的配合，这是上升趋势的开始。但是在真正大幅上涨之前，股价通常会有一次回调，这次回调一般会将股价带回到突破点附近，此时是低风险买入的大好时机。

投资者不要想着以低几分钱的成本买入股票而失去进场的机会。有时候，回调并不像我们希望的那样深。回调越浅，说明该股后劲越强。有趣的是，在股价突破 60 日均线的时候，即最佳买点出现时，基本面的很多消息都是负面的，并且股评家们往往提示大家小心观望。

股价向上突破后不久，60 日均线通常会上行。当股价每一波上升的高点都高于前一波，每一波回调整理的低点也越来越高时，多头们才会猛然醒悟，纷纷追进该股。但是不论市场如何强劲，不要指望该股走势会一往无前，永不回头。市场总会有意外的回调，这也正是大多数人在多头市场中仍然会出现亏损的原因。

股票市场按照它自己的规律运行，做它必须做的工作：让大多数人无法从中赚钱，只慷慨地回报少数优秀的人士。市场用许多次意外调整来清洗获利盘，把不该赚钱的人赶下车去，所以你必须预见到股价前进两步后退一步的情况。只要所有这些波动发生在 60 日均线上方，并且 60 日均线仍然在稳步上行，那么就不用担心，上涨行情正按部就班地进行着，而且正按照让你获得暴利的方法进行着。

在经历了几个月让多头欢喜的阶段之后，市场基本面开始改善，越来越多的投资者跳上多头的列车，股价回调也越来越接近于 60 日均线，均

线上升的角度也随之大幅趋缓。此时股票属于可持有的情况。虽然股价仍然处于上升阶段，但已经不适合买进了，因为它离底部区域越来越远，同时也已经被大众发现并买入，这时买进将会给你带来很大的风险。

从投资者的角度来看，买进股票的正确时机应在最初突破之处，或者在突破之后回调时。此时股价仍接近底部，下跌风险很小，上涨潜力很大，风险报酬比对投资者十分有利。

当上升阶段接近末期的时候，行情的波动会越来越大，因为先进场的人获利丰厚，急于出场，后知后觉的投资者因为发觉了好股票而急于逢低吸纳。此时，该股已经成为股评家争相推荐的对象，即所谓的热门股，市场参与者的情绪波动十分剧烈。

这里强调的是，只有在上升阶段的早期才适合买进股票。如果你错过了最佳进货机会，不要慌忙追买，否则将会令你付出高昂的代价。所有买进必须在有利的位置上，否则不如不买。如果你错过了一只好股票，不要懊恼，市场上还有 2000 多只股票供你挑选，永远有适合你的。这正如坐火车，如果错过了一列，另一列很快就会过来。

3. 顶部阶段

物极必反，天下没有不散的宴席。市场经过一段时期的上涨之后，顶部阶段必将出现。当股票失去了上涨动力之后，股价便开始横向发展。表面上看，买卖双方又一次势均力敌，事实上行情正孕育着危机。在上涨阶段，买方的力量强于卖方，现在涨势告一段落，买卖双方处于平衡状态，这与第一阶段的情况相对应。

顶部阶段的成交量往往十分巨大，走势变幻莫测，并且振幅很大。巨大的成交量正是由于买方受到基本面改善的美好故事吸引而奋不顾身投入市场造成的，这种买入行为恰好配合了在低位买进之后正想获利出场的主动性抛压。

长期均线由上翘变为走平，就是明显的顶部阶段。长期均线由上翘变为走平，说明股价已在顶部盘整相当长时间了，或者出现了两顶或三顶的走势。这就是头部形成的过程。首先 60 日均线由向上逐渐转为走平。在上涨阶段，股价的回调总是止于 60 日均线上方，现在股价回落却很容易穿越 60 日均线，并且反复在 60 日均线上下穿越缠绕。这是个危险的信号，

短线投资者应该立即卖出，获利出场，长线投资者还可稍作观望。一旦到这个地步，建议不论长线还是短线，均应该了结至少一半的仓位。股票永远有机会向上突破，展开另一波上涨，但也非常可能就此形成头部，令你的账面利润全数回吐。因此，获利了结一半仓位是明智的做法。为了保护另一半筹码的利润，你必须在适当的位置设置止损点。

在顶部阶段必须十分小心地控制你的情绪，因为有关这只股票的新闻必定会十分令人兴奋，而且它正成为大家争相追捧的目标。这里告诫大家，永远要相信图形，只有走势图才会公正地反映市场的真实情况而不受情绪的干扰。通过走势图提示市场信息，能使我们学会冷静沉着地应对市场，而其他则始终沦陷在贪婪与恐惧之中。必须要牢记，不论基本面的报道如何吸引人，你永远不要在第三阶段买进股票，因为这时离底部实在太远，风险报酬比率十分不利于你。

4. 下降阶段

长期均线在高位由走平变为下跌，就是明显的下降阶段。

股价终于无法在头部长久维持，多头的疲惫与空头的恐惧最终会令股价向下突破。在图形上，向下突破表现为如下形式：股价在某个区间内波动，而成交量无法缩小，终于股价向下突破支撑，开始第四阶段的悲剧性下跌。

股价向上突破的时候，必须有成交量急剧放大才能确认，而向下突破则不需要大成交量即可视为有效。如果向下突破时成交量放大，而随后的反弹成交量缩小，这是更危险的信号。市场上有许多例子，向下突破时成交量并不放大，之后股价却一路下跌。因此，虽然带量向下突破具有强烈的空头意味，但不要以为无量下跌就不可怕。无论如何，这时你必须卖出，哪怕基本面因素如何如何看好。

当股票进入下降阶段时，许多人认为这只是暂时的下调，这种想法是荒唐的。一旦股票下破支撑进入下降阶段，上涨潜力就已经很小。上涨阶段形成的头部具有很强的阻力，而下方空间则很大。

在此稍作停顿并思考一下，然后对自己作一个承诺，发誓今后永远不再买进下降阶段的股票，同时发誓不再持有任何已经进入下降阶段的股票。

不要坚持错误。顽强地持有处于下降阶段的股票，眼睁睁地看着你的资金流失，那是一种痛苦而且昂贵的游戏。不要像赌徒一样装作满不在乎地去干这样的事，你必须清醒而且理智。

读完本书之后，即便你仅仅学会不再买进或持有下降阶段的股票，没有学到其他任何东西，那么笔者仍然要祝贺你，并且保证你在之后的行情中大大提高胜算。当然，其他的技巧也十分重要。要成为一个大赢家，还有许多东西要学习，但这个策略如此重要，以至于这里反复强调它。

在下降阶段，每次下跌都会创出新低点，而每次反弹都低于前次高点，这是下跌趋势的典型走势。所有反弹都发生在 60 日均线下方，而许多投资者急于买便宜货，于是一批又一批地跳进亏损套牢的泥坑。

大道至简。股价走势阶段经过这么一个简单的划分，投资者就非常清楚自己要做哪一段行情了：最好的是做上升阶段，最惨的是做下降阶段。

如果不做错方向的话，那么就是跳上正在行驶的火车。投资者的任务就是要找出正处在上升的个股，然后找个合适的点位买进去，一直持有到长期均线由上翘变为走平。

如何找出正在上升的个股，这是选股的关键问题，也是个难点。前面划分股价运行四个阶段的时候，都是以 60 日均线为参照买入的。买进去之后，上涨阶段会不会像夏日流萤一样很快消逝，由盈利转为被套呢？

多年来的实践证明，最值得信赖的判断股价运行四个阶段的依据就是均线，这也是这本书的中心思想。笔者可以告诉你：给我一条均线，我就知道市场要往哪边走，并告诉你现在应该买入还是空仓等待。比如股价站上 60 日均线之后买入，你可以持股一两个月；股价跌破 60 日均线后卖出，你可以连续空仓一两个月。也许你很惊讶，这样简单的均线居然有如此的神力！其实我也很意外，但事实就是如此。

当笔者说自己对股市的看法就是一条均线定趋势，一个指标看转折时，很多人对此嗤之以鼻，认为凭几条均线就想赚大钱是不可能的。

仅凭几条均线就想赚钱是不可能的！听到这句话笔者真是感触颇深。

没有错，仅仅依靠均线是不能赚钱的，想赚钱就要下单，更要买进涨幅巨大的个股才行。那么如何才能找到黑马股呢？指引我们寻找黑马股最简单的工具就是均线了。