

迷茫与颓废病毒专杀工具

大学生的

坟

刘兴奇
LIUXINGQI

认清了自己，就认清了整个世界
毕业十年成败写给正在努力的同类

中国著名教育家温元凯教授热情推荐
知名教育心理学家王宏方教授专业推荐



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

大学生的 坟

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生的“坟”：迷茫与颓废病毒专杀工具 / 刘兴奇著. —2 版.
—北京：华夏出版社，2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5080 - 7793 - 2

I. ①大… II. ①刘… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 192955 号

大学生的“坟”——迷茫与颓废病毒专杀工具

著 者 刘兴奇
责任编辑 贾洪宝 霍本科
封面设计 侯开江

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 装 三河市万龙印装有限公司
版 次 2013 年 10 月北京第 2 版 2013 年 10 月北京第 1 次印刷
开 本 720 × 1030 1/16 开本
印 张 16.5
字 数 230 千字
定 价 32.00 元

华夏出版社 社址：北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编：100028
网址：www.hxph.com.cn 电话：010 - 64663331（转）
投稿邮箱：hxkwyd@aliyun.com 互动交流：010 - 64672903
若发现本版图书有印装质量问题，请与我社营销中心联系调换。

目 录



前言：切除大学生的两个肿瘤——迷茫与颓废 1

很多大学生迷茫、颓废、堕落或者盲目自我感觉良好，这部分人的思想、精神、信仰、未来的竞争力等都已经进入了坟墓。

这本书主要是写给那些上进但可能有点迷茫或者其他问题的人看的，是写给那些一直在为改变命运而奋斗的人看的，因为他们就是我的同类，我爱他们！

一、我的失败学

1. 我们都在这些地方失败过 9

我很清晰地看见无数大学生，在迷茫着我当年的迷茫，自卑着我当年的自卑，贫困着我当年的贫困，错误着我当年的错误……我将这些错误的努力方式归结为考研盲目症、英语癫狂症、高考后遗症、商业意识阉割症……

2. 拥有良好性格品质的人才会有失败的解药 13

现在大学毕业六七年了，我一直在思考一个问题：“为什么很多当年在大学里所谓的‘风云人物’，走上社会之后并没有‘风云’？”

3. 高中：是什么让我在失败中崛起 19

在我的生命里，这类被别人讽刺、鄙视、揶揄的事情一直是我的动力来源之一……总有一堆人跟我说：“三年前听你的讲座觉得你很有激情，三年后的今天来听还是这么有激情，为什么我第二天就没有了激情？”

4. 大学：我在失败中完成了人生最重要的蜕变 26

我的大学有“两座大山”，一座是性格上的内向、自卑、胆小，一座是见识上的孤陋寡闻……我现在得出的一个结论就是，你身边的大部分人都不具有参考价值……

5. 失败是一片养分充足的沃土 32

我见过很多大学生，基本只会玩游戏和上QQ，不知道怎么发邮件，也不知道怎么用QQ传送文件。还有一个学生问我百度在哪里……你什么都可以没有，但不能没有进取心……

二、让人夭折的四大迷茫病毒

1. 没学英语怕上西天，学了英语命丧黄泉 38

在很多英语癫狂症患者看来，好像没学好英语人生就不完整……有一些人，注定因为学了英语，而被英语害死……这个杀千刀的四六级霸占了你的青春……对于某些人来说，英语就是鸡肋……别幼稚地告诉我“你学英语只是为了满足跟老外说话的快感”……别把英语当救命草……一些人一旦没事干就去找英语填补无聊，一旦遇到危机就去找英语救命……可怜的英语成了寂寞和迷茫的发泄工具……

2. 冒着考研的炮火愚蠢地前进 48

考错研成千古恨，回头已是百年身……叫所有让你考研的人闭嘴……清除所有让你考研的思想垃圾……如果考得越久毅力就越强，那范进岂不是“考研锻炼毅力论”的祖先了……怎么确定自己要不要考研……如果打算靠高文凭来淘汰对手，那就像在胸口挂十支钢笔来标榜自己有知识一样，非常可笑……

3. 兄弟，光努力是不够的！ 59

自习越多死得越快……兄弟，光努力是不够的，要会努力才行……你看见哪一家用人单位是按成绩的高低来招人的……社会和学校对人才的评判标准是不一样的，好学生和好员工的定义也是两码事……在学校是三好学生，在社会是九等公民……这是一个老师和学生互相忽悠的年代……烂学校的人用什么来证明自己……当一个人没有能力的时候，人家就会看你的学历……

4. 被阉割了商业意识的大学生 71

根据他的逻辑：凡是有商业意识的老师都不是好老师，凡是不懂商业的老师都是好老师……致富的原因千千万万，穷死的原因就那么几个……像鼻涕虫一样地争夺奖学金……你可以用钱把大学包养了……鄙视赚钱的人有两种：虚伪和幼稚……只有打工意识最强的人，才一心想着兼职……蠢蛋才会拒绝广告单……热烈欢迎你来赚我的钱……

三、根除颓废癌症：认清你和你所在的世界

1. 你真的是只鸡吗？ 82

虽然“高估了你自已”会产生不好的后果，但被“低估了你自已”害死的人更多……如果你不是一只鸡，那就不要去和那些“鸡们”抢虫子吃，你是抢不过它们的……认识了你自已，就认清了整个世界。

2. 那些未断奶的大学生 86

只有他儿子自己知道，自己是大学生还是瞎混生……失败的人都是别人给自己放假……未来是属于野草们的……

3. 他们是如何被 QQ 废了的 91

我发现一个定律：一个寝室室友关系的融洽度和寝室电脑的台数成反比……QQ 在利国利民的同时，已经开始废掉一代人了……大部分人死在床上，更多人死在网上……

4. 吸血鬼是怎样炼成的 95

你会明白“中国人勤劳但不富有”的真正原因……我看书的“特异”功能就是“左手拿进来、右手用出去”……时间在不能干的人那里，是不值钱的……自我认识和自我定位才是你内心强大的原动力……

5. 像蛆一样地活着 100

这帮类似于蛆的人，要么没有理想，胸无大志，没有激情，没有毅力……一般没脑袋的人都会说“计划赶不上变化”……在越是腐化的环境里，蛆的数量就越多……

6. 你是掩耳盗铃的大学生吗？ 103

职业规划对一无是处的“烂泥型”的人来说没用……很多大学生不

- 仅在干着掩耳盗铃的事情，而且像极了《皇帝的新装》里面的那两个骗子……
7. 现在大学生“腿残”的比“脑残”的还要多 106
- 我竟然出奇地愤怒，因为我看见一个极度丧失行动力的人……树挪死，人挪活……
8. 神侃大学生 109
- 宋江型……游戏战神型……神雕侠侣型……西毒欧阳锋型……今朝有酒型……穷酸秀才型……
9. 这世界有很多优秀的麻雀 119
- 一个刚毕业的人干吗老想着多兼几份职呢……麻雀就是麻雀，再优秀也是麻雀，他们永远变不成凤凰，这是基因决定的……
10. 裹脚布与扯脚鬼 122
- 这种感觉，就像一帮太监指着一个正常人说：“耶，你那里怎么跟我们不一样啊，这样吧，我们把你变得跟我们一样。”……现在很多学生是“走别人的路，让别人无话可说！”……
11. 为什么别人可以给你洗脑？ 126
- 洗脑是个中性词……将你那一脑袋的垃圾全部洗掉，有什么不好呢……你无时无刻不处在洗脑中……孤陋寡闻是最容易被洗脑的……
12. 为什么你经常变态？ 133
- 无知之人总觉得，凡是我不懂的东西，都是你的不对。凡是我没听过的东西，都是那个什么传销。小学课本里的井底之蛙已经直接跳入了21世纪……
13. 白痴定律 137
- 永远不要和白痴争辩，因为他会把你的智商拉到和他同一水平，然后用丰富的经验打败你……事实证明，“一意孤行”失败的事情很多，但“力排众议”而成功的事情也不少……
14. 该出口时就出口 140
- 这帮不自信的人，这帮经常内向、自卑、胆小的人，这帮经常怀疑自己的人，是因为他们老听别人说话，而自己不会说话……很多人并不会因为你的低调而“口下留情”，很多人并不会因为你的低调而对你尊敬有加……

15. 我跟你不一样 143

你管他是研究生还是博士生，只要记住他的本质是个菜鸟就行了
……这样的人把自己的价值建立在别人的嘴巴上或者眼睛里……

16. 选择属于你自己的美好 146

很多人的迷茫，并不是因为他们没有选择，而是不会选择……你喜欢美食，但你未必就喜欢做厨师……

四、刘兴奇的日志

1. 你还在“找份稳定的工作”吗？ 152

只有“菜鸟”才如此地害怕竞争和淘汰……我一直认为，越是稳定的地方，就越是庸人聚集；越是庸人聚集，就越是会为了一点点利益而拼咬厮杀……稳定得越久，死得越快……

2. 希望是个好东西，它可以让你继续平庸着 156

很多人都是被“希望”给废了的……对这类人而言，明天就是今天，明年就是今年……希望确实是个好东西，因为它给了你一个活下去的理由……

3. 很多人都在不容易地活着 160

如果我们也像这位老师一样无力而被动地生活，是不是到他这个年龄也会变得和他一样爱抱怨爱回忆……

4. 我的大学为什么这么痛苦？ 164

你“自的不是习，是寂寞”……中国学生一个很大的思维误区就是“努力 = 自习”、“学习 = 读书”……自习只是努力的表现形式之一，读书只是学习的方式之一……

5. 我找工作为什么这么痛苦？ 169

我专业证书和荣誉证书一大堆，可是在用人单位那里形同废纸，文凭和证书为什么不值钱了……现在的单位很现实，他们不会给你的文凭证书发工资，只给你的能力发工资。

6. 我与游戏抗争的日子 172

原来玩游戏的人，并不都是颓废堕落的人，也不尽是空虚和寂寞的

人……我总结出几条避免堕落的方法……

7. 给大学生创业者的三点建议 178

很多老师，除了误人子弟以外，没什么其他功能……害怕创业失败而阻拦别人创业的人，才是真正的功利主义者和狭隘的保护主义者……

8. 我为什么一直都没有被废掉 182

我心里想：“你大四了又有什么关系呢，又不是行将就木了！”……学习这个东西，不是傻不啦叽地读书就会变优秀的……出去找工作是找死，坐在学校那不是等死吗……

9. 大学爱情：我实话实说 189

为什么我对对方那么好，对方还是抛弃了我……真正的爱情是互相吸引的，而不是穷追猛打追来的……女人一开始的选择很重要，不然随着年龄的递增，就没有优势了……

五、软实力时代来临

1. 拯救你的沟通表达能力 196

如果一个人没有良好的为人处世能力，读书越多，变态越重……你为什么要认为你所在的社团就是你的朋友，而与你合作的公司就是你的敌人呢……我就弄不明白现在很多人为什么汉语都没讲好，还在傻不啦叽地学英语……

2. 情商低能儿为什么是失败的宠儿 203

情商低的人的基本特点就是，他们只知道自己在想什么，而不知道别人在想什么……怎么才能提高情商……“你要好好读书”这句话害死你……

3. 我与软实力之缘 212

问题和逆境就是一把双刃剑，有人困死在其中，有人成就于其中……什么是软实力……为什么会出现软实力……软实力很重要吗……软实力怎么练……

4. 写给“平二代”的话 224

关于未来：平二代的社会资源越来越少……关于大学：平二代的上

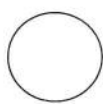
升通道堵塞……关于教育：平二代输在了起跑线……不要以为定位别人是一种功利的表现，每个人都处在持续不断地定位别人和被别人定位的过程中……当爱情戴上现实的镣铐的时候，当少男少女的花季雨季退去的时候，一切就没那么美好……平二代要改变自己的几个步骤……

5. 写给某些丑陋的中国人 236

一只猴子绝对不希望它管理的对象是会思考的人，而希望是一群没脑袋的猪。所以很多丑陋人害怕思想，为了自己管理的方便，宁愿通过污蔑和愚民，把管理对象变成猪……提倡思考，但永远有人已经给你思考过了……只要你“思想不偏激”、不逃课、好管理，你就是“良民”，毕业时统一发放“良民证”……自己是个太监，还不允许自己的老婆改嫁……

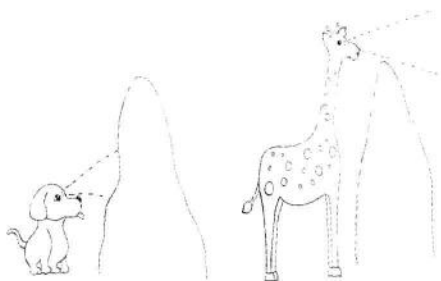
6. 眼界与思维 245

很多人读了这么多年书，把思维能力这种软实力给读没了……“张口就问”这种习惯，在学校或许会得到褒奖，但在公司里，却会死得很惨……你认识这个明星和你买那个洗发水有什么鸟关系呢……现代大学生，要一只眼睛读书，一只眼睛看社会……



前言： 切除大学生的两个肿瘤

——迷茫与颓废



软实力是指没法用证书考核的能力，比如思维能力、沟通能力、表达能力、领导力、快速学习能力、团队协作能力、性格品质等。

大学教育就是一个将要腐烂的马蜂窝，没人敢捅，捅了你也兜不住，除非有一天它烂无可烂、病入膏肓，才可能新造。

而我写这本书的目的，就是将这些思想、精神、信念之坟扒开，让它们显露出来。这在当今的大学，显得尤为重要。

成大事者不拘专业，有软实力笑傲江湖。



为什么书名叫做《大学生的“坟”》？

读过大学的人都知道，现在很多大学生迷茫、颓废、堕落或者盲目自我感觉良好，这部分人的思想、精神、信仰、未来的竞争力等都已经进入了坟墓。

零点研究咨询集团董事长袁岳在他的著作《我的江湖方式》里也写道：“我们的大学成了无数青年人爱好、理想与能力的坟场。”

而我写这本书的目的，就是将这些思想、精神、信念之坟扒开，让它们显露出来。这在当今的大学，显得尤为重要。

读过大学的人都知道，大学生身上有两个肿瘤：一个是迷茫，一个是颓废；前者是良性的，后者是恶性的。

迷茫是一个良性肿瘤。

与那种毫无上进心的人相比，迷茫是一种想努力但无处使力的状态。“哀莫大于心死”，心还没死，那就还有的救。迷茫的人有几种表现，要么因为迷茫，所以没有动力，就像烂泥一样颓废堕落；要么因为迷茫，找不到方向，就像猴子一样跟风模仿，别人干什么自己也干什么；要么死努力瞎努力走弯路，患了考研盲目症、英语癫狂症、高考后遗症、自习傻子症、成绩呆子症、考证痴狂症、商业意识阉割症等，有些中毒浅的已经开始怀疑自己这样做到底对不对，但有些中毒深的还在至死不渝地走他的“独木桥”，对于这类人，我只能语重心长地说一句：“兄弟，光努力是不够的，要会努力才行。”

迷茫的原因有很多：第一，高考之后明确目标的缺失。高中不迷茫是因为目标很明确，那就是要拼分数考大学，而大学的出路太多，所以很多人就没有了目标；第二，很多人缺乏独立思考能力，习惯被安排。高中不迷茫是因为课程安排紧凑且老师会不断地拿出材料来喂学生，所以学生不需要想事，所以没有感觉到迷茫。但到了大学，没有人全面喂养或者详细安排，所以很多没思想且习惯被安排的人就迷茫了；第三，社会多元价值观的影响。在高中的时候，也许成绩好就是成功，但大学和社会的成功标准却是多样的，成绩好可能受到尊重，但才艺多、活动能力强、创富能力强、学术成就高，等等，也是很多人的追求，大学生在自我认识不足且信息面过窄的情况下，就出现了茫然而不知选择的情况。还有很多其他导致迷茫的原因，比如受上一代人某些陈腐思想观念的影响，此处不一一列举。

颓废是一个恶性肿瘤。

颓废的人没有精神信念，更加没有理想和进取心，这类人要么成为游戏战神，要么成为“宅寝”的肥皂剧公主，或者变成堕落的“神雕侠侣”。他们不仅自己颓废空虚没有追求，而且喜欢说些消极话去打击别人的积极性。恶性颓废肿瘤不仅反复发作，而且传染性极强，很多原本上进的人就是被这类癌症患者给拉下水的。

我每年在全国高校做上百场讲座，基本上每周都会有两三场讲座，每年接触数十万大学生，加之我自己在大学读书、工作多年，所以我对大学生的问题比较了解。如果说，当我看到大批颓废堕落的大学生时，我会惋惜；那当我看到那些盲目努力的人走在错误的路上时，我更加心疼。这种感觉，当我遇到这些场景时，更为强烈。





当我看到一些没有家庭背景和社会关系的大学生，拿着那张不见经传的大学文凭，怀揣着那张寒碜的简历，在毕业时焦急地四处流窜时，我在想，为什么同样大学四年，别人变成了强者，你却变成了一个弱者呢？

当我看到一个只会背书做题考证考级拼成绩的人，连一个很简单的问题都解决不了时，我在想，是什么东西把你们的思维能力给废了？

当我在招聘时看到，很多人读了这么多年书，连自我介绍都讲不清楚的时候，我在想，是什么东西让大学生把表达能力给废了？

当我看见一些两眼呆滞一脸死相的研究生时，我在想，如果读书读成这个样子，就算学历再高、能力再强，人生又有什么意义呢？

当我看到很多人给我发邮件，诉说他大学迷茫、贫困、孤独、自卑的时候，我在想，师者，不是“传道授业解惑”吗？为什么没人给你们解答迷茫，没人教你怎么自立？是什么东西剥夺了你的自信，并让你在熙熙攘攘的校园如此孤独？

所以，我写了这本书，专门批驳那些让你死努力瞎努力走弯路的迂腐思想和陈旧观念，同时，也让你认清自己，认清这个世界，从而让你明白，你是谁，你要干什么。继而希望那些上进的人，从今天开始，明明白白地活着！

几乎大学生走过的弯路，我都走过：迷茫、贫困、失恋、自卑、内向、胆小、人际关系不好、表达能力不强、身边环境堕落、选错专业、考错研究生、去错公司……但经过我种种破茧成蝶、凤凰涅槃式的努力，我还是走过来了。但是我发现，还有很多人在迷茫着我当年的迷茫，贫困着我当年的贫困，自卑着我当

年的自卑，痛苦着我当年的痛苦。于是我想伸手拉拉后来的人，所以我创办了软实力教育。

我还发现，尽管我每年上百场讲座，经常奔走于各地，身体疲乏，口干舌燥，但我还是收到很多这样的邮件：“你怎么不来我们学校演讲呢？”“我大四才听到你的讲座，好羡慕他们那些大一的啊！”于是我觉得，我应该写一本书，将我那些失败的教训更大范围地与大家分享，让那些上进的人少走弯路。为了让更多的人在开学时看到这本书，于是在这个暑假，我每天对着电脑打十多个小时的字，蓬头垢面，眼睛发胀。由于精神紧张，以致于从不失眠的我都夜夜睡不着。

当然，因为个性使然（听过我演讲的人都叫我“犀利哥”），书中的观点依然犀利。无数次讲座证明，犀利的结果有两种：一种是让大部分人拍手称快，一种是让小部分人恼羞成怒。

但我并不认为引发某些人“愤青”就是一件坏事，思想的活跃和观点的交锋，都会促使人们的觉醒和社会的进步。当然，如果你让我写一些毫无个性的、类似于领导报告一样中规中矩、不偏不倚、不痛不痒的文字，我也能够写出来，然后让你看得毫无脾气的同时也让你毫无收获。

任何一个稍微成熟的人都知道，骂你的人不一定是坏人，表扬你的人也不一定是好人；让你哭的人不一定是坏人，让你笑的人也不一定是好人。同样的道理，我的这些让你听起来刺耳的声音，这些让你看起来不是很温情脉脉的文字，以及一些大家都知道但不方便或不愿意讲出来的实话，也不一定就让你不舒服。

有学生跟我说，很多老师只会表扬学生，然后弄得那些学生都不知道自己是谁了，而你却用真诚的方式，给他们还原了一个真实的自己。



这本书不是写给幼稚和八卦的人看的，所以里面没有很多精美的图片和太多的心情日记；这本书也不是写给颓废的人看的，因为颓废的人是不会看书的；这本书主要是写给那些上进但可能有点迷茫或者其他问题的人看的，是写给那些一直在为改变命运而奋斗的人看的，因为他们就是我的同类，我爱他们！

如果需要了解我更多的信息，可以登陆软实力网站：

www.51rsl.com；

如果愿意和我交流，可以发邮件给我：

liuxingqi@126.com；

如果需要看我更多的文章，可以登陆我的博客：直接在百度搜索刘兴奇新浪博客，或者登陆：

<http://blog.sina.com.cn/liuxingqiblog>。

在本书写作的过程中，得到了我的同事李岗、唐燕萍、丁蕾蕾、罗旖旎、向浩等人的大力支持，在此表示感谢，同时也非常感谢华夏出版社文化编辑部主任贾洪宝先生和他的同事们，他们为本书的出版付出了很大的心血！

刘兴奇

2011年8月



马云说：“成功的原因千千万万，失败的原因就那么几种，去看那些失败的东西，不仅不会让你胆子变得更小，反而会让你胆子变得更壮。”我相信这是他最真挚的声音。

想到爸爸暑假“找关系”回来的那张疲惫的脸，以及这张脸背后隐藏的无数次拒绝和屈辱；想到我像哈巴狗一样地蜷缩在车门口，想到我孤零零地站在教室外，想到我爸爸扛着麻袋跟在别人屁股后面，想到爸爸那堆满不自在笑容的脸……我伤心地流着泪，咬牙切齿地发誓——这一辈子，永远不要再让我爸爸去求别人！