

XinLiZhi JingDian

畅销全球的成功励志经典

做最好的 自己

指引人生方向的世界经典老书

提升人生价值改变人生命运的永恒的成功励志经典

远方出版社



XinLiZhi JingDian

☆ 励志书坊丛书 ☆

做最好的 自己

李志敏◎编著

东莞职业技术学院图书馆

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己/张平编著. —呼和浩特:远方出版社,2007. 1
(2009. 1)

(励志书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 183 - 7

I. 做… II. 张… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848. 4 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 159181 号

励志书坊丛书——做最好的自己

作 者 李志敏

责任编辑 王松年

装帧设计 边兰秀

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 4919981 (发行部)

邮 编 010010

经 销 新华书店

印 刷 北京威远印刷厂

开 本 168 × 228

字 数 2500 千字

印 张 260

版 次 2008 年 12 月第 2 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 册

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 183 - 7

定 价 (全 20 册)596.00 元

前言

一条小河站在高山上，心里充满了激情。他眺望远处的大海，锁定了自己的目标。可是，当它从高山上欢快地奔流下来，却一头撞在了一块巨石上，撞得头破血流。它擦干血迹又上路了。

它经过了许多村庄和森林，最后来到了一片沙漠前。它试图越过沙漠时，却发现自己渐渐消失在沙漠中。它试了一次又一次，总是徒劳无功。于是它灰心了：也许这就是我的命运，我永远也到不了传说中那个浩瀚的大海了。

正当小河陷入痛苦不能自拔时，一个低沉的声音传来了：“因为你坚持你原来的样子，所以你永远无法跨越这个沙漠，你必须让风帮助你，带你飞过去。只要你愿意放弃你现在的样子，让自己蒸发到风中就可以了。”

小河迷惘了：“那我还是原来的我吗？”

那个声音回答：“怎么不是？不管你是一条河还是看不见的水蒸气，你的内在本质从没有改变。你坚持你是一条河，是因为你从来不知道自己内在的本质。在你奔向目标的过程中，你还会遇到更多的阻碍和困苦。如果你不改变自己前进的姿势，就永远也到不了大海。”

小河突然想起，自己在变成河流之前也是由风带着飞到大陆来的，在一个山坡上变成雨水落下，才成为今天的河流。于是小河鼓



起勇气，投入风张开的怀抱。

生活中，每个职业人就像小河一样，想要跨越职业生涯中的障碍，取得自己想要的成就，也需要你在坚持自己本质的前提下，放下自我，改变姿势，这样才能不断前进，实现你的理想、你的目标。

这正是本书要告诉你的。

本书作者为此走访了近千名不同行业和岗位的职业人，包括杰出的经理人、公司白领、创业者、初出校园的大学生等。经过筛选，撷取了其中 64 种职业人士在职场中普遍遭遇的困境，帮助你设计出最佳的突破姿势。本书语言流畅、实用性强，是你走向成功的枕边必备之书。

目 录

第一章 修炼积极的心态

目前你所拥有的，都是最好的安排，无论顺境还是逆境。这不是宿命观，是现实。什么事情都没有十全十美的。不公平在什么时候什么地方都存在。如果你仔细观察你周围的人，你就会发现，许多人都遭遇过同样的境遇，但却不是都像你一样忿忿不平。请记住，奇迹往往就潜藏在困境中。过去，在昨天就已经结束了，今天才是真正的开始。

- 1 决不轻易放弃和改变目标/2
- 2 上帝与你一样，只能自己救自己/5
- 3 成为什么样的人比得到什么更重要/9
- 4 重要的不是从哪来，而是到哪去/12
- 5 容得下是度量，拿得起是力量/15
- 6 创造天堂也许比寻找天堂更容易/19
- 7 不要把自己当成什么错都不犯的神/22
- 8 不要戴上“完美”的枷锁/25
- 9 正面感觉不到美时，就欣赏侧面和背影/28
- 10 只管去干活，然后拿钱回家/32

第二章 责任重于一切

人生活在社会中，生活在集体中。人生在世，就要承担一定的责任。职场上，每个人的责任是明确的，也没有所谓的正途与弯路之分，一切取决于你的态度：积极看，都是正途；消极看，都是弯路。当你承担起你的责任，向人生目标迈进的时候，你会感到自豪。



- 1 宁可做错，不可不做/38
- 2 承上启下，做个变压器/41
- 3 即使1%的事情，也要用100%的热情/45
- 4 证明你的责任心/48
- 5 承担适当责任，但不背黑锅/51
- 6 笨蛋才会被一粒沙子挡住路/54
- 7 该出手时就出手/56
- 8 错误再严重，也要想法找到开锁的钥匙/59
- 9 尽早做出自己的选择/62
- 10 官可以不做，职业不能不发展/65
- 11 当老板不守信用时，要寻找有利于自己的砝码/68

第三章 勇往直前的精神

上帝说：“在你们心中我是上帝，可在我心中，上帝就是我自己。每个人都有自己的烦心事，我在向自己祈祷。”如果你怕拒绝而不敢大声说出你的爱，就永远不会得到爱；如果你怕犯错而不敢去尝试你不熟悉或充满风险的工作，你就永远也得不到你想要的一切。从狼身上，你应该明白，失败不是结束，正是再次狩猎、走向成功的开始。

- 1 攥紧拳头，世界就握在你手里/72
- 2 换个角度，你就是赢家/75
- 3 失败正是再次狩猎的开始/78
- 4 要改变局面，就先改变自己/80
- 5 自信和改变是突破停滞的利剑/83
- 6 既然捅破了面纱就冲出去/87
- 7 只要有一点自信就能创造奇迹/90
- 8 克服自卑的最佳姿势就是站起来/93
- 9 可以遭遇低谷，但不能留在低谷/96
- 10 当一扇门关掉时，就打开另一扇/100

11 不想自己干涸，就融入大海/103

12 不是世界末日就不要恐惧/108

第四章 成功的选择在自己

对大多数人来说，天资并没有多大的差别，谁也没有资格抱怨自己怀才不遇。生命中唯一不变的事实就是变。要改变现状，就得改变自己；要改变自己，先得改变你看待外界的观点。太阳每天都是新的。多从光明的角度去看待问题，心情就不一样了。条条大路通罗马，又何必在一棵树上吊死？当一扇门关掉时，不要忘记，还有数不清的门开着。

1 找到打开天堂之门的金钥匙/112

2 在变化中寻找发展的契机/115

3 校正每一步，路才不会走弯/119

4 主动展现你最有价值的东西/122

5 面对难办的任务，要明智地选择/125

6 绕过暗礁比撞碎暗礁更合算/128

7 着眼于具体成果而非外在表象/132

8 改变看法和做法而不是改变原则/135

9 不争是最高的竞争策略/139

10 戴着脚镣也要舞出个性/142

第五章 做最好的职业人

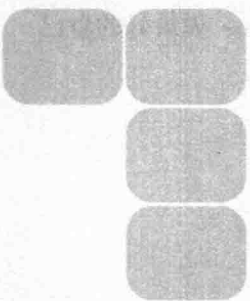
“曲径通幽”是一种大智慧，迂回曲折地展现你的才能，既能使上司注意到你，又不自己点破天机。如果真的有人把你的功劳忘记了或者根本就想把功劳归属于自己，那么你必须以所有人的名义夺回属于你自己的功劳。千万记住，不要将一切和私人有关的事情带进职场，影响周围的人，那会让自己变得没素质。主动一点，机会自然就多一点。

1 以所有者的名义，夺回果实/146

2 对待不同的上司采取不同的相处之道/148



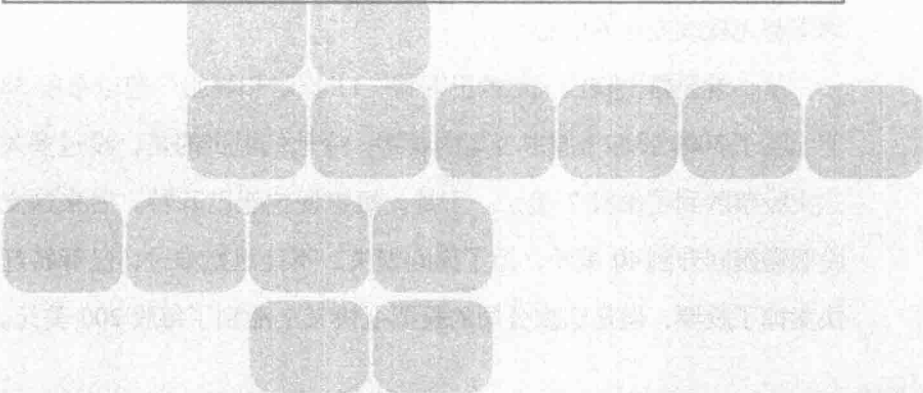
- 3 主动化解与上司的隔阂/152
- 4 想加薪，就要对老板说/155
- 5 让老板注意到你的成绩/158
- 6 要有自己的圈子，但别为圈子所累/161
- 7 做好蛋糕后别忘了裱花/165
- 8 如果草鲜嫩，好马也回头/169
- 9 可以说 Yes，也可以说 Sorry/171
- 10 拒绝，要有技巧/174
- 11 见不同人说不同话/178
- 12 巧妙利用办公室政治，使自己的工作利益最大化/183
- 13 与上司一起跳槽：一停二看三通过/188
- 14 求上司办事也要站直了/192
- 15 在家族企业中，只有两条路可走：适应或离开/196



第一章

| 修炼积极的心态

目前你所拥有的，都是最好的安排，无论顺境还是逆境。这不是宿命观，是现实。什么事情都没有十全十美的。不公平在什么时候什么地方都存在。如果你仔细观察你周围的人，你就会发现，许多人都遭遇过同样的境遇，但却不是都像你一样忿忿不平。请记住，奇迹往往就潜藏在困境中。过去，在昨天就已经结束了，今天才是真正的开始。





1

决不轻易放弃和改变目标

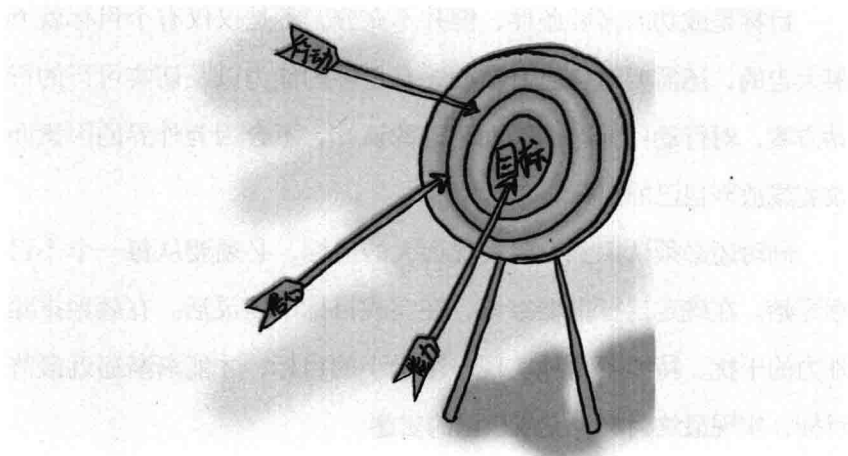
做主管，做 CEO，开公司自己做老板，三年目标，五年规划……当你踏上职场的舞台，一连串的梦想就会不期而至。

人生需要目标的指引，没有目标，任何成功都不会发生。成功者都坚信一句话：人想得到什么，就能够用积极的行动去完成什么。目标是人生成功的动因，没有人能够离开目标而成功，伟人也不例外。除了懒惰和自我怀疑，世界上没有什么东西能够阻止你实现自己的目标。

但是，一个人的目标很容易被偷走，或者是被现实诱惑，或者是因妄自菲薄，或者是被困境……外来的因素有多少，被盗走的可能就有多少，甚至连时间魔鬼也会将你的目标盗得一干二净。

记住：你是目标的主人，只有你有权选择它，失败和一切外在因素都无权改变你的信心。

从小就显露出赚钱天赋的巴菲特，11 岁时和姐姐一起以每股 38 美元买了 3000 股城市服务公司的股票。令他们沮丧的是，没过多久这支股票跌到了每股 7 美元。于是，姐姐便抱怨巴菲特。后来这支股票慢慢回升到 40 美元，为了挽回损失，不让姐姐难过，巴菲特赶快卖掉了股票，但是这家公司的股票很快又上涨到了每股 200 美元。



这件事让巴菲特感触颇深，他为自己确定了两条终身不改的准则：一是设立目标必须要有充分的依据，经过严密的思考和精确的计算；二是一旦目标确立后，不管什么人或因素干扰，只要目标合理，绝不轻易放弃和改变，尤其是核心目标。

追求目标，必须坚定不移，勇往直前。不要以为单靠头脑敏锐、才华横溢就可以获得成功，有所成就的人之所以成功是因为他们有明确的目标、强烈的进取精神和必胜的信念。而孕育这种精神和信念的，正是远大的志向和抱负，这才是取得成功的关键点。巴菲特后来的成功，正是取决于这一点。

真正的强者不会因环境的改变而改变自己的初衷，也不会因为困惑而放弃自己的理想。相反，强者都有愈挫愈勇的品质。

要取得职业上的进步，首先必须不断地自我审视，认清自己的品质与特长。合理的目标源于自知之明，而自知之明又源于自我检查和反省。有了追求目标的刚铁意志，你周围的环境和条件都会随着目标的进一步达成而变得渐入佳境。



目标是成功的必要条件，但并不充分，不是仅仅有个目标就万事大吉的，还需要对自己有信心，有足够的的能力以及切实可行的行动方案，对行动目标有清晰而正确的认知，不会因为外界的因素而改变或放弃自己的目标。

同时还必须认识到，要实现远大的目标，必须要从每一个小目标开始。在确定目标前要审慎，在完成目标中要灵活。有效地排除外力的干扰，持续不断地实现一个个小的目标，才能渐渐逼近最终目标，实现最终目标，完成自己的宏愿。

2 上帝与你一样，只能自己救自己

很多人满怀激情地工作了一段时间后，都会有这样的感觉：本来做得好好的，不知为何，突然就陷入一种莫名的厌倦状态，做什么都没兴趣，整日感觉身心耗尽，又累又烦，无缘无故地去抱怨领导、同事、家庭，甚至看破红尘，变得冷漠麻木。这实际上是一种职业倦怠感，是得与失不平衡的心理反映。它源于自身，而非外部环境，主要是由于过分投入于工作或人际关系，没有得到及时的调整、补充、平衡而造成的。

事实上，在职业生涯中，差不多每个人都会遇到类似的情况，只是不同的人出现的原因不同、时间不同。比如不受领导赏识、升职未果的失落感，与同事产生矛盾的忿恨，长时间从事单调工作而失去激情，等等。

能干的杰克就有过这样的经历。他负责一个很大的投资项目，忙碌了近两年时间，累出了一身病，结果不但没有获得任何奖励，甚至连一句表扬的话都没有得到，还被安排了更艰难的工作。很多没有付出这么多辛苦的人却可以选择更好的部门和岗位任职。他感到很不平衡，过去以为领导很重视自己，现在看来只是在利用而已。而他虽然不满于这种状况，却仍然坚持认真工作，而没有选择抱怨



或离开。

与杰克不同，遇到这种情况后，在自己一时无力改变的情况下，大多数人采取的办法都是跳槽，重选一个新的职业。重新选择并不是一件容易的事，从头做起，就一定能够使这种现象不再出现吗？

请看看这个故事里的青年：一个做着擦皮鞋工作的青年非常不满自己的职业。擦皮鞋是个又脏又累的活儿，他想改变现状，找一份不脏不累的活儿，努力了一阵，却一直没有找到一个合适的工作。有人说：你还是找上帝帮忙吧。他觉得这个主意不错，于是就去找上帝。

他终于见到了上帝。上帝正在安神祈祷。他很纳闷：上帝在人们心中是万能的，难道他还有让人心烦的事要祈祷吗？他说明来意，请求上帝帮助。上帝一边继续虔诚地祈祷，一边对青年人说：“在你们心中我是上帝，可在我心中上帝就是我自己。每个人都有自己的烦心事，我在向自己祈祷。”青年人便祈求上帝一定要帮忙，赐给他一份不脏不累的活儿。上帝说：“青年人，我帮不了你什么，自己的问题只能自己解决，你还是回去吧。”青年人就是不肯离去。上帝无奈，只好说：“好吧，但我只能给你一个建议，你去做个乞丐，如果你感到不合适，再来找我。”

就这样青年人又做了乞丐。他没有想到，乞丐这个职业虽然不累，但却受人歧视。他很苦恼，又找到了上帝，希望再换一个不受歧视的工作。上帝建议他还去擦皮鞋。

于是青年人就重操旧业，虽然每天还是和那些臭皮鞋打交道，却比做乞丐有自尊多了。他非常感谢上帝，又一次去找上帝。这次，他没有见到上帝，只见到了上帝给他的留言，留言说：“年轻人，我

并没有帮你什么，你从事的还是原来的职业，之所以你现在感到快乐，是因为你的心态变了。其实，你就是自己的上帝，你要感谢的也只有你自己。每个人的一生都会遇到挫折和困难，努力去克服，就能越过这些障碍。”

其实，像那个青年人那样频繁地更换工作并不是解决问题的办法，调整自己的心态才是获得长足发展的良好策略。

不要采取回避的态度

逃避问题是无助于也不可能解决任何问题的。心情或状态不好的时候，采取回避或放任的态度，反而会增加内心的压力。你需要真实而深入地审视自己，问问自己最喜爱的工作到底是什么？最迫切期望达到的目标究竟是什么？令自己筋疲力尽的原因什么？怎样做能让你心情舒畅？同时评估自己的需求与现实的差距有多大。直面问题和现实，你就会发现，真实的你和工作中的你有多大差别，意识到你的失落感的根源，从而找回失落的激情。

不断校正自己的失衡心态

烦恼多半来自于对现实不合理的要求。地球不是围着你一个人转的，站在公司或他人的立场看，你的很多想法可能不够合理，如果你想得到更多薪水或被提升得再快一点，这只是你自己的一厢情愿。不要说你未必比别人好多少，就算真的好，不公平在什么时候什么地方都存在。如果你仔细观察你周围的人，你就会发现，许多人都遭遇同样的境遇，但却不是都像你一样忿忿不平。能不能获得更多，有时候不光看业绩。领导在决策的时候考虑的因素有很多是



你在你目前的高度上无法知道的。

与上司和同事进行有效沟通

在平等协商的气氛下，可以和上司、同事直接讨论自己在公司的职位、工作表现及待遇问题，说出自己内心的困惑和失落，也可以适时地表达你的需要。不要担心别人会看不起你，谁都有看不开的问题和看不开的时候，沟通的意义在这个时刻才体现出它的分量。一方面可以改变上司和同事对你的看法，使之更客观地了解你，另一方面也能促使上司改善对你的态度和待遇。

制定更实际清晰的目标

合理的目标能够激发活力，使工作有信心有动力，也使个人在实现过程中产生成就感。既然找到自己的困惑所在，那就采取行动。根据自己的实际情况去确定合理的目标，不仅实现起来容易，而且会使你做起来始终有激情。但一定要让目标清晰可见，模糊的目标与不合理的目标其作用是一样的。

努力使自己保持平衡状态

工作与娱乐、压力与松弛、活动与休息、付出与承受，都需要保持在一个平衡点上，找到这个点，人才能健康与快乐。根据自己的实际情况去寻找自己在生活、工作上的平衡点，并守住它，你就不会再因失衡而陷入痛苦。怎么去寻找？那就是要对家庭和工作做出清晰合理的评定，从而建立起合理的优先处理顺序。