

／ 品德修养 ／ 人格塑造 ／ 生存智慧 ／

国学精粹 解 读 ②

中新正和文化传播 / 编著

古史今鉴之明镜
《三字经》



高瞻的仁政理想
《孟子》



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

国学精粹解读

②

中新正和文化传播 编著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目 (C I P) 数据

国学精粹解读 / 中新正和文化传播编. --北京:
当代中国出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5154-0085-3

I. ①国… II. ①中… III. ①国学-通俗读物 IV.
①Z126-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第243799号

责任编辑: 宗 边
装帧设计: 王林强
出版发行: 当代中国出版社
地 址: 北京市地安门西大街旌勇里8号
网 址: <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgcb@sina.com
邮政编码: 100009
编 辑 部: (010)66572154 66572264 66572132
市 场 部: (010)66572281或66572155/56/57/58/59转
印 刷: 恒美印务(广州)有限公司
开 本: 889毫米×1194毫米 1/16
印 张: 83.625印张 12插页 750千字
版 次: 2012年 5月 第2版
印 次: 2012年 5月 第2次印刷
印 数: 50000套
定 价: 369.00元 (全三册)

版权所有, 翻印必究; 如有印装质量问题, 请拨打 (010) 66572159转出版部

序

中共甘肃省委常委、宣传部部长



《国学精粹解读》的出版发行可喜可贺。它对于弘扬传统文化、传播国学知识，无疑具有十分积极的意义。

近几年来，国学热无论在国内还是国外，都掀起了不小的热潮，影响越来越大。伴随着中华优秀传统文化的深入传播，世界各国的“孔子学院”方兴未艾，蓬勃发展，汉语热席卷全球；全世界诺贝尔奖金获得者在 1988 年大会（巴黎）上宣称：“如果人类要在 21 世纪生存下去，必须回到 2540 年前去吸取孔子



GUOXUE JINGCUI JIEDU

序





的智慧”；联合国总部大厅悬挂的是孔子的恕道名言：“己所不欲，勿施于人”；美国基辛格博士说：“21 世纪将是亚洲儒学文化圈时代”；2011 年联合国秘书长潘基文更是引用老子“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争”的名言发表演讲，强调应将这种不朽的智慧应用到今天的工作中，在百家争鸣的思想中找到行动上的统一性，号召全世界的人们共同应对当今世界的挑战。

国学热并非空穴来风，而是具有传统和现实的基础。国学是中华民族优秀的传统文化的核心价值，是数千年来中国人思维方式、行为方式、生活方式的高度概括，滋养着每个中华儿女的血液和灵魂。我们学习国学知识，就是重新认识真善美和社会和谐的重要性，希望从中发现为人处世的智慧；我们传承国学、弘扬国学，目的就是让中华数千年光辉灿烂的文化一代又一代薪火相传，永不停息，让丰盈心灵的知识盛宴滋润人们的精神世界，让用之不竭的智慧源泉启迪人们的雄心壮志，携手共进，和谐幸福地走向美好的明天。

中华文明是世界古代文明中始终没有中断、连续 5000 多年发展至今的文明。中华民族在漫长历史发展中形成的独具特色的文化传统，深深影响了古

代中国，也深深影响着当代中国。近年来，中国政府不断强调繁荣哲学社会科学的重要性，强调尊重民族传统文化的重要意义，认识到传统国学在追求人类文明进步中的积极作用。传统国学，不仅是中华民族的瑰宝，也是全人类的宝贵财富，我们研究国学，要具有现代眼光、国际视野，激活国学的现代价值和创新精神，让国学顽强的生命力在创新中发展，生生不息，走向未来。

传统国学扎根于封建社会的土壤，由于历史和时间的局限，难免有消极唯心的东西。《国学精粹解读》另辟蹊径，从《弟子规》、《论语》、《三字经》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《千字文》、《老子》、《庄子》中精选了有价值、健康向上的篇章，有选择，有甄别，贴近现实，贴近生活，切中时弊，以古鉴今，古为今用，用科学的手段“拿来”，用科学的思维“吸收”，这是非常难能可贵的。

从国学的发展来看，国学的大众化解读一直都是主流，是传承发展的重要推动力。《国学精粹解读》正是遵从这一原则，力求言简意赅，通俗易懂。读者群涵盖中小學生、大學生、研究生、工人、农民、公务人员及其他读者朋友，希望读者朋友能够在熠





序

熠生辉的传统文化宝库中寻找智慧，能够在铿锵正义中体会正道沧桑，能够在仁爱孝悌中洗涤心灵，能够在无为无畏中开阔视野，能够在无疆大爱中陶冶情操，能够在真诚无私中寻找真情挚爱，能够在创业、处世、立身的领悟中体会生命的真谛，寻找成功的解码。

我们期待《国学精粹解读》能够为广大读者喜爱，能够成为耕耘纯洁心灵的沃土，能够成为开启智慧宝库的钥匙，能够成为滋养道德情操的雨露，能够成为人生航向的舵手。

是为序。

2011年10月

前言



GUOXUE JINGCUI JIEDU

前言



民族文化造就民族灵魂。中华民族源远流长，博大精深的传统文化铸就了中华儿女自强不息、坚忍不拔、勇往直前的民族气节，虽历经五千年风雨沧桑、天灾人祸的逆境坎坷，仍勇往直前，自立于世界民族之林。这种精神气质的塑造，归根于孕育这种民族精神的传统文化的积淀和滋养。这种传统文化，就是我们所说的国学，就是以儒家为主体，涵盖老庄之学、诸子百家等中华优秀传统文化的总称。

近年来，国学热持续升温，之





前言

所以如此，是因为中国经济的飞速发展，综合国力显著提高，国际地位空前提升，中华民族的传统文化也越来越受到世界人民的重视。中国博大精深的传统文化发展至今，尽管朝代更迭起伏，但国学薪火相传，深深渗透于中国几千年来的政治体制、社会习俗、行为习惯、思想言语、为人处世等活动中，这是中国人赖以生存的根，这是中华民族生生不息的灵魂。

国学精粹解读 ②

每个国家的文化各有千秋，各国都将面临不同文化的碰撞、渗透及融合。在经济全球化的今天，我们只有弘扬国学才能包容和吸纳别国文化。国学教育不仅具有继承、复兴传统文化、实现国人民族文化认同的意义，而且具有维护国家文化安全、建设文化中国、实现社会道德与社会秩序的重建、振兴民族精神、提高国家的文化竞争力、提升国家软实力的现实意义。近年来，国学教育引起了国家有关部门的重视，国学被编入各年级教科书中，并在世界各地开办了孔子学院，全民普及方兴未艾。学术界、文化界努力推广，正是社会各界地不懈努力，才使国学文化在中国蔚然成风，在世界舞台大放异彩。

十年树木，百年树人。青少年教育是国民基本

素养的形成与提高的关键。但是青少年又是最脆弱、最弱势的群体，容易遭受不良信息和不健康思想的危害，尤其不良的手机网络危害更大。很多中小学生学习整天沉迷于网络世界，手机网络似乎是他们精神生活的全部，由此带来的恶果是学习成绩下降，亲友之间感情疏远，人生方向迷失，道德品质缺失，这一灾难性的后果，将对我国的综合国力及可持续发展产生不可估量的负面影响。为此，我们尝试将国学经典融入手机内置铃声及彩铃中，通过这种独特的传播方式，引导青少年自觉抵制不良思想的侵袭，提高青少年的人文素养，构建青少年的精神家园，增强青少年对他人、对社会的责任感，培养良好的审美情趣，对青少年的学习、生活及未来发展都具有积极的教育意义。

《国学精粹解读》系列图书第一辑共分三册，第一册包括《弟子规》、《论语》、《经典名言》；第二册包括《三字经》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《经典名言》；第三册包括《千字文》、《道德经》、《庄子》、《经典名言》，其内容是对原文删减精编解读而成，力求保持原貌风采，却有所甄别，有所选择，遵循取其精华的原则。

《弟子规》具体列举出儿童在家、出外、待人





前言

接物、求学应有的礼仪规范，特别讲求家庭教育与学校教育，是培养品学兼优的好学生及养成忠厚家风的最佳启蒙读物。

《论语》是儒家学派的经典著作之一，集中体现了孔子的政治主张、论理思想、道德观念及教育原则等，主要体现了人格塑造及品德修养的提升，并涉及政治、军事、经济、文化、伦理、人际关系等多方面的智慧，这些智慧具有普遍意义，它不因时过境迁而影响其生命力，至今还被许多国家或地区作为管理理念。

《三字经》是中国传统的儿童启蒙读物，浓缩了中国古代的百科知识、朝代更替和文化变迁，阐述了思想品德教育的核心价值，揭示了历代王朝兴旺衰亡的原因和历史教训，是一面古史今鉴的历史明镜。

《孟子》是儒家的主要经典之一，对中国人的思想道德观的形成发展起了决定性的作用。孟子的性善论、和谐仁政学说、仁者无敌主张、舍生取义的价值观、独立思考的教育理念以及天人合一的世界观和朴素的民本思想，对塑造中华民族的精神性格起到了不可估量的作用，成为历代王朝的治国准则、外交军事的指导原则以及人们修身养性的精神

食粮，在中国乃至世界思想史和文化史的地位无可替代。

《大学》是儒家道德修养及人生哲学的早期入门经典，涵盖了儒家思想的精神内涵，揭示了理想人格修养的过程。其核心是以三纲（明德、亲民、至善）为修养目标，以八目（格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下）为具体步骤，倡导人们重视自身修养，塑造人格魅力，深刻影响了中国历代文化精英，造就了独特的中国人文精神，成为一份宝贵的精神遗产。

《中庸》是儒家思想的经典作品，其中心思想是儒学的中庸之道，就是即不善也不恶的人的本性，是人的根本智慧的本性。中庸之道就是恪守中道，坚持原则，不偏不倚，无过无不及，追求稳定、适中、因时制宜、与时俱进的和谐之道，其灵魂就是可持续发展。

《千字文》是一部优秀的童蒙读物，也是中国优秀传统文化的一个重要组成部分。它用一千个不同汉字勾画出完整的中国文化史的基本轮廓，既是一部袖珍百科全书，也是儿童朦胧人生观的启蒙读物，主要告诉小朋友处世立身的道理。

《道德经》是道家学派最具权威的经典著作，





前言

是和谐艺术的最高典范，构建了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论等宏大的哲学体系，对人们的哲学修养和人生智慧具有重要的启迪作用。老子充满睿智与哲理的思想已经渗透到中国人的血液中，成为中华民族赖以生存的灵魂瑰宝。

《庄子》是道家学说的经典作品，是道家学说代表人物庄子所作，被道家尊称为《南华经》，其深邃、乐观、豁达、汪洋的人生哲学在中华民族传统文化中独树一帜，成为一朵别开生面的奇葩，其荡漾的乐观精神和人文关怀，早已成为中华民族人文精神的典范，成为解脱人生困境的生存智慧。

《经典名言》作为手机铃声辅助读物的主要内容，是从《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《道德经》、《庄子》中精选出的300句（每册100句）经典名言，短小精炼，言简意赅，富于哲理。内容涵盖儒家、道家的主要思想和人生哲学，是人类智慧的一束鲜艳的花朵，是广大中小學生、大学生、研究生、公务员及其他听、读者朋友熟悉掌握国学知识的桥梁，是撒落于洋洋书海的美丽贝壳，是创业、处世、立身的座右铭，是解读传统国学、领悟生命真谛的密码和钥匙。

《国学精粹解读》紧扣时代脉搏，把握社会潮流，对改善人们的生活质量，提高民众的幸福指数，提升民众的道德修养，增强民众的爱国情怀，对健康积极的人格魅力的塑造，对开拓人们的文化视野及思维空间，培养科学的发展对人们的哲学修养和人生智慧、开放的心态，对构建和谐社会具有重要的启迪作用。

《国学精粹解读》编委会

2011年10月

GUOXUE JINGCUI JIEDU

前言



目
录

一、《三字经》..... (001)

《三字经》是中国传统的儿童启蒙读物，相传是南宋王应麟晚年编写的一本《三字歌诀》，经后代学者清王相等人不断增补修订而成。浓缩了中国古代的百科知识、朝代更替和文化变迁，阐述了思想品德教育的核心价值，揭示了历代王朝兴旺衰亡的原因及历史教训。本书选编的《三字经》将原文 544 句压缩选编成 208 句，力求贴近现实，贴近生活，贴近心灵，帮助小朋友对中国历史文化有一个有序而明晰的认识，指导小朋友感悟领会其蕴涵的深刻哲理和人生智慧，引领积极健康的人生观、价值观和世界观，小朋友学习后必

GUOXUE JINGCUI JIEDU

目
录



将受益终生。

二、《孟子》..... (063)

《孟子》是儒家的经典之一，由孟子及其弟子记录并整理而成的语录体散文，其内容涵盖了孟子的政治思想、哲学理念以及人生道德修养等诸多方面，对中华民族的精神性格及中国人的思想道德观的形成发展起了决定性的作用。本书选编的《孟子》将原文7篇260章，压缩遴选了7篇90章，力求追寻时代原貌，取其精华，希望对积极健康的人格魅力的塑造，对开拓人们的文化视野及思维空间，培养科学的发展观和开放的心态，对构建和谐社会起到积极的借鉴作用。

三、《大学》..... (309)

《大学》是儒家道德修养及人生哲学的早期入门经典，相传为孔子的弟子曾参及其学生所作，主要揭示了个人修养与社会政治的关系，倡导人们重视自身修养，塑造人格魅力，影响造就了独特的中国人文精神。本书选编的《大学》从原文精选了15个名言警句，剔除了其唯心和封建的思想残留及消极过时的篇章，力求代表原文风貌，体现其精神灵魂，以弘扬正确的人生观、价值观、世界观，构建“修身、齐家、治国、平天下”的价值取向及人文灵魂，对提升人们的道德水平，塑造和谐完美的人文气质具有重要

的现实意义。

四、《中庸》..... (339)

《中庸》是儒家思想的经典作品，相传为孔子之孙子思所作，主要阐述了中庸之道，就是恪守中道，坚持原则，不偏不倚，无过无不及，追求稳定、适中、因时制宜、与时俱进的和谐之道，其灵魂就是可持续发展。本书选编的《中庸》从原文中精选出 15 个名言警句，力求彰显其精华，以“扬弃”的观点去鉴赏、理解和消化，以充满智慧的哲学思想及积极健康的理念指导人们的学习、生活和工作，促进自我完善、自我提高，开启人际关系的和谐智慧之门，启发人们走出心灵困惑，让生活更加充实，更加快乐。

五、《经典名言》..... (373)

《经典名言》是从《孟子》、《大学》、《中庸》中精选出的 100 句经典名言，短小精炼，言简意赅，富于哲理。内容涵盖儒家的主要思想和人生哲学，是创业、处世、立身的座右铭，是解读传统国学、领悟生命真谛的密码和钥匙。《经典名言》作为手机铃声辅助读物的主要内容，也是广大中小學生、大學研究生、公務員及其他聽、讀者朋友熟悉掌握國學知識的橋梁。既可以滿足廣大考生增分的要求，更是拋磚引玉，希望能夠成為讀者朋友增長國學知識、陶冶情操的良師益友，能夠為讀者朋友的人生航標提

