

WEST POINT



西点军校

送给男孩的成长礼物

非体罚式精英成长理念与方法

徐文钦◎ 编著



无需亲自进入西点军校，也能成长为优秀的男子汉

 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

WEST POINT



西点军校

送给男孩的成长礼物

非体罚式精英成长理念与方法

徐文钦◎ 编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

西点军校送给男孩的成长礼物 / 徐文钦编著. —北京:北京理工大学出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5640 - 6193 - 7

I. ①西… II. ①徐… III. ①成功心理 - 少儿读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 141511 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 15

字 数 / 187 千字

版 次 / 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷 责任校对/陈玉梅

定 价 / 26.80 元 责任印制/边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



男孩要想成为出类拔萃的英才，要想成为顶天立地的男子汉，在成长的过程中就要塑造健康的心灵、成就良好的性格。健康的心灵使男孩在人生最关键、最艰难、最具考验的时刻也能闪耀着人性的光环。良好的性格是男孩成就自我的关键因素。

要使男孩更直接、更有效地具备上述优点，一个行之有效的方法便是用成功的理论来指导男孩。

美国西点陆军军官学校是一所人才辈出的百年名校，驰骋疆场的军事将领，挥斥方遒的政坛领袖，独领风骚的商界奇才……太多的佼佼者都从这里走出。西点军校是个令人瞩目，让众多学子向往的“圣地”。

西点军校被称为“美国将军的摇篮”，培育了一代又一代的名将和军事人才。据统计，西点军校诞生了3700多位将军。美国有史以来一共只有5位五星上将，其中有4位毕业于“西点”：艾森豪威尔、麦克阿瑟、布雷德雷和阿诺德。

随着时代的发展，西点军校并不仅仅着眼于军官的培养，而是对学生有着全面的发展定位，它培养的不仅仅是一名军人，更是美国社会的精英！正如西点军校前校长伊·L·班尼迪克所说：“西点军校所致力教育目标，不仅是培训一流军官，而且是把一流的年轻人培养成真正的男子汉，培养成未来的全方位的领导人。”所以，西点军校



培养了数以千计的世界 500 强董事长。

两百年来，西点军校已经成为成功者的象征。这里是振奋精神的起点，是激起斗志的平台。当你似乎丧失勇气时，在这里可以找到让你崛起的勇气；当你的信心快要失去的时候，在这里可以重新燃起坚定的信念；当你似乎无法看到胜利的曙光时，在这里可以找到希望……

西点军校的光荣与辉煌印证了其教学原则的成功，作为全世界最著名的培养男子汉的殿堂，西点军校的准则和学员的故事可以说是送给男孩最棒的礼物。

本书中除了有高度精练的西点精神，以及感人至深、发人深省的故事之外，还设有拓展栏目，其中“成长路标”是针对男孩成长特点的行动指南，引导男孩如何走上成功；“西点名片”是对西点精神的延展，加深男孩对西点军校的了解；“小小练兵场”引导男孩在日常生活、学习中应用这些成功的理论，以便学以致用。

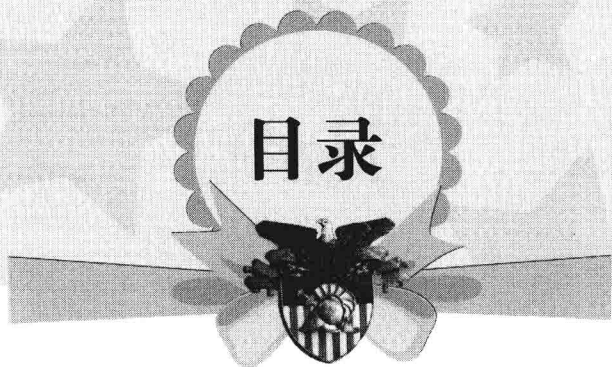
西点精神鼓舞了一代又一代人。现在就把这本书送给你，让它伴随你健康成长！

祝愿你长大后像西点军校的英雄人物一样，成为大家眼中的英雄榜样！让你成为父母永远的骄傲！

编著者

2012 年 11 月

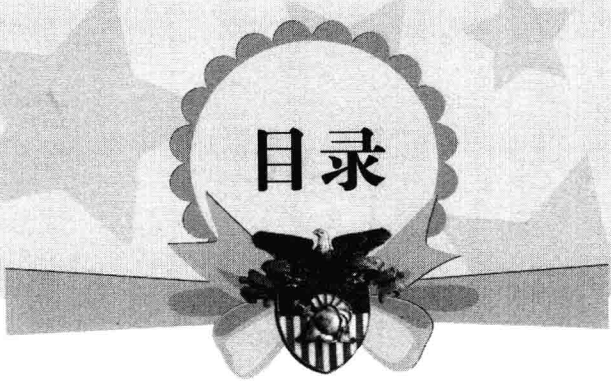
目录



第一章 荣誉:点燃内心火焰

荣誉是对一个人最大的肯定与赞誉,是比金钱更为宝贵的财富。只有为荣誉而努力奋斗的人才会得到荣誉。只有正确地对待已得到的荣誉,用荣誉不断激励自己才能获得更大的荣誉。只有勇于承担责任,诚实守信,能履行诺言的人才能得到荣誉。

- ★ 荣誉让生命更加光彩 / 2
- ★ 为了荣誉而奋斗 / 5
- ★ 让荣誉激励自己 / 8
- ★ 荣誉来自崇高的道德 / 11
- ★ 说谎是最大的罪恶 / 15
- ★ 责任是我们与生俱来的使命 / 18
- ★ 只有有责任感的强者才能得到荣誉 / 22
- ★ 男子汉的肩膀应承担起责任 / 25
- ★ 没有任何借口 绝不推卸责任 / 28
- ★ 严格履行自己的诺言 / 31



目录

第二章 志向:激发无限潜能

若一个人没有远大的志向,就像鸟儿断了翅膀,想飞也飞不高,前途是一片迷茫。有了远大的志向,学习才会有动力,就会对自己严格要求,就会克服前进路上的种种困难,才能激活生命的力量,他的聪明才智才会发挥出来。为了实现梦想,就要定下一个明确的目标,并且要把目标分解,付诸行动,每天进步一点点。

- ★ 男孩要心存远大志向 / 36
- ★ 远大的理想激发无限潜能 / 39
- ★ 志向决定未来发展格局 / 43
- ★ 有志不在年高 / 47
- ★ 信念是一面旗帜 / 50
- ★ 人生没有不可能 / 53
- ★ 明确目标效率高 / 56
- ★ 有了目标还要立即行动 / 59
- ★ 成功就是每天进步一点点 / 63

第三章 勇敢:足以打败怯懦

一个缺乏勇气,做事总是畏首畏尾的人就不会有大的成就。只有克服恐

目录



惧,勇于迎接挑战,勇敢地面对困难,敢于冒险尝试,不怕挫折失败,有变危为安的勇气,才能在人生的道路上游刃有余。

- ★ 男子汉绝不能是懦夫 / 68
- ★ 唯一值得恐惧的就是恐惧本身 / 71
- ★ 勇敢需要智慧相随 / 75
- ★ 勇于迎接挑战 / 79
- ★ 困难是勇者前进的砺石 / 82
- ★ 勇敢地面对危险 / 85
- ★ 要敢于冒险 / 89
- ★ 要敢于尝试 / 92
- ★ 决不惧怕失败 / 95
- ★ 勇敢者要善于逆转困局、败局、危局 / 99

第四章 吃苦:磨砺打造成功

任何人在人生的道路上都不可能是一马平川,没有人能随随便便成功。如果没有吃苦的精神就不会取得成功。在人生的旅途中,但凡成功者,都是能吃苦的人。勤奋是通天之梯,是成功的奠基石,一个人要想比别人优秀,就要付出十分的努力,成功与勤奋是相辅相成的。

目录

- ★ 不忍受百炼 难以成钢 / 104
- ★ 吃苦耐劳出顽强的意志 / 107
- ★ 吃苦耐劳强健的体魄 / 110
- ★ 培养吃苦耐劳的态度 / 114
- ★ 凡事都要全力以赴 / 117
- ★ 勤奋比天分更重要 / 121
- ★ 行动不懒散 事情不拖延 / 124
- ★ 积极主动地面对每一件事 / 128
- ★ 专注做好正在经手的事 / 131

第五章 合作:成功依靠团队

一个人的力量是有限的,只有把自己融入团队,才能更好地实现自己的价值。在团队中,就要具有团队精神,有合作意识,与团队成员团结起来实现团队目标。团队成员间只有互相信任,有效沟通,真诚合作才能发挥更大的团队力量。

- ★ 个人英雄时代已经结束 / 136
- ★ 一个人难以演奏协奏曲 / 138
- ★ 没有一个成功者是“独行侠” / 141
- ★ 团队的力量让你无往不胜 / 145
- ★ 善于抱团打天下 / 148

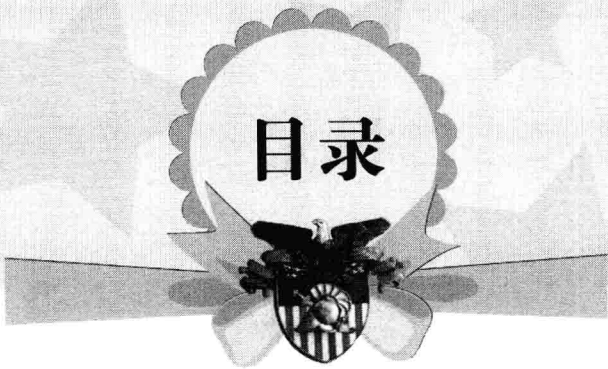
目录

- ★ 培养从“我”到“我们”的意识 / 151
- ★ 团队的力量来源于合作 / 155
- ★ 真诚和尊重是合作的前提 / 159
- ★ 顺畅沟通使合作更有效 / 162
- ★ 团队精神至高无上 / 165

第六章 尊重:保持谦虚宽容

每个人的内心都渴望得到他人的尊重,只有尊重他人才能赢得他人的尊重。谦虚的品德与宽容的心态是为人处世的一种境界。只有谦虚才能使自己不断成长,只有宽容才能更好地与人相处。

- ★ 尊重别人才能赢得尊重 / 170
- ★ 谦虚是一种高尚品德 / 173
- ★ 要有一切归零的心态 / 176
- ★ 谦虚的风度——注重仪表和礼貌 / 179
- ★ 虚心求教 学无止境 / 182
- ★ 海纳百川,有容乃大 / 185
- ★ 胸襟的广阔决定处世的高度 / 188



目录

第七章 自制:严格约束自己

不懂得约束自己的人,好比没有压舱石的空船,随波逐流,飘荡不定。知道在适当的时候,约束自己的人,言行举止才能得体大方,有礼有节。自制的人才能在人生的道路上抵挡住各方面的诱惑,战胜自己的情绪,使自己走得更远。

- ★ 将服从训练成习惯 / 192
- ★ 服从的前提是执行纪律 / 195
- ★ 纪律是成功的基石 / 198
- ★ 遵纪需要自律 / 202
- ★ 高度自制才能实现高度自由 / 205
- ★ 自制就要战胜自己抵挡诱惑 / 208
- ★ 目标因自制而明确 / 210
- ★ 不要为放纵散漫拖拉找借口 / 214
- ★ 冲动决不是真正英雄的性格 / 217
- ★ 用理智战胜情绪 / 221
- ★ 服从理性没有条件 / 224

参考文献 / 228



第一章

荣誉：点燃内心火焰

荣誉是对一个人最大的肯定与赞誉，是比金钱更为宝贵的财富。只有为荣誉而努力奋斗的人才会得到荣誉。只有正确地对待已得到的荣誉，用荣誉不断激励自己才能获得更大的荣誉。只有勇于承担责任，诚实守信，能履行诺言的人才能得到荣誉。



荣誉让生命更加光彩

荣誉，是西点军校对其学员在道德行为方面的要求。西点军校从建校之初，就着手制订了《荣誉准则》和《荣誉制度》，并专门成立了执行与监督机构——学员荣誉委员会，从而形成了西点军校独特的荣誉体系。《荣誉准则》的基本内容是：“每个学员决不说谎、欺骗或者偷窃，也决不容忍此类行为者。”

在“西点”，荣誉像信用资本一样，还可以增值。如果谁能得到全阶段性的前列排名，比如得了军校里某一活动，如跑步、射击、外语等的冠亚军，上了校长的荣誉名录，或进入全年级乃至全军校生军团的一到三项单项尤其综合排名的名次，则该军校生就成了明星。荣誉、奖励、机会、权利就会源源不断，他的未来也就与其他军校生大不一样了。

西点名片

西点军校的正式名称是“美国陆军军官学校”，其校址位于纽约北部哈德逊河西岸的橙县西点镇，故又称作“西点军校”或“西点”。

这些西点军校生里的尖子，个个青春健美，从精神到身体都洋溢着自信和力量，令人羡慕。该军校生的生活便会进入一个良性循环，可以说荣誉的光辉可以照射一个人的一生。

西点军校英勇的学员们用智慧改变了自己的人生、改变了美国、甚至改变了世界，实现了生命的价值，与此同时也获得了美国人民给他们的荣誉，赢得了世人对他们的尊重。美国前总统罗斯福说：“在这整整

一个世纪中，我们国家其他的任何学校都没有像‘西点’这样，在我们民族最大公民的光荣史册上写下了如此众多的名字。”

荣誉是人生中的最大资本，有了它，你才可以赢得别人的信任和尊敬。一个名誉扫地的人，会得到大多数人的排斥，很难树立良好的个人形象，就很难成功。

摩根是美国亿万富翁摩根家族的创始人，成就摩根家族的就是比金钱更有价值的信誉。

最早时，摩根很穷，根本没有现金，在这种情况下他还想能够有所收益。

1835年，摩根成为一家名叫“伊特纳火灾”的小型保险公司的股东，因为这家公司不用马上拿出现金，只需在股东名册上签上名字即可成为股东，这正符合摩根当时没有现金却想获得收益的境况。

就在他成为这家保险公司的股东之后不久，有一家在伊特纳火灾保险公司投保的客户家里发生了火灾，客户要求赔偿。

根据当时的情况，这家保险公司根本没有偿付的能力，如果完全按照规定来付清赔偿金，这家保险公司就会破产。很多股东知道这个情况后，一个个惊慌失措，都担心保险公司真的会破产，为了安全起见，纷纷要求退股。

与很多股东相比，摩根做出了不同的反应。他想，如果大家都退股，保险公司就会先破产，那家投保的客户也得不到赔偿，这对于自己从短期来说可能会摆脱了责任，但是从长期来说，肯定会对自己造成不好的影响。

摩根斟酌再三，认为自己的信誉比金钱更重要。于是他决定想办法给这个投保客户赔偿。他四处筹款并卖掉了自己的房产，低价收购了所有要求退股股东的股份，然后他将赔偿金如数付给了投保的客户。

一时间，伊特纳火灾保险公司声名鹊起。





摩根将赔偿金如数付给了投保的客户后几乎身无分文，所以保险公司面临破产的绝境。无奈之下，摩根打出广告，凡是再到伊特纳火灾保险公司投保的客户，保险金一律加倍收取。

出乎意料的是，客户很快蜂拥而至。

原来在很多人的心目中，伊特纳火灾保险公司是最讲信誉的保险公司，这一点使它比许多有名的大保险公司更受欢迎。伊特纳火灾保险公司从此崛起。

许多年后，约翰·皮尔庞特·摩根主宰了美国华尔街金融帝国，而当年的摩根先生，正是他的祖父，是美国亿万富翁摩根家族的创始人。



成长路标

荣誉是对一个人综合素质最有意义的回报，荣誉是一个人尊严的象征，是一个人价值的体现。荣誉比黄金更有价值，当你一无所有时，如果你还拥有荣誉，你就还能迎来应有尽有的那一天。相反，如果你连荣誉都没有了，你就彻底失败了。在集体生活中荣誉决定着你的地位，决定着你的发展空间。荣誉能带给人好感，获得所有人的拥护和爱戴。荣誉更可以让你从默默无闻变得众人皆知，让你从一文不值转化为受人尊敬，让你获得晋升的机会。



小小练兵场

你在学校或者社会组织中获得过哪些让你骄傲的荣誉呢？
就让下面的空白处成为你的荣誉墙，把它写下来吧。



为了荣誉而奋斗

“西点”的经验告诉年轻人，应该把荣誉放在至高无上的地位，荣誉感的形成有助于完善人格，促进道德全面发展。高尚的品格是一个人立足的根本。

“责任、荣誉、国家”是西点军校的校训，是指引着一代代“西点”学员的做人之本、立业之源。而荣誉肩挑着责任和国家。

1962年，麦克阿瑟在“西点”，以“责任、荣誉、国家”为题做了慷慨激昂的演讲。他说，责任、荣誉、国家，这些神圣的名词庄严地指出你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们是你振奋精神的起点；当你似乎丧失勇气时，由此鼓起勇气；似乎没有理由相信时重建信念；当信心快要失去的时候，由此产生希望……

西点名片

西点校训：1898年西点军校把“责任、荣誉、国家”正式定为校训。现镌刻在军校学员教堂的门厅里。简短六个字的校训，是西点精神的结晶，成为西点军人做人的准则，是西点军人引以为傲的座右铭。

“西点”学员用百分之百的辛勤汗水、魔鬼般的训练、严于律己的韧性，去奋力争取百分之五的荣誉，他们付出了，奉献了，获得了应有的荣誉。

在生活中，很多人取得了优异的成绩，都是得益于为荣誉而战斗的决心。钟南山先生就是为了改变中国人在外国学者眼中的形象和地



位而不断努力。

有一年，钟南山前往英国爱丁堡大学附属皇家医院进修。在进行英语培训时，他接到了他的导师——呼吸系主任弗兰里教授写来的信：“按照英国法律，你们中国医生的资历是不被承认的。所以，你进修期间不能单独诊病，只允许以观察者的身份查病房或参观实验室……”

钟南山像被人当头浇了一盆冷水，他没想到未曾谋面的导师竟给他这样一个忠告。

他怀着惴惴不安的心情去拜见弗兰里教授。教授第一句话就问：“你来干什么？”他恭谨地说明了自己的想法。

弗兰里教授不冷不热地说：“你先看看实验室，查查病房，一个月后再考虑做什么吧！”第一次会见不到10分钟，走出教授的办公室后，他心里满是说不出的压抑。他情不自禁地问自己：“难道中国人真像外国学者心中想的那样无知吗？不！我一定要争这口气！”这种复杂的情绪一直伴随着他，直到他真正实现了诺言。

刚开始，钟南山真的从巡查病房做起。有一次，在胸科查房时，遇到一位患肺源性心脏病的亚呼吸衰竭顽固性水肿的病人。医生对这个病人已使用了一周的利尿剂，但水肿仍未见消退，生命也危在旦夕。多数医生主张继续增加利尿剂的剂量，钟南山却提出不同方案，认为病人是代谢性碱中毒，应改用酸性利尿剂治疗。两种意见相持不下，大家都等待着弗兰里教授的裁决。

弗兰里教授沉吟半晌，以复杂的目光看着面前这位执拗的中国医生，最终没有同意他的意见。但是钟南山先生却仍旧坚持自己的意见，非要先给病人做血液检测，然后再决定用哪一种药。弗兰里教授无奈只好同意。结果表明，患者的确是代谢性碱中毒。于是，弗兰里教授毫不迟疑地下达指示：“按照中国医生的治疗方案办！”