

中医学院試用教材重訂本

# 中 药 学 讲 义

成都中医学院 主編

全国中医教材會議審定

上海科学技术出版社

中医学院試用教材重訂本

# 中 藥 学 讲 义

成都中医学院 主編

全国中医教材会議审定

上海科学技术出版社

一九六四年

中医学院試用教材重訂本

**中 药 学 讲 义**

成都中医学院 主編

---

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)  
上海市书刊出版业营业许可证出 093 号

---

上海市印刷五厂印刷 新华书店上海发行所发行

---

开本 850×1156 1/32 印张 15 20/32 排版字数 380,000  
1964 年 3 月第 1 版 1965 年 6 月第 4 次印刷  
印数 96,001—126,000

統一书号 14119·574 定价 (科六) 1.45 元

## 中医学院試用教材重訂本出版說明

中医学院試用教材出版到现在，已有三年的时间了。实践证明，这套教材虽系草創，但由于它把祖国医学系統地画了个前所未画出的輪廓，因而对提高教学、医疗质量，都起到了积极的作用。三年来，在教学、医疗的实践中，也积累了不少的經驗和資料，为这次的修訂，創造了良好的条件。

中华人民共和国卫生部，根据教学、医疗、科研工作的要求和现实条件的可能，于1963年5月至6月，在江西召开了全国中医教材會議，修訂了第一批教材。参加會議的除了主編单位——北京、南京、上海、广州、成都、湖北等六个中医学院以外，并邀請了天津、山东、辽宁、江西、河南、福建等中医学院的代表，还邀請了知名的老中医——武汉市卫生局陆真翹副局长、成都中医学院吳權仙、北京中医学院秦伯未、南京中医学院吳考槃，以及系統学习过中医的高級西医——重庆市第一人民医院黄星垣、兰州医学院許自誠、武汉医学院张大釗、长春中医学院譚家兴等参加。这就使教材的修訂，更广泛地反映出集体的智慧。

第一批修訂的中医教材，計有：《內經讲义》、《中医診斷学讲义》、《中药学讲义》、《中医方剂学讲义》、《伤寒論讲义》、《温病学讲义》、《中医內科学讲义》等七門教材。同时，还根据中医学院新訂的教学計劃，編写了《金匱要略讲义》。

这批教材，除了繼續保持“既全面、又簡明”的特点外，更增强了中医理論的系統性。如《伤寒論讲义》、《中医內科学讲义》增加了总論；《內經》、《診斷》、《温病》、《方剂》都增附了原文选讀。每門教材的內容，都作了較大的修訂和充实。如《温病学讲义》，对

温病的病因、病机的分析；《中医内科学讲义》各論，对每一个病証的病因、病机、診斷、治疗，刻划出了理法方药的系統性；《中医診斷学讲义》，对脏腑病証四診八綱的診斷指标等，都作了更具体而全面的修訂和补充，从而更能在各門教材中，有机地反映出祖国医学的实质并增强理論性和邏輯性，使理論更能密切联系实际，相信也更能适应今后教学、医疗和科研工作的实际要求。

当然，科学文化事业总是不断发展的，特别是在我們国家里，正以惊人的速度向前发展，这套教材虽然較前有所提高，但还必须随时积累教学、医疗和科研工作实践中的心得、經驗和成果，为再次修訂作准备，繼續提高它的质量，使之成为科学性更强、教学效果更高的中医教材。为此，热望全国中西医教师們，各地讀者們，在使用中通过自己的教学和医疗实践，来对它作深刻的檢驗，毫不保留地提出修改补充的意见，以便共同完成这项光荣的任务。

全国中医教材会議

1963年7月

## 前 言

中藥學，是研究中藥的來源、產地、炮制、性能、功效及臨床應用等知識的專門學科。它是整個祖國醫學理論體系的組成部分之一，也是我們祖先經過長時期與疾病作鬥爭的經驗總結。

中藥的發現與應用，歷史極為悠久，古人在長時期的生活實踐中，不斷創造和積累了豐富的知識，並通過無數次的實踐，又進一步加以總結，從而形成了早期的藥物療法。隨着社會的演進、生產力的發展和醫學的進步，人們對藥物的認識和需要與日俱增，藥物的來源也逐步地由自然生長發展到人工培育，由植物發展到動物、礦物及化學製品。藥物應用的知識與經驗也日趨繁富。而傳播這些知識的方式，也由最初的口耳相傳，發展到文字記載。

把藥物療病的知識加以系統的整理、總結，並從理論上予以說明，從史料表明，遠在西漢時，藥學就已具備雛型。到了東漢末，《神農本草經》問世，總結了漢以前的藥學知識與用藥經驗，這是現存的最早的一部藥學典籍，奠定了中藥學的基础。此後，歷代醫家不斷發明、補充，大大充實了內容，留下了許多極有價值的文獻資料。自鴉片戰爭以後，由於帝國主義的文化侵略和統治階級對祖國醫學的排斥與摧殘，因而一度限制了它應有的發展，阻塞了研究闡發的道路。

解放以來，在黨的中醫政策的光輝照耀下，祖國醫藥學術得到了空前的發展。在中藥學方面，設立了研究中藥的專門機構，進行系統的研究，如藥材資源的調查與發掘，藥材生產、鑑定，炮制技術，劑型改進，以及實驗研究等，都取得很大成就。為了培養新生力量，有些中醫學院還開設了中藥學系。這就為進一步繼承和發揚

祖国医学遗产，創造了良好的条件。

中药学讲义，是为适应中医学院教学需要而編写的。学习中药学的目的，主要在于熟悉和掌握一般常用中药的性能及应用，为学习方剂学和其它临床各課打好基础。这本教材自1960年出版以来，經過三年来的教学实践，初步証明基本上符合上述要求。但是也发现其中存在着一些缺点。今年卫生部召开的全国中医教材会议，对本讲义进行了增訂修改，适当地增加了药物数目（共計有420种）；調整了效用分类，并对每一药物的具体内容，加强了用藥理論法度的叙述；在文献摘要中，也充实了古代医家对于藥理及用藥法度的論述，以便参閱印証和帮助学生鍛炼閱讀古书的能力；药物的来源、形态、产地、采制等項，略加精簡，使联貫一气，不另分項；其中形态部分則省去了原植物或动物的一般描述，而只扼要叙述了药用部分（药材）形态。

总的說来，經過这次修訂，本讲义在突出重点和加强基本知識以及理論联系实际等方面，都有所提高。但是，其中难免还有不妥的地方，希各地的老师、同学们提出宝贵意见，以便再次修訂时得以改进提高。

# 目 录

## 前 言

### 上篇 总 论

#### 第一章 中药的产地、采集

与保存 ..... 1

第一节 产地 ..... 1

第二节 采集与保存 ..... 2

#### 第二章 中药的炮制和制剂

..... 5

第一节 炮制 ..... 5

第二节 制剂 ..... 9

#### 第三章 药物的性能 ..... 10

第一节 四气、五味 ..... 11

第二节 升降浮沉 ..... 12

第三节 归 经 ..... 14

第四节 有毒与无毒 ..... 15

#### 第四章 中药的用法 ..... 16

第一节 配 伍 ..... 16

第二节 用药禁忌 ..... 18

### 下篇 各 论

#### 第五章 解表药类 ..... 19

第一节 辛温解表药类 ..... 19

✓ 1. 麻黄 ..... 20

✓ 2. 桂枝 ..... 21

✓ 3. 紫苏 ..... 23

✓ 4. 荆芥 ..... 24

✓ 5. 羌活 ..... 25

✓ 6. 防风 ..... 26

✓ 7. 白芷 ..... 27

8. 藁本 ..... 28

✓ 9. 细辛 ..... 29

10. 辛夷 ..... 30

11. 生姜 ..... 31

12. 葱白 ..... 33

13. 胡荽 ..... 34

14. 檉柳 ..... 34

✓ 15. 香薷 ..... 35

第二节 辛凉解表药类 ..... 36

✓ 1. 薄荷 ..... 37

✓ 2. 牛蒡子 ..... 38

✓ 3. 蝉蜕 ..... 39

✓ 4. 桑叶 ..... 40

✓ 5. 菊花 ..... 41

✓ 6. 蔓荆子 ..... 42

✓ 7. 淡豆豉(附: 大豆黄卷) ..... 43

8. 浮萍 ..... 45

✓ 9. 葛根 ..... 46

✓ 10. 柴胡 ..... 47

✓ 11. 升麻 ..... 48

12. 木贼 ..... 50



第六章 涌吐药类	51	✓ 4. 梔子	79
✓ 1. 瓜蒂	51	✓ 5. 竹叶(附: 竹叶卷心)	80
2. 胆矾	52	6. 蓮子心	81
3. 食盐	53	✓ 7. 芦根	82
✓ 4. 常山	54	✓ 8. 夏枯草	83
5. 藜芦	55	9. 决明子	84
6. 人参芦	56	10. 谷精草	84
第七章 泻下药类	57	11. 密蒙花	85
第一节 攻下药类	57	12. 青葙子	86
✓ 1. 大黃	57	13. 夜明砂	87
✓ 2. 芒硝	60	14. 熊胆	88
✓ 3. 番泻叶	61	第二节 清热凉血药类	89
✓ 4. 芦荟	62	✓ 1. 犀角	89
第二节 润下药类	63	✓ 2. 牛黃	90
✓ 1. 大麻仁	63	✓ 3. 鮮地黃(附: 干地黃)	91
✓ 2. 郁李仁	64	✓ 4. 玄參	93
第三节 峻下逐水药类	65	✓ 5. 牡丹皮	94
✓ 1. 牵牛子	65	✓ 6. 赤芍药	95
✓ 2. 甘遂	67	7. 紫草	96
3. 大戟	68	✓ 8. 地骨皮	97
4. 芫花	69	9. 白薇	98
5. 商陆	70	✓ 10. 銀柴胡	98
6. 續随子	72	11. 絲瓜(附: 絲瓜絡)	99
7. 烏柏根皮	73	第三节 清热燥湿药类	100
✓ 8. 巴豆	73	✓ 1. 黃芩	101
第八章 清热药类	75	✓ 2. 黃連	102
第一节 清热泻火药类	76	✓ 3. 黃柏	104
✓ 1. 石膏	76	4. 龙胆草	105
2. 寒水石	77	5. 苦參	106
✓ 3. 知母	78	✓ 6. 胡黃連	107

7. 秦皮····· 109
- 第四节 清热解毒药类····· 109
- ✓1. 金银花····· 110
- ✓2. 连翘(附: 连翘心)····· 111
- ✓3. 大青(附: 板蓝根)····· 112
- ✓4. 青黛····· 113
- ✓5. 紫花地丁····· 114
6. 蒲公英····· 115
7. 蕺菜····· 116
8. 败酱····· 117
9. 红藤····· 118
- ✓10. 白头翁····· 118
11. 马齿苋····· 119
- ✓12. 鸦胆子····· 120
13. 白藓皮····· 121
- ✓14. 土茯苓····· 122
15. 白薇····· 123
16. 漏芦····· 124
17. 山慈菇····· 125
18. 马勃····· 126
- ✓19. 山豆根····· 126
- ✓20. 射干····· 127
21. 橄榄····· 128
- 第五节 清热解暑药类····· 129
1. 西瓜(附: 西瓜翠衣)····· 129
2. 荷叶(附: 荷梗, 荷蒂)····· 130
3. 绿豆(附: 绿豆衣)····· 131
4. 青蒿····· 132
- 第九章 芳香化湿药类····· 134
1. 藿香····· 134
2. 佩兰····· 136
3. 苍朮····· 137
4. 厚朴(附: 厚朴花)····· 138
5. 白豆蔻(附: 豆蔻壳, 豆蔻花)····· 139
6. 缩砂仁(附: 砂仁壳, 砂仁花)····· 141
7. 草豆蔻(附: 草果)····· 142
- 第十章 利水渗湿药类····· 143
1. 茯苓(附: 赤茯苓, 茯神, 茯苓皮)····· 144
2. 猪苓····· 145
3. 泽泻····· 146
4. 车前子(附: 车前草)····· 147
5. 茵陈蒿····· 149
6. 滑石····· 150
7. 薏苡仁····· 152
8. 冬瓜子(附: 冬瓜皮)····· 153
9. 防己····· 154
10. 木通····· 155
11. 通脱木(附: 梗通草)····· 156
12. 灯芯草····· 158
13. 瞿麦····· 158
14. 篇蓄····· 159
15. 石菖····· 160
16. 冬葵子····· 161
17. 草薺····· 162
18. 地肤子····· 163
19. 海金沙····· 163
20. 金钱草····· 164

- |                        |     |                       |     |
|------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 21. 椒目·····            | 165 | 7. 丁香·····            | 196 |
| 22. 赤小豆·····           | 166 | 8. 蕤拨·····            | 198 |
| 23. 泽漆·····            | 167 | 9. 毕澄茄·····           | 199 |
| 24. 葫芦·····            | 168 | 10. 高良姜·····          | 200 |
| 25. 半边莲·····           | 169 | 11. 小茴香(附:八角茴香)       | 201 |
| <b>第十一章 祛风湿药类</b> ···· | 169 | <b>第十三章 芳香开窍药类</b>    | 203 |
| 1. 独活·····             | 170 | 1. 麝香·····            | 203 |
| 2. 五加皮·····            | 171 | 2. 冰片·····            | 205 |
| 3. 木瓜·····             | 172 | 3. 苏合香·····           | 206 |
| 4. 威灵仙·····            | 173 | 4. 石菖蒲·····           | 206 |
| 5. 秦艽·····             | 174 | <b>第十四章 安神药类</b> ···· | 208 |
| 6. 蚕砂·····             | 175 | 第一节 重镇安神药类 ····       | 209 |
| 7. 海桐皮·····            | 176 | 1. 朱砂·····            | 209 |
| 8. 苍耳·····             | 177 | 2. 磁石·····            | 210 |
| 9. 豨薟草·····            | 178 | 3. 琥珀·····            | 211 |
| 10. 海风藤·····           | 179 | 4. 珍珠·····            | 212 |
| 11. 络石藤·····           | 180 | 5. 龙骨 龙齿·····         | 213 |
| 12. 桑枝·····            | 181 | 6. 牡蛎·····            | 215 |
| 13. 千年健·····           | 181 | 第二节 养心安神药类 ····       | 216 |
| 14. 松节·····            | 182 | 1. 酸枣仁·····           | 216 |
| 15. 虎骨·····            | 183 | 2. 柏子仁·····           | 218 |
| 16. 白花蛇·····           | 184 | 3. 远志·····            | 219 |
| 17. 乌梢蛇·····           | 185 | 4. 合欢·····            | 220 |
| <b>第十二章 温里药类</b> ····  | 186 | 5. 夜交藤·····           | 221 |
| 1. 附子(附:乌头,天雄)         | 186 | <b>第十五章 平肝息风药类</b>    | 221 |
| 2. 干姜·····             | 189 | 1. 羚羊角·····           | 222 |
| 3. 肉桂·····             | 191 | 2. 玳瑁·····            | 223 |
| 4. 吴茱萸·····            | 193 | 3. 石决明·····           | 224 |
| 5. 蜀椒·····             | 194 | 4. 代赭石·····           | 225 |
| 6. 胡椒·····             | 195 | 5. 天麻·····            | 226 |

- |                              |     |                       |     |
|------------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 6. 钩藤·····                   | 228 | 6. 茜草根·····           | 260 |
| 7. 白蒺藜·····                  | 229 | 7. 地榆·····            | 261 |
| 8. 蚯蚓·····                   | 230 | 8. 槐实(附: 槐花)·····     | 263 |
| 9. 白僵蚕·····                  | 231 | 9. 侧柏叶·····           | 265 |
| 10. 全蝎·····                  | 232 | 10. 百草霜·····          | 266 |
| 11. 蜈蚣·····                  | 233 | 11. 茅根·····           | 267 |
| 第十六章 理气药类·····               | 234 | 12. 藕节·····           | 268 |
| 1. 橘皮(附: 橘核, 橘络,<br>橘叶)····· | 234 | 13. 艾叶·····           | 268 |
| 2. 青皮·····                   | 236 | 14. 降真香·····          | 270 |
| 3. 大腹皮·····                  | 238 | 15. 花蕊石·····          | 270 |
| 4. 枳实(附: 枳壳)·····            | 239 | 16. 伏龙肝·····          | 271 |
| 5. 香附·····                   | 241 | 17. 血余·····           | 272 |
| 6. 木香·····                   | 242 | 18. 棕櫚·····           | 273 |
| 7. 乌药·····                   | 244 | 第二节 活血祛瘀药类·····       | 274 |
| 8. 沉香·····                   | 245 | 1. 川芎·····            | 275 |
| 9. 檀香·····                   | 247 | 2. 乳香·····            | 276 |
| 10. 香薷·····                  | 248 | 3. 没药·····            | 278 |
| 11. 甘松·····                  | 248 | 4. 郁金·····            | 279 |
| 12. 薤白·····                  | 249 | 5. 姜黄·····            | 280 |
| 13. 荔枝核·····                 | 250 | 6. 三棱·····            | 281 |
| 14. 楝实·····                  | 251 | 7. 莪朮·····            | 282 |
| 15. 柿蒂(附: 柿霜)·····           | 253 | 8. 丹参·····            | 283 |
| 第十七章 理血药类·····               | 254 | 9. 益母草(附: 茺蔚子)·····   | 285 |
| 第一节 止血药类·····                | 254 | 10. 鸡血藤(附: 鸡血藤膏)····· | 287 |
| 1. 蒲黄·····                   | 255 | 11. 泽兰·····           | 288 |
| 2. 仙鹤草·····                  | 256 | 12. 红花(附: 番红花)·····   | 289 |
| 3. 三七·····                   | 257 | 13. 月季花·····          | 291 |
| 4. 白芨·····                   | 258 | 14. 凌霄花·····          | 292 |
| 5. 大蓟(附: 小蓟)·····            | 259 | 15. 延胡索·····          | 293 |
|                              |     | 16. 五灵脂·····          | 294 |

- |                             |     |               |     |
|-----------------------------|-----|---------------|-----|
| 17. 瓦楞子·····                | 295 | 鹿角霜)·····     | 326 |
| 18. 牛膝·····                 | 296 | 2. 肭肭脐·····   | 329 |
| 19. 苏木·····                 | 297 | 3. 蛤蚧·····    | 330 |
| 20. 刘寄奴·····                | 298 | 4. 人胞·····    | 331 |
| 21. 自然铜·····                | 299 | 5. 冬虫夏草·····  | 332 |
| 22. 穿山甲·····                | 300 | 6. 肉蓯蓉·····   | 333 |
| 23. 皂角刺·····                | 301 | 7. 鎖阳·····    | 334 |
| 24. 王不留行·····               | 302 | 8. 巴戟天·····   | 335 |
| 25. 桃仁·····                 | 303 | 9. 胡桃·····    | 336 |
| 26. 干漆·····                 | 304 | 10. 补骨脂·····  | 337 |
| 27. 水蛭·····                 | 305 | 11. 葫芦巴·····  | 338 |
| 28. 虻虫·····                 | 307 | 12. 益智仁·····  | 339 |
| 29. 廔虫·····                 | 308 | 13. 仙茅·····   | 340 |
| 第十八章 补益药类·····              | 309 | 14. 淫羊藿·····  | 341 |
| 第一节 补气药类·····               | 309 | 15. 蛇床子·····  | 342 |
| 1. 人参·····                  | 310 | 16. 杜仲·····   | 343 |
| 2. 党参·····                  | 312 | 17. 狗脊·····   | 344 |
| 3. 太子参·····                 | 313 | 18. 續断·····   | 345 |
| 4. 黄芪·····                  | 313 | 19. 骨碎补·····  | 346 |
| 5. 山药·····                  | 315 | 20. 菟絲子·····  | 347 |
| 6. 白朮·····                  | 316 | 21. 韭子·····   | 348 |
| 7. 扁豆(附: 扁豆衣, 扁豆<br>花)····· | 318 | 22. 沙苑蒺藜····· | 349 |
| 8. 大枣·····                  | 319 | 23. 阳起石·····  | 350 |
| 9. 甘草·····                  | 320 | 第三节 补血药类····· | 351 |
| 10. 黄精·····                 | 322 | 1. 熟地黄·····   | 351 |
| 11. 飴糖·····                 | 323 | 2. 何首烏·····   | 352 |
| 12. 蜂蜜·····                 | 324 | 3. 白芍·····    | 353 |
| 第二节 补阳药类·····               | 326 | 4. 当归·····    | 355 |
| 1. 鹿茸(附: 鹿角, 鹿角胶,           |     | 5. 阿胶·····    | 356 |
|                             |     | 6. 龙眼肉·····   | 358 |

7. 枸杞子·····	359	5. 皂荚·····	390
8. 桑椹·····	360	6. 旋复花·····	391
第四节 补阴药类·····	361	7. 白前·····	393
1. 沙参·····	361	8. 桔梗·····	394
2. 西洋参·····	362	第二节 清化热痰药类·····	395
3. 天門冬·····	363	1. 前胡·····	395
4. 麦門冬·····	364	2. 瓜蒌(附:天花粉)·····	396
5. 石斛·····	365	3. 貝母·····	399
6. 百合·····	366	4. 葶藶子·····	400
7. 葶藶·····	367	5. 天竹黄·····	402
8. 胡麻仁·····	368	6. 竹瀝·····	403
9. <u>女貞子</u> ·····	369	7. 竹茹·····	403
10. <u>旱蓮草</u> ·····	370	8. 猴枣·····	404
11. 桑寄生·····	371	9. 礞石·····	405
12. 龟甲(附:龟板胶)·····	372	10. 胖大海·····	406
13. 鳖甲·····	374	11. 浮海石·····	407
第十九章 消导药类·····	375	12. 海蛤壳·····	408
1. 莱菔子·····	376	13. 昆布·····	409
2. 山楂·····	377	14. 海藻·····	409
3. 神曲·····	378	15. 葶薺·····	410
4. 麦芽·····	379	第三节 止咳平喘药类·····	411
5. 谷芽·····	380	1. 杏仁·····	411
6. 鸡内金·····	381	2. 苏子·····	413
7. 阿魏·····	382	3. 紫菀·····	414
第二十章 化痰止咳药类·····	383	4. 款冬花·····	415
第一节 温化寒痰药类·····	384	5. 馬兜鈴·····	416
1. 半夏·····	384	6. 枇杷叶·····	417
2. 天南星(附:胆南星)·····	386	7. 百部·····	418
3. 白附子·····	388	8. 桑白皮·····	419
4. 白芥子·····	389	第二十一章 收涩药类·····	420

- |                   |     |                 |     |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| 1. 山茱萸·····       | 420 | 8. 石榴根皮·····    | 452 |
| 2. 赤石脂·····       | 422 | 9. 榧子·····      | 452 |
| 3. 禹余粮·····       | 423 | 10. 大蒜·····     | 453 |
| 4. 烏梅·····        | 424 | 11. 南瓜子·····    | 454 |
| 5. 肉豆蔻·····       | 425 | 第二十三章 外用药类 ···· | 455 |
| 6. 訶黎勒·····       | 426 | 1. 硫黃·····      | 456 |
| 7. 五味子·····       | 427 | 2. 雄黃·····      | 457 |
| 8. 烏賊骨·····       | 429 | 3. 砒石·····      | 458 |
| 9. 芡实·····        | 431 | 4. 水銀·····      | 460 |
| 10. 蓮子(附:蓮須)····· | 432 | 5. 輕粉·····      | 460 |
| 11. 桑螵蛸·····      | 434 | 6. 鉛丹·····      | 462 |
| 12. 复盆子·····      | 435 | 7. 樟腦·····      | 463 |
| 13. 金櫻子·····      | 436 | 8. 硼砂·····      | 463 |
| 14. 五倍子·····      | 437 | 9. 炉甘石·····     | 464 |
| 15. 罌粟壳·····      | 438 | 10. 斑蝥·····     | 465 |
| 16. 銀杏·····       | 439 | 11. 蟾酥·····     | 466 |
| 17. 麻黃根·····      | 440 | 12. 大风子·····    | 467 |
| 18. 浮小麦·····      | 441 | 13. 孩儿茶·····    | 468 |
| 19. 明矾·····       | 441 | 14. 血竭·····     | 469 |
| 20. 刺猬皮·····      | 443 | 15. 番木鱉·····    | 470 |
| 第二十二章 驅虫药类 ····   | 444 | 16. 象皮·····     | 471 |
| 1. 使君子·····       | 444 | 17. 木槿皮·····    | 472 |
| 2. 苦楝根皮·····      | 445 | 18. 羊蹄·····     | 473 |
| 3. 鶴虱·····        | 446 | 19. 蚤休·····     | 473 |
| 4. 蕪荑·····        | 447 | 20. 露蜂房·····    | 474 |
| 5. 檳榔·····        | 448 | 21. 石灰·····     | 475 |
| 6. 雷丸·····        | 449 | 索 引 ·····       | 477 |
| 7. 貫众·····        | 450 |                 |     |

# 上篇 总 論

## 第一章 中药的产地、采集与保存

中药的产地、采集与保存直接影响到药性和疗效。土地合宜，采收适时，贮存恰当，则药性强，疗效好；反之则药性弱，疗效差。古人早就注意到这一点。如孙思邈所著《千金方》就曾记载：“古之医，有自将采取，阴干暴干，皆悉如法，用药必依土地，所以治十得九。今之医者，但知診脉处方，不悉采药时节，至于出处土地，新陈虚实皆不悉，所以治十不得五、六者，实由于此。”其后，李东垣也說：“凡諸草木昆虫，产之有地，根叶花实，采之有时，失其地则性味少异，失其时则性味不全。”对于应该重視药物产地及采收时节的道理，作了扼要的闡述。至于保存不善，则药物遭受虫蝕霉敗，气味走失，疗效減低，故对药物要求适当保存，是完全必要的。

### 第一节 产 地

药物的产地，对于疗效有着一定的关系。由于土壤、气候、阳光、水分等自然条件各地不完全相同，甚至差异很大，而各种药用植物和动物为了适应生长地的自然环境，从而也就具有一定的地域性。在古时由于技术条件的限制，对于异地药物的引种或馴化問題，未能得到滿意的处理方法，往往会因而变种，乃至降低其疗效。即使分布較广的药物，也由于上述的原因，各地所产，其质量规格頗不一致。經過长期观察、比較，认为某药以某地产者为正品，如四川的黃連、苦楝子，广东的陈皮，东北的人参、細辛、五味子等



是。因此，习惯上有“道地药材”之称。古人在这面积累的经验，是值得重视的。但是在现代的技术条件下，我们已能够从事某些重要药物的引种或驯化的研究和实际工作，有的已取得了成效。所以，为了满足各种药物的供应，在不影响药效的前提下，可不必拘泥于药物“道地”的要求。实际上，现在许多药物已不是古时的那样“道地”，因为某些药物的应用日益广泛，“道地药材”常常不能满足需要。当然，如果轻视“道地药材”的意义，因而影响到疗效，也是不正确的。总之，药物的品质，应以确保疗效为标准。

## 第二节 采集与保存

中药大都是生药，而且大多数是植物性生药。植物在生长和发育的各时期中，由于所含有效成分的量各不相同，药性的强弱也往往有很大的差异。因此，生药的采集，应该在其含有有效成分最多的时候进行。孙思邈《千金翼方》说：“夫药采取，不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚费人功，卒无裨益。”同时由于药用部分不同，采集的时间也就有不同。陶弘景说：“其根物多以二月八月采者，谓春初津润始萌，未充枝叶，势力淳浓故也。至秋枝叶干枯，津润归流于下。今即事验之，春宁宜早，秋宁宜晚。华实茎叶，乃各随其成熟尔。”除根以外，其它部分采的时间，以陈嘉謨著的《本草蒙筌》谈得较为具体，他说：“茎叶花实，四季随宜，采未老枝茎，汁正充溢；摘将开花蕊，气尚包藏；实收已熟，味纯；叶采新生，力倍。入药诚妙，治病方灵。其诸玉石禽兽虫鱼，或取无时，或收按节，亦有深义，匪为虚文，并各遵依，勿恣孟浪。”现代对中药的采收时节与陈氏所云基本一致，而且还要详尽得多，大体说来：

皮的采集，通常是在四、五月间。这时候植物浆液较多，效力充足，而且也容易剥离。