

临床护理查房丛书

内科

护理查房手册

李君 卢敬梅 主编

+++++
+++++
+++++

典型病例50个

问题及解答近700个

X线片等图片资料丰富

问题目录详细，易于查询



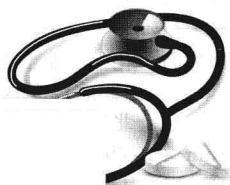
化学工业出版社

临床护理查房丛书

内科

护理查房手册

李君 卢敬梅 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例,以临床需要为内容取舍标准,对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分阐述,还广泛涉猎疾病诊治的最新的 research 进展和循证医学证据。本书突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维,但又不仅是临床查房工作的简单再现。图文并茂,融入基础知识,贴近临床实际。适合各级护士阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

内科护理查房手册 / 李君, 卢敬梅主编. —北京:
化学工业出版社, 2013. 10
(临床护理查房丛书)
ISBN 978-7-122-18542-6

I. ①内… II. ①李…②卢… III. ①内科学-护
理学-手册 IV. ①R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 231062 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张 13 $\frac{3}{4}$ 字数 260 千字

2013 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

从而提升专科护理水平，提高患者的满意度。

本丛书包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、神经内科、神经外科、急危重症、感染科、肿瘤科 10 个分册，以个案分析的形式让读者更进一步掌握专科理论知识，是一套实用的提升低年资护士岗位能力的临床培训工具书。



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2013 年 10 月

前言

护理查房是临床护理活动中理论联系实际、培养护士以人为本的思维方式和作风的重要手段之一；是检验护士是否掌握综合知识、提高自学能力和推理能力的重要形式；也是培养护士临床思维能力，学会分析问题、解决问题的有效途径。随着医学科学的发展，护理学的研究范围越来越大，临床护士所面临的挑战及需要掌握的内容也随之增多，因此，护理查房在临床的应用也越来越普遍。

护理查房的目的是通过理论联系实际的方法，提高护理人员的综合素质，促进护理工作规范化、制度化，有效提高护理质量。因此，在护理查房活动中，应选择专科多见病、常见病及危重症患者，以问题为基础，调动全体护士的积极性。

本书涵盖了呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌、血液及风湿免疫等系统。编者选择了各系统有代表性的病例，并进行了简要的病历汇报，包括患者基本信息、现病史、既往史、诊疗措施及阳性结果等；以护士长提问的方式，探讨与当前病例有关的基础理论、基础知识、操作技术和护理经验等，同时引出其他相关知识点，还包括病例未涉及的重要知识点、最新进展等；最后由护士长进行总结。与传统护理查房模式不同的是，护理查房的主体是所有参

与查房的护士，主查人只是引导者，适时地给予点评及归纳，广大护理同仁可以借鉴。

本书由中南大学湘雅医院富有临床经验的一线护士编写，旨在提高低年资护士发现问题、解决问题的能力，从而提高护理质量。由于编者的能力和水平有限，不足之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

编 者

2013 年 6 月

目 录

第一章 呼吸系统疾病 1

病例 1	慢性阻塞性肺疾病	1
病例 2	支气管哮喘	8
病例 3	支气管扩张症	18
病例 4	肺炎	24
病例 5	肺脓肿	32
病例 6	肺结核	39
病例 7	肺栓塞	44
病例 8	肺癌	49
病例 9	肺结节病	55
病例 10	肺泡蛋白沉积症	61
病例 11	特发性肺纤维化	70
病例 12	自发性气胸	76
病例 13	胸腔积液	81
病例 14	急性呼吸窘迫综合征	87
病例 15	呼吸衰竭	94

第二章 循环系统疾病 101

病例 1	病态窦房结综合征	101
------	----------------	-----

病例 2	致心律失常性右心室心肌病	107
病例 3	心绞痛	113
病例 4	急性心肌梗死	118
病例 5	感染性心内膜炎	125
病例 6	风湿性心脏瓣膜病	129
病例 7	先天性心脏病	133
病例 8	高血压病	140
病例 9	肺动脉高压	146
病例 10	心力衰竭	155
病例 11	马方综合征	162

第三章 消化系统疾病 168

病例 1	消化性溃疡	168
病例 2	上消化道出血	175
病例 3	急性胰腺炎	187
病例 4	肝硬化	195
病例 5	肝癌	207
病例 6	炎性肠病	212

第四章 泌尿系统疾病 220

病例 1	急性肾损伤	220
病例 2	肾病综合征	226
病例 3	尿路感染	232
病例 4	慢性肾功能不全 CKD 4 期	236

病例 5	慢性肾功能不全 CKD 5 期	245
病例 6	慢性肾功能不全伴高钾血症	254

第五章 内分泌及代谢疾病 267

病例 1	糖尿病酮症酸中毒	267
病例 2	糖尿病肾病	276
病例 3	糖尿病足	287
病例 4	甲状腺功能亢进症	297
病例 5	甲状腺功能减退症	306
病例 6	库欣综合征	311
病例 7	原发性醛固酮增多症	319

第六章 血液系统疾病 323

病例 1	再生障碍性贫血	323
病例 2	阵发性睡眠性血红蛋白尿症	333
病例 3	特发性血小板减少性紫癜	338
病例 4	急性淋巴细胞白血病	344
病例 5	慢性粒细胞白血病	351
病例 6	非霍奇金淋巴瘤	358
病例 7	多发性骨髓瘤	365

第七章 风湿免疫系统疾病 370

病例 1	类风湿关节炎	370
------	--------------	-----

病例 2	成人 Still 病	376
病例 3	系统性红斑狼疮	381
病例 4	皮炎	385
病例 5	系统性硬化症	391

参考文献	399
------------	-----

问题目录

慢性阻塞性肺疾病	1
什么是慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 和慢性阻塞性肺疾病急性加重 (AECOPD)?	2
该患者诊断肺性脑病的依据是什么?	3
什么是肺源性心脏病? 该患者的诊断依据有哪些?	3
I 型、II 型呼吸衰竭的判断标准是什么? 请分析此患者的血气分析结果如何?	3
该患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什么? 该采取哪些护理措施?	4
为什么该患者不能用吸入用复方异丙托溴铵溶液雾化吸入?	5
无创通气的观察要点有哪些?	5
该患者出现哪些可能情况时需要改无创通气为有创通气?	6
什么是有创和无创序贯治疗方法? 如何操作?	6
病情稳定以后如何向患者进行健康教育?	6
支气管哮喘	8
该患者诊断为支气管哮喘的依据是什么?	10
患者目前首位的护理问题是什么? 应该采取哪些	

护理措施?	10
该患者在使用氨茶碱和甲泼尼龙时需要注意	
什么?	11
支气管哮喘患者该选择哪种雾化方式?	11
如何使用沙美特罗替卡松粉吸入剂? 要注意哪	
些事项?	12
支气管哮喘患者的就诊指南是什么?	13
患者病情平稳, 即将出院, 我们要做哪些健康	
指导?	15
支气管扩张症	18
该患者诊断为支气管扩张症的依据有哪些?	19
支气管扩张症合并感染时痰液静置后出现分层	
的特征是什么?	19
如何划分咯血的严重程度?	19
患者发生咯血时的应急预案是什么?	19
该患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什么?	
该采取哪些护理措施?	20
如何做好体位引流?	21
支气管扩张症患者咯血应用垂体后叶素, 为什么	
称垂体后叶素是“内科止血钳”?	22
肺炎	24
肺炎根据病因学、感染来源、解剖位置是怎样分	
类的?	25
如何鉴别常见的肺炎?	25
重症肺炎的诊断标准有哪些?	26

该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什么？	
该采取哪些护理措施？	26
使用各种抗生素需注意什么？	28
对有感染性休克危险的肺炎患者应从哪些方面进 行监测？	28
如何评价肺炎的治疗效果？	30
病情稳定以后如何向患者进行健康教育？	30
肺脓肿	32
该患者诊断为肺脓肿的依据有哪些？	33
肺脓肿的治疗原则是什么？怎样正确进行痰液 引流？	33
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什 么？该采取哪些护理措施？	34
肺脓肿患者发生窒息前的表现及应急处理是 什么？	35
病情稳定后如何向患者进行健康教育？	36
什么情况下考虑手术治疗慢性肺脓肿？	36
慢性肺脓肿手术治疗的适应证有哪些？	36
慢性肺脓肿手术治疗的相关注意事项有哪些？	37
肺结核	39
该患者诊断为肺结核的依据有哪些？	39
什么是肺结核？	40
如何评估结核菌素试验结果？	40
常用抗结核药有哪些？各有哪些不良反应？	41
该患者目前主要的护理问题有哪些？	41

患者的一般护理措施有哪些?	41
如患者病情稳定以后如何向患者进行健康宣教? ...	42
肺栓塞	44
什么是肺栓塞? 该患者的诊断依据有哪些?	45
肺栓塞的严重程度取决于哪几个方面?	45
该患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什	
么? 该采取哪些护理措施?	45
在应用尿激酶溶栓治疗期间的注意事项有哪些? ...	46
进行溶栓治疗的禁忌证有哪些?	46
溶栓时出现出血的并发症时, 我们该如何处理? ...	47
患者合并高血压、高血脂, 我们如何对患者进行	
健康教育?	47
肺癌	49
什么是单声咳嗽?	50
顺铂注射液的不良反应及注意事项是什么?	50
非小细胞肺癌如何化疗?	51
为什么骨髓抑制首发为白细胞减少?	52
化疗期间可以继续工作吗?	52
化疗过程中是否可以服用其他药物?	52
该患者出现化疗药物外渗时, 应采取哪些措施? ...	53
肺癌化疗患者的健康指导有哪些?	53
肺结节病	55
什么是结节病?	56
肺结节病分为几期?	56
该患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什么?	

该采取哪些护理措施?	56
患者痰多不易咳出时, 如何帮助患者有效排痰? ...	57
患者有慢性肠炎病史, 在饮食方面应该注意些	
什么?	57
该患者对肺结节的知识缺乏, 我们应该怎么做? ...	58
肺结节病能治好吗?	58
如何对肺结节患者进行健康宣教?	59
肺泡蛋白沉积症	61
何谓肺泡蛋白沉积症? 为什么肺泡蛋白沉积症会	
引起低氧血症?	63
什么是杵状指? 它是如何形成的?	63
肺泡蛋白沉积症的临床表现有哪些?	64
诊断肺泡蛋白沉积症的主要依据是什么?	64
目前治疗肺泡蛋白沉积症最有效的方法是什么? ...	64
为什么肺泡蛋白沉积症患者可以使用重组人粒细	
胞巨噬细胞集落刺激因子?	65
全肺灌洗术的手术过程如何?	65
如何观察全肺灌洗术治疗肺泡蛋白沉积症的	
疗效?	66
如何做好肺泡蛋白沉积症的术前护理?	66
如何进行肺泡蛋白沉积症的术后护理?	68
术后患者病情稳定后如何向患者进行健康教育? ...	69
特发性肺纤维化	70
特发性肺纤维化是怎样诊断的?	70
特发性肺纤维化是如何发生的?	72

特发性肺纤维化的预后如何?	72
特发性肺纤维化与间质性肺病的关系如何?	72
该患者采取何种给氧方式?	73
该患者的护理问题是什么?	73
该患者的护理目标是什么?	74
针对该患者的护理问题该采取哪些措施?	74
如何向患者进行健康宣教?	75
自发性气胸	76
什么是自发性气胸? 自发性气胸的临床表现有 哪些?	77
该患者诊断为自发性气胸的依据有哪些?	77
胸腔穿刺抽气时发生“胸膜反应”的临床表现及 处理方法各是什么?	77
该患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什么? 该采取哪些护理措施? 效果怎么样?	78
为该患者放置胸腔引流管的目的是什么? 常放置 于什么部位?	78
该患者行胸腔闭式引流术后的护理要点有哪些? ...	79
该患者有急性支气管炎, 在置管后, 如何预防加 重感染?	79
应该向患者进行哪些健康教育?	80
胸腔积液	81
什么是胸腔积液?	82
心功能可分为几级? 该患者为心功能Ⅲ级的表现 有哪些?	82

从哪些方面体现患者低钾血症？补充钾盐时应遵循哪些原则？	83
该患者目前首优的护理问题是什么？目标是什么？应该采取哪些护理措施？	83
对于糖尿病合并冠心病患者的饮食护理计划是什么？	84
进行雾化时，应指导患者怎样正确配合？	84
该患者出现焦虑时，我们应该从哪些方面给予指导？	85
如何向患者进行健康教育？	85
急性呼吸窘迫综合征	87
什么是急性呼吸窘迫综合征？其发病机制是怎样的？	89
该患者引起急性呼吸窘迫综合征的主要原因是什么？针对这一原因我们要采取什么护理措施？ ..	89
该患者目前首要的护理问题是什么？有哪些护理问题？	90
急性呼吸窘迫综合征患者的氧疗该如何进行？	90
该患者药物治疗中使用了乌司他丁，乌司他丁对于治疗急性呼吸窘迫综合征有何功效？	90
急性呼吸窘迫综合征患者严重缺氧进行机械通气时，对吸痰有何特殊要求？	91
该患者如何进行液体管理？	91
应用机械通气有可能导致哪些并发症？	92
呼吸衰竭	94