

心路医路

骨科 读分来



让学术散发人性关怀与艺术之光辉

骨科奥秘，品味学术与人性之魅力



心路医路®
saintapricot

主编 ◎ 王岩

品牌总监：郭辉策 出品：心路医路 总编室主任：何笑斐 黄晓宇 曹柏林 封面设计：董晓阳
策划编辑：雷冰雨 王淼 刘毅 责任编辑：肖芬 医学顾问：黄鹏 李想 医学顾问秘书：王秀丽

复旦大学出版社

『骨』往今来

● 主编 王岩

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

“骨”往今来/王岩主编. —上海:复旦大学出版社,2013. 11
ISBN 978-7-309-10137-9

I. 骨… II. 王… III. 骨科学 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 243747 号

“骨”往今来

王 岩 主编

责任编辑/肖 芬

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

常熟市华顺印刷有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 16 字数 216 千

2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—20 100

ISBN 978-7-309-10137-9/R·1350

定价:68.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

「骨」往今来





心路医路——医学人文品牌

心的相连，我们携手共进
医的使命，我们勇往直前
我们仁爱医者，大爱天下
我们共建和谐，心路医路
当梦想成为一种坚持
当信仰铸就成一座丰碑
我们相互扶持
共建中国医学人文事业的
中国梦！

心路医路大事件

2010年
心路医路携手
胡大一老师

2008年
心路医路品牌创建
钟南山院士
担任总主编

2011年 钟南山院士
与北京医院王辰院长
《呼吸分册》出版

2010年11月28日 心路医路成为注册商标

2012年6月与中国医药科技出版社合作啦

探索心路医路，
共创医患和谐。

——钟南山

天才如果袖手旁观，即使他优美
出众，也仍是畸形的天才。
没有爱的天才是种怪物。
——莎士比亚

2013年
中山医院副院长樊嘉
《肝脏肿瘤分册》
《肿瘤分册》

2013年9月
光明网
心路医路专栏
上线啦

2012年9月与爱爱网合作啦

2013年9月
风湿主委栗占国
《风湿分册》

2013年10月 心路医路微电影系列

2013年消化内镜主委 李兆申《消化内镜分册》



2012年12月
骨科主委王岩任
《“骨”往将来》主编

2012年11月
《肺部肿瘤循证医学》
正式出版

2012年9月
CSCO主席吴一龙
《肺部肿瘤循证医学》
新书发布会

2013年2月
葛均波院士
《心血管内科发展历程》

2012年12月 秋英老师 郎景和院士
共同编辑《妇科分册》

2013年4月 CSCO乳腺大会主席江泽飞 邀沈镇宙 张嘉乐
张斌荣三泰《“乳”此绽放》新书发布会暨新书出版

2013年10月精神主委赵梅君
北医六院院长 干欣教授《心灵回归之路》
2013年6月 长海医院院长孙颖浩 钟惟德《泌尿分册》

心路医路是由钟南山院士发起，以
“探索心路医路，共创医患和谐”为品
牌宗旨的医学人文第一品牌。多年来，心
路医路秉承这一宗旨，以聆听医患心声，
传递医学人文关怀与医界正能量为使
命，成功发展为集图书出版、影视制
作及公益活动相结合的综合文化
品牌，并在业界备受好评。

2012年7月 马荣明团队合作

2013年7月
急诊主委
李春盛
《生死博弈》

2013年8月
安贞医院心内主任马长生
《房颤零距离》出版啦

2013年8月
疼痛主委樊碧发
《疼痛分册》

2012年10月 心路医路慈善基金会

2013年郑州大学第一附属医院院长 阚全程《药学分册》

探索心路
医路，共创
医患和谐。

刘永军
2013.8.9.

聚焦心路
扩展医路
共创医患关系
美好未来！

(刘永军)

走在医学之路
攻克医学难题
造福广大患者

陈仲恒
2013.2.9

健康关节
美好人生

华绍
2013.9.4

样亭心路医路

——写给医者和患者

陈鹤良

2013.8.21

将工作和事业
去做享受，
将患者和同道
去做亲人。
享受医路，享受人生！

陈鹤良

心路医路
传递医学真实的声音

陈鹤良

2013.8.10

编 委 会

主 编 王 岩

编 委 (按姓氏拼音顺序排序)

陈安民 陈世益 陈仲强 戴尅戎

郭 卫 姜保国 刘忠军 裴福兴

邱 勇 曲铁兵 唐佩福 王 岩

王坤正 周勇刚 周 跃

前言

Foreword

我国骨科学的发展历史可谓久远。祖国（传统）医学中的中医骨伤科基础理论可以追溯至战国、秦汉时期，唐、宋、元、明、清等诸多朝代的古代医学著作中都可找到关于骨折、脱位等治疗的经典篇章，无一不代表着古代骨科学智慧的结晶。历史的车轮滚滚向前，从始于明代的西医东渐；到新中国成立后，各大医院纷纷建立起骨科，中国骨科快速发展；到今天，越来越多的骨科医生活跃在国内、国际舞台，展现着中国骨科医生的风采，体现着中国骨科学辉煌壮阔的发展进程。

着眼当下，我国已有超过10万名骨科医生，中华医学会骨科学分会不断壮大，千千万万的骨科患者得到越来越全面、科学的诊断和治疗。《“骨”往今来》希望以撰写中国骨科学辉煌发展历程为起点，以展现当代骨科大家的风范压轴，在波澜壮阔中展现学科成就，探索医患沟通模式，领略大家风范。

本书每个章节的设定都经过深思熟虑，力求把骨科从基础到历史发展进程各个环节最重要的部分予以精彩呈现。本书有幸集结了我国骨科领域的顶尖人士，其中有资历深厚的院士、各亚专科的部分知名专家来讲述我国骨科发展历史和新兴技术所带来的科学成就，也有他们对骨科未来的展望。他们满怀对骨科领域的热爱，以敏捷的思路，捉笔成篇，除了带来最新的专业知识外，在“从医箴言，分享感悟”中，还会分享自己的从医经历和成长历程，以此启迪年轻医生。这也正是本书的独特之处。

本书内容、结构新颖，可读性强，相信对青年医生有重要的参考价值，对普通读者也会有所裨益。最后，本书的出版离不开各位编委的努力配合，在此表示感谢！

王岩

2013年10月

目录 Contents

第一篇

回顾历史，追本溯源

传承与创新，突破与发展

——建立可持续发展的中国骨科医疗 /2

追本溯源话古今

——我国骨科学发展的历史回顾 /9

君子善假借于物

——骨科植入医疗器械的意义 /19

聚焦力量，促进发展

——COA与WOA的创建与发展 /28

第二篇

创新精神，促进发展

恢复你的脊柱健康

——论脊柱截骨矫形技术 /36

挽救失去的关节功能

——人工关节的问世 /43

疗效的保证

——骨科康复理念 /54

厘米到毫米的飞速转变

——微创技术改善患者生活 /63

魔鬼的杀手

——论骨结核与骨恶性肿瘤治疗进展 /86

挺起你的脊梁

——重度畸形截骨矫形技术 /101

量体裁衣

——个体化人工关节和计算机导航技术 /104

平衡美学

——脊柱矫形的艺术 /113

脊梁的支撑

——脊柱肿瘤的外科治疗 /118

第三篇

登高望远，展望未来

BENCH TO BEDSIDE

——骨科基础与临床研究 /126

钥匙孔中的天地

——运动医学与关节镜 /135

科学的保护与治疗

——论骨科生物力学的发展 /143

灾难带给我们的启迪

——灾害来临的处理与预防 /154

第四篇

从医箴言，分享感悟

(按编委姓氏拼音顺序排序)

陈安民 /168	陈世益 /173	陈仲强 /183	戴尅戎 /187
郭 卫 /196	姜保国 /200	刘忠军 /202	裴福兴 /209
邱 勇 /214	曲铁兵 /219	唐佩福 /223	王 岩 /228
王坤正 /231	周勇刚 /234	周 跃 /238	



传承与创新,突破与发展

——建立可持续发展的中国骨科医疗



中国骨科的历史贡献

中国骨科学既有悠久的祖国正骨医学,又包含了西方骨科学的成就。华夏 5 000 年历史,中国医学源远流长,博大精深的祖国医学,在长期的实践中形成了文化瑰宝,《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》与《黄帝八十一难经》,这 4 部经典著作,开传统医学之理论先河,创祖国中医的存世根基。汉朝、三国、两晋、南北朝时期,骨科得到进一步发展,为我们大家所熟悉的华佗刮骨疗毒,相当于今天对骨髓炎患者进行的外科手术。东晋名医葛洪详细记录了对颅脑损伤的诊断、对血管损伤的记录、对危重创伤早期处理的方法,并首次提出了竹板固定骨折的方法,被誉为中国创伤骨科的创始人。唐代医学大家蔺道人著成《理伤续断方》,是中国骨伤医学的奠基之作,对后世骨科学的发展产生了巨大且深远的影响。元代名医危亦林著《世医得效方》,在世界上首次对骨折进行分类,使用牵引疗法治疗脊柱骨折和脱位,并首先将麻醉应用于骨折的治疗中。因此,祖国的传统医学,对世界骨科的发展作出了巨大的贡献。

1840 年鸦片战争后,各国开始在中国创建医院和医学院校,如北京协和医院、上海圣约翰大学、同济医学院等,使西医骨科进入了国人的视野。

与此同时,国家开始选派优秀人才去国外学习深造。随着许多出国留学深造的医学生相继回国,中国的近现代骨科发展开始起步,其中包括我国近现代骨科的著名先驱:牛惠生、胡兰生、孟继懋、任廷贵、叶衍庆、屠开元等老前辈。之后,随着更多的骨科医生从国外学成归来,我国现代骨科开始进入高速发展时期。

新中国成立后,中国的骨科获得了巨大的发展和进步。20世纪60年代前后,骨关节结核的手术治疗、中西医结合治疗骨折、断肢(指)再植等方面均领先于国际水平,对创伤急救、抗休克、抗感染的治疗和预防,以及创面处理等方面也有了很大的进步。1963年,陈中伟院士完成了世界首例断臂再植手术。1964年,王澍寰院士成功完成了首例断指再植手术。1966年,杨东岳教授完成游离足趾移植再造拇指手术,为世界首例,后发展成为全球通用的术式。20世纪70~80年代,顾玉东院士首创膈神经、多组神经及健侧颈7神经移位术。这些,都是近现代中国骨科医生作出的卓越贡献。



中国骨科的现代发展

改革开放的30余年,也是中国骨科进取发展的30年。无论从学科建设到规范执业,从基础研究到临床诊疗,从学术交流到科普公益,中国的骨科学事业取得了空前发展。近年来,骨科技术发展非常活跃,各种新的技术广泛应用,使骨科疾病治疗水平得到很大提高,骨科队伍发展朝气蓬勃。目前中华医学会骨科学分会已建立脊柱外科、基础、关节、创伤、骨肿瘤、关节镜、微创、足踝外科、骨质疏松、护理10个专业学组;在全国31个省(直辖市、自治区)建立了地方专科分会,内地骨科与中国港澳台地区同道积极互动,形成良好的学术氛围。中华医学会骨科学分会成立了青年工作委员会,进一步完善了骨科组织建设,加强了梯队建设和人才储备。目前,中华医学会骨科学分会代表中国10万多名骨科医生和7700多家骨科单位,成为全球最重要的骨科组织之一。

中国骨科学界积极响应国家“自主创新,重点跨越,支撑发展,引领未来”的指导方针,坚定不移地走中国特色自主创新道路,科研发展进入重要