

主编 马 云 朱一军
编者 张 瑜 童荣俭



网络礼仪及道德规范



上海市
著名商标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

电子邮件的内容要遵守普通信件的形式和规则，正文要简洁、用语要礼貌；一封邮件尽量完整地表达一个信息。

合理选择收件人，正确使用发送、抄送和转发；只给需要信息的人发送邮件。

写清电子邮件的主题，一封邮件尽量针对一个主题。

经常或定期上网收发电子邮件；及时回复他人的电子邮件。

主编 马云 朱一军
编者 张 瑜 童荣俭



网络礼仪及道德规范

电子邮件的内容要遵守普通信件的格式和规则，正文要简洁、用语要礼貌；一封邮件尽量完整地表达一个信息。

合理选择收件人，正确使用发送、抄送和转发；只给需要信息的人发送邮件。

写清电子邮件的主题，一封邮件尽量针对一个主题。

经常或定期上网收发电子邮件；及时回复他人的电子邮件。

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

网络礼仪及道德规范/马云,朱一军主编. —上海:华东师范大学出版社,2013.6

ISBN 978-7-5675-0668-8

I. ①网… II. ①马…②朱… III. ①礼仪—青年读物②礼仪—少年读物 IV. ①K891.26-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 090746 号

网络礼仪及道德规范

主 编 马 云 朱一军

项目编辑 程 滨

审读编辑 程 滨

责任校对 王丽平

装帧设计 黄惠敏

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 苏州工业园区美柯乐制版印刷有限公司

开 本 787×1092 16 开

印 张 5.75

字 数 106 千字

版 次 2013 年 6 月第一版

印 次 2013 年 6 月第一次

书 号 ISBN 978-7-5675-0668-8/G·6449

定 价 18.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

目 录



第一课 我们准备上网啦

1

第二课 信息查找目标明

8



第三课 网上冲浪好习惯

15

第四课 软件下载大考验

22



第五课 小邮件里有礼仪

29

第六课 电子邮箱常整理

36



第七课 我来认识“新朋友”

43

第八课 网上聊天要文明

50





第九课 保护隐私小秘诀

57



第十课 沉溺网络危害大

65



第十一课 分享智慧多快乐

72



第十二课 人人争做好网民

78

第一课

我们准备上网啦



我国具有五千年的文明历史，素有“礼仪之邦”的美誉。文明礼仪是我国传统文化的重要组成部分，也是人们为维系社会正常生活而应共同遵守的行为方式。如今，电脑已经成为人们日常学习和生活中经常使用的工具，网络也以其独特的魅力深深地吸引着大家。你是否想过，在虚拟的网络世界里，也同样存在着文明礼仪和道德规范呢？



一个星期六的上午，康康家买了一台新电脑……



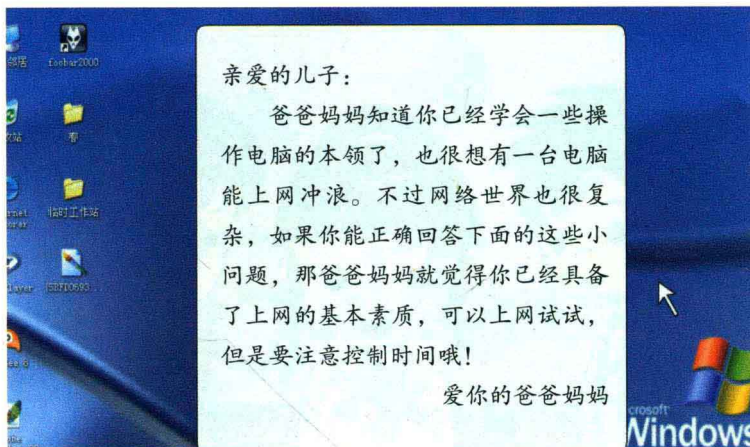
咦？爸爸妈妈怎么在电脑里给我留了一封信？让我打开看看。



亲爱的儿子：

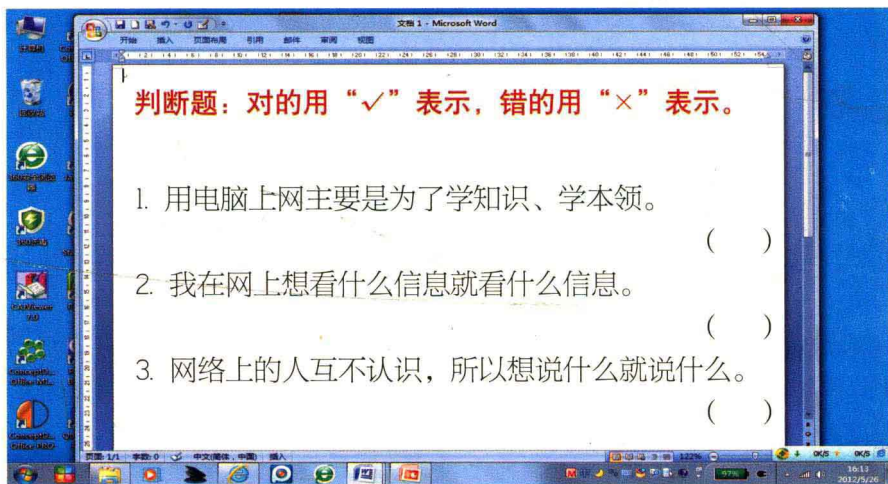
爸爸妈妈知道你已学会一些操作电脑的本领了，也很想有一台电脑能上网冲浪。不过网络世界也很复杂，如果你能正确回答下面的这些小问题，那爸爸妈妈就觉得你已经具备了上网的基本素质，可以上网试试，但是要注意控制时间哦！

爱你的爸爸妈妈

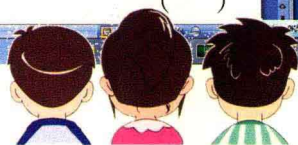
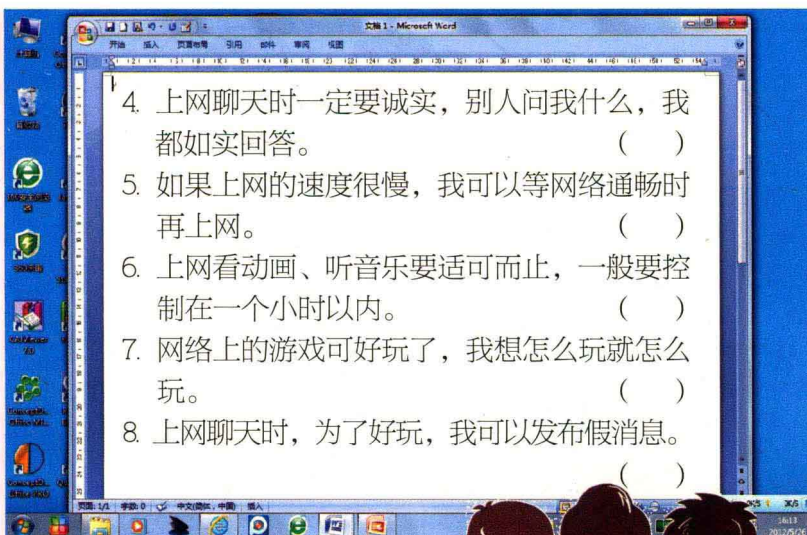


判断题：对的用“√”表示，错的用“×”表示。

1. 用电脑上网主要是为了学知识、学本领。 ()
2. 我在网上想看什么信息就看什么信息。 ()
3. 网络上的人互不认识，所以想说什么就说什么。 ()



4. 上网聊天时一定要诚实，别人问我什么，我都如实回答。 ()
5. 如果上网的速度很慢，我可以等网络通畅时再上网。 ()
6. 上网看动画、听音乐要适可而止，一般要控制在一个小时以内。 ()
7. 网络上的游戏可好玩了，我想怎么玩就怎么玩。 ()
8. 上网聊天时，为了好玩，我可以发布假消息。 ()





故事苑中的三个小伙伴答对了所有的题目，请你也来试试看，能答对多少题。

现实生活中，人与人之间的交流互动需要遵守一定的礼仪及道德规范。比如，大家见面了，首先要互相问好；想用别人的东西，要事先征得对方的同意，用完之后应及时归还；过马路时，要注意红灯停、绿灯行……同样地，在虚拟的网络世界中，也一定要遵守相应的礼仪及道德规范。



网络让五湖四海的朋友有了一个共同相聚的地方。当面对着电脑屏幕时，可不要忘了我们是在和使用电脑的人打交道，上网时要记住“别人”的存在，要懂得尊重和宽容。

网络资源是由许许多多的人你一条我一条上传后汇聚而成的。我们每个人也可以将自己能够与别人分享的信息上传到网络中。



奇妙的网络世界有时会让我们流连忘返、难以自拔，以致影响正常的学习和生活，所以我们需要合理安排好自己的上网时间。

使用图书馆、网吧、计算机房的公共电脑时，不可以随意地下载或安装软件，也不能随意地删除或修改电脑中已有的信息。我们应该正确、规范地使用公共电脑。



在网络社会里，大家可能互不相识，而且也不像现实社会中有家长和老师的干预和引导，每个人都可以根据自己的需要，独立地查找、发布和接受信息。所以，懂得自我约束和自我控制，是很重要的哦！



1. 上网找找看，还有哪些网络礼仪与道德规范需要遵守？
2. 把找到的一条相关信息写在留言板上，并与同伴分享。



我找到的信息是：_____

_____，它来自于：_____。

_____。

Smile



提示栏

为了增强青少年自觉抵御网上不良信息的意识，共青团中央、教育部等多个部门在2001年11月向社会发布了《全国青少年网络文明公约》。

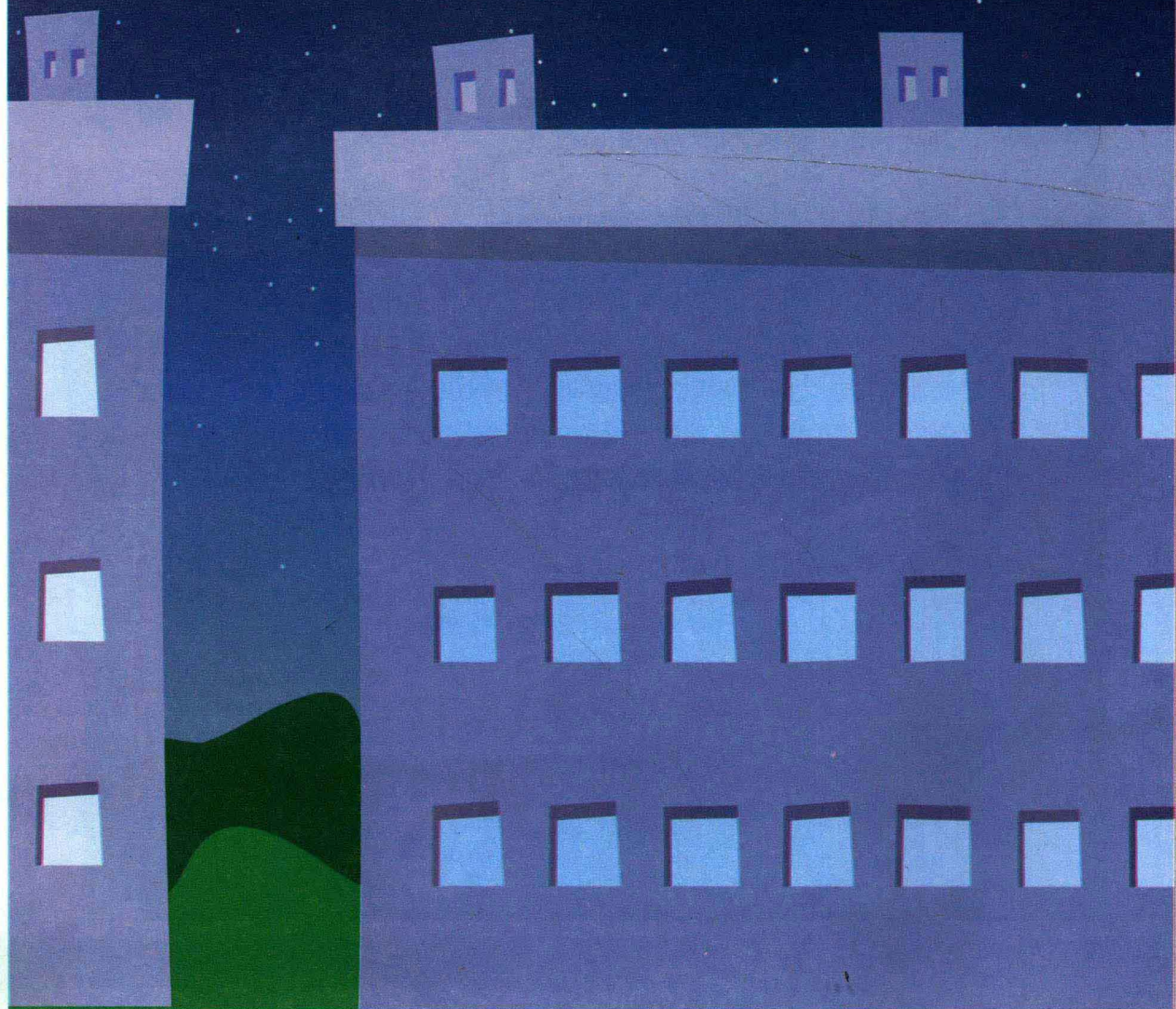


- 《全国青少年网络文明公约》内容：
要善于网上学习，不浏览不良信息。
要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。
要增强自护意识，不随意约会网友。
要维护网络安全，不破坏网络秩序。
要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

- 《公民道德建设实施纲要》第31条：
……计算机互联网作为开放式信息传播和交流工具，是思想道德建设的新阵地。要加大网上正面宣传和管理工作的力度，鼓励发布进步、健康、有益的信息，防止反动、迷信、淫秽、庸俗等不良内容通过网络传播。要引导网络机构和广大网民增强网络道德意识，共同建设网络文明。

第二课

信息查找目标明



同学们，你们有没有见过在高速公路上快速行驶着的汽车？它们在公路上有序地前进着——不随意变更车道，不随意超车，遵守靠右行驶的规则，保持足够的行车间距……这一切都是为了安全、顺利地到达目的地。

网络好似一条信息高速公路，踏上这条信息高速公路的时候，我们是否会因为被沿途的风景吸引，不小心走上了远离目标的岔道，而忘记了最初确定的方向？



放学了，文文、承承、康康他们正准备回家……



晚上，文文打开电脑开始上网查找资料……



不就是找“科学健身”的资料，小事一件。

女大学生科学健身与保健课程标准

因此，通过开展对女大学生科学健身和保健知识的教育，引导女大学生积极主动地参与到体育锻炼中去，使他们掌握必需的运动知识与技能，培养感受美、表现美、鉴赏美和创造美……
szjy.xxu.edu.cn/show.asp?id=247 2012-6-7 - 百度快照

科学安排学生健身时间 - 新商报数字报刊平台

科学安排学生健身时间 文/小飞 天气渐暖，学生在户外活动的增多，学生正处于身体发育时期，每日健身锻炼必不可少，应讲究科学合理地安排时间。早晨空气清新，是……
szb.dlxw.com/xsb/html/2011-03/13/content... 2011-3-13 - 百度快照

影响大学生科学健身的因素是什么？ - 已解决 - 搜搜问问

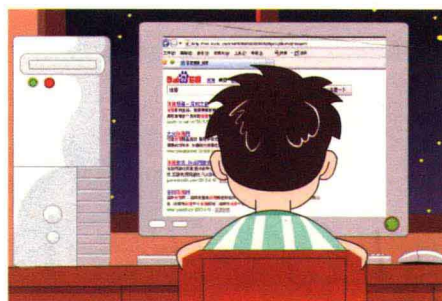
朋友你好！下面我来为你回答：影响当代大学生健康的因素 1、人体生物学因素 人体是一个极为复杂的有机体。在影响和制约人体健康的诸多生物学因素中，主要有遗传……
wenwen.soso.com/z/q200521525.htm?w=环境因... 2011-11-24 - 百度快照

怎样科学的健身 百度文库

怎样科学的健身 - 体育与健康课程理论课教案（示例） 创作设计：江苏省南京市第四中学 嵇明海 高一年级第 课时 教材来源 任课教师 嵇明海 课题：... 3页 浏览 989次
wenku.baidu.com/view/a373c10cc7931b765ce... 2010-12-16 - 百度快照



晚饭过后，康康在书房里开始上网查资料……



他输入关键词“体育”后，看看这个网页，看看那个网页，突然显示器上出现了下面的网页。



让我测试一下自己的名字带来的运气。



已经9点钟了，康康还准备看看下面的网页。



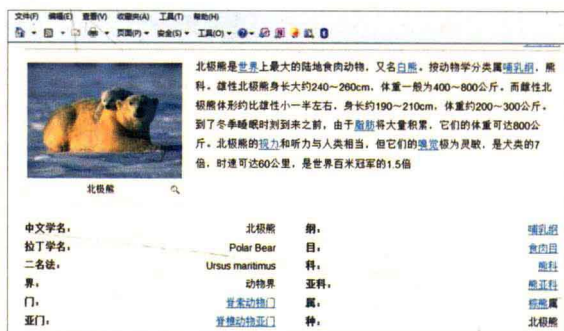
画外音：康康，像这些广告网页、算命网页、游戏网页可都不适合你呀。以后一旦不小心打开了，就应该及时地将它们关闭哦。



晚上7点，承承开始做起了探究作业……



网上出现了承承感兴趣的资料，他一个接着一个地打开、阅读……



不知不觉中，两个小时过去了……





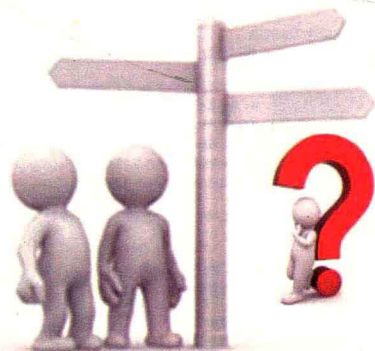
同样是上网找资料，文文为什么很快找到了自己所需的资料？康康和承承为什么没有很快完成探究作业，他们的问题在哪里？

网络如同浩瀚的信息海洋，蕴藏了大量的宝贵资源。搜索引擎犹如一根魔绳，帮我们从信息海洋中找到珍珠，并一颗颗串接起来；搜索引擎又像是开启网络殿堂的钥匙，把众多有用的信息资源呈现在我们眼前。为了能快速、有效地找到需要的信息，我们自然离不开搜索引擎这个好帮手。那么，在使用它的时候，需要关注哪些问题呢？



针对需要查找的内容，先确定关键词，有了明确的搜索目标，上网后就可以直奔“主题”啦！

输入关键词进行搜索后，会出现搜索结果列表。此时，应仔细阅读列表中每个搜索结果的标题和摘要，如果摘要的内容符合“主题”，再单击标题进一步阅读详细信息。



打开网页时，会碰到一些“不请自来”、“主动打开”的“不健康”网页，请及时关闭它们，赶快回到自己要查找的“主题”上。